

日	曜	行	事

第57回総合文化祭(3日まで) 1 9:00~20:00(3日は16:00まで) 社教センター、公民館、かみん

定期健康相談 9:00~11:30 かみん 2 月 行政相談・心配ごと相談 13:00~16:00 かみん

文化の目 3 火 町表彰式 9:00 かみん

乳幼児予防接種(受付は当日9:00~10:00) 4 Ж $13:00 \sim 14:00$

5 子ども・子育て包括相談 9:00~11:00 かみん 木

6 金 子育て講演会「救命救急講習」9:00 かみん

郷土館特別講演「中谷宇吉郎博士と十勝岳~残さ 7 れた資料から探る 中谷宇吉郎~」 土 13:30~15:00 公民館

8 目

定期健康相談 9:00~11:30 かみん 9 かみふっ子健診(12日まで) かみん 福祉事業所利用者作品展(12月9日まで) かみん

広報かみふらの11月10日号発行 10 火 セット健診(個別案内) 母子手帳交付・妊婦相談 11:00~11:45 かみん

> **税の書道展(17日まで)** 社教センター 特定健康診査(個別案内)

11 水 結核・肺がん検診(個別案内) 町立病院内科外来 午後休診 **マタニティヨガ教室** 13:00~15:00 子どもセンター

レディース健診(個別案内) 子ども・子育て包括相談 9:00~11:00 かみん 消費生活出張相談 10:00~15:00 かみん 町立病院夜間診療(受付) 17:30~19:00

1歳の誕生会(11月生まれ) 10:00 子どもセンタ-13 金 天体観望会 18:30 上富良野西小チャレンジ天文台

14 ± 西児童館「スライム作り」13:30

15 🗏

16月 定期健康相談 9:00~11:30 かみん

母子手帳交付・妊婦相談 11:00~11:45 かみん 心配ごと相談(予約制) 13:00~16:00 かみん

乳幼児予防接種(受付は17日9:00~10:00) 18 水 13:00~14:00 ジオパークガイド養成講座 19:00 美瑛町役場

あっぱい相談 9:00~11:00 かみん にこにこ赤ちゃん(2~4カ月児・妊婦対象) 19 木 13:30 子どもセンター

子育て講演会「0歳からの歯みがき指導」 10:00 子どもセンター 20 金 運転免許更新時講習(優良) 13:00 消防署

 $21 \pm$

22 🗏

23 周 動労感動の日

町議会議会運営委員会 9:00 役場 24 火 母子手帳交付・妊婦相談 11:00~11:45 かみん

> 広報かみふらの11月25日号発行 7・10か月児乳児相談(個別案内) 1歳6か月児健康診査(個別案内)

25 水 町立病院内科外来 午後休診 乳幼児予防接種(受付は24日9:00~10:00) $13:00 \sim 14:00$ ジオパークガイド**養成講座** 19:00 美瑛町役場

26 木 子ども・子育て包括相談 9:00~11:00 かみん

27 金 こころの健康講座 18:00 かみん

マイプラン・マイスタディ講座「パソコン中級講座」 28 ± 10:00~16:00 社教センタ

29 🗏 上富良野町長選挙

定期健康相談 30 月 9:00~11:30 かみん

11月30日(月)までに納めましょう

- ■国民健康保険税(第5期)
- ■介護保険料(第5期)
- ■後期高齢者医療保険料(第5期)



上宮良野西つァイ ターズが創設初の全 道大会出場を教育長 へ報告しました!

|傍|・・・傍聴可



| すか? がん検診を受けたことはありま

快感や体重減少など、体の変化が現れ も検診を受け、早期に発見することが ありません。そのため、症状が無くて ますが、早期の胃がんの多くは症状が るがんの中で、大腸がん んです。胃がんは進行すると、腹部不 に次いで2番目に多いが 胃がんは日本人がかか



あなたに合う検査方法は?

受けよう! 胃の検診

回(2年に1回)受けることが勧められ ています。 胃がん検診は、50歳になったら年1

①胃バリウム(×線)検査 合った検診を定期的に受けましょう。 検査方法は2つあります。自分に

バリウムを飲

膜上の異常がな 真を数枚撮りま す。胃の形や粘 んだ後、×線写



対象40歳以上、年1回 いかを確認する画像検査です。

※ひどい便秘の方、胃潰瘍などにかか 検査を受診してください 査を勧められている方は、 り、医師から医療機関で胃カメラ検 胃カメラ

②胃カメラ(内視鏡)検査

無など)を直接観 形、色、出血の有 鏡を入れて、胃や 食道の粘膜の状態 、病変の大きさや 主に口から内視

察する検査です。

対象 50歳以上、2年に1回



胃カメラ検診で どんなことが 分かるの?

均一です。胃の粘膜は、塩分の取りす ピンク色のすべすべした粘膜でひだも きると、持続的な炎症反応により、写 います。 真のように徐々に変化すると言われて が続いたり、ピロリ菌などの感染が起 ぎなどの負担のかかる生活習慣(※表) 胃の表面の粘膜は、正常な状態では

れました。 てみると、異常がない人は33人(9.%) 性胃炎や胃潰瘍があると判定を受けた でした。胃がんの危険因子である萎縮 メラ検診を受けた35人の胃の状態を見 力は、合わせて733%と多くの方にみら 平成28~31年度に町で実施した胃力

炎などの進行を抑えることができま によるもの。除菌治療を行うことで胃 胃炎の原因の一つはピロリ菌の感染

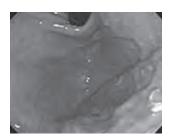
※表 胃の粘膜に影響がある生活習慣

塩分の取り過ぎ	胃粘膜を保護する粘液を破壊します			
脂肪の多い食事	消化に時間がかかり、胃酸分泌量が多くなります			
野菜不足	野菜に含まれているビタミンが胃酸の過剰な分泌を抑えたり、胃の粘膜を修復する役割があります			
タバコ	多くの発がん物質が含まれています。血行を悪くして、 粘液の分泌を悪くします			
アルコール	発がん物質を体内に取り込ませやすくする作用があり ます			

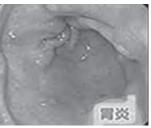
変化を観察することが必要です。関心に胃の検診を受けて、胃の状態の質症状がなくても、胃の粘膜はすでに覚症状がなくても、胃の粘膜はすでに覚症状がなくても、胃の粘膜はすでに変化が起きている場合があります。定

※写真 正常な胃と胃炎などの症状が現れた状態

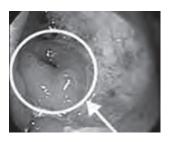
正常な胃の表面



胃炎



胃潰瘍



胃がん



●がん検診の実施機関 ~自分が対象となるがん検診を確認しましょう

Oは胃カメラ検診を受ける場合

				実施医療機関				受診料		
検診の種類	検診の内容	受診間隔	対象	旭川がん検診セン	富良野協	上畠艮野	保健福祉総合センター	町民税所得割		-75歳以上
				9-	会病院	町立病院	かみん	課税世帯	非課税世帯	
胃	胃バリウム	1年に1回	30歳以上	•			2月17日(水)	900円		400円
	胃カメラ(内視鏡)	2年に1回	50歳以上		•	•		3,800円		1,900円
大腸	便潜血検査	1年に1回	40歳以上	•	0	0	2月17日(水)	500円		200円
子宮	頸部細胞診検査 経膣超音波検査	2年に1回	20歳以上	•	•			1,400円		700円
	体部(必要時)		10,000	•			1月22日(金)	600円		300円
影	マンモグラフィ2方向	2年に1回 40~49歳 50歳以上	•			1月23日(土)	1,500円	700円		
. ₹U	マンモグラフィ1方向		50歳以上	•				1, 200円		600円
肺	胸部×線	1年に1回	40歳以上	•			11月10日(火) 11月11日(水)		無料	

●ご自身の都合に合わせて、がん検診を受けられます

	旭川がん検診センター	富良野協会病院	上富良野町立病院			
検診実施日	平日、第1・3土曜日 日曜日(12月13日、2月14日、3月14日)	平日、第1・3・5土曜日	金曜日			
申込方法	旭川がん検診センター(ぐ 0120 - 972 - 489)へ予約後、保健福祉課に連絡	富良野協会病院(ぐ 22181)へ予約後、保健福祉課に連絡	希望月を保健福祉課に連絡			

申込み・問合せ 保健福祉課健康推進班 【 456987

40・50・60歳になる方)には、 るため行っています。 歯科医院での定期健診を推進す 歯周疾患検診 対象者(今年度中に30・35 歯周疾患の予防・早期発見と

場所 申込期間 試験科目 国語・社会・数学・ **試験日** 令和3年1月23日(土) **応募資格** 中卒(見込み含む)~ 高等工科学校生徒試験陸上自衛隊 部上富良野地域事務所 3年1月6日(水) 理科・英語 17歳未満の方 セントラルプラザ 自衛隊旭川地方協力本 11月1日(日)~令和 **4** 3 4 1 2

困ったときの相談窓口 ~相談はいずれも無料です。気軽にご相談ください~

	内容	開設日時	場所・問合せ先など
	n e	HINCUIT	
行政相談	国の仕事やサービス、各種制度の手 続き、困りごとや苦情、意見、要望	11月 2日(月) 13:00~16:00	保健福祉総合センターかみん 行政相談委員 田中博(南町2丁目1番13号) ぐ 働2882 問合せ:総務課総務班 ぐ 働6400
消費生活 出張相談	契約や取引でのトラブルのほか、商 品やサービスに関する相談・苦情	11月12日(木) 10:00~15:00	保健福祉総合センターかみん 相談員:富良野市消費生活センター相談員 問合せ:町民生活課生活環境班 『 ⑥6985
住民相談 (日常相談)	家庭内の不和、土地・家屋の賃貸借、 近所のトラブル、交通事故など	9:30~16:30 土・日曜日、 祝日を除く	富良野市弥生町1番1号 富良野市市民生活部市民相談室 (19)2301(内線1901) 相談員:専門相談員
法律相談	相続や金銭問題、離婚、家屋の賃貸 借や労働問題など	11月 8日(日) 11:00~15:00	富良野市弥生町1番1号 富良野市市民生活部市民相談室 (1) ② 2301 (内線1901) 相談員:弁護士 原則、毎月第2日曜日 要事前予約
こころの健康相談	不安や気分の落ち込みがひどい、よ く眠れないなど精神的な悩み	11月 4日(水) 18日(水) 14:00~15:00	富良野市末広町2番10号 富良野保健所 (203161 相談員:専門医 要事前予約 原則、毎月第1・第3水曜日 保健師による相談は随時
思春期こころ の相談	思春期の心の悩みの相談	11月 4日(水) 18日(水) 14:00~15:00	富良野市末広町2番10号 富良野保健所 (203161 相談員:専門医 要事前予約 原則、毎月第1・第3水曜日 保健師による相談は随時
女性の 健康相談	妊娠や出産、子育て、不妊、更年期 などの悩み	11月 4日(水) 10:00~16:00	富良野市末広町2番10号 富良野保健所 (2) 3161 相談員:専門医 要事前予約 原則、毎月第2水曜日 平日9~17時は電話相談あり



↑防犯標語「いかのおすし」

②子ども・女性の犯罪被害防止 場合の具体的な行動について家 どを教え、危険な状況にあった 防犯標語「いかのおすし」な

暗証番号は「教えなり」

渡らない

ャッシュカードは

ピードダウンを心掛け、 通死亡事故が発生しました。 道道で乗用車とオートバイの交 ☑交通死亡事故発生! 9月6日、 富良野市西麓郷の

転を徹底しましょう。

安全運

ス

多発しています。

ドなどをだまし取る特殊詐欺が

などを装って、

キヤッシュカー 金融機関の職員

警察や役場、

かわらず被害に遭いました。 本体の鍵を施錠していたにもか 転車の盗難事件が発生。 本体の鍵に加え、ワイヤ 先月、富良野駅前駐輪場で白 活用し、 錠などの補助錠も クを心掛けましょ ツーロッ 自転

①特殊詐欺の被害防止

を防ごう

□日転車盗難に注意!

上富良野交番 富良野警察署 **?** 22 0 1 1 0 **%**92039

町内の事件・事故発生状況(9月)

●事件

問合せ

保健福祉課健康推進班

496987

診をお願いします。 3月3日までです。 ます。町外から転入されてきた 6月上旬に受診券を郵送してい

方はご連絡ください。

受診券の有効期限は令和3年

お早めに受

刑法犯認知件数:2(-2)(内訳)粗暴犯1その他刑法犯1

◆事故

数: 1 数: 0 数: 2 数: 20 (-1) (±0) (±0) (-5) 人身事故発生件数: 死傷 者者 件 物

毎月15日は『道民交通安全の日』 毎月20日は『地域安全の日』

地域情報を配信中!富良野警察署ホームページ https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/furano-syo/

特別叙勲



故仲島康行さんが上富良野町議 会議員として3期12年務められ 地方自治の発展に貢献された功績 により、4月29日に旭日単光章を 受章されました。

9月29日に伝達式が行われ、 山富夫町長から仲島桃江さんへ勲 記と勲章が手渡されました。

です。おわびして訂正いたし

町民生活課自治推進班

496985

上富良野西小2年戸井新さん

ました。

正しくは、

あるき」の掲載に誤りがあり 13ページ右上段「カメラ見て

広報かみふらの10月10日号

旭日単光章



申込み・問合せ 11月25日(水) **4**96987 保健福祉課健 石金病院

申込期限

康推進班

60166 - 38 - 8800

特定医療法人朋友会 副院長 香坂雅子氏

申込み・問合せ 申込期限 かみかわ生活あんしんセンター 保健福祉課福祉対策班 んセンター 11月17日(火)

こころの健康講座

自分の眠りに満足しています

理想的な睡眠を得るには

生活・仕事相談会

万の相談を無料で受けます。 生活や仕事などで困っている 11月18日(水) ①12時30分~13時20分

どうしたら良いか、睡眠につい て学習する講座を開催します。

場 所 日時

保健福祉総合センターか

11月27日(金)

18 時

定員

100

みん

場所 みん 保健福祉総合センターか ②13時30分~14時20分

実施機関 かみかわ生活あんし

496987

福祉事業所利用者作品展

週間」です。この期間に障がい 者の自立と社会参加を支援する 施しています。 ため、さまざまな取り組みを

実 毎年12月3~9日は 「障害者

さい。 催しますので、ぜひご来場くだ 利用されている方の作品展を開 町では、町内の福祉事業所を

開催期間 11月9日(月)~

場所 保健福祉総合センターか 12月9日(水)

問合せ 保健福祉課福祉対策班 **4**96987

活動状況と噴火予報事項

勝

振子沢

傾斜変動が発生。山体浅部の膨張状態は維持しており、 噴煙などの表面現象の状況 ているため、今後の活動推移には注意が必要です。 されています。火山活動の活発化を示す現象が観測され 噴気孔群や6 - 2火口では地熱域拡大、高温状態が確認 火山性地震の一時的な増加などは時折観測され、 9月1日(月)に火山性の微動や地震の増加に同期した 噴火警戒レベル1、活火山であることに留意

□縁上30m以下、大正火□20m以下、振子沢噴気孔群火 メラで観測した各火口の噴煙の高さは、62 - 2火口が火 の広がりなどに大きな変化はありませんでした。監視力 9月上旬に現地調査を実施。 今年7月と比べて地熱域

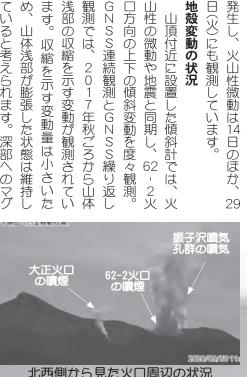
地震活動などの状況 口が火口縁上巛m以下で経過しました。

少ない状態で経過。 口のごく浅い所と考えられます。 けて火山性地震が増加しました。 14日8時57分ごろに発生した火山性微動の後、9時30分ごろにか 旧噴火口付近とグラウンド火口付近でも地震が 地震が増加した14日以外は地震が 日回数は78回で、震源は62-2火

地殻変動の状況

日(火)にも観測しています。

ます。収縮を示す変動量は小さいた 観測では、2017年秋ごろから山体 GNSS連続観測とGNSS繰り返し 山性の微動や地震と同期し、62 - 2火 マの供給によると考えられる地殻変動は認められません。 ていると考えられます。深部へのマグ 浅部の収縮を示す変動が観測されてい □方向の上下の傾斜変動を度々観測。 山頂付近に設置した傾斜計では、 山体浅部が膨張した状態は維持-



北西側から見た火口周辺の状況

5

問合せ 旭川地方気象台 **6**0166-32-7102

固定資産(家屋)の異動届

令和3年度の固定資産税課税

0

ため、

新築、

取り 壊

感謝状を贈呈



10月5日、前人権擁護委員の山 本勉さんに向山富夫町長から感謝 状が手渡されました。

山本さんは平成23年10月1日か ら令和2年9月30日までの3期9年 間、人権擁護委員として、地域住 民の人権擁護と人権尊重の普及に 尽力されました。

9月25日、映画制作を通じた 地域創生に取り組む株式会社

Zipang (ジパング/東京都)と 「泥流地帯」実写映画化に向 けた連携協定を締結しました。 具体的な内容や今後の取り 組みについては、広報かみふ らの11月号でお知らせします。

評価を行い異動届を提出いただ 屋を発見した場合は、 現地調査を行い、 未届けの家 固定資産

る方は、

さい。不動産登記がお済みの場 届け出は必要ありません。

異動届を提出してくだ

令和2年中に家屋の異動があ

の把握を行ってい

問合せ 場所 開催期間 作品展を開催しますので、 こ覧ください。 11月11日(水) ~17日(火)

社会教育総合センター 町民生活課税務班 **4**96989

年)、松岡琴音(上小6年)、

11 人

問合せ

富良野地方交通安全協会

問合せ

図書館「ふれんど」

(45) 3158

· 銅賞 · 銀賞 提出先・問合せ 提出期限 く場合があります。 12月14日(月) 町民生活課税

456989

翻

税の書道

感想文入選者

優良講習

30 分

富良野地域人材開発センタ

11月5日(木)・16

日(月)13

優秀賞

2人

品の応募がありました。

感想文9作品・感想画に34作

場場所

週間」です。 識の向上、 めの啓発活動を行っています。 町では、町内の小学生の書道 11月11~17日は 税の役割を考えるた この期間に納税意 「税を考える

車

庫

倉庫など

買などで異動の生

用途変更、

売 増築、

た家屋(住宅、

感想画入選者

ぜひ

叶(上西小2年)、野原遙馬(東 中小3年)、西尾奈津(東中小5 金賞 6人 清水悠(上西小1年)、藤田陸

●場所 上富良野消防署 優良講習 30 分

11月25日(水)13時

※受講前に警察署での免許更新 手続きが必要です 11月20日(金)13時 佳作賞 3人

岩崎恵士(東中小1年) 大角碧斗(東中小2年)

秀作賞 4人

違反講習 2時間 初回講習 11月10日(火)13時 2時間

11月5日(木)・16日

一般講習 1時間】 A 14 時

運転免許更新時講習

クール結果発表読書感想文・感想画コン

(株) Zipang 吉廣貫一社長(右)

11月は「児童虐待防止推進月間」です

毎年11月を「児童虐待防止月間」と定め、児童虐待 問題の啓発活動を行っています。1本の電話で救われ る子どもがいます。児童虐待と思ったら、すぐにお電 話ください。管轄の児童相談所へつながります。

> 児童相談所 ダイヤル

いちはやく

※連絡者や内容に関する秘密は守られます 問合せ 保健福祉課子育て支援班 **6** 45 6987

11月は「労働保険適用促進強化期間」 です

労働保険は労災保険と雇用保険の総称で、 福祉の向上を目的とした保険です。

労働者(パート・アルバイト含む)を一人でも雇用し ていれば、原則として業種・規模を問わず加入が義務 付けられています。まだ労働保険に加入していない事 業主は、最寄りの労働基準監督署やハローワークで加 入手続きを行いましょう。

北海道労働局総務部労働保険徴収課

? 011 - 709 - 2311