



# 上富西小からのお知らせ

2020/08/07

「安心で 安全で ひとつでも楽しみのある 学校」～子どもたちによりそった教育～

- 1ページ 家庭学習の参考・子ども相談支援センターのお知らせ
- 2ページ 新西小スクールスタイル
- 3ページ 「北海道スタイル」安心宣言（上富良野版）
- 4ページ 「新しい生活様式」（北海道）
- 5ページ 「新しい生活様式の実践例」（厚生労働省）

## ■家庭学習の参考にしてください■

児童生徒のために、学習支援のサイトが開設され公表されています。  
家庭で学習する際などにご活用ください。

### ■文部科学省 「子供の学び応援サイト」

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm)

### ■北海道教育委員会 「どさんこ学び応援サイト」

[http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gky/gks/dosankomanabiouen\\_page.htm](http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gky/gks/dosankomanabiouen_page.htm)

### ■教科書協会 「おすすめキッズサイト」

<http://www.textbook.or.jp/question/kids-site.html>

### ■上川教育マイコン研究会 「家庭学習支援まとめてサイト」

<https://kamicom.art.blog/>

### ■NHK提供

「NHK for School」 <http://www.nhk.or.jp/school/>

「臨時会報！フライデーモーニング・スクール」 <http://www.nhk.or.jp/school/friday/>

「お家で学ぼう！みんなと学ぼう！」 <http://www.nhk.or.jp/school/ouchi/>

## ■北海道教育委員会より■ **ひとりでなやまず そうだんしてください**

子ども相談支援センターでは、いじめや不登校など学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど、**子どもや保護者からの電話相談**を実施しています。  
24時間体制ですので、電話をしたくなった時、いつでも電話することができます。

### 子ども相談支援センター

<http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/ijimedenasoudan.htm>

#### 相談窓口

- 電話相談 0120-3882-56  
(無料、毎日24時間対応)
- メール相談 [doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp](mailto:doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp)  
※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

#### 相談してね!



- いじめられている…
- 学校に行きたいのに  
行けない…
- 誰かに聞いてほしい…

北海道教育委員会 子ども相談支援センター

お子さんの学習や心身の健康などにつきまして、ご相談など何かありましたら学校までご連絡ください。(連絡先 窓口 教頭 45-2577)

新型コロナウイルス感染症を予防するための

# 新 西小スクールスタイル

## 基本的な感染症対策

こまめな手洗い



マスク着用



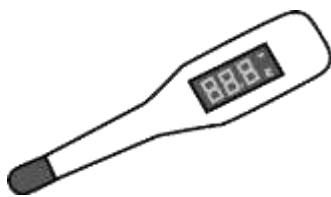
こまめな換気



ソーシャルディスタンス



ご家庭で



毎朝の検温と健康観察を  
「新しい生活様式」

登下校



他人と距離を取ります  
会話は控えます

休み時間①



体が接触する  
遊びは控えます

休み時間②



会話をする時は  
距離を取ります

授業中①



対面での長時間の  
話し合いは控えます

授業中②



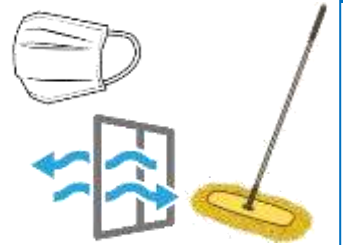
近距離で一斉に大声  
で話す活動は控えます

給食時間



机を離して食べます  
会話は控えます

清掃時間



換気 マスク着用  
終わったら必ず手洗い

令和2 (2020) 年6月



上富良野町立上富良野西小学校

# 「北海道スタイル」安心宣言

= 上富良野町は「7つの習慣化」に取り組めます！ =



1. 職員のマスク着用や手洗い等に取り組めます。
  - ・手洗い、マスク、咳エチケットの励行



2. 職員の健康管理を徹底します。
  - ・出勤前の健康チェックの徹底



3. 庁舎内の換気を行います。
  - ・定期的な換気の実施



4. 庁舎・設備の定期的な消毒・清掃を行います。
  - ・アルコール消毒剤の設置
  - ・定期的な清掃の実施



5. 人と人との接触機会を減らす取組を進めます。
  - ・一定の距離を確保する又は人数制限や空席の確保。
  - ・受付、窓口等での間仕切りなどの活用



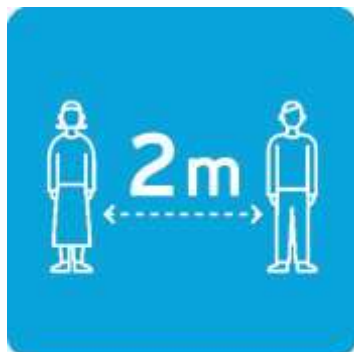
6. 来庁の皆様にも咳エチケットなどをお願いします。
  - ・庁内掲示等による注意喚起



7. 町民の皆様と連携し  
コロナに強い町をつくります。

- ・町民の皆様方も感染防止対策へのご協力をお願いします。

# 道民の皆さまへ「新しい生活様式」の実践をお願いします



いまは、  
きよりをとって



手を洗おう



咳エチケット



換気をしよう



3つの「密」を  
さけよう



テイクアウトや  
デリバリーも



オンラインを  
上手に使おう



新北海道スタイル

「新北海道スタイル」はじめよう。

# 「新しい生活様式」の実践例

## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

### 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
  - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
  - 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
  - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。  
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
  - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒  咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）  身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成