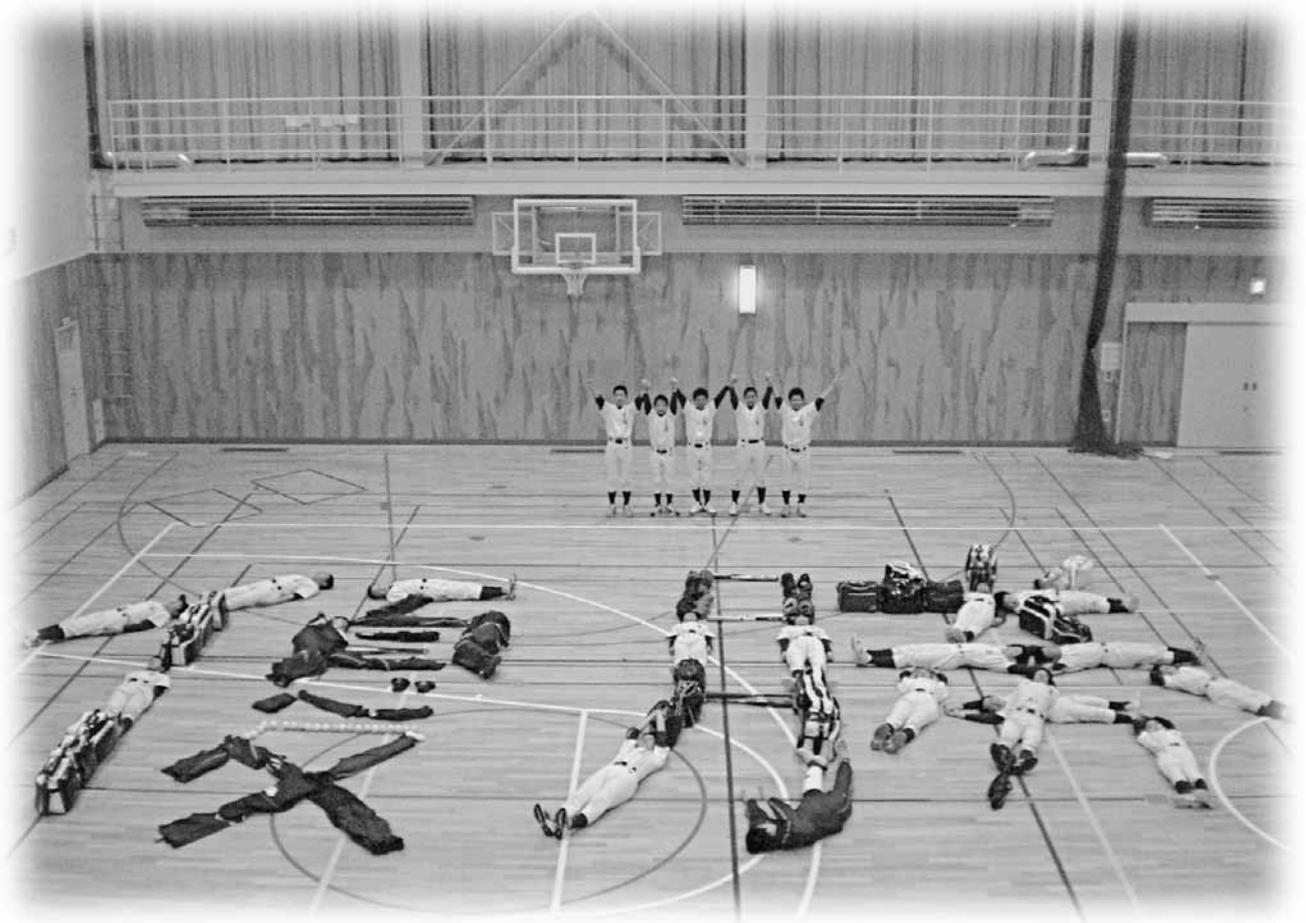


かみふるの

こうほう

2

2009 NO.597



題名『めざせ全国優勝！ IBA全国野球大会in千葉(3月)』
～ 上富良野中学校野球部後援会の作品

- 計画 地震に強いまちづくり「耐震改修促進計画」策定
- 教育 子どもの障がいに応じた教育支援を
- 防災 2月20日は十勝岳噴火総合防災訓練
- 税 住宅ローン控除の申告は3月16日までに
- 消防 平成20年の火災件数と救急出動件数は？
- 学習 住民会対抗ソフトミニバレーボール大会開催

『上富良野町耐震改修促進計画』が完成

地震に強いまちづくり

計画策定の背景

平成7年の阪神・淡路大震災では、地震により多くの人命が奪われました。その主な原因の一つは、建築物の倒壊によるもので、これを機に、建築物の耐震改修の促進に関する法律「耐震改修促進法」が制定されました。

また、近年、日本各地では大地震が頻発し、今後も発生が予想されるため、建築物の耐震化については、平成17年9月の中央防災会議（内閣府）で社会全体の国家的な緊急課題とされ、住宅及び多数の者が利用する建築物の耐震化率を平成27年までに9割にするという目標が示されました。

これまで、町では大きな地震被害を受けていませんが、大地震が発生した場合には、建築物の倒壊をはじめ、これに起因するさまざまな被害が想定されることから、耐震改修の重要性について積極的に普及を行い、改修のための支援制度を充実させていきます。

計画の目的

町民が安全で安心して暮らせるまちづくりを進めるため、計画的な耐震対策を実施し、住宅及び多数の者が利用する建築物の耐震化を促進することで地震の被害を減少させます。

対象区域と対象建築物

対象区域は町内全域とし、対象建築物は、昭和56年以前に建築されたものです。

計画の期間

平成21～27年度までの7年間としますが、社会情勢の変化や推進状況などに対応するため、年度ごとに目標数値との比較検証を行い、必要に応じて計画を見直します。

● 建築物の耐震化の状況（平成19年12月末現在） ●

区分	総数	左の内訳			現状の耐震化率 * 耐震性がある建築物の割合 (+) ÷	目標 平成27年
		昭和57年以降の建築物	昭和56年以前の建築物			
			耐震性を有する	耐震性が不十分		
住宅	木造戸建住宅	3,424戸	1,338戸	793戸	1,293戸	62.2%
	その他の住宅*1	318戸	219戸	76戸	23戸	92.7%
	合計	3,742戸	1,557戸	869戸	1,316戸	64.8%
多数の者が利用する建築物*2	34棟	22棟	0棟	12棟	64.7%	→ 90.0%

* 1 非木造戸建住宅・共同住宅・店舗等の併用住宅等

* 2 町営住宅、国有建築物、学校、病院、店舗などで、3階以上かつ延面積1,000㎡以上の建築物の数値は、道の耐震診断業務の実績値等から推計し、算出しています。

国・北海道

建築物の耐震化緊急対策方針
(平成17年9月中央防災会議)

耐震改修促進法
(平成18年1月26日改正施行)

建築物の耐震診断及び耐震改修の促進を図るための基本的な方針
(平成18年1月25日国土交通省告示)

北海道耐震改修促進計画
(平成18年12月北海道策定)

上富良野町

第5次上富良野町総合計画
(平成21年3月 平成21～30年度)

関連計画・分野別計画
● 上富良野町地域防災計画（平成17年3月）
● 上富良野町都市計画マスタープラン（平成17年3月）
● その他分野別計画

上富良野町耐震改修促進計画

計画の位置づけ

もしも、上富良野町に地震が起きたら？

想定される地震と被害の予測

図1 北海道が想定する8つの海溝型地震



図2 北海道の活断層



地震のタイプ 地震属性	震源	地震規模	上富良野町 の最大 震度	建築物被害予測	人的被害予測
北海道が想定する8つの海溝型地震	左図1		4以下	ほとんど無し	ほとんど無し
富良野断層帯	富良野市から上富良野町域の富良野盆地東部及び西部外縁(左図2)	マグニチュード 7.2	6弱	全壊 103棟 木造 97棟 非木造 6棟 半壊 826棟 木造 796棟 非木造 30棟	死者数 2名 負傷者数 89名 うち重傷者数 9名
全国どこでも起こりうる直下の地震	町内の直下	マグニチュード 6.9	6弱	全壊 49棟 木造 45棟 非木造 4棟 半壊 611棟 木造 589棟 非木造 22棟	死者数 1名 負傷者数 59名 うち重傷者数 6名

震度 6弱

- ▶ 人間 立っていることが困難になる。
- ▶ 屋内 固定していない重い家具の多くが移動・転倒し、開かなくなるドアが多い。
- ▶ 屋外 かなりの建物で、壁のタイルや窓ガラスが破損・落下する。
- ▶ 建物 耐震性の低い木造住宅では倒壊するものがある。壁や柱が破壊、亀裂が生じる。
- ▶ ライフライン ガスの導管や水道管に被害が発生し、一部の地域では供給が停止、停電することがある。
- ▶ 地盤・斜面 地割れや山崩れなどが発生することがある。

耐震化を促進する施策

耐震化のPR

耐震化の必要性の普及・啓発を図ります。

- 1 防災マップの作成
- 2 ホームページ等を活用した情報提供
- 3 講演会等のイベント開催と周知等
- 4 消防・教育・福祉関連団体との連携
- 5 専門家の派遣
- 6 リフォーム等にあわせた改修の誘導
- 7 耐震改修促進税制等制度活用など

耐震化促進のための啓発等

安心して相談できる体制づくりや適切な情報を提供するための環境整備を行います。

- 1 相談窓口の設置
- 2 相談窓口の相談員の資質向上
- 3 技術者の育成
- 4 自主防災組織との連携

耐震改修費用の支援

建築物の耐震改修を行うには、相当の費用負担が生じます。そのため、自主的な耐震改修が行えるよう支援や助成を行います。

また、税制面でも固定資産税の減額措置を受けられる場合があります。

その他地震に対する安全対策

建築物の構造を耐震化するだけでなく、その他の視点を広げた安全対策も必要です。

- 1 ブロック塀等の倒壊防止
- 2 窓ガラス等の落下物対策
- 3 家具の転倒防止対策
- 4 土地の安全対策

町有建築物の耐震化

早急に「上富良野町有建築物緊急耐震化計画(仮称)」を作成し、多数の者が利用する建築物や防災活動の拠点となる建築物等の耐震診断を実施します。

耐震基準を満たしていない建築物については、それぞれの施設の機能などを勘案し、建て替え、耐震補強などの優先順位を決めるほか、状況によっては施設の用途変更や廃止も行います。

❖ 「上富良野町耐震改修促進計画」は、ホームページや情報提供コーナーでご覧になれます。

問合せ 建設水道課建設班

☎6981

特別支援教育

子どもの可能性を最大限に伸ばすために

子どもには、それぞれ個性や違いがあります。

学習でも、ほかのことはできるのに計算や文字を書くのが苦手な子、また周りに合わせて行動することがうまくできない子もいます。

そして、それらが極端に表れる子どもがいます。

平成19年4月から、このように、学習上のつまずきや行動上の特性のため、さまざまな支援を必要とする子どもたちに、一人ひとりに応じた教育をしようという取り組みが始まり、町内の各小・中学校でも適切な支援を行っています。

特殊教育から特別支援教育へ

障がいのある子どもの教育は、以前は「特殊教育」として、障がいの種類や程度に応じて、盲・ろう・養護学校や小・中学校の障害児学級(特殊学級)で行われてきました。

「特別支援教育」では、それまでの障害児教育が対象としてきた障がいだけでなく、学習障害・注意欠陥多動性障害・高機能自閉症*を含め、障がいのある子ども一人ひとりの教育的ニーズを把握し、その持てる力を高め、生活や学習上の困難を改善又は克服するため、適切な教育や支援を行っています。

障がいのある子どもにとって、早期の気づきと支援がその後の成長発達に効果的なことはいうまでもありません。

しかし、学習障害・注意欠陥多動性障害・高機能自閉症等は、知的発達に遅れがあるわけではないため、気づくことが難しく、困り感は単なる個性として理解され、問題に気づかず日常生活を送ることがあります。

早期の気づきにより、適切な支援を開始し、必要な手だてが講じられるよう、幼稚園や保育所とも連携を進め、そこから一貫した支援を行っていくことが重要です。

*学習障害(LD)

基本的には、全体的な知的発達に遅れはないが、聞く、話す、読む、書く、計算する、推論する能力のうち、特定のものの習得が著しく困難な状態。

*注意欠陥多動性障害(ADHD)

年齢や発達に不釣り合いな注意力、衝動性・多動性を特徴とした障がいであり、注意が持続しない、じっとしてられない、出し抜けて答える、順番が待てないなどの状態。

*高機能自閉症

知的発達の遅れはないが、他人との関係を形成することが困難、発達の遅れ、興味や関心が狭く、特定のものにこだわるなどの状態。

がんばって練習しても、漢字が覚えられないよ



計算はできるけど、文章問題ができないんだよ

つつい物をなくしたり、忘れ物をしてしまう

細かい作業は苦手だけど、体育は得意!



友達とうまく遊びたいのにうまくいかない...

みんなに合わせて行動するのが苦手なの

このような状態がそのまま学習障害・注意欠陥多動性障害・高機能自閉症につながるわけではありませんが、学習や集団生活などに影響がある場合は、特別な支援が必要になります。

特別支援教育の種類

種類	内容
通常学級での支援	障がいに配慮しながら、通常学級の中で、障がいのある子どもに指導内容や方法を工夫して、学習活動を行っています。
通級指導教室	通常学級に在籍している軽度の障がいがある子どもに対し、各教科の大部分は通常学級で行いながら、障がいに応じた特別の指導は通級指導教室で行います。町内には、上富良野小学校内に「言語通級指導教室」を設置しています。
特別支援学級	特別支援学校に比べると障がいの程度は軽いが、通常の学級での指導では十分な効果をあげることが困難な子どもたちに対し、特別に編成された学級です。弱視、難聴、知的障がい、肢体不自由、病弱・身体虚弱、言語障がい、情緒障がいがあります。

① 専門性を生かした特別支援教育
障がいの程度が比較的重い子どもを対象に、専門性の高い教育を行う「特別支援学校」があります。
視覚障害者、聴覚障害者、知的障害者、肢体不自由者、病弱者を対象にしています。

② 小・中学校での特別支援教育
通常学級も含め、学校全体で特別支援教育が実施され、一人ひとりに応じた効果的な指導を行います。(左表)

町内の小・中学校の支援体制

① 校内委員会の設置
特別な教育的支援を必要とする子どもに対しても、早期に気づき、全教職員の間で共通理解のもと、その子どもに合った支援の方法を検討するため、校内委員会を設置し、保護者や関係機関とも連携しながら、個別の教育支援計画や指導計画を作成し、学校全体で支援を行います。

校内委員会は、校長、教頭、特別支援教育コーディネーター、教務主任、特別支援学級教諭、学級担任等で構成されています。

特別支援教育コーディネーターの役割

校内で支援を行う体制の中心となり関係者や関係機関との連絡・調整を行うほか、校内委員会や校内研修会の企画・運営、保護者からの相談窓口としての役割も担っています。
町内の小・中学校では、各学校の実情に応じ、教諭1～2名が指名されています。

③ 保護者との連携
子どもに合った指導を進めていくため、コーディネーターや担任が窓口となり、常に保護者と情報交換し、共に協力して対応するよう努めます。

町の支援体制

町では、情報の共有化や一貫した支援を効果的に行うため、各小・中学校の特別支援教育コーディネーター、保健福祉課、幼稚園・保育所、発達支援センター等の職員により「上富良野町特別支援教育連絡協議会」を設置し、支援体制を図っています。

昨年度は、特別支援教育への理解を図るため、関係機関を対象にした研修会を開催しています。

また、就学指導に向けた情報交換等により、一貫した支援体制づくりが図られています。

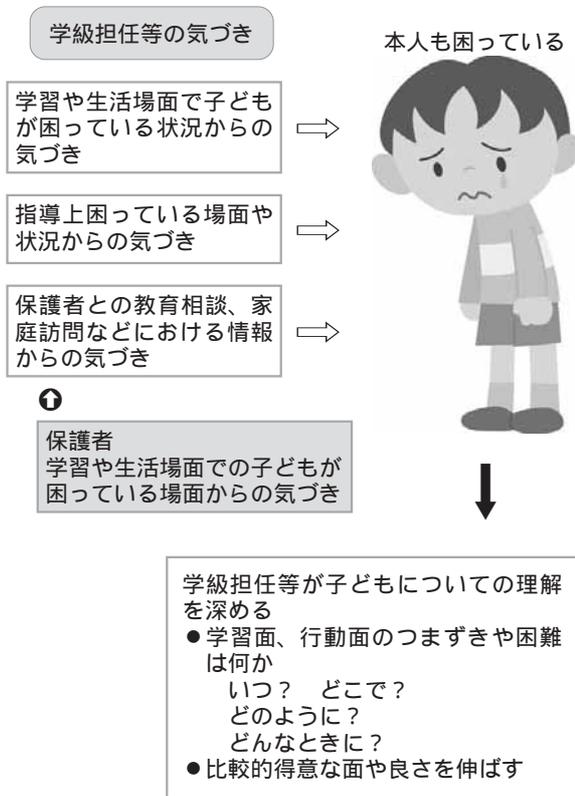
今後も、一人ひとりの障がいの状態に応じた教育的支援を行うため、ニーズを把握し、そのニーズに応える支援を進めながら、地域全体で「特別支援教育」が深く理解されるよう努めます。

問合せ

教育振興課学校教育班

上富良野小学校	☎ 6699
上富良野小学校	☎ 2052
上富良野西小学校	☎ 2577
東中小学校	☎ 9653
江幌小学校	☎ 9655
上富良野中学校	☎ 2072
東中小学校	☎ 9651

「気づき」と「理解」



育てましょう！ みんなの条例

上富良野町自治基本条例 4月1日からスタート

自治基本条例は、12月定例議会で議決可決され、4月1日からスタートします。

平成16年度から約4年間にわたり、自治基本条例づくりが進められてきましたが、条例は制定して終わりではありません。これから、条例を守り育てながら、自治を推進するための「道具」として、町民の皆さんに使われて、はじめて効果が生まれるものです。

協働のまちづくりを進めるため、この条例の制定を機に、できることから、まちづくり活動に参加していただきたいと思います。

町では、今後も町民皆さんとの情報の共有、協働のまちづくりに向けて、新たな仕組みづくりを進めていきます。

なお、自治基本条例を解説した冊子を3月下旬までに各世帯に配布しますので、ぜひご覧ください。

身近にある「情報の共有」 「まちづくり活動」とは？

- パブリックコメントへ意見提出
 - 公開されている会議の傍聴
 - 各種委員公募への応募
 - 町政情報提供コーナーで文書の閲覧
 - 広報かみふらの(月2回)・議会だより・行政ホームページで情報共有
 - 広聴活動への参加・利用
- まちづくりトーク
町長と語る
出前講座
町民ポスト
- 自治会活動への参加
 - 公民館活動への参加
 - ボランティア活動への参加
 - 団体・サークル活動への参加



問合せ 町民生活課自治推進班

☎6985

広報かみふらの・議会だよりなどで情報を共有



身近なまちづくり活動



条例制定までの主な経過

- 16年4月 新行財政改革基本方針に自治基本条例の制定を位置付け
- 16年11月 町職員の検討組織を設置し研究を開始
- 18年3月 町職員「自治基本条例研究プロジェクト(16名)」が成果報告書(条例のたたき台)を作成
- 18年11月 町民の検討組織「自治基本条例づくり検討会議(6名)」を設置
- 19年6月 「自治基本条例づくり検討会議」から答申書の提出
- 19年9月 行政ホームページに自治基本条例のページを掲載
- 20年4月 職員等の研修・説明会をスタート
- 20年5月 条例案の検討行政・議会をスタート
- 20年5月 出前講座
- 20年6月 広報誌に自治基本条例の特集ページをシリーズで掲載
- 20年8月 まちづくりトーク3か所
- 20年9月 パブリックコメント手続き
- 20年11月 地域説明会(6か所)

20年12月 条例案を議会へ提案、議決



『もしものとき』のために…

十勝岳噴火総合防災訓練

十勝岳噴火による融雪型火山泥流災害を想定して実施します
いざというとき対応できるように、多くの方のご参加をお願いします

実施日 2月20日(金)



内容

- 避難訓練 14時10分頃
- 雪上車の走行やヘリコプターの飛行訓練を計画しています。

避難訓練

避難指示は、14時10分頃に防災行政無線で発令します。

十勝岳の火山活動(想定)に合わせて避難指示発令を行いますので、防災行政無線からのサイレン・放送により、各指定避難所まで避難ください。
サイレンが鳴りますが、火災と間違えないようご注意ください。

避難対象地区

日新、草分、日の出、北町、泉町、扇町、栄町、中町、錦町、富町の一部です。

避難対象地区や指定避難所などは、各住民会に事前にお知らせしていますが、不明な点がありましたら、総務課総務班までお問合せください。

自主防災組織との連携

上富良野町地域防災計画では、自主防災組織を重要な役割として位置づけし、各住民会単位での結成、活動を奨励しています。

大きな災害が発生すると、消防、警察、町等の防災関係機関だけでは対応が困難になり、自主防災組織を中心とした自主的な救出・救護等の行動が重要となってきます。

そのためにも、日ごろからの連携や訓練の積み重ねをしておくことが必要ですので、今回も次の項目について連携を図りながら実施します。



● 避難所の開設

- 避難所の受け入れ
 - 避難者確認、整理誘導
 - 未避難者情報等の収集など
- 自主防災組織で、腕章やユニホーム等がある場合は、着用してご参加ください。

日ごろから確認

- 防災行政無線個別受信機の電源や電池の確認をしましょう。
- 避難場所や避難ルートを事前に確認しておきましょう。
- 非常食や医薬品、懐中電灯、ラジオ等、防災グッズを確認しましょう。

問合せ

総務課総務班
☎6400

平成20年

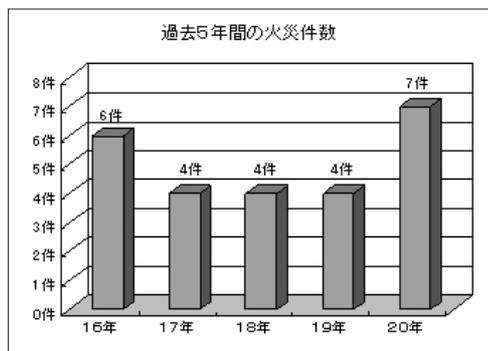


火災・救急統計



火災統計

平成20年中の上富良野町の火災件数は、7件、建物5件、車両1件、その他1件発生し、前年と比べて3件の増加となりました。



また、火災により1名の方が亡くなっています。

火災による損害額は、1千265万3千円で、前年に比べ952万6千円の増となっております。

年未年始から、全国各地で焼死者の発生する火災が起きています。私たちの町が火災の無い町になるよう住民一人ひとりが日頃から火気の取扱いに十分注意しましょう。

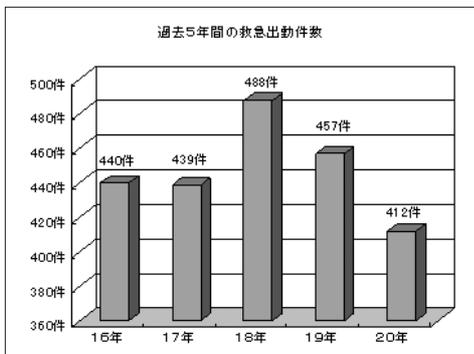
また、万が一火災が発生した場合でも、火災を早期に見出し、逃げ遅

救急統計

れを無くすため、住宅用火災警報器を早めに設置しましょう。
 住宅用火災警報器については、北消防署予防係までお問合せください。



平成20年中の救急出動件数は412件で、前年より45件の減少となっております。この内、呼吸と心臓の停止した状態の事例が13例ありましたが、残念ながら救命には至りませんでした。発見者が早期に心臓マッサージ



あなたの勇気と愛が大 切な命を救います

を行い「早い通報」「早い応急手当」「早い救急処置」「早い医療処置」という救命のために重要な条件を満たすことが重要です。

消防署では、救命に必要な応急手当の基礎を指導する「救急講習」を随時開催し、普及に努めています。

また、AED(自動体外式除細動器)による電気ショックが行えるようになり、AEDの設置施設も増加しています。現在、保健福祉総合センターかみん、社会教育総合センター、上富良野高校、上富良野中学校、カミホ口荘、白銀荘の6施設に設置されています。

救急講習は、AEDの使用方法を含めた内容で行っていますので、多くの方が受講されるようお願いいたします。救急講習については、北消防署救急係までお問合せください。



AEDは上記のように設置されています。



1/1 新年を祝って
第22回北の大文字

新しい年のまちの活性化を願う第22回北の大文字が開催されました。

上富良野神社から採火した御神火は、公募で参加した14名の点火人によって、年明けのカウントダウンと同時に「大」の文字に点火されました。

会場では、ココアやホットミルク、綿あめが提供されたほか、安政太鼓の演奏やダンスの催しがあり、寒さを忘れて大いに盛り上がりしました。

また、新年の夜空に打ち上げられた花火は、会場に訪れた約1千人の観客を魅了していました。



1/22 暴力団員排除で
安心な生活を

町と富良野警察署は、町営住宅への暴力団員の入居を未然に防ぐため、「暴力団員による町営住宅等の使用制限に関する協定」の調印を結びました。

この協定は、富良野警察署管内では当町が初めてで、今後は入居を希望する人が暴力団員かどうか同署に照会し、暴力団員の入居を認めないようにしていきます。

町では、昨年12月の定例議会で条例を改正し、町営住宅から暴力団員を排除する条項を盛り込んでおり、安心で安全なまちづくりを進めています。

現在該当ケースはありません。



1/23 日ごろから防災意識
十勝岳火山防災フォーラム

防災に対する情報共有や減災に必要な取り組みを考えることを目的に、「十勝岳火山防災フォーラム」が1月23日(金)・24日(土)の2日間の日程で開催され、延べ382人が訪れました。

主催は北海道火山防災サミット実行委員会、関係21団体による火山防災への取り組み報告や「噴火警報をどう活かす」をテーマにパネルディスカッション、講演が行われ、防災意識を高めました。

十勝岳では、噴火警戒レベルの発表が昨年12月から開始され、危険度に応じて住民等の防災行動が示されるようになりました。



1/27 世界の子どもたちに
ワクチンを

上富良野小学校ボランティア委員会では、ペットボトルのキャップ集めに取り組み、集めたキャップが役場町民生活課に届けられました。

ボランティア委員会は、4〜6年生の30名で活動し、新しい取り組みとして「世界の子どもたちにワクチンを贈る」活動に協力するため、昨年11月から12月の1か月間、全クラス対抗でペットボトルのキャップ集め大会を実施し、約40kgのキャップを回収しました。

キャップ800個(約2kg)で子ども一人分のワクチンを買うことができます。

後期高齢者医療制度

自己負担限度額の見直し

町民生活課総合窓口班
☎6985

★75歳になる月の自己負担限度額が調整されます

月の途中で75歳になって後期高齢者医療制度に移り、その月に高額な医療費がかかった場合は、移る直前に加入していた医療保険制度と後期高齢者医療制度のそれぞれで自己負担限度額を支払うことになり、最高で限度額の2倍の金額を支払う方がいました。

平成21年1月から、月の途中で75歳になった方で、入院や外来で医療費が高額になった場合、誕生日前後の医療保険制度で限度額が半額ずつになります。(1日生まれの方は、影響がないため対象外です)

なお、平成20年4～12月の間に、月の途中で75歳になった方も対象になります。限度額を超える額を支払った場合は、超えた額を支給します。(対象者にはお知らせします)

※同じ世帯に後期高齢者医療制度の加入者が複数いる場合、自己負担限度額はその世帯で合算されます。

問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合
☎011・290・5601

町民生活課総合窓口班
☎6985

助成します

肺炎球菌ワクチン接種
保健福祉課健康推進班
☎6987

町では高齢者の肺炎球菌による肺炎の発症予防を目的に、肺炎球菌ワクチン接種費の助成を行っています。肺炎は高齢者の大敵です。ワクチンで予防しましょう。

助成対象 70歳以上の町民(以前に肺炎球菌ワクチン接種を受けた方を除きます)

実施期間 通年
実施医療機関

小玉外科医院 ☎3808

渋江医院 ☎2013

町立病院 ☎3171

助成額 3千円(任意接種のため、助成額を差し引いた額は自己負担になります)

申請方法 実施医療機関に接種希望書が備え置いてあります

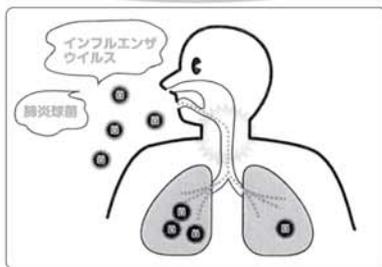
ので、ご記入ください。(接種希望書は医療機関を通じて町に提出され、接種費の助成が

受けられます)

その他 事前予約が必要です。注意 肺炎球菌ワクチンは副反応や安全性の面で再接種はできません。接種する時期など

については、かかりつけ医師にご相談ください。

インフルエンザワクチンに加え、肺炎球菌ワクチンも接種することがお勧めです



確定申告

相談及び確定申告受付

町民生活課 税務班
☎6989

平成20年分の確定申告の相談及び受付については、次のとおりです。

受付期限

所得税 3月16日(月)

個人事業者の消費税

3月31日(火)

持参するもの

印鑑、前年の確定申告書の控え、源泉徴収票(原本)、国民年

金保険料・国民健康保険税・生命保険料・地震保険料の支払証明書、その他各種控除に必要な書類

※期限間近は大変混雑しますので、窓口か郵送で早めに申告してください。

※退職所得がある方は、給与所得と併せた確定申告書を提出することで、還付を受けられる場合があります。

申告受付・相談会場

富良野税務署

☎2144

富良野市桂木町3番2号

町民生活課税務班

☎6989

役場庁舎1階相談室

住宅借入金等特別控除申告

町民生活課 税務班
☎6989

平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、毎年申告により、翌年度の住民税から控除することができます。

なお、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要です。

住宅借入金等特別控除申告書の提出方法

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

●年末調整で住宅ローン控除の適用を受けている方

提出先 平成21年1月1日現在

在お住まいの市区町村

必要書類 源泉徴収票

※住宅借入金等特別控除額の計算の基礎となる借入金等の年末残高がわかる書類を持参してください。(提出の必要はありません)

●確定申告を行う必要があるサラリーマンや自営業者等

提出先 平成21年1月1日現在
在お住まいの市区町村又は所轄の税務署

必要書類 所得税の確定申告書

書

申告期限 3月16日(月)

問合せ 町民生活課税務班

☎6989

ご参加ください

健康体操講習会

町民生活課総合窓口班

☎6985

国民健康保険団体連合会が普及促進している「健康体操」の講習会を開催します。

お勧めの体操ですので、健康づくりのため、ぜひご参加ください。

日時

3月9日(月) 13時～15時

場所 社会教育総合センター2階和室

講師 生命の貯蓄体操道北総支

部長 工藤晴美 氏

参加料 無料

持ち物 バスタオル

問合せ

町民生活課総合窓口班

☎6985

無料相談会

無料調停相談会

保健福祉課福祉対策班

☎6987

富良野調停協会では、富良野沿線の住民に対し、無料調停相談会を行います。

日頃、金銭の貸借関係や損害賠償、夫婦や親族の色々なトラブル、日常生活の紛争解決などに悩んでいる方は、ぜひご相談ください。

日時

3月5日(木) 10時～15時

場所

富良野文化会館 研修室

(富良野市弥生町1番2号)

問合せ

富良野調停協会事務局

調停委員 佐藤邦昌

☎4352

国民年金

老後や不測の事態に備え

町民生活課総合窓口班

☎6985

【老後に備えます】

65歳から一生涯「老齢基礎年金」が支給されます。(終身保障)

老齢基礎年金

平成20年度の年金額

79万2千100円(満額)

○国民年金保険料を納めた期間(免除期間を含む)・職場の年金の加入期間など、合計25年以上ある人が受けられます。

○保険料納付済期間が40年で満額が受けられます。免除や未納期間がある人は、その期間に応じて減額されます。



【不測の事態に備えます】

病气やケガで一定の障がいが残る働きなくなるときは、障害基礎年金が支給されます。

また、生計を維持している方が亡くなったときは、妻や子に遺族基礎年金が支給されます。

なお、保険料の納付状況などいずれも受給の要件がありますので、お問合せください。

障害基礎年金

平成20年度の年金額(定額)

1級 99万100円

2級 79万2千100円

○国民年金加入中に初診のある病气等で障がいの状態になった場合に支給されます。

※子がある場合は、人数に応じて加算があります。

遺族基礎年金

平成20年度の年金額

102万円(基本額+子1人加算額)

○国民年金の加入者が亡くなったとき、その方によって生計を維持されていた「子のある妻」又は「子」に支給されます。

※子とは「18歳に到達する年度未までの子」又は「障がいのある場合は20歳未満の子」で、子の人数に応じて加算があります。

●保険料を納めることが困難な方は「保険料免除制度」がありますのでご利用ください。

問合せ 旭川社会保険事務所

☎0166-1611

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

ご協力ください

献血車来町

保健福祉課 健康推進班
☎6987

3月6日(金)に献血車が来町します。多数の方のご協力を願います。

10時～11時

ふじスーパースタジアム

11時15分～12時

スーパースタジアム

13時～14時30分

役場正面玄関前

14時45分～16時

J A からの上富良野支所駐車場

受け忘れていませんか

乳幼児予防接種

保健福祉課 健康推進班
☎6987

入園・入学を心待ちにしているお子さんの予防接種はお済みですか。

受け忘れていた予防接種がないか、いま一度母子手帳を確認しましょう。麻疹風しん第二期の予防接種がお済みでないお子さんは、入学前に接種を済ませましょう。

日程

●三種混合、麻疹風しん混合
2月17日、3月3日、17日

●ポリオ

2月24日、3月10日

援助します

就学援助制度

教育振興課 学校教育班
☎6699

教育委員会では、小・中学生のいるご家庭で生活保護を受けている方、それに準ずると認められる方を対象に、学用品費や給食費、修学旅行費、スキー用具などの援助をしています。

申込先

通学している小・中学校

問合せ

教育振興課 学校教育班

☎6699

募集します

予備自衛官補

上富良野地域事務所
☎3412

予備自衛官補を次のとおり募集します。

受付期限 4月13日(月)

試験日

4月18日(土)～20日(月)

試験 筆記試験、個別試験、適

性検査 身体検査

【技能公募】

受験資格 日本国籍を有し18歳以上で国家免許資格を有する者

技術区分 衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設

【一般公募】

受験資格 日本国籍を有し18歳以上34歳未満の者

問合せ

上富良野地域事務所

☎3412

変更になります

確認申請手数料の変更

建設水道課 建設班
☎6981

建物の新築や増築などを行う際、地域や構造又は規模などによって確認申請を行い、町や北海道の審査を受けなければならぬ場合があります。

関係法令の改正による審査業務増加のため、町が行う審査に、次のとおり条例改正を行いました。

確認申請手数料の変更

国などが申請する場合にも手数料を徴収

構造計算適合性判定手数料の新設

新手数料は平成21年4月1日受付分からの適用となります。

問合せ

建設水道課建設班

☎6981

全国大会へ出場

上富良野中学校野球部

教育振興課 学校教育班
☎6699

上富良野中学校野球部は、平成20年10月26日に江別市で開催された「全国中学生軟式野球大会北海道代表選抜選手権大会」で優勝し、北海道代表として、3月20日から22日まで千葉県柏市で開催される「第10回全国中学生軟式野球大会」に出場します。



確認ください

ごみ分別手引き

町民生活課 生活環境班
☎6985

町では、昨年末に「ごみ分別の手引き」を各家庭に配布しています。

最近、特にプラスチックごみの中にストローやおもちゃが入っているなど、きちんと分別されていないケースが多く見受けられますので、「ごみ分別の手引き」で再度ご確認ください。

なお、正しく分別されていないごみ袋には、シールがはられ収集されませんので、「ご注意ください」。

問合せ

町民生活課 生活環境班
☎6985

交通安全

雪道の交通事故防止

富良野警察署
☎20110

この時期、圧雪や凍結路面など冬道での事故が多発します。速度を控え、車間距離を十分にとるほか、雪山の陰から出てくる歩行者や車に注意しましょう。スリップの原因となる急発進や急停車等もやめましょう。

人めぐり逢

さいとう たかふみ
齋藤 貴郁

昭和59年生まれ
旭町2丁目



先月号の松下さんからめぐって、齋藤さんにお逢いしました。

『松下さんは職場の先輩で、駐屯地営内にいたときは部屋も同じでした。平日は、家で晩酌をしながら、のんびりしているのが好きです。休みの日は、妻と旭川へ買い物や食事に行ったり。年末は、二人で温泉で過ごしました。夏は、ニジマスやヤマメなど川釣りに行きますが、食べることが目的ではないので、釣ったあとは逃がしています。料理は好きで、独身の頃からよく作っていました。特製の焼きうどんは、妻にも大好評です。残った野菜を使って、最後にニンニクを入れるのがポイントです。来月子どもが生まれる予定なので、家事をもっと手伝って妻を助けたいですね。それと、現実的ですが、貯金もきちんとしていきたいと思っています。』

みんなの 伝言板



問合せ：町民生活課まで

上富良野混声合唱団

第27回定期演奏会

と き 平成21年3月8日(日) 14時～

ところ 保健福祉総合センターかみん

入場料 無料

曲 目

- 童謡唱歌の四季より「秋のメドレー」
- 三世代の歌声
- 白いうた青いうた
- 混声合唱曲「島よ」など

問合せ 上富良野混声合唱団 和田 ☎3486



多数のご来場をお待ちしております



食育の推進

小・中学校で

「飲み物に関する栄養の展示を行いました」



最近、飲み物やお菓子類をはじめいろいろな食べものに栄養成分が表示されています。また「カロリーオフ」や「カロリーゼロ」という表示もよく見かけるようになりました。

生徒をはじめ保護者や地域の方々に、栄養成分表示を見る習慣を身につけ、表示されている内容を正しく理解してもらうことを目的に、上富良野小学校、上富良野西小学校、上富良野中学校のチャレンジ博覧会や学校祭などのイ

ベントと併せ、飲み物の栄養に関する展示を行いました。清涼飲料水などの飲み物に含まれる炭水化物を砂糖相当量に換算し、同じ大きさのペットボトルに砂糖を入れ展示したところ、皆さんの関心を誘っていました。

日常の食生活では、調味料やし好品から取る砂糖は年齢や健康状態によって差はありますが、1日20gが適量です。清涼飲料水には、砂糖に換算すると500mlのペットボトルで50gに達するものもあります。

興味深そうに見ていた子供たち、砂糖相当量を見てその多さに驚いていた方、日ごろの嗜好飲料の飲み方を考え直そうという方、栄養士の説明に熱心に耳を傾けてくれた方など、飲み物に対する正しい知識や選択の力を身につける良い機会となりました。



問合せ 中央保育所 ☎2074

上富良野町 食育推進計画

食育

ひ・と・く・ち
防災 ③ 「なだれについて」



寒 さの峠は過ぎようとしています、北海道の2月は年間で最も積雪が多くなります。

積 もった雪が斜面をくずれ落ちる現象をなだれといい、大きく分けて表層なだれと全層なだれがあります。

表 層なだれは大雪の後に起こるなだれで、以前から積もっていた雪と新たに積もった雪に境目ができ、新たに積もった雪だけがくずれ落ちるもので、新雪なだれともいいます。



一 方、全層なだれは、気温が上がってくると地面の温度が上がり、地面と雪とが離れ、積もっている雪が全てくずれ落ちるものです。このことから、なだれは大雪の後と気温が上がってくる春先に起こりやすくなります。



旭 川地方気象台が発表するなだれ注意報の発表基準は、表層なだれに対しては「24時間降雪の深さが30cm以上」としており、全層なだれに対しては「積雪の深さが50cm以上で、日平均気温が5℃以上」としています。

な お、市街地では寒さがやわらいだときに屋根からの落雪による事故が起きやすくなります。屋根からの落雪はなだれ注意報の対象とはなりません、気温の変化に注意して事故にあわないように気をつけましょう。

問合せ 旭川地方気象台防災業務課 ☎0166⑩7102
 旭川地方気象台ホームページ
<http://www.sapporo-jma.go.jp/asahikawa.html>

十勝岳の「噴火警戒レベル」

噴火警戒レベルとは、十勝岳が噴火した場合などに危険な範囲や必要な防災対応を元にした5段階の区分で、1～5の数値で表されます。12月末現在、十勝岳の火山活動は静穏で、レベル1「噴火予報」が発表されています。(毎月、広報お知らせ版に掲載しています)

予報警報の略称	対象範囲	レベルとキーワード
噴火警報	居住地域	レベル5「避難」
		レベル4「避難準備」
火口周辺警報	火口から居住地域近くまで	レベル3「入山規制」
	火口周辺	レベル2「火口周辺規制」
噴火予報	火口内等	レベル1「平常」

町へ

立野一男さんから、ラベンダーを核としたまちづくりに役立ててくださいと、5万円を

高橋美代子さんから、ラベンダーを核としたまちづくりに役立ててくださいと、10万円を

ベンチャーキッズかみふっ子から、図書館図書購入に役立ててくださいと、19,915円を

公民館友の会から、図書購入に役立ててくださいと、1万円を

大森千里さんから、福祉に役立ててくださいと、5万円を

図書館図書購入に役立ててくださいと、匿名で1件

ラベンダーハイツへ

コスモグループから、箱ティッシュペーパー300箱を

東中中学校稲作実行委員会から、もち米10kgを

小島隆士さん(神奈川県横浜市)から、精白米60kgを

原田清さんから、南瓜16個を

多田恵吉さんから、車椅子1台を

社会福祉協議会へ

柳田まち子さん(釧路市)から、3万円を

高橋美代子さんから、20万円を

佐藤正典さん(富良野市)から、3万円とオムツ2袋を

片倉貞夫さんから、5万円を

多田恵吉さんから、5万円を

富永均さん(旭川市)から、3万円を

中山昇さんから、3万円を

立崎光儀さんから、5万円を

多田弾薬支処隊員一同から、福祉に役立ててくださいと、14,280円を

民生児童委員協議会から、ふれあい昼食会に使ってくださいと、2万円を

大森ウメ子さんから、10万円を

奥山長夫さんから、3万円を

たくさんの方の善意ありがとうございました



1月7日 消防出初式の分列行進

人のうごき

()は前月比

	12月31日現在	1月31日現在
人口	12,205人(+11)	12,202人(-3)
男	6,170人(+7)	6,168人(-2)
女	6,035人(+4)	6,034人(-1)
世帯	5,371世帯(+13)	5,367世帯(-4)

編集後記

手作りのようかんをいただき、一人で食べるには多すぎる量かと思いきや、ペロリと食べてしまいました。昔は、祖母がようかんやあんこ、煮豆をよく作ってくれたものです。ストーブの上に大きな鍋を乗せて、コトコト煮込んでいたのを思い出します。懐かしい風景です。(床鍋)

気温が下がり、真冬の日々になりましたね。空気も乾燥し、静電気が気になります。最近、旅行に行くために新しく買ったダウンジャケットが恐ろしく帯電します。何か良い防止策はないのでしょうか。冬は寒さや大雪だけでなく、静電気にも注意ですね。(座間)

発行 / 上富良野町
編集 / 町民生活課自治推進班
印刷 / ㈱上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください
☎071-0596
北海道空知郡上富良野町
大町2丁目2番11号
☎0167-6985 FAX0167-5362

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>
jjichi@town.kamifurano.lg.jp

おおむね2歳から就学前のお子さんを「わが家のアイドル」コーナーに掲載しませんか? 自薦・他薦を問わず、募集しています。

町民生活課自治推進班 ☎6985

おおた しょうき あんり
太田 翔生くん・杏莉ちゃん
(3歳6か月・0歳11か月)

達也さん・仁美さんの子(中町3丁目)

翔生は、ゴーオンジャーが大好き。ポケモンのゲームをするのも好きです。杏莉はとにかく食べることが好きで、たくさん食べます。二人とも健康で大きくなってね。



ほり しゅら じゅな
堀 珠来ちゃん・珠奈ちゃん
(1歳6か月・3歳1か月)

考宏さん・香織さんの子(東町5丁目)

珠奈はパズルが好きで毎日やっています。珠来は動物が好きで、本やテレビをよく見ています。おもちゃの取り合いでけんかするけど、病気になるでなくて元気に育ってね。



かみふっこギャラリー



ながやま りこ
長山 莉子ちゃん
(平成14年生まれ・緑町1丁目)

スキー場でスキーをしているところを伸び伸びと描いてくれました。ストックなしで滑ったようです。すごいですね。(脇坂先生)



『冬休みの絵』

高田幼稚園



つちだ ありさ
土田 有紗ちゃん
(平成14年生まれ・本町5丁目)

冬休み、お兄ちゃんとかまくらや雪だるまを作って遊んで楽しかった様子が描かれていますね。(寺田先生)



『冬休みの絵』

ふれんど通信

開館 9時30分～18時(月曜日・祝日は休館) 問合せ ☎3158

ホームページ <http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/hp/09kyosin/0920shakyo/furendo.htm>

興味津々!

「科学を楽しもう!」開催



1月9日(金)上富良野中学校で、上富良野町教育研究会理科部の協力による2回目の「科学を楽しもう!」が開催され、小学生15名が参加しました。

当日は、空き缶を暖め水の中に入れてつぶす実験、ティッシュでこすった風船を使用し水道の水を曲げる実験、

ステンレス板に電流を流しパンを作る実験、顕微鏡で水草、人間のほお

の細胞を見るなどの実験を行いました。参加した児童からは「初めての体験でしたが、空気の力は缶をつぶすほどの力があるのかと思いました。」などの声が聞かれ、一つ一つの実験を熱心に行い、楽しく科学に触れ、科学を身近に感じている様子うかがえました。



1月～12月 平成20年 かみふらの10大ニュース募集!

郷土館では、昨年一年間に起きた上富良野町の10大ニュースを募集します。

主なニュースは、公民館、社教センター、役場、かみん、町立病院、白銀荘に掲示していますので、その中から5つ選び、備え付けの応募用紙で投票してください。

応募の多かった順に10大ニュースを決定します。

投票期間 2月21日(土)まで 結果公表予定 3月10日(火)



読書カレンダー



2月1日～3月31日

2/3～25	図書館巡回読み聞かせ会(5施設)
5～27	巡回移動図書(6施設)
25 水	ブックスタート
28 土	図書館読み聞かせ会
3/3～19	図書館巡回読み聞かせ会(5施設)
4～27	巡回移動図書(6施設)
7 土	図書館映画会10:30
25 水	ブックスタート
28 土	図書館読み聞かせ会

～新刊書案内～

一般書

- ・トライアングル 新津 きよみ
- ・東京上空500メートルの嵐 西村 京太郎
- ・猫を抱いて象と泳ぐ 小川 洋子
- ・エターナル・ラブ(上・中・下)メイ
- ・ミレニアム1(上・下) スティグ・ラーソン
- ・希望ヶ丘の人びと 重松 清
- ・悼む人 天童 荒太
- ・臨床真理 柚月 裕子
- ・利休にたずねよ 山本 兼一
- ・風花病棟 帚木 蓮生

児童書

- ・あいしてくれてありがとう ポプラ社
- ・おばけ屋のおばけてぶくろ 小峰書店
- ・ポケモンかぞえてかくれんぼ 小学館
- ・はなちゃんのはなまるばたけ 岩崎書店
- ・なきむしおにのオニタン ひさかたチャイルド
- ・やさいぎらいのやおやさん 理論社
- ・ハッピーになれるパズデー占い 金の星社
- ・ライオンとぼく 偕成社
- ・テメリア戦記2 ヴィレッジブックス
- ・おばけのゆびきり 校成出版社

その他の新刊情報は、図書館「ふれんど」ホームページでご確認ください。

家庭教育シリーズ『262号』

『三つ子の魂』

上富良野中学校長 鷲見信夫

テレビの番組で野生の動物関係のものをみるのが好きです。親が命がけで、本当に命がけで子育てをしている場面などに遭遇すると、その美しさ、神々しさに感動のあまり必ず泣いてしまいます。野生の動物の子にとって、命を賭けて自分を守ってくれる親の存在は、まさに絶対的なものなのです。その子が独り立ちしていく場面も感動的です。あれだけ優しかった親に追い払われるのです。何度が親に追いつがろうとしますが、潔く、実に潔く別れていくのです。絶対的な存在の親が別れを促しているのです。素直に従うしかないのです。

私の子どもが誕生したとき、先輩からのアドバイスは「子どもが親のことを信頼できる絶対的な存在と認識するまで、叱ってはならぬ。まして叩くなどとてもない。抱いて、抱いて、抱きしめて可愛がれ。躰も何もかも、すべてはそれからだ。大好きな信頼できる親の言いつことなのだから聞かねばならぬ、従わなければならぬ」と子どもに認識させるのが親の務めだ。昔の人は、それを『三つ子の魂百まで』と言ったんだ」というものでした。先輩は、野生的な魅力のある人でした。

生涯学習情報

問合せ・申込み
社会教育総合センター
☎5511

公民館講座

『中級英会話教室』

英語指導助手のニコール・ヒューゼビーさんによる英会話教室を開催します。

日時 2月17日～3月17日
毎週火曜日(計5回)

19時～20時30分

場所 社会教育総合センター

対象 高校生以上で、ある程度英語が理解でき、会話ができる方

定員 20名

内容 日常の会話を中心とした英会話

参加料 無料

下の句かるた(百人一首)交流会

下の句かるた(百人一首)の交流会を開催します。

日時 2月28日(土)

受付 午前9時～

場所 社会教育総合センター

主催 学びあい支えあい事業実行委員会

主管 かみふらのラベンダーかるた愛好会

対象 小学生以上で、個人・団体(3名1チーム)

内容 百人一首(下の句かるた)

参加料 無料

その他 初心者でも楽しめます。

祝 平成21年 上富良野町成人式

1月11日(日)保健福祉総合センターかみん多目的ホールで、平成21年上富良野町成人式が開催されました。

成人対象者は、昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの156名(男100名、女56名)で、当日は新成人87名(男53名、女34名)が出席しました。式典は厳粛に執り行われ、向山町長から祝辞、来賓を代表して西村町議会議長から激励のことはをいただき、出席した新成人たちは真剣な面持ちで式に臨んでいました。

新成人を代表して柴田唯菜さんが記念品を受け取り、「誓いの言葉」を田中悠翔さん、金山明菜さんに続いて新成人全員で述べた後、松田祐馬さんが「大きな夢と希望を抱き、明日の日本を担う社会人となるよう努めていきます」と答辞を述べました。成人を祝し、木村善幸氏(札幌市)による「和太鼓と三味線」演奏が披露され、新成人へ「たくましく生きていこう」とエールが贈られました。



いっしょに学びませんか？

平成21年度新入生大募集！

いしずえ大学及び女性学級の申込みは、各申請書に記入・押印のうえ、社会教育総合センター(教育振興課社会教育班)へお申込みください。

なお、申込みの際には「町税等の滞納者に対する行政サービスの制限措置等に関する条例」に基づき、納税確認同意書に記入・押印をお願いします。

いしずえ大学

講話、研修旅行、軽スポーツ・クラブ活動(民舞・民謡・書道・カラオケ・合唱・ダンス・フォークダンス・卓球・パークゴルフ・ミニテニス)など、月2回開催します。

対象 満60歳以上の方

定員 30名(定員になり次第締め切ります)

年会費 60～64歳までの方4,100円
60歳以上の方3,300円
(保険料含む)

申込期日 3月31日(火)

女性学級

講話、社会見学、軽スポーツ、創作活動など月1回開催します。

対象 町内に在住の女性の方

定員 50名(定員になり次第締め切ります)

年会費 2,000円(保険料含む)

申込時に納入

申込期間 2月23日(月)～3月19日(木)

学ぶことで豊かな人生を

参加カレンダー 3月1日～4月30日

社 ... 社会教育総合センター 公 ... 公民館
 社 ... 保健福祉総合センターかみん

3/1 日 おはなしたんけん隊「人体交響劇」 公

5 木 いしずえ大学卒業式 公

5 木 女性連絡協議会20周年記念式典・祝賀会

9 月 天文講演会 公

22 日 かんじきツアー

4/3 金 いしずえ大学入学説明会 社

10 金 いしずえ大学入学式 公

16 木 女性学級開講式 社

◆ 平成21年度 放課後クラブ説明会 ◆

平成21年度に放課後クラブを利用する方に対し、事業内容や申込方法について次のとおり説明会を開催しますので、対象となる新1～3年生の保護者の方は、各学校の説明会に参加してください。

- 上富良野小学校放課後クラブ
日時 2月26日(木)19時～
会場 上富良野小学校体育館
- 西小学校放課後クラブ
日時 2月25日(水)19時～
会場 西小学校



まなびの輪

2009

2

月号

一球入魂！！ ソフトミニバレーボール大会開催！



1月25日(日)住民会対抗ソフトミニバレーボール大会が社会教育総合センターと上富良野小学校体育館の2会場で行われ、18住民会、49チームの参加がありました。この大会は、住民会の交流・親睦を深めながら、スポーツに親しみ、健康で豊かなまちづくりを目的に毎年開催され、今年で20回目を迎えました。

「混成の部」では、日の出住民会と昨年優勝チームの東明住民会の決勝戦となり、日の出住民会が大会初優勝を飾りました。「60歳以上の部」と「混成50～59歳の部」では、白熱した試合の中両部門とも旭住民会が優勝し、3年ぶり7回目の二冠に輝きました。

今年は、ソフトミニバレーボール協会、住民会から要望のあった予選リーグ3位以下のチームによるオープン戦を行うことで、より多くの試合・交流ができた大会となりました。また、住民会の参加が昨年よりも増え、試合をする人だけでなく、応援する人の声援で、会場は大いに盛り上がりました。

混生の部で優勝した日の出住民会の山本忠和さんに喜びの声を聞きました。



山本忠和さん(東4線北26号 写真右端)

「チーム一同で試合を楽しもうとした結果が優勝につながり、本当にうれしかったです。来年も全力で試合を楽しもうと思っています。」