

四季彩のまち Kamifurano ふれあい大地の創造

# かみふるの

こうほう

6

2008 NO.589



題名『夏のはじめ』 ~ 金子 文さん(宮町2丁目)の作品

- 自治 まちづくりのルール「自治基本条例」シリーズ1回目
- 防衛 駐屯地の体制を維持するために
- 保険 後期高齢者医療保険料の納め方・国保税の税率改正
- 税制 平成21年10月から個人住民税も年金天引きに
- 保健 特定健診・特定保健指導がスタート「健診を受けよう」
- 学習 英会話で料理学習 Very Good!

# まちづくりの ルールをつくる

町では、より良いまちづくりを進めていくための基本的なルールを定める「自治基本条例」について平成20年度中の制定に向けて取り組んでいます

自治基本条例は、平成13年4月に北海道二セコ町が「まちづくり基本条例」を全国に先駆けて制定して以降、全国的に検討が進み、道内では20あまりの自治体において条例が制定され、自主自立のまちづくりが進められています。

自治基本条例は、制定に至る過程が重要といわれています。取組経過や条例を考える背景、条例の内容などについて、今月号からシリーズでお知らせしていきますので、町民の皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。

## 自治基本条例とは

自分たちのまちをどのように築いていくか、地域を構成するすべての人々が互いに守っていく基本ルールをまとめたものです。

## これまでの経過と取り組み

平成16年、役場職員研究プロジェクトで検討を始め、20回の協議を重ね、平成18年に報告書として自治基本条例

の「たたき台」をまとめました。

その後、町民代表6名による「自治基本条例づくり検討会議」において、15回の会議を経て、平成19年には答申書上富良野町自治基本条例原案に対しての意見書が町長に提出されました。

## 今後の予定

### まちづくりトークの開催

○平成20年7月

町民の皆さんと町長が直接対話して、意見をお伺いします。

### パブリックコメントの募集

○平成20年8月～9月

自治基本条例案をホームページや広報誌などでお知らせし、町民の皆さんからの意見を募集します。

### 出前講座

「自治基本条例とは?」「なぜ必要なの?」などわかりやすく説明しますので、地域やサークルで5名以上集まったら、ぜひご利用ください。

## 問合せ 町民生活課自治推進班

☎6985

## これまでの経過と取り組み

- 平成16年4月 自治基本条例の制定を位置づける新行財政改革基本方針の策定
- 平成16年11月 役場職員での検討開始
- 「自治基本条例研究プロジェクト」の設置(委員16名)
- 平成18年3月 条例のたたき台の完成
- 研究プロジェクトから成果報告書提出
- 平成18年11月 町民代表の検討開始
- 「上富良野町自治基本条例づくり検討会議」の設置(検討委員6名)
- 平成19年6月 検討会議から答申書の提出
- 平成19年11月 住民会長町政懇談会で自治基本条例づくりについて説明
- 町議会に自治基本条例研究資料の情報提供
- 平成20年4月、役場職員の研修会
- 平成20年5月 条例案の検討素案策定会議で検討
- 5月29日 課長会議で決定



平成19年6月 答申書提出



平成20年4月 役場職員研修会

## 町民検討会議からの答申の概要

検討会議からのことば(抜粋)  
『今回、我々「自治基本条例づくり検討会議」のメンバー6名は平成18年11月から15回もの会議を開催し、話し合ってきました。』

検討会議として、これからのまちづくりをしていくうえで「自治基本条例」を「よってたつべき基本理念」という捉え方をし、まちづくりの基本ルールと考えました。』

条例の考え方をまとめ、町長に答申条例はつくるだけでなく、実効性をもたせることが必要。行政や町民の意識を変えていくためにも時間が必要。

条例が施行されても、行政サービスということで役場が担ってきたサービスを、手間をかけ、時間をかけて、少しずつ少しずつ町民のものにしていく努力が必要。

町民のスキルアップの向上は、この自治基本条例というルールにのっとったまちづくりをしていくうえで必要不可欠。

行政と町民の果たす役割はこれからますます重要になっていくようになる。

この条例の検討がきっかけとなり、町と町民が一体となって、「住んでいて良かったまち」から「住み続けたいまち」を築いていくため、常に研鑽し、努力していく必要がある。

条例原案に対する意見書を提出役場職員研究プロジェクトで作成した「たたき台」について論議を行い、検討会議(町民の視点)として意見書を出しました。

# 駐屯地の体制維持に向けて！

国の防衛計画で、上富良野駐屯地の主力部隊である火砲・地对艦ミサイル及び戦車などの廃止や大幅削減が示されたことにより、4月22日に富良野地方の6市町村で構成する富良野地方自衛隊協力が石破防衛大臣などに対し、上富良野駐屯地現状規模堅持の要望を行い、約2万3千筆の住民署名を提出しました



【4月22日 石破防衛大臣に「要望書」提出】  
沿線各市町村長・各議会議長・商工会長など15名が参加しました



22,940筆の住民署名



のぼりの掲出



【十勝岳噴火総合防災訓練に参加する隊員】  
災害発生時には直ちに出勤してくれる頼もしい存在です

## 今回の要望運動の内容

- 住民署名 22,940筆
- 大型はがき 235枚
- のぼり掲出 200本  
\*うち100本は商工会作成
- 懸垂幕掲出 8か所
- ポスター掲出 1,000枚  
\*商工会作成
- ポケットティッシュ配布 2,000個  
\*商工会・富良野自衛隊協会上富良野支部作成

## 削減は町の死活問題

昭和30年に駐屯地が設置され、半世紀を越える歴史の中で、自衛隊との共存共栄によるまちづくりを進めてきましたが、駐屯地の削減は今後の町の方向性を大きく左右するものであり、町の死活問題に発展する大きな課題です。

特に、町の税収入の減少や購買力の大幅低下による地元経済の衰退や十勝岳噴火の災害支援などに大きな影響が出ます。さらに、町民としての町内会活動や文化・スポーツ活動などへの積極的参加による地域社会への効果も見逃すことはできません。

また、町には駐屯地のほか演習場と弾薬庫が設置されており、それによる各種補助金は、学校や道路などの公共施設の整備を可能にし、町の発展の原動力となりました。

演習による振動や騒音などの問題もありませんが、まちづくりへの期待も大きく、これまで住民の理解と協力が得られてきました。

## 隊員の占める割合は全国一

駐屯地の隊員は約2千人で、人口に占める隊員の割合が全国一高いといわれています。このため、削減された場

合は、人口が多い他の都市に比べて、極めて強く影響が及びます。

## 地域をあげての取り組み

今回の要望運動は、富良野地方の6市町村を挙げて住民署名などに取り組みました。

特に署名活動には、自衛隊関係団体をはじめ、商工業・建設業・農業・観光団体が加わり、皆さんのご協力によって、全体の4割に及ぶ2万2千940筆の署名が寄せられました。

これまでも平成18年11月に当町で総決起大会を開催するなど、要望運動を行ってきましたが、本年は平成22年度から始まる次期「中期防衛力整備計画」策定の最も重要な時期であるため、引き続き運動を強化し、取り組んでいきます。

## 問合せ

総務課基地調整室 ☎6980

## 駐屯地の及ぼす影響

- 家計消費 約40億円(隊員・家族の消費)  
\*家計調査により試算、家計消費額約136億円のうち約30%
- 防衛施設周辺整備事業 約6億円  
\*平成19年度実績
- 町民税 約2億円  
\*町民税約4.7億円のうち約40%
- 人口 町内の隊員1,500人(町全体の12%)  
\*家族を含めると3,550人(29%)関係者全体だと4,350人(35%)
- その他町内会活動など地域への影響

# 長寿医療制度 (後期高齢者医療制度)

4月1日から

① 75歳以上の方

② 65歳から74歳までの障がい認定を受けた方

を対象に長寿医療制度(後期高齢者医療制度)が始まりました。

◆厚生労働省では、制度を身近で親しみやすいものにするため、通称を「長寿医療制度」にしました。  
なお、正式な名称は「後期高齢者医療制度」のまま変わりありません。

平成19年の所得で計算した正式な保険料をお知らせする「保険料額決定通知書」をすべての方へ7月末までに送付します。

## 保険料の納め方

保険料の納め方には、2つの方法があります。

### ① 年金から差し引かれて納める

前年の所得が確定していなかったため、保険料は仮徴収分として、4月・6月・8月の年金から差し引かれます。今回、正式な保険料額が決定したこ

とにより、仮徴収分を差し引いた額が10月・12月・2月の年金から差し引かれることとなります。

■ 正式な保険料額が仮徴収された分より少ない場合

- 差額が還付されます。
- 還付の手続きについては、対象となる方に個別にご案内します。
- 10月・12月・2月の年金からは保険料が差し引かれませんが、

### ② 納付書又は口座振替で納める

次に当てはまる方は、町から送付される納付書で納めます。便利で確実な口座振替に変更することもできます。

- 年金の受給額が年額18万円未満の方

● 後期高齢者医療保険料と介護保険料を合計すると、差し引きの対象となる年金の受給額の半分を超える方(複数の年金を受け取っている場合に該当することがあります)

## 問合せ

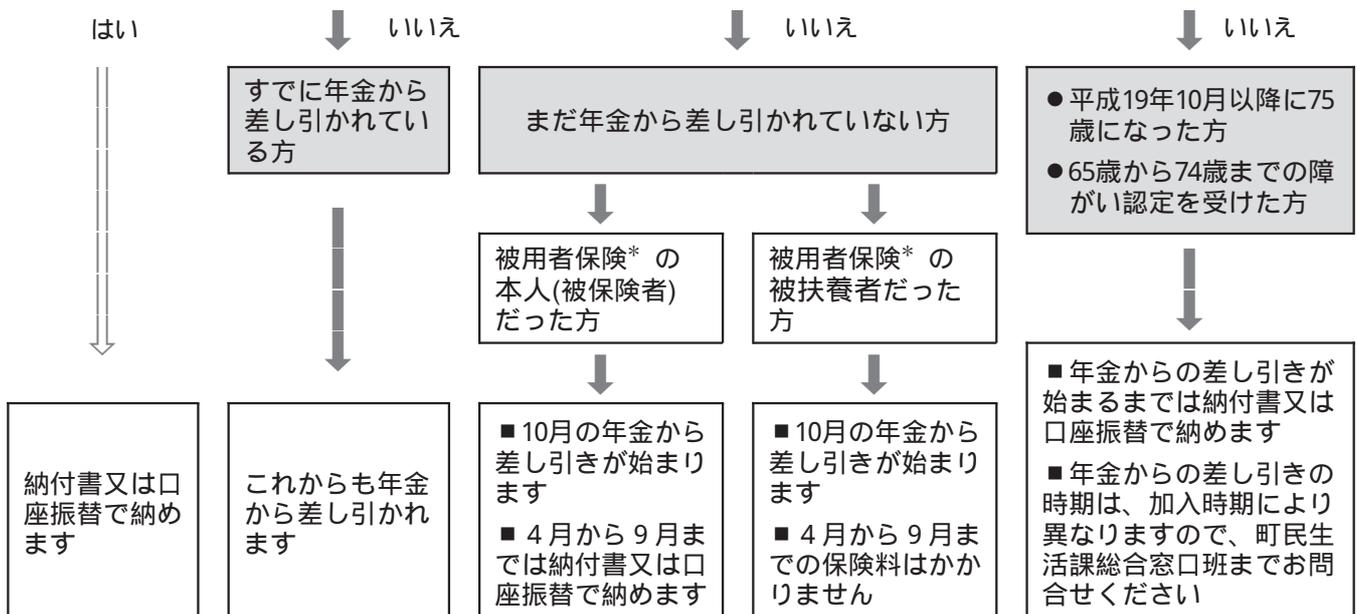
町民生活課総合窓口班  
☎6985



## ○ あなたの保険料の納め方は？

あなたは次のいずれかに当てはまりますか？

- 年金の受給額が年額18万円未満
- 後期高齢者医療保険料と介護保険料を合計すると、差し引かれる年金の受給額の半分を超える



被用者保険\* ~ 政府管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません。

# 国民健康保険税 保険税率が変わります

平成20年4月から、長寿医療制度後期高齢者医療制度の創設に伴い、国民健康保険税の算定に「後期高齢者支援金分」が加わります。

これにより、国民健康保険税の算定は、今までの医療給付費分と介護納付金分40歳から64歳までの方に「後期高齢者支援金分」を加えたものになります。

なお、この改正に伴い、平成20年度の保険税率を下表のとおり見直していますが、課税額は平均で概ね7%の引き下げとなります。ただし、賦課限度額の改正により限度額の合計が3万円上がったことや前年度の所得額・世帯構成に伴う影響により、一部増額になる場合があります。

## 『後期高齢者支援金』とは？

長寿医療制度は、公費5割現役世代からの支援4割・長寿医療制度加入者の保険料1割で運営されますが、この4割負担分が「後期高齢者支援金」として、新たに保険税に算定されます。

これは、国民健康保険加入者だけでなく、被用者保険の加入者も負担することになっています。

## 長寿医療制度の創設に伴う国民健康保険税への3つの緩和措置

平成20年4月以降、75歳一定の障がいのある方は65歳以上の方が長寿医療制度に移行することで、世帯の国民健康保険税が急に増えることのないよう次の措置を講じます。

### ① 低所得者に対する保険税の減額

保険税の軽減を受けている世帯は、長寿医療制度へ移行することで、国民健康保険の加入者が減っても、世帯構成と収入要件が変わらなければ、5年間はこれまでと同様に軽減されます。

### ② 世帯ごとに負担する平等割が半額

国民健康保険の世帯で、長寿医療制度へ移行することにより、国民健康保険の加入者が世帯で1人になった場合、5年間は平等割が半額になります。

### ③ 社会保険などの扶養だった方の減免

被用者保険の本人が長寿医療制度に移行した結果、国民健康保険に加入することになる65歳以上の被扶養者は、

新たに国民健康保険税を負担することになるため、2年間に限り、次の減免が受けられます。

- 所得割・資産割が賦課されません。
- 均等割が半額になります。(7割・5割の軽減に該当する場合は除く)

○ 被用者保険の被扶養者のみの国民健康保険世帯は、平等割が半額になります。(7割・5割の軽減に該当する場合は除く)

## 2割軽減の申請が不要になります

世帯主と国民健康保険加入者の合計所得額が一定基準以下であれば、均等割・平等割が7割・5割・2割と減額されます。2割軽減の申請については、平成20年度から、7割・5割と同様に不要となります。

問合せ 町民生活課総合窓口

☎ 6985

国民健康保険税の変更内容

項目	課税区分	改正前 (平成19年度)	改正後 (平成20年度)
医療給付費分 対象 74歳までのすべての方	① 所得割 *(前年の所得 - 33万円) × 税率	8.0%	5.2%
	② 資産割 *固定資産税額 × 税率	60.0%	37.0%
	③ 均等割 *被保険者一人あたり	26,000円	22,000円
	④ 平等割 *一世帯あたり	32,500円	20,000円
	⑤ 賦課限度額 *① + ② + ③ + ④の限度額	560,000円	470,000円
新規 後期高齢者支援金分 対象 74歳までのすべての方	⑥ 所得割	-	1.8%
	⑦ 資産割	-	12.4%
	⑧ 均等割	-	7,000円
	⑨ 平等割	-	6,400円
介護納付金分 対象 40～64歳までの方	⑩ 賦課限度額 *⑥ + ⑦ + ⑧ + ⑨の限度額	-	120,000円
	⑪ 所得割	1.35%	1.35%
	⑫ 資産割	7.80%	7.80%
	⑬ 均等割	8,600円	8,600円
	⑭ 平等割	5,400円	5,400円
	⑮ 賦課限度額 *⑪ + ⑫ + ⑬ + ⑭の限度額	90,000円	90,000円

医療給付費分 + 後期高齢者支援金分 + 介護給付金分 = 1年間の国民健康保険税

# 税

TAX

## 平成20年度から変わります

### 申告が必要です

平成19年に所得が減って所得税がかからなくなった方は  
申告により住民税が減額になります

税源移譲により、平成19年度住民税

(平成18年の所得で計算)で税負担が上がった分は、平成19年所得税(平成19年の所得で計算)で税負担を下げる調整が図られています。平成19年の所得が大きく減ったことで所得税がかからなくなった場合、所得税での調整ができなくなります。

そのため、平成19年度の住民税を税源移譲前の水準まで減額する経過措置が設けられました。

対象になる方は、申告が必要です。

対象者 平成19年に所得が減って所得税が課税されなくなった方

- 出産や病気など長期休職中の方
- 退職された方

■ 自営業など大幅に平成19年の所得が減った方など

### 申告期間

7月1日(火)～31日(木)

申告先 平成19年1月1日現在住所の

あった市町村(平成19年度住民税課税を受けた市町村)

提出書類 減額申告書(貴町民生課税務班にあります)

持参するもの 印鑑

### 計算方法

税源移譲後の税率で計算し、調整控除を差し引いた住民税額

税源移譲前の税率で計算した住民税額

＝

減額となる金額

\*すでに納付済の場合は還付します。



納期回数が増えます

個人住民税(町・道民税)

普通徴収 2回 4回

国民健康保険税 6回 8回

納税者がより納めやすくなるように

個人住民税(町・道民税)の普通徴収と国民健康保険税の納期回数を増やしました。

また、コンビニでも納付できますので、日中仕事で忙しく、金融機関や役場窓口で納められない方は、ご利用ください。

### 平成20年度の納付期限

納付期限	町・道民税	国民健康保険税
6月30日(月)	第1期	
7月31日(木)		第1期
9月1日(月)	第2期	第2期
9月30日(火)		第3期
10月31日(金)	第3期	第4期
12月1日(月)		第5期
12月25日(木)	第4期	第6期
2月2日(月)		第7期
3月2日(月)		第8期

### ▽個人住民税(町・道民税)

平成20年度地方税制改正に伴い、町税が変わります

個人住民税(町・道民税)

固定資産税

### ●寄付金税制の見直し

1 地方公共団体が条例により指定した寄付金が寄付金控除の対象となります

2 地方公共団体に対する寄付金控除を見直します

「ふるさと」に対して貢献又は応援をしたいという納税者の思いを実現しやすくします。

### ●控除の計算方法

現行「所得控除方式」(課税対象となる所得を計算する段階で寄付金相当額を差し引きます)

改正「税額控除方式」(最終的な税額から寄付金額を控除するため減税効果が大きくなります)

### ●対象限度額

現行 総所得金額等の25%  
改正 総所得金額等の30%

\* 地方公共団体以外の寄付金と  
合わせて総所得金額の30%を  
上限とします。

### ●適用下限額

現行 10万円  
改正 5千円

### ●適用期日

平成21年度個人住民税平成20年  
の所得により算定)から適用  
●控除率など、詳しくはお問合せくだ  
さい。

## 上場株式等の 配当金・譲渡損益

### ■軽減税率が廃止されます

上場株式等の配当金や譲渡益につい  
て、平成20年12月31日で、10%うち個  
人住民税3%の税率の軽減措置が廃  
止されます。

今回の改正により、特例措置として  
配当金は年間100万円以下、譲渡益は年  
間500万円以下の部分について、軽減が  
2年間適用されます。

### ■譲渡損失と配当金の損益通算

上場株式等の譲渡損失と配当金につ  
いて、損益通算が可能になります。

### ●適用期日

平成22年度個人住民税平成21年

の所得により算定)から適用  
所得税は平成21年分から適用

## 個人住民税の特別徴収 (年金天引き)が始まり ます

●特別徴収の開始時期  
平成21年10月から

### ●対象者

個人住民税の納税義務者で、老齢  
基礎年金等を受給されている65歳以  
上の方

### ●対象とならない方

○年金の受給額が年額18万円未満の  
方  
○個人住民税の納税額が年金の年額  
受給額を超える方  
○1月1日以降、引き続き町内に住  
所を有しない方

## ▽固定資産税

### 長期優良住宅に 対する減額措置

新築住宅のうち、長期にわたって良  
好な状態で使用される構造等を備えた  
長期優良住宅については、固定資産税

が減額されます。

### ●対象住宅

平成22年3月31日までに新築され  
た長期優良住宅

### ●減額対象面積

50㎡以上280㎡以下の住宅で、120㎡  
まで

### ●減額の内容

新築後5年分中高層耐火住宅は  
7年度分)の固定資産税額を2分の  
1に減額

### ●申請方法

長期優良住宅の認定を受けて新築  
した住宅であることを証する書類を  
添付し、初めて固定資産税を課せら  
れる年の1月31日までに町に申告  
●長期優良住宅の基準など、詳しくは  
お問合せください。

## 住宅の省エネ改修工事 に対する減額措置

### ●対象住宅

平成20年1月1日に存在してい  
る住宅(賃貸住宅を除く)で、平成20  
年4月1日〜平成22年3月31日ま  
での間に、一定の省エネ改修工事を  
行った住宅

### ●要件

次の①〜④の工事のうち、①を  
含む工事で、改修した部位が省エ  
ネ基準に新たに適合すること

①窓の改修工事(二重サッシ化・複  
層ガラス化など)

②床の断熱改修工事

③天井の断熱改修工事

④壁の断熱改修工事

### ●工事費用

改修工事の費用が30万円以上

### ●減額対象面積

120㎡まで

### ●減額の内容

工事が完了した年の翌年度の家  
屋に係る固定資産税の3分の1を  
減額

### ●申請方法

工事が完了した日から3か月以  
内に、建築士等の有資格者が発行  
した証明書等を添付して町に申告

## 新築住宅に対する 減額措置の期間延長

新築住宅に対する固定資産税につ  
いて、最初の3年度分(中高層耐火住  
宅は5年度分)、税額から2分の1を  
減額する措置の適用期間が2年延長  
されます。

### ●適用期限

平成22年3月31日まで延長

### 問合せ

町民生活課税務班 ☎69989

# 特定健康診査・特定保健指導が始まります

平成20年度から、40歳から74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、糖尿病など生活習慣病の予防を目的とした、特定健康診査（以下「特定健診」）と特定保健指導が始まります。  
また、特定健診の対象者以外でも健診を受けられますので、下表で確認のうえ、ぜひ受診してください。

## ☐ 自分の受診する健診を確認してみましょう

問合せ 保健福祉課健康推進班  
☎ 6987

年齢	20歳～39歳		40歳～74歳		75歳以上
平成21年3月31日現在	昭和44年4月1日～平成元年3月31日生まれ		昭和9年4月1日～昭和44年3月31日生まれ		昭和9年3月31日以前生まれ
加入している健康保険	上富良野町国民健康保険	被用者保険（国保以外の保険）	上富良野町国民健康保険	被用者保険（国保以外の保険）	後期高齢者医療保険 ▶65歳～74歳までの障がい認定を受けた方で加入の方を含む
健康診査受診券	特定健診の対象ではありませんが、町では独自事業として実施しますので、健診を受けられます。受診券はありません。 6月下旬に健診の個別案内をします。事前申込みは必要ありません。		6月下旬に健診の案内と合わせて受診券を個別送付します。 *高血圧・糖尿病・高脂血症などで病院にかかっている方も受診してください。		6月下旬に健診の案内と合わせて受診券を個別送付します。
健康診査内容	町の独自検査項目 身長・体重測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査（糖・蛋白）、血液検査（肝機能 AST・ALT・r-GT）、中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール、空腹時血糖、HbA1c、クレアチニン、eGFR、尿酸、アルブミン、コリンエステラーゼ、ヘマトクリット値）		特定健診項目 身長・体重測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査（糖・蛋白）、血液検査（肝機能 AST・ALT・r-GT）、中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール、空腹時血糖、HbA1c）	町国保の独自検査項目 血液検査（クレアチニン、eGFR、尿酸、アルブミン、コリンエステラーゼ、赤血球、血色素、ヘマトクリット値）、尿検査（潜血）、眼底、心電図	身長・体重測定、血圧測定、尿検査（糖・蛋白）、血液検査（肝機能 AST・ALT・r-GT）、中性脂肪、LDLコレステロール、HDLコレステロール、空腹時血糖、HbA1c、クレアチニン、eGFR、尿酸、アルブミン、コリンエステラーゼ、ヘマトクリット値）
受診料	1,000円		40～69歳 2,000円 70～74歳 1,000円	*町の健診を利用する場合は保健福祉課健康推進班にお申込みください。 ●7月17日（木）18日（金）6：00～11：00 ●7月16日（水）セット健診 6：00～9：20	500円
健診日時	7月8日（火）～13日（日） 6：00～11：00	7月8日（火）～13日（日） 6：00～11：00	7月8日（火）～13日（日） 6：00～11：00 7月14日（月）・15日（火） セット健診 6：00～9：20		7月8日（火）～13日（日） *時間は個別案内時にお知らせします
健診場所	保健福祉総合センターかみん		保健福祉総合センターかみん		保健福祉総合センターかみん
持参するもの	●被保険者証 ●受診料 ●問診票など事前送付の書類一式	●健康保険証 ●受診料 ●問診票など事前送付の書類一式	●被保険者証 ●受診料 ●受診券・問診票など事前送付の書類一式	●健康保険証 ●受診券 ●受診料 ●問診票など事前送付の書類一式	●被保険者証 ●受診券 ●受診料 ●問診票など事前送付の書類一式

\*高血圧・糖尿病・高脂血症などで病院にかかっている方は、健診を受ける必要はありません。

肺がん検診 胸部レントゲン <small>かくたん</small> ・喀痰	日時 7月8日（火）～13日（日） 17日（木）～18日（金）	対象者 40歳以上	料金 ●肺がん・結核胸部レントゲン 無料 ●肺がん喀痰 69歳以下 1,000円 70歳以上 500円	特定健診の案内と合わせて、個別案内します。
結核検診	6：00～11：00	対象者 65歳以上		特定健診の案内と合わせて、個別案内します。

特定健診と一緒に受けられます	胃・大腸がん セット健診	日時 7月14日（月）国保対象 15日（火）国保対象 16日（水）被用者保険 6：00～9：20	対象者 40歳以上 胃がん検診は 30歳以上	料金（国保対象者） 30～39歳 2,500円 40～69歳 4,500円 70～74歳 2,250円 75歳以上 1,750円	予約が必要です
----------------	-----------------	--	---------------------------------	--	---------

# ◇お答えします◇

**1** 健診を受けたいのですが、どうすればいいですか？

右ページの表で確認してください。  
また、74歳までの方は、病院で治療中でも受けてください。  
加入している健康保険により異なりますので、自分の受診する健診を確認してください。

**2** 昨年までの住民健診はなくなつたのですか？

はい、なくなりました。ただし、肺がん・結核検診はそのままです。

今年から、加入している健康保険ごとに健診を行う特定健診・特定保健指導に変わります。ただし、40歳以上の肺がん検診・65歳以上の結核検診レントゲンとは、昨年と同様に行いますので、ぜひ受診してください。

**3** 食事をしてから受診してもいいですか？

空腹で行うため、朝ごはんは絶対に食べないで来てください。ただし、水は飲んでかまいません。薬の服用は主治医の指示に従ってください。

健診は午前中のみで、受付は6時から

11時までです。  
また、土曜・日曜も行います。

**4** 健診ではいつもより血圧が高くなるのですが？

普段の血圧記録を持参ください。  
血圧は、そのときの状況で変動しやすく、白衣を見ると高くなる方もいます。普段、家で測っている血圧記録をお持ちください。

朝の起床1時間以内と夜寝る直前の1日2回、1か月くらいの血圧記録があると参考になります。

**5** 特定保健指導とはどんな指導のことですか？

生活習慣の改善をお手伝いすることです。そのため、病院で治療している方も健診を受けてください。

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した健診で、生活習慣病の予防が目的です。まずは、自分の健診結果から、食事や運動など生活習慣を見直すことに気づくことが大切です。そして、生活習慣の改善のために、保健師や栄養士がお手伝いすることが特定保健指導です。

問合せ

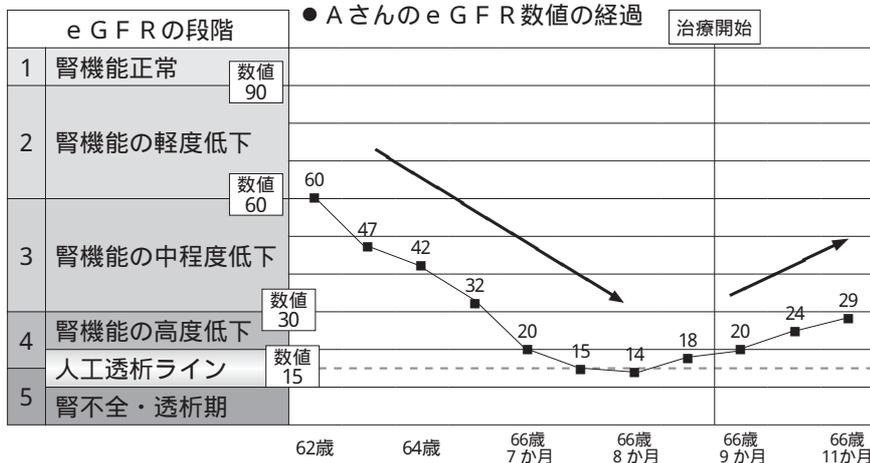
保健福祉課健康推進班

☎6987



## 上富良野町国民健康保険が行う健診は腎臓・脳・心臓の血管を守る項目が追加されています

脳卒中や心筋梗塞と並ぶ健康障害に人工透析があります。当町の患者数は、この10年間で2倍になり、伸び率で見ると、全国で1位となっています。  
慢性腎臓病は、自覚症状がなく、気づかないうちに腎不全に移行しやすい病気です。  
当町の国民健康保険が行う特定健診は、腎臓の機能障害を予測し、慢性腎臓病を早期発見できる指標「eGFR」の測定を独自に行います。  
\*腎臓(糸球体)が全く傷んでいない場合、100%仕事ができますが、腎機能が低下すると、生活に著しく影響が出ます。



慢性腎臓病は人工透析の予備軍です。心血管疾患(脳卒中・心筋梗塞)の危険因子!

大切なのは、慢性腎臓病の早期発見です。早期発見のため、自分の腎臓の能力を知りましょう。でも、どうやって?

腎臓の能力を見る指標「eGFR(糸球体ろ過量で1分間にどれくらい尿を作る仕事ができるのかの指標)」の数値を出してみましょう。

eGFR数値を出すために「クレアチニン」の検査をします。これは、「町国保の独自検査項目」です。

eGFR数値がわかると、腎臓を守ることができます。治療開始が遅れることで、予後を悪化させることとなります。

上富良野町国民健康保険が行う特定健診は質が高い! 特定健診を受けましょう

# 家族経営協定を推進

農業委員会では、家族経営協定を推進しています。家族経営協定とは、家族みんなの話し合いのもと、経営計画や営農計画、個人の役割分担などの約束事を決め、魅力的な家族農業経営を行うためのものです。

家族経営協定を推進します

意欲とやりがいを持ち、魅力的で明るい農業経営の確立には家族みんなの話し合いが大切です。家族経営協定を活用し、家族みんなで話し合いをしてみてはいかがでしょうか！

家族経営協定を結びと

こんな良いことが！

- 1 農業経営の将来設計を家族みんなで考えることで家族みんなが農業経営に経営者の一人として参画できます。
- 2 仕事や家事などの役割分担を決めることで、お互いを尊重し合える関係を築きます。
- 3 個人の報酬や休日を決めることで、仕事にメリハリができ、意欲とやりがいをもって農業経営が営め、後継者の自立支援及び女性農業者の地位の確立に繋がります。
- 4 家族経営協定を活用した関連制度の整備が進められ、農業者年金、認定

農業者、農業改良資金等など、様々な制度を受けられます。協定書の内容により受けられないことがあります。

家族経営協定を結ぶには!?

協定書作成は、次のような手順で行います。作成にあたっては農業委員会が支援します。

- ① 家族で話し合い、家族の就業条件や生活条件などの課題、経営上の改善点を明らかにする。
  - ② 話し合いで明らかになった課題や改善点の対応を検討する。
  - ③ 話し合いに基づいて協定書を作成する。
  - ④ 協定締結後は、協定内容の実行状況を点検し、改善・充実に努める。
- 協定書は1枚1枚が独自の内容となります。それぞれの家族で決めたい約束事が違つて当然です。家族にあった無理のない協定書づくりが大切です。

協定書の調印は、地区農業委員の立会のもと行います。

家族経営協定を結んだご家族を紹介いたします

今年の5月7日に家族経営協定を結ばれた、矢野重美さん(家族草分)を紹介いたします。

矢野重美さん(経営主、右)

「家族で意見を出し合いながら話し合いを進めてみました。まだ結んだばかりで不安もありますが、問題があればその都度話し合い、解決し、よりよい農業経営を行っていきたいと思えます。」

矢野久恵さん(妻、中央)

「まずはやってみようと思います。この協定書により、いつも以上に家族での話し合いが増えるといいですね。」

矢野宗範さん(後継者、左)

「経営に参画しなければならぬと考



《矢野さん家族(草分)》

えていたので、この協定書はとてもよかったです。これからは父任せではなく積極的に経営に参加していきたいです。」



《協定書調印の様子》

家族経営協定説明会を実施

平成20年2月22日と4月30日にそれぞれ農業委員会主催による家族経営協定説明会を実施しました。

4月30日の第2回説明会には北海道農業会議から講師を招き、また事例発表として富良野市在住の天間さんからお話をいただきました。会場には農作業で忙しい時期にもかかわらず2回の開催で60名近い方々の参加がありました。今後も説明会などを開催して推進していきます。

問合せ

不明な点は、農業委員会事務局までお問合せください。

農業委員会事務局 ☎6984

	月	火	水	木	金	土	日
9時～10時30分	一般利用(10時～10時20分流水タイム)						
10時30分～	はじめの一步 (40分)	曜筋 (30分)	ルンルンステップ (40分)	燃焼ウォーク (40分)	かんたんアクア (40分)	一般利用	一般利用
12時～14時	一般利用						
14時～	スリムエクサ (60分)	アクアピクス (45分)	スリムエクサ (60分)	ルンルンステップ (40分)	スリムエクサ (60分)		
15時～19時	一般利用(15時～15時20分流水タイム)						
19時～	パワー筋トレ (40分)	メンズエクサ (40分)	燃焼ウォーク (40分)	脚力のすすめ (40分)	よくばりアクア (60分)	一般利用	一般利用
20時30分まで	一般利用(20時～20時20分流水タイム)						

教室名	教室内容	こんな方に向いています
はじめの一步	歩き方、姿勢、呼吸法などウォーキングの基本を身につけよう!	・始めての方、高齢の方
曜筋	脂肪燃焼には欠かせない「筋肉」を鍛えよう!	・今ある筋肉を維持したい方
ルンルンステップ	音に合わせてのウォーキング、簡単なステップでウキウキ気分!?	・楽しくウォーキングしたい方
かんたんアクア	アクアピクスの基本を身につけよう!……でもしっかり動くと結構キツイかも!?	・アクアピクス入門編
パワー筋トレ	抵抗具を利用して筋力アップを目指そう!	・引き締まった体を手に入れたい方
脚力のすすめ	歩いて走って……陸上で大変な動きでもプールなら楽に!?!?できることも。	・脚力をつけたい方
燃焼ウォーク	あなたの体脂肪を燃やすには有酸素運動!これでマイナス?kg	・効率よく脂肪燃焼したい方
アクアピクス	音に合わせて体を動かす!動かす!大きく動けば今日のの主役はあなたデス!?	・アクアピクス上級編
よくばりアクア	「ウォーキング」「筋トレ」「アクアピクス」全てをこの時間に!男性もぜひ!	・体力に自信のある方
メンズエクサ	体を引き締めたい!自分を追い込みたい!という男性はこの教室へ!	・男性のみの教室デス
スリムエクサ	筋トレ・水中運動を行ってダイエットをしよう!!	・参加者限定(数名の一般参加OK)

### 教室についてのご注意!

- 各教室の受付は、**教室開始10分前から5分前まで**プール受付で行います。
- 各教室の定員は20名です。定員を超えた場合や途中からの参加の場合等は、教室に参加できないことがあります。
- この教室にぜひ参加したいという方は『**優先予約**』が取れます(開催日の3日前から前日まで、予約定員10名)。詳しくはプールスタッフまで!指導員またはプールスタッフまで直接申込みください。  
ご注意～電話予約や本人以外の予約はできません。
- 「スリムエクサ」は**参加者限定数15名ですが、一般利用の方も数名参加できます。**  
当日参加したい!という方は、教室開催前にプール受付で教室参加の手続きをお願いします。

### スリムエクサ募集!

かみんプールでは、「健康になりたい、健康を維持したい!」という方のために、3か月週3回コースの参加者を募集します。(絶対に週3回参加しなければいけないということではありません。)

これをきっかけに、プールで運動をしませんか。

日 時 7月2日～9月29日(計35回)  
毎週月・水・金曜日 14時～(60分)

定 員 15名  
定員を超えた場合は抽選となります。

申 込 み プールスタッフまたは電話で受付します。  
募集期間 6月16日(月)～23日(月)  
平日17時30分以降、土・日・祝日は応対できませんのでご了承ください。

発 表 6月24日(火)  
抽選の場合、抽選結果をかみん内プール掲示板に掲示しますので、ご覧ください。

### プール休止のお知らせ

プール清掃や点検等のため、下記の期間は使用できません。また、都合により変更する場合があります。

**7月7日(月)～7月10日(木)**

### 問合せ

**保健福祉課 健康推進班**

☎ 6987

# 上富良野演習場の現状

上富良野演習場では、昭和30年開設以来、実弾射撃訓練等が行われていました。

防衛省では、平成7年度から演習場東側隣地を継続的に保安用地として取得してきました。

町民の皆さんが誤って演習場内に立ち入ることのないよう、現在の上富良野演習場の範囲等について、お知らせします。

## ■保安用地を取得してきた理由

上富良野演習場は、実弾射撃訓練等に使用されています。平成6年度からは、射程距離の長い迫撃砲の実弾射撃訓練も行われているため、安全性を高める点から、平成7年度以降保安用地を取得しています。

## ■保安用地取得の規模

平成7～19年度 622 ha  
 平成20年度 林野庁と検討中  
 防衛省は、今後も林野庁と調整を行いながら、必要な用地を保安用地として取得していく予定です。

## ■現在のの上富良野演習場の範囲

上富良野演習場は、下図の太線で囲まれた範囲です。

また、平成7年度から取得してきた保安用地は、そのうちの網掛け部分です。

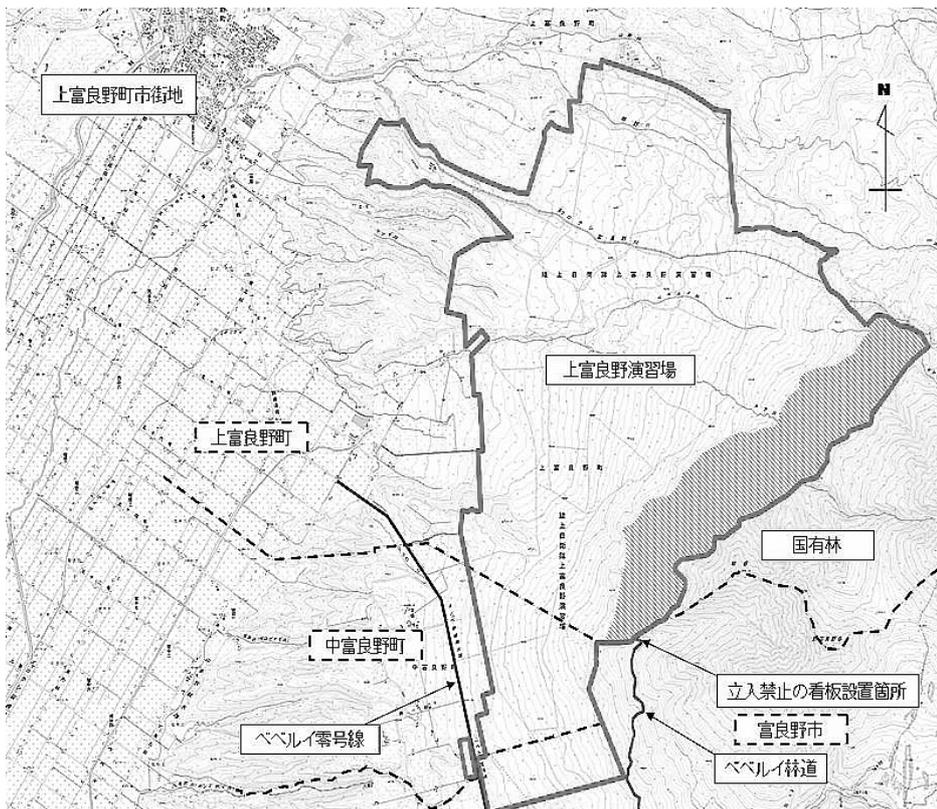
## ■安全対策

- 演習場内には、許可なく立ち入るとは禁止されています。
- 実弾射撃訓練等の際に部外者が誤って危険区域に入らないよう、要所に警戒員を配置しています。
- 演習場の保安用地に通じるベベルイ林道の入口に「立入禁止」の看板を設置しています。
- 上富良野駐屯地では、演習場の点検等を行い、必要に応じて看板の設置や皆さんへの広報などを行います。

## 問合せ

陸上自衛隊上富良野駐屯地  
 ☎ 3101  
 役場総務課基地調整室  
 ☎ 6980

## ● ● 陸上自衛隊上富良野演習場位置図 ● ●



「立入禁止」の看板  
 【ベベルイ林道入口に設置】

5/14 地元産品で町おこし  
地産地消駅弁試食会

上富良野町商工会が主催の地産地消駅弁試食会がセントラルプラザで行われました。関係者20名が参加し、トントロ井やとんかつサンドなど4種類の駅弁を吟味しました。駅弁は、上富良野産の豚肉や上富良野産米「紫苑」など、地元食材が盛り込まれ、吟味した結果、4種類とも販売されることになりました。6月7日からのノロッコ号の運行に合わせて、上富良野駅ホームで販売されています。



また、町内の3つの飲食店が協力して試作した、豚の耳を使った料理13品の試食も行われました。

5/16 事故の無い町を願って  
交通安全祈願会

上富良野町生活安全推進協議会が主催の交通安全祈願会が深山峠で行われました。生活安全推進協議会会員や住民会長、警察署長など43名が参加しました。坂下生活安全推進協議会会長から「交通死亡事故ゼロ日数1千300日を達成しましたが、人身事故や負傷者は昨年同時期よりも増加しているの



で、これからも交通事故が減少するように皆さんの協力をお願いしたい」とあいさつがありました。また、参加者による「旗波作戦」が実施され、通行するドライバーに交通安全を呼びかけていました。

5/24 儀式にのっとり  
献穀米御田植祭

町水田農業推進協議会主催により、天皇に献上する献穀米の「御田植祭」が平吹俊一さん(西4線北29号)所有の水田で行われました。北海道から選ばれたのは2か所で、当町は開拓以来初めてです。



草分地区は、十勝岳噴火の災害から復興し、現在では安全でおいしいお米を作っていることから選ばれました。豊作を祈りながら、伝統の儀式にのっとり、6名の早乙女と3名の介添役が素足で水田に入り、丁寧に苗を植えました。秋には、皇居で行われる新嘗祭に、御田植祭で植えた「ななつぼし」の精米5合を献上します。

5/28 思いやりの心を  
「人権の花」贈呈式

旭川人権擁護委員協議会では、花を育てることで思いやりや命を大切にすることを身につけることを目的に、毎年上川管内の約20の小



小学校に花を贈る運動を行っています。上富良野町では4年ぶりに「人権の花」の贈呈が、西小学校で行われました。贈呈式では三島人権擁護委員から「思いやりや命を大切にすることを身につけてほしい」とあいさつがあり、ペチュニアやサルビア、インパチエンスの苗150株、プランターなどが児童へ手渡されました。花植えは、後日児童たちの手で行われました。

ご相談ください

無料登記相談

旭川地方法務局総務課  
☎01666-2311

不動産・土地・建物(や会社等)の登記について、「無料登記相談所」を開設しています。

日時 6月25日(水)10時~16時  
(毎月第4水曜日)

場所 富良野文化会館

2階「会議室」

相談員

旭川司法書士会所属司法書士  
問合せ 旭川地方法務局  
☎01666-2311

募集します

地域福祉計画策定町民委員  
保健福祉課福祉対策班  
☎6987

町では、すべての町民が生活の拠点である住みなれた地域で安心した暮らしができるよう地域福祉計画の策定を進めます。幅広い町民の主体的な参加による計画づくりのため、「地域福祉計画策定町民委員」15名のうち3名を一般公募します。申込者が多数の場合は抽選とさせていただきます。

公募人数 3名

任期 7月中旬~平成20年3月

応募要件 20歳以上の町民

申込締切 6月30日(月)

申込方法 直接または電話FAX

問合せ・申込み

保健福祉課福祉対策班

☎6987 FAX65788

税務職員

町民生活課 税務班

☎6989

札幌国税局では、税務職員を募集します。税務職員は、人事院が実施する国家公務員採用

種(税務)試験の最終合格者の中から採用されます。

受験資格

昭和62年4月2日~平成3年

4月1日生まれの人

試験日時 9月7日(日)

申込期間

6月24日(火)~7月1日(火)

問合せ

札幌国税局人事2課

☎011-231-5011

狩猟免許試験

産業振興課 農業振興班

☎6984

平成20年度狩猟免許試験を次のとおり実施します。

受験資格

北海道に住所を有する20歳以上の方。ただし、統合失調症患者、てんかん病患者、そううつ病患者、自己の行為の是非を判別できない者、麻薬等覚せい剤中毒者でないこと。

試験日時

第2回試験 8月10日(日)

第3回試験 2月5日(木)

試験場所 上川支庁合同庁舎

受付期間

第2回試験

7月10日(木)~24日(木)

(郵送の場合7月25日必着)

第3回試験

1月5日(月)~19日(月)

(郵送の場合1月20日必着)

問合せ

上川支庁環境生活課自然環境係

☎01666-5922

助成します

狩猟免許取得費用助成

産業振興課 農業振興班

☎6984

町では、平成19年度より有害鳥獣駆除従事者の確保及び強化を図るため、新たに猟銃所持許可及び狩猟免許を取得する者に対し、8万円を上限に取得費用を助成しています。また、JAふらのから5万円の助成があり

助成対象者

上富良野町に住所を有し、北海道猟友会富良野支部上富良野部会会員であつて、有害鳥獣駆除に従事する意思のある者。

問合せ 産業振興課 農業振興班

☎6984

社会を明るくする運動

啓発音楽パレード

保健福祉課福祉対策班

☎6987

「社会を明るくする運動」は、国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たち、非行に陥った少年たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。

実施日程 7月1日(火)

13時40分 役場前駐車場出発

14時30分 高田幼稚園到着

雨天の場合、13時40分から上富良野小学校体育館で「音楽発表会」を開催します。

パレード経路

役場前駐車場↓東3丁目通り  
↓大通り(旧国道)↓5丁目通り(駅前通り)↓高田幼稚園

参加団体(予定)

上富良野小学校・上富良野西

小学校・東中小学校の各スクールバンド、上富良野中学校吹奏楽部、陸上自衛隊上富良野駐屯地音楽隊、高田幼稚園鼓笛隊、上富良野消防団ラッパ隊、少年消防クラブ、ボーイスカウト等主催 上富良野町

実施主体

富良野地区保護司会上富良野支部 上富良野更生保護女性会



運動強化月間

保健福祉課福祉対策班

☎6987

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

・富良野地区保護司会上富良野支部  
・上富良野更生保護女性会

第58回 社会を明るくする運動



開催します

ハンギングバスケット実践講習  
建設水道課 建設班  
☎6981

ガーデニングは、生活のビタミン。皆さん、ガーデニングを楽しんでみませんか。

『かみふらのフラワーマスターの会』では、次のとおりハンギングバスケット実践講習会を開催します。

講師 仙波恵美子さん(ハンギングバスケットマスター)  
日時 6月19日(木)  
13時～15時

会場 日の出公園休憩舎

定員 10名程度

材料費 3千500円程度(実費分)

※ハンギングバスケット容器やお花等をお持ちの方は、持参していただくと、その分材料費が安くなります。

申込み 6月16日(月)までに、建設水道課建設班へ申込みください。  
☎6981



商工フェスティバル  
産業振興課 商工観光班  
☎6983

地域の活性化と商工業の振興に寄与することを目的に、町民の方に、より親しまれ楽しんでいただける初夏のコミュニケーションイベントを開催します。

日時 6月22日(日)

11時30分～20時

場所 セントラルプラザ中央コ

ミュニティ広場

内容 深川勝彦古い漫談、長峰

令奈歌謡ショー、ジャグリン

グパフォーマンズスクロ、安政

太鼓、吹奏楽演奏、スタンプ

ラリー抽選会、うまいものコ

ーナール売店、ビヤガーデン他

主催 2008商工フェスティ

バル実行委員会

問合せ 上富良野町商工会

☎2191

住民講座

富良野地域人材開発センター  
☎2619

次のおり藍染め体験講座を行います。

日時 7月3日(木)

9時30分～12時30分

場所 染色アトリエ「夢工房」

内容 藍染めの基本技術の習得

定員 10名

受講料 2千円(材料費込み)  
問合せ

富良野地域人材開発センター  
☎2619

上川南部防火パークゴルフ大会  
上川南部消防事務組合  
☎2119

日時 7月3日(木)

受付 12時30分

競技開始 13時

場所 上富良野町パークゴルフ場

定員 100名

上富良野町在住者60名

中富良野町在住者40名

参加料 200円(コース使用料)

※申込み時に納入ください。ただし、上富良野町パークゴルフ場のシーズン券をお持ちの方は無料。

応募方法 消防署と上富良野町

パークゴルフ場に参加申込書

がありますので、必要事項を

記入し、消防署へ申込みくだ

さい。

応募期間

6月2日(月)～18日(水)

※定員になり次第締切ります。

問合せ 上川南部消防事務組合

☎2119

手続きをお忘れなく

児童手当の支給

町民生活課総合窓口班  
☎6985

児童手当の支給を受ける場合は、手続きが必要です。

児童手当は、小学校終了前の児童(12歳到達後最初の3月31日までの間にある児童)を養育している方に支給されます。ただし、児童手当支給の認定にあ

たっては、所得制限がありますので、所得が限度額以上の場合

は支給されません。その場合は、翌年度の5月中に再度申請

が必要です。

また、平成20年5月分まで児童手当の支給を受けている方は、毎年6月に「現況届」の提出

が必要で。

この「現況届」の提出をしな

いと、6月分以降の手当てが受けられなくなり、ご注意ください。

手続きがまだ済んでいない方は、早めに手続きをしてください。

提出期限 6月30日(月)

提出先・問合せ

町民生活課総合窓口班

☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

公表します

行政サービス制限措置等

町民生活課 税務班  
☎6989

「町税等滞納者に対する行政サービスの制限措置等に関する条例」は、町の提供する行政サービスを受けている方が、町税等を特別の理由も無く滞納した場合に、行政サービスの停止及び取り消しをする制度で、平成19年4月1日より施行しています。

この条例では、町長の議会への運用状況の報告と一般への公表が規定されていますので、平成19年度の運用実績についてお知らせします。

町税等滞納者に対する行政サービスの制限措置等に関する条例

当制度に基づき制限を受けた該当者はありませんでした。

個人情報保護・情報公開

総務課 総務班  
☎6400

町が保有する情報は、いつでも誰でも公開を求めることができる。自分自身に関する情報については、開示のほかに訂正や削除についても求めるこ

とができます。平成19年度の両制度の利用実績についてお知らせします。

個人情報保護制度

当制度に基づく請求はありませんでした。

情報公開制度

10件請求  
・住居表示台帳  
公開1、一部公開1件、非公開1件、非公開情報との区別に時間を要すため）

建築計画概要書

一部公開3件

建築基準法に基づく道路位置指定関係書類

非公開1件請求期間中に該当がないため）

都市計画法に基づく開発行為書類

非公開1件請求期間中に該当がないため）

介護保険認定審査関係資料

一部公開1件

町営バス運行開始関係書類

一部公開1件

ご協力ください

献血車の来町

保健福祉課 健康推進班  
☎6987

7月22日(火)に献血車が来町します。多数の方のご協力

をお願いします。

ふじスーパー駐車場

10時～11時

スーパーダイイチ駐車場

11時15分～12時

役場正面玄関前

13時～14時30分

J A ふうの上富良野支所駐車場

14時45分～16時

強化月間

不正改造車排除強化月間

町民生活課 生活環境班  
☎6985

国土交通省では、道路交通の安全確保、公害防止を図る対策の一環として、「不正改造車を排除する運動」を展開しています。

特に6月は「不正改造車排除強化月間」として取り組んでいます。

不正改造車に関して情報、問合せなどありましたら北海道運輸局旭川運輸支局までご連絡ください。

期間 6月1日～30日  
問合せ 北海道運輸局旭川運輸支局 備担当  
☎01665363

知事からのメッセージ

安全・安心どさんご運動

町民生活課 生活環境班  
☎6985

「安全・安心どさんご運動」について、北海道知事から道民の皆さんへメッセージがあります。

そして、これらをつなぐ大きな取組として「安全・安心どさんご運動」を道民の皆さんと共に育て、「心豊かに安全で安心して暮らすことのできる北海道」を築きたいと思ひます。

7月には北海道洞爺湖サミットが開催されます。安全で安心な北海道に、世界からのお客様を心からお迎えしましょう。

このメッセージを全道の市町村、道民の皆さんに送ります。

平成20年5月9日  
北海道犯罪のない安全で安心な地域づくり推進会議会長

北海道知事

高橋 恒平

～あいさつからはじまる安全・安心～

犯罪のない安全で安心な地域は、道民の皆さんが自主的に行う、さまざまな社会活動に支えられています。

安全で安心な北海道を実現するためには、皆さんと一緒に進めている「子どもの安全を見守る運動」をはじめ、交通安全運動や住みよいまちづくり運動などの活動が定着・充実し、それぞれが結びつきを強めることが何より大切です。

地域における活動の輪をさらに広げるため、いつでも、どこでも、だれにでも実践できる「あいさつ・みまもり・たすけあい運動」にも取り組み、人と地域との絆を深め、地域コミュニティの力を一層高めましょう。

特別遺族給付金

石綿による疾病の補償

北海道労働局 労災補償課  
☎011709 2311

石綿を吸い込んだことにより発症する中皮腫や肺がんなどは発症までに長い期間がかかるため、病気の原因が仕事にあったことを医師も本人も気づきにくく、この結果、労災保険給付を請求する権利を時効により失っている方もいます。

そのため、平成13年3月26日以前に石綿による疾病を発症し、死亡した労働者の遺族で、労働保険法の遺族補償給付を受ける権利が時効により消滅した方に対し、特別遺族給付金が支給されています。

この特別遺族給付金は平成21年3月27日が請求期限となっており、それ以降は請求することができませんので、お心当たりのある方はお問合せください。  
特別遺族給付金・労災保険制度についての問合せ

北海道労働局 労災補償課  
☎011709 2311

特別遺族給付金などの対象とならない方への救済給付の問合せ  
独立行政法人環境再生保全機構  
☎0120 389 931

# 人めぐり逢

なかじま ひろき  
仲島 裕貴 さん

昭和61年生まれ  
新町4丁目



先月号の伊藤さんからめぐって、仲島さんにお逢いしました。

『伊藤さんとは同級生で、高校のときは部活が同じ陸上部でした。高校卒業後は就職しましたが、半年で辞めて就農。今は3年目です。「自分の作ったものをいろいろな人に食べてもらいたい!」という気持ちが強くなりました。作物によって作る場所を変えたり、こだわりの野菜作りをしているので、おいしさがもっと口コミで広がってくれればと思います。じゃが芋を買ってくれた大阪の人がまた注文してくれたり、嬉しいことも多いですね。作付面積は約25haですが、将来はもっと大きくしていきたいです。今は仕事のことで頭が一杯ですが、愛媛から今年嫁いできた妻と家でのおんびり過ごしたり、外食に出かけたりするのがホッとできる時間です。』

## みんなの 伝言板



問合せ：町民生活課まで

募集

## ボランティア

始めてみませんか?

上富良野町ボランティアセンターでは、町内でボランティア活動をしていただける方を募集しています。

特に、介護予防事業として行われている「お元氣かい」で、体操やレクリエーションのときの見守りなど、参加者をサポートしていただける方を募集しています。

あなたもボランティアを始めてみませんか?



「お元氣かい」の様子

- 「お元氣かい」でのボランティア活動  
毎週月曜日 午前9時30分～11時30分
- 年齢・性別は問いません
- 問合せ 上富良野町ボランティアセンター  
(事務局 上富良野町社会福祉協議会)  
☎ 3505

## 食事は楽しく、美味しく食べましょう

これからの将来を担っていく子どもにとって、毎日の食事の意味はきわめて大きいものです。特に家庭での食事の時間は、家族とのコミュニケーション、食に関する正しい知識の習得、食文化の継承など豊かな食の体験作りの場として重要なものと思われまます。

上富良野町で行った食事に関するアンケートの中で、1人で朝食を食べる割合は、小学生全体で7.7%、中学生は29.2%、家族全員で食事を取る割合は朝食で小学生21.0%、中学生は18.9%、夕食については家族全員で食事を取る割合は小学生64.8%、中学生が59.5%という結果でした。

現代の食生活で問題となっているのが、次の6つの「こ食」です。

- 孤食(一人で食べる)
- 個食(家族がそれぞれ自分の好きなものを食べる)
- 固食(食べるものが固定化して好きなものしか食べない)
- 小食(いつも食欲がなく食べる量も少ない)
- 粉食(パンや麺類の粉製品を主食として好んで食べる)
- 濃食(濃い味付けや余分に調味料をかけて食べる)

以上のように「こ食」は栄養の偏りや不足、味覚障害など体に影響があるほか、社会性・協調性が育たず無気力やキレやすい体質になるなど、子どもの「心」にも影響を与えていると言われています。

子どもたちの健やかな心と体の成長のために、家族そろって食事を取ることが大切であり、家族の協力が必要とされています。



▶ 問合せ先 中央保育所 ☎ 2074

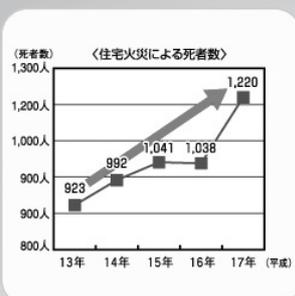
## 上富良野町 食育推進計画

# 食育

# 設置はお済みですか？ 『住宅用火災警報器』

平成16年6月に消防法が改正され、住宅火災による被害を低減するため、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。今お住まいの住宅は、平成23年5月31日までに設置してください。

## ◎住宅用火災警報器の設置が義務化された背景



▶住宅火災による死者数は増加中



▶死者の約6割が65歳以上の高齢者



▶死亡原因の約6割が逃げ遅れ



▶住宅火災の死者は約9割

## ◎住宅用火災警報器の種類

煙に反応する「煙式」と熱に反応する「熱式」があります。

居室、階段には原則的に「煙式」の火災警報器を設置してください。

購入の際は「NSマーク」がついているものをお勧めします。



## ◎悪質な訪問販売

住宅用火災警報器の設置義務化を契機として購入を強引に勧める、高額な値段での販売を行う等の訪問販売業者に注意してください。

## ◎ホームページ

詳細についてはホームページに掲載されていますのでご覧ください。  
上富良野町行政ホームページ⇒上川南部消防北署HP⇒住宅用防災警報器

## ◎住宅用火災警報器に関する問合せ

上川南部消防事務組合北署予防係 ☎45 - 2119

あなたの大切な命を守るため  
住宅用火災警報器の設置を！

## 教育委員会へ

真鍋理世さん(西町3丁目)から、学校給食センターへコードレス電話機1セットを

## ラベンダーハイツへ

後藤さく子さん(新町1丁目)から、父・七三郎さんの死去に際し、入所者用として車椅子1台を

築館郁夫さん(中ノ沢)から、母・ヤエ子さんの死去に際し、入所者用として車椅子1台を

## 社会福祉協議会へ

築館郁夫さん(中ノ沢)から、母・ヤエ子さんの死去に際し、3万円を

細川仁一さん(東3線北21号)から、母・セツコさんの死去に際し、3万円を

## 上川南部北消防署へ

細川仁一さん(東3線北21号)から、母・セツコさんの死去に際し、救急資器材整備資金として2万円を

たくさんの方の善意ありがとうございました



おおむね2歳から就学前のお子さんを「わが家のアイドル」コーナーに掲載しませんか？自薦・他薦を問わず、募集しています。

町民生活課自治推進班 ☎6985



たにぐちはるか  
谷口遥ちゃん  
(1歳11か月)

智章さん・順子さんの子(錦町1丁目)

知らない人には人見知りをしてしまいましたが、アンパンマンの歌が好きで、歌ったり踊ったりしています。外で走り回ったり、水遊びも好きです。元気に明るく育ててネ♡

つじいさきありさ  
辻衣咲ちゃん・有紗ちゃん  
(1歳6か月)・(3歳9か月)

秀人さん・佐知江さんの子(旭町3丁目)

有紗はパパと追いかけて、衣咲はトトロが大好き。テレビを観たり、ママとかくれんぼをしたりいつも一緒に遊ぶ仲の良い姉妹です。これからも仲良く元気に育ててネ♡



5月25日「田んぼオーナー」による田植え

### 人のうごき

平成20年5月31日現在

( )は前月比

人口	12,231人	(+5)
男	6,194人	(-5)
女	6,037人	(+10)
世帯	5,381世帯	(±0)

### 編集後記

友達が会って11日目、付き合ってから6日目で入籍。あまりに突然で驚きました。その思いよりの良さには感心するというか...ある意味、羨ましいというか...。最近「思いきって何かをした」ということありますか？私は、部屋の椅子を買い換えたくらいしか思いつきません。(床鍋)

健康のために運動をしようと考えています。胴囲がとても気になります。これからは夏が始まり、運動しやすい季節になっていくので、好きなスポーツから始めていこうと思います。継続的に、というのが一番難しいですね。皆さんは継続的にやっていることはありますか？(座間)

発行 / 上富良野町

編集 / 町民生活課自治推進班

印刷 / (有)上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください

☎071-0596

北海道空知郡上富良野町

大町2丁目2番11号

☎0167-6985 FAX0167-5362

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>

[jjichi@town.kamifurano.lg.jp](mailto:jjichi@town.kamifurano.lg.jp)

## かみふっこギャラリー



かんだ たけのり  
神田 健紀くん

(平成14年生まれ・扇町1丁目)

トイレットペーパーの芯に不織布を巻き、ハンガーを作りました。シール折り紙に描いた模様を丁寧に切ってはり、色鮮やかなかわいいハンガーができました。(塩飽先生)



『母の日制作』

### 西保育園



なかの きらり  
中野 星ちゃん

(平成14年生まれ・扇町1丁目)

ティッシュ箱を使い、ティッシュケースを作りました。パーツを一つ一つ作り、自分の力で組み立てました。お母さんへの感謝の気持ちが沢山こもっている作品です。(伊藤先生)



『母の日制作』

# ふれんど通信

開館 9時30分～18時(月曜日・祝日は休館) 問合せ ☎3158

## 図書館読み聞かせ会開催!

図書館「ふれんど」では月1回、旭川大学の学生ボランティアや町内の読み聞かせボランティアによる、読み聞かせ会を開催しています。



読み聞かせ会の企画や運営は、すべてボランティアの皆さんが行っています。

子どもたちに喜んでもらえるよう、季節感に合った内容の絵本や工作、手遊びなどを選び、子どもが絵本に興味を持てるよう意識して行っています。開催日については、広報誌や防災無線による行政だよりでお知らせしますので、ぜひ親子で参加してください。

## 読書カレンダー



7月1日～8月31日

7/1～4	臨時休館(蔵書点検)
5	土 映画会 10:30
8～23	図書館巡回読み聞かせ会(4施設)
9～31	巡回移動図書(6施設)
18	金 ダナ先生のおはなしA B C
23	水 ブックスタート
26	土 図書館読み聞かせ会
8/5～27	図書館巡回読み聞かせ会(4施設)
6～28	巡回移動図書(6施設)
27	水 ブックスタート
30	土 図書館読み聞かせ会

## ～図書館新刊書案内～

### 一般書

- ・びわ湖環状線に死す
- ・鎖された海峡
- ・ブルーベリー
- ・白桐ノ藪(居眠り響音25)
- ・恋する力
- ・その時までサヨナラ
- ・別冊図書館戦争1
- ・サウスポイント
- ・棟居刑事の使命の条件
- ・誓い

西村 京太郎  
逢坂 剛  
重松 清  
佐伯 泰英  
藤本 ひとみ  
山田 悠介  
有川 浩  
よしもと ばなな  
森村 誠一  
Saori

### 児童書

- ・新・学校の怪談2・3
- ・こぐまくんこぐまくんなにみているの?
- ・マックス・レミースーパースパイMission1～3
- ・真夜中の学校レストラン
- ・まじょ子といちごの王子さま
- ・わたしのすきなおとうさん
- ・ボクをすてないで
- ・3年2組は牛を飼います
- ・みんなのヒーロー!アンパンマン
- ・オオカミグーのはずかしいひみつ

講談社  
偕成社  
童心社  
童心社  
ポプラ社  
文研出版  
パート出版  
文研出版  
フレーベル社  
童心社

### 家庭教育シリーズ『25号』

『桜・梅・桃・李の人生劇場』

西小学校長 村田 俊昭

応援していくことが学校や大人の努めだと考えています。

先日ある雑誌で「桜・梅・桃・李の人生劇場」という言葉を知りました。桜、梅、桃、李、それぞれまったく異なる木ですが、それぞれにはその木特有のよさがあります。満開の桜がいかに美しくても、梅の香りや桃の甘さをまねることはできません。人もまた同様で、人それぞれ特有のだれにもまねをすることができない「よさ」があります。そして、その「よさ」を最大限に発揮したところに、その人の幸福があるという意味の言葉だそうです。自分で自分だめな人間だと簡単にあきらめてしまつては、自分自身のよさやこれからの可能性を発見することはできません。

5年生の国語「下」の教科書の最後に「みずぶさがしの旅」という学習が登場します。大正から昭和初めの詩人、金子みすぶさんの生き方やその詩を考える学習です。金子みすぶさんについては、数年前にテレビドラマ化されたり、各地で「金子みすぶ展」が開催されたりしていましたが、ご存知の方もいらっしゃるかと思えます。

金子みすぶさんの代表作の一つである「わたしと小鳥とすず」とでは、この世に存在するすべてのものが、それぞれ違うことからこそ素晴らしく、一人ひとりが違うからこそ大切で、素敵だとうたっています。また、どの作品からも、すべてのものに対して深く優しいまなざしが感じ取れます。

もし、機会がありましたら、5年生の国語の教科書をながめてみませんか。その一つ一つの作品からも「桜・梅・桃・李の人生劇場」が感じられます。広げられるよう見守り、励まし、

## 生涯学習情報

問合せ・申込み  
社会教育総合センター  
☎5511

### ～天体観測会のお知らせ～

季節の惑星や星座を一緒にご覧  
になりませんか？日程については  
下記のとおりです。

日時	会場	観測内容
7月11日(金) 20時～21時	西小学 校チャ レンジ 天文台	上弦の月 土星、火星 夏の大三角
9月14日(日) 20時～21時		中秋の名月 木星
10月7日(火) 19時～20時		上弦の月 木星、天王星 海王星
11月7日(金) 18時～19時		上弦の月 金星、天王星
12月5日(金) 18時～19時		上弦の月 金星、天王星

悪天候の場合は、天体映像鑑賞  
となりますので、ご了承ください。

### 第2弾『道民カレッジ連携講座』

いしずえ大学の講座も一般公開  
し、道民カレッジとして年6回開  
催しています。

道民カレッジの登録は、無料で  
すので、ぜひ受講ください。

日時 7月11日(金)10時30分～  
会場 社会教育総合センター  
講師 健康運動指導士 三浦恵理 氏  
内容 「高齢者の健康づくり」の  
講話や運動実技をします。  
備考 運動靴・タオルなどを持参  
してください。

詳しくは社会教育総合センタ  
ーまで、お問合せください。

### 開拓記念館オープン!

5月17日(土)から開拓記念館が  
オープンしました。

開館日及び開館時間は、下記  
のとおりですので、皆様のご来場  
をお待ちしています。

開館時間 午前9時から午後4時まで  
開館日 5月17日(土)～10月31日(金)

5・6・9・10月 土・日のみ開館  
7月5日(土)～8月17日(日)は  
月曜日のみ休館です。

ただし、休館日の場合でも事前  
にご連絡いただければ、臨時開館  
しますので、お問合せください。

## 道民カレッジ連携講座 <生涯学習活動の場として> ～いしずえ大学公開講演会～ 年6回開催します!



道内のいろいろな場所で開催して  
いる「道民カレッジ連携講座」とし  
て、いしずえ大学の講演会を一般公  
開していますので、道民カレッジに  
登録して受講してください。

5月23日(金)には、社会教育総合  
センターで、上川支庁地区交通安全  
推進員の松尾雅夫 講師を招き「高  
齢者の交通事故を防ぐために」と題し  
講演会が開催されました。

今回の講座には、いしずえ大学の学生120名(うち道民カレッジ受講生64名)  
と一般受講生4名が出席し、高齢者だからこそ知っておきたい交通ルール、北  
海道における交通事故の現状、自転車の正しい乗り方など、高齢者の交通安全  
意識の向上を図りました。また、上富良野町生活安全推進協議会の坂下会長  
から『上富良野町の交通死亡事故ゼロの状況』についての話がありました。

道民カレッジ連携講座は、道内各地での学習、講座の受講ができ、町内のい  
しずえ大学で開催する講演会も連携講座として年6回受講できます。生涯学  
習の場として、主体的な学習活動にご利用ください。

道民カレッジに申込みをすると「カレッジ手帳」が交付されます。詳しくは、  
社会教育総合センター☎5511まで、お問合せください。

## B&G海洋センタープールオープン!

5月26日(月)、B&G海洋センタ  
ープールがオープンしました。

初日は天候が悪く気温が低かったため  
利用者は少なかったですが、学校の授業や  
水泳スポーツ少年団等の活動の場として  
利用されています。例年は、夏休みになる  
と子どもたちでいっぱいになりプール  
の中は、大変なにぎわいになります。

今年度も、幼児と親を対象とした「親子  
水泳教室」、小学1年生を対象とした「こ  
ども水泳教室」が6月から開催され、7月20  
日に「B&G水中ゲーム大会」、9月27日  
には「生徒・児童水泳記録会」を開催します。

また、6月から9月までの間毎月1回程度、小学生を対象とした「B&G水  
泳技能検定」を行いますので、ぜひ参加してみてください。



昨年の親子水泳教室での様子

### 参加カレンダー

7月1日～8月31日

社 ... 社会教育総合センター  
グ ... 上富良野町ゲートボール場  
海 ... B & G海洋センター  
西 ... 西小学校チャレンジ天文台

7/11金	道民カレッジ連携講座	社	8/9土	郷土館スタンプラリー
	天体観測会	西	10日	世代間交流ゲートボール大会
20日	水中ゲーム大会	海		
27日	子ども会行灯行列			



# まなびの輪

2008 6 月号

## 英会話教室で料理学習 Cooking class !! Very Goodなお味!



ダナ・ビゲロウさん(英語指導助手)が講師となり気軽に英語に触れ合う機会として、2月から毎週月曜日に中級英会話教室、毎週水曜日に初級英会話教室を社会教育総合センターで開催してきました。

5月19日(月)の最終学習日には、保健福祉総合センター調理室で料理をしながらの学習会を実施。英会話教室の参加者19名により、Spinach salad、BBQ chicken、Rice、Chocolate chip banana breadのメニューをレシピを見ながら料理しました。料理のレシピも英会話教室なので、すべて英語です。

前回の学習日にレシピを教材にして勉強をしてもやっぱり分からない部分が多く…。料理の分量や手順などの質問も英語でなく、日本語ばかりになってしまい、いつも笑顔で優しく日本語も交えて答えていた講師のダナ・ビゲロウさんも時々困惑する場面も。

あるテーブルはスムーズに?あるテーブルはドタバタと?でも楽しく、とても美味しくそれぞれの料理ができ上がりました。みんなで作った料理で、ダナ・ビゲロウさんと楽しく会話をしながら食事をし、初級と中級英会話教室それぞれの全日程を終了しました。

最近、日常生活でも英語に触れ合う機会が増えていきますので、英会話教室で学習した英語が、生活の中で活用できると嬉しいですね。



ダナ・ビゲロウさんは、英語指導助手の任期が7月で満了(2年間)し、カナダに帰国します。英語のメッセージはHPに掲載しています。

~講師のダナ・ビゲロウさんからのメッセージです~

英会話教室はとても素晴らしかったです。受講生はとても友好的でみんなやる気がありました。

学校での児童生徒と違って、一般市民が対象なので、どんな勉強をしたらよいか、はじめはドキドキしました。まずは、英語を聞いてもらう事からはじめて、食べ物、政治、外国などいろんなテーマで学習をしました。

私も英会話教室で多くの町民の方と知り合いになり、会話や料理をして、とても楽しかったです。

皆さん、ありがとうございました。

Donna Bigelow