

おしらせ版

発行・編集

上富良野町役場 総務課 情報管理班
TEL ☎6400 FAX ☎5362

ホームページ <http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp> (行政)
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp> (観光)
Eメール johohan@town.kamifurano.lg.jp

3月のまちの行事予定

日 曜	行 事
1 木	町議会第1回定例会(予定) ㊦ 9:00~ 役場議場
2 金	町議会第1回定例会(予定) ㊦ 9:00~ 役場議場 すくすく離乳食・育児教室 10:00~12:00 かみん
3 土	東児童館おひな様(茶道) 10:00~ 西児童館ひな祭り 13:30~
4 日	
5 月	定期健康相談 9:00~11:30 かみん
6 火	妊婦相談 9:00~11:45 かみん 予防接種(三種混合・麻しん風しん) 9:00~10:00(受付) 13:10~13:30(接種) いしずえ大学卒業式 10:00~ 公民館 行政相談・心配ごと相談 13:00~16:00 かみん
7 水	子宮・乳がん同時検診 7:10 かみん玄関前出発
8 木	町議会第1回定例会(予定) ㊦ 9:00~ 役場議場 健康体操講習会 13:00~ 社会教育センター
9 金	広報かみふらの3月10日号発行 町議会第1回定例会(予定) ㊦ 9:00~ 役場議場
10 土	
11 日	
12 月	町議会予算特別委員会(予定) ㊦ 9:00~ 役場議場 定期健康相談 9:00~11:30 かみん
13 火	町議会予算特別委員会(予定) ㊦ 9:00~ 役場議場 予防接種(ポリオ・BCG) 9:00~10:00(受付) 13:10~13:30(接種) 減る脂教室 10:00~13:00 かみん
14 水	町議会予算特別委員会(予定) ㊦ 9:00~ 役場議場
15 木	町議会予算特別委員会(予定) ㊦ 9:00~ 役場議場
16 金	町議会第1回定例会(予定) ㊦ 9:00~ 役場議場

日 曜	行 事
17 土	
18 日	
19 月	定期健康相談 9:00~11:30 かみん
20 火	予防接種(三種混合・麻しん風しん) 9:00~10:00(受付) 13:10~13:30(接種) 乳児健康相談(個別案内) 乳幼児健康診査(個別案内) 心配ごと相談 13:00~16:00 かみん
21 水	春分の日
22 木	
23 金	広報かみふらの3月25日号発行 すくすく離乳食・育児教室 10:00~12:00 かみん
24 土	東児童館春休み映画会 13:30~
25 日	吹奏楽ジョイントコンサート 18:30~ 社教センター
26 月	定期健康相談 9:00~11:30 かみん 天体観測会 19:00~ 西小学校チャレンジ天文台
27 火	予防接種(BCG) 9:00~10:00(受付) 13:10~13:30(接種)
28 水	農業委員会総会(予定) ㊦ 役場
29 木	
30 金	
31 土	西児童館映画会 13:30~

忘れずに4月2日(月)までに納めましょう。
・介護保険料(第9期)

無料相談

無料行政相談

総務課 情報管理班
☎6400

役所の仕事についてお困りのこと、納得いかないことなど行政相談委員がお聞きして解決を図る『行政相談』を、毎月第1火曜日に行っています。

日時 3月6日(火)13時～16時
場所 保健福祉総合センター
「かみん」相談室

右記以外でも手紙や電話で相談を受け付けています。

行政相談委員 松田 徳三
☎071 0551
上富良野町本町3丁目6番4号
☎2640

募集します

予備自衛官補の募集

上富良野地域事務所
☎3412

予備自衛官補とは、自衛官未経験者を非常勤の特別国家公務員として採用し、一般は3年以内に50日、技能は2年以内に10日間の教育終了後、予備自衛官として任用する制度です。

受付期間
・第1回 4月9日(月)まで

・第2回 7月17日(火)～10月15日(月)まで
試験日
・第1回 4月14日(土)、15日(日)、16日(月)
・第2回 10月20日(土)、21日(日)、22日(月)

第1回で採用予定数に達した場合、第2回は実施しない場合があります。

技能公募 日本国籍を有し、18歳以上、53～55歳未満で国家免許資格等を有する者
(上限は技能区分による)

技能区分

衛生(甲) 医師・薬剤師
衛生(乙) 看護師等
語学(英語・ロシア語・中国語・朝鮮語)
外国語短期大学等以上卒業者
(同等以上の能力を有する者)
整備 各種の自動車整備士等
情報処理 情報処理技術者等
通信 各種の無線通信士等、各種の工事担当者等

電気 各種の電気主任技術者免状の交付を受けている者
建設 建築士・測量士等

一般公募 日本国籍を有し、18歳以上、34歳未満の者
試験内容(技能・一般共通)
筆記試験、個別面接、適性検査、身体検査



落水雪に注意!

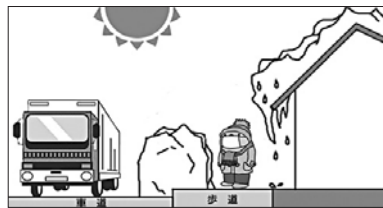
落雪事故を防ごう!

今冬に入り、各地で屋根の雪下ろし中の転落、屋根からの落水雪で負傷する事故が発生しています。この様な事故を防ぐためにも、早めの雪下ろしをしましょう。

屋根の雪や氷柱を早めに下ろしましょう。

危険な軒下は、歩かないようにしましょう。

雪下ろしは、転落防止用のロープなどを着装しましょう。



冬道事故多発!

町内において、交差点での出会い頭事故や凍結路面でのスリップによる衝突・転落事故が多発しております。

交差点では、左右の安全確認と確実な一時停止。

凍結路面では、スピードダウン、急ブレーキ、急ハンドル操作をしない。



地域に密着した情報を配信中!! 富良野警察署ホームページ <http://furano-syo.police.pref.hokkaido.jp/>

交番
三二広報

平成19年
2月号

富良野警察署 ☎20110
上富良野交番 ☎2039

『危険、迷惑いっぱいの上駐車はやめましょう』

路上駐車は、積雪で狭くなっている道路を更に狭め、一般自動車や歩行者の通行に危険を及ぼしています。

緊急、除排雪自動車の通行を妨げるなど、住民生活に深刻な影響を与えています。



『振り込め詐欺にご用心』

架空請求詐欺、おれおれ詐欺、融資保証金詐欺を総称して、振り込め詐欺と呼びます。

町内でも電話、メールによる振り込め詐欺の相談が増えています。すぐに振り込まない。本人に確認をする。

警察、役場、銀行等に相談する。

上富良野町	
事件発生状況(1月中)	
・窃盗	0件
・その他(暴行)	1件

1月の町内交通事故発生状況	
()は前年比較	
人身事故発生件数	0 (-4)
死者数	0 (±0)
傷者数	0 (-6)
物損件数	32 (-14)
毎月15日は『道民交通安全の日』	

資料等請求 詳しくは 上富良野地域事務所まで、お問合せください。

メールアドレス

kamiruplo@yahoo.co.jp



町民農園

産業振興課 農業振興班

☎6984

町民の皆さんに体験農園として、土地を解放します。

種まき、作物管理、収穫までを楽しみ、地場農産物に対する理解を深め、収穫の喜びを体験してみませんか。多数の応募をお待ちしております。

場所 上富良野町丘町3丁目

農業センターの向かい側

募集区画 20区画

1戸当り1区画49㎡

(7m×7mの約15坪)

貸付期間

平成19年5月から10月末まで

募集期間 平成19年3月12日

(月)から4月13日(金)まで

その他

希望者が20名を超えた場合は抽選になります。

区画の割当については抽選します。

作物は1年生のものに限りま
す。(多年生及び永年性作物は植えられません)

耕起及び整地は農業センターで行います。

作業で使用する道具類は各自で用意してください。

水道料等の経費は、負担していただきます。

雑草の処理等、他の利用者へ迷惑にならないよう適切な管理をお願いします。

申込み 詳しくは、産業振興課 農業振興班まで、お問合せください。

町税等の滞納者に対する行政サービスの制限措置等に関する条例に基づき、滞納があった場合には、開放できませんので、ご注意ください。



『広報かみふらの』表紙写真

総務課 情報管理班

☎6400

広報かみふらの4月号の表紙写真を一般公募します。多数の作品写真をお待ちしています。

(4月号への申込みは、3月26日(月)が締切です)

応募方法など、詳しくは総務課 情報管理班まで、お問合せください。

住民講座

富良野地域人材開発センター

☎2619

ワード上級コース

野線を使った表の作成と書式設定を習得します。

日時 3月7・9・14・16日

(水・金)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 6千円

ホームページ作成コース

自分の趣味を紹介するホームページ作成等。

日時 3月20・23・28・30日

(火・水・金)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 7千円

エクセル初級コース

数値、項目の入力と修正の仕方、四則演算、野線による作表

十勝岳の火山活動概報(2007年1月)

『火山活動評価』やや活発な状況

62 2火口では2006年1月以降、噴煙活動及び火口温度に低下傾向がみられているものの、熱活動は依然としてやや活発な状況です。火山活動はやや活発な状況で経過していますので、火口周辺では引き続き注意が必要です。

『地震活動』

火山性地震は、1日あたり0～16回と少ない状態で推移し、地震活動は低調な状態で経過しました。火山性微動は観測されませんでした。

『噴煙活動』

62 2火口では、2006年1月以降、噴煙高度に低下傾向が見られます。今期間、噴煙高度は概ね100～200mで、噴煙活動はやや活発な状態で推移しました。

『地殻変動』

GPS連続観測では火山活動によると考えられる変動は観測されませんでした。

問合せ 旭川地方気象台技術課 ☎0166-26368

等習得します。

日時 3月7・9・14・16日

(水・金)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 7千円

エクセル中級コース

SUM、ROUND、IF関数の使い方、グラフ作成等を習得します。

日時 3月20・23・28・30日

(火・水・金)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 7千円

講習会場 いずれのコースも富良野地域人材開発センター(富良野市西麻町1番1号)

いずれのコースも定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

お知らせ

健康体操講習会

町民生活課 住民窓口班
☎6985

国民健康保険団体連合会が普及促進している『健康体操』の講習会を開催します。

腰痛などで困っている方にお勧めの体操ですので、ぜひご参加ください。

日時 3月8日(木)13時～15時

場所 社会教育総合センター

2階「娯楽休憩室」

講師 生命の貯蓄体操道北総支部長 工藤マサエ氏

参加料 無料

持ち物 バスタオル、運動できる服装

問合せ 詳しくは、町民生活課 住民窓口班まで、お問合せください。

合併処理浄化槽設置事業

町民生活課 生活環境班
☎6985

町では、下水道整備計画区域を除く区域を対象に、合併処理浄化槽設置事業を実施しています。

平成19年度中に対象区域で合併処理浄化槽の設置を希望される方は、3月15日(木)までに、

ご連絡願います。

なお、合併処理浄化槽設置事業対象区域内にお住まいの方は、意向調査票を直接郵送いたしますので、内容等をご確認のうえ、提出願います。

提出は、FAXも可 ☎5362

問合せ 詳しくは、町民生活課 生活環境班まで、お問合せください。

法務局富良野出張所の統合

旭川地方法務局富良野出張所
☎2248

旭川地方法務局富良野出張所は、平成19年5月1日をもって旭川地方法務局旭川東出張所に統合することになりましたので、お知らせします。

同日から富良野出張所で取り扱っている登記事務を、旭川東出張所で取り扱うこととなります。

なお、統合後は毎月1回程度富良野市において登記相談所を開設し、登記に関するご相談をお受けします。

問合せ

☎070 0037

旭川市7条通17丁目84番地3

旭川地方法務局旭川東出張所

☎0166 243301

刑務作業製品展示即売会

矯正協会刑務作業協力事業部
☎0166 7031

刑務作業製品展示即売会を実施しますので、お知らせします。また、売上額の一部は犯罪被害者支援団体の活動に役立てられています。

日時 3月3日(土)、4日(日)

いずれも10時～18時まで

場所 ベストム中富良野店

(中富良野町東1線北17号)

内容 全国の刑務所で受刑者が製作した各種作業製品の展示

即売 家具類や日用品等)

主催 財団法人矯正協会刑務作業協力事業部旭川地方事務所

☎0166 7031

後援 旭川刑務所 ☎0166 2637

ご利用ください

裁判員制度DVD貸出

図書館
☎3158

裁判員制度の実施を控え、裁判員の具体的職務等を多くの方に伝えるDVDを法務省で作成しましたので、ぜひご利用ください。

『裁判員制度、もしもあなたが選ばれたら』

平成18年中の北海道内の

『振り込め詐欺(恐喝)』被害総額！ 6億5,300万円 (北海道警察の統計より)

おれおれ詐欺(恐喝)、架空請求詐欺(恐喝)、融資保証金詐欺の総称

「自分は大丈夫」なんて思っていないませんか？

おれおれ詐欺(恐喝)～電話～
・「お宅の息子が交通事故を起こした」
・「お宅のご主人が痴漢行為をした」
・「相手が示談に応じるので、万円振り込んでほしい」

対応策

- ・電話を切った後、本人や関係者と連絡を取って、事実関係を確認する
- ・警察署名や弁護士事務所名など相手の身元を聞いておき、電話帳などで確認する
- ・すぐに振り込まず、家族など誰かに相談する

架空請求詐欺(恐喝)～ハガキや封書、電子メール～
・「有料サイト(アダルトサイトなど)の利用料金が未納だ」
・「民事訴訟裁判通告書」などと書かれたハガキ
「身に覚えがなければ連絡を」などと書かれている

対応策

- ・身に覚えがなければ無視する
- ・請求の連絡があっても自分の氏名や住所などは、教えない。自分からは連絡しない
- ・発送元が「裁判所」の場合は、放置せずに裁判所に確認する

融資保証金詐欺～ハガキや電話、電子メール～
・「お金を融資する」などのはがきや電話、メール
・融資前に「保証金」や「登録料」などのお金を振り込ませる
・定型小包郵便などで、私書箱に現金を郵送させようとする

対応策

- ・実在する業者名や登録番号を使っている事もあるので、インターネットなどで融資元を確認する
- ・正規の貸金業者は、融資前に保証金などの名目でお金を振り込ませることはないので注意する

～上富良野町の安全を守っていこう～ 生活安全推進協議会(事務局：町民生活課生活環境班 ☎6985)



動脈硬化の程度

頸動脈は全身の血管の中でも動脈硬化の起こりやすい部位として知られています。つまり、頸動脈は全身の血管老化の鏡と言えます。

エコーで頸動脈の内膜の厚さを測り1.1mm以上あれば動脈硬化ありと判定します。動脈硬化は、脳梗塞や心筋梗塞の危険因子として知られています。

プラークの有無

正常な血管内壁はスムーズですが、動脈硬化が進むと、凸凹とした隆起ができます。これをプラークと言い、硬く石灰化したものや、血液や脂肪の柔らかい固まりなどから成っています。

頸動脈のプラークがちぎれて脳へ流れ、脳血管をつまらせると、脳梗塞の原因の一つとなります。

エコー検査では、頸動脈内部のプラークの有無、性状、大きさを知ることがができます。

脳血流

頸動脈の血流の速さを測定することで、脳の血流を推測することができます。

また、頸動脈に狭窄があると、脳梗塞を起こしやすいと言われています。エコー検査では、血流に色をつけて、血流が悪くなっていないかどうか、直接観察することができます。

治療法は？

まずは、動脈硬化の進行を予防することです。

具体的には禁煙、バランスのとれた食事と摂取カロリー、運動をこころがけ、適正体重を維持するのが基本となります。

また高血圧、糖尿病、高脂血症で治療の方は、きちんと内服治療を継続して、血圧、血糖、コレステロール等を正常に保つことが大切です。動脈硬化が改善されると、頸動脈エコー検査での血管内膜所見も改善されます。これらの治療効果判定にも、頸動脈エコー検査は有用です。

また、頸動脈の狭窄やプラークの程度によっては抗血小板薬（血の塊ができるのを防ぐ効果がある）の服用や、手術（バルーンカテーテルやステントで頸動脈を広げる、頸動脈を切開するなど）が必要となる場合もあります。

どんな人が受けたらいいの？

高血圧、糖尿病、高脂血症などで治療中の方や、健診で要治療とまでは言われていないが、血圧や血糖値、コレステロール、中性脂肪が高めの方、また、喫煙者、肥満の方などは、動脈硬化の危険性あり、一度、頸動脈エコー検査をおすすめします。

また、「家族に脳卒中や心筋梗塞の方がいて、自分も心配」「最近、よく頭が痛くなる」「手や足がしびれて脳

卒中が心配」など、必要に応じて検査をおすすめします。



当院では、昨年、最新のカラードプラ付き超音波（エコー）診断装置を購入しました。頸動脈エコーをはじめ、心エコー、腹部エコー、甲状腺エコーなど、従来より、さらに精密に行うことが可能となりました。

どうぞ、お気軽にご相談ください。

平成14年5月から53回にわたり掲載してきました「町立病院だより」は、今月で終了することになります。が、疾病等に関する情報については、院内に掲示してまいります。

今後は、町立病院の現状と課題等について、広報等でお知らせする予定ですので、宜しくお願いたします。

『町立病院だより』のお問合せは
上富良野町立病院 〆 45 3 1 7 1

FAX 45 4 5 7 8

頸動脈エコー検査って

どんな検査？

ベッドに横になってもらい、首にゼリーを塗り、表面からエコー（超音波）をあてて、首の血管（頸動脈）を見る検査です。

絶食や注射などの前処置は必要なく、まったく痛みを伴いません。体型などで個人差はありますが、15～30分程度で検査は終了します。

検査で何がわかるの？

頸動脈は、心臓から脳へ血液を送る重要な血管です。比較的、首の表面から浅いところを走っているため、血管の内部の様子をエコー検査で詳しく知ることができます。

頸動脈エコー検査では、大きく分けて三つのことがわかります。

上富良野 西小学校

学校教育目標

たくましく生きぬく子の育成
進んで学ぶ子 思いやりのある子 がんばりぬく子 体をきたえる子

1年生～幼稚園・保育所と交流

高田幼稚園・西保育所・中央保育所・わかば愛育園へ4つのグループに分かれて訪問しました。もの当てクイズやゲームをして楽しい時間を過ごしました。この日は、ちょっぴりお兄さん・お姉さん気分でした。



2年生～もっとまちをしりたいね

社会教育総合センター・公民館・保健福祉総合センターかみん・図書館ふれんど・西児童館など、町の施設を見学しました。

この写真は、社会教育総合センターに行った時のものです。いろんな部屋を回っていると、ちょうど踊りの練習をしているサークルがあったので、そこで一緒に踊りを教えてもらいました。



4年生～社会見学

4年生は旭川市青少年科学館サイバルをはじめ、消防署、ゴミ処理場など、たくさんの社会見学を実施しました。

この写真は、倍本地区にある浄水場と下水道処理場を見学に行った時のものです。子どもたちは上富良野のきれいでおいしい水に感謝すると共に、汚れた生活排水がきれいになって、川に戻る仕組みについて勉強しました。



5年生～宿泊研修

5年生最大のイベントというやはり、小平町での『宿泊研修』でした。

カヌーやバナナボートなどのマリンスポーツを楽しんだり、市場や製氷工場を見学したり、充実した2日間を過ごしました。

礼受牧場での活動(ホッケの三枚おろし・かまぼこづくりなど)は、TVでも放送され話題となりました。



6年生～国語の授業(パネルディスカッション)

6年生は校内の公開研究会で、“未来の家”をテーマに「パネルディスカッション」の授業を行いました。

会場も普段の教室からホールへと移り、会の進行や話し方、発表の内容など、どれも6年生らしい質の高い討論が行われました。



3年生、十勝岳探検



雄大な十勝岳を動物・植物・石・自然など、様々なテーマで調べました。途中の沢でザリガニ採りをしたり、山道を歩きナキウサギの声を聞いたり、シラタマの木を見つけたりと自然を思う存分満喫できた一日でした。

特殊学級 ～富良野 ツアー



西小学校には、特殊学級が3学級あり、6名の児童が在籍しています。

今年も昨年に引き続き“富良野ツアー”を実施しました。

駅で切符を買い、列車で富良野に行き、マクドナルドでの食事を楽しんできました。自分で注文する、支払うなど、貴重な生活体験ができました。

