

かみふらの



2019

5

NO.720

こうほう



主な内容

健診を受けましょう

出前講座～役場の仕事をお届けします～

住宅リフォーム費用を助成します

令和元年スタート！ 「平成」から「令和」へ
～墨真書道教室生徒による作品～

健診を受けましょう

7月3～6日に行う「セット健診」がおすすめです!!
1年ごとの受診で自分の健康状態を確認しましょう。

申込み・問合せ 保健福祉課健康推進班 ☎6987

健診の種類と対象者

特定健診

- ・40～74歳の国民健康保険加入者
- ※5月以降に加入された方は上記へ連絡してください

- ・40～74歳の国民健康保険以外の被扶養者

※加入している健康保険の受診券が必要です

後期高齢者健診

- ・75歳以上と一部の65歳以上の方

若年者健診

- ・20歳～39歳

かみふつ子健診

- ・小学5年生と中学2年生

★国民健康保険で次に該当する方

- ・通院中の方

特定健診の対象となります。健診を受診し、結果から生活習慣について考え、重症化を予防しましょう。

- ・職場健診を受けている方

職場健診の結果を提出していただくと、町の健診の受診に代えることができます。町の

受診率向上のため、結果票の提出にご協力ください。



今年度から町の健診を希望する方(昨年まで職場で受診していた方)

申込み後に受診券を送付します。

特定健診と一緒に

がん検診が受けられます

★時短で便利な「セット健診」

同日に全ての健診が受診できるためおすすめです。

特定健診や若年者健診とあわせて、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診を受けることができます。40歳以上で国民健康保険に加入している方は、腹部超音波検査と合わせて最大5つの検査を受けられます。完全予約制のため、待ち時間が短いこともおすすめです。ポイントです。

★自宅で簡単に！

大腸がん検診

自宅に郵送される検査キットに、

2日分の便を付けて検査当日に提出する簡単な検査です。



※町で実施している大腸がん検診は、お尻からカメラを入れる検査ではありません

りません

★「数分で終了&検査料無料」の肺がん検診

この検診では胸部レントゲン検査を行います。肺がん、肺結核、肺炎、肺気腫などの肺の病気が分かるほか、心臓や大動脈の様子も分かります。

肺がんを発症する原因は、大気汚染などの環境的要因や遺伝、加齢が挙げられますが、最も関係が深いのは喫煙

です。非喫煙者がたばこの煙にさらされる受動喫煙も原因であることが明らかになっています。たばこを「吸っていないから大丈夫」と安心せずに、40歳を過ぎたら5年に1回肺がん検診を受けましょう。



今年度から受診料が 変更になります

これまで検診受診料は、年齢により区分してきましたが、より公平な負担をめざして、町民税所得割の課税状況に応じた負担に変更となりました。

受診料は、提出いただいた課税状況確認の同意書により「受診時の前年度の世帯の町民税所得割の課税状況」で決定します。同意書は年度ごとに提出が必要で、来年度使用する用紙を健診案内に同封しますので記入のうえ、受診日にお持ちください。

今年度使用する同意書をまだ提出していない方には、健診の案内に同封しますので、記入し受診までに返送してください。

※健診受診日の1週間前までに確認ができない場合、課税世帯の受診料を納めていただきます。後日非課税世帯であることが確認できれば、差額を還付します

健診日程

健診会場 保健福祉総合センターかみん

※受診料区分の「課税世帯」「非課税世帯」は町民税所得割の課税状況のことです

かみふっ子健診		若年者健診		特定健診		後期高齢者健診
対象年齢 令和2年3月31日 現在		20歳～39歳 昭和55年4月1日～ 平成12年3月31日 生まれ		40歳～74歳 昭和20年4月1日～ 昭和55年3月31日生まれ		75歳以上 昭和20年3月31日 以前生まれ 一部の65歳以上
健康保険		国民健康保険 被用者保険 (国保以外)		国民健康保険 被用者保険 (国保以外)		後期高齢者 医療保険
特定健康診査 受診券		不要 (町の独自事業)		6月中旬に 個別案内 受診券も送付		6月中旬に 個別案内 受診券も送付
健診内容		身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査		【共通】身体測定、血圧測定、 血液検査、尿検査、診察		身体測定(腹囲以 外)、血圧測定、血液 検査、尿検査、診察
受診料		課税世帯 1,000円 非課税世帯 500円		課税世帯 2,000円 非課税世帯 1,000円		700円
同時実 診	肺がん・ 結核検診			(胸部X線検査) 無料		
	大腸がん 検診			(便潜血検査) ※要申込み 課税世帯 500円 非課税世帯 200円		※要申込み 200円
	前立腺がん 検診			(PSA検査(血液検査)) ※要申込み 50歳以上の男性 1,700円		
日時 (全て7月)		1日(月) 16:00、16:30 2日(火)～5日(金)、 9日(火)～12日(金) 6:00 10:30、11:00、11:30 6日(土)～7日(日) 6:00、 10:30、11:00、11:30 ※6日は10:00、13:30、14:00 も可 8日(月) 6:00、16:00、16:30		7日(日)～12日(金) 6:00～11:00		7日(日)～12日(金) ※時間は個別案内
持参するもの		問診票など送付した書類		保険者証、受診券、受診料、問診票など送付した書類		

		セット健診			がん検診		感染症検診		
		30～39歳、 40～74歳の 国民健康保険加入者	後期 高齢 者	40～74歳の 被用者保険 (国保以外)	肺がん・ 結核検診	前立腺 がん検診	肝炎ウイルス検診		
特定健診 若年者健診 後期高齢者健診		30～39歳 課税世帯 1,000円 非課税世帯 500円	700円	健康保険に よって異なる	検査 内容	胸部X線検査	血液検査 (PSA検査)	B型肝炎	C型肝炎
		40～74歳 課税世帯 2,000円 非課税世帯 1,000円						血液検査 (HBs抗原)	血液検査 (HCV抗体)
がん 検 診	肺がん結核 検診(胸部X線)	40歳以上 無料	無料	無料	対象	【肺がん検診】 40歳以上 【結核検診】 65歳以上	50歳以上の 男性	4Q、45、5Q、55、6Q、 65、70歳になる方、40 歳以上で受けたことが ない方	
	胃がん検診 (バリウム)	30歳以上 課税世帯 900円 非課税世帯 400円	400円	課税世帯 900円 非課税世帯 400円					
	大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上 課税世帯 500円 非課税世帯 200円	200円	課税世帯 500円 非課税世帯 200円	料金	※必要時、喀痰 検査(喫煙者) 課税世帯 700円 非課税世帯 300円	1,700円	無料	
	前立腺がん 検診(血液検査)	50歳以上の男性 1,700円							
【オプション】 腹部超音波検査 (エコー)		40歳以上 課税世帯 1,700円 非課税世帯 850円	—	—	日時 (全て7月)	【国保】7日(日) ～12日(金) 6:00～11:00	【国保】 7日(日)～ 12日(金) 6:00～11:00	6日(土)～7日(日) 13:30～15:00	
日時 (全て7月)		3日(水)～6日(土) 6:00以後30分刻みに開始 (最終9:30)		3日(水) 6:00以後 30分刻みに開始 (最終9:30)		【国保以外】 2日(火) 6:00～11:00	【国保以外】 2日(火) 6:00～11:00	※国保の方は特定 健診と同時に実施	
申込み		事前に申込みが必要			申込み	個別案内	要申込み	個別案内	

上富役場
まなび処

出前講座

～役場の仕事をお届けします～

役場では、皆さんの暮らしを支える仕事をしています。でも、知っているようで、実はあまりよく分かっていないことも多いのでは？

そこで、役場の担当者が皆さんのところに出向いて、役場の仕事を分かりやすく説明する「出前講座」を開催しています。町の財政状況から防災対策、十勝岳ジオパーク構想、泥流地帯映画化プロジェクトまで、さまざまなメニューを取りそろえています。気になる講座がありましたら、気軽にお申込みください。

・対象者

町内在住の5人以上のグループであればOK！ 住民会や町内会、サークルや仲間同士などご利用ください。

平成30年度の出前実績

41講座を出前して、延べ1千566人に参加いただきました。

・講座内容

30講座のメニューの中から、お好みのものをお選びください。

・日時

9～21時の間で、おおね2時間以内です。

※年末年始(12月31日～1月5日)除く

・場所

場所は町内であればどこでもOKですが、会場の予約と準備は、講座の申込者でお願いします。

会場の使用料が発生する場合は、申込者の負担となります。

・その他

・講師の派遣費用は無料です
・講座の資料は、町が用意します

・申込み・問合せ

町民生活課自治推進班

☎6985 ☎5362

FAX ☎5362

jichi@town.kamifurano.lg.jp

昨年度の
参加者の声(抜粋)

平成30年11月24日

十勝岳ジオパーク構想の魅力

本町住民会ふれあいサロン

参加者60人

災害と地域資源を見直し、次世代に引き継ぐことの大切さと新たな町の活性化が、私たちの生きがいづくりになると強く感じさせられました。

今まで培ってきた知識を生かして、できることがたくさんあることに気が付き、高齢者だからできることを精一杯やっていきたいと思いました。

平成31年2月15日

なんで今Movie!?

「泥流地帯」映画化プロジェクト

南町住民会

参加者30人

役場といえば、難しい顔をして税金の徴収や各種帳票の発行が主な業務だと思っていました。映画を製作するとは思っていませんでした。ぜひ成功させてください。協力できることがあれば、協力を惜しみません。



健康

学習会

楽しい暮らしは健康から！ 健康診断結果の分析から生活習慣病の予防、こころの健康づくりなどについて、保健師、栄養士がわかりやすくお話しします。

◎講座内容

9講座のメニューの中からお好みのものをお選びください。

◎対象者

74歳までの町内在住5人以上のグループであればOK！ 町内会、サークルや仲間同士などご利用ください。

◎日時・場所・その他

上段の出前講座と同じ取り扱いとなります。

申込み・問合せ

保健福祉課健康推進班

☎6987 ☎5788

メールアドレス

kenko@town.kamifurano.lg.jp



◆平成37年度お届けメニュー◆

出前講座

No.	講 座 名	主 な 内 容
1	これならわかる上富良野の台所事情「上富太郎家の家計」	上富良野町の財政状況を家計に例えて、分かりやすく説明
2	自然災害～備えあれば憂いなし「防災は日頃の心構えから」	災害に関する知識から町の災害対策、家庭でできる災害の備えを知る
3	まちと基地とのかかわり「共存共栄のまち」	上富良野駐屯地の概要と町との関係について
4	身近な暮らしの税知識「これだけは知っておきたい税制度」	町税のあらましから、知っておきたい税の取り扱い、税のゆくえ
5	はいつて安心「医療保険・年金制度」	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の3制度を解説
6	マイナンバー（個人番号）カードを作って各種サービスを利用しよう	マイナンバーカードの申請、受け取りと利用方法の解説
7	ちょっと待った～我が身は我が身で	交通事故・犯罪発生状況、消費者問題、振り込め詐欺などの注意喚起
8	町をきれいに～ごみの分別・資源回収について	ごみの分別・収集、リサイクル、小型電子機器の回収について
9	みんなが主役「協働のまちづくり」	協働のまちづくりの必要性和自治基本条例の趣旨を説明
10	まちの広報広聴について一緒に考えよう！	広報・広聴活動について説明し、親しみやすい活動を考える
11	第6次総合計画「かみふ未来ビジョン」とまちづくり	第6次総合計画の概要説明とまちづくりの意見を伺います
12	なんで今MOVE！？ 「泥流地帯」映画化プロジェクト	三浦綾子著「泥流地帯」「続泥流地帯」映画化計画が進行中。「どんな映画？」「何ができるの？」などギモンにお答えします
13	十勝岳ジオパーク（構想）の魅力	地形、歴史、グルメなど魅力がいっぱい！構想の見どころを紹介
14	みんなでつくる十勝岳ジオパーク	基本内容の説明と住民とともにつくるジオパーク活動を紹介
15	みんなで実験 火山や地質	火山や地形などに関する実験から十勝岳ジオパークを学ぼう
16	子どもを病気から守ろう「最新の予防接種・感染症のお話」	予防接種の内容と受け方、流行性の感染症予防について学ぶ
17	「食育のすすめ」乳幼児・学童・思春期の食生活	年齢別に必要な栄養やバランスの良い食事の取り方などを学ぼう！
18	元気な子に育てよう「子どもの成長や生活リズムのお話」	生活リズムが子どもの身体的・精神的成長に与える影響とは…
19	健康かみふらの21計画（第二次）について	町民とともに取り組む、10年間の健康増進計画を説明
20	これで安心！「障がい者の自立支援制度」	障害者自立支援法の仕組み、サービスの利用方法を説明
21	地域の福祉力を向上させよう！	安心して暮らせる地域をめざし策定された「地域福祉計画」を説明
22	知って安心！「成年後見制度」	成年後見制度とは？ 仕組みや利用の仕方、後見人の仕事を説明
23	知って安心！「介護保険なんでもQ&A」	介護保険制度や介護予防の重要性和在宅福祉サービスについて
24	みんなの水道	水の流れ、浄水方法など町の上水道について説明
25	みんなの下水道	下水道のはたらきや仕組みについて説明
26	読書は楽しい！～図書館ってどんなところ？～	図書館の目的や利用状況、どんな本があるのかを説明
27	安全・安心なまちで暮らしたいから	町立病院の概要やドクターヘリをはじめとする救急体制について
28	しっておきたい町の議会	重要案件を最終決定する過程を分かりやすく解説
29	覚えよう！ 応急手当「119番する前に」	応急手当の基礎知識、救急車の呼び方、心肺蘇生法や止血法
30	覚えよう！ 住宅防火「119番する前に」	家庭内で起きる火災事例や避難方法、消火器の取り扱い方法

健康学習会

No.	講 座 名	主 な 内 容
1	悪玉コレステロール LDL って何者？	動脈硬化症の要因LDLコレステロールを知り、生活習慣改善を学習
2	増えている糖尿病 「糖尿病とはどういう病気なのでしょう？」	生活習慣病が身体に及ぼす影響を科学的メカニズムで理解し、食や運動、生活リズムを見直し、糖尿病を防ぐ方法を学ぶ
3	私の地区の特徴「健診結果から見える地区の特徴」	地区の特性や生活習慣が身体へ及ぼす影響を知り、生活を見直そう
4	今日から食べよう1日「野菜350g」	1日350g食べる必要って？ 野菜の選び方、食べ方、保存方法を学習
5	受けようがん検診「がんから守る生活」	65歳未満の死亡原因第1位、がんから命を守る生活習慣とは
6	大事な臓器・肝臓！「肝炎を知り、肝臓を守る」	全ての栄養素の合成、代謝、貯蔵を担う臓器、肝臓。ウィルス性肝炎や脂肪性肝炎を予防するポイントと生活習慣を学習
7	肺の生活習慣病「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」	原因はほぼ喫煙？！ 気付かず進行するこの病気の予防法を学習
8	40～50代から考える変形性膝関節症「若い頃から関節を守る」	肥満などが原因で増えている筋骨格疾患の具体的な予防について
9	こころの健康づくり	うつ病などの「こころの病気」の予防と周囲の対応の仕方とは？

住宅リフォーム費用を助成します

住宅の省エネ化、バリアフリー化促進のため、住宅リフォームなどの費用の一部を助成します。

再生可能エネルギーの利用促進、高齢化に備えた住まいづくり、空き家の有効活用を推進するため、ぜひご活用ください。

申請書などは町の行政ホームページから入手できます。

申込み・問合せ 建設水道課建築施設班 ☎6981

対象者

町内に住宅を所有している方。

※親や子、配偶者であっても、将来的に所有者として名義変更が見込める場合は所有者とみなします

※住宅の所有者や同居している方が町税や国民健康保険税を滞納していない、暴力団員ではないことなどの要件があります

対象工事

次の工事を対象とします。工事の施工基準については建設水道課か町内の建設業者へご相談ください。

①太陽光発電システム工事

太陽光発電パネルなどの設置工事

※住宅新築時に対象となります

②住宅リフォーム工事

窓の断熱改修(内窓、外窓、ガラス交換)

・外装材を取り替える改修(外壁材、屋根材、コーキング材)

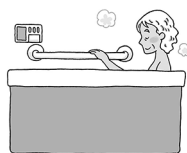
・外壁、屋根、天井、床などの断熱材を入れ替える改修

・バリアフリー改修(手すり設置、浴室や部屋の段差解消、廊下の幅などの拡張)

・玄関フタの設置、取り替え

・LED照明器具の設置

・節水型トイレ、高断熱浴槽への取り替え



対象外工事

・屋根、外壁、軒天などの塗装

・省エネやバリアフリーに該当しないもの

助成額

①②それぞれの対象工事の費用に15%を乗じた額の合計とします。

※①②それぞれ上限20万円

申請にあたっての注意点

・工事は町内に本社を持つ建設業者による施工を条件とします

・対象工事にかかる費用が20万円以上のものを対象とします。ただし、バリアフリー化工事のみ20万円未満でも対象とします

・現在、空き家であっても工事完了時に居住者がいる住宅は対象とします

・同一年度内に、複数の住宅で助成を受けられます

・過去に助成を受けた方も、他の住宅で助成を受けられます

・申請は工事を行う前に行ってください。既に始まっている、終わってしまった場合には助成できません

・工事は令和2年3月31日(火)までに町の完了確認を受けられるよう取り進めてください

・リフォームを行うことで、建築基準法に違反することのないようご注意ください

・郵送では受け付けません

その他

・住宅の耐震改修工事の助成も引き続き行います(上限30万円)

助成額の計算方法

①太陽光発電システム工事分

助成額

120万円(消費税含む) × 15% = **18万円**

②住宅リフォーム工事分

対象工事費

190万円 + 20万円 = 210万円(消費税含む)

助成額

210万円 × 15% = 31万5千円

上限額は20万円なので **20万円**

合計 ①18万円 + ②20万円 = **38万円**

①太陽光発電システム工事

太陽光発電システム設備
工事費 120万円

②住宅リフォーム工事

外壁の断熱材を入れ替え
工事費 190万円(仮設費
+材料費+施工費)

②住宅リフォーム工事

玄関の段差をなくす工事
工事費 20万円

屋根塗装
対象外



青少年文化芸術大会参加報奨金の授与式が社会教育総合センターで行われ、服部久和教育長から上富良野中学校2年生の辻有紗さんに報奨金が手渡されました。

辻さんは3月26日に東京都で開催された第21回日本ジュニア管打楽器コンクール（ソロ部門・ホルン）に出場し、銅賞を受賞されました。大会を振り返り「満足のいく演奏ができなかったのですが、今後は練習の成果を出し切る演奏をしていくとともに、学業と両立していきたい」と話していました。

3/29 全国大会でかみふつ子が健闘 報奨金授与式



ヴァイオリン、ピアノ、チェロの美しい合奏

3/28 ピアノの音色が響いた お披露目コンサート

町自主企画芸術鑑賞事業「グラウンドピアノお披露目コンサート」が保健福祉総合センターかみんで行われ、130人が来場しました。

出演は、旭川市を中心に活動されている「クリスタル・トリオ」で、春をイメージした楽曲などがソロやトリオで演奏されました。

グラウンドピアノは、防衛施設周辺整備調整交付金の補助を受けて、3月11日に多目的ホールに設置されたもの。

ヴァイオリンの富岡雅美さんは「新しいピアノは最初は音色が硬かったが、このコンサートの間にも音がなじんできています。皆さんに愛される楽器になってほしい」と話していました。



報奨金を受け取った辻さん(左)と服部教育長

4/5 期待に胸膨らませて 小中学校で入学式



元気よく「ハイ」と挙手

町内の小中学校では、入学式が一行行われました。

上富良野西小学校では新1年生19人が在校生や保護者の見守る中、堂々とした様子で会場の体育館に入場。今村

4/20 A・L・Tと楽しく イースターパーティー



卵にうまく絵が描けるかな？

イースターパーティーが外国語指導助手（A・L・T）のブライアンとクリスティンを講師に公民館で行われ、小学生25人が参加しました。

はじめにイースターが春分以降の最初の満月の日に行われること、復活を象徴する卵にまつわる遊びをすることなどを説明。この日は、卵にペイントする「エッグペイント」やお菓子の入ったくす玉を割る「ヒヤータ」など4種類のゲームが行われました。

エッグペイントでは、クレヨンや食用色素を使って、思いのままに染色。参加児童から「上手に色を塗れたよ」「飾るのが楽しみ」などの声が聞かれ、楽しいパーティーとなりました。



教室で待機。ドキドキ…

雅之校長からは「朝ご飯を食べましょう」「元気にあいさつと返事をしましょう」「命を大切にしましょう」と3つの約束について話がありました。

新1年生の紹介では、先生から名前を呼ばれると元気よく返事をし、在校生からは歓迎の言葉や歌が贈られました。

みんなの伝言板

フラダンス初心者講習会

レイアロハフラススタジオ旭川上富良野教室フラダンスサークルマーラプアでは、初心者講習会を開催します。

「楽しく笑顔で！」をモットーに、地域をフラダンスで盛り上げようと現在11人で頑張っています。



見学も大歓迎ですので、興味のある方はご連絡ください。

日時 6月4日(火)、18日(火)
19~20時30分

場所 公民館

申込み・問合せ

代表 西村晴美 ☎459163

副代表 遠藤幸子 ☎455562

近年、想定を上回る豪雨が発生していることから、平成27年度に水防法が改正され、北海道では富良野川、ヌツカクシ富良野川、ベベルイ川の想定最大規模降雨での洪水浸水想定区域図を公表しました。また、水位周知河川3カ所のほか8つの1級河川についても洪水氾濫危険区域図が公表されたことにより、町では、洪水への日ごろの備えとして活用していただくため、平成22年3月に作成した「上富良野町洪水ハザードマップ」の改訂を行いました。

ハザードマップは全世帯・事業所へ配布するほか、指定避難所などで掲示します。不足する場合はお問合せください。
洪水から身を守るための基本やハザードマップの活用方法についての出前講座も実施しますので、お申込みください。
災害時に備え、日ごろから防災行政無線戸別受信機の乾電池の点検と交換をお願いします。

問合せ

総務課基地調整・危機管理室

☎456980

確認してね

改訂しました！

上富良野町洪水ハザードマップ

見直します

後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療保険料の4月からの軽減割合などが次のとおり変更になります。

今年度の保険料については、7月に個別にお知らせします。

問合せ 町民生活課総合窓口班

☎456985



①均等割の軽減割合の見直し※下線付きは前年

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が所得0円 ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	8割 (9割)

②均等割2割・5割の軽減範囲の見直し※下線付きは前年

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円 + (28万円(27万5千円) × 世帯の被保険者数)	5割
33万円 + (51万円(50万円) × 世帯の被保険者数)	2割

③被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減措置期間の見直し

後期高齢者医療保険制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減の特別措置として所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割5割軽減となります。

④平成31年度の保険料計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割} \\ \text{【1人当たりの額】} \\ \text{50,205円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割} \\ \text{【被保険者本人の所得に応じた額】} \\ \text{(平成30年中の所得 - 33万円) × 10.59\%} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1年間の保険料} \\ \text{【限度額62万円】} \\ \text{100円未満切り捨て} \\ \hline \end{array}$$

※途中加入は加入月からの月割りで計算します

毎月第3日曜日は

道民家庭の日

「道民家庭の日」は、家族そろって食事をしたり、だんらんすることで家族の絆を深める日です。

■家族ふれあい優待制度

18歳未満の子どもを連れた家族

は、この運動に協賛している道内各地の店舗や施設で

優待券(クーポン)を提出すると、料金割引引きなどのサービスを受けることができます。



【町内の協賛店・施設】

・後藤純男美術館

・後藤純男美術館レストランふらのグリル

・北海道遺産

「土の博物館 土の館」

・トリック・アート美術館

・フラワーランドかみふらの

・日の出公園オートキャンプ場

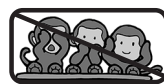
問合せ

(公財)北海道青少年育成協会

☎011-231-6451

ホームページ

<http://www.ikuseikyoyo.jp>



お答えします

町民ポスト

問合せ
町民生活課
自治推進班
☎6985

【意見】※原文のまま掲載

宮町公園の砂場をきれいにし
てほしいです。砂も少なくネコ
のフンも多く、子どもを遊ばせ
てあげられません。

匿名希望

【回答】建設水道課建築施設班

公園と緑地の維持管理につ
いては、多くを各住民会にお願
いするとともに、併せて町の公共
施設環境整備員が日々巡回し、
点検を行っています。

ご意見のありました砂場につ
いては、住民会の協力も得なが
ら、清掃や砂の補充などを進め
ます。

今後も安心して利用いただ
けるよう、細心の注意を払い維持
管理を進めますので、ご理解を
お願いします。

ご意見・ご要望を お寄せください

町内9カ所に町民ポスト、町
のホームページに電子ポストを
設置しています。町の行政施策
などへのご意見・ご要望をお寄
せください。

ご意見には詳細の確認が必要
な場合もありますので、氏名、
住所、電話番号をお書きくださ
い。記載がない場合でも担当課
に内容を伝え、回答を作成する
こととしています。ご意見と
回答については原則、広報かみ
ふらには掲載しないことをご
了承ください。

また、個人や団体を特定する
ものや誹謗（ひぼう）中傷するも
のや町の業務に無関係なものは
回答しないほか、広報に掲載し
ないことをご理解願います。

町民ポスト設置場所

役場庁舎、社会教育総合セン
ター、保健福祉総合センターが
みん、町立病院、公民館、上富
良野郵便局、コミュニティプラ
ザ中茶屋、JR上富良野駅、J
Aふらの上富良野支所

家庭教育シリーズ 第320号

「あるラーメン店で」

東中小学校長 田端幹夫

5～6年前のこと、あるラーメン店で食事をして
いたとき、見知らぬ家族が私の隣のテーブル席に
座りました。そして、ラーメンを注文した直後の
ことです。お父さんは新聞に見入り、お母さんと
娘はスマホ、息子はタブレットのゲームに没頭。
ラーメンが届くまで4人は無言で、食事中も無言で
した。お店で会話する必要がなかったのか、ある
いは話す気分になれない理由があったのかは謎で
す。しかし、せっかく家族で食事に来たのに会話
ゼロだったのです。

今、これと似たような様子をどこでも見かける
ようになりました。バス待ちをしている人は、ほ
ぼ全員スマホの画面を見ています。気がつくと、
我が家や親戚の家でもひとごとではありません。
食事中「しまおうか！（しまうのはスマホ）」の一
言が必要な場面もしばしば。みなさんはいかがで
すか。

スマホの機能の一つに、どこにいても誰とでも
つながる便利なコミュニケーションツールがあり
ます。それ自体を私は否定しません。しかし、直
接顔を見合ってコミュニケーションできる貴重な
食事（一家だんらん）中に、やりとりが必要なの
でしようか。

オリンピックイヤーの2020年には日本でも「5
G」が導入され、さらに高次元のバーチャル・リア
リティ技術でコミュニケーションが可能と言われて
います。

そこで思うのが、バーチャルは本物ではないと
いうこと。喜怒哀楽を共にし、心の通ったコミュ
ニケーションこそ本物だということです。本物の
人との関わり。直接的な人との関わりをもっと大
切にしなければならぬ時代がすぐそこに来てい
ると思うこのごろです。

参加
してね

友好都市三重県津市主催

ボートレース観戦ツアー

三重県津市主催のボートレー
ス「津PR第1戦男女W優勝
戦」が6月15日（土）から6日間
にわたり、ボートレース津で開
催。これに合わせボートレー
スチケットショップ旭川から観戦
の招待がありました。

場所 ボートレースチケット
ショップ旭川（旭川市新星町
5丁目1番3号）

定員 12人

申込期限 6月5日（水）

※自家用車での参加も可能。申
込みの際に申し出てください

※有料席を利用の場合、申込者
に限り通常1千円のところ、

半額の500円で利用できます

申込み・問合せ

町民生活課自治推進班

☎6985

日時 6月15日（土）

11時30分役場集合・出発
18時帰着予定

春はヒグマに注意！

ヒグマによる人身被害は春と秋に多く発生していま
す。被害に遭わないよう、次のことを心掛けましょう。

- ・食べ物やゴミは必ず持ち帰る
- ・単独行動は避け、複数で行動する
- ・鈴やラジオなど音が出るものを持つ
- ・事前にヒグマの出没情報を確認する
- ・薄暗いときには行動しない
- ・フンや足跡を見た場合はすぐに引き返す



問合せ 農業振興課農業振興班 ☎6984

相談

行政相談委員

行政相談委員は総務大臣から委嘱され、国の仕事に対する苦情などの相談を受け、助言や関係機関に対する通知を行います。平成31年4月1日〜令和3年3月31日の任期で、田中博さんが再委嘱されました。



田中 博
行政相談委員

問合せ 総務課総務班

☎6400

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は地域の方が



安心して暮らせるよう、住民に最も身近な相談役として活動しています。暮らし、家族、育児や教育に関することなど、生活の困りごとを福祉の窓口や各関係機関・団体と連携し支援します。児童を専門に担当する「主任児童委員」もいます。

リサイクル

生ごみだいたい販売



富良野広域連合環境衛生センターでは、各家庭から収集した生ごみで作った完熟「生ごみだいたい肥」を通年で販売しています。家庭菜園やガーデニングなどにお使いください。

販売日時 平日の9〜17時
販売価格 10ℓ(約4kg) 100円
※袋詰めしてあります
申込み・問合せ

富良野市字上五区 環境衛生センター
☎24376

介護

介護予防教室

「わいわい広っぱ」

ラベンダーハイツの現役介護士による介護に関する知識や技術の講習会を行います。

日時 6月2日(日) 10時

場所 ラベンダーハイツ

内容 デイサービスセンター

の紹介、調理方法の工夫など

参加料 無料

定員 30人(先着順)

※希望者には送迎を用意します

申込み・問合せ

ラベンダーハイツ

☎2300

多重債務・金融一般

無料相談会

北海道財務局の専門相談員が借金悩みを聞き、個別の解決方法を提案します。

預金や融資など金融のご相談も受け付けます。

日時 5月23日(木) 10〜12時
会場 旭川市宮前通1条3丁目3番15号 旭川地方合同庁舎

問合せ 北海道財務局

☎011-807-5144
☎011-807-5145

児童手当の申請には
マイナンバーカードを活用しよう！

マイナポータルでは、児童手当の手続きをオンラインで行うことができます。

6月に提出する「児童手当現況届」をオンラインで行う場合、マイナンバーカードが必要です。お持ちでない方は、5月中にカード取得の申請をお願いします。

※公務員の方は、勤務先への届け出が必要なたため対象外となります

■マイナンバーカードはこんなときに便利ですよ

- ・本人確認書類
- ・e-Taxを利用して税の電子申告や納付
- ・コンビニで各種証明書を取得
- ・マイナポータルで「子育てワンストップサービス」を利用

※e-Tax、マイナポータルの利用には、インターネットが使えるパソコンとICカードリーダーが必要です

問合せ 町民生活課総合窓口班 ☎456985

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないように注意を払い、人権侵害があった場合は、相談を受け速やかに被害救済を行います。

地域で人権擁護に理解のある方を市町村が推薦し、法務大臣から委嘱されます。

町内の人権擁護委員は次の4人です。

山本 勉 西川 秋雄
座間 雪子 富田 朋子

問合せ 保健福祉課福祉対策班 ☎456987

工業統計調査・経済センサス基礎調査を行います

■工業統計調査

工業の実態を明らかにすることを目的とする統計調査で、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に6月1日時点で調査を実施します。

■経済センサス基礎調査

産業分野の事業所の活動実態などを把握する調査です。全事業所の活動実態を確認し、新たに把握した事業所などには調査票を配布します。

問合せ 総務課総務班 ☎456400

広聴

パブリックコメント

平成31年度は次の3件を予定しています。

■第2期子ども・子育て支援事業計画

期間 8月9日～9月9日

■住生活基本計画

期間 12月25日～1月24日

■公営住宅等長寿命化計画

期間 12月25日～1月24日

問合せ 町民生活課自治推進班

☎6985

催し

陸上自衛隊上富良野駐屯地創立64周年記念行事

「新たな

時代へ地域と共に」と題して、盛りだくさんのイベント



が実施されます。

日時 6月2日(日)

8時30分～15時

場所 上富良野駐屯地

内容 記念式典、観閲行進、訓練展示、装備品展示、戦車の試乗、かみふ自衛隊カレーの

提供

問合せ

総務課基地調整・危機管理室

☎6980

教育

図書館「ふれんど」読み聞かせ会

月に1度、図書館スタッフに

よる読み

聞かせ会

を行って

います。

絵本の読

み聞かせ



のほか、音楽に合わせたパネル

シアターなど、見て・聞いて・

楽しい企画をご用意。参加する

と「読書スタンプ帳」のスタン

プが2倍の特典付き！

ぜひ、絵本の魅力に触れてみ

ませんか！

問合せ 図書館「ふれんど」

☎3158

第21回住民会対抗パークゴルフ大会

パークゴルフを通じて、親睦

を深めませんか。

日時 5月26日(日)

8時受付、8時30分開

会式、9時競技開始

場所 町パークゴルフ場

チーム編成 各住民会1チーム

4人(うち女性1人以上参加)

※参加チーム

数は無制

限。チーム

が組めない

住民会は個

人参加も可

申込み 各住民会の地域スポー

ツ推進員

問合せ 教育振興課社会教育班

☎5511

届出

森林の伐採、伐採後の造林の届出制度

森林の立木を伐採する場合、

事前に伐採と伐採後の造林計画

の届け出が必要です。

また、伐採後の造林が完了し

たときは、事後に森林の状況報

告が必要です。

対象者 森林所有者や立木を買

い受けた方

※立木を伐採する方と伐採後の

造林を行う方が異なる場合

は、共同で提出が必要です

届出書類・期間

①伐採及び伐採後の造林の届出

書

伐採を始める90日前から30日

前まで

②伐採及び伐採後の造林に係る

森林の状況報告書

造林を完了した日から30日以

内

問合せ 農業振興課農業振興班

☎6984

森林の土地所有者届出制度

森林の土地所有者となった方

は、町へ届け出が必要です。

対象者 個人、法人を問わず、

売買や相続などにより森林の

土地を新たに取得した方は、

面積にかかわらず届け出が必要

です。国土利用計画法に基

づく土地売買契約の届け出を

している方は対象外です

届出期間 森林の土地の所有者

となった日から90日以内

届出書類 届出書、登記事項証

明書(写し)か土地売買契約書

(写し)、位置図

問合せ 農業振興課農業振興班

☎6984

今年の年金のお話

こんなときには届け出が必要です！

町民生活課総合窓口班

☎6985

国民年金は国内に住所がある20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です。老齢基礎年金や障害基礎年金などは届け出を忘れると、受け取る額が少なくなったり、受けられない場合があります。次のときは、役場窓口で手続きが必要です。

①20歳になったとき

②会社を退職したとき

③収入が増えたとき

④配偶者が退職したとき

申込み・問合せ

旭川年金事務所

☎0166-27-1611

日時 6月13日(木)

10～16時30分

※年金相談は完全予約制です

場所 富良野市役所

申込み・問合せ

旭川年金事務所お客様相談室

☎0166-72-5004

かみふっこギャラリー

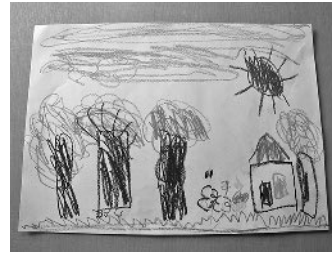
認定こども園
上富良野高田幼稚園



さとね りんな
佐藤根 凜奈 ちゃん
(平成25年生まれ)



作品名「友達とお花見」
桜を見ながら仲良しの友達と、
ブドウやモモを食べている絵。お
そろいの靴は紫色で「キラキラ光
る」そう♪ 実際にお花見に行く
のも楽しみと話していました!!



作品名「春」
桜と自分が住んでいるお家を描
きました!! 庭の花はラベンダーと
チューリップで、ハチが飛んでい
ます。好きな緑色と黄緑も使い、
うまく描けたと嬉しそうでした!



ふくかわ こうすけ
福川 幸佑 くん
(平成25年生まれ)

講習種別	講習時間	講習内容	認定証の交付
一般救急講習	希望に応じて	心肺蘇生法やその他の応急手当など希望する内容に合わせたコース	—
救命入門コース	90分	胸骨圧迫やAEDの使用法を中心に学ぶコース	参加証
普通救命講習Ⅰ	3時間	成人を対象にした心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去法と大出血時の止血法	修了証
普通救命講習Ⅱ	4時間	心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去法と大出血時の止血法 ※筆記試験と実技試験あり	修了証
普通救命講習Ⅲ	3時間	心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去法、大出血時の止血法	修了証
上級救命講習	8時間	心肺蘇生法とAEDの使用法、異物除去法と大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法 ※筆記試験、実技試験あり	修了証
eラーニング(応急手当WEB講習)	—	応急手当の基礎知識をパソコンなどから映像を通して学ぶ講習	—

左表のとおり、町民や事業所などを対象に救命講習を開催しています。病気やケガはいづれどこでも、誰でも起こる可能性があります。救急車の到着までに適切な手当を行うことが命を救うことにつながります。講習で知識と技術を学びましょう。
問合せ 上富良野消防署
☎2119



「ファイヤーマンから炎のメッセージ」
救命講習を受講しませんか

住宅用火災警報器を点検しましょう!

定期的に点検し、取り替える際は検定合格表示のある製品を購入しましょう。



検定合格表示



ねえねえ見て見て! わたしのちょこっと自慢



練習に励む竹本さん(左)。楽団のフェイスブックもご覧ください!!

富良野市を中心に活動している富良野吹奏楽団に所属し、団員として演奏活動をされています。きっかけは小さいころピアノを習っていたため、中学校で吹奏楽部に入部したこと。中学・高校と続けた後、大学進学から数年間ブランクがありましたが、学生時代に感じた演奏する楽しさに触れたいと入団。学生時代と同じくユーフォoniumを演奏しています。楽団では演奏会のほか学生への演奏指導を行っており、現在は週2回の練習に通つとともに、自主練習も重ね技術の向上に努めています。仕事をしながら続けるのは大変ですが、聴いてくれた方に喜んでもらえることが何よりも嬉しく、次に進むための活力となっています。

宮町4丁目 竹本千紗さん「ユーフォonium演奏」

今月のテーマは…

夏を先取るスポット

富良野市

パークゴルフ場(市内3カ所)

料金 当日券300円、中学生以下無料

場所・問合せ

・金満緑地公園パークゴルフ場(水曜休園) ☎1152

・山部自然公園太陽の里パークゴルフ場(火曜休園) ☎3003

・東山公園パークゴルフ場(木曜休園) ☎2727

中富良野町

総合スポーツセンタープール



幼児用・歩行用のプールも完備

しており、幅広い年代の方にご利用いただけます。

利用時間 10～21時(日、祝日は17時まで)

入場料 大人100円、その他50円

利用期限 9月30日(月)

問合せ 総合スポーツセンター ☎2323

南富良野町

かなやま湖で自然を満喫!



風を感じながらカヌーをこいだり、キャンプ場でキャンプを楽しみませんか。

申込み・問合せ NPO法人どころ野外学校(カヌー体験) ☎2171

かなやま湖畔キャンプ場管理棟(キャンプ) ☎3132

占冠村

川ガキ川原塾

地元のガイドとラフティングボートで鶴川を下りながら、川の生き物採集や観察・実験を行うツアー。必要な装備を用意しており、コースも豊富なため安心してご参加いただけます。

料金 高校生以上5600円、中学生以下4300円、幼児3000円

所要時間 約3時間

申込み・問合せ mocamuc(モカムカ) ☎090-9753-0916

私は、大雪山国立公園の十勝岳山麓をメインフィールドとする自然ガイドツアーを行っています。この2年間、十勝岳ジオパークサポーター・ガイドとして講習会や研修に参加し、その感想を一言で言えば「とても役に立っている」と言えるかと思っています。

25年前よりこの地域でガイドを行っています。自分の趣味や嗜好(しこ)もあり、動植物に偏ったガイドを行っていました。その中で地域を深く理解して伝えるためには、活火山である十勝岳の特徴をもっと知ってもらいたいという思いを常に感じておりました。



十勝岳の自然を解説する小倉さん



そのようときにジオパークの話が立ち上がり、観光ツーリズムガイド部会などにも参加し、講習を受けるにつれ、今まで知らなかった新たな視点から、この大地の成り立ちや火山と丘の物語を知ることができました。まだまだ勉強中ですが、従来の動植物の話の他に、大地と火山の物語を加えられるようになったことで、お客さまへの説明内容が広がったのではないかと感じています。

ジオ(大地)というと、岩石や火山などの「硬い」話ばかりのようで、とっつきにくいかもしれません。決してそればかりではありません。十勝岳の噴火も見据えながら、地域で生きる人々が、十勝岳とともに暮らすために役立つ、さまざまな背景を知るためにも、多くの方々にジオパークへの興味

を持っていただき、体験ツアーや講習会などに参加いただけることを願っております。

◆十勝岳ジオパーク推進協議会事務局がリニューアルしました

4月から美瑛町と上富良野町の合同による事務局を美瑛町の「丘のまち郷土学館・美宙(みそら)」内に設置し、現在4人体制で活動を行っています。事務局はオープンスペースとなっていますので、気軽に立ち寄りください。



また、上富良野町役場内のジオパーク関係の連絡調整は、企画商工観光課企画政策班が引き続き対応します。

事務局 〒071-0205

上川郡美瑛町栄町4丁目1番1号 丘のまち郷土学館・美宙内

☎0166-76-4004

FAX 0166-76-4005
info@okachidakegeopark.jp

十勝岳ジオパーク誕生への道

問合せ 企画商工観光課ジオパーク推進室 ☎6994



夜空を見上げれば...

問合せ
教育振興課社会教育班 ☎5511

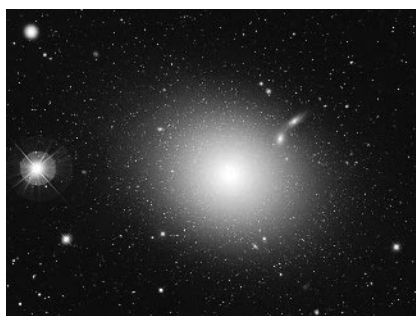
☆5月の上富良野の星空は...

StellaNavigator Ver.11 ©2019 AstroArts Inc.



上は5月22日(水)21時の上富良野の星空です。夏至を来月に控えているので、緯度の高い北海道で星空を仰ぐことができるのは、どうしても遅い時刻になってしまいます。南には1等星スピカを持つ「おとめ座」が見えています。おとめ座は全天で2番目に大きな星座ですが、星がまばらなため、乙女の姿はなかなか想像つきません。古来日本では「うしかい座」の1等星アークトゥルスに男性の星、優しい輝きのスピカを女性の星と見て「夫婦星」と呼んでいました。おとめ座の上には「かみのけ座」が見えています。この星座には暗い星々しかありませんが、空の暗いところで見ると意外に目立ちます。この星座のほとんどの領域は散開星団「Mel.111(メロッテ111)」と呼ばれています。都会の空では見ることでできない星座ですが、この髪の毛はエジプトのプトレマイオス王の妻・ベレニケのとても美しい髪の毛とされています。

さて、最近の話題と言えばブラックホールが写真で捉えられたということでしょうか。今回撮影されたのは、おとめ座銀河団の楕円(だえん)銀河M87の中心に位置する巨大ブラックホールです。このブラックホールは、地球から5500万光年の距離にあり、その質量は太陽の65億倍にも及びます。M87はおとめ座銀河団の中心に位置していると考えられる楕円銀河で、その質量は太陽の数兆倍もあります。ブラックホールの姿は、SF映画や科学雑誌などで想像で描かれていたが、イベント・ホライズン・テレスコープ(世界中の電波望遠鏡をつなぎ合わせて、圧倒的な感度と解像度を持つ地球サイズの仮想的な望遠鏡を作り上げるプロジェクト)で捉えられた画像が、それらの画像にとっても似ていることに筆者は驚きと感動を覚えました。今後より解析が進み、ブラックホールの正体が明らかになってくるのが楽しみです。



M87銀河

ブラックホールが写真で捉えられたということでしょうか。今回撮影されたのは、おとめ座銀河団の楕円(だえん)銀河M87の中心に位置する巨大ブラックホールです。このブラックホールは、地球から5500万光年の距離にあり、その質量は太陽の65億倍にも及びます。M87はおとめ座銀河団の中心に位置していると考えられる楕円銀河で、その質量は太陽の数兆倍もあります。ブラックホールの姿は、SF映画や科学雑誌などで想像で描かれていたが、イベント・ホライズン・テレスコープ(世界中の電波望遠鏡をつなぎ合わせて、圧倒的な感度と解像度を持つ地球サイズの仮想的な望遠鏡を作り上げるプロジェクト)で捉えられた画像が、それらの画像にとっても似ていることに筆者は驚きと感動を覚えました。今後より解析が進み、ブラックホールの正体が明らかになってくるのが楽しみです。

たくさんのご寄付
ありがとうございました

町へ

◎故小野三郎さん 5万円
◎菅原富夫さん 3万円

町立病院へ

◎久保儀之さん 20万円
◎葛西千代子さん 3万円

社会福祉協議会へ

◎生出光寿さん 5万円
◎原昌代さん 10万円
◎葛西千代子さん 2万円

6月の天体観望会

NPO法人東亜天文学会会員の犬上達也さんを講師に、望遠鏡を使って月などを観察します。

中止の場合は16時以降に連絡します。

日時 6月12日(水) 19:00~20:30

場所 上富良野小学校チャレンジ天文台

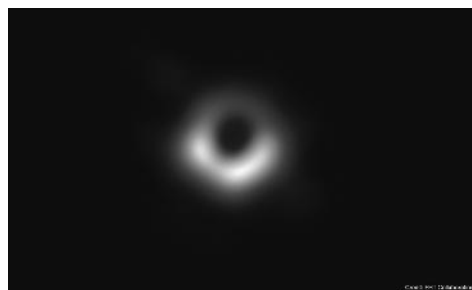
定員 25人(中学生以下は保護者同伴)

参加料 無料

申込期限 6月11日(火)

申込み・問合せ

教育振興課社会教育班 ☎5511



M87銀河の中心にあるブラックホール

ブラックホールの姿は、SF映画や科学雑誌などで想像で描かれていたが、イベント・ホライズン・テレスコープ(世界中の電波望遠鏡をつなぎ合わせて、圧倒的な感度と解像度を持つ地球サイズの仮想的な望遠鏡を作り上げるプロジェクト)で捉えられた画像が、それらの画像にとっても似ていることに筆者は驚きと感動を覚えました。今後より解析が進み、ブラックホールの正体が明らかになってくるのが楽しみです。

発行日 令和元年5月10日
発行 上富良野町
編集 町民生活課自治推進班
印刷 株式会社あいわプリント

ご意見・ご感想をお寄せください。

☎071-0596

北海道空知郡上富良野町

大町2丁目2番11号

☎0167-56985 FAX0167-5362

メール: jichi@town.kamifurano.lg.jp

● 人のうごき ● ()は前月比

平成31年4月30日現在

人口 10,654人 (+15)

男 5,447人 (+5)

女 5,207人 (+10)

世帯 5,330世帯 (+30)



4/12 第48回上富良野町いしずえ大学入学式。10人が入学し、新たな仲間との学習活動が始まりました!!

