

かみふるの

こうほう

9

2009 NO.604



題名『収穫の秋』～ 西田敏雄さん(桜町3丁目)の作品

福祉 まちの高齢者の実態は？

保健 がん検診・感染症検診を受けよう

自治 自主的な自治活動を支援

学習 子どもの読書活動を進めています

雇用 失業者を対象に臨時職員9名を募集します

スポーツ 旭大高主将として夏の甲子園に出場

高齢者の実態は？

平成21年度高齢者実態調査の結果をお知らせします

町では、町内に住む65歳以上の方を対象に、5月1日を基準日として「高齢者実態調査」を行っています。

調査方法は、各地区の民生委員が対象者の自宅を訪問し、生活の様子や心身の状況、緊急連絡先などを聞き取るもので、聞き取った内容は、要支援者の把握や個別の支援方法の検討など、地域福祉の資料に役立てられます。

この調査は、平成4年度から行われており、民生委員が地区のすべての高齢者を把握しながら、町の在宅福祉サービスや介護保険制度の情報提供なども行っています。

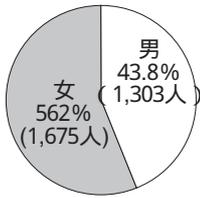
問合せ 保健福祉課介護保険班 ☎6987

65歳以上人数等			
	人口総数	65歳以上	高齢化率
平成21年	12,098	2,978	24.62%
平成16年	12,687	2,675	21.08%
平成11年	13,135	2,269	17.27%
平成6年	13,411	1,835	13.68%

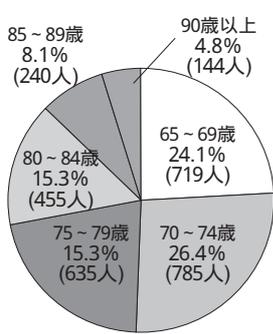
世帯区分					
	世帯総数	65歳以上を含む世帯総数	独居世帯	老人世帯	その他世帯
平成21年	5,342	1,981	449	748	784
平成20年	5,381	1,965	435	742	788
平成19年	5,376	1,922	420	720	782
平成18年	5,417	1,891	389	722	780
平成17年	5,409	1,918	385	704	829
平成16年	5,395	1,880	366	688	826
平成11年	5,275	1,624	268	513	843
平成6年	5,059	1,275	185	341	749

* 独居世帯は、ラベンダーハイツ除く。
* 老人世帯は、対象者以外の世帯全員が60歳以上。

男女別

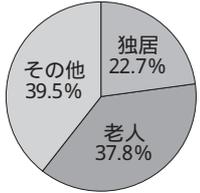


65歳以上年齢別



世帯区分別

(65歳以上を含む世帯)



濱本秀敏 民生委員・左
(草分担当)

民生委員は1期目で、実態調査は2回目になります。調査の時期は、2週間で約300kmを走るようになります。実態調査で、顔と名前が一致するようになり、直接会うことで生活の様子もよくわかるようになりました。一人暮らしの方など、訪れるのを楽しみにしてくる方もいます。

芳賀昭治さん・右
(73歳)

定年後、妻と上富良野に戻り、13年になります。毎日健康づくりのため、パークゴルフに行き、また環境保全などのボランティア活動も行っています。実態調査で、色々なことを知ってもらえるのはいいことだと思っています。定期的に訪れてくれるのも、安心できます。



塚本ミネさん・右
(71歳)

一人暮らしで、病気を治療中のため、心細くなることが多いです。薬の副作用で目が見えにくく、歩くのも大変ですが、民生委員が気にかけて、時々様子を見に来てくれるので助かります。実態調査では、いろんなことを聞かれますが、知ってもらうことで、とても安心しています。

中山壽美子 民生委員・左
(光町・西町担当)

地区には対象者が130名以上います。実態調査の内容には、聞きにくいこともありますが、実態を知るために何でも聞いています。家を訪れ、心を割って話をすることで、身近に感じてもらい、気持ちが通じ合えるようにもなります。話を聞いて、心配な方には、時々様子を見に行っています。

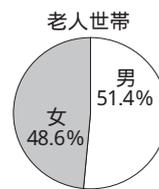
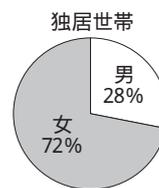
認知症高齢者数					単位 人	
					M	合計
平成21年	126	133	77	37	4	377
平成20年	119	137	70	40	4	370
平成19年	86	132	80	49	4	351
平成18年	89	119	76	63	2	349
平成17年	92	125	79	63	2	361
平成16年	82	116	68	58	3	327
平成11年	39	74	58	17	4	192
平成6年	軽度17 中度14 重度10					41

家庭内・社会的にほぼ自立し、一人暮らしも可能。
誰かが注意していれば自立できる。
介護が必要で一人暮らしは困難。
介護が必要で常に目が離せない状態。
M 専門医療が必要。

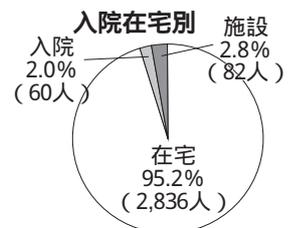
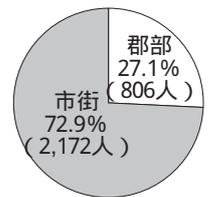
虚弱・寝たきり高齢者数									単位 人	
	J 1	J 2	A 1	A 2	B 1	B 2	C 1	C 2	合計	
平成21年	48	141	113	73	32	39	23	26	495	
平成20年	51	151	110	69	30	41	30	23	505	
平成19年	58	137	100	66	28	39	30	38	496	
平成18年	60	125	104	59	25	43	32	47	495	
平成17年	82	142	117	54	26	43	30	54	548	
平成16年	99	158	91	61	25	39	28	53	554	
平成11年	91	101	49	52	38	34	11	28	404	
平成6年	113		40		26		36		215	

Jランク 何らかの支援は必要だがほぼ自立。(1は交通機関で外出できる)
Aランク 1は介助により外出できる。2は日中も寝たり起きたり。
Bランク 1は車椅子に移乗でき食事や排せつはベッドを離れてできる。
2は介護により車椅子に移乗。
Cランク 1日中ベッド生活で寝たきり。(1は寝返りができる)

世帯区分の男女別



地区別



平成21年度の対象人数

9月1日現在

区分	9月15日現在の満年齢	対象者(人)	金額
喜寿(77歳)		111	2万円分の商品券
米寿(88歳)		36	3万円分の商品券
白寿(99歳)		3	5万円分の商品券

参考【100歳以上 5名】
100歳 2名(男性) 102歳 1名(男性)
105歳 1名(女性) 106歳 1名(女性)

敬老祝い金が支給されます
町では、平成15年から、敬老祝いを支給しています。
9月15日を基準日とし、町内に1年以上居住し、町税等を滞納していない方が対象です。対象者には、9月15～30日の間に訪問し、お渡しします。
問合せ 保健福祉課福祉対策班 ☎6987

木澤清人さん・左 (66歳)

今年の実態調査から対象になりましたが、民生委員と地域のつながりが強く、聞き取りがなくてもわかってもらえるほどです。今年から趣味の時間が多く取れるようになり、楽しみも増えました。今の時代、高齢者だけでなく子育て世代も大変なので、主張ばかりをせずにいきたいと思います。



野原元道 民生委員・右 (島津担当)

農村部は、地区の人たちがみんな顔なじみで、密接につながっています。そのため、民生委員に選ばれたことを強く自覚し、地区の敬老会やふれあいサロンなどに参加しています。65歳が高齢者実態調査の対象年齢ですが、今は高齢者という言葉がピンとこないほど元気な人が多いと感じます。



村上瑞枝 民生委員・左 (泉町3・北町・扇町担当)

実態調査は、年々、訪問の時間が長くなっていますがそれだけ心を許してくれる方が増えたものと思い、嬉しく思っています。地区には、高齢者が約140名いるため、いろいろなことがいつも気にかかっています。相手の負担にならないように、接することを心がけています。

村上しづ子さん・右 (85歳)

一人暮らししていると、孤独に感じるので、民生委員が心配して声をかけてくれるのは、ありがたいことです。昔から本を読むのが好きで、図書館にはよく通いました。白内障で本を読む機会が減ったり、外出が大変になってきたので、近所の友人などと話をするのが楽しみです。

後期高齢者医療制度

保険料の納付方法が
10月から変わる方がいます

どのように変わりますか

対象者

平成20年度の保険料軽減均等割8割5分・所得割5割に該当したため、昨年10月以降『年金からの支払い』がなかった方(左図の太枠内参照)

今年7～9月までは、普通徴収納入通知書で納付ですが、10月以降は特別徴収(年金差し引き)に変わります。(左の下図参照)
ただし、すでに申出により、年金差し引きから口座振替に変更されている方を除きます。

保険料の納期別内訳

平成20年度 当初							単位 円
保険料軽減区分	4月	6月	8月	10月	12月	2月	保険料合計
7割軽減	2,100	2,100	2,100	2,200	2,200	2,200	12,900
支払い方法	年金差し引き						

平成20年度の年度途中で保険料軽減措置が7割軽減から8割5分軽減へ変更となったことで、保険料額も12,900円から6,300円になり、8月で保険料の支払いは終了。

平成20年度 変更後							単位 円
保険料軽減区分	4月	6月	8月	10月	12月	2月	保険料合計
8割5分軽減	2,100	2,100	2,100	0	0	0	6,300
支払い方法	年金差し引き			軽減措置が8割5分へ変更により支払い終了			

平成21年度(平成20年度が上図に該当した方)							単位 円
保険料軽減区分	7月	8月	9月	10月	12月	2月	保険料合計
8割5分軽減	1,100	1,100	1,100	1,000	1,000	1,000	6,300
支払い方法	納入通知書			年金差し引き 口座振替に変更可能			



「年金差し引き」から
「口座振替」に変更できます

必要なもの 預金通帳・通帳の届出印
手続き場所 町民生活課総合窓口班

すでに口座振替への変更手続きをされている方は、改めて手続きの必要はありません。

●国民健康保険税を口座振替にされている方が後期高齢者医療制度に切り替わった場合、改めて口座振替の手続きが必要です。

●保険料の支払い額は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。加入者(被保険者)本人以外の口座から支払う場合、支払った方の社会保険料控除の対象となります。

医療費通知が
9月末に送付されます

北海道後期高齢者医療広域連合では加入者(被保険者)の皆さんに医療費の負担のしくみや健康に対する認識を深

めてもらうため、医療費通知を行って
います。

平成21年度は、2回の発送を予定して
おり、9月末に平成21年1～6月診
療分を送付します。

なお、この通知書は請求書や領収書
ではありませんので、受け取ったこと
による手続きなどはありません。

また、この通知は、受診を制限する
ものではありません。

平成21年度医療費通知の発送予定

診療月	平成21年 1～6月	平成21年 7～12月
医療費通知の 発送時期	平成21年9月末	平成22年3月末

医療費通知は領収書ではありませんので、確定申告時の医療費控除証明書としては、使用できません。
医療機関等の請求の遅れなどにより医療費通知に記載されないことがあります。

記載されている主な内容
受診年月・医療機関名・診療区分・受診日数・医療費総額

問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合

〒011-2905 601

町民生活課総合窓口班

☎6985

検診を受けましょう



がん検診

定員になり次第、締め切ります。

申込み・問合せ
保健福祉課健康推進班 ☎6987

種類	日程	対象	料金	会場	備考
子宮がん (頸部・体部)	10月16日(金) 8:45~9:15 10:30~10:45 12:45~13:00 13:45~14:00	20歳以上	頸部 69歳以下 1,700円 70歳以上 850円 体部 69歳以下 1,000円 70歳以上 500円	保健福祉総合センター	定員 230人
		40歳以上	69歳以下 2,000円 70歳以上 1,000円		定員 90人
子宮がん 乳がん 同時検診	10月23日(金) かみん前からバス で送迎 7時10分	子宮がん 20歳以上 乳がん 40歳以上	69歳以下 3,700円 70歳以上 1,850円	旭川がん検診センター	子宮がん又は乳がんのみの検診も可
胃がん	11月13日(金) 6:00~6:30	30歳以上	69歳以下 1,500円 70歳以上 750円	保健福祉総合センター	バリウム検査
大腸がん	7:00~7:30 8:00~8:30	40歳以上	69歳以下 1,000円 70歳以上 500円		便潜血反応検査

- 70歳以上は、昭和15年4月1日以前生まれの方です。
- 子宮がん・乳がん検診は、2年に1度の受診が目安です。

感染症検診

申込み・問合せ
保健福祉課健康推進班 ☎6987

種類	日程	申込期限	対象	料金	会場	検査内容
エキノコックス症健康診断	10月1日(木) 2日(金)	9月25日(金)	小学3年生以上で、5年以上検査を受けていない町民の方	無料	町立病院	血清検査

エキノコックス症って？

エキノコックス(寄生虫)の卵が人の口に入った場合、卵が体内で幼虫となり、肝臓に寄生して起こる病気です。感染してから約10年以内は無症状の時期が続き、進行すると肝腫大、腹痛、黄疸、肝機能障害などが現れます。

早期発見・早期治療が大切です

エキノコックス症は、放っておくとだんだん悪化して命にかかわることもありますので、早期に発見することが大切です。5年に一度は血清検査を受けて、感染していないことを確かめましょう。

子宮頸がん 乳がん 無料クーポン券配布

『女性特有のがん検診推進事業』の全国的な実施に伴い、町でも女性特有のがんの早期発見と正しい健康意識の普及啓発のため、一定の年齢に達した方へがん検診の「無料クーポン券」と「検診手帳」を8月下旬に郵送しました。



対象者 右表に該当する方
無料クーポン券の有効期限 平成22年3月31日
使用できる検診機関など、詳しくは「検診手帳」をご覧ください。

問合せ 保健福祉課健康推進班 ☎6987

対象者

種類	子宮頸がん	乳がん
生年月日	昭和63年4月2日～平成元年4月1日	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

自主的な自治活動

地域の交流と人々のつながりを強めます

まちづくりの基本は、自治会等の地域コミュニティ単位で行う活動にあります。
この地域コミュニティは、暮らしにおける身近な活動組織の一つで、地域における重要な存在です。
住みよいまちにしていくためには、地域住民のつながりを強め、活動を高めていくことが大切です。
町では、自主的な自治活動を支援しています。

「コミュニティ」とは、地縁に基づく団体や目的に基づく団体、更に町民相互のつながりも含めたものをいいます。
(自治基本条例第2条8号に定義)

住民自治活動推進交付金

町との連携・協力を図り、自主的な住民自治活動を推進する住民会に対して、交付金を交付しています。

この交付金は、平成19年度から現在の制度に見直しを図っており、これまで様々な名目で交付していた補助金等を統合し一括交付金化しました。

従来の補助金等は、その使いみちが決められ、それぞれに事務手続きが必要でしたが、その必要もなくなり、地域の自主的な判断により活用できるようになりました。

平成21年度交付額 812万3千200円

市街地区 13住民会 平均39万円
郡部地区 12住民会 平均25万円

【参考】交付金の算出基準

均等割 16万円
世帯割 40戸郡部地区は800円
高齢者(65歳以上)一人当たり500円
青少年(15歳以下)一人当たり250円

【参考】統合した7項目の補助金等

補助金 住民会長連合会補助、小地域ネットワーク補助、ふれあいサロン事業補助
交付金 行政推進事務交付金、地区敬老会交付金
謝金 文書配布等謝礼金、クリーン推進員謝金

住民自治活動奨励事業補助

住民会等が行う自主的で先進的な活動に対し、助成するもので、平成19年度から新たに制度化しました。

なお、平成21年度から補助率等を改正しています。

補助対象事業・事業の例示

1 地域福祉事業

- 独居高齢者安全確認(声かけ)
- 生活支援(除雪等)事業など

2 教育文化振興事業

- 地域課題やコミュニティ活性化の研修、青少年健全育成事業など

3 生活環境整備事業

- 地域の美化事業、防犯事業など

4 スポーツ・交流振興事業

- 健康の保持増進事業
- 地域イベント事業など

5 公共施設維持管理事業

- 公園又は会館の維持管理など

6 自主防災組織活性化事業

- 地区防災組織の活動推進事業など

補助額 1 4 3分の2以内
5 5分の4以内
6 実費又は3万円以内

【参考】これまでの実績

平成19年度 3件 12万4千円
平成20年度 6件 14万8千円

問合せ 町民生活課自治推進班

☎6985

■平成21年度事業(8月末現在、補助申請のあった事業) 11件 495,000円

団体名	補助申請額	事業名	内容
旭住民会 栄町住民会 島津住民会 草分住民会 東明住民会 東中住民会	各 62,000円	スポーツ交流 振興事業	<p>会員の参加機会の創出、健康増進、世代間交流等を図るためのスポーツ「フロアカーリング」用具の整備 フロアカーリングとは、新得町生まれの誰もが気軽に楽しめる室内スポーツ。近年、町内には「老連フロアカーリングクラブ」「フロアカーリング協会」が作られ、教室や大会などが企画され、競技の普及が進められています。</p> 
旭住民会	30,000円	自主防災組織 活性化事業	<p>自主防災訓練に使用する搬送用担架の整備 旭住民会では、平成17年4月から自主防災組織をつくり、合わせて安全パトロール隊の活動を開始。平成18年度に消防庁のモデル事業に指定を受け、小型ポンプなどの資機材を整備し、毎年春と秋に訓練を実施しています。</p> 
丘町住民会	22,000円	自主防災組織 活性化事業	<p>防火対策用のブルーシート・ロープ等の整備 丘町住民会では、平成20年4月から自主防災組織を再編成し、防火対策などの啓発活動(全戸にチラシを作成し配布、戸別巡回点検)を実施。合わせて、防災用品の整備を進めています。</p> 
丘町住民会	7,000円	生活環境整備 事業	<p>交通安全誘導指導に係る巡回者用の防寒用帽子の整備 丘町住民会では、6人体制で月～金までの毎日、交代で1人が地域内の通学路等を巡回しています。</p>
清富住民会	49,000円	公共施設維持 管理事業	<p>清富多世代交流センターに併設している旧観察池施設の整備 旧観察池の屋根を全天候型に改修します。住民会の七夕祭などに使用し、多世代交流センター利用者の利便性が高まります。</p> 
旭住民会 宮町住民会 東明住民会	15,000円	スポーツ交流 振興事業	<p>3住民会合同による盆踊り大会の光熱設備等に助成(補助最終年) 住民会が協力して開催する盆踊りは、地域住民が集い交流する機会になっています。事業が継続できるよう、住民会等の連携を強め、事業の充実化を進めています。</p>

図書館「ふれんど」 子どもの読書活動のすすめ

本を読むことは、言葉を学び、感性を磨くとともに、表現力を高め、創造力を豊かにします。
そのためにも、乳幼児期から読書に親しむ環境づくりが大切です。

子どもの読書活動における図書館の役割

町では、国の読書活動の推進を踏まえ、図書館に整備されている機能をいかしながら、あらゆる場面において、子どもの読書の普及活動を実施しています。

特に乳幼児と児童に対しては、読み聞かせや子ども向け図書の展示・紹介などにより、本に触れ合う機会を通して、親子の絆を深めるなどの家庭教育の推進を図っています。更に、図書館活動を支援するボランティア団体によりブックスタートや小学校での朝読書の支援を行っています。

このような活動を通じて、乳幼児の親や児童から「子どもが絵本に興味を持つようになった」「本を読むのが楽

しい」などの声が聞かれ、また図書館への来館者数の増加に見られるように読書に対する興味や関心が高まってきています。

図書館は、今後も子どもの読書活動にかかわり、乳幼児期からの読書習慣の確立や読み聞かせ活動を通じた家庭教育の推進など、生涯にわたって本を親しめる環境づくりを進めていきます。



読み聞かせ(上小)

家庭教育の推進につながる環境づくり

ブックスタート
乳幼児期からの読書環境を整え、親子で本に親しめるよう、ブックスタートを実施しています。

毎月7か月児健康相談に合わせ、ボランティア団体「読み聞かせ会ムーミン」が読み聞かせを行い、読み聞かせを通じて、読書の楽しさを親子で分かちあい、家庭で親が子に読み聞かせができる環境づくりをめざしています。

読み聞かせ活動

読み聞かせにより、子どもの感受性を養い、想像力や思考力を育てていきます。



ブックスタート(7か月児健康相談時)

自らが本を選び、読み深め、読書の楽しさを知ることができるよう活動しています。

- 保育所等での読み聞かせ
保育所・幼稚園・子育て支援センターで、毎月図書館職員による読み聞かせを実施しています。

- 小学校での読み聞かせ
小学校の朝読書の時間を活用し、ボランティア団体「読み聞かせ会ムーミン」・「ものがたり文化の会」による読み聞かせを実施しています。

図書館を活用しよう

読み聞かせ室の使用

ボランティアや育児サークルなどが読み聞かせできる活動の場として使用できます。使用料は、無料です。

読み聞かせ支援

育児サークルなどの団体には、読み聞かせのほか、大型絵本や紙芝居道具の貸出しなどの活動支援を行います。個人に対しては、絵本の紹介や情報提供を行います。

問合せ 図書館ふれんど

TEL 3158

FAX 33562

ホームページ

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/hp/09kyo-sin/0926shakyofuendo.htm>



生涯学習情報

問合せ・申込み
教育振興課社会教育班
☎55511

『公民館講座 中級英会話教室』

カナダの文化に触れながら、英会話を学んでみませんか。

日時 9月24日～10月22日

毎週木曜日 計5回

19時～20時30分

場所 社会教育総合センター

講師 英語指導助手

グレン・オグデン

対象 一般(高校生以上)

受講料 無料

内容により材料費がかかる場合があります。

募集人員 15名

申込期限 9月18日(金)

道民カレッジ連携講座

町では、いしずえ大学講座を道民カレッジ連携講座として公開しますのでぜひ登録しご参加ください。

【後期講座】

●「自治基本条例施行によるまちづくり」

日時 10月9日(金)

10時30分～11時45分

講師 町民生活課自治推進班

主幹 吉岡 雅彦

●「落語」

日時 11月13日(金)

10時30分～11時45分

講師 旭笑亭 幻太 氏ほか



●「昔ばなしと語り」

日時 12月4日(金)

10時30分～11時45分

講師 上森 伸子 氏

会場 いずれも社会教育総合センター

受講料 無料

その他 開会10分前にご来場ください。

発明くふう作品展

小・中学生が科学的・技術的に創意工夫した独創的な作品を展示していますので、ご鑑賞ください。

期間 9月24日(木)まで

会場 社会教育総合センターラウンジ

その他 入選作品は、10月に旭川市博物館で開催される「上川地方青少年発明くふう展」に出展します。

『公民館講座 天体観測会』

西小学校に設置されている天文台で季節の惑星や星座を鑑賞しませんか。

日時 9月28日(月)

19時30分～20時30分

■木星・海王星

日時 10月3日(土)

19時30分～20時30分

■中秋の名月・木星・天王星・海王星

会場 西小学校チャレンジ天文台

講師 中西 靖男 氏

受講料 無料

定員 20名

申込期限 9月24日(木)

その他 悪天候の場合は、天体映像鑑賞となります。

『読書感想文・感想画』

募集します

第34回読書感想文・感想画コンクールの参加作品を募集します。

対象 小学生の部・中学生の部・高校生

生の部・一般の部

申込期限 9月30日(水)

その他 応募は、いずれも一人1点までとします。

申込み・問合せ

図書館「ふれんど」

☎3158

『小さな美術館 合同展』

『美ふじ絵画会 上富』

『パレットの会 美瑛』

サークル活動で作成した作品を展示する「小さな美術館」を開設しますので、ぜひご鑑賞ください。

日時 9月29日(火)～10月5日(月)

9月29日 10時～17時

9月30日～10月4日

9時～17時

10月5日 9時～15時

会場 社会教育総合センターラウンジ

作品展示 絵画 40点

主催 美ふじ絵画会

代表 仙波 勲 ☎4831

第91回全国高等学校野球選手権大会 夢の甲子園に出場!

兵庫県の阪神甲子園球場で開催された第91回全国高等学校野球選手権大会に北海道代表として出場(旭川大学高校としては6年ぶり7回目)した旭川大学高校野球部主将霜津陽さん(新町3丁目)にお話を伺いました。



旭川大学高等学校3年
霜津陽さん
(新町3丁目)

まい、とても悔しい思いをしました。出場にあたり、多くの方々から協力をいただき、応援してくれた皆さんにお礼申し上げます。将来は、野球を続けながら、野球のおもしろさや楽しさなどを伝えられる指導者になりたいと思います。

上富良野中から旭大高に入り、甲子園出場を目標に練習してきました。旭川予選を勝ち進み、北海道大会の2回戦に勝つてから、甲子園を強く意識するようになりました。1試合、1試合がこれで最後の試合だという気持ちで臨み、北海道大会で優勝した瞬間は、喜びでいっぱいでした。甲子園に入ってから、主将として、試合を前にチームの雰囲気を引き締まるよう、生活面で注意を促すなど気をつけました。甲子園初戦の常葉学園戦では、普段と同じように試合に臨むことができたのですが、エラーやバント失敗などが重なり、残念ながら2対0で負けてし



①北海道大会で選手宣誓をする霜津さん
②北海道大会で活躍する霜津さん
③甲子園の土を拾う旭川大学高校野球部



6 まるごと上富良野を 札幌大通りでPR

町では、第56回さっぽろ夏まつり西8丁目会場「THEサッポロビアガーデン」の企画「ふるさと北海道応援ステージ」に参加しました。この企画への参加は3回目、商工会、観光協会などの関係者約30名が札幌上富良野会会長花輪洋一(の会員10数名の協力を得て、PRパンフレット1千部)を来場者に配布しました。

また、安政太鼓保存会による演奏のほか、向山町長からは、米・かみふらのポーク・ホップなどの特産品の紹介に合わせて、オール上富良野の食材を堪能して欲しいと来場者に呼びかけました。



6 がんばるお母さんと 知事が意見交換

道民と直接対話をする「まちかど対話」のため、高橋はるみ知事が東中地区のファームレストラン「あせ道より道」を訪れました。このレストランは、5名のお母さんたちが農業を営みながら経営し、今年で3年目。代表の高松恵子さんから、レストラン経営までの経緯や現在の状況、今後の展開について説明がありました。

季節を感じる食材を使って、自分たちが食べたいものを食べてもらい、地域の活性化につなげたいとの思いに、知事も「気持ちの輪を広げることが大切ですね」などと話し、和やかに交流しました。



8 / 10 小学生から90代まで
楽しくゲートボール

第25回世代間交流ゲートボール大会が日東コミュニニティ広場で開催され、9チーム58名が参加しました。チームには小学生以上の子どもが入るルールで、ゲートボールを通じ、子どもと高齢者が触れ合うとともに、健康づくりを目的に開催されました。

最初は緊張していた子どもたちも、同じチームの高齢者にコースや打ち方などを丁寧に教わり、次第に狙いどおりに打てるようになり、笑顔が見られました。

朝から気温の高い中、1チーム4試合行い、結果は次のとおり。

- ①日の出B
- ②東中
- ③島津B



8 / 11 音楽が持つ力で心身
ともに元気になろう

ALS(筋萎縮性側索硬化症)北海道支部主催の「音楽療法教室inかみふらの」がかみふらで開催され、約90名が出席しました。

講師に札幌大谷大学短期大学の中山ヒサ子教授ほか3名を招き音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を演奏しながら歌うなどして楽しいひとときを過ごしました。

参加者からは「心が和んだ」「感動した」などのほか、次回を期待する声も聞かれました。

音楽療法は、音楽の持つ力を心身の機能維持や回復などに役立てるもので、医療や福祉の場で活用されています。



8 / 25 交通安全を考えよう
なかよしサミット

第15回なかよしサミットが武道館で開催され、町内の小・中学校高校から34名が参加しました。

全体でのコミュニケーションとして交流ゲームの後「交通安全」をテーマに4グループに分かれ、各学校で取り組んでいる事例や成果などが話し合わせられ、交通安全の意識を高揚するためにポスターや掲示物で呼びかけをしてはどうか」など活発に意見が交換されました。

なかよしサミットで話し合われたことが町全体の取組みとして、交通事故防止につながってほしいですね。



8 / 30 全道フットパスの集い
「自然を楽しむ」

8月29日・30日の2日間、第11回全道フットパスの集いinかみふらのが開催され、4歳から80歳を超える高齢者まで、道内・道外の約340名が参加し、上富良野の自然景観を楽しみました。

1日目は、和田草原を歩く7kmのフットパスと講演会のほか、交流会では地元産の食材を使った料理で参加者をもてなし、交流を深めました。

2日目は、参加者が千望峠10kmコースとフラワールランド4・5kmコースの2コースに分かれ、のんびりと自然の中を歩きながら、上富良野の魅力を見ました。



切り替わる予定です

不燃ごみ袋

町民生活課 生活環境班
☎6985

現在、不燃ごみ袋(黄色)は、差額シールをはって使用していただいています。10月頃には在庫が無くなる見込みです。無くなり次第、新しい袋に切り替わる予定です。お持ちの袋と差額シールは、切り替わった後もそのまま使用できますので、切り替わる前に袋と差額シールの枚数をそろえておくようお願いいたします。

問合せ 町民生活課生活環境班
☎6985

緊急雇用創出事業

臨時職員募集

産業振興課 商工観光班
☎6983

経済情勢の悪化により、失業等を余儀なくされた方などへの一時的な雇用機会を創出・提供する「緊急雇用創出事業」として、臨時職員を募集します。

対象者 失業者で、簡単なパソコン操作のできる方

在職中の求職者・学生などは対象になりません。失業者のみを対象としています。

業務内容 町史等歴史資料をデータ化する作業

募集人員 2名

雇用期間 10月・11月の2か月間

その他 短期雇用のため社会保険には加入できません。雇用保険のみ加入します。

2 農地利用関連文書データ化作業

募集人員 3名

雇用期間 10月～2月の5か月間

その他 社会保険・雇用保険加入

1 2 共通勤務条件

賃金 時給720円

勤務時間 8時30分～17時30分

申込方法 ハローワークの紹介状と臨時職員登録カード(申込書)を持参提出してください。臨時職員登録カードは、総務課にあります。

申込期限 9月18日(金)

採用方法 書類選考・面接

申込み・問合せ

1 総務課総務班 ☎6400

2 農業委員会 ☎6984

3 学校図書室所蔵図書データ化

作業

この業務は、町が事業者に委託して行うため、受託事業者が募集を行います。

申込方法など、詳しくはお問合せください。

募集人員 4名

雇用期間 11月～1月中旬頃まで

問合せ

公民館 ☎3158

ご参加ください

町民登山会
産業振興課 商工観光班
☎6983

日時 9月27日(日) 8時 役場前集合

場所 0の山(南富良野町)

参加料 大人1千円 小人500円

申込期限 9月24日(木)

申込み・問合せ

十勝岳山岳会(伊藤)



☎2554
農業委員会(角波)
☎6984

オータムジャンボ

市町村振興宝くじ

総務課 企画財政班
☎6980

『1等・前後賞合わせて2億円』
収益金は、各市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

賞金 1等 1億5千万円

1等前後賞 2千500万円

2等 1千万円

発売期間

9月28日(月)～10月16日(金)

価格 1枚300円

抽選日 10月23日(金)

国民年金

第3号被保険者

町民生活課 総合窓口班
☎6985

配偶者の退職等により第3号被保険者の資格を失ったときは…

サラリーマン(厚生年金・共済組合の加入者)の被扶養配偶者は「第3号被保険者」として国民年金に加入していますが、配偶者が退職(失業)したときは

夫婦ともに国民年金の「第1号被保険者」になるため、原則20歳以上60歳未満の方は、手続きが必要になります。

退職(失業)時の特例免除制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請して認められると保険料の納付が免除される制度があります。

この申請免除には所得制限があり、申請者本人だけでなく配偶者、世帯主の前年の所得が審査の対象となりますが、免除申請する年度又はその前年度に配偶者が退職した場合は「特例免除」として、退職した配偶者本人の所得は除外して審査が行われます。

必要な書類「雇用保険受給資格者証」又は「離職票」

●免除制度を利用すると…

免除された期間は、受給資格期間の25年に算入。

免除された期間は、老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されるとともに、障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができる場合の受給資格期間に算入。

問合せ 旭川社会保険事務所
☎0166 271611

町民生活課総合窓口班
☎6985

プール教室スケジュール [10月1日～12月30日]

	月	火	水	木	金	土	日	
9時	一般利用							
10時～	燃焼ウォーク (40分)	スリムエクサ (60分)	かんたんアクア (40分)	スリムエクサ (60分)	パワー筋トレ (40分)	スリムエクサ (60分)	一般利用	
11時～14時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)							
14時～	脚力のすすめ (40分)	アクアビクス (45分)	パワー筋トレ (40分)	ルンルンステップ (40分)	燃焼ウォーク (40分)	一般利用	一般利用	
15時～19時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム) ※土・日曜日は15時～15時20分							
19時～	パワー筋トレ (40分)	メンズエクサ (40分)	燃焼ウォーク (40分)	脚力のすすめ (40分)	よくばりアクア (60分)	一般利用		
～20時30分	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム) ※土曜日は19時40分～20時							

かみんプール
プール教室スケジュール
保健福祉課 健康推進班
☎6987

プール・浴室休止
保健福祉課 健康推進班
☎6987
清掃・点検等のための休止期間
10月5日(月)～8日(木)

*「流水タイム」は、時間内でフローマシンを利用できます。開催時は1コース使用しますのでご了承ください。(日曜日は15時のみ)

*初めてプールに入る方は個別に対応しますので、プールスタッフに声をおかけください。

ご利用ください

法の日週間における行事
旭川地方・家庭裁判所
☎01666255

10月1日～7日までの法の日
週間にちなみ、様々な行事等を
開催します。
費用は、いずれも無料です。

■裁判所・法務合同庁舎見学

日時 10月1日(木)～7日(水)
10時～16時(土・日除く)

場所 裁判所・法務合同庁舎



■資料展示・ビデオ上映

日時 10月1日(木)～7日(水)
8時30分～17時(土・日除く)

※最終日は16時まで

場所 裁判所

■無料法律・調停相談会

日時 10月7日(水) 10時～16時
(受付は15時30分まで)

場所 旭川ターミナルホテル

相談員 旭川弁護士会所属弁護士及び旭川調停協会所属の調停委員

内容 民事・家事関係の紛争全

般にわたる法律相談や手続き
■出張説明会
期間 10月1日(木)～30日(金)
10時～15時(土・日・祝日を
除く)

対象 公共的な団体及びグルー
プ等(10名以上)

内容 希望するテーマ

例 お金の貸し借りの解決法
成年後見・遺産分割など

説明者 裁判官、裁判所書記官
等

申込み・問合せ

旭川地方・家庭裁判所
☎01666255

旭川地方検察庁
☎01666231

交通安全

秋の全国交通安全運動

町民生活課生活環境班
☎6985

平成21年「秋の交通安全運動」
が実施されます。

運動の重点

- 高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトチャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

わが家の アイドル



よしだ みつきちゃん
吉田 美月
(2歳6か月)

♡ 康之さん・文江さんの子 ♡



いのうえ あいなちゃん
井上 愛菜
(2歳7か月)

♡ 博行さん・好美さんの子 ♡

おおむね2歳から就学前のお子さんを募集しています

町民生活課自治推進班
☎6985

みんなの伝言板

2009カムカムしちやいな祭

今年も子どもたちが楽しみにしている「カムカムしちやいな祭」を開催します。

ワイワイ、ドシドシ、みんな集まれ～！！

日時 9月19日(土) 11時～15時

場所 社会教育総合センター

内容 子ども体験イベント・露店の出店など

その他 チケットの販売など、詳しくは事務局までお問合せください。

問合せ 2009カムカムしちやいな祭実行委員会
事務局 教育委員会内
☎5511



クレープ
焼そば
など

第38回

十勝岳温泉郷紅葉キャンペーン

開催日 9月26日(土)～27日(日)

▷27日は、町営バスが無料運行されます。

キャンペーン開催施設(6か所)

●凌雲閣 ●白銀荘 ●カミホロ荘 ●フラヌイ温泉 ●バーデンかみふらの ●トーアホテル



スタンプラリーも実施☺

問合せ (社)かみふらの
十勝岳観光協会
☎3150

人めぐり逢



のりつこ
野呂 律子 さん

昭和17年生まれ
東町1丁目

先月号の佐藤さんからめぐって、野呂さんにお逢いしました。

『佐藤さんとは、娘同士が同級生で、まるで姉妹のように仲良かったことと同じ町内というのもあって、長いお付き合いが続いています。私は宮崎県出身で、上富良野に嫁いで40数年。食べ物もおいしいし、気候もいいし、上富良野が大好きです。今の一番の生きがいは、女性学級といしずえ大学です。女性学級で習ったのがキッカケで、パッチワークが好きになり、時間があれば、タペストリーや袋を作っています。いしずえ大学は現在3年生で、フォークダンスクラブに入り、10月30日の中富良野との交流会に向けて、練習しているところです。どちらも、いろんな人と知り合えることがいいですね。運動は苦手ですが、健康のためにウォーキングをしています。夫と二人で話をしながら、ゆっくり時間をかけて歩いています。』

かみふっこギャラリー

— 西保育園 —



みやこるか
宮古 流河 くん
(平成16年生まれ)



『和紙の染め紙うちわ』



『和紙の染め紙うちわ』



きむらじゅり
木村 珠莉 ちゃん
(平成15年生まれ)

もっと聞いてえ～！ 『ごみ担』のごみ話...

どーもー。役場のごみ担当、略して「ごみ担」です。先月に引き続き、またまたごみ話を吟じてみたいと思います。

プラごみの話には、皆さん飽きてきたかと思うので、ここで別のお話を...

「ごみの不法投棄」いわゆる「ポイ捨て」なんです。最近では「ポイ」なんて言葉では片付けられないような冷蔵庫などの粗大ごみ、分別されていない生活ごみ、引越しの際に出たとおぼしきごみ一式など、「なんでこんなことすんの～？」と叫びたいようなモノにも遭遇します。涙がちょちょぎれるほどの地味な作業により、捨てた人が特定できたモノについては警察に通報し、私がごみ担となってからの2年余りの間で、5名の方が警察のお世話になっていま～す。

「ごみの違法焼却」いわゆる「野焼き」についても電話があれば、ごみ担が現場に向かい「やめてくださいね～」と優しく注意します。ただ、ごみ担が優しく注意しているうちはいいのですが、小耳に挟んだところでは、警察のパトロール中に盛大にファイヤーしているのが見つかり、警察のお世話になった人なども少なからずいるようです。

どちらも、やった場合は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により「5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金」が課せられる犯罪です！ わずかの手間と、お金をケチるために、警察のお世話になるのは、はなかくさいですね？

問合せ 町民生活課生活環境班 ☎6985

食育の推進

— 上富良野産野菜の紹介 —

『かぼちゃ』

<生産状況>

富良野・上富良野は、大規模なかぼちゃ産地で、約150件の農家が作付けし、遠くは九州まで出荷しています。



種類も豊富で、煮物に適した粘質系の「えびす」、ホクホクした粉質系は一般的に「栗かぼちゃ」として売られています。昼夜の寒暖の差が大きい富良野産のかぼちゃは、ホクホク感と甘さが自慢です。

<栄養>

かぼちゃは、緑黄色野菜に分類され、カロチンを多く含みます。また、粘膜を丈夫にして風邪に対する抵抗力をつける効果や抗酸化作用のほか、食物繊維も豊富で、生活習慣病の予防にも効果があります。ただし、炭水化物が多いので、血糖値や中性脂肪が気になる方は食べ過ぎに注意しましょう。

<保存と料理>

そのままの状態であれば、冷暗所で長期保存も可能です。切った場合は、ワタと種を取り、ラップでぴったり包むと冷蔵庫で数日間は保存できます。冷凍保存をするときは、固めにゆで、小分けにすると便利です。

かぼちゃは、そのもの自体に甘味があります。料理は、砂糖控えめの煮物やサラダ、天ぷら、ポタージュスープ、味噌汁の具、かぼちゃそのものを器にしたグラタンなどで、味を楽しんでください。

問合せ 保健福祉課健康推進班 ☎6987

「台風」

8月～9月は、一年で最も台風の発生・接近・上陸が多くなる時期です。平年値の統計では、台風の約40%がこの時期に発生し、北海道では例年この時期に1～2個の台風が接近します。

日本の南の赤道に近い熱帯地方で発生する熱帯性低気圧のうち、中心付近の最大風速が17.2m/s以上になったものを「台風」と言います。

台風による災害は、主に暴風・大雨・高潮・高波によるものです。本道付近に前線がかかっているところに台風が接近するときは、特に大雨に警戒が必要となります。

気象台では、台風の接近により災害の恐れがあるときは、随時、警報・注意報や気象情報を発表して警戒を呼びかけます。

また、台風進路予報は、これまで3日先まででしたが、今年から5日先までの予報を開始しました。3日(72時間)先も引き続き台風であると予想された場合に、4日(96時間)先と5日(120時間)先の予想位置を発表します。

台風による災害から身を守るために、次のことに注意しましょう。

【台風の影響が出る前】

- 植木など飛びそうなものは屋内に片付けるか、しっかり固定する。
- 屋根や壁、煙突、アンテナの補修を行う。
- 避難場所、避難場所までの道順や危険な場所を確認しておく。

【台風の影響が出ているとき】

- テレビやラジオ等で最新の情報を入手する。
- 地元市町村からの避難指示や避難勧告などのお知らせに注意し、浸水や土砂災害の恐れのある地域では早めに自主避難する。
- できるだけ屋外に出ない。修理などのため高いところに上らない。増水した河川や波の高い海岸など危険な場所に近づかない。

【台風の影響が弱まったとき】

- 雨が弱まって、河川の増水や土砂災害の危険があるので、河川や傾斜地には近づかない。

旭川地方気象台ホームページアドレス

<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/index.html>

問合せ 旭川地方気象台 総務課 ☎0166㉹7101

たくさんの善意 ありがとうございました

町へ

田中恵美子さん(恵庭市)	3万円
中條良一さん	5万円
財団法人北海道市町村振興協会	
自動体外式除細動器	5台
地上波デジタルチューナー内蔵薄型テレビ	4台
瀬川三郎さん	5万円

ラベンダーハイツへ

服部知広さん(札幌市)	
薄型テレビ	1台
立崎光儀さん	
加湿器	1台
入浴用シャワーチェア	1台

社会福祉協議会へ

旭川地方隊友会上富良野支部	4万円
蝶野光子さん	3万円・おむつほか
我妻和子さん	3万円
婦人ボランティアあゆみ会	
手作りせっけん	100個
サッポロビールホップ会	2万円
内田愛子さん	3万円
陶 毅さん	5万円
中條良一さん	5万円

教職員人事(8月1日付)

- ▶ 上富良野小学校
教頭 田村 啓一
(富良野市立樹海小学校)
- ▶ 東中中学校
校長 岡澤 好弘
(上富良野町立上富良野小学校教頭)

発行 / 上富良野町
編集 / 町民生活課自治推進班
印刷 / (有)上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください

☎071 0596

北海道空知郡上富良野町
大町2丁目2番11号

☎0167㉹6985 FAX0167㉹5362

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>

jichi@town.kamifurano.lg.jp

人のうごき

平成21年8月31日現在
()は前月比

人口	12,012人	(- 23)
男	6,043人	(- 13)
女	5,969人	(- 10)
世帯	5,309世帯	(- 9)



8月30日 衆議院議員総選挙投票日