

四季彩のまち kamifurano あなたに届けたい想いがある...

# かみふらの



2018

NO.710

こ う ぼ う



主な内容

加入しませんか？ 育児サークル

後期高齢者医療制度

保険証と減額認定証の更新を行います

わからない問題は大学生がサポート  
～6/16 ちょこっと学習～



パンケーキ作り教室(チョコQ)



ノロッコ号乗車体験(「くるくる」事業)

## 加入しませんか？ 育児 サークル

町には8つの育児サークルがあり、季節に合わせてイベントを行うなど、活発な自主活動を行っています。加入者を募集していますので、気になるサークルに加入しませんか？

見学も大歓迎です。

### かみふ子育てネット

#### 「くるくる」

育児サークルと個人会員で構成し、イベントを実施しています。6月29日(金)はミニ運動会を開催しました。

個人会員にはメールで子育てに関する情報をお送りしています。個人会員の加入も受付中です！

#### 問合せ

子育て支援センター「にこにこ」  
(子どもセンター内) ☎6501



### フラワースマイル flower♡smile

毎週月曜日 10～12時

活動場所 社会教育総合センター

0～3歳の子どもの多い14世帯で活動しています。幼児食の料理教室も計画しています。

集まれば子どもがのびのび遊べて、ママ達も息抜きできるような活動をめざしています。

(廣田代表)



### てくてく

毎週月曜日 9時30分～12時

活動場所 公民館

0～3歳児がいる家庭が中心で、9世帯で活動中。子どもの遊びを見守りながら、のんびりおしゃべりしています。みんなで楽しめるイベントも計画予定です。ぜひ遊びに来てくださいね！

(村上代表)



### ママズタイム inかみふ

毎週火曜日 9時30分～12時

活動場所 東児童館

モットーは「ママが楽しく育児できることが、子どもの笑顔につながる」です。親同士で応援し合い、支え合って情報交換したりしています。

(廣川代表)



### いないいないばあ

毎週木曜日 10～12時

活動場所 社会教育総合センター

0～3歳児がいる17世帯で活動。赤ちゃん世帯が多いですが、手形アートや遠足といったイベントを企画中です。普段は集まっておしゃべりしています。見学は何度でも大歓迎ですので、気軽に遊びに来てください！

(石本代表)



### マミィ

毎週金曜日 10～12時

活動場所 子どもセンター

9世帯が参加できるときに参加しています。親同士でおしゃべりして気分転換しています。遠足やクリスマス会を予定しています。いつでもお気軽に見学に来てくださいね！

(山本代表)



### ママム MAMAMOO

毎週金曜日 13～15時

活動場所 子どもセンター

今年できたばかりのサークル。2～5歳の子どもの多い家庭が集まっています。

子どもはお友達と喜怒哀楽を共にしながら遊んで、親は子どもの成長を糧に活動しています。

(村上代表)



### フレンド

毎週土曜日 10～12時

活動場所 公民館

子どもの平均年齢が高く、半分以上の世帯に小学生がいます。

共働きがほとんどで、集まるときに小さなイベントを行って濃い活動をしています。お菓子パーティー、勉強会を企画中です。

(北村代表)



### キュー チョコQ

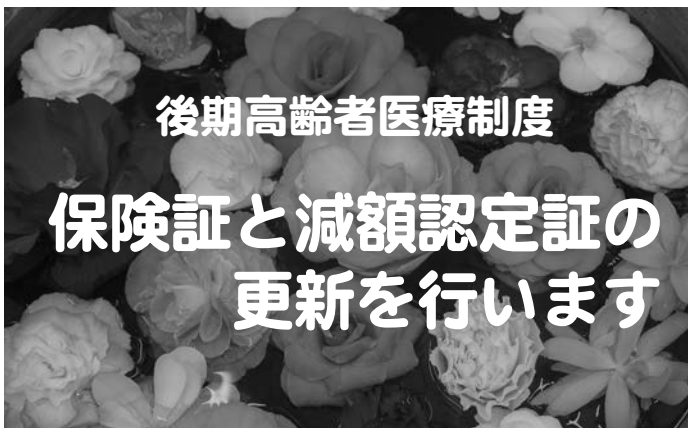
毎週日曜日 10～12時

活動場所 公民館

全員子どもが0歳のときからの知り合いで、活動して5年目となりました。子どもの年齢が上がり活動が減りましたが、遠出をして道立公園へ出かけたりと楽しい活動をしたいです。

(西間代表)





## 保険証の更新

| 後期高齢者医療被保険者証      |                 |
|-------------------|-----------------|
| 有効期限 平成31年 7月31日  |                 |
| 被保険者番号            | 01234567        |
| 住所                | 広城市連合町1丁目       |
| 氏名                | 広城 太郎 男         |
| 生年月日              | 昭和 7年 7月 7日     |
| 医療取得年月日           | 平成20年 4月 1日     |
| 発給期日              | 平成20年 4月 1日     |
| 交付年月日             | 平成30年 7月 1日     |
| 一部負担金の割合          | 1割              |
| 保険者番号並びに保険者の名称及び印 | 390110000 公印(朱) |

新しい保険証はピンク色です

現在ご使用の保険証の有効期限は7月31日です。7月中旬に送付する新しい保険証の有効期限は、平成31年7月31日です。古い保険証は破棄するか、役

場窓口へ返却願います。

紛失、汚れた場合は再交付しますので、下記へお申し出ください。

## 限度額適用・標準負担額 減額認定証の更新

| 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証 |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 交付年月日 平成30年 8月 1日       |                    |
| 被保険者番号                  | 01234567           |
| 住所                      | 広城市連合町1丁目          |
| 氏名                      | 広城 太郎 男            |
| 生年月日                    | 昭和 7年 7月 7日        |
| 発給期日                    | 平成30年 8月 1日        |
| 有効期限                    | 平成31年 7月31日        |
| 適用区分                    | 区分Ⅱ                |
| 長期入院該当年月日               | 平成30年 8月 1日 保険者印 印 |
| 保険者番号並びに保険者の名称及び印       | 390110000 公印(朱)    |

新しい減額認定証は水色です

減額認定証も7月31日が有効期限です。引き続き対象となる方は7月中旬に保険証と一緒に送付します。有効期限は保険証と同じです。古い認定証は破棄するか、役場窓口へ返却願います。新たに必要な方は、次の要件を確認し、下記まで申請してください。

### ◆交付要件

#### 区分Ⅰ

世帯全員が住民税非課税で、次のいずれかに該当

- ・世帯全員の所得が0円。公的年金収入のみの場合は、その受給額が80万円以下

- ・高齢福祉年金を受給している区分Ⅱ

世帯全員が住民税非課税

## 保険料が変わりました

保険料は2年に一度見直します。新しい保険料は次のとおりです。

|                       | 平成29年度まで | 平成31年度まで              |
|-----------------------|----------|-----------------------|
| 均等割<br>被保険者が等しく負担     | 49,809円  | 50,205円<br>(396円増)    |
| 所得割<br>所得に応じて負担       | 10.51%   | 10.59%<br>(0.08ポイント増) |
| 賦課限度額<br>年間保険料<br>上限額 | 57万円     | 62万円<br>(5万円増)        |

保険料は、加入している被保険者一人ひとりが負担するものです。年間の保険料は均等割と所得割の合算額で、所得などに応じて均等割の軽減措置を設けています。年度途中で加入した場合は、加入月から計算します。  
新しい保険料額は7月中旬に郵送で通知します。

## 社会保険などの被扶養者の均等割の見直し

後期高齢者医療制度に加入する前に社会保険や共済組合の被扶養者だった方の均等割の軽減が見直されました。

- ・平成29年度 7割軽減
- ・平成30年度 5割軽減

※所得に応じて85割か9割軽減となる場合があります

## 均等割の軽減基準の見直し

均等割を軽減するための所得判定基準を次のとおり変更しています。

| 平成29年度                 |      |
|------------------------|------|
| 所得が次の金額以下の世帯           | 軽減割合 |
| 33万円+(27万円×世帯の被保険者数)   | 5割軽減 |
| 33万円+(49万円×世帯の被保険者数)   | 2割軽減 |
| 平成30年度                 |      |
| 33万円+(27万5千円×世帯の被保険者数) | 5割軽減 |
| 33万円+(50万円×世帯の被保険者数)   | 2割軽減 |

## 所得割の軽減が終了

これまで「前年の所得から33万円を引いた額が58万円以下の方」は所得割を2割軽減としていましたが、今年度から軽減なしへ変更しています。

## 問合せ

・町民生活課総合窓口班

☎6985

・北海道後期高齢者医療広域連合

☎011・290・5601

## 6/4 生命に感謝しよう 人権の花運動

人権擁護委員より花の苗が上富良野小学校の児童に贈呈され、6年生が苗の移植を行いました。

人権擁護委員からは「愛情や思いやりを持って植物と接し、命の大切さを実感してほしい」と児童に伝えられた後、お互いに協力しながらプランターにベチニアなどの苗を移植し、正面玄関前に設置しました。

19日(火)は東中小学校でも実施。人権の花運動と合わせて、東中住民会と学校周辺に花を移植する環境美化活動も行われました。

## 6/14 観光シーズンを控え 環境美化活動



雑草を取り除き、きれいな道路でお出迎え

老人クラブ住吉友の会による環境美化活動が住吉会館の周辺、駅前通り、道道留辺薬るべしへ上富良野線の3カ所で行われ、30人の会員が参加しました。

毎年、老人クラブの奉仕活動の一環として実施。この日も8時30分から2時間かけて、竹ぼうきで歩道のごみを掃いたり、シャベルなどを使って歩道のレンガの隙間から生えた雑草を取り除く作業を行いました。

参加者は「この道道は、上富良野町の顔で観光の中心となる道路。きれいにしておいて、観光で来られる方を気持ちよく迎えたい」と環境美化活動に汗を流していました。



長く咲くように優しく苗を移植

## 6/17 雪渓を超えて山頂へ 第40回十勝岳山開き

かみふらの十勝岳観光協会主催の第40回十勝岳山開きが行われ、道内外から90人が参加しました。

青空の中、神社ではおはらいされた「鎮物(しずめもの)」が役場陸上部や有志による「十勝岳リレーマラソン」により十勝岳温泉駐車場に届けられた後、登山者の安全を祈る安全祈願祭が行われ、安政火口、上富良野岳、富良野岳、十勝岳本峰の4コースによる記念登山がスタート。

十勝岳本峰コースは「62・2火口」で火山性微動が観測されたことから、参加者の安全に配慮し、上富良野岳か

ら富良野岳をめざすルートに変更されました。

富良野岳コースは、上富良野山岳会のガイドによる地形の説明を受けながら、約7時間の登山。例年に比べ残雪が多いため滑りやすく、慎重に山頂をめざしました。参加者は雪渓で尻滑りを楽しんだほか、山頂近くで霧が晴れると、緑一面の原始ケ原に「わあー！すごきれい」と感動しながら、その景色をスマートフォンに収めていました。

富良野岳山頂では、原始ケ原入口から富良野岳を登ってきた富良野山岳会と上富良野山岳会による「斧(おの)交換」が行われ、友好を深めることに登山の無事を祈りました。



雪渓の上でイエーイ！



雪上で楽しい尻滑り



小学1年生も見事登頂！



富良野山岳会と斧交換



富良野岳山頂に到着！ 笑顔でハイ、チーズ！





新鮮な野菜を買い求める来場者



珍しい野菜に興味津々

おいしいカレーににっこり



大きな声で手紙を読む



らべとんとじゃんけん勝負

## 6/17 みつけマルシェでまちの魅力を再発見

ふじスーパーの産直コーナーでおなじみのかみふらの軽トラ市(田中正太郎会長)による「みつけマルシェ」がセントラルプラザ横のにぎわいテントで開かれました。

町内産の良質な品物を町民に「みつけ」てもらい、まちの魅力をもっと知ってもらうために同団体が企画。会場ではキャベツやピーマンなどのとれたて野菜をはじめ、ルバーブなど珍しい野菜が並べられたほか、町内の商店が豆腐や油揚げ、木のおもちゃなど「自慢の逸品」を販売し、カレーやタコライス、パンが味わえる飲食ブースも登場しました。

「父の日」にちなんだ企画も用意され、野菜を購入した男性へ野菜のぶちプレゼントや「生花のフラワーアレンジメント」の体験ブースも設置。中でも人気だったのは、子どもが父さんへ向けて感謝の手紙を読み上げる「みつけの中心で父に愛をさげぶ」で「いつもお仕事がんばってくれてありがとう」とのメッセージに感謝する(一)お父さんにもいました。

イベントに訪れた人は、買い求めた野菜のおすすめ調理法で出店者と話に花を咲かせたり、地元グルメを味わうなど、町内で作られたものをこあしてまちの魅力に触れていました。

※みつけマルシェは上富良野町協働のまちづくり推進補助金を活用して実施されました

## 6/22 理想の会議は？ ファシリテーション講座



グループごとに議題を決めて模擬会議を実施

マイプラン・マイスタディ講座「ファシリテーション初級講座」が保健福祉総合センターかみんで開かれ、町内外から42人が参加しました。

ファシリテーションとは、会議などで進行役として円滑に話し合いを進めるための技術です。講師から「他人の意見を否定しない、全員が共感できる議題で参加しやすい雰囲気を作る、会議での到達点を最初に決めておくことが重要」と説明がありました。後半は、グループごとにファシリテーター(進行役)を中心にした模擬会議を実施。参加者は「所属する団体で会議をすることが多いが、意見の出しやすい環境を作ることが大切とわかった。今後実践したい」と話していました。

## 6/24 投打で白熱！ 住民会対抗ソフトボール大会



狙いはホームラン！

第20回住民会対抗ソフトボール大会が、運動公園野球場など町内の3会場で行われました。

試合は男子と男女混成の部のリーグ戦で競われ、7住民会11チーム、142人が参加。選手たちは日ごろの練習の成果を大いに発揮し、随所にハッスルプレーをみせていました。

男子の部の決勝戦は、本町男子チームと東中Aチームとで行われ、3回に打線が爆発した本町男子チームが13対0で勝ちました。

優勝チームは次のとおり。

【優勝】 男子の部 本町男子  
混成の部 本町混成



## 6/28 噴火に備えよう 十勝岳火山防災講演会

十勝岳火山防災協議会、JICA北海道、NPO法人環境防災総合政策研究機構の共催による講演会がセントラルプラザで行われ、町内外から102人が聴講しました。

同協議会会長の向山富夫町長は「活火山十勝岳と共生する町として、火山への理解を深め、住民の安全を確保することが大事」とあいさつ。

岡田弘（おかだひろむ）北海道大学名誉教授の講演では、世界の火山の被害例や十勝岳の観測の経緯を交えながら「噴火予知で災害を防ぐ」としても、いつ、どこで、どのくらいの規模かなどの予知はほとんど不可能。しかし、火山を観測していくことは必要であり、普段と何かが違うと感じ取ること



十勝岳の観測について話す岡田名誉教授

で、リスクを素早く伝えることができる。重要なのは地域住民、行政、メディアと科学者が顔が見える関係でいることが住民の安全確保につながる」と話しました。

グアテマラ国家防災調整局事務局のウィリアムさんは、今年6月に噴火したフエゴ火山では、避難命令に従わなかった人たちの多くが亡くなったことを報告。同事務局のエディさんは、2014年のサンディアギート火山の噴火で、パークで適切な避難ができなかった経緯から、自主避難訓練を行い若者を対象にした避難に対する意識向上を図る活動について話されました。

横山光（よこやまひかる）北翔大学准教授からは「過去の災害にしっかりと向き合い、記憶を伝承していくことが大切。次の十勝岳の噴火が災害ではなく学びになれば」と講評がありました。



「避難への意識向上が大切」とエディさん

## 6/29 みんなでわいわい子 育てネットミニ運動会

子育てネット「へるくる」のミニ運動会が保健福祉総合センターで行われ、親子65人が参加しました。

「へるくる」が自主的にゲームの考案や道具の製作など運営に携わり実施。サークルに加入していない親子も参加し、親睦を深めました。グループに分かれて行った3つのゲームのうち、子どもを持ち手のついた段ボールに乘せて、引つ張りながらリレーしていく「ロツコ」ゲームでは、子どもたちが予想外のスピードに驚くとともに、はしゃぎながら楽しんでいました。



歌と踊りでにぎやかに



サビでは手話を交えながら

最後に童謡「ふるさと」をピアノやバイオリン演奏のもと出演者と来場者で手話を交えながら合唱し、会場が一つになりました。

会場が大きな拍手で包まれました。

## 6/30 懐かしの名曲に拍手 町民福祉コンサート

第20回町民福祉コンサート（歌三昧主催）が公民館で行われ、約100人が来場しました。

大正・昭和・平成のロマンと題し、

懐かしのメロディーで来場者を盛り上げました。

初参加の町内の小規模多機能型介護事業所「ふくしん」は、通所されている方とスタッフで5月から週1回練習した3曲を披露。「高原列車は行く」では、サビで手に持った赤いハンカチを振り上げながら歌い、



シュツポシュツポ〜急いでバトンタッチ！



楽しく学ぼう  
いつまでも！

# 生涯学習情報

問合せ・申込み  
教育振興課社会教育班 ☎5511

## 公民館講座 「親子木工教室」

夏休みは親子で工作づくりを体験しませんか。

日時 7月28日(土) 9時

場所 社会教育総合センター大集会室

対象 小学生

(1・2年生は保護者同伴)

定員 10組(先着順)

参加料 1組500円

持ち物 定規(30cm)、のこぎり

申込期限 7月20日(金)

※参加者が5組を下回る場合は中止とします

## 子ども会育成協議会 「野外体験キャンプ」

夏といえばキャンプ。普段は体験できない野外炊飯やドラム缶風呂のほか、花火などのプログラムを用意しています。



日時 8月4日(土)～5日(日)

場所 清富多世代交流センター

対象 小学生

(1・2年生は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

参加料 500円

申込期限 7月27日(金)

※雨天時は屋内で宿泊します

## 第34回世代間交流 ゲートボール大会

ゲートボールで世代間の交流を深めましょう。

日時 8月7日(火) 8時15分受け付け、8時30分競技開始

場所 日東コミュニティ広場ゲートボール場(雨天時は社会教育総合センター)

対象者 町民

チーム編成 1チーム8人以内

※小中高生のうち、1人以上が必ず各

チームに入り競技をすること

参加料 1人200円

申込期限 7月25日(水)

## マイプラン・

### マイスタディ講座 「化石を探しに行こう」

沼田町でタカハシホタテなどの化石の発掘体験をします。

日時 8月10日(金)

8～16時

場所 沼田町

対象者 町民

定員 12人

参加料 1千円

申込期限 7月20日(金)

申込み・問合せ

ふらの・ものがたり文化の会(代表 大西邑子) ☎4278



## 図書館「ふれんど」 臨時開館

子どもの読書活動の推進のため、学校の夏休み期間中の休館日を臨時開館します。開館日は一般の方も利用できますので、ぜひご来館ください。

また、乳幼児から高校生までを対象に読書スタンプ帳事業も実施中。夏休みに図書館の本をたくさん読んで図書カードをもらっちゃおう！

開館日 7月30日、8月6日・13日

開館時間 9時30分～18時

問合せ 図書館「ふれんど」

☎3158

## 「第3回北のまんが大賞」 作品募集

北海道の魅力発信と次代を担う漫画家の育成支援のため作品を募集。どなたでも応募できます(複数作品の応募や共同制作も可)。部門ごとに表彰と賞金などの副賞が用意されています。

### ◆まんが部門

募集テーマ 北海道を素材にした未発表のオリジナル作品で歴史や文化、自然、食などをテーマにした北海道の魅力向上につながる作品

### ◆北海道150年部門(イラスト部門)

募集テーマ 北海道150年を記念するにふさわしい未発表のオリジナル作品で、北海道の歴史や先人の偉業、北

## みんなの伝言板

### 8月9日は「パーク」の日！パークゴルフ教室

パークゴルフを楽しみませんか。ルール説明と実技指導を行います。初心者の方も大歓迎！

参加料は無料、用具の貸し出しもします。

日時 8月9日(木) 9時30分

場所 上富良野町パークゴルフ場

対象 小学生以上

申込み・問合せ

パークゴルフ協会 ☎3192(岡崎)

町パークゴルフ場 ☎1189



メールアドレス

kansei.bunka@pref.hokkaido.lg.jp

札幌市中央区北3条西6丁目  
北海道環境生活部文化局文化振興課  
文化グループ  
011-231-4111  
(内線24-408)

※デジタルデータの場合は、データを書き込んだCD-RかDVD-R1枚とプリント出力した原稿1部を提出、手描き原稿は折らずに提出  
申込期限 9月18日(火)消印有効  
申込み・問合せ

海道が誇る自然や観光、農林水産業などへの感謝が表現された作品  
提出書類 デジタルデータか手描き原稿、応募票



## 募集住宅の概要

### ●鉄筋コンクリート造2階建て

| 所在地           | 間取り              | 募集戸数 | 入居人数 | 階  | 住宅使用料    | 駐車場使用料 | 建築年度 |
|---------------|------------------|------|------|----|----------|--------|------|
| 富町2丁目2番9-203号 | 2LDK<br>(69.92㎡) | 1戸   | 3人以上 | 2階 | 21,600円～ | 500円   | H22  |

※照明・暖房設備、クッキングヒーターなどは入居者が設置、入居後に共益費が別途必要

### ●簡易平屋建て

| 所在地        | 間取り         | 募集戸数 | 入居人数 | 住宅使用料    | 建築年度 | 備考                                                    |
|------------|-------------|------|------|----------|------|-------------------------------------------------------|
| 東8線北18号    | 3LDK(67.5㎡) | 1戸   | 2人以上 | 11,300円～ | S55  | トイレは水洗化済み、照明・暖房・温水設備、ガスコンロ、浴槽、風呂釜、網戸、テレビアンテナなどは入居者が設置 |
| 扇町1丁目2番23号 | 3DK(55.1㎡)  | 1戸   | 2人以上 | 8,600円～  | S51  |                                                       |
| 扇町1丁目2番27号 | 3DK(55.1㎡)  | 1戸   | 2人以上 | 8,600円～  | S51  |                                                       |
| 扇町1丁目2番83号 | 3DK(52.87㎡) | 1戸   | 2人以上 | 8,500円～  | S52  |                                                       |
| 西町3丁目2番4号  | 3LDK(67.5㎡) | 1戸   | 2人以上 | 11,900円～ | S55  |                                                       |

※割り当ての庭以外の場所に物置や車庫を建てた場合、月額30円/㎡の敷地使用料がかかります

※東中団地は入居後に共益費が別途必要

**住宅使用料** 上記の住宅使用料は月額です。収入や世帯構成により変動があります

**入居の条件** 次の①～⑥の条件を満たす方

- ①収入額が基準内である ②住宅に困窮している ③町税を滞納していない ④入居者が暴力団員でない ⑤夫婦や親子、兄弟姉妹など同居する親族がいる(60歳以上などの要件を満たす場合は単身での入居が可能) ⑥団地内の美化清掃、除雪に努め、地域活動に参加できる

募集  
します

## 町営住宅の入居者

富町・東中・西町団地各1戸、扇町団地3戸

申込期間

7月20日(金)～8月20日(月)

提出書類

・入居申込書

・町内の方は「納税状況確認同意書」、町外の方は「納税義務のある方全員の「完納証明書」(納税義務を有する市町村税などに滞納がないことを証する書類)

・所得のある世帯全員の平成29年分の「源泉徴収票」「所得証明書」「確定申告書の写し」「年金支払通知書」など

・住宅困窮度判定基準調査表※様式は左記にあります

入居者の選考

・住宅困窮度判定基準により入居者を選考します(同点の場合は別途抽選)

・判定基準の確認のため現在の住居に伺う場合があります

その他

・入居の際には住宅使用料3カ月分の敷金が必要

・犬や猫などは飼えません

申込み・問合せ

町民生活課生活環境班

☎6985



開催  
するよ

## 町民仮装盆踊り大会

仮装参加者も募集中です!

昨年、上富良野120周年を記念して復活した「開基120年仮装盆踊り大会」が、好評につき「町民仮装盆踊り」と名前を変えて今年も開催されます。

大人から子どもまで、参加者

それぞれが趣向を凝らした仮装盆踊りをはじめ、子供盆踊りやお楽しみ抽選会も実施しますので、ぜひお越しください。

日程 8月5日(日)

(雨天時 6日(月))

時間・内容

17時30分 子供盆踊り

18時30分 仮装盆踊り

19時30分 お楽しみ抽選会

場所 上富良野町役場中庭

◆仮装参加者募集中

個人の部、団体の部で賞金を用意しています。友人・ご家族同士などでご参加ください。

申込期限 7月31日(火)

申込み・問合せ

かみふらのを盛り上げる会

☎2452(中沢)

※本事業は「上富良野町協働のまちづくり推進補助金」を活用して実施されます



## 食中毒を予防しましょう!

夏の暑い時期は細菌性食中毒が発生しやすくなります。食中毒予防の3原則を守り予防しましょう。

### 食中毒予防の3原則

#### ①細菌をつけない

- ・手をよく洗う
- ・調理器具はよく洗い乾燥させる
- ・ふきんの消毒



#### ②細菌を増やさない

- ・食べ物は低温で保管する
- ・調理したらすぐに食べる

#### ③細菌をやっつける

- ・食べ物は中までしっかり火をとおす

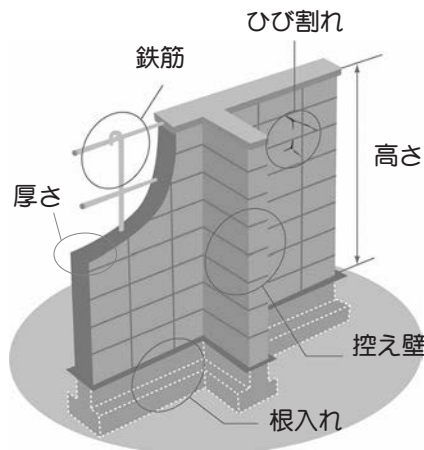
問合せ 富良野保健所

☎3161





ご家庭・事業所  
でもご確認を



問合せ

建設水道課建築施設班

☎ 6981

6月18日(月)に発生した大阪府北部を震源とする地震では、ブロック塀などの倒壊に巻き込まれ、死傷者が発生しています。

このことから町では、学校を含む公共施設や主要な通学路のブロック塀、その他の構造物の安全点検を行いました。ご家庭や事業所でも、所有されるブロック塀などの安全点検をお願いします。

安全点検にあたり、下記の項目を参考にしてください。ひとつでも当てはまる場合や分からないことがあれば、町へご相談ください。

構造物の倒壊などによる事故が発生した場合は、所有者や管理者の責任が問われることとなります。普段から安全確認をお願いします。

### 点検のポイント

ひとつでも不適合な箇所があれば危険なため改善しましょう

- 1 塀の高さは地盤から2.2m以下か
- 2 塀の厚さが10cm 以上か  
(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm 以上)
- 3 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか
- 4 コンクリートの基礎があるか
- 5 塀に傾きやひび割れはないか
- 6 (塀の高さが1.2m超の場合)

塀の中に直径9mm 以上の鉄筋が、縦横ともに80cm 間隔以下で配筋されているか。基礎の根入れ深さは30cm 以上か

確認  
しよう

## ブロック塀などの安全点検

ぜひ  
きてね

## 泥流地帯応援隊が 朗読劇を上演します

◆第59回上高祭(一般公開)

日時 7月14日(土) 10:14時

朗読劇 1回目 10時45分

2回目 13時

場所 上富良野高校

◆朗読劇の練習をしています！

6月21日(木)に「泥流地帯」映画化を進める会の応援隊員(上富良野高校



脚本を5人で読み合わせ



朗読をアドバイスする森上さん(右)

生)5人が、学校祭で披露する朗読劇の練習会を行いました。

演劇集団「富良野グループ」の森上千絵さんと三浦綾子記念文学館の難波真実さんから朗読の指導を受け、セリフの覚え方のほか、普段の自分とは違う人物になりきり楽しむことが、観客へ訴えかける秘訣と伝授されました。朗読劇にぜひ、ご来場ください。

### 三浦綾子 記念文学館 「泥流地帯」 関連事業

上富良野町の関連イベントが開催されます。

◆朗読劇「くるみの樹」十勝岳を仰ぐ町・復興への奇跡

十勝岳噴火からの復興を文学館監修の脚本で朗読します。

日時 7月21日(土) 14時

場所 三浦綾子記念文学館

観覧料 無料(文学館入館料は必要)

## これらを見かけたら席をゆずるなど 思いやりのある行動をお願いします 「ヘルプマーク・ヘルプカード」

### ◆ヘルプマークとは？

人工関節を使用している方をはじめ、内部障がいや難病を抱えている方、妊婦など、援助や配慮を必要としている方が、周囲に配慮を必要としていることを知らせるものです。



### ◆ヘルプカードとは？

障がいがあり支援が必要なのに障がいのため伝えることができない方もいます。このカードは支援が必要な方と支援できる方を結ぶカードです。



### ◆配布を希望される方へ

マークとカードは下記窓口で配布しているほか、カードは町の行政ホームページから印刷できます。

#### 申込み・問合せ

保健福祉課福祉対策班 ☎46987

## このマークを見かけたら 温かく見守ってください 「介護マーク」



### ◆介護マークとは？

外出先で「介護中」であることを周囲に理解してもらうためのマークです。介護していることがわかりづらいため、誤解や偏見を持たれることがあることから「介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき」「スーパーや駅などのトイレで付き添うとき」など、マークを身に着けることで介護する方の精神的負担が軽減されます。

### ◆配布を希望される方へ

名札ケースに入れてお渡ししますのでご活用ください。

「介護マーク」は、地域で高齢者などの介護を支援する取り組みとして普及を進めていくもので、公的・法的に認められている証明ではありません。

#### 申込み・問合せ

保健福祉課高齢者支援班 ☎46987

## 福祉

### プール休止のお知らせ

8月6日(月)～9日(木)は清掃・点検のためプールと浴室の利用を休止します。

問合せ 保健福祉課福祉対策班 ☎46987

### 福祉バスと保健福祉総合センターの利用申請

福祉バスと保健福祉総合センターかみんの施設(プールと浴室を除く)の利用の予約受付は次のとおりです。

#### ◆福祉バス

- ・高齢者・障がい者団体 利用日の6カ月前から
- ・右記以外の団体 利用日の3カ月前から
- ・申請書は利用日の10日前までに提出してください

#### ◆保健福祉総合センターかみん

- ・利用日の2カ月前から
- ・申請書は利用日の5日前までに提出してください

※状況により希望に添えない場合があります。空き状況は事前に窓口でご確認ください

#### 申込み・問合せ

保健福祉課福祉対策班 ☎46987

## 国保

### 国民健康保険証の更新と高齢受給者証の一体化

現在の保険証の有効期限が7月31日のため、7月中旬に新しい保険証を郵送します。転居後に住所変更をされていない方は、役場で住所変更の届け出をしてください。

今年度より70～74歳の国民健康保険加入者には、高齢受給者証と保険証が一体化したものを交付します。

国民健康保険税に未納がある世帯は、保険証を郵送しませんので、窓口で更新手続きをしてください。

問合せ 町民生活課総合窓口班 ☎46985

## 今月の年金のお話

### 「付加年金」保険料を納付しませんか

の対象です。

旭川年金事務所 ☎0166・27・1611

町民生活課総合窓口班 ☎46985

老齢基礎年金の受給年額は、40年間保険料を納めた満額の方で77万9千300円ですが、より多くの年金を受けたい方のために「付加年金」制度があります。毎月の国民年金保険料に付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に上乗せされ支給されます。

#### ◆加入できる方

国民年金の第1号被保険者が任意加入被保険者の方。

年金基金に加入の方や年金保険料の免除や猶予を受けている方は加入できません。

#### ◆付加保険料の納付額

月額400円です。

支払額全額が社会保険料控除

旭川年金事務所では毎月1回「年金相談所」を開設し、厚生年金・国民年金の請求手続きなどの相談をお受けしています。

日時 7月12日(木)

10～16時30分

※年金相談は完全予約制です  
場所 富良野市役所

#### 申込み・問合せ

旭川年金事務所お客様相談室 ☎0166・72・5004



募集

子宮・乳がん検診

| 種類     | 日時                                      |                                                                      | 対象       | 定員    | 個人負担額                        | 会場                |
|--------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------|-------|------------------------------|-------------------|
| 子宮がん検診 | 8月3日(金)<br>① 13時<br>② 14時<br>③ 15時      | 8月4日(土)<br>① 8時30分<br>② 9時30分<br>③ 10時30分<br>④ 13時<br>⑤ 14時<br>⑥ 15時 | 20歳以上の女性 | 各回10人 | 69歳以下 1,700円<br>70歳以上 850円   | 保健福祉総合センター<br>かみん |
| 乳がん検診  | 8月3日(金)<br>① 8時30分<br>③ 10時30分<br>⑤ 14時 | 4日(土)<br>② 9時30分<br>④ 13時<br>⑥ 15時                                   | 40歳以上の女性 | 各回14人 | 69歳以下 2,000円<br>70歳以上 1,000円 |                   |

・事前予約制です  
・70歳以上とは昭和24年4月1日以前生まれの方です

商工

通年雇用促進支援事業

・子宮・乳がん検診は2年に1度の受診です。昨年度受診し方が今年度受診する場合は、全額自己負担になります  
・がん検診無料クーポン対象者は、すでに送付のクーポン券を受診時にご持参ください  
申込み・問合せ  
保健福祉課健康推進班  
☎6987

子どもセンター  
非常勤嘱託職員

子育て支援業務を行う非常勤嘱託職員2人を募集します。  
応募要件 保育士や幼稚園教諭、教員免許などのいずれかの資格を有する  
か、児童福祉施設で3年以上の実務経験がある方で、上富良野町から中富良野町に居住の方  
勤務条件  
・月々金曜日  
・8時30分～17時までの間の5時間45分(休憩1時間)  
提出書類 履歴書、資格免許証の写し  
申込み・問合せ  
子どもセンター  
☎6501



林業

森林の土地の所有者届出制度

平成24年4月1日以降に森林の土地所有者となった方は町へ届け出が必要です。

対象地 町内にある北海道作成の地域森林計画で対象の森林  
対象者 個人、法人を問わず売買、贈与、相続のほか、法人の合併などにより取得した方  
※国土利用計画法に基づく土地売買契約の届け出を提出している方は不要です

届出期間 森林の土地の所有者となった日から90日以内

届出書類

・届出書  
・登記事項証明書(写し)か土地売買契約書(写し)  
・位置図

届出先・問合せ

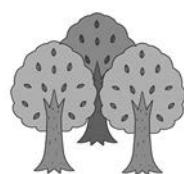
農業振興課農業振興班  
☎6984

森林の伐採、伐採後の造林の届出制度

森林を伐採するときは、事前に町へ伐採や造林の方法を示した届出書の提出が必要です。届け出がない場合は、罰せられることがあります。

対象地

町内にある北海道作成の地域森林計画で対象の森林



対象者 森林所有者、立木買受人(伐採業者など)

届出期間 伐採を開始する日の90～30日前まで

届出事項 森林の所在住所、伐採面積・期間・方法・伐採

年齢、伐採後の造林樹種や造林方法など  
※1haを超える林地開発行為や保安林の伐採については、北海道への許可申請、届け出が必要

届出先・問合せ

農業振興課農業振興班  
☎6984

人事

上富良野町職員人事

●昇格(7月1日付)

▽町立病院 診療放射線技師長

兼統括技師長

菅原博幸(主任診療放射線

技師)

問合せ 総務課総務班

☎6400

# かみふっこキョウリ

認定こども園  
上富良野高田幼稚園



ながの しょう 翔 くん  
(平成24年生まれ)



作品名  
『運動会』

「みんなで頑張った表現体操の噴水を描きました♪」とハニカミながら教えてくださいました。手を広げ、勢いよく水が噴き出す様子が表れています。



鼓笛隊でピアノの演奏の様子を描いてくれました。「笑顔が上手に描けました♥」と教えてくださいました。楽しく演奏している様子が表れています。



はなかが 花岡 あかり ちゃん  
(平成25年生まれ)



「ファイヤーマンから炎のメッセージ」  
**熱中症に負けないために!!**



## ■熱中症になりやすい人は？

真夏日や蒸し暑い日に水分補給を頻繁にできなかったり、長時間屋外で作業すると、熱中症にかかりやすくなります。このほか乳幼児は汗腺が発達しておらず、体温調節がうまくできません。高齢者も暑さやどのの渴きを感じにくいいため、症状に気づいたときは重篤になっていることがあります。

## ■熱中症になりやすいときは？

次の状況は危険性が高まります。

- ・急に気温が上がった日
- ・睡眠不足や二日酔い状態
- ・台所で火を使って調理するとき
- ・夏バテで食事をとらなかつたり、日常的に朝食を抜いている
- ・風通しの悪い室内で動かずに静かにしている

## ■熱中症になるとどうなる？

めまい、こむら返り、頭痛、吐き気を引き起こします。ひどくなるとひきつけやけいれんを起こしたりします。



## ■熱中症を予防するには？

- ・扇風機などで部屋を涼しく保つ
- ・のどが渇かなくてもこまめに水分補給をする
- ・水を飲むときは塩を一つまみ入れてミネラルも補給する
- ・カフェインを含む緑茶やコーヒーとお酒は利尿作用があり体内の水分も奪われるため、飲みすぎない
- ・速乾シャツや綿など汗を吸う服を着る
- ・体を動かすときは無理をしない、休憩を取る
- ・日ごろから体を動かし、汗をかく習慣をつける



## ■熱中症になってしまったら

- ・涼しい場所で体を寝かせる
- ・保冷剤などで首やわきの下、太ももの付け根を冷やす
- ・扇風機やうちわで体に風を当てる
- ・少しずつ水分を取る

※動けない、それつがまわらないときは救急車を呼びましょう  
問合せ 消防署救急救助係

☎421119

# かみふらのミニ百科

知っているようで知らない、かみふの「うんちく」をお伝えします！



十勝岳へ向かう人を花でお出迎え

これから迎える満開の時期は、車窓から紫色の鮮やかな花を楽しむことができます。市街地からも近いので、歩いたり自転車に乗りながら眺めるのもおすすめです！

道道29号吹上上富良野線のうち、市街地を過ぎた辺りから十勝岳温泉郷へ向かう約7kmにわたって、歩道の植樹帯に町花であるフベンダーが植えられた道。

年々苗を植える範囲を広げ、古株は植え替えしながら整備されてきました。平成24年には北海道新聞創刊70周年を記念した「ほっかいどう100の道」にも読者により選ばれ、同じくフットパスコース「千望峠パス」も選定委員会により選定されています。



夏はフベンダーの季節よね♪ ドライブしながらお花を眺めよう！

## フベンダーロード



今月のテーマは…

夏のイベント！

富良野市

### 第50回北海へそ祭り

富良野市出身の歌手、瀬川あやかのミニライブやへそ特産市、ビールパーティーなどイベント盛りだくさん！当日はへそ踊りの飛び入り参加も受け付けています。

日時 7月28日(土)・29日(日)

へそ踊りは各日19時から

場所 新相生商店街祭り会場

(JR富良野駅から徒歩3分)

問合せ 北海へそ祭り実行委

員会(商工観光課) ☎2312

中富良野町

### 第38回なかふらのラベンダーまつり

NHKのど自慢チャンピオンのステージショー、キャラクターショーなどを開催。役場周辺駐車場を利用ください。

日時 7月14日(土)11時

花火大会は20時から

場所 町営ラベンダー園

問合せ なかふらの観光協会

☎3033

南富良野町

### 第47回かなやま湖湖水まつり

第2回イランカラブテ音楽祭in南ふらのも同時開催。「千の風になって」を作曲した新井満さんが出演します。花火大会では湖を渡るナイアガラ花火も必見!!

日時 7月28日(土)11時

場所 かなやま湖畔キャンプ場

問合せ 太陽と森と湖の祭典

実行委員会 ☎7000

占冠村

### 第44回占冠村ふるさと祭り

日時 8月4日(土)16時

5日(日)10時

4日20時30分から花火大会

場所 農村公園(道の駅隣り)

内容 グルメ(占冠牛ロースト

ビーフ、鹿肉ロースト)

などの露店出店、お楽しみ

抽選会、クライミング体験

コーナーなど

問合せ 占冠・村づくり観光

協会 ☎8010

■波状丘陵は何でできている？  
雪どけ直後や雪が降り始める時期の晴れた日に、丘がキラキラ光っていることがあります。これは石英(せきえい)という水晶と同じ鉱物が光っているためです。石英は上富良野周辺の火砕流の堆積物に含まれています。火砕流は噴火によって、高温のガスと火山灰、軽石などが混ざって流れ下る現象です。美しい丘はとてつもない



千望峠から望む美しい上富良野の丘

■波状丘陵(はじょうきゅうりょう)って何だろう？  
町内のジェットコースターの路や深山峠、千望峠などから、美しい丘を見ることが出来ます。なだらかでウネウネした地形は、波打つという意味から「波状丘陵」と呼びます。

規模の火砕流の堆積物からできています。この火砕流は、約100〜200万年前に美瑛町と新得町の境(現在のトムラウシ山)あたりや十勝三股(上十幌町)で何度か発生したと考えられています。当時は十勝岳連峰だけでなく、大雪山

■どうしてウネウネの丘になったか？  
火砕流は谷までも埋め尽くすため、地形は平坦になります。長い時を経て平坦な部分が侵食されると通常は大雨によって深い谷ができます。しかし、氷期では今よりも寒く雨も少なめ。あまりにも寒いと、地面は凍ると溶けるの繰り返しで、深く侵食されずになだらかに侵食されます。地面が隆起すると侵食されやすのですが、この地域はほとんど隆起が起これいません。これらがウネウネとした丘の地形を生み出したと考えられます。このようにできた地形が美しく感じられるのは、先人たちが開拓し、斜面を維持して畑作をしているからです。普段見慣れているこの上富良野の丘も成り立ちを知ると、この地域だからこそのお宝だと言えます。

■上富良野高校の宿泊研修に講師として参加しました  
昨年に引き続き、6月5日(火)〜7日(木)に大雪青年交流の家で行われた1年生の宿泊研修に協力させていただきました。事前学習では、ジオパークと火山の恵み・恐ろしさについて、当日はハイキングに同行し、地形などについて説明しました。  
ハイキングは大雪青年交流の家を出発し、1日目は青い池まで、2日目は望岳台までの行程。青い池の美しい水は飲み水としては適さないけれども、十勝岳があるからこそ生まれたものであることと火山活動の爪痕や火砕流、山崩れなどを説明しました。  
当日は快晴で、青い池や十勝岳をきれいにすることができました。引き続き上富良野高校と連携し、さまざまな事業のお手伝いをしていきたいと思っています。



問合せ 企画商工観光課ジオパーク推進室

☎6994



連峰もありませんでした。この火砕流は大規模で、旭川市から帯広市までの範囲で流れ、一面を死の世界にしたと考えられます。

上富良野高校の宿泊研修に  
講師として参加しました

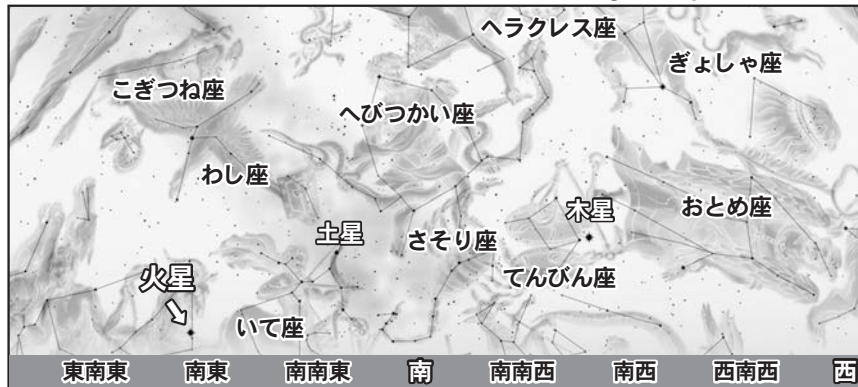


# 夜空を見上げれば...

問合せ  
教育振興課社会教育班 ☎5511

☆7月の上富良野の星空は...

StellaNavigator Ver.9 ©1992-2013 AstroArts Inc.

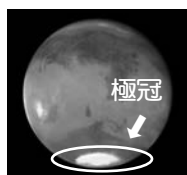


7月14日(土)21時の上富良野の星空です。このころの日没はまだ19時14分で薄明終了も21時30分ごろとなります。夜空がとても短い夏ですが、西から東にかけて木星(−2等)、土星(0等)、火星(−2.5等)が明るく輝きとてもにぎやかです。

20時30分近くに顔を出す赤く輝く火星は、今年のア文界でも最も話題の天体のひとつです。火星の軌道がいびつであるため、地球に小接近することもあります。7月31日(火)には2003年以来15年ぶりに大接近します。ただし、火星の直径は地球の半分程度と小さいため、望遠鏡で表面の様様を観察することはとても難しい惑星です。

火星が赤く見えるのは、表面の土や岩石に酸化鉄が多く含まれているためです。赤く輝いているため、戦火と血を連想させ、メソポタミアでは「戦いの神」とされてきました。

火星の南側(下の方)を観察すると白く輝いていることがわかります。これは「極冠(きょっかん)」と呼ばれ、主に凍結した二酸化炭素、つまりドライアイスのため白く見えます。また、生命存在の可能性を秘めた天体ですので、NASAが2012年に火星に送り込んでいる探査車キュリオシティによる調査状況に注視したいところです。



火星

夏といえば8月12日(日)〜13日(月)にピークを迎える「ペルセウス座流星群」が有名です。今年は8月11日(土)が新月のため月明かりの影響がなく最高の条件で見れます。ペルセウス座はカシオペア座の隣りにある星座ですので、観察は高度が高くなる深夜が好条件といえます。では、観察するにはどこを眺めればいいのか? 結論から言えば、どこを眺めてもよいということになります。短い流星を見るならペルセウス座の方向(北東)を、長く流れる流星を見るならペルセウス座とは反対方向(南西)を見るとよいでしょう。流れ星に願いごとをするなら南西方向がおすすめです。流星は、街明かりをできるだけ避けられる場所でご覧ください。

たくさんのご寄付  
ありがとうございました

## 町へ

|           |     |
|-----------|-----|
| ◎菊地敏さん    | 8万円 |
| ◎上富良野町母子会 | 2万円 |
| ◎久保明子さん   | 5万円 |
| ◎匿名       | 2万円 |

## 町立病院へ

|          |      |
|----------|------|
| ◎小玉佐智子さん | 10万円 |
| ◎久保明子さん  | 5万円  |

## ラベンダーハイツへ

|         |              |
|---------|--------------|
| ◎菊地敏さん  | タオル・紙おむつ・2万円 |
| ◎立松昭雄さん | 10万円         |

## 社会福祉協議会へ

|         |      |
|---------|------|
| ◎久保明子さん | 10万円 |
|---------|------|

## 8月の天体観望会

NPO法人東ア天文学会会員の犬上達也さんを講師に望遠鏡を使って月や木星、土星、火星などを観察します。

中止の場合は16時以降に連絡します。

日時 8月22日(水) 19〜20時30分  
場所 上富良野西小学校チャレンジ天文台  
定員 25人(中学生以下は保護者同伴)  
参加料 無料  
申込期限 8月21日(火)  
申込み・問合せ  
教育振興課社会教育班 ☎5511



8月12日・13日の北東方面の夜空

発行日 平成30年7月10日  
発行 上富良野町  
編集 町民生活課自治推進班  
印刷 (株)須田製版

ご意見・ご感想をお寄せください。  
☎071-0596  
北海道空知郡上富良野町  
大町2丁目2番11号  
☎0167-56985 FAX0167-5362  
メール: jichi@town.kamifurano.lg.jp

## ● 人のうごき ● ( )は前月比

平成30年6月30日現在

|    |               |
|----|---------------|
| 人口 | 10,851人 (+ 5) |
| 男  | 5,514人 (− 6)  |
| 女  | 5,337人 (+11)  |
| 世帯 | 5,367世帯 (+19) |



6/10「商工会の日」に青年部による環境整備活動として、大町ランドのベンチ塗りを実施。

