

かみふるの

こうほう

6

2009 NO.601



題名『ゴミゼロ・キャンペーン』 ~ 浦波正彦さん(西町3丁目)の作品

保険 今年度の後期高齢者医療保険料 保険料率は昨年度と同じ

保健 特定健康診査を受けよう 今年度は7月7日から

観光 日の出公園再生計画の見直し

教育 学校支援ボランティア募集

図書館 インターネットで図書等の検索が可能に

子育て 「児童手当現況届」は6月中に提出を

後期高齢者医療制度

平成21年度の保険料

平成21年度の後期高齢者医療保険料の保険料率は、平成20年度と同じです。

保険料軽減の一部変更

国の保険料軽減の見直しにより、7割軽減の対象者は、4月からも引き続き8割5分の軽減となりました。

対象になる方へは、見直し後の保険料額で「保険料額決定通知書」を送付しますので、手続きは必要ありません。

被用者保険の被扶養者の保険料

被用者保険（全国健康保険協会管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のこと）、市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません。

後期高齢者医療保険制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、加入したときから2年間、所得割がかかりません。

また、平成21年度は均等割が9割軽減され、年間の保険料額は4千300円です。対象になる方で、通知書の保険料額が9割軽減になっていない方は、お問合せください。

新しい保険証の交付

現在使用の保険証は、7月31日が有効期限のため、8月からは使用できません。7月下旬に新しい保険証を送付しますので、新しい保険証が届きましたら古い保険証は破棄してください。

口座振替がお勧めです

平成20年度保険料が軽減均等割8割5分・所得割5割されたことで、保険料が昨年10月以降年金から差し引かれていない方の今年度の納入方法は、

- 7月～納入通知書
 - 10月～年金差し引きとなります。
- 口座振替に切り替えを希望される方は、「預金通帳」と「通帳の届出印」を持参のうえ、手続きください。

保険料は、口座振替本人以外の世帯主や配偶者等の口座も可能により支払った方の所得税・住民税（社会保険料控除の対象）になります。

問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合
 ☎ 011-290-5601
 町民生活課総合窓口班
 ☎ 6985

● ● 平成21年度の年間保険料の計算方法 ● ●

均等割 一人当たり 43,143円	+	所得割 (平成20年中の所得 - 33万円) × 9.63% <small>所得とは、前年の収入から必要経費(公的年金等控除額や給与所得控除額など)を差し引いた額で、社会保険料控除・医療費控除・配偶者控除などの「所得控除」を適用する前の額です。遺族年金・障害年金は収入に含みません。</small>	=	1年間の保険料 (限度額50万円) 100円未満切捨て 月の途中加入は加入月から の月割
--------------------------------	---	---	---	---

所得割の軽減
* 被保険者個人の所得で判定

前年の所得から33万円を引いた額が58万円以下の方は、所得割が5割軽減されます。

例▶ 年金収入180万円の場合
 180万円 - 120万円(公的年金等控除) - 33万円(基礎控除) = 27万円
 27万円 × 9.63% × 5割 = 13,000円
 58万円以下なので軽減対象
 年間保険料のうち所得割額

所得等が次の金額以下の世帯	平成20年度の均等割		→	平成21年度の均等割	
	軽減割合	均等割額		軽減割合	均等割額
33万円以下かつ世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下で、他の所得がない	8割5分軽減	6,300円		9割軽減	4,300円
33万円				8割5分軽減	6,300円
33万円 + (24万5千円 × 世帯主以外の被保険者数) 一人世帯は該当しません	5割軽減	21,571円		5割軽減	21,571円
33万円 + (35万円 × 世帯内の被保険者数)	2割軽減	34,514円		2割軽減	34,514円

例▶ 年金収入150万円のみで一人世帯の場合
 150万円 - 120万円(公的年金等控除) - 15万円(65歳以上の公的年金等所得にかかる特別控除) = 15万円
 8割5分軽減に該当

税

平成21年度 主な改正

問合せ

町民生活課税務班

☎ 6985

平成21年度税制改正のうち、主なものについてお知らせします

住民税

1 住宅ローン特別控除が創設されます。

対象者 所得税の住宅ローン控除適用者(平成21～25年までの入居者)

控除額 所得税から、控除しきれなかった住宅ローン控除額について

所得税における税額控除額と同額(最高9万7千500円)を限度に控除(上場株式等の配当・譲渡益に対する軽減税率(住民税3%・所得税7%)が3年延長されます。

期間 平成21年1月1日～平成23年12月31日

固定資産税

平成21～23年度までの土地に係る固定資産税の負担調整措置(土地の評価替えに伴う負担の均衡化を図るため

の措置)は、次のとおりです。

- 負担水準(土地の評価額に対する前年度課税標準額の割合)が一定割合以上の土地は、前年度課税標準額を引下げ又は据置きとします。

- 負担水準が一定割合未満の土地は、前年度課税標準額に評価額の5%を加算します。

- 据置年度においても、地価が下落している場合に評価額を下落修正できる特例措置を継続します。

- 商業地等に係る条例減額制度(固定資産税が町の条例で定める割合を乗じて得た額を超える場合は、超えた額を減額できる措置)を継続します。

国民健康保険税

国民健康保険税の一部として課税している介護給付金の課税限度額が10万円(現行9万円)に引き上げられます。

個人住民税(町民税・道民税)の特別徴収(年金から差し引き)が10月からスタートします

特別徴収(年金から差し引き)により社会保険庁などの年金支払者が公的年金等から個人住民税を差し引き、本人に代わり町に納めることとなります。なお、今回の改正は納付方法の変更だけで、**税率・税額は変更ありません**。

対象になる方

前年中に公的年金の支払いを受けた方のうち、4月1日現在65歳以上で、個人住民税が課税される方です。ただし、次の場合は特別徴収の対象になりません。

- 1 公的年金等の給付額が年額18万円未満の場合
- 2 当該年度の特別徴収税額が公的年金等の給付額の年額を超える場合

対象になる年金・実施時期

老齢基礎年金、老齢厚生年金、退職共済年金などで、10月支給分の公的年金等から実施されます。

対象になる住民税

公的年金等の所得に対する個人住民税です。

公的年金等の所得以外の給与所得、営業所得、不動産所得などにかかる個人住民税は、今までどおりの納付方法で、特別徴収の対象にはなりません。

平成21年度 の納付方法

年金支給月	6月	8月	10月	12月	平成22年2月
納付方法	普通徴収 納付書・口座振替などで納付		特別徴収 年金から差し引き		
	個人住民税額の4分の1ずつ		個人住民税額の6分の1ずつ		

平成22年度以降、新たに特別徴収になる方は、その年度は、平成21年度と同様の納付方法になります。

平成22年度以降 の納付方法

年金支給月	4月	6月	8月	10月	12月	平成23年2月
納付方法	特別徴収 年金から差し引き					
	仮徴収			本徴収		
	前年の10月～翌年3月に特別徴収した額の3分の1ずつ			その年の個人住民税額から仮徴収した額を差し引いた額の3分の1ずつ		

65歳未満の年金受給者で、給与所得のある方(給与から住民税が差し引かれている方は、そのうち年金所得に対する住民税分が普通徴収となり、今後は納付書や口座振替などで納付することになります。給与所得等に対する住民税は、これまでどおり給与から差し引かれます。

特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

平成20年度から、各医療保険者ごとに、40～74歳を対象にした特定健康診査(以下「特定健診」と)と特定保健指導を行うことが義務づけられました。

町では、国民健康保険の保険者として、今年も国民健康保険加入者に対し、特定健診と特定保健指導を実施します。

また、国保以外の被用者保険の加入者や特定健診の対象者以外でも健診を受けられますので、下表で確認のうえ、ぜひ受診してください。

自分の受診する健診を確認してみましょう

問合せ 保健福祉課健康推進班
☎6987

年齢 平成22年3月31日現在	20歳～39歳 昭和45年4月1日～ 平成2年3月31日生まれ		40歳～74歳【特定健診対象者】 昭和10年4月1日～ 昭和45年3月31日生まれ		75歳以上 昭和10年3月31日以前 生まれ
加入している健康保険	上富良野町国民健康保険	被用者保険(国保以外の保険)	上富良野町国民健康保険	被用者保険(国保以外の保険)	後期高齢者医療保険 ▶65歳～74歳の障がい認定を受け加入の方を含む
健康診査受診券	特定健診の対象ではありませんが町では独自事業として実施しますので、健診を受けられます。受診券はありません。 6月下旬に健診の個別案内をします。事前申込みは必要ありません。		6月下旬に健診の案内と合わせて受診券を個別送付します。 *高血圧・糖尿病・高脂血症などで病院にかかっている方も受診してください。		6月下旬に健診の案内と合わせて受診券を個別送付します。
健診内容	町の独自検査項目 *左ページ表を参照 ①身体計測 ②肝機能 ③血圧 ④代謝系 ⑤血中脂質 ⑥インスリン抵抗性 ⑦腎機能 ⑧血液のヘマトクリット値		特定健診項目(共通項目) *左ページ表を参照 ①身体計測 ②肝機能 ③血圧 ⑤血中脂質 ⑥インスリン抵抗性 ⑦腎機能の尿蛋白 町国保の独自検査項目 ④代謝系 ⑦腎機能のクレアチニン・eGFR・潜血尿 ⑧血液 ⑨その他の動脈硬化危険因子		*左ページ表を参照 ①身体計測の腹囲以外 ②肝機能 ③血圧 ④代謝系 ⑤血中脂質 ⑥インスリン抵抗性 ⑦腎機能 ⑧血液のヘマトクリット値
受診料	1,000円		40～69歳 2,000円 70～74歳 1,000円		500円
健診日時	7月7日(火)～12日(日) 6:00～11:00		7月7日(火)～12日(日) 6:00～11:00 7月13日(月)・14日(火) セット健診 6:00～9:20		7月7日(火)～12日(日) *時間は個別案内時にお知らせします
健診場所	保健福祉総合センターかみん		保健福祉総合センターかみん		保健福祉総合センターかみん
持参するもの	●被保険者証 ●受診料 ●問診票など事前送付の書類一式	●健康保険証 ●受診料 ●問診票など事前送付の書類一式	●被保険者証 ●受診券 ●受診料 ●問診票など事前送付の書類一式	●健康保険証 ●受診券 ●受診料 ●問診票など事前送付の書類一式	●被保険者証 ●受診券 ●受診料 ●問診票など事前送付の書類一式

肺がん検診 胸部レントゲン・喀痰	日時 7月7日(火)～12日(日) 16日(水)	対象者 40歳以上	料金 ●肺がん・結核胸部レントゲン 無料 ●肺がん喀痰 69歳以下 1,000円 70歳以上 500円	特定健診の案内と合わせて、個別案内します。
結核検診	6:00～11:00	対象者 65歳以上		特定健診の案内と合わせて、個別案内します。

特定健診と一緒に受けられます	胃・大腸がん セット健診	日時 7月13日(月)国保対象 14日(火)国保対象 15日(水)被用者保険 6:00～9:20	対象者 40歳以上 胃がん検診は 30歳以上	料金(国保対象者) 30～39歳 2,500円 40～69歳 4,500円 70～74歳 2,250円 75歳以上 1,750円	予約が必要です。
----------------	-----------------	--	---------------------------------	--	----------

平成20年「国民健康保険加入者」 特定健診の受診率 71%

昨年の特定健診
結果から...

い血管)の狭窄や動脈硬化が見つかりました。
それぞれの検査値の異常がわずかでも、いろいろな項目の異常が重なると血管を傷めて(動脈硬化)しまいます。
動脈硬化は、自覚症状がなくても進行します。健診を受けることが大切です。



家庭血圧測定を習慣化しよう
軽症高血圧(140/90以上)以上の方に朝晩の家庭血圧測定と血圧手帳の記録をしていただいた結果、血圧の日内変化や普段の血圧値を知ることができ、服薬時期の判断や生活習慣改善のきっかけになりました。

家庭に血圧計のある方は、血圧測定を習慣化し、今年の健診には、毎日の血圧測定記録(血圧手帳)を持参してください。

**メタボリックは全受診者の3割
男性は約半数！**

腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、検査データが基準値を超える「メタボリックシンドローム」内臓脂肪症

メタボリックの判定

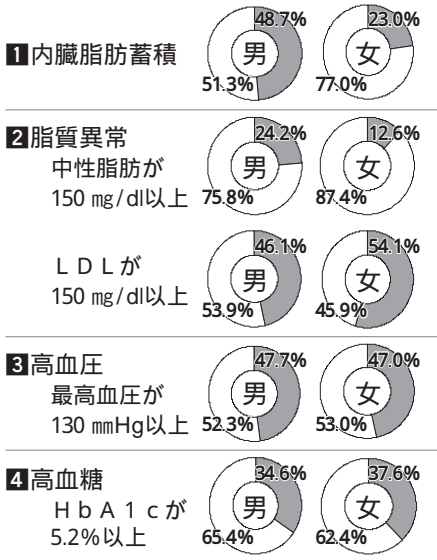
内臓脂肪蓄積
全受診者の40.6%

左2~4のうち、2項目以上当てはまると...
左2~4のうち1項目当てはまると...

メタボリック該当者
メタボリック予備軍

全受診者の約30%

濃い色が基準値を超えた割合



特定健診の検査項目と基準値(国保)

検査項目	基準値	わかること	
① 身体計測	身長	身体の大きさ	
	体重		
	BMI		18.5~24.9
	腹囲		男 ~85cm 女 ~90cm
② 肝機能	GOT	内臓脂肪の蓄積	
	GPT		~30U/I
	r-GTP		~30U/I
	(コリンエステラーゼ)		~50U/I
③ 血圧	収縮期血圧	動脈硬化の危険因子	
	拡張期血圧		~129 mmHg ~84 mmHg
④ 代謝系	尿酸	~6.9 mg/dl	
⑤ 血中脂質	中性脂肪	脂質異常	
	HDLコレステロール		30~149 mg/dl
	LDLコレステロール		40~119 mg/dl 60~119 mg/dl
⑥ インスリン抵抗性	血糖	糖尿病	
	HbA1c		空腹時~99 mg/dl ~5.1%
	尿糖		(-)
⑦ 腎機能	クレアチニン	eGFR(糸球体ろ過量)を算出し腎機能を評価	
	尿蛋白(潜血尿)		男 ~1.0 mg/dl 女 ~0.7 mg/dl
	eGFR		(-) 90ml/分以上
⑧ 血液	赤血球	貧血・易血栓化	
	血色素量		男 400~539万/mm ³ 女 360~489万/mm ³ 男 13.1~16.6 g/dl 女 12.1~14.6 g/dl
	ヘマトクリット値		男 38.5~48.9% 女 35.5~43.9%
⑨ その他の動脈硬化危険因子	心電図	動脈硬化	
	眼底検査		所見なし HOSO

日の出公園再生計画の見直し

日の出公園の再生については、11名から貴重なご意見・ご提案が寄せられました

また、町内の機関、団体を対象に開催した説明会延べ15回、304名(でも多くのご意見を伺っています)

町民の皆様と関係者の皆様には、感謝とお礼を申し上げます

町では、皆さんから寄せられたご意見を町議会に示すとともに、計画の是非について、議論いただきました。

この議論の結果を受けて、町では計画推進を見直し、検証を行うとともに、総合的な判断を加えることとしました。

このため、新たな駐車場機能の確保が困難になることから、日の出公園で行ってきた旧来の各種イベント・活用について、その実施計画の早急な見直しを関係者に連絡し、協議を図ることとしました。

なお、当面するラベンダー観光シーズンと「花と炎の四季彩まつり」開催時の駐車場については、仮設駐車場と日の出公園を結ぶシャトルバスの運行を計画しています。

寄せられた主なご意見と町の考え方は、次のとおりです。

駐車場機能

主な意見

- 約1・4 haの面積が必要かを考え、一部取得・全部取得を決めるべき。
- 農地の価格で買ったほうが良い。
- 駐車場として必要な期間は一時的でそれ以外の利用が不明瞭
- 日の出公園を重要な観光の拠点施設と位置づけるなら、相当規模の用地は必要と考える。
- 緑が多い駐車場にして欲しい。仮設売店でなく、景観を配慮した常設売店とし、賃料を徴収すれば。
- 噴水施設を取り払うなど、駐車場の抜本的な見直しを図ってはどうか。

町の考え方

既存の公園機能再生計画については、大きな変更の予定はありません。



従って、隣接するエントランスゾーンの中の噴水等は、公園の重要要素として設計されていますので、現状を維持すべきと考えています。

なお、遊具等は、今後の利用実態に応じて検討します。

公園施設

主な意見

- 町が管理するのではなく、第三セクター方式でやったほうがいい。
- 施設の維持管理が非常に悪い。適切な時期に、修理をするべきと思う。
- ラベンダーシーズンに、リフトで山頂まで上がれるようにして欲しい。
- トラクター 幌馬車などの通路等を整備してはどうか。

● 展望台までの園路に休憩用のベンチなどを設置してはどうか。

- 休憩舎をラベンダーに関する資料館(博物館)として整備し、普段は軽喫茶としてはどうか。

町の考え方

施設の維持管理は、これまで厳しい財政事情から、十分でなかったことを反省し、今後は観光入込数の増加を支えるために、美観維持と合わせ、適切に行う計画としています。

管理体制は、平成18年度から指定管理者制度により、日の出公園全体に加えて、冬季間のスキー場リフト運営を含む全てを第三セクターである株式会社上富良野振興公社経営に移行していきます。

現在のリフトは、スキー場利用者からの要望もあり、更新には夏場の利用の可能性も踏まえ検討します。

日の出公園は、起伏の多い丘の形状が景観や美観の要素となっている一方で、傾斜地であることにより、園路の整備に大きな制約を生じています。トラクター 幌馬車などによる園内遊覧の提案については、今後の課題として受け止めます。

山頂までの通路は、長い上りになっているため、途中に休憩スペースを設けていますが、必要に応じ、景観に支障を与えない工夫による腰掛け休憩の方法を検討します。

休憩舎は、写真展や工芸教室などにも利用されており、資料館のみの目的

で転用することは、難しい面があります。部分的な展示コーナーとしての対応は可能かと思いますが、設置主体や維持管理の問題も生じますので、課題とします。

また、軽喫茶については、過去に検討された経緯がありますが、経営主体や厨房等設備が問題となっております。利用者の利便性向上に向け、実現の可能性について、対応を検討したいと考えます。

なお、公園機能の再生については、今年度は他に島津公園遊水池のしゅんせつ改修を実施するほか、年次計画により各地区の公園の遊具点検、移設更新等を予定しています。

花の公園

主な意見

- 日の出公園一面をラベンダーで埋め尽くし、植え替え更新などの管理をしつかりするべき。

- 北側ラベンダーを縮小し、イベント会場西側とスキー場にラベンダー・ヒマワリ・コスモスなどを植える。
- 傾斜地のため、大雨による土砂流支出対策も必要。
- スキー場部分の一面を芝桜に変える。

町の考え方

日の出公園は全体で19・2ha、うちラベンダー園は4・2haですが、ラベ

ンダー以外の花壇や冬季のスキー場コース、憩いのための緑地、イベントスペース、オートキャンプ場などを考慮すると、バランスとしては現在の面積で考えています。

また、春から秋まで花の絶えない公園をめざし、ラベンダーの再整備と新たなレイアウトや花木選定、花壇整備を5年計画で予定しています。

ラベンダー園は全面が傾斜地であるため、かねてから表土の流出対策や施肥管理が課題となっており、今後も研究と改善を進めていきます。

昭和63年に頂上遊歩道の東面全面に芝桜を植栽したことがありますが、管理費用が多額・雑草除去、補植がすべて人手であること、花期が短いなどの理由から廃耕し、その後様々な試行を経て現在に至っています。

その他

主な意見

- プロの写真家などが日の出山を絶賛するが、ネーミングがラベンダーを表していない。「ラベンダーの丘」などネーミングを変えてほしい。

- 観光にどれだけメリットのある公園なのか疑問。単独の公園としてでなく、駅からつながる方向にもって行かなければ、魅力が少ない。

- スキー場のリフトは、利用者ゼロでも動いている。利用実態に即した運行や直営による運営形態など、抜本的に見直すべきと考える。

- ラベンダー結婚式を復活して欲しい。
- オートキャンプ場のバンガローを増設し、低額で利用することで、収入増を図る。遊具等を設置するなど、魅力あるキャンプ場にしてほしい。

- 町民の憩いの場所として位置づけ、まず町民が家族で行ってみたくなるような公園づくりが大切と思う。

- ラベンダーマラソン大会・歩こう会や大声大会、女尻相撲大会、金婚式などのイベントはどうか。

町の考え方

「日の出公園」及び「日の出公園ラベンダー園」の名称は、昭和58年以降観光情報やPR媒体に一貫して使用してきました。多くの旅行雑誌などにもこの名称が定着していることから、今後

も変更は考えていません。

JR等公共交通機関を利用する方は少数派となり、多くはマイカーやバスツアー客ですが、町の玄関口としての役割を持つ上富良野駅は、美観が損なわれて改修を要望します。

リフト運営などの営業内容については、指定管理者とともに、さらに点検を加えます。

ラベンダー結婚式は事業見直しの一環として中止になったものと思われませんが、ご意見として、実行委員会に伝えます。

バンガロー設置については、今回の整備計画では日の出公園を再生する要素を優先にしており、次の整備計画での課題となります。

今後は、更に町民が親しみを持って憩うことができるよう、ふれあい花壇や町民植樹など町民参加型の公園づくりを行うとともに、町民以外の利用にも力点を置き、様々な利活用のできる公園整備を進めていきます。

問合せ 建設水道課建設班

☎6981

ホームページには、出されたご意見の全文を掲載しています。

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/hinode/ken.htm>



募・集・し・ま・す

学校支援ボランティア



活動の目的

- 地域の方々に小・中学校の様々な活動のお手伝いをしていただくことにより、内容の充実が図られ、また、先生が子どもたちと向き合う時間」を増やすことができます。
- 地域の方々が学校教育にかかわることと、学校と地域が一体となり、子どもたちを育てる体制を更に向上させることができます。

登録のための条件

町内に居住の20歳以上の方で、無償で活動ができる方です。

活動の内容

一例として、次のような活動があります。

- 1 上富良野小学校・西小学校・江幌小学校で行っている放課後スクール（放課後、子どもたちが指導員のもと、様々な遊びや運動を行う）で、指



導員の補助のほか、懐かしい遊びを教えるなどの支援。

- 2 水泳・登山・スキー学習、クラブ活動、部活動など、担当教員の補助や技術指導の支援。
- 3 植物や野鳥観測などの講師や音楽演奏（ピアノなど）、読み聞かせなどの実技指導支援。
- 4 学校農園や花壇づくりなど、環境整備の作業補助や技術指導支援。

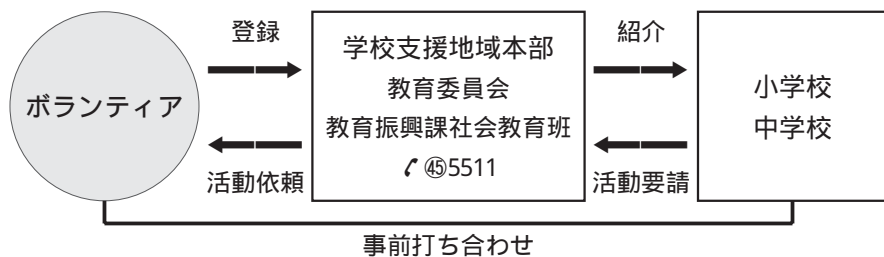
登録方法

- 1 社会教育総合センターに申込書がありますので、記入のうえ提出してください。
- 2 登録期間は、来年3月末まで、年度ごとの更新となります。
4月以降は自動更新させていただきますので、継続しない方は、ご連絡をお願いします。

その他

- 1 ボランティア活動に対する謝金・交通費は、支給しません。無償ボランティアになります。
- 2 登録者は、ボランティア保険に加入していただきます。ただし、保険料は、学校支援地域本部が負担します。
- 3 登録いただいても、要請のない場合もありますので、ご了承ください。
- 4 活動を通して知り得た個人情報、口外しないでください。
- 5 申込みは、いつでも受け付けています。

活動の流れ



問合せ

上富良野町学校支援地域本部
事務局 教育振興課社会教育班
☎ 5511 FAX 53100
☎ 071 0563
上富良野町緑町1丁目9番4号
社会教育総合センター内



生涯学習情報

問合せ・申込み

教育振興課社会教育班
☎55511

水中ゲーム大会

ゲームを通じて、水に慣れ、泳ぐ楽しさを感じましょう。

日時 7月12日(日) 9時

場所 B & G 海洋センター

対象 小学生、幼児・保護者

定員 40名

持ち物 水着・水泳帽子

参加料 100円

申込期限 7月8日(水)

自主企画芸術鑑賞事業
井上堯之トーク&ライブ
White Line

井上堯之（たけゆき）氏のギター演奏会を開催します。

日時 6月26日(金)

18時開場 18時30分開演

場所 保健福祉総合センターかみん

鑑賞料 一般 1千200円(前売)

1千500円(当日)

小中高 500円(前売) 700円(当日)

チケットは、公民館・社会教育総合

センターで取り扱っています。

企画運営 代表 但木愛華

☎090 8903 1698

マイプラン・マイスタディ講座

おはなし探検隊
「オツベルと象」

『おはなし探検隊』も今年で4回目。ものがたりの背景や登場人物を調べ、遊び、体験しながら、ゴールは舞台表現で！

「オツベルと象(宮沢賢治作)」を語ってみよう、演じてみよう。

体験学習は、期間を分けて行います。

日程

◆第1次 6月28日(日)～8月まで

全5回

内容 登場人物を調べ、語り、同じ食べ物を作り食べるなど

◆第2次 8～9月 全4回

内容 お楽しみ合唱

◆第3次 11月～平成22年2月

全6回

内容 月を調べたり、舞台作成や声と体だけの表現をする

場所 公民館ほか

対象 小学生以上

定員 25名

参加料 1千円(年間保険料含む)

申込期限 6月22日(月)

企画運営 大西邑子

☎080 3028 7152

図書館インターネット

蔵書検索

6月1日から、図書館「ふれんど」内の図書やビデオ等をインターネットで検索できるようになりました。図書の名前や作家、ビデオのタイトルなどで検索ができます。

また、図書館内にも蔵書検索専用のパソコンを設置していますので、ご利用ください。



検索画面はこのようになります

検索の詳しい操作方法は、図書館「ふれんど」のホームページに記載してあります。

ホームページアドレス

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/>

[/09kyosin/0920shakyo/fuendo.htm](http://09kyosin/0920shakyo/fuendo.htm)

問合せ 図書館「ふれんど」

☎3158

家庭教育シリーズ 第265号

『聞くこと、確かめること』

西小学校長 村田俊昭

中二のときのことです。読書がたまたま好きな時期があり、親から「寝るよに」と言われても、布団の中にスタンドを入れ読んでいた。そのため、視力が一気に下がってしまった。仮性近視なので、病院で治療するとよいと学校から言われ、眼科の病院がある旭川市に出かけた。

農繁期であったため、一人で旭川市に出かけたのだが、それは初めての経験であり、絶対に落とさないようにと言われていた保険証を胸に入れていたので、少し緊張しながらバスに乗った。病院を探し、受付の窓口に行き、その保険証を出すと、窓口の担当者から、「科ですか、科ですか？」と聞かれた。緊張していたのか、「科」の「か」の音しか聞き取れなかったが「ははん」と親の職業を聞いているのだな。」と勝手に思い込み、胸を張りでっかい声で「農家です。」と答えた。受付の女性は、きつと悪気はなかったのですが、大声で笑い出し、もう一度説明していた。

私は、尊敬する親の職業が笑われたのだとまたも勝手に思い込み、医師の話もつづりに聞き、毎日忘れずに3回はさすようにと言われた目薬に手をかけることさえしなかった。

今、メガネのレンズに息を吹きかけながら思っています。もしあのとき、受付の方の話をしっかりと聞いていれば、もしあのとき、しっかりと確認し答えなければ、このメガネをかけることはなかったのではと…。

5 / 18 老人クラブ連合会
衝突体験は想像以上

上富良野町老人クラブ連合会は日本自動車連盟（JAF）旭川支部の永田事務所長を講師に招き、生活安全教室を開催しました。

28名が出席し、交通事故のワースト3である「追突事故・出会い頭・右折事故」は、何故起きるのか、どうすれば防げるか、またエコドライブ運転術などについて説明を受け、その後シートベルト・コンビンサーで、時速5kmで衝突した場合の衝撃を体験しました。

想像した以上の衝撃に、体験者も見ていた方も驚きの表情で、シートベルトの大切さを改めて感じました。



5 / 25 自分たちできれいに
富原野球場フェンス

「自分たちでできることは自分たちで」と、上富良野野球連盟・自衛隊野球部・シニア野球クラブ・役場野球部などの野球競技団体関係者13名が参加し、富原野球場のバックネット裏・フェンス等の塗装を行いました。

富原野球場は、昭和52年から使用され、この10年間はフェンス等の塗装が行われていなかったことから、傷みもひどく、みんなが気持ちよく使えるようにと行われました。

広範囲を約3時間かけて塗り替え、その出来栄えに参加者たちも満足げな様子でした。



5 / 25 子どもは楽しい！
大人は癒される...

上富良野町水田農業推進協議会主催の「田んぼオーナー」による田植え体験が富原地区の水田で行われ、町内や帯広・日高方面からのオーナーとその家族など約360名が参加しました。

慣れない田んぼに足をとられながらも、みんな笑顔で楽しく田植えを経験しました。

この制度は、平成17年度から実施され、年々人気も高く、今年はオーナー数321（昨年206）、47口（昨年318口）の申込みがありました。

1口10坪（33㎡）で、秋には安全安心のおいしい「紫苑米」の稲刈り体験も行われます。



5 / 27 観光シーズンに向け
街並みを整備

東明住民会と東明ひまわり会の会員により、町道東2線道路約550m（道道吹上上富良野線からオートキャンプ場まで）の道路両側の植樹柵に、ブルーサルビア約700本が植えられました。

この路線は、オートキャンプ場への進入路として夏シーズン多くの観光客が訪れるため、町と地域住民が協力して環境整備を行っており、今年で7年目となります。

東明ひまわり会の水戸部会長は「花壇をきれいに維持するための作業は大変ですが、会員の協力で地域の環境も良くなっています」と話されました。



新型インフルエンザ

感染予防のお願い

保健福祉課 健康推進班班

☎6987

新型インフルエンザは、誰もが免疫を持っていないため、季節性インフルエンザに比べると感染しやすく、多くの方が感染する可能性があります。

● 感染の拡大を防ぐためにも、各個人での感染予防にご協力ください。

● 咳エチケット（咳やくしゃみは、ハンカチなどで鼻や口を押さえ、飛沫を飛ばさない）に努める

● 帰宅後はうがいや手洗い

● 十分な栄養と休養をとる

● 室内を適切な温度・湿度に保つ

次に該当する方は「発熱相談センター」へ

38度以上の高熱、咳、鼻水、のどの痛みがある方で、

● 新型インフルエンザ流行地域（国内外）へ行かれた方

● 流行地域にお住まいの方と接触のあった方

● 不安のある方

相談・問合せ

富良野保健所「発熱相談センター」 ☎3161

手続きをお忘れなく

児童手当の支給

町民生活課総合窓口班

☎6985

児童手当の支給を受ける場合は、手続きが必要です。

また、今年5月分まで児童手当の支給を受けている方は、6月中に「児童手当現況届」の提出が必要です。現況届を提出しないと、6月分以降の児童手当が支給されませんので、早めに提出してください。

所得が限度額以上の場合には支給されません。翌年度5月中に再度申請が必要です。

対象 小学校終了前の児童12歳到達後の3月31日までの児童を養育している方

提出期限 6月30日(火)

提出先・問合せ

町民生活課総合窓口班

☎6985

国民年金

保険料納付が困難なとき

町民生活課総合窓口班

☎6985

● 国民年金保険料免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下又は失業など

で納付することができない場合、申請により保険料の全額又は一部納付が免除されます。

免除の区分

● 全額免除

納付保険料 なし

年金額への反映割合3分の1

● 4分の3免除

納付保険料 月額3千670円

年金額への反映割合2分の1

● 半額免除

納付保険料 月額7千330円

年金額への反映割合3分の2

● 4分の1免除

納付保険料 月額1万1千円

年金額への反映割合6分の5

平成21年度分から年金額の反映割合を引き上げ予定です。

一部免除の場合、免除以外の保険料を納付しなければ、未納と同じ扱いになります。

● 若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定基準額以下又は失業などにより納付できない場合、申請により納付が猶予されます。

持参するもの

年金手帳、印鑑、失業が理由の場合は雇用保険受給資格者証または離職票

申請受付

● 平成20年度分・平成20年7月

分）21年6月分）

6月30日(火)まで

● 平成21年度分・平成21年7月分）22年6月分）

7月1日(水)から

申請先・問合せ

旭川社会保険事務所

☎0166671611

町民生活課総合窓口班

☎6985

社会を明るくする運動

7月は強調月間

保健福祉課福祉対策班

☎6987

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちが非行に陥った少年たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動で、毎年7月を強調月間として行われます。

第59回 社会を明るくする運動



推進団体

富良野地区保護司会上富良野支部、上富良野更生保護女性会

啓発音楽パレード

保健福祉課福祉対策班

☎6987

第59回社会を明るくする運動啓発音楽パレードを実施します。

実施日時

7月1日(水)

13時40分 役場前駐車場出発

14時30分 高田幼稚園到着



< 昨年のパレードの様子 >

雨天の場合、13時40分から上富良野小学校体育館で「音楽発表会」を開催します。

パレード経路

役場前駐車場 ↓ 東3丁目通り

↓ 大通り(旧国道) ↓ 5丁目通り

(駅前通り) ↓ 高田幼稚園

参加団体(予定)

町内各小学校スクールバンド、上富良野中学校吹奏楽部、陸上自衛隊上富良野駐屯地音楽隊、高田幼稚園鼓笛隊、上富良野消防団ラッパ隊、少年消防クラブ、ボーイスカウト等

プール教室スケジュール [7月1日～9月30日]

	月	火	水	木	金	土	日	
9時	一般利用							
10時～	燃焼ウォーク (40分)	スリムエクサ (60分)	脚力のすすめ (40分)	スリムエクサ (60分)	かんたんアクア (40分)	スリムエクサ (60分)	一般利用	
12時～14時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)							
14時～	ルンバステップ (40分)	燃焼ウォーク (40分)	一般利用	アクアピクス (45分)	パワー筋トレ (40分)	一般利用	一般利用	
15時～19時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)							土・日曜日は15時～15時20分
19時～	脚力のすすめ (40分)	メンズエクサ (40分)	燃焼ウォーク (40分)	パワー筋トレ (40分)	よくばりアクア (60分)	一般利用		
～20時30分	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)						土曜日は19時40分～20時	

左のとおりです。

かみんプール

プール教室スケジュール

保健福祉課 健康推進班
☎6987

プール・浴室休止

保健福祉課 健康推進班
☎6987

清掃・点検等のための休止期間

7月6日(月)～9日(木)

*「流水タイム」は、時間内でフロマシンを利用できます。開催時は1コース使用しますのでご了承ください。(日曜日は15時のみ)

* 初めてプールに入る方は個別に対応しますので、プールスタッフに声をおかけください。

開催します

ハンギングバスケット

建設水道課 建設班
☎6981

かみふらのフラワーマスターの会では、ハンギングバスケット実践講習会を開催します。

日時 6月19日(金)

13時～15時

会場 日の出公園休憩舎

定員 10名程度

講師 仙波恵美子さん(ハンギングバスケットマスター)

参加費 3千500円程度(材料実費分)

ハンギングバスケット容器や花等をお持ちの方は、持参していただくと、その分材料費が安くなります。

申込期限 6月15日(月)

申込み・問合せ

建設水道課 建設班

☎6981



第31回十勝岳山開き

産業振興課 商工観光班
☎6983

山開き記念登山では、5コースを用意しています。体力に合わせて、ぜひご参加ください。

日時 6月21日(日)

7時 受付

8時 記念登山開始

問合せ

かみふらの十勝岳観光協会

☎3150



商工フェスティバル

産業振興課 商工観光班

☎6983

地域の活性化をめざし、商工フェスティバルを開催します。

日時 7月5日(日)

11時30分～20時

場所 セントラルプラザ中央コ

ミュニティ広場

内容 深川勝彦占い漫談、歌謡

ショー、安政太鼓、上富良野

ビールの提供等

問合せ 上富良野町商工会

☎2191

公表します

行政サービス制限措置等

町民生活課 税務班
☎6989

「町税等の滞納者に対する行政サービスの制限措置等に関する条例」は、町の提供する行政サービスを受けている方が特別の理由もなく町税等を滞納した場合、行政サービスの停止及び取り消しをする制度で、平成19年4月1日から施行しています。

この条例では、町長の議会への運用状況の報告と一般への公表が規定されていますので、平成20年度の運用実績についてお知らせします。

町税等滞納者に対する行政サービスの制限措置等に関する条例

当制度に基づき制限を受けた該当者は、ありませんでした。

個人情報保護・情報公開

総務課 総務班
☎6400

町が保有する情報は、いつでも誰でも公開を求めることができるとともに、自分自身に関する情報については、開示のほか訂正や削除についても求めるこ

とができます。
平成20年度の両制度の利用実績についてお知らせします。

◎個人情報保護制度

当制度に基づく請求は、ありませんでした。

◎情報公開制度 請求7件

●道路に関する変化情報

公開1件

●住居表示台帳

公開2件、一部公開2件

●建築計画概要書

一部公開2件

募集します

観光ボランティア

産業振興課 商工観光班

☎6983

かみふらの観光ボランティアの会では、観光シーズンに案内や観光PRをしていただける観光ボランティアを募集します。

応募は、随時受け付けています。

対象 高校生以上

活動場所

①駅舎案内所

6月20日(土)～8月31日(月)

②駅周辺の美化

7～8月

③その他の町内観光地・施設
申込み・問合せ

かみふらの十勝岳観光協会
☎3150

ねんりんピック出場

ゲートボール・剣道

町民生活課自治推進班

☎6985

今年の第22回全国健康福祉祭「ねんりんピック」は、北海道内の13市3町を会場に9月に開催され、町からは北海道予選を勝ち抜いたゲートボールと剣道の種目で出場します。

ゲートボール種目は、9月6日に芽室町で開催され「かみふらベンダー」チームが出場します。(全国大会出場は23年ぶり)



「かみふらベンダー」チームの皆さん

左から 中西正さん・青地千恵子さん・福田已八子さん・成田政一さん・荻野昭一さん

また、9月6・7日に札幌市で開催される剣道には、杉本勝さん(旭町3丁目)が出場しま

す。杉本さんは、第17回群馬大会、第20回いばらき大会に続き3回目の出場となります。



杉本 勝さん

6月からの制度

長期優良住宅の認定制度

建設水道課 建設班

☎6981

長期優良住宅とは、住宅を長期にわたり良好な状態で使用するために構造や設備に一定の措置を講じた優良な住宅のことをいいます。

長期優良住宅の建築・維持保全をする方は、住宅の建築及び維持保全に関する計画(長期優良住宅建築等計画)を作成し、規模等に応じて北海道又は町へ申請することにより、長期優良住宅の認定を受けることができます。

この制度は、平成21年6月4日から始まっています。

なお、この認定を受けた住宅は税制の特例を受けられます。

問合せ 建設水道課建設班

☎6981

子どもの人権

子どもの人権110番

旭川地方務局

☎0166-1111

旭川地方務局・旭川人権擁護委員連合会は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に開設時間を延長し、いじめや虐待などの子どもをめぐる人権問題に関する相談に応じます。

相談フリーダイヤル

☎0120-007-110

開設日時

6月28日(日)～7月4日(土)

平日 8時30分～19時

土日 10時～17時

ご協力ください

四季彩まつり花火募金

産業振興課 商工観光班

☎6983

四季彩まつりで花火を打ち上げるための募金を行っていますので、ご協力をお願いします。

募金箱設置場所

役場、保健福祉総合センターかみん、公民館、社会教育総合センターなど町内12か所

問合せ 四季彩まつり実行委員会事務局(商工会)

☎2191

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

わが家の アイドル



たにくち もねちゃん
谷口 紋音
(1歳7か月)

♡ 茂正さん・藍さんの子♡



かねこ さらちゃん たかなぐん
金子 咲楽 宝永
(5歳11か月 5歳11か月)

♡ 益三さん・美佐さんの子♡

おおむね2歳から就学前のお子さんを募集しています

町民生活課自治推進班
☎6985

みんなの伝言板

セイヨウオオマルハナバチの駆除



東京大学農学自然学研究所提供

特徴 → 鮮やかな黄色と黒のストライプ、白いお尻

セイヨウオオマルハナバチはトマトなどのハウス栽培で受粉作業の省力化などのために国外から輸入されたハチです。

「特定外来生物」に指定されたことから、個体がハウスから逃げないようにネットを張るなどの対策が必要となっていますが、既に逃げ出して野生化し、全道各地で目撃・捕獲されるなど、在来種のハチや生態系への悪影響が懸念されています。

詳しくは、道庁ホームページで。防除活動の参加者も募集中！

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/alien/seiyo/seiyo_top
発見したら連絡を！ 2008年 町内での捕獲数 2,819

セイヨウオオマルハナバチの防除従事者 (従事者番号 上川第004号)
江良義正(南町3丁目) 携帯090 3775 3353

CO₂削減/ライトダウンキャンペーン

キャンペーンに参加することで、照明にあふれた生活を改めて実感し、地球温暖化問題について考えてみよう。



環境省ホームページ <http://coolearthday.jp>

人めぐり逢



あさの ゆうや
浅野 優也 さん

昭和59年生まれ
南町1丁目

先月号の田北さんからめぐって、浅野さんにお逢いしました。

『田北さんとは同級生で、高校では同じラグビー部でした。今もたまに会って、お酒を飲んだりしています。中富良野町出身で、上富良野消防署に勤めて5年目になります。仕事が不規則なので、体調管理が大変ですが、仕事はやりがいがあります。スポーツが好きで、夏は野球、冬はスノーボードをしています。野球は、中富良野のクラブチームに入っていて、去年・一昨年と全道大会にも行きました。時間のあるときは、練習にもできるだけ行くようにしています。今年の目標は、救助訓練の大会で、全国へ行くことです。自信は...なくはないです。野球やラグビーなどスポーツ観戦にも出かけたいです。最後に「住宅用火災警報器の設置は、平成23年5月31日までとなっていますが、大切な命を守るため、早期に設置をお願いします。』

かみふっこギャラリー

— 高田幼稚園 —



こうがみ やまと
鴻上大和くん
(平成15年生まれ)



『コップと歯ブラシ』



『コップと歯ブラシ』



こい え いずみ
鯉江泉美ちゃん
(平成15年生まれ)

目からウロコ ほどでもないごみ出し法

●プラスチックごみ編●

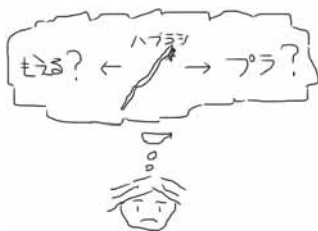
その1 『迷惑ですよ!』の巻



レッドシールがはられ、収集されずにごみステーションに残されたごみは、必ず自分で持ち帰り、再分別しましょう。

「誰かがやってくれるべ~」なんて考えは、同じごみステーションを使う人に迷惑です!

その2 『わからないよ~』の巻



「収集されなかったごみの何がダメだったのかわからない」ということ、ありますよねえ~?

町では、緊急雇用対策として、2名の臨時職員を雇用し、8月上旬まで、ごみステーションに残されたご

みの何がダメだったのかを詳しく表示しますので、表示に従って、再分別をお願いします。

また、分別の際に「わからないよ~」の場合は、気軽にお問合せください。

問合せ 町民生活課生活環境班
☎6985

食育の推進

—上富良野産野菜の紹介—

『ブロッコリー』

<生産状況>

冬野菜のブロッコリーは冷涼な北海道に適し、大自然の恵みをいっぱいを受けて甘味の増したブロッコリーが育ちます。近年、緑黄色野菜の需要の高まりに伴って生産量も増加しており、町でも約30戸の農家が栽培しています。



<栄養>

ブロッコリーには、イチゴの2倍、キャベツの4倍、レタスの27倍ものビタミンCが含まれています。ウイルスに対する抵抗力を高め、風邪の予防やストレスの軽減、疲労回復のほか、お肌の美容にも効果が期待されます。健康な体を作っていくために不可欠なビタミンB群も多く含まれており、不足しがちなカリウム、カルシウムも含まれています。ビタミン、ミネラルをバランスよく含んだ栄養たっぷりの緑黄色野菜です。

<保存と料理>

長期保存は適していませんが、数日間の保存は水洗いせずポリ袋に入れて密封し、冷蔵庫の野菜室で保存します。マヨネーズをたくさんかけると高カロリーになるので、たくさん食べる時は、和風の煮物やからししょうゆあえ、酢じょうゆあえなどがお勧めです。

問合せ ラベンダー・ハイツ ☎2300

「紫外線」

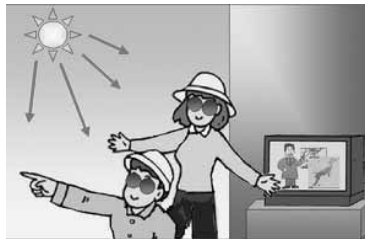


6月の道北地方は、1年の中でもさわやかで穏やかな日が多く、レジャーなどで外出の機会も増える季節ですね。

しかし、夏本番前であっても6月は7月や8月と並んで太陽からの紫外線が1年の中で最も強い時期です。

紫外線を浴びすぎると、皮膚ガンや白内障などの病気になりやすいことがこれまでの国際的な研究で明らかになってきています。紫外線は、一般的に晴れの日が強く、雲が厚いほど少なくなる性質があります。

1日の中では正午前後の数時間が強くなりますので、良く晴れた日中に外出するときには、長袖シャツや帽子、サングラスを利用するなど十分な紫外線対策をした方が良いでしょう。



また、屋外にいる人は、上空から地上に向かう紫外線を浴びるだけでなく、地表面で反射された紫外線も浴びています。(下表)

地表面での紫外線反射率	
新雪	80%
砂浜	10～25%
アスファルト	10%
水面	10～20%
草地・土	10%以下

上空からの紫外線に対して帽子や日傘の利用は有効ですが、地表面から反射してくる紫外線についても忘れずに、総合的な紫外線対策をとることが大切です。

世界保健機構(WHO)では、紫外線の強さを示すUVインデックスを使った紫外線対策を勧めており、環境省からUVインデックスに応じた具体的な紫外線対策が示されています。気象庁では、UVインデックスを用いた紫外線の強さの予測や実際に観測された結果などをホームページで提供していますので

参考にしてください。

旭川地方気象台ホームページアドレス

<http://sapporo-jma.go.jp/asahikawa.html>

問合せ 旭川地方気象台 総務課 ☎0166㉿7101

たくさんの善意 ありがとうございました

町へ

花輪俊夫さん(旭川市) 3万円

社会福祉協議会へ

社団法人旭川地方隊友会上富良野支部

48,520円

山本政博さん 1万円

上富良野消防署へ

座間小太郎さん 5万円

5月号の無料登記相談所の開設時間に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

(正) 13時～16時

(誤) 10時～16時

発行 / 上富良野町
編集 / 町民生活課自治推進班
印刷 / (有)上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください

☎071 0596

北海道空知郡上富良野町
大町2丁目2番11号

☎0167㉿6985 FAX0167㉿5362

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>

jp

jjchi@town.kamifurano.lg.jp

人のうごき

平成21年5月31日現在

()は前月比

人口 12,074人 (-24)

男 6,081人 (-19)

女 5,993人 (-5)

世帯 5,329世帯 (-13)



5月27日 太平洋・島サミット記念植樹