

四季彩のまち Kamifurano ふれあい大地の創造

# かみふらの

こうほう

1

2007 NO.572



# CONTENTS

- 3 年頭のご挨拶 『新年を迎えて』
- 4 上高通信Vol.5 『たくましくしなやかに』
- 5 学校紹介 江幌小学校
- 6 病院だより
- 7 家庭教育シリーズ【239】 東中小学校長  
人めぐり逢
- 8 かみんどっとcom通信
- 10 お知らせ
- 13 わが家のアイドル  
かみふっこギャラリー 中央保育所

裏表紙からはじまります

- 裏表紙②③
- 生涯学習だより まなびの輪  
猪突猛進「今を生きる」
  - 生涯学習情報 参加レングター  
図書室ふれんど通信

## 【上富良野町】 イベント盛りだくさん 第43回かみふらの雪まつり

かみふらの雪まつりでは、子どもから大人まで楽しめる参加型イベントを企画しています。今年は、ふらの・びえい人になるキャンペーンとタイアップし、楽しさ倍増です。真冬の北海道の真ん中では楽しいイベントが盛りだくさん。ぜひ雪の中で思いっきり遊んでください。

とき 2月4日(日) 10時~16時  
ところ 日の出公園特設会場

問合せ かみふらの雪まつり運営委員会  
(事務局；産業振興課商工観光班) ☎6983

## 【占冠村】 静かに湧き出る温泉 湯の沢温泉で温まろう

占冠村にある湯の沢温泉は、鉱泉が湧き出す沢が、厳しい寒さの中でも凍らないことから名がついた温泉です。清らかな空気と良質の湯、そして静寂の中に心身を浸すことを求める方にはもってこいの温泉です。北海道で1、2を争う占冠村の厳しい冬の寒さも、湯の沢温泉に浸ればポッカポカ。ぜひお越しください。

問合せ 湯の沢温泉 ☎2311

## 【南富良野町】 第2回かなやま湖「氷上ばかんす」

冬のかなやま湖で1日楽しく過ごしてみませんか。2月3日(土)10時から、かなやま湖畔キャンプ場周辺の湖上において開催されます。会場では、アラスカ野球大会やワカサギ釣り体験のほか、犬ぞり体験など様々なイベントを用意しております。ぜひ家族お揃いでご来場ください。JR幾寅駅から無料送迎バスが運行されます。

問合せ 南富良野町商工会 ☎2605

## 【中富良野町】 北星山がまた感動につつまれる ウィンターフェスティバル2007

2月11日(日)北星山スキー場でウィンターフェスティバルが開催されます。会場では冬ならではの参加型イベントが盛りだくさん。体が温まる飲み物、食べ物も用意しています。寒さを吹き飛ばし、長い冬の日を楽しみましょう。

問合せ ウィンターフェスティバル実行委員会  
(事務局；教育委員会社会教育係) ☎2204

## 【富良野市】 冬の祭典 第42回ふらのスキー祭り

今年も富良野スキー場で2日間にわたり開催します。馬を乗せたソリを引く「ばん馬人世界選手権」「雪合戦大会」「花火大会」などの特別企画が盛りだくさん。ぜひ誘い合わせのうえ、ご来場ください。

とき 2月3日(土)、4日(日)  
ところ 富良野スキー場(北の峰ターミナル会場)

問合せ ふらの観光協会 ☎3388



# 表紙

今月号の

表紙写真の提供  
フォトギャラリー  
＜山と丘＞  
渡辺壽名氏から  
『雪原の笹』



## 『年頭のご挨拶 新年を迎えて』

輝かしい平成19年新春を迎え、町民の皆様のご健勝を心よりお慶び申し上げます。

道内の経済状況は「総合的には穏やかな持ち直しの動きが続いている」と、経済情勢報告概要では慎重な評価となっており、景気回復の兆しを実感できないのが現状であります。

今後は、更に地域を取り巻く環境は非常に厳しいところでありますが、住み良い町づくりのため、なお一層専心してまいりたいと気持ちを新たにしております。

昨今の自衛隊を取り巻く環境は、「防衛計画の大綱」の中で、上富良野駐屯地の主要部隊である戦車と主要特科装備の火砲の大幅な削減が示され、これが現実化すると、隊員の減少により、地域経済など町づくりの根底が大きく崩れ、住民の不安と不信が高まることとなります。防衛庁では今後防衛計画の見直しに入るため、富良野地方6市町村で編成されています富良野地方自衛隊協会の主催により、昨年11月13日に現状規模堅持の総決起大会を開催し決議をしたところであり、現状規模堅持に向け運動の展開をしているところでもあります。

昨年3月に町立清富小学校は、時代の変遷により少子高齢化が進み、さらには地域の人口流出による児童数の減少により、やむなく79年にわたる歴史に終止符を打ち閉校となりました。

また、本町で唯一の北海道立高等学校である上富良野高等学校は、地域に根ざした高校をめざし、特色のある学校づくりを進めているところです。北海道教育委員会の高校配置計画では、3学級以下の高校を再編対象校としていることから、2間口校の上富良野高等学校は将来の存続が懸念されています。我が町の高等学校として存続していくために、上富良野高等学校の2間口の確保に関して、これからも住民皆様

に深いご理解とご協力をお願い申し上げます。また、上富良野町の将来をめざす姿として、町づくりトーク、町民アンケートを通じて寄せられた意見や町議会との論議、意見交換を基に、町の考えをまとめ、行財政改革を進めて、できる限り自立をめざすべき」との結論に至り、「広域連合」を推進することとなりました。

その後の富良野地区広域市町村圏振興協議会委員会に於いて富良野圏域5市町村の方向性について「広域連合」を推進していくことを確認いたしました。

さて、国では国・地方を合わせた基礎的財政収支を5年後の2011年度には黒字化をめざした「経済財政運営と構造改革に関する基本方針2006（骨太方針2006）」を決定しました。その中では、財政健全化に向けた「歳出・歳入一体改革」で黒字化に必要な額を16兆5千億円と試算され、この内11兆4千億円から14兆3千億円を歳出削減し、残る不足額は税制改革による歳入で対応するとしています。

町としても、自立に向けて策定した行財政改革実施計画により、第4次総合計画（平成11年度～平成20年度）の最終年である平成20年度には財政収支の均衡を図ることを目標に各分野にわたる取り組みを進めているところです。

その目標を達成するためには、改革の成果を着実にあげていかなければならず、また変革する社会経済情勢に対応することが求められ大変厳しい状況のもとではあります。町民の皆様と共に考え「共働」による町づくりを進めてまいりたいと考えております。

また、本年は開基110年の筋目の年であり、先人の労苦を偲び、郷土の誇りを確認し共に町民相互の連帯協調を深め、町政に当たる所存でございまして、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、平成19年の新しい年が、町民の皆様と上富良野町にとって最良の年となりますよう心から祈念し、新春のご挨拶といたします。



### 带状疱疹の症状

带状疱疹は最初、神経痛症状として表れます。その数日後に体に赤みを伴う水ぶくれができてきます。水ぶくれが破れて皮膚にびらんを作り、やがてそれがかさぶたになって治ゆします。

神経痛症状は多くの場合、発疹の治ゆとともに治まりますが、まれに発疹が治まっても神経痛が長く続くことがあります。これを带状疱疹後神経痛といえます。

また、耳の近くや目の回りに带状疱疹ができた時は要注意です。

耳の近くに带状疱疹ができると、平衡感覚を司る神経に障害を受けるため、めまいや味覚障害、顔面神経麻痺を起こすことがあります。

また、目の回りに带状疱疹ができると、角膜に潰瘍ができることもあります。

### 带状疱疹後神経痛

带状疱疹が治っても神経痛が長く続くものです。これはウイルスによって神経が傷つけられるために起きると言われていますが、起きる人・起きない人がいる理由は明確には分かっています。人によっては長く痛みが続くこともあり、治療が難しい方もいらっしゃいます。

治療方針は、神経ブロック法、鎮痛剤投与が主ですが、精神安定剤を投与することで、神経痛症状が改善する場合があります。

合があることも知られていません。まだ医学的に完全に解明されていない未知の分野の一つです。

### 感染経路図



### 带状疱疹は人にうつる？

带状疱疹は、带状疱疹という形で人にうつることはありません。

また、1回水ぼうそうにかかった人にもうつることはありません。ただし、水ぶくれからウイルスは出ていますので、水ぼうそうの形で人にうつすことはあります。

小さいお子さんや水ぼうそうにかかったことがない方がいるご家庭では隔離する必要があります。

### 带状疱疹の治療

現在は、带状疱疹ウイルスに対する良い薬がありますので、それを飲むことでほぼ1週間程度でウイルスが体内から消えます。以前は1日に5回飲まなければならない薬しかありませんでしたが、5・6年前から1日3回の服用で済む薬もできました。

発疹はガーゼなどを当てて、そのまま乾燥させるとというのが以前の治療でしたが、皮膚に癬痕をつくるので、現在、当院では医療用スポンジなどを使い、完全に乾燥させない治療を選択することが多いです。

### 带状疱疹になったら

带状疱疹の自覚症状は、神経痛から始まることが多いです。

神経痛の部位に一致して発疹があれば、それは带状疱疹である可能性がありますので、病院へ行き診察を受ける必要があります。発疹に対してかゆみ止めなどの薬を塗ると、一気にウイルスが広がり、症状がひどくなる可能性がありますので注意してください。

带状疱疹は早期に治療した方が後に带状疱疹後神経痛を起こしにくいことが知られていますので、怪しいと思ったらすぐ病院にかかりましょう。

『町立病院だより』のお問合せは  
上富良野町立病院 ⑤3171

⑤4578

豊かな自然や少人数の特色を生かし、様々な体験活動や心のふれあいを通して、児童を育てることを目的に、本来の学区を越えて通学することが認められた特認校です。

## 本年度の重点 「やる気とがんばりの江幌っ子」

江幌小学校では、今年度、自分から、そして仲間と力を合わせてよりよい日常生活を作り出すため、失敗をおそれず何事にも進んで挑戦し続ける「たくましい精神力」や「実践力」を身に付けた子の育成をめざし「やる気とがんばりの江幌っ子」をめざし、様々な教育活動を展開しています。

地域の学校として江幌・静修地区の皆様から支えられ、町から通っている子どもたちも、地域・子ども会行事に積極的に参加し楽しんでいきます。



学校園での栽培体験

すいかがゴロゴロ実りました。



裏山の林に巣箱を取付け成育観察

たくさんのヒナがかえりました。

## 多様な教育活動 『ひとりひとりが、輝く顔で』



毎週月曜日は、ロビーで朝会。



運動会で一輪車の演技

1年生も秋までに、全員が乗れるようになりました。



スクールバンド演奏

1年生から6年生まで全員が参加しました。



地域行事への参加「江幌っ子秋まつり」

子ども会行事も、たくさんあります。



江幌在住の画家佐藤先生の絵画指導

今年はポプラの木を描きました。



祖父母参観日！  
一緒に昔の遊びを楽しみました。

一緒に餅つきをし、餅の丸めかたを、教えていただきました。



菊の栽培にチャレンジ！

▶「菊の会」のご指導のもと、菊の栽培活動を実施。見事に大輪の花を咲かせ、文化祭に出品しました。



学芸会はみんなが主役

劇・合唱・踊りとひとり何役もこなしました。



全校で遊ぶキラキラタイム

児童・職員全員で遊びます。だいこんぬきで大はしゃぎ！

他にもたくさんの活動に取り組んでいます。もちろん、学習も集中して行っています。

江幌小で学びたい子あつまれ！いつでも募集しています。☎9655

# 韓国見学旅行で異文化体験

上高通信  
Vol.5

題字 北野 晃生  
書道部1学年

たくましく  
がんばる

上富良野高校の活動や取り組みを、隔月で紹介しています。  
詳しくは、上富良野高校まで  
☎4447



韓国民俗村



韓国民俗村



窯元絵付体験



美林女子高校との交流式典



戦争記念館

10月17日から21日までの4泊5日の日程で、本校の2年生全員が見学旅行で韓国を訪れ、様々な体験や施設見学、韓国の高校生との学校交流を通して、現在の韓国の社会・文化・慣習を見聞しました。

出発直前まで、韓国国内の情勢等が心配されましたが、実際に訪問してみると、テレビや新聞等で報道されたような混乱も無く、充実した異文化体験となり、生徒からは「ぜひ再び訪れたい」「親しみやすい国で、とても楽しかった」という感想が多く聞こえました。



## 『見学旅行の思い出』 (一部抜粋)

僕はこの4泊5日の見学旅行は、生まれて初めての経験が沢山できたと言っ点ではとても良かったと思います。

その中でも特に印象に残っているのが、戦争記念館と統一展望台と自主研修です。特に統一展望台と戦争記念館は、韓国と北朝鮮の事を良く考えさせられました。それと日本人がどれだけ朝鮮の人々

を苦しめてきたのかとかが良く分かり、今まで知らなかった事を勉強できた良い機会になったと思います。

自主研修では主に明洞と南大門市場などに行き、日本にはないくらい活気と文化の違いを感じる事ができたと思います。

韓国という外国の文化・風習などを生で感じられて本当に良かったと思っています。

これから、この見学旅行に行っただけを生かせるように生活できればと思っています。

上富高校生  
ボランティア活動に  
参加しています！

10月28日に保健福祉総合センターかみんで開催された絵本作家葉祥明氏の講演会の際に、本校2学年の尾崎明香さん、新井里奈さん、上川純枝さん、佐藤綾さんの4名が託児ボランティアのお手伝いとして協力しました。

小さなお子さんをもつお母さんたちが、安心して講演を聴くことができるようにと、保育士さんと共に、遊具で一緒に遊んだり、塗り絵をしたり、絵本を読むなど、子どもたちとの時間を過ごしました。



# 人めぐり逢

わかすぎ やすお  
若杉 康夫 さん

昭和26年生まれ  
丘町1丁目



先月号の桑原さんからめぐって、若杉さんにお逢いしました。

『桑原さんとは、趣味が同じ高山植物という事もあり、ご近所なので親しくお付き合いをしています。高山植物が趣味となったキッカケは、4～5年前に妻が店から1、2個買って来たので、育てている内に愛着が。種から分けたりして株を増やしており、現在は200～300程に。興味のある方は、ぜひ一度気軽に見に来てください。桑原さんとは、良く物々交換しており種類も豊富になっています。夏場は、水の管理など大変なのですが、冬場は特段管理する事がなく、何か違う趣味をと『水彩画』を始めました。また、社会福祉協議会の運転業務をしており、かみん施設に出入りしています。そこで、保健師から内臓脂肪のメタボリックシンドロームへの指導もあって、プールでの運動もしています。実は、タバコも止めたんですよ。』

家庭教育シリーズ【239】

## 『子育ての振り返り』

東中小学校長 引地 俊夫

乳児の成長には、親との身体的・精神的な面における安全と安心感のある「信頼感」が不可欠といわれています。また幼児期においては、その信頼感をベースとした自立感や独立感を身につけさせることが課題となっています。

特に自立感の達成には、果敢なる挑戦を試みるなかで、成功する場合（成功経験）と失敗する場合（失敗経験）とがバランスよく子どもに与えられていることが必要です。そのことにより、意志力が身につく、思いやりの気持ちの基礎が形成されるのです。

少年期の課題は「活動性」です。

これまで得た信頼感と自立感の上に成り立つもので、積極的な意欲の基礎となるものです。いろいろなことに対する好奇心が増して、なんでも自分でやってみようという「やる気」のことを指します。



このような「必要な課題」のことを発達課題といい、個人が成長発達を遂げるために、それぞれの時期に達成することが求められているものです。このことは、「信頼感」の上に「自立感」が成立し、そしてその上に「活動性」と積み重なることを意味しています。

したがって、最上部の課題を達成するためには、前の課題が達成されているかどうかの点検が必要となります。

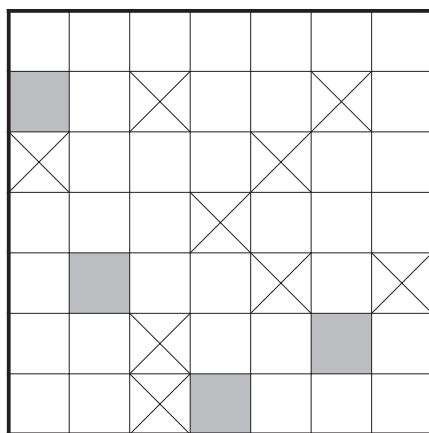
つまり、親には常に「子育ての振り返り」が求められることを意味しています。

### タテのカギ

上富良野産の紫苑米は、ヒカリに負けず美味しいですよ。富良野圏域5市町村では、「コ」を指す事で合意。インフルエンザが流行しています。接種をしましょう。毎月21日は、ポの日です。火の取扱いに注意しましょう。公民館で、手教室を実施。「細く長く」と縁起を担いで。行為・業績などをすぐれたものと認めて、その人をうやまうこと。イ。

自分の考え方や行動が正しいと信じ疑わない事。ジ。家の収入、支出を記入する帳簿。今月も赤字に？。鶏肉や豚肉のひき肉などに鶏卵や片栗粉を加え、こねて丸めたもの。国。年金を受取るためにも、保険料をきちんと納めましょう。町議会は、町の議。機関です。12月定例会では、使用料や手数料の見直し等が採決されました。

### ふあみりーパズル



■を並べてひとつの言葉をつくりましょう。

12月号の答えは『トシコシソバ』でした。

今月号の答えは、2月号に掲載します。

### ヨコのカギ

平成18年 計調査を実施しますので、ご協力を。郵便局で受付した時に押す日付印の事。ケ。ン。森のバターと言われ、栄養豊富な果物。ア。ド。(株)マツオから美術品14点が町に。されました。梅干を漬ける時に使い、特有の香りがあります。漢方での使用も。暦。ダー。ごみ収集日は、これで必ず確認しましょう。深山峠付近の道路工事中。作業では、安全第一に。車「ひまわり号」が、1月31日に来町します。カ。保険料第7期の納期限は、1月31日まで。コ。ンコウ保険税第6期の納期限は、1月31日まで。災害に備えて、住民会単位での自主。災組織活動を。公共施設の。年始は、12月8日発行の広報でお知らせを。

保健福祉総合センターかみん  
 (大町2丁目8番4号)  
 保健福祉課 ☎45-6987 FAX45-5788  
 地域包括支援センター ☎45-6533  
 社会福祉協議会 ☎45-3505 FAX45-5499

# 認知症を防ごう！

高齢者が増加する中で誰もが不安を持つのが「認知症」。年をとればみんながなるのでしょうか？  
 何か認知症にならない秘訣はあるのでしょうか？

## 認知症の症状

「認知」とは、物事を理解、判断するために、記憶をしたり、思い出して分析したり、計算するなどの脳の機能です。  
 これらの事がうまくできずに日常生活に困難をきたすことを「認知症」といいます。  
 認知症の症状で思い浮かぶの

はどんなことでしょうか？

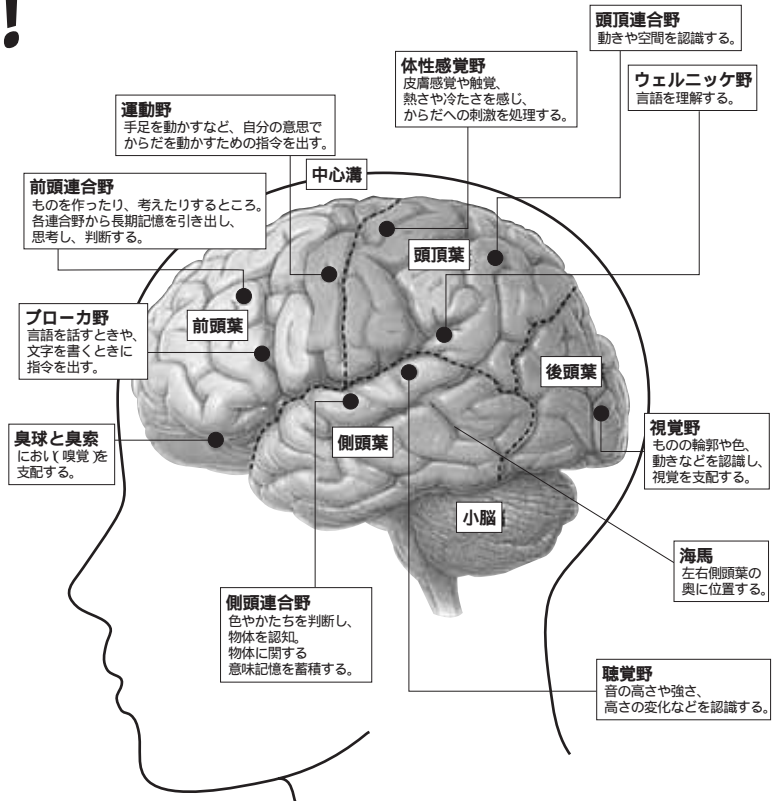
「食べたことを忘れて、すぐにご飯を食べたいという」  
 「大事なものと思ってしまいいき、どこにやったかわからない」  
 「昔の事は良く覚えていけるけど最近の事は忘れてしまふ」  
 「同じ話を何度もしやべる(同じ事を何度も聞く)」などで、程度の違いはありますが、

一番多く見られる症状は「物忘れ・記憶障害」です。

若い頃の記憶は脳の「側頭葉」等に保存されているので必要に応じて検索され記憶が引き出せるのですが、高齢になると新しい情報を記憶する「海馬」の機能が比較的早く低下し、昨日や今日のことが覚えられないことが増えてきます。

また、最近の研究では初期の認知症の症状として、右脳図の「前頭連合野」に含む「前頭前野」機能の低下も指摘されており、「分析」「判断」「調整」「状況判断」「機転をきかす」「ユーモア、笑いをとる」などの人間の機能が持つ高度な「問題解決能力」の低下も早い時期に見られるよう

です。



## 「老化による物忘れ」と「認知症」の違い

### 物忘れ

病気でない  
 思い出すのに時間がかかる  
 見つけた時そこにしまったことを思い出す「あ～そうだった。」



### 認知症

病気  
 覚えていないので思い出せない  
 自分がしまっけても覚えていないので「 がとったから、なくなった。」



## 認知症4つのタイプ

### 1 脳血管型

脳梗塞、脳出血が原因となる。障害された脳の部位で症状が違ふし、血流の状態とで症状に変動がある。

### 2 病気、けがによる二次的なもの

頭部の打撲による硬膜下血腫、内分泌疾患。

### 3 廃用型

脳の使われないことで、脳の機能がさび付いてしまう状態。

### 4 アルツハイマー型

大脳の萎縮、神経細胞の変化、老人斑、神経伝達物質に異常(減少)をきたし、全体的な機能が徐々に低下する。

例えば「お金をおろすなど、いつもできていたことが最近できない」「周りの反応についていけないようになった、空気が読めない」などの行動をとるための命令・指令がうまくいかなくなるのが症状です。

ところがこれらの症状は年だから仕方ない」とな年相応だと思つたと老化の一つに見られ、あまり問題にされないことが多く、治療可能な認知症の早期発見の機会を見逃すことがあります。

### 認知症も治療できる？

認知症は大きく分けると4つのタイプがあります。

①の『脳血管型』は、高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満などの生活習慣病を改善し脳梗塞、脳出血にならないことが一番の予防です。

②の『病気、けがによる二次的なもの』は、例えば、転んで頭を強くぶつけてできた血の塊の影響で、認知症が出ることで、病院で血腫を取り除いてもらうと症状が良くなる可能性があります。

その他に、脳腫瘍、内分泌疾患等など、もともとある病気の影響で認知症が出ている場合は、治療によって認知症が改善する可能性があります。

また、たくさんの薬を併せ飲むことで副作用として認知症状

が出る場合もあるので、自己判断で薬を飲んだり、やめたりせず、まずは、かかりつけの医師に相談しましょう。

③の『廃用型』は、使われないことで脳の機能がさび付いてしまう状態です。人間の体の機能は、手も足も口も頭もどこでも使われないと衰えてきます。若くても高齢者でも同じですから、生活の仕方や脳の使い方方で活性化・改善することが十分可能です。

④の『アルツハイマー型』です。予防の方法がなく、脳の萎縮、変性とともに症状も徐々に進行していくのが特徴です。初期症状に効果がある薬ができて、医師から処方を受けている方も見られますが、進化した状態では現時点では特効薬がありません。適切な介護で本人、家族の負担を少なくすることが一般的です。

いずれにしても発症させない、悪化させない治療や対応が徐々に解明されているので、気になる事がありましたら、かかりつけの医師や地域包括支援センター、ケアマネジャー等に相談ください。

## 認知症予防のポイント

「いろんな事に興味を持って、脳の機能を活性化させよう」



散歩・散策

### 「エピソード記憶」

「いつ、どこで、何があった」を覚え、思い出すことを習慣にする。これは大人が得意な記憶の方法です。日記、手紙、短歌、俳句の創作など。人と会ったり、電話などで今日の出来事をしゃべることも効果的です。



ガーデニング

### 「役割、目的を持ったプランニング」

例えば、畑作り、ガーデニング、ボランティア活動、サークル活動、旅行などをすることで、同時に2~3個のことに実施することになり、脳の「実行機能」を働かせることになりやす。



サークル活動



旅行

### 誰でもできる認知症予防

先ほどの③『廃用型』認知症は日々の生活の仕方、心構えで防ぐことが可能です。逆に気をつけないと誰でも廃用型認知症になるといふことです。

予防のポイントは、ひとこと、ひとつと「**いろんな事に興味を持って前向きに行動する**」ことです。このことが「**前頭前野**」「**海馬**」を含め脳の機能全体を

活性化するので、  
定年退職をしたり子ども世代に仕事を譲ったりと、大きな役割が無くなった後で新たな事を始めるのは容易ではありません。そのときに「これからどうしよう…、何をしよう…」とあわてないで、子育てが一段落する40代、50代の頃から将来を見据えて自分に合った趣味や生きがい活動を始めていきましょ

## お知らせ

### 所得税の確定申告 税務課 税務班

☎6989

平成18年分の所得税の確定申告の窓口での相談及び受付が平成19年2月16日(金)から始まり  
ます。

申告書にご記入いただいた文字や数字は、「確定申告書の手引き」を参考に丁寧に記入いただくよう、ご協力をお願いします。

また、申告受付相談会場に超越の際には、印鑑 前年の確定申告書の控え、源泉徴収票(原本)、国民年金・国民健康保険税生命保険料・損害保険料の支払証明書、その他各種控除に必要な書類などをご持参ください。

なお、還付申告の方は、2月16日以前でも申告書を提出することが出来ます。

また、申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、提出することもできます。

### 国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/>

平成17年分の確定申告から「国民年金保険」については、社会保険庁から送付された控除証明書の添付が必要になりました。

### 問合せ

- ・富良野税務署 ☎2144
- ・役場税務課税務班 ☎6989

### 消防出初式

上川南部消防事務組合北消防署 ☎2119

1月7日(日)に消防恒例の出初式を実施します。

役場前駐車場で、14時頃より上富良野消防団ラッパ隊による演奏、記念五色放水、消防職員と消防車にて分列行進、無火災祈願餅まきを行います。

皆様のご激励、ご観覧をお願い申し上げます。

### 開催日

平成19年1月7日(日)

### 時間及び場所

- ・13時30分 無火災祈願 上富良野神社
- ・14時 町長念頭訓示及び観閲 役場前駐車場
- ・14時30分 記念五色放水 役場前駐車場

- ・14時50分 分列行進及び無火災祈願餅まき 役場前駐車場

### お願い

14時頃にサイレンを鳴らしますので、火災とお間違えの無いようご注意ください。

### 保育所入所申込み

保健福祉課 子育て支援班 ☎6987

平成19年度の保育所入所申込みを受付します。

共働きや出産、病気など、家庭で十分な保育をすることができない6歳までのお子さんを保育します。

また、障がいをもつお子さんについても、障がい児保育を実施しています。

### 申込期間

平成19年1月19日(金)まで

### 期限厳守

### 申込方法

入所申込書等に必要事項を記入し、保健福祉課子育て支援班(保健福祉総合センターかみん内)、中央保育所、西保育所、わかば保育園のいずれかへ申込みください。

申込書等は、保健福祉課子

## 国民年金

国民年金はどの世代にも必要な制度です

老後に備えます～65歳から一生涯老齢基礎年金が支給されます。(終身保障)

### 老齢基礎年金

平成18年度年金額 792,100円(満額)

- ・国民年金保険料を納めた期間(免除期間を含む)や職場の年金に加入していた期間などの合計が25年以上ある人が65歳から受けられます。
- ・保険料納付済期間が40年で満額が受けられます。免除や未納期間がある人は、その期間に応じて減額されます。

不足の事態に備えます～病気やケガで障害が残り働けなくなったときには障害基礎年金が、また万一ご本人が亡くなったときは、残された妻や子に遺族基礎年金が支給されます。

### 障害基礎年金

平成18年度年金額(定額) 990,100円(1級)  
792,100円(2級)

- ・国民年金加入中の病気等で障害の状態にある場合に支給されます。子がある場合は人数に応じて加算があります。

### 遺族基礎年金

平成18年度年金額(定額) 1,020,000円(妻)  
{基本額(定額)792,100円+子1人の加算額227,900円}

- ・国民年金の加入者が亡くなったとき、その方によって生計を維持されていた「子のある妻」又は「子」に支給されます。子の人数に応じて加算があります。

いずれも受給の要件がありますので、お問い合わせください。

国民年金を受け取るためにも、保険料をきちんと納めましょう。

旭川社会保険事務所(国民年金ダイヤル) ☎0166⑦1611、町民生活課住民窓口班 ☎6985

育て支援班、各保育所に備えてあります。  
**問合せ** 詳しくは、保健福祉課子育て支援班まで、お問合せください。

**骨粗しょう症検診**

保健福祉課健康推進班

☎6987

骨粗しょう症検診について、次のとおり実施しますので、お知らせします。

ぜひ、「ご受診ください。」

**日時及び場所**

町立病院

1月18日(木)、25日(木)

13時～13時30分 1日15人

小野沢整形

1月16日(火)、19日(金)、

23日(火)、26日(金)

11時～1人、15時～2人の

1日3人

**対象者**

30歳以上の方

(骨粗しょう症の治療を受けている方は受診できません)

**内容**

骨量検査

(町立病院)前腕、小野沢整形)腰椎・大腿骨で測ります)

血液検査(補正カルシウム

リン、ALP)

・診察

・保健指導  
 ・栄養指導

**検診料**

69歳以下の方 1千円

70歳以上の方 500円

生活保護世帯の方は無料です

**申込み先**

保健福祉課健康推進班まで、

ご連絡ください。

**福祉・高齢者講演会**

町民生活課 住民窓口班

☎6985

本格的な高齢社会を迎える中で、援助を必要とする人々の多様なニーズにこたえるための地域ネットワークづくりをどのように進めていくべきか、日頃高齢者福祉活動等携わっている団体、個人をはじめ、行政、関係機関及び住民の方々と考えていくことを目的として、上富良野町高齢者在宅保健・医療・福祉ネットワーク推進会議を2月3日(土)に開催します。

つきましては、当日午前中に開催する講演会を一般公開しますので、お知らせします。

**日時** 平成19年2月3日(土)

・9時30分(受付)

・10時20分(開会)

**場所** 保健福祉総合センター

「かみん」多目的ホール

演題 「これからの地域福祉とネットワークづくり」

講師 NPO法人シーズネット

代表 岩見太市 氏

**問合せ** 詳しくは、町民生活課

住民窓口班まで、お問合せください。

**手続きを**

**競争入札参加資格審査申請**

総務課総務班

☎6400

町が行う契約に係る競争入札に参加しようとする者は、その資格審査申請を行い資格登録されなければならない。

平成19・20年度において、町が行う競争入札建設工事、設計等の業務ばかりでなく、物品の購入などすべての契約に係るものに参加を希望する方は、次のとおり資格審査申請を行ってください。

資格登録されていない方については、競争入札に参加できない事になりますので、お忘れなく申請手続きをお願いします。

**受付期間**

平成19年1月22日(月)～2月9日(金)まで

**受付場所** 役場総務課総務班

**申請書等**

競争入札参加資格審査申請書

・建設工事・設計等にあつては、北海道内市町村統一様式

・物品、その他にあつては、任意の様式

**添付書類**

・商業登記簿謄本

・個人営業の場合は、代表者身分証明書・営業証明書)

・営業に必要な許可、登録証明書等

・印鑑証明書

・納税証明書

(国税・道税・市町村税)

・納税確認同意書

(「町税等の滞納者に対する行政サービス制限措置等に関する条例」の施行により、新たに提出を求める書類です。)

・その他

**申請方法** 持参提出(1部)

**その他**

「様式」や「ひな型」は、役場総務課総務班にあります。

また、町ホームページからも入手できます。

**町ホームページ**

<http://tp.town.kaminura.hokkaido.jp/>

**問合せ** 詳細や不明な点は、総務課総務班まで、お問合せください。

**英国式リフレクソロジー**

新年も、ストレスをためずに過ごしたいですね。  
 でも疲れてしまったら我慢せずに、リフレージュへ!  
 英国式リフレクソロジーは、深いリラックス状態へと導き、全身のバランスを整えて、自然治癒力を高めます。ストレスをためない身体づくりを!

- ♡リフレクソロジーカルチャー講座
- ♡リフレクソロジーストプロ養成講座
- ♡ベビーマッサージ教室
- ♡エステセラピー(フェイシャル)リフレクソロジーのご予約もお待ちしております。

講座・教室等については、お気軽にお問合せください。

**英国式リフレクソロジー リフレージュ**

佐藤こと美  
 ☎090-2055-6266

西町2-1-43 カモミール105  
[http://www.geocities.jp/rra\\_reflage/](http://www.geocities.jp/rra_reflage/)

**屋根の雪下ろしボランティア募集!**

**募集対象** 屋根の雪下ろしをしていただける個人・団体を募集しています。  
 持ち物は、除雪用具等です。  
 詳細については、お問合せください。

**実施内容** 虚弱老人世帯等の屋根の雪下ろしを1月～2月に実施します。

**連絡先** かみふらのボランティアセンター  
 (上富良野町社会福祉協議会内) ☎3505

# 1 月のまちの行事予定 おしらせ版

日 曜	行 事
31 日	北の大文字 23:30~ 日の出公園
1 月	元旦
2 火	
3 水	
4 木	町立病院通常診療 8:30~16:00(受付)
5 金	町民新年交礼会 11:00~ JAふらの上富良野支所 役場窓口業務開庁 8:30~17:00
6 土	
7 日	成人式 10:30~ かみん 消防出初式 14:00~ 役場前
8 月	成人の日
9 火	妊婦相談 9:00~11:45 かみん 予防接種(BCGのみ) 9:00~10:00(受付) 13:10~13:30(接種)
10 水	
11 木	東児童館おしるこ会 13:30~
12 金	
13 土	西児童館カルタ百人一首大会 13:30~
14 日	
15 月	定期健康相談 9:00~11:30 かみん
16 火	心配ごと相談 13:00~16:00 かみん 減る脂教室 10:00~13:00 かみん 予防接種(三種混合・麻しん風しん) 9:00~10:00(受付) 13:10~13:30(接種)
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	
21 日	
22 月	定期健康相談 9:00~11:30 かみん
23 火	予防接種(ポリオ・BCG) 9:00~10:00(受付) 13:10~13:30(接種)
24 水	乳児健康相談(個別案内)・乳幼児健康診査(個別案内)
25 木	広報 かみふらの1月25日号発行
26 金	すくすく離乳食・育児教室 10:00~12:00 かみん
27 土	東児童館雪中ゲーム大会 13:30~
28 日	住民会対抗ソフトミニバレーボール大会 8:00~ 社教センターほか
29 月	定期健康相談 9:00~11:30 かみん 農業委員会総会(予定)(閉)役場
30 火	予防接種(三種混合・麻しん風しん) 9:00~10:00(受付) 13:10~13:30(接種)
31 水	献血車来町 10:00~16:00 各会場

公共施設などの年末年始については、12月8日発行の広報で詳しくお知らせしています。行事予定は、日程等変更なる場合がありますので、主催者等にご確認をお願いします。

忘れずに1月31日(水)までに納めましょう。  
・国民健康保険税(第6期) ・介護保険料(第7期)



## 着任のご挨拶

上富良野駐屯地司令  
一等陸佐 徳川 泰久

来る12月6日、第4特科群長兼  
ねて上富良野駐屯地司令として着  
任いたしました。北の第一線北海  
道の中心に位置し、伝統ある上富  
良野駐屯地に勤務できますことを  
光栄に存しております。  
十勝岳火山噴火等災害への即応  
や国民保護法に基づく迅速な対応  
等、地域の皆様の期待に応え、何  
時如何なる時にも、躊躇せず自信  
を持って行動できる部隊を育成す  
るため、専心努力致す所存ござい  
ますので、今後とも倍旧の御支  
援、御協力を賜りますようお願い  
申し上げます。



## 11/30 上富良野店10周年 美術品の寄贈を

株式会社マツオの松尾建二社長  
から「創業50周年とフラノープル  
マツオ上富良野店開店10年の節目  
を感謝し、地域への貢献という先  
代の遺志を受継ぎ、上富良野町の  
芸術文化の振興に」と陶磁器10点  
と茶道具4点の美術品が、寄贈目  
録により町長へ手渡されました。  
美術品については今後、社会教  
育総合センター内で特別展などを  
行う予定です。

## 十勝岳の火山活動概報 (2006年11月)

### 『火山活動評価』 『やや活発な状況』

62 2火口では今年1月以  
降、噴煙活動及び火口温度に  
低下傾向がみられているもの  
の、熱活動は依然としてやや  
活発な状況です。火山活動は  
やや活発な状況で経過してい  
ますので、火口周辺では引き  
続き注意が必要です。

### 『地震活動』

火山性地震は、1日あたり  
0~8回と少ない状態で推移  
し、地震活動は低調な状態で  
経過しました。火山性微動は  
観測されませんでした。

### 『噴煙活動』

62 2火口の噴煙高度は概  
ね100~200mで経過し、噴煙活  
動はやや活発な状態が続いて  
いますが、2006年1月以  
降低下傾向が見られます。

### 『地殻変動』

GPS連続観測では火山活  
動によると考えられる変動は  
観測されませんでした。

### 問合せ

旭川地方気象台技術課  
☎016663368



おおむね2歳から就学前のお子さんを「わが家のアイドル」コーナーに掲載しませんか？自薦・他薦を問わず、募集しています。

総務課 情報管理班 ☎6400



べべるいプロジェクト発表会(東中中) 稲作体験の成果を(12月1日)

### 人のうごき

平成18年12月31日及び平成19年1月31日現在は、2月10日号に掲載します。

### 編集後記

今年の冬は暖冬と聞いていたましたが、連日の雪と寒さに、身も心も厳しいなか「雪が多い年は、肥よくな土地に恵まれ、豊作が期待できるよ」と祖父母の言葉を思い出します。2007年心新たに「目標」にチャレンジ！皆さん、どんな1年に期待しますか。よいお年をお迎えください。(鈴木)

2007年は亥年。より良い広報をめざして猪突猛進の如く進めます。でも直ぐにカベにぶつかり挫折すると思いますが…。広報の表紙写真を公募方式にしたり、メールでお知らせ記事の募集等、今後考えていきますので何卒皆様のご協力を。皆様の最良の年をご祈念致します。(林下)

### 発行・編集 /

上富良野町役場 総務課 情報管理班

TEL0167-6400 FAX0167-5362

〒071-0596

北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番

### ホームページアドレス /

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (行政)

<http://hp2.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (交流広場)

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (観光)

### Eメールアドレス /

johohan@town.kamifurano.lg.jp

通巻 / 572号

印刷 / (有)上富印刷

R100 この広報誌は、資源リサイクルのため、古紙混入率100%の再生紙を使用しています。



いがらし 五十嵐 月莉ちゃん・月夏ちゃん (1歳9か月)・(3歳6か月)

勝裕さん・久美子さんの子(大町2丁目)

月夏はラブベリーとシナモンに夢中。月莉はお姉ちゃんの真似をすることに夢中。去年は2人共入院したけれど、今年は大好きなポテトと納豆を食べて、元気ハツラツで遊びます！

はやし 林 深楓ちゃん・雪粋くん・蒼馬くん (5歳3か月)・(11か月)・(2歳10か月)

洋介さん・麻美さんの子(富町1丁目)

深楓は活発で、跳び箱が大好き。蒼馬はトラクターなど働く車に夢中です。雪粋は甘え上手で、お姉ちゃん・お兄ちゃんと遊んでもらいながら、マイペースで育っています。



## かみふっこギャラリー



はやさか しゅうと 早坂 柁人くん

(平成12年生まれ・東町5丁目)

作っている時は「難しいなー」と言いながら作っていましたが、時間をかけて丁寧に仕上げました。髪の毛のツンツンが特徴的です。(坂本先生)



『版画』



うらしま あすか 浦島 明日香ちゃん

(平成13年生まれ・本町6丁目)

色画用紙で自分の顔を作り、上から絵の具をぬり、版画にしました。スカートの模様がきれいに版画されましたね。(坂本先生)



『版画』

中央  
保育所



- 上富良野町図書館 -

# ふれんど通信

開館時間

10:00 ~ 18:00 (月曜日・祝日は休館)

問合せ TEL ☎3158

FAX ☎3562

## 「手打ち蕎麦教室」

～今年も大盛況～

やっぱり蕎麦は手打ちが美味しい

12月5日から毎週火曜日と木曜日の計9回、午後6時から公民館調理実習室で、町内で蕎麦店を営んでいる平山信成さんを講師に迎え、手打ち蕎麦教室が開催されました。

子どもから大人までたくさんの方が、お友達同士や家族で参加され、慣れない蕎麦づくりに四苦八苦しながらも、でき上がった蕎麦の味と間近でみる職人の技に感動していました。

12月7日の教室に参加した、高橋さん夫婦(旭町3丁目)にお話を聞きました。



高橋三男さん

「この教室には妻に誘われて一緒に参加しました。一番難しかったのは、水回しと蕎麦をこねるところです。蕎麦を食べるのは好きですが、作るのは初めての挑戦でした。自分で打った蕎麦はとても美味しかったです。」

高橋佳子さん

「以前から凄く興味があったのですが、なかなか教わるチャンスがなく今回この機会に参加できてとても良かったです。私もこねるところが大変でしたが、平山さんのお手伝いや説明がわかりやすくて、初めての私でも自

分で思っていたより上手にできました。教室自体もとても賑やかで楽しめました。

平山さんのお店に行って蕎麦粉を買い、自分で作った手打ち蕎麦で年越しがしたいです。」

広げていこう!

## 読み聞かせネットワーク

12月7日(木)に、ものがたり文化の会の太西邑子さんを中心に、町内や富良野、美瑛で読み聞かせ活動をしている方や初めて読み聞かせを行う方など9名が集まり、『読み聞かせの活動を広げ、子どもたちに絵本や物語の魅力を伝えること』を目的に、読書会及び学習会が図書館「ふれんど」で行われました。

当日は、子どもたちへ絵本をどのように薦めていけばいいかなど、各市町村で行っている活動をもとに意見やアイデア交換を行いました。その後、宮沢賢治の童話を1作品読み合わせ、物語の持つ魅力について理解を深めました。

今までは、なかなか顔を合わす機会もなかった読み聞かせサークルですが、これからは横のつながりを広げ、月1度の読書会・学習会で意見や情報交換をしながら、地域の特色を生かした読み聞かせ活動を行っていく予定です。

## ～ 1月の新刊書案内 ～

### 一般書

- ・削除ボーイズ
- ・ナイチンゲールの沈黙
- ・恋空
- ・図書館戦争
- ・チョッちゃんはもうじき100歳
- ・七人の弁慶(続)
- ・牡丹酒
- ・ひとかげ
- ・ミツメテイタ
- ・ハツキさんのこと

- 方波見 大志
- 海堂 尊
- 美 嘉
- 有川 浩
- 黒柳 朝
- 森 詠
- 山本 一力
- よしもとばなな
- 長谷川 安宅
- 川上 弘美

### 児童書

- ・めんめんばあ
- ・おでかけばいばい
- ・おかしないえのおばけパーティー
- ・だるまちゃんとしてんじんちゃん
- ・おっちょこちょイ姫
- ・1ねん1くみ1ばんあったか～い
- ・しずくちゃん 1～7巻
- ・ウラナリは泣かない
- ・アモス・ダラゴン 5～8巻
- ・デルトラ伝説 デルトラクエスト

- 福音館書店
- 福音館書店
- ポプラ社
- 福音館書店
- 金の星社
- ポプラ社
- 岩崎書店
- 講談社
- 竹書房
- 岩崎書店

## 生涯学習情報

問合せ・申込み  
社会教育総合センター  
☎5511

### ～かみふらの雪合戦大会～

と き 平成19年2月4日(日)  
(雪まつりと同時開催)  
ところ 日の出公園  
特設コート  
参加料 無 料  
対象者 富良野圏域の住民

### 雪合戦体験教室 & C級審判員講習会開催

と き 平成19年1月29日(月)  
午後6時から  
ところ 社会教育総合センターアリーナ

### 女性学級といしずえ大学 合同作品展

それぞれの学習の成果の発表の場として、合同作品展を行います。

と き 平成19年2月2日(金)～16日(金)  
ところ 社会教育総合センター ラウンジ  
内 容 書道、和紙のあとり絵、パッチワーク  
たくさんの方のご来場をお待ちしています。

たくさんの方の参加をお待ちしています。

## ～町民玉入れ大会開催～ (タイムトライアル競技)

平成18年度町民ふれあいスポーツ大会主催の町民玉入れ大会が、12月3日(日)に社会教育総合センターで開催されました。

小学生の部13チーム、女性の部4チーム、一般の部4チーム、180名の参加者と大勢の見学者が見守る中行われました。

玉入れは、集中力とチームワークの競技で、平成12年度西暦2000年記念町民スポーツ大会として開催され、今年で8回目を迎えました。

女性の部4連覇を達成し実行委員長特別賞も受賞しました「チェリーブラッサム」の代表小松朋美さん(緑町1丁目)にお話を聞きました。

「今年で4連覇を達成でき嬉しかったです。練習のときは1分を切れなかったのですが、本番で52秒と好タイム、メンバーの一人ひとりがコツをつかみ、チームワークの勝利だったと思います。来年も楽しみにしています。」

### 大会結果

区分	優勝	準優勝	第3位
小学生の部	西ファイターズ レッド	西ファイターズ ブルー	ジャガイモーズ MAX
女性の部	チェリー ブラッサム	西ファイターズ ピンク	チームバレット
一般の部	剣道親チーム	ジャガイモーズ ジャンボ	アンツ



## 東中清流獅子舞 ～地域伝統を継承～

12月12日(火)に東中中学校及び東中清流獅子舞愛好会が中心となり、全校生徒22名が参加して、清流獅子舞を発展させる会が開催されました。

講師に、富山県氷見市から宮原勇作氏(81歳)と多地余松氏(76歳)の2名を招き、富山県各地で盛んに行われている獅子舞についてのお話や、実際に獅子や天狗の動き、太鼓、鉦(かね)などの技術指導が行われました。

清流獅子舞は、昭和55年から富山県出身の(故)辻甚作氏と東中睦会の方が、宮原さんの指導を受けながら作り上げ、昭和58年に東中中学校や愛好会へと継承され、現在では町の伝統芸能として、広くお祭りなどで披露されています。

講師の宮原さんから、「中学生の皆さんが取り組んでいる清流獅子舞は、獅子や天狗の舞、太鼓や笛、鉦(かね)の音色どれをとってもバランスがいいですね。私たちの獅子舞と形は異なりますが、獅子舞で大切なことは『個性』です。中学生は、柔軟で発想力も豊かなのでとても個性的で良いですね」と講評をいただきました。

生徒たちは、獅子舞の奥深さに驚き、受け継いできた獅子舞の形にどんな意味があったのか等を考える場となり、真剣なまなざしで指導を受けている姿が印象的でした。

東中中学校愛好会の谷口孝矢さん(東中中3年生)に感想を聞きました。

「東中清流獅子舞のふるさと富山県には、たくさんの獅子舞があることを知り、僕の知らない踊りや知識を宮原さんや多地さんから習うことができたのが良かったと思います。

今年で引退ですが、後輩にしっかりと伝統を引き継いでいきたいです。もし、大人になって地域に残った時は、ぜひ獅子舞活動を継続していきたいです。」



2月1日～  
3月31日まで

## 参加レナー

社 ... 社会教育総合センター  
公 ... 公民館  
回 ... 日の出公園

2/4日 かみふらの雪合戦大会 9:00～ 回  
10土 マンドリンコンサート 19:00～ 社

3/6火 いしずえ大学卒業式 10:00～ 公  
中旬 歩くスキー・かんじきツアー(日時、会場は未定)

25日 吹奏楽ジョイントコンサート18:30～ 社



# まなびの輪

2007

1

月号

## 猪突猛進「今を生きる」



昨年を振り返ると、プロ野球北海道日本ハムファイターズの優勝をはじめ、道内スポーツ界の活躍などすばらしかった一方で、地方自治体の破綻や、いじめ問題、竜巻による自然災害など、悲しい出来事も多くあった年でした。皆さんは一年を振り返ると、どんな年でしたでしょうか。

今年の干支は、亥年です。

上富良野町に住み、それぞれの仕事の分野で活躍され、

「今を生きる」3人の亥年の方に、夢や今年の抱負を聞きました。

會田 圭治さん（昭和46年生）

「私の出身は大阪で、19歳のある日、ふっと「俺は風になりたい」と思った事から北海道に渡り、現在は凌雲閣で働きながら、十勝岳温泉街一帯で「冬も山で遊びたい!」という取り組みをしています。

2000m級のすばらしい山を持つ上富良野町には、もっと素晴らしい事、楽しい事が眠っていると思います。楽しいところに遊びに行くのではなく、楽しく遊ぶ事が重要だと思います。

また、町に住む人、1人ひとりが何か1つ上富良野で自分が好きな事を大きな声で人に言える事ができたら素晴らしいと思います。私なら「山が好きだ!」とか、何でもいいと思います。

今年も一生懸命仕事して、一生懸命遊んで、楽しい事、素晴らしい事を見つけていきたいです。」



鈴木 裕司さん（昭和46年生）

「私が働いている鈴木木材は、山の現場から木を伐採し、形を整えて木工所へ運搬する仕事をしています。

仕事をしながら思うことは、主にカラマツの木を扱っていますが、日本では、梱包材に多く使われています。これからの日本はすべて自給自足の時代になってきているので、それ以外の利用方法や、木の付加価値を高めるため、炭を作ったり、伐根を利用した椅子を作るといった工夫を考えています。

将来の夢は、自分で自分の家を建てることです。今年の抱負は、ゆとりのある仕事、ゆとりある生活を目指し、がんばりたいと思います。」



道園 亜希子さん（昭和58年生）

「私の小さい頃からの夢は、幼稚園の先生になる事で、そのきっかけは、私が働いている高田幼稚園で、当時の先生にあこがれていたことです。子ども達の事がとても大好きなので、



これからの子ども達には子どもの時にしかできないいろいろな体験や、明るく元気ののびのびと育て、新しいことを発見してほしいと思います。

夢は海外へ行き、知らない世界を見て、自分の視野を広げることです。今年も、やりがいのある幼稚園の仕事を、一生懸命がんばります。」