



ラベンダーフェスタかみふらの2023

## 今月のトピック

特集：あなたが、あなたであるために  
映画監督滝田洋二郎氏 特別講演  
上富良野町農業委員が改選されました





## 特 集

# あなたが、あなたであるために

## 不登校

で悩む児童生徒が増えています。

文部科学省が定義する『不登校』とは「病気や経済的な理由などといった特別な事情がなく、年間の欠席日数が30日以上となった状態」のことを指します。

令和3年度に発表された北海道教育委員会の最新のデータでは、道内の不登校の小学生は3千221人、中学生は7千243人、合わせて1万464人に上り、平成3年度の調査開始以降過去最多です。これは不登校と定義される子どものみの数で、学校に行けてはいるが欠席が一定期間ある子どもなど、不登校傾向の子どもの数はさらに多いと言われています。

町の不登校に悩む子どもたちは、この10年間で4倍に増え、町では臨床心理士など専門的資格を持つ職員を配置し、子どもたちや保護者のサポートを行ってきました。6月には、不登校の子どもたちが安心できる居場所づくりとさまざまな相談に対応し、学習活動を支援する拠点施設として教育支援センターを開設しました。

今回は、町教育支援センターの取り組みのほか、実際に不登校を経験された方、支える方々の思いにふれて不登校についての理解を深め、子どもたちが自分らしく生きるためにできることを一緒に考えてみませんか。



## Voice 子どもの声

学校へ行けない自分を、責めすぎないで。  
次の一步が踏み出せる時は来るから。



不登校経験がある ひろせとおま 広瀬 永真さん(大学生)

広瀬永真さんは、中学2年生のころから学校に行けなくなりました。

これといった理由はありませんでしたが、中学入学のころから何となく体の不調を抱えていたそうです。頭痛がする、腹痛がある…と休みが続き始めたころ、母に「自分の体が変わだ」と訴え、病院を受診。「起立性調節障害(きりつせいちょうせつしょうがい)」と診断されました。

起立性調節障害は体の機能を調節する自律神経機能障害の一種。中高生の思春期で発病することが多く、午前中は最も体調が悪く、午後から夕方ころにかけて徐々に回復しますが、夜でも体は起きたまま。休息できず明け方に眠ることもある厄介な病気です。

「朝は体調が悪く、午後になればようやく起きてこれる感じ。休んでいる分、体と気持ちはだいたい楽になりましたが、親への罪悪感是不登校中ずっとあった。学校へ行こうと思っても行けない自分が嫌でした」

永真さんが罪悪感と葛藤するなか、母・美奈さんが「体調がすぐれないんだから学校は休みなよ」と不登校直後から言ってくれたことがとても気が楽になったと話します。

体も心も徐々に回復してからは、自宅で母の仕事の二つである、幼児の託児を手伝ったり、学校の行事に出席したり、中3では別室登校するなど、少しずつ活動していきました。

「中学の修学旅行、学校祭などは友達からも『来てよ』って誘われたので参加しました。元々子どもが好きだったので、楽しく母の仕事の手伝いをするのができ、それが将来の夢にもつながりました」

高校入学後は、不登校の反動もあり休みがちではあったものの、少しずつ休まなくなり、高3では1度も休むことなく通えたそうです。

「中学生の時から、高校は行けるよう頑張ろう」とずっと決めてました。高校になると、いろいろ変化も多くなって行けることができたのかなって思います」

今は、親元を離れ、大学生として幼児教育を学ぶ永真さん。過去の自分を振り返って、現在不登校に悩む子どもたちには「自分を責めすぎないことが大切」と語りかけます。

「自分を責めるとマイナスの感情を生むだけで、なおさら学校へ行けなくなってしまう。僕は、高校進学というタイミングでしたが、自分のなかで『これだ！』っていうきっかけが出てくるので、そういう時を見逃さないでほしい。あと、休んでいる間も、一人で閉じこもらないでいてほしい。自分のときは不登校の子の親の会『MIT』に参加し、同じ境遇の子と仲良くなれて、心強かった。今は教育支援センターも出来たと聞いたので、一人で家にいないで、家族や友達など、誰かとつながっていてほしいですね」

## Voice 親の声

自分ひとりだけじゃないんだって、  
気付いて、つながれる。  
そんな居場所を作りたかった。



MIT代表 ひろせ みな 広瀬 美奈さん

永真さんの母・美奈さんは、子育て支援に取り組むNPO法人「こどもサポートふらの」(通称ファミサポ)のアドバイザーです。子育てや発達に携わってきた美奈さんも、わが子が初めて不登校となったとき、紆余曲折があったと話します。

「子どもが学校へ行かなくなれば、ほとんどの親が状況を理解するまでに多くの時間が掛かるけれど、私は比較的すぐに『休みだよ』って言えたんです。これは仕事での経験があったからこそだと思います。自分ではすぐ状況をのみ込めていたと思っていましたが、不登校になった年の学校祭で、永真が行くことはない学祭のバザーの商品を注文して受け取りに行ったとき、胸が張り裂けそうになりました。心のどこかでまだ期待していたんでしょうね。やっぱり学校に行つてほしいと思つていたんだとか、なんでもうちの子はここにいないんだろうつて、いろいろな思いが巡り、涙が止まらなかったのを覚えています」

不登校が始まったころ、美奈さんは偶然

に同じ不登校の子の母親と出会います。

「不登校について話していくうちに、そのお母さんが『不登校を誰かに話すことがなかった』と泣かれたんです。日常や育児の悩みつて気軽に誰かに話せるのに、不登校のことは一人で抱え込むしかなかったんだって気付かされました。私だけじゃなく皆誰かと話したいんだつてことが分かり、当事者同士で話しができる関係を作りたいと学校や教育委員会に相談して、何ができるか動き始めました」

当初は、不登校の子を持つ親同士の懇談会から始まり、その後学校に行つていない子どもや保護者の会として「MIT」が誕生。幅広く活動ができるよう、子育てサークル化し、現在は9世帯で活動。美奈さんは、発足当初から代表を務めます。

「会で当事者同士つながれるようになったことは、本当に大きいことでした。情報交換だけでなく、子ども同士も仲良くなったりなど、予想外の良いこともたくさんありました。以前、夜に西児童館を借りて、皆

で遊んだことがありました。外に出ない子たちが、元気に体を使って楽しそうに遊んだり、親同士はおしゃべりしたりと、とても楽しい時間を過ごしました」

紆余曲折を経て、現在も二男の不登校に奮闘する美奈さん。今不登校に悩む親や子どもには「自分ひとりで抱えこまないで」と優しく語りかけます。

「不登校について打ち明けられないと思つている当事者の方は、本当に多くいらつしゃる。私が親御さんの話を聞いて思うのは、皆子どものことをすごく想っているんです。大切だからこそ生懸命に考えて、苦しくなつてしまふ。そんな気持ちを外に出してほしいな、つて思います。MITは学校に行つていない子と親が安心してつながれる場。こういった場などを活用して、いろんな人とながつて、ひとりじゃない、自分だけじゃないというところを知つてほしいです。MITや教育支援センターなど、つながり作りができる糸口が、あちらこちらにあればいいなと思います」

### ◎不登校の保護者や子どもを支援する会

#### MIT(まあ・いっか・とりあえず)

- ・活動日時 第4金曜日 19～21時
- ・活動場所 かみん

保護者同士のお話会のほか、月1回でオンラインでのお話会も開催しています。子どもが遊べるイベントも開催します。

活動日程などの詳細は、MITのFacebookページをご覧ください。



#### いかすい

MITの広瀬さんと「みんなの居場所SORAの家」の福永将平代表が、不登校をサポートする活動を行っています。昨年から活動をスタートし、不登校を知ってもらうための講演会や映画会などを開催しています。活動の詳細は、いかすいのFacebookをご覧ください。

☎ ikasui2022@gmail.com



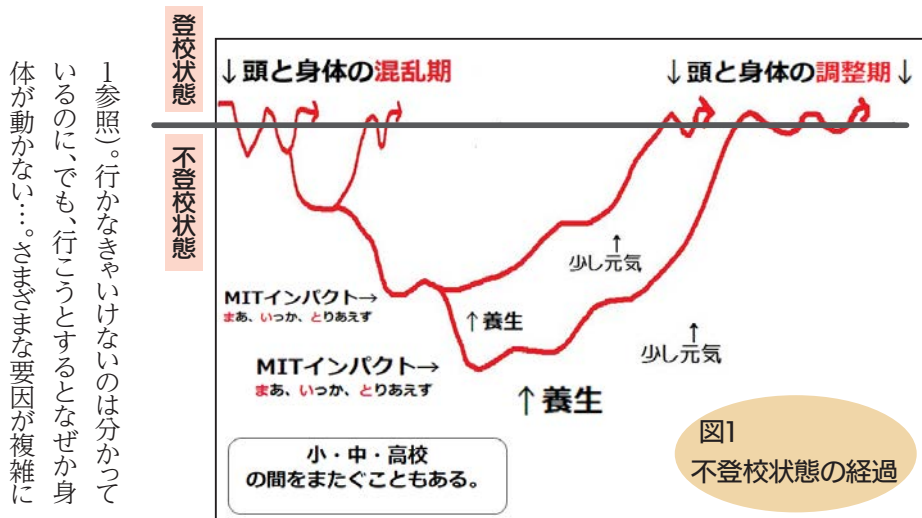


楽しい、好きなことを重ね、  
安心できるつながりのもとで  
支えることが大切。

町内の小中学校でスクールカウンセラーを務める、松田剛主幹。子どもと親とその家族の専門家として、不登校や学校に行きにくくなっている子どもたちとそのご家族の相談にのってきました。

「家族以外の人とボードゲームなどをしながらおしゃべりする、あるいは1人で読書したり絵を描いたり…。町教育支援センター「Mina✕Mina」に何度も来てくれることでスタッフとも仲良くなつて…。中学生であれば進路のことは心配ですが、そんな人間関係をベースに次につながるようにかかわっていきます。スタッフと良い時間を過ごすことで元気になつてもらえるようなサポートをしています。

まず、将来の「目標」を立て、何をするかを一緒に考えて、ちゃんと行動するように促す…。こんな発想で考える大人がほとんどでしょう。しかし、これではうまくいかないです。不登校状態にある人のなかで、学校に行こうとすると身体が固まってしまうと言っている人がいます（頭と身体の混乱期…図



1参照）。行かなきゃいけないのは分かっているのに、でも、行こうとするとなぜか身体が動かない…。さまざまな要因が複雑に



教育振興課教育支援担当

まつだ たけし  
松田 剛 主幹

入り組んで、そのような状態にならざるを得ない…。という風にとらえることもできません。このような人たちは、決して怠けているわけではありません。『あく明日、仕事行くの面倒くさいな』と思った時、あなたは『怠けて仕事をお休みすることが出来ますか？3カ月、4カ月、年単位でさぼることが出来ますか？ そんなことをしたら、社会から取り残されるような、とても不安を感じるのはです。不登校状態で困っている人に、目標を立て、そこに向かって…。というのはむしろ逆効果。不安をあおることです。まずまず動けなくなります。そうではなく、安心できる環境で、今できそうなことをやりながら、とりあえず『これでいいんだ』という経験を積む（MITインパクト、養生の時期）。ちょっと元気になつて定着したら、タイミングを図りながらほんの少し次のことに触れていくのです（少し元気な時期、頭と身体の調整期）。支援者側として将来のことは頭にありますが、そこを前面に出さずに『とりあえず、これとこれがで

きるけど、どうしようか』という軽い感じで「しばらくからリードしていくように進めています」

現在、不登校は珍しい話では無くなっています。不登校当事者ではない第三者として、何かできることはあるかと聞くと「特段何かするということはありません」と松田主幹は話します。

「子どもができることをやっているのであればそれでいい、というふうに見てほしいと思います。子どもだって自分自身でも分からない事情があり、そのなかで歩み出しているわけなので、平日、子どもが町で普通に過ごしてほしいと思います。不登校は昔、珍しいことだったかもしれない。でも今日は違います。たとえ不登校状態になったとしても、ほとんどの人が元気になり、社会で頑張っています。学校に行かなくてよいと言っているわけではなく、行けるものだったら行けばいいんだけどそうならざるを得ない状況があるというところを、頭の片隅に置いて、普通に接してほしいです」

臨床心理士。平成18年より町の発達支援センター、こども園の療育関係の業務に携わってきたことをきっかけに、平成24年より町内の小中学校のスクールカウンセラーとして勤務。平成31年からは町の職員に。広報紙の「家庭教育コーナー」には年1回登場し、気さくな文章が好評です。



自分らしくあるために。  
笑顔のきっかけは、ここにあります。

「Mina(ミナ)」とは、アイヌ語で『笑う』という意味。笑顔の集う、ほっとできる居場所。

教育支援センターは、学校に行くことが難しい小中学生を対象に、学校とは別の場所で指導などを行う教育委員会が設置する公的施設です。全国の自治体が運営する教育支援センターは全部で1千142カ所（令和元年度文部科学省調査より）あるとされています。以前は、学校へ戻ることが目標とされていました。が、平成28年度より見直され、不登校の児童生徒に対する多様な教育機会の確保のための場の一つとして、位置づけられています。

上富良野町教育支援センター「Mina✳️Mina」は6月から始動し、教育や臨床心理などの専門家のスタッフ4人で運営。センターでは、不登校の児童生徒が自分らしさを取り戻す過程をサポートしています。町独自の取り組みとして、学校に行っているが学校生活で不安や困り感を抱える児童生徒へのサポートにも力を入れ、学校と連携を取りながら児童生徒を支えます。

取材に訪れたこの日、2人の子どもが利用し、スタッフとボードゲームをしたり、一人で読書をしていました。ボードゲームを楽しんでいた子は、この日センター初訪問。初日の感想として「また来たいな」と目を輝かせていました。

スタッフの松田剛主幹は、センターの存在について「子どもたちとより密に会えるようになった」と笑顔で話します。「これまでスクールカウンセラーとして学校で行っていたことと変わらないが、センターのスタッフが充実したので、もっと幅広いかたちで手が届くようになり、やりたかった部分も実現できる体制が整いました」

町教育支援センター「Mina✳️Mina」は、まだまだ始まったばかりですが、今後、不登校の児童生徒の居場所の確保だけでなく、幅広い支援の場として大きく期待されています。

その子らしく、笑顔であるために、できることを少しずつ、一歩後ろから支えてあげる存在として、町教育支援センター「Mina✳️Mina」はこれからも活動していきます。

## 上富良野町教育支援センター 「Mina✳️Mina」

- ◆場所 富町1丁目3番25号 公民館2階
- ◆開所日時 月～金（祝祭日・年末年始除く）  
9:30～15:30
- ※体験したい、利用を考えている方は事前  
にご連絡ください
- ☎ 教育支援センター ☎451366

## 気がかりなことはご相談ください

友達との関わり、学校の様子などについて  
気がかりなことがあれば、教育振興課学校教育  
育班で受け付けています。

☎ 教育振興課学校教育班 ☎456699







①(左上から時計回りに)公認心理師の内藤晃宏さん、臨床心理士の松田剛主幹、臨床心理士の辻美里さん、メンタル心理カウンセラーの柳澤美由紀さんの専門スタッフ4人が連携しサポートしています ②リビングのようなくつろぎのスペースと窓際のソファスペースは、利用者同士の視線が交わらないよう工夫 ③シェルフで区切られたソファのスペース ④カードゲームや本など、また来くなるようなアイテムもずらり ⑤小さなテントは、こもって何かをしたいときに ⑥何かに集中して取り組みたいときに使える区切られたスペースも完備

自分のペースで、居心地がいい。

自分らしく輝ける場になるようお願いを込めてデザインしました

「Mina♣️Mina」は、僕にとって初めての公共施設に係る仕事でした。「既存の公共施設の一室を改修し、不登校の子たちが利用する場」と考えたとき、事務的なオープンスペースにするというより、こじんまりとした区切りある空間がよいと考えました。完全に仕切って各自の様子が見えなくなるのではなく、シェルフなどを使うことで、利用者同士の目線が届きにくい「程よい距離感」のある空間づくりを意識しました。

使用するインテリアも、暖かい、落ち着いたものを使用しています。蛍光灯は、感覚過敏などを持つ方には強い光となるので、落ち着けるよう間接照明を配置しました。どんな子でも居心地よく、自分らしく過ごせる、そんな居場所であってほしいと思います。



発達環境デザイン研究所「SOLODY」  
代表兼発達環境デザイナー  
大西 真一さん

映画監督滝田洋二郎氏 特別講演

# 映画・観るひと 創るひと

映画監督

滝田洋二郎さん

(A-Team所属)



映画監督/富山県出身

1986年「コミック雑誌なんかいない!」がニューヨーク近代美術館のNew Directors/New Films、カンヌ国際映画祭で上映、絶賛され注目を集める。以降1988年「木村家の人々」を皮切りに1990年「病院へ行こう」、1993年「僕はみんな生きている」、1999年「お受験」、同年「秘密」、2001年「陰陽師」、2003年「壬生義士伝(日本アカデミー賞最優秀作品賞、最優秀監督賞受賞)、2007年「バッテリー」と立て続けに話題作を発表。2008年「おくりびと」では、モントリオール世界映画祭グランプリを皮切りに国内外で103冠(2012年4月現在)、2009年には米国アカデミー賞外国語作品賞受賞という快挙を成し遂げた。

2014年には学術、スポーツ・芸術文化分野における優れた業績を挙げた方に授与される紫綬褒章を受章。

7月8日(土)、「泥流地帯」映画化を進める会主催による滝田洋二郎監督特別講演が公民館で行われ、75人が参加しました。

特別講演の前には、米国アカデミー賞外国語作品賞を受賞した滝田監督の代表作である映画「おくりびと」を鑑賞。会場が感動と涙に包まれました。

特別講演では地域活性化起業人の田中康之さんが進行を務め、パネラーとして「泥流地帯」映画化を進める会の青野範子会長が参加。「おくりびと」制作時のエピソードなどを振り返りながら、観る側には見えない部分である映画の創り方を講演いただきました。

## 映画が完成するまで

滝田監督 私の映画として残る作品はこれまでに22本。実際には30年以上の間に3〜4倍の企画作品がある。映画が成立するというのはすごく難しいことで、それ自体が奇跡のような部分がある。

田中さん テレビ局に持ち込まれる企画がいくつもあり、製作委員会を組成して上映される映画の裏ではたくさんの映画の企画がある。

映画においてアワード(賞をとること)というのは非常に重要なことで、興行成績にも響いてくる。上富良野町も映画を創りたいというところで、商業映画かつアワードに派生するようなものは非常にハードルが高へやろがいがあると思う。

## 監督として大切にしていること

滝田監督 ビジネスというよりは、映画監督は人と違うものを創らないといけない。今までに観たことがないものを創って人に感動していただく仕事。観ている人がこれは自分のための映画だなど思っていただけのような、その人の人生の一部になる瞬間があればこの上ない。

スタッフやキャスト、プロデューサーなどがひとつになることを求め続け、そのためには自分が何をやらなければならないのかを自分で決めないといけない。ただ映画を撮るといふ行為だけでなく、心がその方向だということまでいかないとできない。





## 映画と自然との関わり

青野会長 上富良野の映画を観たことで、すばらしい自然を知ってもらい、上富良野に行きたいなと思って訪れてくれることを期待したい。

田中さん 鑑賞した「おくりびと」でも山を背景にした印象的なシーンがあったが、映画と自然との関係というのはどのようなことを期待されるか。

滝田監督 自然は美しいが、美しいところだけ繋けても面白くない。俳優の感情と観ている人の感情を交換をしているから美しく見える。

「おくりびと」では上手く思いが通じて雪のシーンが撮れた。そういった奇跡があるから面白い。

### 地域活性化起業人

田中康之さん



## 「泥流地帯」映画化について

滝田監督 大正から昭和初期となると時代劇になるので、再現するには必然的にお金がかかる。資金的な面などいろいろな問題が出てくるが、それを覚悟して映画を創るんだという思いを持った人がいないと成立しない。映画企画の成立は、映画製作に発意と責任を有する製作者を見つけてくることであり、こちら側が新たな一歩を踏み出さないと動かない。その意味では、現段階では、これまでと状況は何一つ変わらない。映画「泥流地帯」を創るひと、つまり映画製作者を見つけたことが大切である。

### 「泥流地帯」映画化を進める会

会長 青野範子さん



地域活性化起業人の

## かみふの日々通信

地域活性化起業人が日々の活動を報告します！



企画商工観光課 地域活性化起業人 田中 康之

エネルギー会社、テレビ局、海外向け玩具会社を経てロケツーリズムの専門家として昨年着任しました。専門は「映画の価値評価」で、東大博士号を取得しました。

自治体の行政サービスの目的は、地域住民の方々の幸せ（ウェルビーイング）の実現といわれております。そのためには、自治体の自主財源が必要です。地方税によって賄われますが、町民人口が減少するなかで、税収を増やすには「観光誘客」を通じて町民の方々が儲けて潤っていただければなりません。その方法を「経済波及効果」で説明しますと、例えば「ロケ弁当」を販売すると①販売事業者の利益、②製造事業者の利益、③総菜原料の農畜産卸し事業者の利益、④農畜産生産事業者の利益、⑤すべての事業者が消費する物品・雇用・光熱水費の発生となります。かみふの町に、この経済循環をしっかりと組み込むことが重要です。

ロケツーリズムを展開することで、世界各地からかみふの撮影場所を訪ねてもらい、風景と食を堪能して、町民のおもてなしに触れることで、かみふのファンになっていただく。そして、ふるさと納税や定期的な訪問で「関係人口」として町を間接的に支えていただく。このような取り組みを「KAMIFU香りの聖地化プロジェクト」や「駐屯地来訪隊員向けかみふツアー造成」、「『泥流地帯』の映画化」で実現しようとしております。

官民一体となって進めるように、私自身の将来の移住を前提に取り組んでおりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 地域活性化起業人とは

三大都市圏に所在する民間企業などの社員を一定期間受け入れ、そのノウハウや知見を活かしながら地域独自の魅力や価値の向上などにつながる業務に従事してもらい、地域活性化を図る人材派遣制度



会 長  
いむらてろき  
井村昭次  
西6線北22号  
2068番地23

任期 3年(令和5年7月20日～8年7月19日)

## 選任された農業委員

# 上富良野町農業委員が 改選されました

農業委員会は、農地法に基づく売買・貸借の許可、農地転用案件への意見具申、遊休農地の調査・指導などを中心に農地に関する事務を執行する行政委員会として市町村に設置されています。

7月20日の改選により、農業委員13人が任命されましたので、お知らせします。委員の掲載については、会長と職務代理者以降は議席順、敬称は省略させていただきます。



つしま とおる  
對馬 徹  
細野農場内



おぎすひろき  
荻子弘記  
西2線北25号



あら ひとし  
荒 仁  
西12線北36号



はるなまさよし  
春名正義  
西15線北33号



はせがわいわお  
長谷川岩夫  
東6線北20号



職務代理者  
さとうりょうじ  
佐藤良二  
西6線北31号



たにぐちひろあき  
谷口弘道  
東9線北18号



うちだ とおる  
内田 透  
西1線北28号



きくちのぶゆき  
菊地信幸  
新井牧場内  
1568番地422



むかいやま ただし  
向山 直  
東3線北21号



ぬまざわはるみ  
沼沢春美  
西6線北29号



まえだ みつる  
前田 満  
西3線北28号

## 農業委員会の業務について

### ◆農業委員会の運営

農業委員会は、町長が議会の同意を得て任命した農業委員で組織され、農地の権利移動の許可・不許可の決定のほか、担当区域における農地などの利用の最適化の推進も行います。

農業委員には、農業に関する見識を持ち、職務を適切に行うことができる者のうちから任命しています。認定農業者などが農業委員の過半数を占める、農業委員会の所掌事項に利害関係を有しない者が含まれている、年齢、性別に著しい偏りが生じないように配慮することの要件があります。

### ◆事務の重点化

農地などの利用の最適化の推進に関する事務が農業委員会の最も重要な事務として位置付けられました。農地などの利用の最適化の推進とは、①担い手への農地利用の集積・集約化、②遊休農地の発生防止・解消、③新規参入の促進による、農地などの利用の効率化・促進を行うことをいいます。

### ◆農業委員会の活動

農業委員会の活動は、町の行政ホームページで公開しています。委員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない(退職後も含む)、農業委員会等に関する法律の秘密保持義務があります。

問 農業委員会事務局

☎045-000004



## 上富良野中学校の制服が令和6年度より変わります！

☎ 教育振興課学校教育班 ☎456699

上富良野中学校は開校より、男子生徒は詰襟学生服、女子生徒はセーラー服を着用してきました。近年多様性が重視され、生徒が性別に関わらず制服を選択することができ、学校生活を快適に過ごすことができるよう、令和3年9月より「制服の在り方」について検討を進めてきました。

### ◎選定にあたっての重点ポイント

- ・寒暖差に対応しやすく、さまざまな活動の支障にならない動きやすいデザインと生地
- ・耐久性に優れ、家庭で手入れがしやすい素材
- ・スラックス、スカートが自由に選べるようにし、男女差のないもの
- ・保護者の負担が増えないよう、現行の学生服と同等の価格

制服は各メーカーで発売しているデザインのなかから、校内検討委員会において検討を進め、3つの候補に絞り込みました。採用にあたり、中学生、小学生、その保護者へのアンケートや社会教育センターでの展示会、町民アンケートを実施。その結果、多くの支持を集めた次の新制服に決定しました。新しい制服は、令和6年度入学生より着用されます。



### POINT

性別関係なく  
スラックス、  
スカート  
自由に選べます



## 遊

### ぼう！イベントスケジュール

#### ◎子どもセンターの催し

8/18 10:00 1歳のお誕生会(8月生まれ)

8/25 10:00 にこにこ赤ちゃん(3カ月児)

#### ◎児童館の催し

8/12 まで 東児童館・水遊び週間

8/19 まで 西児童館・迷路おぼけ屋敷

8/26 10:00 西児童館・児童館祭り

## 相

### 談のまどぐち

#### ◎妊婦相談・母子手帳交付

毎週 11:00 保健師による相談。予約制  
☎ 保健福祉課 ☎456987

#### ◎子ども・子育て包括相談、おっぱい相談

毎週 10:00 9月21日は助産師による、おっぱい相談(通常毎月第2木曜実施)  
☎ 保健福祉課 ☎456987

#### ◎教育相談

9/4 8:30 学校に関する悩みの相談  
☎ 教育振興課 ☎456699

#### ◎思春期こころの健康相談

8/21 14:00 嘱託医による相談。予約制  
9/4 ☎ 富良野保健所 ☎23161

※随時の相談にも対応できます

## うちの元気印

まお  
鈴木 茉央 ちゃん  
(5歳7カ月)

夏はおうちでプール遊びをしたり、自転車に乗ったりと大好きな外遊びを全力で楽しんでいます。

我が家の一番のしっかり者！寝起きからいつもニコニコ、茉央の笑顔にいつも元気をもらっているよ〜♡

これからもたくさん楽しいことしようね！

就学前のお子さん募集中



陽さん・ゆかりさんの子

## おいでよ！地域子育てサロン

#### ◎なかよしサロン(子どもセンター)

月〜金(祝日、年末年始除く)  
13:00~16:30

#### ◎かみんプレイルーム

毎日(かみん閉館日を除く)8:30~21:00

#### ◎泉栄子育てサロン(泉栄防災センター)

月〜土(祝日、年末年始を除く)  
10:00~12:00、13:00~17:00

#### ◎東児童館サロン

月〜金(祝日・年末年始、上小の長期休業期間・臨時休校日除く)  
10:00~12:00



## 7.1

### 艶やかなラベンダーと光の共演

#### 日の出公園ラベンダーライトアップ

ラベンダーの開花時期に合わせ、日の出公園のラベンダー畑をライトアップするイベントが7月1日(土)から17日(月・祝)まで開催されました。期間中は、延べ4万561人が来場し、ラベンダーと光の幻想的なコラボを楽しみました。



1日(土)は、ライトアップ点灯式を開催。斉藤繁町長、青野範子運営委員会委員長、らべとんが愛の鐘を鳴らすと、サプライズ花火が上り、ライトアップが点灯しました。札幌市から来た親子連れは点灯式のために来町したと話し「ライトアップもきれいで、花火も見れたし来て良かった」と笑顔で話しました。

15日(土)は、生誕10周年を記念したらべとんのステージとNene&Waka(ネネアンドワカ)スペシャルライブを開催。ラベンダー畑の特設ステージで、らべとんにまつわるクイズ、Nene&Wakaとらべとんによるきつねダンスなどが行われ、観客を楽しませました。



きつねダンスを踊る、らべとんとNene&Waka



愛の鐘を鳴らすと打ち上がったサプライズ花火



元日本ハムファイターズ  
杉谷拳士さん



子どもたちと記念撮影する場面も

## 7.16

### 見て食べて、かみふの夏満喫！

#### ラベンダーフェスタかみふらの2023

日の出公園で開催され、延べ2万2,800人もの観光客、町民で賑わいました。

3年ぶりに場内での飲食が解禁。上富良野産の肉、野菜、ホップなどを使用したグルメやビールのブースのほか、友好都市三重県津市の名産品ブースも登場しました。常設ステージでは、元日本ハムファイターズの杉谷拳士さんのトークショーを実施。多くのファンやちびっこたちなどが詰めかけ、大盛況でした。

日が暮れ始めたころ、ラベンダー畑の特設ステージでは、斉藤繁町長、友好都市三重県津市の小松雅和副市長、青野範子運営委員

会委員長、ゲストの杉谷拳士さんがライトアップ点灯式を実施。点灯式直後、750発の花火が打ち上がり、祭りの夜に華をそえました。特設ステージではそのほか、斉藤繁町長・青野範子運営委員会委員長・杉谷拳士さんによるトークショー、かみふらの特任PR大使の牧野由依さんスペシャルライブが行われ、多くの観客で盛り上がりしました。



人気のこども縁日



ビールのブースは大盛況！



点灯式であいさつする斉藤繁町長



夜空を彩った打ち上げ花火



7.8

## 水に親しみ楽しいプール遊び！

アクアキッズフェス



夏の恒例イベント「アクアキッズフェス」が、B&G海洋センターで行われ、小学生20人と幼児・小学1年生と保護者の6組が参加しました。

幼児・小学1年生の部では、水中のリングを集めるゲームやシャチの浮き輪に乗り水鉄砲で的を落とすゲームなど、水に親しむゲームを行い、プールを思う存分楽しみました。

小学生の部では2つのチームに分かれバトル。大玉を運ぶレースや浮島綱引き、宝探しなどのゲームで点数を競いました。

7.1

## 犯罪のない安心できる社会へ

社会を明るくする運動啓発パレード



「社会を明るくする運動啓発音楽パレード」が行われ、役場から高田幼稚園まで15団体が行進しました。

同運動は、罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない社会を築くことをめざす取り組みで、毎年7月を強化月間とし、今年は4年ぶりにパレードが実施されました。

パレードでは認定こども園の鼓笛隊や小中学校のスクールバンド演奏に合わせ、関係団体が啓発グッズを配布し運動への理解を呼び掛けました。

7.12

## みんなで助け合い楽しい合宿！

わくわく合宿



「わくわく合宿」が2泊3日の日程でセントラルプラザで行われ、小学4～6年生7人が参加しました。

この合宿は、親元を離れ、炊事や掃除など日常生活に必要な力を集団生活のなかで学ぶことを目的としています。

最終日は家族を招いての会食。協力しながらパークカレーライスとフルーツポンチを作り、おもてなししました。

合宿の最後には感想交流会を行い、参加した児童は「卵焼きを上手に丸めることができた。家でもやりたいと思った」「普段も規則正しい生活をしたい」と話し、成長した姿を見せていました。

7.12

## 園児たちが火の用心を呼び掛け

防火パレード



町内のこども園で構成する幼年消防クラブと女性防火クラブによる防火パレードが多田精肉店から消防署までの間で行われました。

子どもの火遊びによる火災防止と防火PRを目的に、今年は4年ぶりの実施となりました。

女性防火クラブが先導し、町内4つの子ども園の子どもたちが「戸締り用心、火の用心」の音楽に合わせて、拍子木を鳴らしながら沿道の観客へ防火についてPRしました。消防署到着後は、代表して認定こども園上富良野高田幼稚園の園児2人が防火についての宣誓を行いました。

# お知らせ

## ◆ 人のうごき ◆ ( )は前月比

令和5年7月31現在  
人口 10,024人 (+37)  
男 5,094人 (+34)  
女 4,930人 (+3)  
世帯 5,313世帯 (+51)

## ◆ ご寄付 ◆

町立病院へ  
◎坂彌艶子さん 10万円  
◎加藤はつ子さん 5万円  
ラベンダーハイツへ  
◎坂彌艶子さん 5万円  
社会福祉協議会へ  
◎坂彌艶子さん 5万円  
◎岡崎光良さん 10万円  
◎加藤はつ子さん 5万円  
◎丸田愛子さん 5万円  
◎春名教恵さん 5万円

## 健康

### エキノコックス症検診

小学3年生以上で5年以上受けていない方を対象に、無料で実施します。

日時 9月7日(木)、8日(金)  
①11～11時30分  
②14～16時

③17時30分～18時(7日のみ)

場所 町立病院

申込期限 8月28日(月)

申込先 保健福祉課健康推進班

☎0660807

### ◆ エキノコックス症って

どんな病気?

エキノコックスという寄生虫が人の肝臓に寄生して起こる病気です。エキノコックスに寄生されたキツネのふんを直接さわったり、ふんに汚染された山菜



や沢水などを直接口にするとう感染します。

### ◆ 早期発見・早期治療が大切!

放っておくとだんだん悪化して命にかかわることもあります。5年に一度は血清検査を受け、感染していないか確かめましょう。

◆ エキノコックス症を防ぐために必要なこと

- ・ 残飯や生ごみを放置しない
- ・ キツネに餌をあげない、呼び寄せない、手で触れない
- ・ 生水は飲まない
- ・ 犬の放し飼いはしない(成虫は犬にも寄生します)

## 募集

### 候補者を推薦ください

#### ◎ 善行表彰

地域のために貢献されている方や団体、他の模範となる方がいましたら、住民会長を通じて推薦ください。

### これまでの表彰例

- ・ 交通事故防止に永年尽力した
- ・ 人命救助を行った、協力した
- ・ 恵まれない子どもたちへの援助に尽力した

推薦期限 8月31日(木)

問 総務課総務班 ☎06400

### ◎ 教育委員会表彰

文化やスポーツ、科学技術の振興に貢献し、優秀な成績を収めた方や団体がいましたら、住民会長や関係団体などを通じて推薦ください。

推薦期限 8月31日(木)

問 教育振興課社会教育班

☎05511



## 人事

### 上富良野町職員人事

#### ◎ 退職(7月31日付)

吉河佳寿美(保健福祉課主任保健師)

#### ◎ 新規採用(8月1日付)

石和隼(保健福祉課生活支援員)

問 総務課総務班 ☎06400

## その他

### 「オストメイトさん旭川に参加しませんか」

日本オストミー協会北海道支部が社会適応訓練事業として開催している体験交流・相談を行うサロンです。

オストメイトの方によるストーマ装具(人工肛門・人口膀胱)の扱い方や失敗を防ぐ方法、トラブル対処法などについての情報交換や交流を行います。なかなか相談相手が見つからない悩みや不安を、

経験豊かな先輩や仲間と話してみませんか。

日時 8月26日(土)

13時30分～16時(受付13時～)

対象 オストメイトの方、ご家族、介護者など

場所 旭川市ときわ市民ホール

旭川市5条通4丁目

☎0166-23-5577

参加費 無料

その他

・ 予約不要ですが、できれば事前連絡くださるようお願いいたします  
・ 状況により予定変更の可能性もあります。内容については前日までにお問い合わせください

申込先 日本オストミー協会北海道支部事務局

☎011-764-28024



町営住宅の入居者を募集します

| 団地・住宅名<br>所在地          | 間取り              | 階数 | 建物の<br>構造 | 入居人数 | 住宅使用料    | 駐車場<br>使用料 | 建築<br>年度 | 備考                                   |
|------------------------|------------------|----|-----------|------|----------|------------|----------|--------------------------------------|
| ◎富町団地<br>富町2丁目2番8-206  | 3LDK<br>(79.2㎡)  | 2階 | RC2階建て    | 4人以上 | 23,900円～ | 500円       | H16      | ・団地の共益費別途<br>・電気温水器設備有               |
| ◎東町団地<br>東町5丁目2番1-104  | 2LDK<br>(62.3㎡)  | 1階 | RC2階建て    | 3人以上 | 18,500円～ | 2,000円     | H10      | ・団地の共益費別途<br>・電気温水器、クッキングヒーター設<br>備有 |
| ◎東町団地<br>東町5丁目2番2-116  | 2DK<br>(57.9㎡)   | 1階 | RC2階建て    | 2人以上 | 17,300円～ | 2,000円     | H11      | ・団地の共益費別途<br>・電気温水器、クッキングヒーター設<br>備有 |
| ◎泉町南団地<br>泉町1丁目3番4-204 | 2LDK<br>(66.05㎡) | 2階 | RC2階建て    | 3人以上 | 21,000円～ | 500円       | H30      | ・団地の共益費別途<br>・IH設備有                  |

◇住宅使用料 上記の住宅使用料は月額です。収入や世帯構成により変動します。  
◇入居の条件 次の①～⑥の条件を全て満たす方  
①収入額が基準内 ②住宅に困窮している ③町税を滞納していない ④申込者、入居者が暴力団員ではない  
⑤夫婦や親子、兄弟姉妹など同居する親族がいる(60歳以上などの要件を満たす場合は、単身での入居が可能)  
⑥団地内の美化清掃、除雪に努め、地域活動に参加できる

申込期間 8月14日(月)～25日(金) 場合は別途抽選)  
提出書類  
・入居申込書  
・町内の方は「納税状況確認同意書」  
町外の方は納税義務のある方全員の「完納証明書」  
・世帯全員の令和4年分の所得が分かるもの(源泉徴収票、  
所得証明書、確定申告書の写し、年金支払通知書など)  
・住宅困窮度判定基準調査表(様式は窓口にあります)  
入居者の選考  
・住宅困窮度判定基準により入居者を選考します(同点の  
場合は別途抽選)  
・判定基準確認のため、現在の住居に伺う場合もあります  
・選考結果は9月15日(金)までに全員に通知します  
その他  
・入居の際には住宅使用料3カ月分の敷金が必要です  
・犬や猫などは飼えません  
申込み・問  
町民生活課生活環境班 ☎456985

### 感謝状を贈呈

7月4日、経年劣化ではがれていた社教センター敷地内通路の白線の引き直し修繕を無償で行った株式会社森本商会(釧路市)へ感謝状が贈られました。



### 未来に残そう青い海

海上保安庁図画コンクール  
テーマ 未来に残そう青い海  
対象 小・中学生  
応募方法 ハガキのサイズの用紙に絵を描いて、応募用紙に必要事項を記入し宛名面に貼って郵送してください  
応募期限 9月8日(金)※当日消印有効  
※募集要項や応募用紙のダウンロードなどはこちらから

問 第一管区海上保安本部警備救難部環境防災課  
☎0134-27-0118  
(内線3313)





- ・家に備えておく備蓄品(食糧、飲料水など)、非常持出品(携帯ラジオ、常備薬など)の確認
- ・家庭で防災について話す
- ・家に備えておく備蓄品(食糧、飲料水など)、非常持出品(携帯ラジオ、常備薬など)の確認
- ・避難場所と避難ルートを確認する

### 9月1日は「防災の日」

「関東大震災」の地震や津波などの災害にちなんで、9月1日は「防災の日」です。  
台風、洪水、地震などの災害について認識を深め、これに対する備えを充実強化し、災害の未然防止と災害の軽減に役立てるため、9月1日を含む1週間を「防災週間」としています。  
5年前には、北海道胆振東部地震が発生。多くの方が被害に遭われました。日本は、どこでも規模の大きな地震が発生する可能性があります。

◎防災の日にやっておきたいこと

- ・ハザードマップをチェックし、避難場所と避難ルートを確認する



美瑛・上富良野エリア

## 十勝岳ジオパーク通信

お問合せ 十勝岳ジオパーク推進協議会

上川郡美瑛町本町四丁目番一 美瑛町役場二階  
電話 〇二六六・七六・四〇〇四 ファクス 〇二六六・七六・四〇〇五

大山が  
丘を  
おりなす彩り



### ▼2023年度定例総会を開催しました

6月27日(火)に十勝岳ジオパーク推進協議会定例総会を開催しました。

十勝岳ジオパークの拠点施設として体験・学習機能の充実を進めた「十勝岳火山砂防情報センター」の活用をはじめ、構成団体や関係施設との連携によるジオツーリズムを推進する事業方針が承認されました。

新規事業では、リニューアルした上富良野町郷土館をはじめ、美瑛町郷土学館美田、十勝岳火山砂防情報センターなどの十勝岳ジオパークの拠点施設を巡りながらエリアを楽しむ体験や地産食材を生かした活動などを計画しています。



### ▼第4回フォトコンテスト開催中

「旅の思い出」や「偶然出会った動物」「自然の活動や人の営みで生まれるジオアート」「人の暮らしによって生まれる絶景」など、このエリアの魅力を発信していくためにフォトコンテストを開催しています。

#### ◎応募期間

第1期 8月31日(木)

第2期 令和6年1月31日(水)

#### ◎応募方法

応募フォームから応募ください。

#### ◎審査委員長

フォトグラファー 中西敏貴氏

#### ◎表彰

(美瑛町在住)

最優秀賞、旅の思い出部門賞、動物部門賞、ジオアート部門賞、人の暮らし部門賞は一人ずつ、優秀作品賞は若干名選考。最優秀賞には温泉ペア宿泊券、各部門賞と優秀作品賞には地域の特産品が送られます。  
※詳しくは特設サイトをご覧ください

### ▼「サポーター養成講座」参加者を募集しています

日時 8月26日(土) 13時～

講座内容 地形と地質

講師 北海道立総合研究機構 廣瀬巨氏

申込方法 電話か申込フォームからお申込みください。



年金の  
はなし

## 国民年金を受け取るには

20歳から40年間(480月)、国民年金保険料を完納した方は、65歳から満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。65歳の誕生日が近付くと、日本年金機構から「年金請求書」が送付されます。受け取りの手続きは65歳誕生日の前日から可能で、書類を提出し、裁定決定を受けることで年金の支給が始まります。国民年金のみを受け取る方は、役場で手続きできます。



◆次の期間(受給資格期間)が10年以上の方が65歳から受給できます

- ①国民年金保険料を納めた期間
- ②国民年金保険料の免除を受けた期間(全額・一部)

※一部免除を受けた期間は、減額された保険料を納めた期間のみ該当

③第3号被保険者の期間

④厚生年金・共済年金などの加入期間

⑤合算対象期間(カラ期間)

#### ◆保険料の追納制度

保険料の全額免除や一部免除などを受けた期間は、全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。学生納付特例や納付猶予を受けた期間

間は、受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額には反映されません。

免除・猶予を受けた期間の国民年金保険料を、承認を受けてから10年以内に「追納」することで、将来の年金額を増やすことができます。

免除などの猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの追納をお勧めします。

問 旭川年金事務所

☎0166-25-5606

問 町民生活課総合窓口班

☎0966-6005

#### ◆出張年金相談所

相談は事前予約制です。

日時 9月7日(木)

10時～15時30分

場所 富良野市役所

#### 申込先 問

旭川年金事務所お客様相談室

☎0166-25-5606





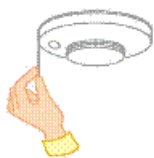
住宅用火災警報器は、火災をいち早く知らせ、逃げ遅れを防ぐだけでなく、住宅火災を防ぐためにも高い効果を発揮する機器ですが、正常に作動しなければ意味がありません。

寿命は約10年とされていて、設置が義務化となってから10年以上が経過しています。定期的に点検し、異常がある場合は、本体か電池を交換しましょう。



### 点検方法

ひもを引く



ボタンを押す



天井や天井付近の壁に設置されているため、台が必要になる可能性があります。転倒や落下に注意してください。

### メッセージや音から状態を確認

#### 【正常な場合】

「正常です」のメッセージや警報音が鳴る。

ピーピーピー  
火事です



#### 【異常がある場合】

「電池切れです」のメッセージが流れるか、何も音が鳴らない。

ビッビッビッ  
故障です

ビッ  
電池切れです

...



詳しくは、一般社団法人日本火災報知機工業会公式ホームページでご確認ください

公式ホームページQRコード→



### 連載 家庭教育シリーズ第345回

## 「時は金なり」～Time is money

上富良野中学校長 澤田 克之

夏の終わりとは言え残暑を感じる日が多いですが、朝晩は涼しく、秋の訪れを予感できる季節となりました。あっという間に冬が来るのが北海道の気候の特徴ですが、振り返ると時間が過ぎるのは早いとつくづく感じています。

「時は金なり」という格言があります。時間はお金と同様に貴重なものだから、無駄にはしてはいけないという意味で使われています。この言葉の由来は英語の「Time is money」です。これは、アメリカの政治家ベンジャミン・フランクリンの言葉からきています。彼の功績や名言は後世まで伝えられ、100ドル紙幣の肖像にもなっています。「時は金なり」と同じ意味としても使われますが、本来、この言葉が意味するところの「Time is money」は、「機会損失」という意味を表現しているそうです。機会損失とは経済的な部分で利益を得る機会があったにも関わらず、異なる選択肢を

選んだために本来得られたはずの利益を得られなかったことで、「Time is money」はこうした逆行できない時間への過酷を教えてくれるものなのかもしれません。だからこそ、今の時間を大切にしなければならないと思います。

時間に対する概念は、人それぞれ違います。私も皆さんも人生を振り返ると「この時こうしたから良かった」とか「あのときこう言っていれば」など、判断をする瞬間が多く場面であったと思います。そして、すべてのことがうまくいき、今日に至っている人はいないはずで、成功体験も失敗した経験も今の自分を作っている原動力になっていると感じているからです。しかし、時間に対する意識が低く、時間が無いのに大切なことを後回しにしまったり、約束の時間を守ることができなかったり、いつの間にか過ぎてしまうことは避けたいものです。振り返ったとき、自分がその時に判断したことを自分で納得できることが大切だと思います。

私たち大人、そして未来を生きる子どもたちも含め、時間という中の大切な瞬間を逃してしまうことがないように、毎日の時間を大切に使いしていきたいものです。

## 青少年スポーツ大会参加報奨金

# かみふっこ全道へ！

全道大会へ出場する児童へ教育委員会から報奨金を贈りました。



ひろせゆうが  
❖廣瀬有牙さん(西小6年)  
ピティナ・ピアノコンペション  
北日本2地区本選

❖上富良野西ファイターズ  
第52回全道少年軟式野球大会

## 上中陸上部、全道大会出場！

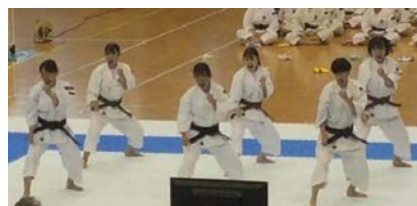


令和5年度北海道中学校体育大会・第54回北海道中学校陸上競技大会に出場する上富良野中学校陸上部10人に鈴木真弓教育長が激励の言葉を贈りました。

(上段左2番目から)日野蓮都さん、安井優太さん、村田蒼葉さん、吉田棕葵さん、朝倉萌衣さん(下段左から)谷大維志さん、加藤颯さん、渡部拓人さん、多田幸生さん、安川和真さん

## 富良野高校少林寺拳法部

### 関口彩花さん(2年生) インターハイ優勝！



※関口さんは後列左から1番目

全国高校総体(インターハイ)少林寺拳法的女子団体演武に出場した関口彩花さんが見事優勝を勝ち取りました！

星のソムリエ®の

## 星ひとつぶ chapter 4

夏は条件がよいと美しい天の川が観られる季節です。当コラムは今年最後となりますが、皆さんとは8・9月の観望会でお逢いしましょう♪



## 今月のスターへびつかい座とへび座

夏の星座の王様「さそり座」の上にあるのが「へびつかい座」です。大きな将棋の駒のような形で、その左右に伸びているのは独立した星座「へび座」です。太陽の通り道(黄道)上にへびつかい座の足があるため、黄道13宮目の誕生日星座に入れるべきという意見もあります。その場合、太陽が1年のうちこの星座を通過する時期11月30日～12月17日がへびつかい座生まれとなります。すると、他の星座の期間もかなりずれてきます。どちらを選ぶかはまさに運命の分かれ道です。

ちなみに、性格判断でへびつかい座は理想に突き進む孤高タイプだそうです。

へびつかい座のモデルは、古代ギリシャの医師アスクレピオスです。蛇の毒は薬にもなり、脱皮は昔から再生と若返りの象徴です。そのため病気と健康・生と死に関わる医者＝蛇使いとなったのでしょうか。彼はその腕の良さと情深さから、治療の神様と呼ばれ、神々を怒らせてしまいます。現在、蛇と彼の杖はWHO(世界保健機関)などのロゴマークになっています。アフターコロナの今、夏の星空を見上げながら、医師はじめ医療従事者の皆さんにあらためて感謝を捧げます。



参加無料

## かみふらのの 星空観望会

9月25日(月)19:00より西小にて夏の星座と月面Xを観よう。★要申込  
★中学生以下は保護者同伴★観望会におすすめの無料アプリ「星座表」▼

申込み・問  
教育振興課社会教育班：  
☎5511



ホームページ



X



facebook



youtube