

# かみふらの

こうほう

5

2009 NO.600



題名『育児サークルキッズファミリー』～ 渡邊綾子さん(西町2丁目)の作品

- 介護 第4期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画策定
- 広聴 平成21年度の出前講座メニュー ぜひご注文を
- 学習 生涯学習によるまちづくり
- 自治 協働のまちづくり推進準備委員会委員募集
- 健康 腎を守る食事の学習会

第4期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画策定

# 高齢者が生き生きと暮らすまち

町では、高齢者が尊厳を持ち、住み慣れた自宅や地域で元気で安心した生活を送れるよう、社会全体で高齢者を支えあうことをめざし、「第4期介護事業計画・高齢者保健福祉計画」を策定しました。

計画には、介護が必要な状態になることを予防するための介護予防事業などの高齢者施策、適切な介護サービスを受けられるための介護保険サービスでの円滑な実施など、平成21～23年度までの3年間の目標や取り組みなどを定め、介護保険の安定した運営をめざします。

## 基本的理念

■ 自らの経験と知恵を生かし、ともに支えあい、高齢者が社会的活動に参加しながら、心豊かに生きがいのある健康で安らかな生活を送ることができるとして社会的実現をめざします。

■ 高齢者が適切な情報のもとに、自らが選択したサービスを利用しながら、尊厳を保持し、その能力に応じて充実した生活を営むことができる社会的実現をめざします。

## 計画の基本目標

❶ **ともに支えあう地域・人づくり**  
地域住民の参加のもと、これからの高齢社会を支える人材の育成や住民が相互に支えあうことのできる地域社会をめざします。

❷ **高齢者が活躍できる地域社会の構築**  
地域における生きがいづくりや社会参加を進めるとともに、高齢者が培ってきた知識や技能などを地域活動に生かし、活力ある地域社会をめざします。

❸ **安心して利用できる介護サービスの確立**  
介護サービスを適切に利用できる環境づくりや需要に応じた介護サービスの基盤整備と質の向上に努めます。

❹ **高齢者の尊厳の保持と自立支援**  
高齢者の人権を尊重しながら、生活全般にわたる支援を進め、家族が安心して暮らせる地域社会をめざします。

❺ **高齢者にやさしいまちづくり**  
高齢者に対応した住まいの充実や公共施設のバリアフリー化推進など、人にやさしいまちづくりを進めます。

## 介護予防の取り組み

町では、介護予防について、平成14年度から取り組んできており、その成果として、要介護認定者が横ばいの状況となっています。(下グラフ)



介護予防事業「お元気かい」

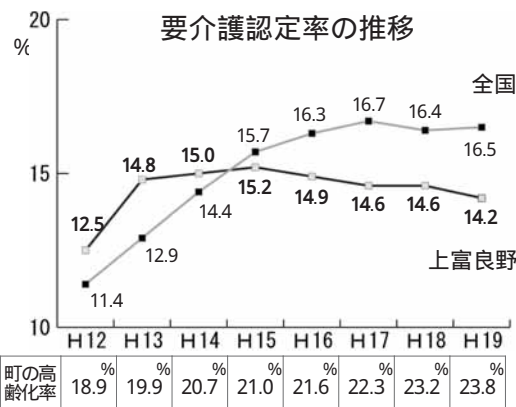
「元気で自立した高齢者」で過ごしたため、高齢者が介護予防に自ら取り組みながら、地域で自立した日常生活を送れるよう、これからも介護予防のための地域支援事業に重点を置いていきます。

また、介護が必要になっても、高齢

者が元気で暮らしていくため、重症化予防とともに、要介護者の状態に応じた適切なサービスの利用ができるようサービスの確保と質の保持、給付費の適正化に取り組みます。

65歳以上の高齢者が増えていることに比例して、全国的に要介護認定率も年々高くなっていますが、当町の要介護認定率は平成15年度から減少しており、介護予防事業の効果が表れているといえます。

要介護認定率の推移



# サービス体系

それぞれの状態に応じた適切な介護サービスが受けられます

第4期計画(平成21~23年度)のサービス体系は、下図のとおりで、3年間の介護給付費等の合計額は、約21億2,361万4千円となる見込みです。

内訳 居宅サービス 7億8,244万4千円 + 地域密着型サービス 2億79万円 + 施設サービス 9億5,346万2千円 + 地域生活支援事業 5,740万円 + 特別給付60万円 + その他給付費(特定入所介護サービス・審査支払い手数料など)1億2,891万8千円

元気で自立した生活を送っている高齢者 (一般高齢者)	地域支援事業 [5,740万円]	<b>介護予防普及啓発事業</b> ●認知症予防学習 ●自主運動グループ活動 ●介護予防学習(老人クラブ等)  <b>地域介護予防活動支援事業</b> ●介護予防サポーター研修 ●自主活動リーダー研修 ●サポーター育成	<b>包括的支援事業</b> 【地域の高齢者の心身の健康維持などのために、地域包括支援センターにおいて、必要な援助・支援を包括的に行う】  ●総合相談支援事業 ●高齢者虐待の早期発見予防などの権利擁護事業 ●介護予防マネジメント ●包括的、継続的ケアマネジメント	<b>在宅福祉事業</b> [この事業の財源は一般財源] ●電話サービス ●配食サービス ●緊急通報サービス ●除雪サービス ●移送サービス ●訪問理容サービス ●訪問介護員派遣事業 ●生活管理指導短期宿泊サービス ●寝たきりおむつ購入費補助 ●介護保険在宅サービス利用負担軽減補助
		<b>通所型介護予防事業</b> ●筋力向上、閉じこもり予防(お元気かい) ●生きがい生活支援通所(生きがいデイサービス)  <b>訪問型介護予防事業</b> 【歯科衛生士・栄養士等が自宅を訪問し相談や指導を行う】 ●口腔機能向上、栄養改善		
要介護状態等になるおそれのある高齢者 (特定高齢者)	要介護状態となった高齢者 (要介護認定者)  要支援1 要支援2 ↓ 要介護1 要介護2 要介護3 要介護4 要介護5	<b>居宅サービス</b> [7億8,244万4千円] ●訪問介護 ●訪問入浴介護 ●訪問看護 ●訪問リハビリ ●通所介護 ●通所リハビリ ●短期入所生活介護 ●短期入所療養介護 ●福祉用具貸与 ●特定福祉用具販売 ●住宅改修 ●特定施設入居者生活介護		
<b>地域密着型サービス</b> [2億79万円] ●認知症対応型生活介護 【軽度認知症の方が家庭的な落ち着いた雰囲気的生活環境で認知症の重度化を予防する】				
<b>施設サービス</b> [9億5,346万2千円] ●介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) ●介護老人保健施設(老人保健施設) ●介護療養型医療施設(老人保健施設)→平成23年度末で廃止				
	<b>特別給付(上乘せサービス)</b> [60万円] ●訪問介護 ●短期入所生活介護 ●短期入所療養介護			

## お気軽にご相談を

「介護予防に取り組みたいけれど、何をどうしていいのかわからない」「うちの祖父(祖母)が最近衰えてきて、生活のいろいろな場面で介護が必要と感じる」など、介護保険や高齢者に関する総合相談窓口として『上富良野町地域包括支援センター』があります。また、介護保険事業計画や介護保険制度、在宅福祉事業に関することは、保健福祉課介護保険班へお気軽にご相談ください。

保健福祉総合センターかみん内

地域包括支援センター

☎ 6533 FAX 45788

保健福祉課介護保険班

☎ 6987 FAX 45788



「第4期介護事業計画・高齢者保健福祉計画」は、町のホームページや役場1階の町政情報提供コーナーでご覧いただけます。

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>



あなたの『知りたい』を

# 出前講座

で  
説明します

5名以上集まれば

出前講座で

ざつくばらんに

聞いてみよう

「まちのこと」

「役場の仕事」

講座のご注文があれば

役場職員が出前で伺い

知識をいかして

わかりやすく説明します

情報を共有し

協働による

まちづくりを

平成20年度実績  
12講座 69団体 1千964名



平成20年 6月10日  
『交通安全』  
中町住民会 32名参加



平成20年10月24日  
『行革ってナニ?』  
南町住民会 23名参加



平成21年 2月25日  
『地域福祉計画』  
いきいきクラブ 38名参加



平成21年 3月16日  
『ごみ』『振り込め詐欺』  
西富住民会 40名参加

## 講座内容

34講座(5ページを参照)

## 対象

5名以上の団体やグループ  
(住民会・町内会・各サークルや仲間同士でご利用ください)

## 開催日

年末年始(12月31日～1月5日)を除く、午前9時から午後9時までの間の2時間以内です。

## 場所

町内限定です。

## 申込み方法

開催予定日の14日前までにお申込みください。

## その他

- 会場の予約等、準備については申込者で実施していただき、開催に係る費用も負担していただきます。
- 講座に関する資料は、町で用意します。

## 申込み・問合せ

町民生活課自治推進班

☎6985

ホームページ

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/>

メール [jichi@town.kamifurano.g.jp](mailto:jichi@town.kamifurano.g.jp)

# ❀❀ 平成21年度の出前講座メニュー ❀❀

申込み 町民生活課自治推進班 ☎6985

	講座名	主な内容	講師担当
1	備えあれば憂いなし「防災は日頃の心構えから」	災害の知識・町の災害対策と家庭での備え	総務課総務班
2	これならわかる上富良野の台所事情「町民一人当たりの収入と支出」	町の財政・財政の健全度・一人当たりの収入と支出	総務課企画財政班
3	行革ってナニ？「町の何が変わるの？」	なぜ行財政改革が必要か・具体的取り組みと効果・目標	
4	まちと基地とのかかわり「共存共栄のまち」	駐屯地誘致や演習場設置の歴史とかかわり	総務課基地調整室
5	身近な暮らしの税知識「知らなきゃ損する税制度」	町税のあらまし・相続と贈与・ためになるQ&A	町民生活課税務班
6	入って安心「医療保険・年金制度」	後期高齢者医療・国民健康保険・国民年金	町民生活課生活環境班
7	明日は我が身 事件・事故「身近に潜む危険な影」	町内の交通事故発生状況・交通安全啓発・防犯対策	
8	それって、詐欺じゃないの？ <b>新</b>	振り込み詐欺やオレオレ詐欺の状況・だまされないために	町民生活課自治推進班
9	たかがごみ、されどごみ「町をきれいに ごみのゆくえ」	ごみの種類・分別方法・排出量と処理にかかる費用	
10	町の憲法ができました「自治基本条例」 <b>新</b>	自治基本条例とは・なぜ必要・主な内容	町民生活課自治推進班
11	まちづくりはみんなで「協働のまちづくり」 <b>新</b>	協働とは・まちづくりはみんなでやろう	
12	まちの広報広聴「広報誌でコミュニケーション」	広報はどう作られる・広聴事業とは？	保健福祉課健康推進班
13	こころの健康づくり <b>新</b>	うつメカニズム・周囲はどう理解すればいいのか	
14	こどもの救急ノート <b>新</b>	こどもの熱が出たときすぐに病院？救急医療のかかり方	保健福祉課健康推進班
15	血管を守っていきいき暮らす2「地域の生活習慣と生活習慣病の関連を考える」	特定健診結果を中心に生活習慣病の予防など	
16	食べていきいき心と体「健康づくりは食事から」	食を通じた健康づくり・バランスの取れたメニューとは	保健福祉課子育て支援班
17	みんなですすめよう「町の食育推進計画」	食育とは？ 計画の内容	
18	町の少子化対策「子育て応援団」	町の出生の状況・発達支援・児童虐待	保健福祉課福祉対策班
19	障害者自立支援法について学ぼう	障害福祉サービスの内容・サービスを利用するには？	
20	かみんってどんなところ？	かみんの施設案内・部屋ごとの機能・利用の仕方	保健福祉課介護保険班
21	地域福祉ってなに？	地域福祉とは・地域福祉のための取り組み	
22	ここが知りたい介護保険「してもされても安心人生」	介護保険のしくみ・元気な高齢者でいるために・介護予防	建設水道課建設班
23	道路は続くよ、川も続くよ、どこまでも「かみふらのの川と道」	町内の河川工事・砂防工事・道路工事	
24	美しい景観を守り「景観づくり」をしよう <b>新</b>	町の主な展望地や観光資源、良好な景観のための制限	建設水道課上下水道班
25	わが家は大丈夫？「地震に強い家づくり」 <b>新</b>	耐震強度基準の移り変わり・耐震改修の必要性・助成制度	
26	みんなの水道 <b>新</b>	水の流れ・水道の水質・配管と給水管	議会事務局
27	みんなの下水道 <b>新</b>	下水道の働き・しくみ	
28	町議会のしくみと監査について	議会の運営と監査	消防署救急係
29	覚えよう！ 救急手当「119番する前に」	応急手当の基礎知識・AEDの使い方・止血法	
30	住宅用火災警報器はやさしく教えます	火災警報器の種類・設置場所・家庭での初期消火	消防署予防係
31	放課後クラブ・放課後スクールってどんなところ？ <b>新</b>	事業の目的・対象者・内容・利用状況	教育振興課社会教育班
32	教育振興基本計画がめざすもの「感性豊かな人づくり」 <b>新</b>	目的・計画の内容	教育振興課社会教育班・学校教育班
33	図書館ってどんなところ？	利用状況・所蔵本・図書館の目的	教育振興課社会教育班
34	どうなる？ こうなる！ 町立病院	町立病院の現状・これからどうなる？ 存続のためには？	町立病院

- 出前講座のメニュー追加は、その都度お知らせします。
- 町長と直接意見交換ができる「町長と語ろう」も5名以上のグループや団体で開催できます。ぜひ、ご利用ください。
- 町民参画のまちづくりを進めるため、広聴事業として「町民ポスト」「パブリックコメント」「まちづくりトーク」も行っていきます。

# 生涯学習によるまちづくり

## 学習により活力ある豊かな社会

## 生涯学習の成果と活動を生かして

生涯学習とは？

生涯学習とは、自分にあつた手段や方法で、年齢に関係なく生涯にわたって、一人ひとりが自らの意思で、必要なことや興味のあることを、いつでも、どこでも、だれでも「学べる学習のこと」です。

生涯学習には、家庭教育、学校教育、社会教育をはじめとする、あらゆる学習を含み、学習の分野としても文化活動、スポーツ活動、福祉ボランティア活動など、広範囲に及んでいます。

また、様々な学習活動を通しての仲間づくり、地域づくり、まちづくりも生涯学習といえます。

生涯学習でめざすものは？

すべての世代が希望を持ち、生き生きと暮らすため、個人で、あるいは仲間とともに楽しく学びながら、学習活動によって、より住みやすいまちづくりへつなげることをめざします。

生涯学習の推進のために

生涯学習は、本来、個人の自発的意識により行われるものですが、町では町民の学習に対する気運を支え、多様なニーズに応えられるよう、様々な学習活動に取り組んでいます。

皆さんの生涯学習活動の場として、ぜひご利用ください。

学習活動の例

● 公民館講座

英会話教室、天体観測など、各メニューの講座を行います。



● マイプラン・マイスタディ講座  
町民自らが企画運営し、地域に開放して行う学習活動に対して、1事業上限2万円を補助し、社会教育関係施設での会場使用料を減免します。

● いしずえ大学



満60歳以上を対象とし、月2回程度の学習活動、クラブ活動を行います。

講座を公開し、道民カレッジとしても連携して実施します。

● 女性学級

女性を対象とし、月1回講話、社会見学、軽スポーツなどの活動を行います。

● 自主企画芸術鑑賞事業

町民5人以上の自主企画による演劇鑑賞、音楽鑑賞などの公演、ワークショップを企画運営する対象経費に50%以内、上限10万円を補助します。

● 各スポーツ活動

住民会対抗スポーツ大会など、様々なスポーツ大会の実施や大会派遣補助などを行います。

● サークル活動  
文化団体、スポーツ団体、少年団など、それぞれでサークル活動が実施され、仲間づくり、健康づくりなどが行われています。

● 学習活動の施設、場所  
スポーツ活動や学習活動の場所について、快適に活動できるように環境整備を行います。

- ・ 社会教育総合センター、武道館
- ・ 図書館ふれんど
- ・ 公民館及び分館
- ・ 富原運動公園
- ・ B & G 海洋センター
- ・ 郷土館、開拓記念館
- ・ パークゴルフ場
- ・ スキー場など



学習情報は、広報誌、防災行政無線、ホームページなどにより、皆さんにお知らせします。

問合せ 教育振興課社会教育班

☎5511





# 生涯学習情報

問合せ・申込み

教育振興課社会教育班

☎55511

学校支援地域本部事業の  
地域ボランティア員募集

学校支援地域本部とは、保護者、地域住民、各専門家などが学校支援ボランティアとして、学校を支える組織です。

PTA組織だけでなく、地域全体で学校を支える体制づくりを築くため、地域ボランティア員を募集します。

例えば、

- 学校花壇の整備支援
  - 樹木の名称調べ
  - 登山学習の支援
  - 放課後スクール(チャレンジタイム)の支援
  - 学校行事の支援など
- 活動中のケガに対する傷害保険は、事務局で加入します。  
支援活動は、ボランティアのため、すべて無償となります。
- 問合せ  
地域教育力向上推進事業実行委員会事務局  
教育振興課社会教育班  
☎55511

## 道民カレッジ連携講座

道民カレッジ連携講座として、いしずえ大学講座を公開します。

道民カレッジに登録し、ご参加ください。

日時 5月22日(金)

10時30分～11時30分

会場 社会教育総合センター

受講料 無料

内容 講話「高齢者の交通安全」

講師 交通安全推進員

助乗 博美氏

## 公民館講座

西小学校に設置されている天文台で

季節の惑星や星座を鑑賞しませんか。

日時 ① 6月1日(月) 20時～21時

月・土星

申込締切 5月25日(月)

② 7月1日(水) 20時～21時

月・土星

申込締切 6月24日(水)

会場 西小学校チャレンジ天文台

講師 中西 靖男氏

受講料 無料

その他 悪天候の場合は、天体映像鑑賞となります。

定員 20名

## 第11回住民会対抗パークゴルフ大会

パークゴルフを通じて、住民相互の交流、親睦を深めませんか。

小雨の場合でも行います。

日時 5月31日(日)

受付 8時 開会式 8時30分

競技開始 9時

会場 上富良野町パークゴルフ場

チーム編成 住民会ごとに1チーム4名編成(うち女性1名参加)

参加チーム数の制限はありません。

申込み 各住民会のスポーツ推進委員

へ

## B&G海洋センタープールオープン

B & G 海洋センタープールがオープンします。

利用期間と時間

5月26日(火)～6月11日(木)

13時～19時45分

6月12日(金)～8月31日(月)

10時～20時30分

9月1日(火)～9月30日(水)

13時～19時45分

毎週月曜日の午前中は、休館です。

月曜日が祝日の場合は、その翌日の午前中が休館となります。

## 「悪」について考える

東中小学校長 松井雅裕

一つの詩を紹介いたします。すでに「存じ」の方もあられるかもしれませんが。

まんびきはしたことないけど

わたしはひとのこころをぬすんだ

ぬすんだことにもきづかずに

へやにかぎはかけないけど

わたしはこころにかぎをかける

かぎのありかもわからずに

うそはついていないけど

わたしはほえんでだまつてる

ほんとのきもちをだれにもいわずに

いいいだから、わたしはわるい

この詩は、「子どもと悪」(河合隼雄)という本の裏表紙に書かれています。大人と子どもと悪の関係について、古くて新しい視点で語りかけてくれる本だと思えます。

日常的に出会う子どもの「悪」に対し、大人があまりにせっかちに排除してしまおうとする現実。「悪」とされる現場に直面して、大人が子どもと根気よくかかわっていくことの大切さと難しさを、大人同士が共有する機会が今こそ必要な時だと感じています。

# 上富良野演習場の現状

上富良野演習場は、昭和30年開設以来、実弾射撃訓練等に使用されており、平成6年度からは射程距離の長い迫撃砲の実弾射撃訓練も行われています。

このため、防衛省では安全性向上の観点から、平成7年度以降、演習場東側隣地を継続的に取得しています。

## 保安用地取得の規模

平成7～20年度 638 ha

平成21年度 林野庁と調整中

## 現在の演習場の範囲

下図の太線で囲まれた範囲です。

また、平成7年度から取得してきた保安用地は、そのうちの色の濃い部分です。

## 安全対策

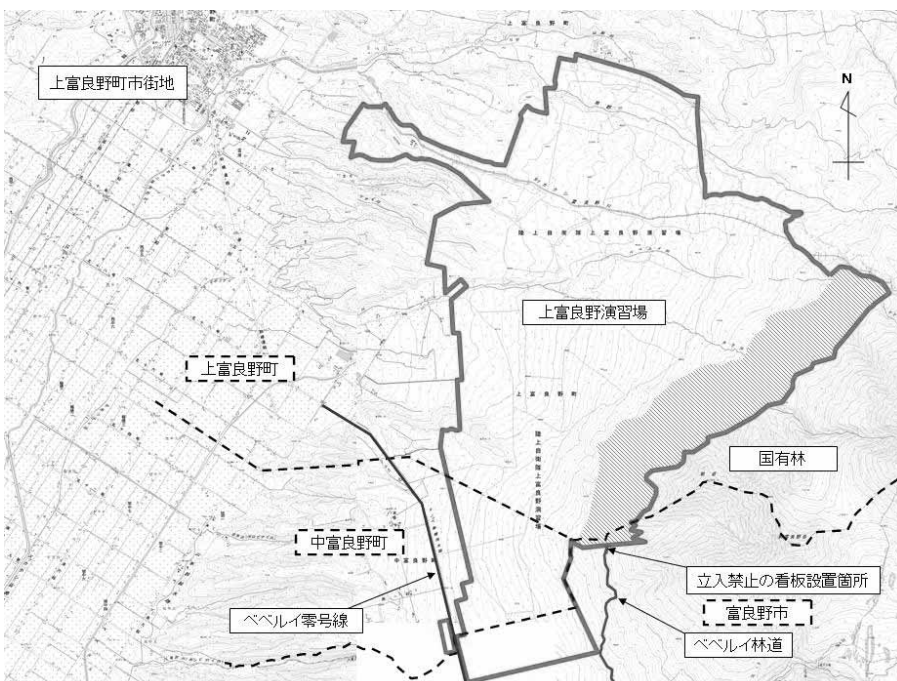
演習場内に許可なく立ち入ることは、禁止されています。

- 実弾射撃訓練等の際には、部外者が誤って危険区域に入らないよう、要所に警戒要員が配置されています。

- 演習場の保安用地に通じるベベルイ林道の入口に「立入禁止」の看板が設置されています。

- 陸上自衛隊上富良野駐屯地では、演習場の点検等を行い、必要に応じて看板の設置や皆さんへの広報を行います。

□ ■ 陸上自衛隊上富良野演習場位置図 □ □



## 問合せ

陸上自衛隊上富良野駐屯地

☎ 3101

総務課基地調整室

☎ 6980

## 4/14 自衛隊体制維持を 防衛セミナー開催

防衛セミナーが保健福祉総合センターがみんで開催され、会場には約300人が訪れました。

講師に千歳市総務部参事危機管理担当(塩屋十三氏を招き、「北海道の自衛隊を取り巻く情勢と自衛隊体制維持を求める活動」と題し、日本を取り巻く国際状況や自衛隊の現状、自衛隊が地域で担う役割などについて講演が行われました。

自衛隊の体制維持に関しては、来場者の関心も高く、熱心に聞き入っていました。

また、会場では自衛隊体制維持を求める署名も行われました。





#### 4/1 富良野広域連合消防本部が発足

富良野広域連合消防本部統合開所式が上富良野町で行われ、上富良野町消防庁舎2階に「富良野広域連合消防本部」が発足しました。

今回、北海道で初めての広域消防体制のスタートとなり、今後は限られた財源や人員を生かし、大きく変化する消防へのニーズや更なる広域化などの課題に対応していくこととなります。

開所式では、能登広域連合長と向山副広域連合長による「消防本部」の除幕が行われたほか、記念の五色放水も行われました。



#### 4/6 町内で春の行事 小中学校で入学式

町内の小学校4校、中学校2校で一齐に入学式が行われ、全町で小学生119名、中学生114名の新入生が入学しました。

江幌小学校では、2名が入学し保護者が見守る中、在校生や先生方にあたたかく迎えられました。

瀬尾校長から「あいさつする、仲良く遊ぶ」という約束を守ってほしいとの話には、元気な声で返事を行い、また、大きな声で自己紹介するなど、元気いっぱいの子を見せていました。

これからは、交通安全に注意して登下校し、勉強やスポーツを頑張ってほしいですね。



#### 4/15 パークゴルフ場 プレオープン

パークゴルフ場がプレオープンし、待ちかねた多くの愛好者がパークゴルフを楽しみました。

パークゴルフ場は、例年4月末にオープンしていますが、今年から芝の状態や天候などを見て、弾力的に運営しています。

小雨の降る肌寒い天候でしたが開始時間前から愛好者が訪れ、8時開始と同時にコースへ出て、芝の感触を確かめながら、軽い足取りでコースを回っていました。

気軽に楽しめるスポーツとして人気が高く、また十勝岳が眺望できるこのパークゴルフ場は、町内の多くの方にぎわいます。



#### 4/18 かみふらのスポーツクラブ設立総会

かみふらのスポーツクラブ設立総会が社会教育総合センターで開催され、設立準備委員など11名が出席しました。設立までの経過や規約のほか、事業計画・予算について審議され、役員選出では会長に芳賀 実さんが選出されました。

かみふらのスポーツクラブは、スポーツを楽しむことを基本に、多くの人と触れ合い、暮らしやすいまちづくりにつながる活動をめざしています。

今後は、年齢に関係なく、気軽にスポーツを楽しめるクラブとして、各会議などでPRし、多くの方の入会を呼びかけていきます。



募集します

協働のまちづくり推進準備委員会委員

町民生活課自治推進班  
☎6985

まちの憲法ともいえる「上富良野町自治基本条例」が4月から施行されました。

この条例は、町民・議会・町が情報を共有し、計画段階から一体となって、協働でまちづくりを行うためのもので、この条例を守り育てることで、町民が主体の公正で民主的なまちづくりを進めることができます。

町では、町民・議会・町それぞれの役割分担や協働のまちづくりの進め方を検討するため、「協働のまちづくり推進準備委員会」を設置します。設置に伴い「協働のまちづくり推進準備委員会委員」を募集しますので、ぜひご応募ください。

募集人員 3名

応募要件 18歳以上70歳未満の町民

任期 委嘱の日(6月中旬)～平成22年3月31日まで

申込期限 6月1日(月)

申込み・問合せ

町民生活課自治推進班  
☎6985

無料相談

特設心配ごと相談所

保健福祉課福祉対策班  
☎6987

旭川人権擁護委員協議会と旭川地方法務局では「特設人権心配ごと相談所」を開設します。

近隣との争い、セクハラ、夫婦関係、金銭貸借、学校での「いじめ・体罰・不登校児」問題などのあらゆる相談に無料で応じますので、気軽に相談ください。

個人の秘密は堅く守られます。

日時 6月2日(火) 13時～16時

場所

保健福祉総合センターかみん

相談担当者

人権擁護委員

問合せ

保健福祉課福祉対策班  
☎6987

年金相談所

町民生活課総合窓口班  
☎6985

旭川社会保険事務所では「年金相談所」を開設します。

厚生年金・国民年金の相談や請求手続き等、気軽にご利用ください。

富良野商工会議所

5月19日(火)  
12時～16時30分

5月20日(水)

9時～11時30分

富良野市役所

6月17日(水)

12時～16時30分

6月18日(木)

9時～11時30分

相談員

旭川社会保険事務所職員

7月以降の日程については、その都度お知らせします。

事前に電話で相談予約された方が優先されます。

相談予約・問合せ

旭川社会保険事務所

☎0166 725004

無料登記相談所

旭川地方法務局総務課  
☎0166 1111

旭川地方法務局では「無料登記相談所」を開設します。

日時 毎月第4水曜日

10時～16時

5月27日(水) 6月24日(水)

7月22日(水) 8月26日(水)

9月24日(木) 10月28日(水)

11月25日(水) 12月24日(木)

1月27日(水) 2月24日(水)

3月24日(水)

休日の場合は、翌日木曜日

場所 富良野文化会館

相談員

旭川司法書士会所属司法書士

問合せ

旭川地方法務局総務課  
☎0166 1111



国民年金

ねんきん定期便送付開始

町民生活課総合窓口班  
☎6985

社会保険庁は、4月から「ねんきん定期便」の送付を開始しました。

国民年金及び厚生年金に加入している方全員に、毎年誕生日に送付されます。届きましたら加入記録等の内容を必ず確認し、回答してください。

封筒(どちらかが届きます)

○オレンジ色の封筒  
年金記録にもれや誤りがある可能性のある方

○水色の封筒  
それ以外の方

通知内容

年金加入期間加入月数、納付済月数等、年金見込額、保険料の納付額、年金加入履歴等  
回答票(どちらかが届きます)

青色の回答票

加入記録等にもれや誤りの有無にかかわらず、必ず回答してください。

白色の回答票

加入記録等にもれや誤りがあるときだけ回答してください。

「定期便」が届かない方は住所変更の届出をしていない可能性がありますので、お問合せください。

問合せ

ねんきん定期便専用ダイヤル  
☎0570 058 555

旭川社会保険事務所

☎0166 1611

人権擁護委員

人権擁護委員ってこんな人

保健福祉課福祉対策班  
☎6987

6月1日は、人権擁護委員の日です。

人権擁護委員は、それぞれの市町村で地域住民の人権が侵害

されないように常に注意を払い  
もし人権が侵害されたときには  
その相談を受けるとともに、被  
害救済のために速やかに適切な  
処置を取ります。

町では、次の4名が人権擁護  
委員に委嘱されています。

- 佐々木幸子 ㊦27222
- 富町1丁目2番43号
- 三島功士 ㊦3450
- 本町4丁目6番33号
- 納谷富市 ㊦3510
- 緑町1丁目2番9号
- 小澤治子 ㊦2311
- 栄町2丁目2番42号

開催します

キッズ親子料理教室

保健福祉課 健康推進班  
㊦6987

キッズ親子料理教室を開催し  
ます。

日時 6月12日(金)  
10時30分～13時

場所 保健福祉総合センターか  
みん 2階調理室

参加料 大人300円 子ども100円

申込期限 6月9日(火)

内容 幼児向けメニューの親子  
料理

対象 育児サークルに入ってい  
ない、概ね2歳から就学前ま

での子と親

定員 8組(先着順)

持ち物 箸、スプーン、フォー  
ク、コップなど、家庭で使用  
しているものをご持参くださ  
い。

申込み・問合せ

保健福祉課健康推進班  
㊦6987  
子育て支援センター  
㊦6501



腎を守る食事の学習会

保健福祉課 健康推進班  
㊦6987

腎を守る食事の学習会を開催  
します。

日時

- 第1回 6月16日(火)
  - 第2回 7月28日(火)
  - 第3回 8月25日(火)
- 時間は、いずれも10時～13時

場所 保健福祉総合センターか  
みん 2階調理室

参加料 400円程度(参加者で材  
料費を均等割します)

申込期限

- 第1回 6月12日(金)
- 第2回 7月24日(金)
- 第3回 8月21日(金)

内容 腎臓の食事療法の学習と  
調理

持ち物 エプロン、筆記用具

問合せ

保健福祉課健康推進班  
㊦6987

交通安全

自転車の安全利用

富良野警察署  
㊦20110

正しいルールを守り、安全に  
自転車を利用しましょう。

自転車安全利用五則

- 1 自転車は車道通行が原則、歩  
道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄  
りを徐行
- 4 安全ルールを守る
  - 飲酒運転禁止・二人乗り・  
並んで乗らない
  - 夜間はライトを点灯
  - 信号を守り、交差点では一

時停止と安全確認

5 子どもはヘルメットを着用  
問合せ 富良野警察署  
㊦20110

6月は啓発月間

外国人労働者問題

産業振興課商工観光班  
㊦6983

6月は「外国人労働者問題啓  
発月間」です。

外国人を雇用するときには、  
ルールを守って適正に雇用しま  
しょう。

・ 社会保険の加入等の雇用管理  
は適正に行いましょう。

・ 外国人の雇用と離職は、必ず  
ハローワークに届け出してく  
ださい。

・ 就労が認められるか、雇用す  
る前に在留資格を確認してく  
ださい。

問合せ

- ハローワーク富良野  
㊦0167㉔4121
- 旭川労働基準監督署  
㊦0166㉔5901

町職員人事

退職(4月30日付)  
町立病院看護師 及川千春

有料広告募集中

広報かみふらのでは、毎月10日号に掲載する有料広告  
を募集しています。

- 4.5 cm × 8.5 cm 5,000円
- 4.5 cm × 17.5 cm 10,000円

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ㊦6985

表紙写真募集中

「広報かみふらの」の毎月10日号に掲載する表紙写真を募  
集しています。

- 応募資格～町内に在住、在勤、在学されている方
  - 募集写真～町内で撮影された写真(プリント・デジタル可)  
で、横版のもの
  - 応募規定～住所、氏名、連絡先と作品の題名(5文字程度)を  
明記し、写真と一緒に郵送又は持参ください
- 申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ㊦6985



# わが家の アイドル



もりもと けいすけ かなちゃん  
森本 圭祐くん 佳那ちゃん  
(4歳9か月 0歳8か月)

♡英文さん・由香さんの子♡



かわはら ななみ ももかちゃん  
河原 菜々美ちゃん 萌々果ちゃん  
(3歳3か月 1歳9か月)

♡邦至さん・香里さんの子♡

おおむね2歳から就学前の  
お子さんを募集しています

町民生活課自治推進班  
☎④6985

## みんなの伝言板

### 「郷土をさぐる」第26号



「郷土をさぐる」第26号が4月1日に発刊されました。

主な内容

- 自衛隊駐屯地と上富良野町
- 上富良野の冬と北京の夏
- 石川清一翁の日記より
- 風化するシベリア抑留 ほか

頒布価格 1,000円

購入など、詳しいことは事務局へお問合せください。

問合せ 郷土をさぐる会事務局

富町1丁目3番25号 郷土館内 ☎④3158

### NPO法人上富良野たんぽぽの会

#### \* 会員募集 \*

上富良野たんぽぽの会では、皆さんが住み慣れた地域で暮らし続けるための様々な活動をしています。

一緒にボランティア活動をしてみませんか。

主な活動内容

- 託老所たんぽぽ
- 家事支援、有償移送サービス、育児支援などの生活支援活動など

年会費 正会員 2,000円(初年度は入会金1,000円)

賛助会員 一口1,000円

問合せ NPO法人上富良野たんぽぽの会  
事務局 ☎④3450(三島)



## 人めぐり逢



たきた たけし  
田北 健 さん

昭和59年生まれ  
南町4丁目

先月号の高松さんからめぐって、田北さんにお逢いしました。

『高松さんとは、小学校から高校まで、部活もずっと一緒に、今でも何でも話せる相談相手です。体を動かすのが好きで、小・中学校と野球、高校ではラグビーをしていました。ラグビーは友達に誘われて始めましたが、いろいろな人と知り合って、友達が増えたことがすごくプラスになっています。音楽を聴いたり、歌うのも好きです。J-POPが好きで、よく歌うのはコブクロやエグザイル。声質が合っているような気がします。洋服も好きですが、ブランドではなく、デザイン重視ですね。仕事は、現在7年目。上司や同僚などに恵まれ、職場の雰囲気も良く、仕事の後、一緒に飲みに行くこともあります。これからやりたいのは釣り。子供の頃よく行っていたので、また始めたいです。』

# かみふっこギャラリー

— 西保育園 —



いけだ あれん  
池田 愛恋 ちゃん  
(平成16年生まれ)



『じゆうが』



にしづか こうた  
西塚 紘汰 くん  
(平成15年生まれ)

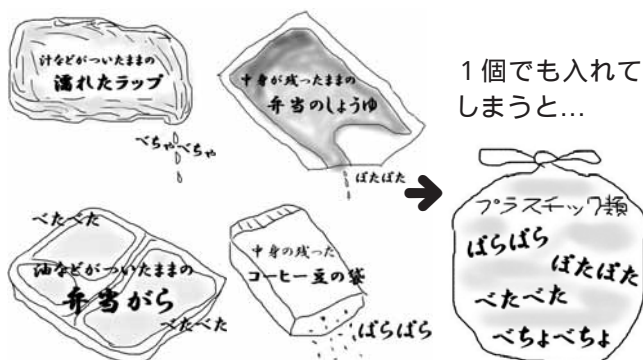


『じゆうが』

## 目からウロコでもないごみ出し法

●プラスチックごみ編●

### その1 『1個でもダメよ』の巻



汚れが他の物に移り、袋の中全体に汚れが広がります。

### その2 『1個でもダメよ パート2』の巻



1個でも入っていると、収集されません。

詳しくは「ごみ収集カレンダー」の最終ページ又は「ごみ分別手引き」の5～6ページをご覧ください

## 食育の推進

—上富良野産野菜の紹介—

### 『ほうれん草』

<生産状況>

町内で約10戸の農家が栽培し、年間生産量は約40tです。4月中旬から10月下旬まで出回りますが、種まきから収穫まで30日～45日ほどの短期間で栽培できるため、気温等から、収穫時期にふさわしい品種を栽培しています。



<栄養>

ほうれん草は、鉄分と葉酸を多く含みます。カロテンやビタミンCも多く、粘膜を強くして風邪の予防に効果があります。便秘の改善や生活習慣病の予防に効果のある食物繊維も多く含まれます。冬採りのほうれん草のビタミンCは、夏採りの3倍あります。

<保存と料理>

ほうれん草は、水分がどんどん抜け、しおれやすいので、濡らした新聞紙に包み、立てて保管します。料理では、おひたしやあえ物のほか、ソテーやシチュー、コロッケ、グラタンなど幅広く利用できます。

また、ほうれん草などの植物に含まれる鉄は、吸収しづらい構造になっていますが、動物性たんぱく質とビタミンCを組み合わせると吸収が良くなります。ほうれん草にカツオ節をかけるのは先人の知恵と言えます。

問合せ 給食センター ☎3829



上川管内では5月頃から夏にかけての季節、雷雲が発生してひょうや氷あられが降ることがあります。ひょうが降ると、ビニールハウスや農作物に大きな被害を及ぼします。

ひょうと氷あられはどちらも同じ氷の塊かたまりで、大きさの違いにより呼び名が異なります。直径が5mm未満の場合を「氷あられ」、5mm以上の場合を「ひょう」といいます。

ひょうや氷あられは、発達した雷雲(積乱雲)の中で作られます。最初は、ごく小さな氷の粒どうしがくっついたり、氷の粒に水の粒が凍りついたりして氷あられができます。雷雲の中の上昇気流が強いと氷あられは落下せずに更に成長を続け、やがてひょうになります。

大気の状態が不安定で、雷雲の中の上昇気流が強いほど、大きなひょうになります。旭川でも過去にピンポン球くらいの大きさのひょうが降ったことがあります。

発達した雷雲の下では、ひょうのほか、落雷や急な強い雨、突風のおそれもあります。雷注意報や竜巻注意情報が発表されているときには、空の様子に特に注意し、危険を察知したら安全な場所に避難するなど、身の安全を確保しましょう。

▷ 問合せ 旭川地方気象台防災業務課 ☎0166⑨7102

▷ 旭川地方気象台ホームページ

<http://www.sapporo-jma.go.jp/asahikawa.html>

## 春山登山には十分な準備と計画を

山には、いまだ多くの積雪があります。登山の際には、遭難事故を起こさないよう万全な備えをしましょう。

- 登山計画は、各自の体力と経験に応じた、無理のないゆとりの計画を立てましょう。
- 登山届や下山届は、必ず警察署へ届けましょう。
- 出発前は、気象状況や天気予報を確認し、装備や持ち物には万全な準備をしましょう。特に防寒・雨具の用意は忘れずに。
- 無線機や携帯電話等、緊急時の連絡手段を携帯しましょう。



たくさんの善意  
ありがとうございました

### 社会福祉協議会へ

初田高雄さん 2万円

発行 / 上富良野町  
編集 / 町民生活課自治推進班  
印刷 / (有)上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください

☎071 0596

北海道空知郡上富良野町  
大町2丁目2番11号

☎0167⑤6985 FAX0167⑤5362

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>

jp

[jjchi@town.kamifurano.lg.jp](mailto:jjchi@town.kamifurano.lg.jp)

### 人のうごき

平成21年4月30日現在

( )は前月比

人口	12,098人	(+27)
男	6,100人	(+20)
女	5,998人	(+7)
世帯	5,342世帯	(+38)



4月24日 東中中学校交通安全教室