

# かみふるの

こうほう

11

2010 NO.618



題名『落葉キノコ』 ~ 林 義久さん(東4線北28号)の作品

表彰 功績をたたえて 表彰式

部活動 上中吹奏楽部東日本学校吹奏楽大会 2年連続金賞

教育 中学生体験学習 ~事業所の協力で職場体験~

子育て 子育てSOS・児童虐待防止推進月間

消防 住宅用火災警報器を設置しましょう

# 表彰

## 功績をたたえて

(順不同)

町の発展や地方自治の振興など  
さまざまな分野で町に貢献された方をたたえ  
11月3日(水)文化の日に  
社会教育総合センターで表彰式が行われました



### 自治功労賞

1名

高士 清一 さん  
西3線北28号(72歳)



永年にわたり固定資産評価審査委員会委員として地方自治の振興発展に貢献されました。



### 社会貢献賞

4名

坂下 達次 さん  
丘町1丁目(79歳)



永年にわたり交通安全協会及び生活安全推進協議会会長として安心・安全の地域づくりに貢献されました。

桑田 輝市 さん  
緑町1丁目(78歳)



永年にわたり文化財保護委員会委員として文化の振興に貢献されました。

元木 俊明 さん  
栄町3丁目(78歳)



永年にわたり体育協会役員として町の体育の振興に貢献されました。

大角 勝美 さん  
東5線北21号(66歳)



永年にわたり土地改良区役員として産業の振興に貢献されました。

# 勤続表彰

5名

高口 勤 さん  
旭川市川端町(68歳)

監督委員8年

菅原 恵久子 さん  
本町2丁目(68歳)

教育委員8年

千秋 幸二 さん  
大町1丁目(77歳)

文化財保護委員会委員10年

佐藤 良二 さん  
西6線北31号(40歳)

体育指導委員6年

山崎 洋平 さん  
上川郡鷹栖町(31歳)

体育指導委員6年



# 教育委員会表彰

教育委員会では、町の文化振興に貢献された方  
文化活動や各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた  
団体・個人を表彰しました。

## 文化功労賞

2名

瀬川 外吉 さん  
西2線北22号(85歳)

永年にわたり菊花盆栽会員の  
育成及び技術の研修などに尽力  
し、優秀な人材の育成に努め、  
文化祭行事などに積極的に協力  
され、文化振興に尽力されまし  
た。

門崎 博雄 さん  
富町2丁目(74歳)

町内・道内・道外と幅広く短  
歌を発表し活躍され、また平成  
11年から噴煙短歌会会長とし  
て、平成13年から旭川市ときわ  
短歌会の選者として広く会員の  
育成に尽力され文化振興に貢献  
されました。

## 文化奨励賞

1名・1団体

安丸 千加 さん  
西5線北20号(24歳)

全国青年農業者会議の意見発  
表部門で最優秀賞の「農林水産  
大臣賞」を受賞されました。青  
年女性の立場での意見発表は、  
思いや考えを言葉で伝えること  
により、単に農業の活性化だけ  
ではなく地域の青年活動や文化  
活動にも寄与されました。

上富良野中学校  
吹奏楽部 様

第55回北海道吹奏楽コンクー  
ル中学校B編成の部で金賞を受  
賞し、第10回東日本中学校吹奏楽  
大会に北海道代表として出場、  
金賞を受賞されました。

# スポーツ奨励賞

15名・8団体

増田 梨沙 さん  
宮町1丁目(13歳)

第12回北海道ジュニア陸上競  
技選手権大会に出場し、女子B  
砲丸投で2位に入賞されまし  
た。

新関 友基 さん  
緑町1丁目(13歳)

第12回北海道ジュニア陸上競  
技選手権大会に出場し、男子B  
1千500mで5位に入賞されまし  
た。

瀬川 隆芽 さん  
泉町2丁目(14歳)

第12回北海道ジュニア陸上競  
技選手権大会に出場し、男子A  
3千mで5位に入賞されまし  
た。

新関 涼介 さん  
緑町1丁目(15歳)

第41回北海道中学校陸上競技  
大会に出場し、男子1千500m及  
び男子3千mで優勝され、第37  
回全日本中学校陸上競技選手権  
大会に出場し、男子3千mで6  
位に入賞されました。

谷口 創大 さん  
本町5丁目(15歳)

第41回北海道中学校陸上競技  
大会に出場され、男子1千500m  
で2位に入賞。第12回北海道  
ジュニア陸上競技選手権大会に  
出場し、男子A3千mで優勝さ  
れ、全国大会に出場されまし  
た。

川村 清一郎 さん  
本町5丁目(15歳)

第41回北海道中学校陸上競技  
大会男子200mで4位に入賞。第  
12回北海道ジュニア陸上競技選  
手権大会に出場し、男子A100m  
で4位、男子A200mで3位に入  
賞されました。



佐々木優衣 さん  
宮町2丁目(15歳)

第19回北海道中学生優秀選手  
選抜バレーボール大会において、  
富良野選抜チームの一員として  
優勝に貢献されました。

安井 研人 さん  
本町1丁目(18歳)

第29回北海道高等学校少林寺  
拳法選手権大会において、旭川  
北高校の代表として男子組演武  
式段以上の部で1位に入賞し、  
全国大会に出場されました。

小泉 節子 さん  
旭町1丁目(45歳)

第46回キユーピカAMFワ  
ルドカップ全国決勝大会ボウ  
リング)に出場し、準優勝されま  
した。

フロアカーリング  
かみふ黒田チーム様

フロアカーリング  
かみふ福井チーム様

窪 朱音 さん  
丘町1丁目(15歳)

第19回北海道中学生優秀選手  
選抜バレーボール大会におい  
て、富良野選抜チームの一員と  
して優勝に貢献されました。

上富良野中学校  
男子駅伝チーム様

第12回全国フロアカーリング  
交流大会フォースの部で準優勝  
されました。

第12回全国フロアカーリング  
交流大会フォースの部で4位に  
入賞されました。

山内 沙耶佳 さん  
宮町2丁目(9歳)

第31回少林寺拳法北海道大会  
において、規定組演武小学生5  
級の部に出場し1位に入賞され  
ました。

上富良野中学校  
女子駅伝チーム様

第12回全国フロアカーリング  
交流大会フォースの部で3位に  
入賞されました。

星島・小泉チーム様

相馬 裕介 さん  
本町5丁目(18歳)

第29回北海道高等学校少林寺  
拳法選手権大会において、旭川  
北高校の代表として、男子団体  
演武の部で1位に入賞し、全国  
大会に出場されました。

上富良野中学校  
女子駅伝チーム様

第38回全日本ダブルスボウ  
リング大会選手権大会に出場し、  
優勝されました。

鈴木 喜貴 さん  
本町5丁目(18歳)

第31回少林寺拳法北海道大会  
において、規定単独演武一般初  
二段の部に出場し1位に入賞さ  
れました。

第28回北海道中学校駅伝競走  
大会で第6位に入賞されまし  
た。

フロアカーリング  
上富小島チーム様

第12回全国フロアカーリング  
交流大会ダブルスの部で優勝さ  
れました。

本間 加奈 さん  
大町2丁目(26歳)

第50回北海道銃剣道選手権大  
会に出場し、個人戦女子の部で  
優勝。第41回全国青年銃剣道大  
会に出場し、個人戦女子の部で  
準優勝されました。

フロアカーリング  
かみふ穂吉チーム様

第12回全国フロアカーリング  
交流大会フォースの部で優勝さ  
れました。

第29回北海道高等学校少林寺  
拳法選手権大会において、旭川  
北高校の代表として男子組演武  
式段以上の部で1位に入賞し、  
全国大会に出場されました。

第12回全国フロアカーリング  
交流大会フォースの部で優勝さ  
れました。



# 上富良野中学校吹奏楽部

## 2年連続「金賞」受賞 東日本中学校吹奏楽大会

上富良野中学校吹奏楽部は、第55回北海道吹奏楽コンクール9月4日開催(中学校B編成の部で金賞を受賞し、東日本中学校吹奏楽大会の出場権を獲得しました。

第10回東日本中学校吹奏楽大会は、10月9日に東京都府中市府中の森芸術劇場「どりーむホール」で行われ、コンクール部門中学校の部に4年連続で出場し、見事に2年連続の金賞を受賞しました。



写真提供：株式会社フォトライブ

上富良野中学校吹奏楽部のメッセージ「私たちは、10月9日に東京都府中の森芸術劇場で行われた東日本大会に出場し、金賞をいただくことができました。このような賞をいただくことができたのも町民の皆さまをはじめ私達を支えてくださった方々のご支援のおかげです。本当に心から感謝します。ありがとうございました。」

# 谷口創大君(上富良野中学校陸上競技部)

## 第41回ジュニアオリンピック出場

10月22日、24日に神奈川県横浜市で開催された第41回ジュニアオリンピックの男子3kmの部に、谷口創大君(上富良野中学校3年)が出場しました。

上富良野町から同大会に出場するのは、昭和59年以来、26年ぶりです。

谷口創大君からお話を聞きました。

「僕は3kmに出場しました。結果は予選落ちとなりましたが、とても良い経験をさせてもらうことができました。今までにないペースでレースを走り、最後のほうで離れてしまいました。途中で先頭集団で走ることができ、とても楽しかったです。ですが、それ以上に結果は、とても悔しいものでした。この悔しさを12月19日に開催される全国中学校駅伝大会で生かしたいこうと思います。全国駅伝までの2か月、先生方、仲間とともに頑張ります。そして僕一人ではできなかった入賞を上富良野中学校陸上競技部・長距離一同で必ず達成したいと思います。今回のジュニアオリンピックの出場で応援してくれた方々、サポートしてく

れた方々、先生方ありがとうございました。期待に応えることができませんでしたが、次の全国駅伝では期待に応える走りをしますので、今後ともよろしく願います。」



谷口君：左から4人目ゼッケン8番



## 地域の事業所の協力で

# 中学生の職場体験学習

### 中学校の体験活動の取り組み

新学習指導要領の完全実施が小学校は来年度から、中学校は平成24年度からと間に迫りました。新たに加わるものや強化するものなど指導内容に様々な変化が始まります。

その中に「キャリア教育の充実」が取り上げられています。キャリア教育とは、若者のニート化などが社会問題となっていることから、子どもたちが夢や希望を持ち目標に向かって努力する力を育むために、体験活動を重視しながら様々な経験を基に感性や向上心・勤労観・職業観の育成をめざすものです。中学校での職場体験学習はそのための重要な取り組みの一つとなっています。

例年、学校は、授業の一環として生徒の受け入れ先を探すことから始まり、生徒の希望も取り入れながら体験先の割振り、体験内容の打合せ、生徒への目的意識や礼儀・実習心得などの事前指導、実習を通して学習できたことを再確認するための事後指導など時間をかけて行ってきました。

学校教育においては、このような体

験学習のさらなる充実が求められてきています。しかし、授業時数も限られているため、大切な事前・事後指導における時間の確保が課題となっていました。

本町の中学校2校では、各校ごとに生徒の受け入れ先を探していました。が、教育委員会が町内の協力事業所をリスト化し、各校がそれを活用することで指導時間の確保ができると考えました。中学校からの要望もあり、教育委員会担当者が各事業所を回りお願いし、その結果、56件という多くの協力事業所のリストができ上がりました。

### 上富良野中学校職場体験

事業所リストを利用して、10月19日（火）に上富良野中学校2年生による職場体験学習が実施されました。昨年は新型インフルエンザの影響を受けて中止となったため、2年ぶりの実施となりました。2年生110名は朝から元気に各職場に向い、挨拶に始まり、職場の方からの説明を受け、実習体験へと移っていききました。

### 職場体験学習を終えて

農園や美容業・製造業・自動車整備などでの技術作業、スーパーやコンビニ・商店・飲食店・観光業の従業員、保育園（所）・幼稚園・小学校などの先生、郵便・消防・図書館・自衛隊・医療機関での職員として生徒たちは生き生きと学習しました。「緊張し疲れたが、大変勉強になった。」「仕事をしながら楽しかった。」などの感想を帰宅後に話していたということを保護者の方からもお聞きしました。

「ご協力いただいた事業所の方々によりお礼を申し上げます。また、登録いただきながら、生徒数の関係から今回は実習依頼のなかつた事業所もありましたが、次年度以降にお願いすることもありますので、今後ともご協力をお願いします。」

家庭や学校だけでなく地域も含めて子どもを育てる体制づくりを強く求められている中、多くの事業所のご協力は、上富良野の地域の教育力の現われだと考えます。「たくましく生きる力を持った上富つ子」の育成のために、これからもさらに多くの方面からのご協力・ご支援をお願いします。

東中中学校は11月11日（木）に実施の予定です。



職場体験学習の様子





# 生涯学習情報

問合せ・申込み  
教育振興課社会教育班  
☎5511

## 第2回住民会対抗 フロアカーリング大会

フロアカーリングを通じて住民相互の交流と親睦を深めませんか。  
日時 11月28日(日) 受付8時45分  
会場 社会教育総合センター  
参加料 1チーム 500円  
競技種目 フォース(4名1組)  
チーム編成 1チーム6名以内(住民会内)で編成  
参加チーム数の制限はありません。  
申込期限 11月19日(金)  
申込先 各住民会のスポーツ推進委員

## 女性のための デジタル写真編集活用講座

マイプラン・マイスタディ講座として、デジタルカメラの機能の理解や、パソコンを使ったデジタル写真の編集を活用する講座を開催します。  
日程 11月27日(土) 14時～16時  
12月4日(土) 14時～16時  
12月11日(土) 16時～18時  
12月18日(土) 14時～16時  
会場 JAふらの上富良野支所

受講料 7千円(11月27日(土)に徴収)  
持ち物 筆記用具・デジタルカメラ  
対象者 女性の方  
定員 20名  
申込期限 11月24日(水)  
企画運営

パソコンサークル「レインボー」  
問合せ・申込み

代表 三好勝枝  
☎090 8278 2008

## 放課後クラブ・スクール 指導員募集

放課後クラブ・放課後スクールの指導員を募集します。  
放課後クラブ・スクールでは、放課後の子どもたちの居場所づくり、学習の場として、様々な取り組みをしています。  
内容 放課後クラブ・スクール事業における学習活動の指導と安全管理  
勤務時間 月～金曜日 放課後～18時  
土曜日 9時～18時(2交替)  
勤務シフトにより、週1～6回以内  
報酬 謝金時間単価による算出)  
募集人数 若干名  
応募資格 教員、幼稚園教諭、保育士の資格を有する健康な方  
申込方法 「放課後プラン事業指導員申込書」に記入のうえ提出してください。  
申込期限 12月24日(金)

## 成人式

成人式を行いますので、ぜひご出席ください。

日時 平成23年1月9日(日)

受付 12時30分

式典・アトラクション・記念撮影

13時30分～15時

会場 保健福祉総合センターかみん

対象 平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方

その他

●対象者には、12月中旬までにはがきでご案内します。

●町外にお住まいの方で出席を希望される方は、11月26日(金)までに申込みください。

## リングブル、ペットボトル キャップの回収

リングブルを600kg程度集めると、車イスと交換できます。ペットボトルのキャップは、800個(2kg程度)で、子ども1人分のポリオワクチンになります。回収で地域のいろんな活動につながるばとと考えていますので、皆様のご協力をお願いします。

回収ボックス設置場所  
役場、社会教育総合センター、公民館など

各小中学校でも取り組みをしています

ですので、ご協力をお願いします。  
問合せ 上富良野の青少年健全育成をすすめる会(事務局教育委員会内)  
☎5511

## 平成22年度上川地方青少年発明くふう作品展表彰

10月7日～11日の期間、旭川市科学館サイバルで開催された平成22年度上川地方青少年発明くふう作品展に上富良野町から4品出展し、見事全作品が入賞しました。

旭川市発明協会会長賞を受賞した小玉彩友里(上小5年)さんの「鳥のラクラクえさやりマシーン」は、北海道青少年科学技術振興作品展11月21日、札幌市青少年科学館サイエンスホールに出展されます。

表彰受賞

旭川市発明協会会長賞

小玉彩友里さん(上小5年)



受賞作品  
【鳥のラクラクえさやりマシーン】

旭川ゾントクラブ会長賞

西塚竣祐さん(西小6年)

奨励賞

林 深楓さん(上小3年)

田上 隼さん(西小3年)

# 住民意見募集

## パブリックコメント結果



『かみふらの景観づくり計画(素案)』  
募集期間 9月10日～10月8日  
意見提出件数 0件

かみふらの景観づくり計画(素案)に対するパブリックコメントを実施しましたが、ご意見、ご質問はありませんでした。

町民の皆さんからのご意見の募集と同時に、北海道にも意見を求めたところ、次の内容が寄せられ、計画に反映することになりました。

### 北海道の意見

計画素案中に看板など屋外広告物の規制に関する記述があるが、屋外広告物の規制については、北海道屋外広告物条例昭和25年北海道条例第70号)に基づくものであり、整合性を持った内容とする必要がある。

### 町の考え方

北海道屋外広告物条例に基づく規制を前提とした内容に、文章表現を修正します。

### 北海道の意見

現在上富良野町区域は、景観行政団体である北海道の所管区域であるが、上富良野町が景観行政団体となる日を

もって、上富良野町の景観行政所管区域となる。

上富良野町の景観に関する条例の施行日、策定しようとしている「かみふらの景観づくり計画」の執行日など効力を発生する期日については、北海道所管と十分に調整してもらいたい。

### 町の考え方

景観法平成16年6月18日法律第110号)及び北海道景観条例平成20年北海道条例第56号)に従い、景観行政事務の移行に支障がないように、北海道との調整と事前の町民周知を進めていきます。

### 今後の予定

「かみふらの景観づくり計画」は、町景観づくり推進会議への諮問・答申、告示、縦覧の手続きを経て12月中旬を目標に策定します。

この計画に基づく届出や行為規制については、平成23年4月から開始を予定しています。

町民の皆さんには、1月～3月の期間内に町広報誌やリーフレットなどを通じてのお知らせと届出対象行為に関する事前相談を開始していく予定です。

11月

## 児童虐待防止推進月間

『見すこすな 幼い子どもの SOS』



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだ時には、役場保健福祉課や旭川児童相談所に連絡してください。

お父さん、お母さん  
子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上に叱ったり、たたいたりしていませんか? 「このままでは虐待をしてしまうのでは」、「もしかしたらこれって虐待では」、「と悩んでいませんか? 子どもへの虐待は子育ての不安から始まることによくあります。出産や子育てのことで悩んでいる人はたくさんいます。一人で悩まないで信頼できる人や保健福祉課 子育て支援センターへお気軽にご相談ください。

い、適切な養育を受けていない子どもがいるようだ、と気づいた方は、保健福祉課や児童相談所に連絡・通告してください。通告した人の秘密は守られます。通告した後で、虐待でないにもかかわらず、通告した人に罰則はありません。

あなたの一言が、子どもと親を救うきっかけとなります。

上富良野町要保護児童対策地域協議会 ネットワークを作って、子どもたちを虐待から守っています。

地域で見守る「あなた」へ

●いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴っている声が聞こえる。

●子どもに不自然な外傷あざ、打撲、やけどなどが見られる。

●保護者が小さい子どもだけを家に置いたままよく外出している。

このように、著しく様がおかし

### 上富良野町要保護児童対策地域協議会

児童相談所、保健所、学校、幼稚園、保育所、警察、医療機関、消防署、民生児童委員、人権擁護委員、保護司会、教育委員会、保健福祉課、子育て支援センターなど

相談・連絡・お問合せ

保健福祉課 ☎6987

子育て支援センター ☎6501

旭川児童相談所

☎0166 23 8195



10/13 協働のまちづくり講演会・ワークショップ

「やってみよう協働」と題し、協働のまちづくり講演会とワークショップが、大阪ポランティア協会の早瀬昇氏を講師に、保健福祉総合センターかみんで開催されました。講演会には約60名、ワークショップには16名が参加しました。

講演会では、住民と行政との協働が具体的に展開するための方法などについて講演され、ワークショップでは、2グループに分かれ、講師の設定した4つのテーマから一つを選び、協働のまちづくりについてグループ内で討議しました。



10/16 火災に備え 消火器無料点検

一般家庭の消火器を対象に無料点検が上富良野消防署で行われました。

会場では、消火器の点検のほか有料で薬剤の詰替、住宅用火災警報器や消防車の展示、消火器を使った模擬消火体験、高所救助作業車の搭乗体験などのイベントが行われました。

84世帯が消火器13本の点検を受け、薬剤詰め替えが2本、廃棄が84本でした。消火器の点検後、模擬消火などを体験しました。

普段からの備えで、火災のときに慌てずに行動できるようにしたいですね。



10/16・17 読書の秋 図書館まつり

図書館まつりが開催され、しかけ絵本の展示やなつかしの時代劇展のほか古本市、読み聞かせ会、宇宙映像会などの催しが図書館ふれんどで行われました。

宇宙映像会では、宮沢賢治の作品「銀河鉄道の夜」を題材にしたビデオ映像と上富良野町から見える星座を映像で観賞しました。参加した親子や子どもたちは食い入るように見ていました。講師の中西さんは「星には色々な物語があります。星の観察もよいですが、星にまつわる本も沢山あるので、ぜひ読んでください。」と話していました。



10/22 地域福祉の推進を 社会福祉大会

社会福祉協議会が主催して、第27回上富良野町社会福祉大会が保健福祉総合センターかみんで開催され、およそ280名が訪れました。社会福祉に貢献した個人26名と12団体が社会福祉協議会などから表彰を受けました。

北海道総合福祉研究センター理事長の五十嵐教行氏を講師に、「ボランティアの第一歩」と題し、講演が行われました。

また、町内の小中学生が応募した福祉作文の表彰が行われ、入賞した小学校低学年・小学校高学年・中学校の部のそれぞれ3名が作文を発表しました。



お知らせ

生ごみ収集の休止

町民生活課 生活環境班  
☎69895

生ごみ処理を行っている富良野地区環境衛生センターの施設点検に伴い、施設が休止になります。次の日程の生ごみ収集は行いません。

ごみステーションに生ごみを  
出さないようご注意ください。

●11月19日(金)

緑コース(富町・大町・宮町・南町(3丁目を除く))

●11月20日(土)

赤コース(緑町・旭町・新町・東町・向町・丘町・桜町・南町3丁目・東中市街地)

該当する地区のごみ収集カレンダーには「収集しません」と表示してあります。

問合せ

町民生活課生活環境班  
☎69895

忘れずに届出を

固定資産(家屋)の異動届

町民生活課 税務班  
☎69899

町では、平成23年度の固定資産税の課税に向けて、新築、増

築、取り壊し、売買などで異動の生じた家屋(住宅、車庫、倉庫など)の把握を行っています。

平成22年中に家屋の異動があった場合、12月30日(木)までに町民生活課税務班へ異動届を提出してください。すでに登記上の異動が済んでいる方は、届け出の必要はありません。

また、税務班職員が固定資産の現地確認を行っています。対象家屋を発見した場合、固定資産評価を行ったり、空家異動届を提出していただく場合があります。

問合せ

町民生活課税務班  
☎69899

税務署からのお知らせ

年金の取扱の変更

町民生活課 税務班  
☎69899

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険のうち相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る税務上の取り扱いを改めることになりました。これにより、平成17年分から

平成21年分までの各年分について所得税が納めすぎとなっていた所得税が還付となります。

対象となる方は、必要な手続きをお願いします。国税庁ホームページをご覧ください。税務署までお問合せください。

平成17年分について、早い方は平成22年12月末が還付できる期限となりますので、お早めに手続きください。受け取った年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に相続税や贈与税の納税額が生じなかった方も対象となります。

問合せ

町民生活課税務班  
☎2144

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/>

国民年金

社会保険料控除証明書

町民生活課総合窓口班  
☎69895

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、納付した金額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日～12月31日までに納付した保険料が対象です。(過去の年度分や追納保険料なども含まれます。)

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」又は「領収書」の添付が義務付けられています。

平成22年中に国民年金保険料を納付された方には、『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(八ガキ)』が、11月又は翌年2月上旬に日本年金機構本部から送付されます。

年末調整や確定申告の際に必要です。大切に保管してください。

●11月上旬に送付される方

1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方。

証明内容は、今年納付済額と10月以降年内納付見込み額です。

●翌年2月上旬に送付される方

10月1日～12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付された方。

11月に送付された場合は、翌年2月には送付されません。ご家族の国民年金保険料を納

付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ、申告してください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れないようキチンと納めましょう。

控除証明書の照会は、旭川年金事務所又は控除証明書に表示されている専用ダイヤルにお問合せください。

問合せ

旭川年金事務所  
☎01666-71611

控除証明書専用ダイヤル  
☎0570 070 117

募集します

防災無線FAX送信サービス

町民生活課自治推進班  
☎69895

町では、防災行政無線のFAX送信サービスを12月1日から対象者を拡大して実施します。

募集対象

聴覚障がい者、又は65歳以上の耳の遠い方  
応募方法



町民生活課自治推進班又は保健福祉課福祉対策班に備え付けの申込書に記入し、FAX又は提出してください。

**申込期限** 11月25日(木)

※申込期限までにお申込みの方は12月1日から送信します。

※申込締切後も随時受け付けます。

※FAX受信のための受信料、用紙代などは申込者でご負担ください。

**申込み・問合せ**

町民生活課自治推進班

☎6985・FAX45362

保健福祉課福祉対策班

☎6987・FAX45788

**北のめぐみ愛食応援団**

産業振興課商工観光班

☎6983

愛食運動の輪をより一層広げていくため、「地産地消」「食育」などの活動を実践していただける、道内の団体(支店、支部を含む)又は3名以上のグループを募集します。

「愛食応援団」の取り組みは道のホームページなどで広くご紹介いたしますので、ぜひご登録ください。

**申請先**

・申請者の所在地がある総合振

興局又は振興局

・申請者の事務所などが複数あり、所在地が2つ以上の総合振興局又は振興局をまたがる場合は道庁農政課

※申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。

**北海道ホームページ**

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/shs/dosanday/ouendan

jp/shs/dosanday/ouendan

**問合せ**

北海道農政課食の安全推進局

食品政策課

☎011・231・4111

**開催します**

**わいわいらんど**

保健福祉課子育て支援班

☎6987

お年寄りや障がいのある方、そして子どもたちが一緒にふれあう時間を共有し合い、住みやすい優しい地域づくりをめざし「わいわいらんど」を開催します。

町内にお住まいの方は、どなたでも参加できます。

**日時** 11月28日(日) 10時～12時、13時～15時

**場所** 子どもセンター

**内容** フリーマーケット、手

芸、折り紙、クイズ、トランプ、カラオケ、子ども向けアニメ上映、紙芝居、絵本の読み聞かせなど

**問合せ**

保健福祉課子育て支援班

☎6987

子どもセンター

☎6501

**曹友ふれあいパーティ**

総務課基地調整室

☎6980

独身自衛官とふれあえる参加者を募集します。

**日時** 12月11日(土) 19時～21時

**場所** プラザ・トミヤマ

**会費** 3千円

**申込み・問合せ**

上富良野駐屯地曹友会

☎3101(内620番)

※平日8時15分～17時

**介護保険**

**納め忘れはありませんか**

保健福祉課介護保険班

☎6987

次の方は納付書による普通徴収です。介護保険料納付書の3枚目にある領収書を確認し、納め忘れがある場合は、その納付

書でお近くの金融機関、役場会計課窓口で納付ください。

●年金が年額18万円未満の方

●年度途中で65歳に到達した方

●年度途中で介護保険料年額が変更となった方

●独立行政法人福祉医療機構の年金担保貸付事業を利用されている方

●年金の現況届の提出が提出期限に遅れた方

※納期限が過ぎている納付書でも納付できます。

**問合せ**

保健福祉課介護保険班

☎6987

**贈りました**

**感謝状の贈呈**

総務課総務班

☎6400

町政振興のためにご寄附いただいた方及び公益に資する活動をされた方に感謝状を贈りました。

**ご寄付**

○矢田記一様(広島県福山市)

○田中満佐人様(神奈川県横浜

市)

**公益に資する活動**

○株式会社アラタ工業株

○高橋建設株式会社様

**広告を掲載しませんか**

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

**広告を掲載しませんか**

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985



# わが家の アイドル



わたなべ あおい あやね  
渡辺 葵ちゃん 朱音ちゃん  
(4歳2か月・1歳10か月)

♡拓也さん・さやかさんの子♡



よしだ ゆめの ひな  
吉田 夢望ちゃん 妃那ちゃん  
(3歳7か月・6歳1か月)

♡憲弘さん・比呂美さんの子♡

おおむね2歳から就学前のお子さんを募集しています

町民生活課自治推進班  
☎6985

## みんなの伝言板

### 刑務所作業製品の展示即売会

全国の受刑者が職業訓練や日常の作業で作成した製品を広く知ってもらうため、製作した家具などの展示即売会を実施します。

日時 11月13日(土)・14日(日) 9時～18時

場所 スーパーダイイチ上富良野店

主な展示品

- 和風棚・ドレッサー・テーブルなどの家具類

問合せ

財団法人矯正協会刑務作業協力事業部 ☎0166@7031

### 富良野地区合同ワークショップ 「富良野地方の美しい農山村景観維持のために」

若々しく力強い農山村と魅力的な観光都市の発展のため専門の講師と地域住民の皆さんと一緒に考える会です。

日時 11月26日(金) 13時～16時30分

場所 富良野文化会館(富良野市弥生町1番2号)

参加料 無料

内容 講演とワークショップ

講師

大崎 満氏 北海道大学教授CENSUS副センター長

河野健二氏 森林総合研究所東北北海道整備局南富良野事業所長

芝野博文氏 東京大学准教授北海道演習林長

申込み・問合せ

東京大学北海道演習林 ☎0167@2111(内線12)

11月25日17時までにお電話でお申込みください。

## 人めぐり逢

いしだ まさこ  
石田 正子さん

昭和12年生まれ  
旭町3丁目



先月号の佐藤さんからめぐって、石田さんにお逢いしました。

『佐藤さんとは、以前から親しい仲でしたが、平成5年より一緒に大正琴を習い、いしずえ大学も同期で9年生です。旅行に一緒に行ったりと仲良くしています。体を動かすのが好きで旭新あづま会のフォークダンスに参加しています。健康管理のため暇があれば、パークゴルフ場に足を運んでいます。パークゴルフの「コスモス会」「楽しむ会」の大会には欠かさず参加しています。今年はパークゴルフと観光をかねた帯広、沼田、置戸方面に一泊しての大会や、当麻や太陽の里の日帰りの大会にも参加してきました。冬はインドアゴルフをしています。沢山の友だちもでき楽しい毎日を過ごし、健康であることに感謝しています。ぼけ防止に毎日のように子どもたちになどにメールをしています。いつまでも自分らしくと願っています。』

# かみふっこギャラリー

— 高田幼稚園 —



きよすぎ あいか  
清杉 愛花 ちゃん  
(平成17年生まれ)



『うさぎ』



『しか』



いけだ しょうや  
池田 翔哉 くん  
(平成16年生まれ)

## すぐできるエコ活動

日常生活ですぐできるエコ活動を紹介していきます。

今回は、「子どもの1日の中でできるエコのひと工夫」を紹介します。ちょっとした「ひと工夫」で削減できる二酸化炭素の削減量と節約効果です。

えんぴつ、消しゴムは最後まで大切に使う！

給食は残さず食べよう！

外で元気いっぱい遊んで身近な自然を感じよう！

うがい・手洗いで水の出しっぱなしはダメ！

●水の節約... 1ℓあたり0.36g削減 0.3円節約

テレビゲームのやりすぎはダメ！

●テレビを消す... 1時間あたり104g削減 5円節約

今日は早く寝よう！

●40Wの蛍光灯を1本消す

... 1時間あたり19g削減 1円節約

◎環境にやさしいお店...「エコ・アクション・ポイント」のご紹介

「エコ・アクション・ポイント」は、制度に参加しているお店で温暖化対策型の商品やサービスを購入する際になどに付与されるポイントです。貯まったポイントでさまざまな商品との交換や温暖化対策事業への寄附ができます。

詳しくは北海道環境財団ホームページ又はエコ・アクション・ポイントwebをご覧ください。

北海道環境財団ホームページ <http://heco-spc.or.jp/>

エコ・アクション・ポイントweb <http://eco-ap.jp/>



資料提供：「環境行動ハンドブック（北海道発行）」

問合せ 町民生活課生活環境班 ☎6985

## 食育の推進

— 栄養士からのメッセージ —

### 『脂質の適量は』

先月は脂質の摂取基準のエネルギー比率と脂質の働きや上手なとり方として飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸についてお話ししました。具体的にどれだけの脂質をとると良いかお話しします。

脂質は具体的にどれだけ摂ればいいのか？

例として30～49歳の女性で立位の仕事や軽い運動をしている人の脂質を算出すると、日本人の食事摂取基準ではエネルギー摂取基準を1日2,000kcal(男性は2,650kcal)としています。脂質の摂取基準はエネルギー比率で20～25%としています。比率25%で計算してみると、1日の脂質の摂取基準は56gとなります。

食べ物には脂質が含まれており、1日3食でおよそ45gの脂質をとります。1日分の脂質摂取基準56gから食べ物から摂取する脂質45gを差し引いた11gが、調味料に使える脂質の量となります。

脂質11gはサラダ油に換算すると大サジ1杯弱の量で、炒め物や揚げ物の油、ドレッシング、マヨネーズなど油の多い調味料を使う時の目安となります。

男性はエネルギー摂取基準が多いのでこれよりも多くなります。

揚げ物や炒め物にはどれだけ脂が使われるの？

揚げ物の吸油率

炒め物の給油率

調理法	油の量(%)	調理法	油の量(%)
から揚げ	6～8	野菜ソテー	3～5
フライ	10～20	チャーハン	5～6
天ぷら	15～25	中華風炒め物	10～15

どちらも材料の総重量に対する割合です。

問合せ 保健福祉課健康推進班 ☎6987

上富良野町での住宅用火災警報器の設置期限は平成23年5月31日までです。

住宅用火災警報器の設置率向上に伴い、住宅火災における死者が減少しています。

また、火災を未然に防いだ事例も増えており、火災から命を守る効果がでています。

**事例**

住人が1階の寝室で就寝中に、2階階段室に設置した住宅用火災警報器から警報音が鳴っていることに気づき、確認に行くと、タバコの不始末により2階洋室から火が出ているのを発見し、家族全員で避難した。住宅用火災警報器の設置により、火災に早く気づき、避難することができたため、死者は発生しなかった。



**事例**

住人が鍋に火をかけているのを忘れて外出してしまい、鍋が空だきの状態となったことから発生した煙が開放されていた寝室に流れ込み、設置していた住宅用火災警報器が作動した。近所の住人が住宅用火災警報器の警報音に気がつき、119番通報し、火災には至らなかった。



消防庁の統計によると、死者が発生した住宅火災には、住宅用火災警報器を設置していないことが多い傾向にあります。

火災から大切な命を守るため、住宅用火災警報器の早めの設置をお願いします。

問合せ 上富良野消防署指導係 ☎2119

**たくさんの善意  
ありがとうございました**

**町へ**

矢田記一さん(広島県福山市) 100万円

**町立病院へ**

成田志津子さん 5万円  
春名正義さん 5万円  
成田喜市さん 5万円

**ラベンダーハイツへ**

長沼ひろ子さん 車椅子1台  
高田正信さん 車椅子1台  
コスモスグループ  
ティッシュペーパー300箱

**社会福祉協議会へ**

春名正義さん 5万円  
成田喜市さん 3万円  
林下八千代さん 5万円  
田中満佐人さん(神奈川県横浜市) 5万円  
サッポロビールホップ会 2万円  
上富良野町飲食店組合 19,460円  
上富良野町街頭放送協会 61,273円




**あなたの命を守るため  
平成23年5月31日までに  
住宅用火災警報器の設置を**

発行 / 上富良野町  
編集 / 町民生活課自治推進班  
印刷 / (有)上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください  
☎071 0596  
北海道空知郡上富良野町  
大町2丁目2番11号  
☎0167☎6985 FAX0167☎5362  
<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>  
jjchi@town.kamifurano.lg.jp

**人のうごき**

平成22年10月31日現在  
( )は前月比

人口 11,778人 (-13)  
男 5,911人 (-7)  
女 5,867人 (-6)  
世帯 5,231世帯 (-6)



ライオンズクラブ交通安全(10月8日)