

四季彩のまち Kamifurano ふれあい大地の創造

かみふるの

こうほう

10

2005 NO.557



CONTENTS

【上富良野町】
第42回上富良野町総合文化祭
 11月3日(木)～6日(日) 上富良野町社会教育総合センターを会場に行われます。
 子ども和太鼓体験や和太鼓演奏、町民作品展、フリーマーケット、町民コンサート等が開催されますので、皆さんのご来場をお待ちしています。
問合せ 社会教育総合センター ☎5511



【占冠村】
占冠村の紅葉を見に来ませんか？
 日本にはもう秘境はないと思っていませんか？
 木々のざわめき、森の動物たちのささやきなど、占冠村では本物の自然の息吹を体感できます。見事な紅葉のこの時期は、ありのままの美しい自然が一層皆さんの心と体を癒します。
 カメラに収めるにはピッタリの大自然が造りだした景観美を、ドライブがてら見に来ませんか？
問合せ 占冠村観光協会 ☎2121

【南富良野町】 映画「鉄道員(ぼっばや)」の感動再び！
ぼっばや号「キハ40」幌舞へ
 JR幾寅駅を舞台としてロケが行われた、映画「鉄道員(ぼっばや)」に使用されたぼっばや号「キハ40」が、幌舞駅(幾寅駅)前に展示されました。
 車両の中には、出演者のサインやパネルなどが展示されており、ロケセットも撮影当時のまま保存し、一般公開しております。
 ぜひ一度ご覧いただき、映画の感動に浸ってください。
問合せ 南富良野町観光協会 ☎2115

【中富良野町】
富良野沿線親子スーパードッジボール大会
 スポーツをとおして親子の交流を図りませんか？闘志あるチームを大募集！！
とき 11月23日(水・祝)
ところ 中富良野町総合スポーツセンター
対象 小学生の部・中学生の部・親の部
 (1チーム：監督1人、選手7人、補欠3人、編成は男女を問いません。)
問合せ 中富良野町公民館 ☎2204

【富良野市】
ゴスペルライブ&ワークショップ
 道内を中心に海外でも活躍しているゴスペルグループ「OVIC」(オービック)のコンサートとワークショップが演劇工場で開催されます。見て聞いて参加してゴスペルを楽しみませんか。
ワークショップ
とき 10月28日(金)18時30分～21時
参加料 1,000円
コンサート
とき 10月29日(土)15時開演
入場料 大人1,500円ほか
 無料送迎バスもあります。ぜひご来場ください。
問合せ 演劇工場 ☎0333

3 **いつまでもいきいきと暮らすために 介護保険が変わります**

6 シリーズ5 「自治のかたち」検討プロジェクト **自治っていったい何だろう？**

9 **カメラ見てあるき**

10 **Post町民の声・みんなの伝言板 簡単レシピ②**

11 **家庭教育シリーズ【224】** 上富良野小学校長 **人めぐり逢 ふぁみりーパズル**

12 **かみんどっとcom通信**

14 **10月のお知らせ**

16 **防災一口メモ⑤③**

17 **わが家のアイドル かみふっこギャラリー** わかば愛育園

裏表紙からはじまります

裏表紙②③
 生涯学習だより **まなびの輪 博物館ラリー開催！！**
 ～アンモナイトの歴史発見～
 生涯学習情報 **参加レンダー**



表紙 今月号の

長寿をお祝いします

9月14日
 ラベンダーハイツ敬老会

いつまでもいきいきと暮らすために

介護保険が変わります。

高齢者が住み慣れた地域で、いきいきと暮らせるように
介護保険が改正されます。

団塊世代が高齢期に到達する

2015年を目前に控え

認知症やひとり暮らしの高齢者が

今後ますます増加することが予想されます。

誰もが住み慣れた地域で

尊厳あるその人らしい

生涯を送るためには

介護や医療など

個別のサービスが

利用できるばかりでなく

地域ぐるみで高齢者の生活を

支える体制が必要とされています。

では、地域で最期まで

暮らし続けるためには

どのようなシステムが

必要でしょうか。

まず、要介護状態になる前から

健康管理や予防対策を行い

介護が必要になったときには

適切な介護サービスを提供し

状態の悪化を極力防ぎ

継続的・総合的なケアが

行われることが必要とされることから

予防を重視したシステムに改正されます。

介護保険制度がこれ維
からも円滑に運営・維持
していくために

超高齢化社会に備えと
介護や支援を必要とし、
する人を少なくし、増や
す元気な高齢者を増や
していくために

介護や医療、福祉な
ど利用者が総合的に
サービスを利用する
ようにするために

3つの見直し基本視点

1

平成17年10月から変わりました。

表1 国が示した基準費用額(施設との契約によって異なる場合があります。)

介護サービスの種類	居住費(月額) 【短期入所(ショートステイ)の場合は滞在費】	食費(月額)
特別養護老人ホーム 老人保健施設 介護療養型医療施設	多床室(相部屋) 1.0万円 個室 3.5万円~6.0万円	4.2万円
上記施設で短期入所 (ショートステイ)利用	円	

居住費の範囲...多床室(相部屋)の場合、光熱水費相当額。
それ以外(個室等)の場合、室料+光熱水費相当額。
食費の範囲...食材料費+調理費相当額。

施設サービスの利用者負担が見直されます。

施設に入居している人の居住費と食費は介護保険の給付対象でしたが、在宅で介護サービスを利用している人の居住費や食費は自己負担になっていました。

利用者の公平性を図るために施設給付が見直され、居住費、食費が全額自己負担となりました。

国が示した基準費用額は表1のとおりですが、施設との契約によって異なる場合があります。また、世帯全員が市町村民税非課税・生活保護受給者の場合は、表2のとおり所得に応じて利用者負担が軽減されます。

表2 利用者負担の見直し(特別養護老人ホーム多床室を利用した場合の平均的な月額負担額)

対象者	利用者負担区分	利用者負担内訳			利用者負担合計
		1割負担	居住費	食費	
生活保護受給者	第1段階	1.5万円	—	1.0万円	2.5万円
世帯全員が市町村民税非課税	老齢福祉年金受給者	2.5万円	—	1.0万円	4.0万円
	課税年金収入額と合計所得額の合計が80万円以下の方			1.5万円	
	利用者負担第2段階以外の方			2.0万円	
上記以外の方(第1~3段階以外)	第4段階	3.0万円	—	2.6万円	5.6万円

【17年10月から】					
対象者	利用者負担区分	利用者負担内訳		利用者負担合計	
		1割負担	居住費		食費
生活保護受給者	第1段階	1.5万円	0万円	1.0万円	2.5万円
世帯全員が市町村民税非課税	老齢福祉年金受給者	2.5万円	1.0万円	1.2万円	3.7万円
	課税年金収入額と合計所得額の合計が80万円以下の方			2.0万円	
	利用者負担第2段階以外の方			2.2万円	
上記以外の方(第1~3段階以外)	第4段階	2.9万円	1.0万円	4.2万円	8.1万円

施設との契約により設定されます。平均的な費用額は上記のとおりです。

介護予防を重視した給付や事業を行います。

全国的に年々増えている軽度（要支援、要介護1）の方の介護が必要となった原因は、下肢機能の低下や閉じこもりなどにより生活機能が低下していく廃用症候群（生活不活発病）が最も多く、その他初期の認知症・うつなどとなっています。

生活機能の低下が軽度の時から適切な介護予防サービスを行うことで、改善の可能性が高いと認められた方々を対象に、予防給付の内容を見直すことになりました。（表3～5参照）

新予防給付の創設

軽度の要介護者を対象に、要介護状態の軽減、悪化防止に適したサービスが提供されます。

地域支援事業の創設

要介護認定で自立と判定された方や要支援・要介護状態に陥るおそれのある方に介護予防事業を実施します。

介護予防事業

高齢者（高齢者人口の概ね5%）を対象に介護予防サービスが提供されます。

包括的支援事業

介護予防事業のマネジメント、総合相談・支援事業、虐待の早期発見・予防などの権利擁護事業、地域ケア支援事業、その他地域支援事業（介護給付費の適正化、介護家族支援など）

【地域支援事業の事業費 表6参照】

地域密着型サービスの創設

一人暮らしの高齢者や認知症の高齢者が、自宅で生活するための在宅支援サービスが提供されます。

住みなれた地域で自立した生活を支援するサービス体系を確立します。

地域包括支援センターの創設

高齢者が抱えるさまざまな相談や、介護保険サービス及び医療・福祉サービスなど総合的な提供を行います。

サービスの質を確保・向上

介護サービス事業者の情報開示事業者規制の見直し

事業者指定の更新制の導入、指定の取消しや欠格要件の見直しなどを行います。

ケアマネジメントの適正化

資格更新制の導入、研修の義務化、担当件数の見直しなどケアマネジャーの資格や業務の見直しを行います。

負担のあり方や制度運営が見直されます。

施設サービス利用者負担の見直し

（平成17年10月から改正 3頁参照）

第1号保険料の見直し

保険料率の設定方法の見直し
現行の第2段階を細分化し、新2段階を設けます。

徴収方法の見直し

要介護認定事務の見直し

市区町村の保険者機能の強化

表3 地域包括支援センター（地域ケアシステム）の仕組み

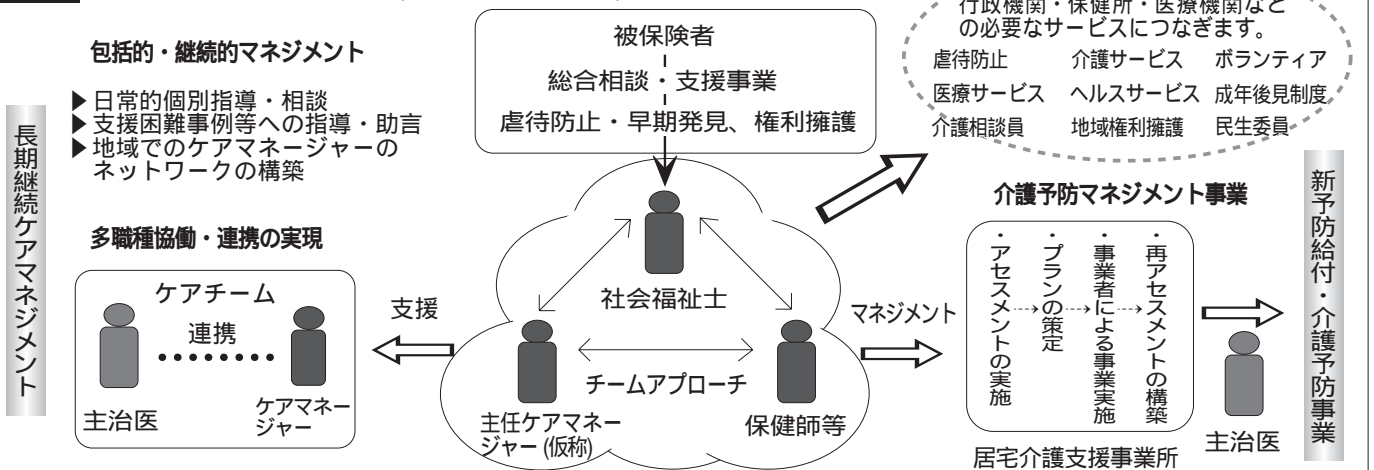
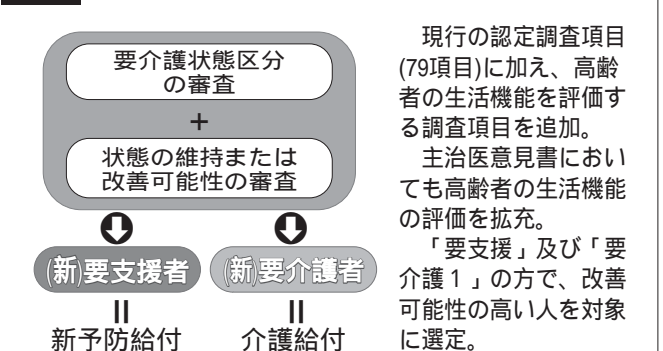


表4 保険給付と要介護状態区分の仕組み

	新予防給付		介護給付			
	↑		↑			
	(新) 要支援者		(新) 要介護者			
	要支援1 (仮称)	要支援2 (仮称)	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
		要介護1				
現行区分	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5

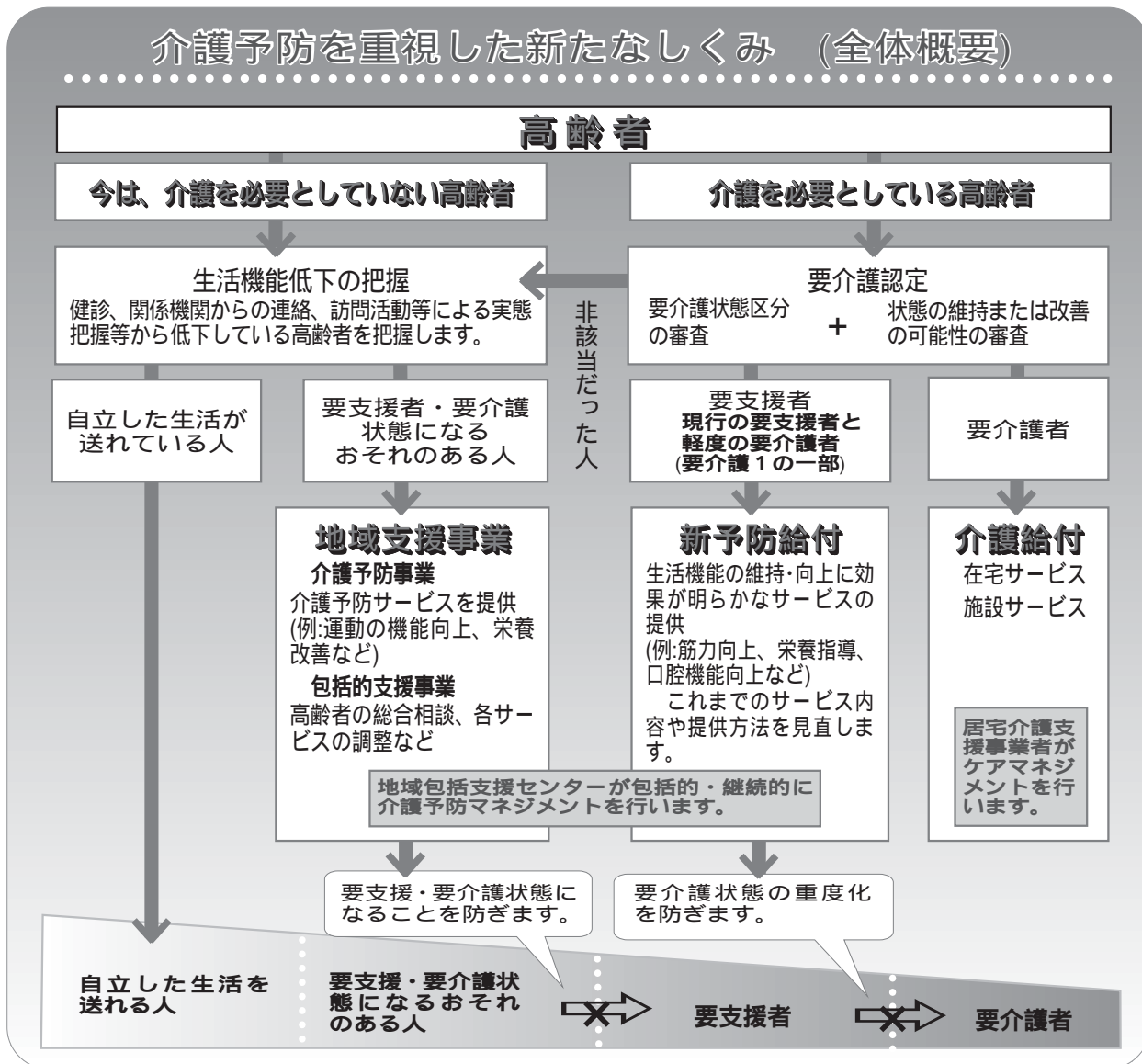
表5 介護認定審査会における審査・判定の仕組み



介護予防を重視した新たなしくみ (全体概要)

いきいきと暮らすために
いつまでも

介護保険が変わります。



以上が介護保険制度改正の概要です。紙面の都合上、主な改正内容となっておりますのでご了承ください。

さて、町では、第3期(平成18~20年度)介護保険事業計画策定に向け準備を進めていますが、これまで介護保険給付の対象ではなかった「地域支援事業」の事業費が、新たに1号保険料の負担となるなど、1号被保険者の介護保険料基準額が、どのくらいになるのか気になるところです。

表6 地域支援事業の事業費

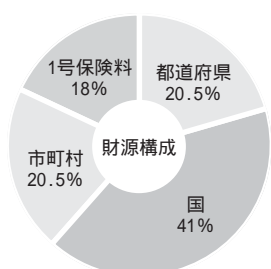
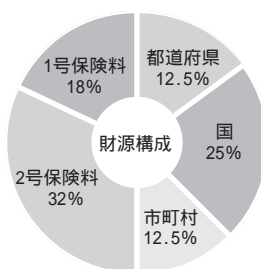
市町村が実施する地域支援事業の事業費は、政令で上限が定められます。目安としては各市町村の介護保険給付費の3%以内。財源構成は、と で異なります。なお市町村は、地域支援事業の利用者に対して、利用料を請求することができます。

介護予防事業

介護予防事業の実施による介護保険給付抑制効果を考慮し、1号保険料および公費に加え、2号保険料も財源とする。

包括的支援・その他の地域支援事業

財源は、1号保険料および公費(国2分の1、都道府県と市町村で4分の1ずつ負担)とする。



第3期介護保険事業計画の内容、および保険料基準額については、今後予定しているパブリックコメント(12月予定)で広く住民の皆さんからご意見をいただき、計画策定の参考としていきたいと考えていますので、よろしくお願ひします。

介護保険制度改正等
詳しい内容については、
保健福祉課福祉対策班

☎6987

「自治のかたち」検討プロジェクト 自治っていったい何だろう。

そもそも「自治」って何だろう？「自治」というこの何の変哲もないような言葉でありながら、長い間、地方自治体の現場にいる職員でも「こうだ！」と言い切れないのが「自治」かもしれない。

「自分のことは自分でしなさい」「子供の頃の躾で親からこんなこと言われたことありませんか。」

「自治」とは、読んで字のごとく「自ら治めること」であり、「自らのことは自ら処理すること」「かもしれません。」

それは「自ら考え、自ら責任を持って行動する」ことが原点であり、「自分たちの地域のこととは、よりよい生活を実現するために知恵と力を合わせて自分たちで考えて、自分たちで決めて、自分たちで行動して、自分たちで責任を持ちながら支え合い助け合い認め合い、調和し理解し違いを共生する」ことも可能かもしれません。

それでは、私たちの住む地域

に「自治」は存在しますか？

自分たちの住む地域の課題や問題について、情報が共有されていますか？

共有されている情報について、自分たちで話し合うことが可能ですか？

自分たちで話し合うことにより、物事を決めていくことが可能ですか？

物事が決まるまでの過程を共有し、理解し、認め合うことが可能ですか？

決まったことについて、自ら責任を持って行動することが可能ですか？

自ら責任を持って行動することによって、お互いに支え合い助け合うことが可能ですか？

もし、それらが可能でないとすれば、何に原因がありますか？

行政ですか？社会ですか？それともその地域に住む人々ですか？

「自治」とは、行政やその地

域に住む人々に対して、これまでも、そして、これからも問われ続けられるテーマです。

問合せ
「自治のかたち」検討プロジェクト
2311

ホームページで検討状況を掲載しています。
<http://www.nakatano.jp/jit/index>





9 / 18
稲刈り作業を体験

上富良野町水田農業推進協議会では、上富良野産米のPRと顔の見える農業を目的に、帯広米穀小売商業協同組合と提携し、「田んぼオーナー」制度に取り組んでいます。

オーナーたちは、5月22日に田植えを体験しており、この日も約150名が圃場を訪れ、待ちに待った稲刈り作業を体験。その後、豚さがりやジンギスカンなどが振舞われ、今年採れた上富良野産米「ほしのゆめ」で作ったおにぎりはとても好評でした。



9 / 4
福祉のまちづくりをめざして

(社)社会協議会主催の『第13回かみふらのふれあい広場』が社会教育総合センターで開催されました。

アリーナではふれあい交流会(福祉運動会)が行われ、輪投げゲームなどで熱戦が繰り広げられ、見事丘町わかば会が老人クラブ対抗戦を制しました。

また、体験コーナーでは、スタンブラー方式で車椅子体験、救急法体験、アイマスク歩行体験、手話体験などが行われ、参加した子どもたちは真剣な面持ちで取り組んでいました。



9 / 14~16
就業体験から学ぶ

企業での体験学習を通して職業生活や社会生活のマナー、知識、技術を身につけ、進路に関する関心を深めるため、上富良野高校の2年生35名が9月14日から16日までの3日間、町内14事業所で就業体験しました。

フロンティアアフラマイ温泉には4名が実習に入り、職員の方々の指導のもと真剣な眼差しで宿泊部屋のセッティングに取り組んでいました。この体験が今後の進路選択への意識向上につながることを思います。



9 / 14
「長寿」をお祝い

ラベンダーハイツ(入居者51名)は14日に、第22回敬老会を開催しました。文化連盟から舞踊が披露されると、手拍子をとって、北海盆踊りでは輪になって踊り、楽しみました。

町の高齢者(65歳以上)数は、9月15日現在で2千756名で、敬老祝金商品券(喜寿(77歳)120名、米寿(88歳)38名に贈呈され、長寿(100歳以上)の方3名(入院者を除く)には花束が贈られました。今後、各住民会でも敬老会などで長寿をお祝いします。

石狩川サミット前夜祭
『流域住民の安全を考える』
～ハザードマップ論の視点から～

防災講演会

日時：11月3日（木）午後7時～8時30分
会場：公民館大ホール
演題：「十勝岳噴火のシナリオとハザードマップ」
～住民の安全を考える～
講師：NPO環境防災総合政策研究機構
専務理事 宇井 忠英 氏
（理学博士 北海道大学名誉教授）
入場料：無 料
共 催：石狩川サミット実行委員会・上富良野町

問合せ先 総務課総務班 ☎6400

みんなの 伝言板



問合せ：総務課情報管理班



町民の声
Post
あなたのご意見を聴かせてください

町民の皆さんが、日ごろ考えているさまざまなご意見やご質問などを、町民ポスト(町内8か所)、ファックス、Eメールなどでお寄せください。

総務課 情報管理班

☎6400 FAX☎5362

Eメール johohan@town.kamifurano.lg.jp



(役場、かみん、町立病院、社会教育総合センター、公民館、駅、郵便局、コミュニティプラザ中茶屋)

ひじきの白あえ



1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄分	塩分
	94 kcal	4.7 g	4.7 g	142 mg	1.8 mg	0.8 g



長寿の秘訣は、栄養のバランスと適度の運動が重要です。先日敷地内の畑で、ジャガイモを収穫しました。今年も大豊作でおいしい！

作り方

- ①水につけて戻したひじきと、千切りした人参・生しいたけをAの煮汁で柔らかく煮含めます。いんげんは好みの硬さに塩ゆでし、1cm程度にカットします。
- ②豆腐は一度湯通ししてさまし、水気をしぼっておきます。
- ③胡麻はよくすり、②の豆腐を加え更にすり、ねり胡麻・砂糖・塩をすり混ぜ、味を整えます。
- ④③の中に①の材料を煮汁をきって、加えて混ぜ合わせます。

問い合わせ
ケアハウスかみふらの
ハイムいしずえ
☎394055

健康かみふらの21

健康づくりのための 簡単レシピ 22

材料〔4人分〕

干ひじき	6 g
にんじん	40 g
生しいたけ	2 枚
いんげん	20 g
塩	少々
A	
だし汁	60 g
醤油	16 g
みりん	12 g
木綿豆腐	180 g
B	
いり胡麻	8 g
ねり胡麻	12 g
砂糖	15 g
塩	0.4 g

Point

老化によって骨の中のカルシウムが減少してもろくなり、骨折しやすい状態になります。骨粗しょう症を予防するためにカルシウムやたんぱく質、ビタミンDを十分とるようにして、体を動かすことと日光浴も心がけるようにします。

めぐり逢

すがわらひとみ
菅原 妃富美さん

昭和34年生まれ
大町1丁目



先月号の松本さんからめぐって、菅原さんにお逢いしました。

『松本さんとは、20年くらい前に食事処の店を営業していた時にお客様としてご利用いただき、その後私の経営するスナックにも来ていただき、長いお付き合いになります。お店を始めた頃は若い方が多かったのですが、最近は中年層の方が多く、家族でご利用いただいています。近頃空き店舗が増え、寂しいですね。義母の介護の体験から、8年前から早朝の時間帯ですが介助員として勤務しています。本当に“健康”であることに感謝しています。健康法は睡眠を十分とること、お友だちと会って食事をしたり、音楽鑑賞など“ゆとり”の時間をもちたいですね。ジャズ・クラシック・演歌など聞きますが、小椋佳さんと谷村新司さんが好きです。仕事も生活も楽しみながら、のんびり過ごしていきたいですね。』

家庭教育シリーズ【224】

『親子で楽しむ総合学習・天気予報』

上富良野小学校長 金子 俊明

道ばたで知人にお会いした時、「今日は、いい天気になりましたね。」などと、先ず天気のことので挨拶を交わすのは、日本人と英国人だそうです。温帯地方で高気圧と低気圧がよく通り、天気が変わりやすいからだと言われています。

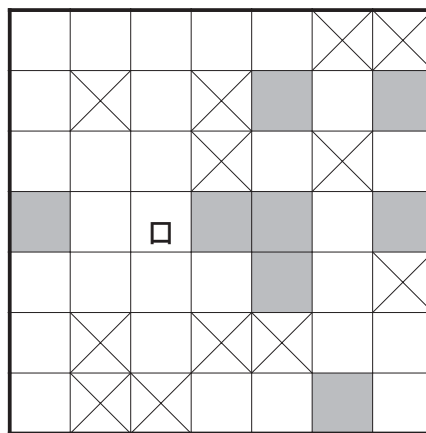
私は、毎朝の天気予報をとっても楽しみにしています。その日の天気のことより、「今日は寒露（10月8日）です。間もなく霜降（10月23日）を迎えます。つまり、秋から冬にかけての季節変化は、大地に結ぶ水の姿によって表現されているのです。」などのお話が楽しみなのです。こんな話を聞くと、外に出て「水の姿」を確かめたくってしまいます。日本では、「露」を「朝露」、「夕露」などと情緒的にとらえます。でも、乾燥地帯の国では、「露」はサバイバルレベルのものになってしまいます。砂漠で遭難したら、地面に穴を掘りビニールを広げ、翌朝そこに溜まった「露」の水を飲むそうです。

『天気予報』は、親子で楽しめる総合学習です。上富良野も、間もなく「降り積む落ち葉」の季節を迎えます。親子で秋にひたって、豊かな季節感をはぐくみたいものです。

タテのカギ

- 10月1日現在で5年ごとに調査。
サ
- 手先で細かいものを作ること。
- 10月16日にオープンする建物。
音が異なる太鼓を組んだ打楽器
で中南米音楽に使います。
国内で姉妹都市を結んでいる三重県
。
貸付金。住宅口
小さな入り口を通り抜ける戸。
戸
フランス南東部のローヌ、ソー
ヌ両川の合流点にある都市。
ソ
不運・不幸の繰返されるさま。
きな運命

ふあみりーパズル



■を並べてひとつの言葉をつくりましょう。

ヨコのカギ

- 演奏会、音楽会。
ドイツの医学者で高野長英らに
医学を教えた。ルト
しきりに催促する。
病人、けが人を治療する人。

歳と共に体の機能が衰えること。
口
心構えをすること。
楽器の調子を合わせること。

山林中に住み、木の実が好物の
小形哺乳動物。
既に学習した知識を し
て、問題を解く。

9月号の答えは『フレンド』でした。

今月号の答えは、11月号に掲載します。

がん検診

問合せ・申込み
保健福祉課 ☎ 6987

種類	日程	対象	検診料
胃がん	11月18日(金) 6:00~6:30 7:00~7:30 8:00~8:30 9:00~9:20	30歳以上	69歳以下
			1,500円
			70歳以上
			750円
大腸がん	11月18日(金) 6:00~9:00	40歳以上	69歳以下 1,000円 70歳以上 500円

70歳以上は、昭和11年4月1日以前生まれの方です。

かみん

どっとcom 通信

2005.10月

保健福祉総合センターかみん
(大町2丁目8番4号)
保健福祉課 ☎ 6987 FAX 45 5788
在宅介護支援センター ☎ 45 6533
社会福祉協議会 ☎ 45 3505 FAX 45 5499

健康診査

問合せ・申込み
保健福祉課 ☎ 6987

20代からの糖尿病・心臓病・脳血管疾患などの生活習慣病が急増中！自覚症状が出る前に！
夏の健診を受けられなかった方、**11月1日(火)**今年最後の健診です。

健診会場：かみん

日程	健診内容	対象	料金
対象年齢を下げました 住民健診 9:00~11:00 13:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・循環器健診 (身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、眼底検査、医師診察、問診) ・肺がん検診 (40歳以上胸部レントゲン) 	6月のミニドック健診、7月の住民健診を受けていない方 20歳以上 40歳未満の方は10月26日までに申込みください。	69歳以下 2,000円 70歳以上 1,000円 (昭和11年4月1日以前生まれ) 生活保護世帯の方は無料
当日受付	希望者のみ ・前立腺がん検診 血液検査(P S A検査)	50歳以上の男性	1,700円 当日領収
出勤前に！ 申込み必要 セット健診 6:00~6:30 7:00~7:30 8:00~8:15 申込みは10月25日(火)まで	<ul style="list-style-type: none"> ・循環器健診 ・肺がん検診 がん検診をあわせて + <ul style="list-style-type: none"> ・胃がん検診(バリウム検査) ・大腸がん検診(2日排便・潜血検査) ・前立腺がん検診 	20歳以上	69歳以下 4,500円 70歳以上 2,250円 前立腺がん検診の料金は含まれていません。

6月に送付した問診票等を使いますので、記入してお持ちください。
 病院で定期的に検査をしない方、職場の検診や他の機関で健診を受けなくなった方は、住民健診のご案内をいたしますので連絡ください。
 今年度から39歳以下の胸部レントゲン検査はなくなりました。
 個人情報の取扱いについては、健診関係機関とともに法令等を遵守しています。

エキノコックスは寄生虫の一種で、人間の場合、卵が口に入ってしまった場合に感染することあります。エキノコックスが寄生したキツネやそのふんに直接さわったり、汚染された山菜や沢水を口にすると感染の危険があります。

感染してから自覚症状が出るまでに数年から10数年かかり、気がつかずに放っておくと悪化して命にかかわることもあります。早期発見・早期治療すれば完全に治すことができます。

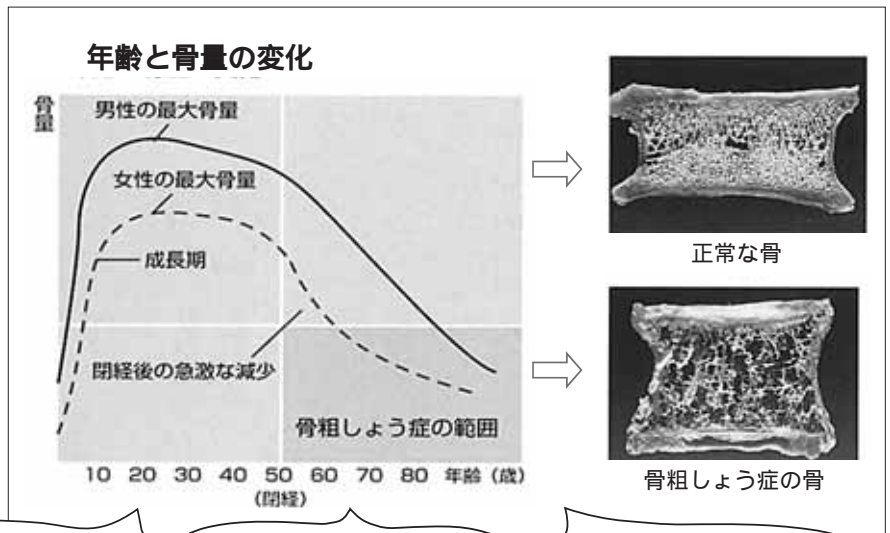
また、野山の果実や山菜などを口にする時は、よく洗うか十分加熱(100度で1分加熱すればエキノコックスの卵は死滅します)し、キツネのえさになる残飯や生ごみは放置せずに、きちんと処分するなど感染を予防しましょう。

エキノコックス症健康診断

対象者 小学3年生以上の方
 料金 無料
 検査内容 血液検査(3ccほど採血をします)
 検査結果 1か月程度かかります
 検査日時 11月16日(水)・17日(木)
 検査場所 町立病院
 対象地区 大町、緑町、桜町、南町、泉町、北町、扇町、西町、光町
 対象地区以外で5年以上検査を受けていない方も受付します。
 申込み先 保健福祉課健康推進班 ☎ 6987
 申込期日 11月9日(水)まで

自分の骨の状態を知ろう！

加齢により誰でも骨の量は減ってきます。しかし、誰もが同じように減っていくわけではありません。健診で骨の状態を確認しましょう。



30～40歳代の方
骨量が多い時期。自分
はもともと骨量が多い
のか、少ないのかを知
ることができます。

50歳代の方
閉経を迎えたことで、骨量
が急激に落ちていないかを知
ることができます。必要時早期
治療の開始ができます。

60歳以上の方
骨量の減少や、骨粗しょう
症の危険性の有無を知
ることができます。転倒予防の
取り組みが大切です。

骨粗しょう症検診のお知らせ

日時 町立病院 / 11月10日～12月1日(毎週木曜日)

13時～13時30分 1日15人

小野沢整形外科 / 11月11日～12月2日(毎週月・火・金)

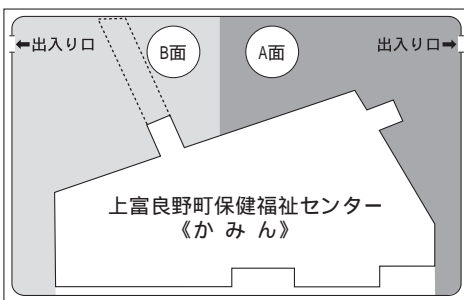
11時～1人、15時～2人 1日3人

対象者 30歳以上の方(骨粗しょう症で治療を受けている方は受診できません)

内容 骨量検査(前腕) 血液検査(補正カルシウム・リン・ALP) 診察、保健指導、栄養指導

検診料 69歳以下 1,000円 70歳以上 500円 生活保護世帯の方は無料

申込み 保健福祉課健康推進班 ☎6987



保健福祉総合センター「かみん」の外構工事がはじまります。

工事は左記図のとおりA面・B面の2区分で施工し、次の日程で行ないます。工事中は、利用者の皆様にご不便とご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひ申し上げます。

10月5日から11月7日頃まで A面改良工事施工 A面封鎖

11月8日から12月7日頃まで B面改良工事施工 B面封鎖

12月8日から12月15日頃まで 全面舗装 全面封鎖

工事期間中は駐車場が狭くなりますので、役場駐車場等をご利用ください。詳しくは、保健福祉課福祉対策班 ☎6987

子育て講演会

子どもたちの気持ち！これからのサポート！ 大人にできること！？

日時 / 10月17日(月) 18:30～20:30

場所 / 保健福祉総合センターかみん多目的ホール

講師 / 品川 裕香 氏

ノンフィクションライター・通訳・翻訳

参加料 / 無料

託児 / あり(あらかじめ連絡願ひます)

連絡先 / 上富良野小学校 ことばの教室 ☎2052

内容 / あの宇治少年院の奮闘の記録「心からのごめんなさいへ」「嫌な子・ダメな子なんて言わないで」などの著者でもあるノンフィクションライターの目を通して、子どもたちの生の声を語っていただきます。育児中の方々にもぜひ聞いていただきたい講演会です。

お忘れなく

免許更新時講習

町民生活課生活環境班

☎6985

優良講習(30分)

10月20日(木)13時

消防北署2階 大会議室

11月4日(金)13時

富良野地域人材開発センター

11月14日(月)18時

中富良野町公民館

11月15日(火)13時

富良野地域人材開発センター

12月5日(月)13時

富良野地域人材開発センター

12月15日(木)13時

富良野地域人材開発センター

12月20日(火)13時

消防北署2階 大会議室

一般講習(1時間)

10月25日(火)13時

11月4日(金)14時

11月25日(金)13時

12月5日(月)14時

いずれも富良野地域人材開発センター

違反等講習(2時間)

10月25日(火)14時30分

11月10日(木)13時

11月25日(金)14時30分

12月12日(月)13時

いずれも富良野地域人材開発センター

初回講習(2時間)

11月15日(火)14時

12月15日(木)14時

いずれも富良野地域人材開発センター

平成16年4月から講習区分が4区分(優良講習・一般講習・違反等講習・初回講習)に変更になっていますので、受講すべき区分を、お手元に届く「運転免許証更新連絡書」で確認の上、受講前に必ず免許更新手続きを警察署で行ってください。

問合せ 富良野地方交通安全協会 ☎0110

募集します

住民講座

富良野地域人材開発センター ☎2619

ワード上級コース

野線を使った表の作成と書式設定を習得します。

日時 11月8・10・15・17日

(火・木)18時30分~20時30分

定員 10名

受講料 6千円

年賀状作成コース

年賀状ソフト「筆王」を使い、年賀状を作成します。

日時 11月8・10・15・17日

(火・木)18時30分~20時30分

定員 10名

受講料 6千円

会場 いずれのコースも

富良野地域人材開発センター

(富良野市西麻町1番1号)

いずれのコースも定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

実施します

消火器の無料点検

上川南部消防事務組合北消防署 ☎2119

みなさんにとって一番身近な消火器具は消火器です。一般住宅にも、万一のために初期消火に有効な消火器の設置がのぞましいです。

北消防署では一般住宅に設置してある消火器の無料点検を実施します。

消火器は年数が経過すると、容器の腐食や中の薬剤が固まるなど使用する際に支障をきたす

国民年金

年金のお問い合わせは「年金ダイヤル」へ

平成17年10月31日より全国共通電話番号「ねんきんダイヤル」にて電話による年金相談に応じます。お気軽にご利用ください。

年金請求などの相談は ☎0570 05 1165 イイロウゴ
 年金をお受けになっている方の相談は ☎0570 07 1165 イイロウゴ
 受付時間は午前8時30分から午後5時まで(土・日・祝日は休み)

「ねんきんダイヤル」は、お客様からの電話を全国の年金電話相談センター等のうち、回線の空いているところにおつなぎいたします。

通話料金は一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず市内共通料金でご利用いただけます。電話機の設定、PHSなど電話機によってはご利用になれません。お手数ですが、他の電話機でおかけ直しいただくか、社会保険事務所をご利用ください。

国民年金を受け取るためにも、保険料をきちんと納めましょう。

旭川社会保険事務所(国民年金ダイヤル) ☎0166⑦1611、町民生活課住民窓口班 ☎6985

ことがありますので、ぜひこの機会に点検を受けてください。

日時 10月22日(土)10時～15時
場所 エコープウイズ店駐車場

※点検を受ける消火器を持参してください。

※一般家庭の消火器の点検と廃棄は無料ですが、薬剤の交換が必要な場合は有料となります。

協力ください

歳末たすけあい

（社）上富良野町社会福祉協議会
☎3505

毎年、町民の皆様の協力により実施している「歳末たすけあい」の配分金は、本人の申請を原則としますが、地区担当の民生委員に協力していただき、町内在住の低所得の方々に配分いたします。

配分金の対象者は、低所得者で世帯の年間収入が一人世帯で80万円以下の方か、世帯の年間収入が二人世帯以上で120万円以下の方で独居老人、老人世帯、母子・父子世帯、身障者、寝たきり方を対象といたします。

詳しくは、地区担当の民生児童委員か（社）上富良野町社会福祉

協議会までご連絡ください。

※申し込み締め切りは、11月30日(水)です。

開催します

ガーデニング「写真展」

建設水道課都市建築班

☎6981

秋も深まり、ガーデニングを楽しむ時期もあとわずかとなりました。

かみふらのフラワーマスターの会では、今年6月にもガーデニング写真展を開催し、町内のご家庭のお庭やガーデニングの様子を紹介させていただきました。今回はガーデニング真っ盛りの夏に、カメラに収めたガーデニング写真を紹介します。ご来場ください。

日時・場所

10月15日～20日 社会教育総合センターラウンジ

10月22日～27日 保健福祉総合センターかみんロビー

主催 かみふらのフラワーマスターの会

問合せ

建設水道課都市建築班
又は、かみふらのフラワーマスターの会代表岡本栄太郎
☎3234

受診しましょう

高齢者インフルエンザ予防接種

保健福祉課健康推進班

☎6987

インフルエンザの流行は初冬から春に多く見られ、予防は流行前の予防接種が最も有効です。

発病・重病化を予防するために予防接種をお受けください。

対象

①接種日の満年齢が65歳以上の方

②60歳から65歳未満で、心臓、

じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害のある方で、日常生活が困難な方

日常生活が困難な方

接種期間 11月1日から12月31

日までの各医療機関の実施日

(事前にご確認ください)

料金 1千50円(税込)

☆町内の医療機関で受けられます。かかりつけの医師のもとで受けましょう。

☆電話などで医療機関に早めに

予約しましょう。

※対象以外の方については、任意の予防接種として医療機関で接種することができます。ただし料金は全額自己負担となります。

策定しました

アウトソーシング基本方針

行政改革推進事務局

☎6980

町では、「新行財政改革実施計画」を策定し、その取組みを推進してきています。この実施計画に掲げた「効率的な行政経営の確立」の実践として、民間活力の活用に向けたアウトソーシング基本方針の策定手続きを進めており、今回、基本方針(案)をまとめ、住民皆さんからの意見を募集するパブリック・コメント手続を行ったところ、この案に対して意見の提出はありませんでした。

この度、先に公表しました同案を基に「アウトソーシング基本方針」を策定しました。今後、この基本方針に基づき、検討分野の抽出、個別プランの策定等、具体的な取組みを推進していきます。

【ことばメモ】

アウトソーシングとは、一般的に外部委託のことをいいますが、この基本方針では、指定管理者制度やパートナーシップなど、幅広い手法を位置付けています。

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

『あなたです
火のあるくらしの見はり役』

秋の火災予防運動

暖房機器の使用等により火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災の発生を防止し、焼死者や財産の損失を防ぐことを目的に10月15日(土)から10月31日(月)まで実施します。

期間中、夜8時にサイレンを吹鳴しますので、火の元をもう一度確認して下さい。

『あなたの命を守る3つの習慣・4つの対策』

3つの習慣

寝タバコは、絶対しない。

ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

家のまわりに、燃えやすいものを置かない。

電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。

火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置する。

お年寄りや身体の不自由な人などの部屋は、避難しやすい1階にする。

上川南部消防事務組合北消防署 ☎④2119

国勢調査にご協力、
ありがとうございました

平成17年国勢調査は、国勢調査員から町へ調査書類の提出を受け、現在、「調査票」の記入漏れがないか、検査中です。

場合によっては、町担当者から記入された調査票の内容を確認するため、電話で問い合わせをしますので、ご協力をお願いします。

上富良野町の速報は12月頃に人口と世帯数を『広報かみふらの』に掲載してみなさまにお知らせする予定です。

また、『国勢調査「調査票」を提出していない』という方は、至急、総務課情報管理班にご連絡ください。

平成17年国勢調査上富良野町実施本部事務局
総務課情報管理班 ☎④6400

指定管理者を募集します

町では、「公の施設」の管理運営に「指定管理者」を導入します。これまでは、公共的団体などに限られていた「公の施設」の管理を民間企業や各種法人等幅広い団体の中から町が指定する「指定管理者」に行なわせるものです。

次の施設の「指定管理者」の指定にあたり、広く事業者を募集し、管理運営と住民サービスの向上、経費の節減について創意工夫のある提案を募集します。

指定管理者を公募する施設

吹上温泉保養センター(白銀荘)

日の出公園・オートキャンプ場・スキーリフト(3施設を一括して運営管理)

パークゴルフ場

申請の要件

当町に本社などの事務所を有し、施設の管理運営能力を有する企業若しくは団体

指定期間

原則3年間(平成18年4月1日～平成21年3月31日)

募集要綱・仕様書配布期間

10月11日(火)～10月25日(火)

募集要項、仕様書は総務課総務班で配布します。

各施設の説明会

10月27日(木)予定

申請書類の受付期間

10月11日(火)～11月10日(木)

問合せ 総務課総務班 ☎④6400

「土地と共に豊かな社会」
10月は、「土地月間」です

土地基本法に基づき、適正な土地利用を図りましょう。

大規模な土地取引には、届出が必要です。

都市計画区域内5000㎡、都市計画区域外10000㎡以上の土地取引を行なう際は、届出をお願いします。

問合せ 企画財政課企画振興班 ☎④6980

広報かみふらの有料広告掲載
ご利用してみませんか！

規格 1コマ たて4.5cmよこ8.5cm

料金 1回1コマにつき5,000円

一色刷り・発行部数4,800部

受付 毎月広報10日号発行日から翌月の発行日までとなります。(土・日・祝日を除く)

詳しくは、総務課情報管理班 ☎④6400

職員(契約)募集!! 社会福祉法人 富良野あさひ郷
デイサービスセンターかみん ☎④2256

勤務先	デイサービスセンター“かみん” (上富良野町保健福祉総合センターかみん内)
職種・条件	介護士1名・・・11月1日から勤務 *ホームヘルパー2級以上又は介護福祉士資格を有し、年齢は18歳から35歳まで
勤務時間	9時～18時(月曜日～金曜日)
給与	本法人給与規程による賞与、資格手当、住居手当、通勤手当(社保適用・退職金制度有)

就任のごあいさつ



助役
田浦 孝道

日に日に秋は深まってまいりましたが、町民の皆様には益々清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、尾岸町長のご推挙をいただき、先の町議会でご同意を賜わり、10月1日付けをもって助役に就任いたしました。

これまでの収入役ポストの廃止に伴い、その業務を助役が兼掌する新体制の中で重責を担うことになりましたことは、浅学非才の私にとりまして誠に身に余る光栄でありますと同時に、職責の重大さを痛感し身の引き締まる思いであります。

昨今の地方自治体を取り巻く環境は、平成12年以降地方分権が本格的に推進され、加えて国の三位一体改革などによる財源的な影響を受ける中で、新しい仕組みづくりを強く求められるなど困難な課題を抱えている状況にあります。

当町においても、この変革の時代に対応するため、行財政改革に取り組むことで先の見通しを立てるとともに、町の未来に向かって行政機能を発揮することができるよう職員が一丸となつて取り組んでいるところであります。私もこれまでの行政経験を生かし、微力ではありますが、町政推進のため誠心誠意努力して参る決意であります。

今後とも、町民の皆様の特段のご指導、ご鞭撻を賜りますよう心からお願ひ申し上げまして、就任のご挨拶といたします。



前助役
植田 耕一

豊穡の秋を迎え、町民の皆様には益々清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、任期満了により9月30日付けで助役を退任いたしました。

顧みますと、昭和35年町役場に奉職し、平成9年4月から収入役、平成13年10月から助役として拜命を受け、微力ではありましたが尾岸町長の補佐役として、我が郷土「上富良野の町づくり」のために参画させていただき、45年5か月間にわたる町職員生活を終えることができました。

この日を迎えることができましたのも、町民の皆様をはじめ、理事者、議会議員、各関係機関の方々、諸先輩、職員皆様の温かいご支援、ご指導の賜ものと存じ、衷心より厚くお礼申し上げます。

最近の地方自治体を取り巻く環境は、かつてない厳しい時代変革期を迎えておりますが、地域の実情に即した住民福祉の向上、夢と希望がかなうふるさとづくりに町民の皆様と行政、議会が相協力して推進されますことを祈念申し上げます。次第であります。

最後に、町民皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げ退任のご挨拶といたします。

退任のごあいさつ



前収入役
樋口 康信

秋の深まりを感じる今日この頃、町民の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜びを申し上げます。

この度9月30日付けをもちまして、任期満了により収入役を退任いたしました。

収入役につきましては、会計事務処理の公正を確保するために昭和63年4月に再度収入役を設置したところであり、行政改革事項の一つとして、この10月から収入役の設置を廃止し、助役がその事務を兼掌することになりました。

私が、締めくくりになりましたが、思えば昭和36年10月町役場に奉職し、微力ながら地方行政に携わって参り、平成13年10月からは収入役として町政の一端を担わせていただき、44年間の仕事を終えることができました。

この間皆様の温かいご指導、ご協力を賜わり、職責を全うし得ましたことを心から厚くお礼を申し上げます。これからは、一町民として皆様から賜りました数々のご教訓を糧として町の発展を願い、いささかでも尽くして参りたいと存じますので、変わらぬご交誼をお願いします。

終わりに、臨み皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ退任のご挨拶といたします。

町職員人事（10月1日付）
総務課長（保健福祉課長）

佐藤憲治 同総務班主幹（同情

報管理班主幹）北向一博 同情

報管理班主幹（町民生活課住民

窓口班主幹）松井 勇 同総務

班主査（行政改革推進事務局主

査）石田昭彦 企画財政課長 議

会事務局局長）北川雅一 行政改

革推進事務局局長 助役事務取扱

同行政改革推進班主幹（総務

課総務班主査）坂弥雅彦 町民

生活課住民窓口班主幹（保健福

祉課中央保育所施設長）高橋司

津子 保健福祉課長（行政改革

推進事務局局長）米田末範 同中

央保育所施設長（ラベンダーハ

イツ次長）川鍋マサ子 建設水

道課都市建築班主幹（総務課総

務班主幹）新井久己 会計課長

（総務課長）越智章夫 同会計

班主幹（出納室長）佐川和正

ラベンダーハイツ次長（建設水

道課都市建築班主幹）菊地昭男

町立病院看護師（新規採用）

滝川妙子

退職（9月30日付）

町立病院看護師 大野 望

議会事務局人専（10月1日付）
議会事務局局長（同次長）中
田繁利 同次長（産業振興課商
工観光班主査）藤田敏明

風水害に備えて

自然災害を最小限に食い止めるためには、事前の備えが大切です。日頃から家族で、連絡方法や避難方法などを決めておき、天気予報などの気象情報に関心をもつようにしましょう。

家族会議を開きましょう

月に一度は、家族揃って災害について話し合い、防災意識を高めましょう。



非常持出品を用意しましょう

飲料水	栓ができて携帯性に優れているペットボトルでの保管が便利です。
非常食	調理しなくても食べられるものが便利です。
懐中電灯	停電時など夜間行動に欠かせません。予備の電池も用意しましょう。
携帯ラジオ	AMとFMの両方が聞けるものが便利です。予備の電池も用意しましょう。
戸別受信機 (防災無線機)	役場から災害情報・連絡事項を聞くため欠かせません。予備の電池も用意しましょう。
救急用品	消毒液やばんそうこう、常備薬など。
現金	お札だけでなく小銭も用意すると便利です。
その他	通帳、印鑑、保険証、身分証明書、軍手、タオル、衣類、雨具類、赤ちゃん用品など、生活に必要なもの



情報を集めましょう

テレビやラジオ、インターネットにより、気象庁の発表する天気予報やニュースで注意報や警報などを確認しましょう。

消防、警察、町からは身近な情報を得ることができます。災害時に町から避難などの指示が出たときは、速やかに従いましょう。

風水害、土砂災害は、地形と深い関係があるため過去の被害履歴が役立つことがありますので、昔から住んでいる人に話を聞きましょう。



町へ

多湖雪子さん(西10線北31号)から社会福祉事業推進のためとして、5万円を

社会福祉協議会へ

西條正男さん(本町1丁目)から母・カヤさんの死去に際し、5万円を

田中義明さん(東5線北17号)から母・ゆきさんの死去に際し、3万円を

加藤祐一さん(宮町1丁目)から妻・美智代さんの死去に際し、10万円を

床鍋日出雄さん(東6線北16号)から義母・ハナさんの死去に際し、5万円を

安部雅彦さん(西3線北23号)から祖母・きみ子さんの死去に際し、2万円を

兼子八栄子さん(宮町4丁目)から夫・徳之さんの死去に際し、10万円を

河合恵美子さん(東町3丁目)から夫・美智夫さんの死去に際し、2万円を

三島規裕さん(中町3丁目)から母・ゆきこさんの死去に際し、5万円を

たくさんの方の善意ありがとうございました

名称が変更になりました

収入役の任期満了(9月末)により、今後は収入役を置かず、助役がその事務を兼掌します。

そのため、10月1日から出納室を会計課に改めました。

詳しいことは、会計課(☎④6991)へお問い合わせください。

事務所が移転します

10月より、かみふらの十勝岳観光協会事務所が公民館からセントラルプラザ内に移転します。

皆様にはお手数をおかけしますが、よろしく申し上げます。

新住所/中町1丁目1番8号

かみふらの十勝岳観光協会 ☎④3150



おおむね2歳から就学前のお子さんを「わが家のアイドル」コーナーに掲載しませんか？自薦・他薦を問わず、募集しています。

総務課 情報管理班 ☎6400



おの ゆうか ちゃん いくま くん
小野 宥佳 ちゃん・郁真 くん
(5歳10か月)・(3歳10か月)

寿樹さん・尚美さんの子(宮町2丁目)

「U*SA*HA*NA」がお気に入りの宥佳は、ママごとなどゴッコ遊びに夢中。郁真は将来汽車の運転手になるのが夢で、ノロッコ号が大好き。新築住宅でのびのび育ててね！

いまい の あ ちゃん すず ちゃん
今井 望愛 ちゃん・鈴々 ちゃん
(1歳10か月)・(4歳8か月)

正昭さん・ミカさんの子(宮町2丁目)

鈴々もピアノを習い始め、歌や踊り、ぬり絵が大好き！望愛は、お姉ちゃんにくっついて真似しています。鈴々が宝物コーナーをつくと、望愛も一緒に、仲良く遊んでいます。



かみふっこギャラリー



せさか ひなこ ちゃん
世坂 比奈子 ちゃん
(平成11年生まれ・新町4丁目)

♪あか、しろ、きいろーと歌いながら書いたチューリップ。とってもきれいに咲きましたね。カラーで載らないのが残念です。(長野先生)



『てづくりハンカチ』



さこた あかり ちゃん
迫田 明莉 ちゃん
(平成11年生まれ・旭町2丁目)

たくさんのお友達が書かれたハンカチ。とってもステキだね。このハンカチを持ってどこへ行くのかな？

(長野先生)



『てづくりハンカチ』



みんなで作る「おいしい味噌汁」
ラベンダー・ハイテイスター・ピスセンター(9月21日)

人のうごき

平成17年9月30日現在

()は前月比

人口	12,566人	(- 42)
男	6,423人	(- 37)
女	6,143人	(- 5)
世帯	5,424世帯	(- 21)

編集後記

紅葉・収穫・食欲の「秋」ですね。今年は朝夕の気温差がないため、十勝岳の紅葉の色彩にも影響があるようです。でも秋晴れが続いたおかげで農作業も順調に進み、田畑の景色にホッと、気候の変化に左右される生活にドキッとします。地球温暖化の影響が気になりますね。(すずき)

10月1日現在、国内に住んでいるすべての人を対象に行われた『国勢調査』も、調査員の皆様の協力により、調査票の回収を終え、現在記入漏れなどの点検作業を行っています。今回の調査にご協力いただきました町民の皆様、大変ありがとうございました。(こだま)

発行・編集 /

上富良野町役場 総務課 情報管理班

TEL0167-6400 FAX0167-5362

〒071-0596

北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番

ホームページアドレス /

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (行政)

<http://hp2.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (交流広場)

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (観光)

Eメールアドレス /

johohan@town.kamifurano.lg.jp

通巻 / 557号

印刷 / (有)上富印刷

♻️100 この広報誌は、資源リサイクルのため、古紙混入率100%の再生紙を使用しています。

参加レンドー

社 ... 社会教育総合センター

10 / 23 日	ハロウィンパーティー 13:30～ 社	12 / 4 日	町民玉入れ大会 社
11 / 15 火	英会話教室(中級) 19:00～ 社	7 水	健康づくり運動セミナー 10:00～ 社
16 水	健康づくり運動セミナー 10:00～ 社	21 水	健康づくり運動セミナー 10:00～ 社
22 火	英会話教室(中級) 19:00～ 社		

**みんなの力で車椅子を
リングプルを集めています**
～青少年健全育成をすすめる会～

現在、町内の小中高校生がボランティア活動として、リングプル集めに取り組んでいます。そのため、社会教育総合センター内にリングプル回収箱を設置しました。

リングプルは一個『0.5g』で、約600kgを集めると車椅子1台と交換することができます。

多くの町民のみなさんのご協力をお願いします。

いしずえ大学「北九州研修旅行」開催!

9月20日(火)から23日(金)の3泊4日の日程で、いしずえ大学北九州研修旅行が行われ、学生62名が参加しました。

研修先では晴天に恵まれ、気温が30度をこえるなか、福岡、長崎、熊本、大分を訪ねて、平安時代から現代までの歴史的建造物を見学して、原爆資料館では被爆者の苦難を知り、戦争の悲惨さと平和の大切さを改めて実感していました。

学生達も仲間と共にバスや旅館などで一緒に行動することで、各クラスの仲間意識もさらに深まった様子が見られました。

参加した鈴木トミ子さん(大学院2年生)に感想を聞きました。

鈴木トミ子さん

「いしずえ大学の道外研修は3年に1度なので、とても楽しみにしていました。天気にも恵まれ、研修先の阿蘇高原の景色がとてもきれいで印象に残っています。道外へ大勢の仲間と交流しながら、一緒に行けたことが良かったです。」



平和祈念公園にて

出たぞ新記録! B & G 児童水泳記録会

9月14日(水)B&G海洋センターで児童水泳記録会が開催され、小学生57名が参加しました。

参加した児童は、日頃からの練習の成果、自己ベスト更新をめざして各種目に取り組み、今大会では大会新記録が3つ誕生しました。

小学生3・4年生の部平泳ぎ50mで、これまでの大会記録を12秒縮め、56秒45の大会新記録を出した佐々木優衣さん(上小4年生)にお話を聞きました。

佐々木優衣さん

「水泳は小学2年生からはじめ、今年は技能検定も1級合格をすることができました。記録会では、自己ベストの更新はできなかったけれど、大会新記録を出せてすごくうれしいです。10月には、富良野市で開催される大会にも出場するので、いい成績が残せるよう頑張ります。」



天体観測会開催

上富良野西小学校チャレンジ天文台などでおこなう、天体観測会スケジュールです。講師はスカイグローブの中西靖男さんを招き、天体望遠鏡の操作体験や星にまつわるお話を聞きます。たくさんの方の参加をお待ちしております。

悪天候の場合は天体ビデオ鑑賞に変更します。スタンプラリーカードをお配りしております。スタンプ5個以上の方に記念品を差し上げます。

実施日	集合時間	内容
10月15日(土)	19時30分	もうひとつの名月(粟名月)
11月7日(月)	19時30分	火星接近
12月8日(木)	17時30分	今シーズン最後の火星

生涯学習情報

問合せ・申込み
社会教育総合センター
☎5511

講座のご案内

健康づくり運動セミナー

ウォーキングやストレッチで日ごろの運動不足を解消しませんか？普段運動していない方でも、気軽に参加できます。

と き：10月19日（水）
午前10時～

ところ：社会教育総合センター
参加料：無料

次回以降は、参加用紙でご案内いたします。

参加者募集

レッツジャンプ！ 長なわとび大会

友人、サークルで参加してみませんか。体力と集中力、ときには運がものをいう！

9人のチームワークでめざせ優勝、新記録！

と き：11月19日（土）
午前9時～

ところ：社会教育総合センター
チーム：跳ぶ人7人綱回し2人
参加料：1人100円（保険代）
申込み：11月11日（金）まで



図書館「ふれんど」

■ 特別展示会のご案内 ■

図書館のオープンを記念して、北海道立図書館と共催し特別展示会を開催します。

ご家族で楽しめる内容になっております。ぜひご来館ください。

期 間：10月16日（日）

午前10時30分～午後6時
10月17日（月）～11月2日（水）
午前10時～午後6時

会 場：公民館大ホール

入場料：無料

展示物：大型絵本、仕掛け絵本
昔懐かしい絵本

第42回総合文化祭のご案内 ～文化・芸術の秋～

社会教育総合センターでは11月3日から6日の4日間、第42回総合文化祭を開催します。一般展示や菊花盆栽の展示をはじめ、小さな音楽会や芸能発表、町民コンサート、メインイベントとして北海道和太鼓と岩手県郷土芸能「岩崎鬼剣舞」のジョイントコンサートを開催します。

たくさんの方のご来場を心からお待ちしております。



総合展示会 9:00～21:00

と き：11月3日（木）～6日（日） 6日は町民コンサート終了まで
ところ：社会教育総合センターアリーナ

展示参加一覧

町民一般作品・幼児作品・児童生徒作品・高校作品・女性学級作品
いしずえ大学作品・読書感想画・文化連盟作品・菊花盆栽展・デイサービス作品
建築士会展・ラベンダー写真コンテスト・かべ新聞・ケアハウス作品

各種催し物

11月3日（木） 表彰式 10:00～ アリーナ

小さな音楽会 13:00～16:30 アリーナ

町民ダンスの集い 18:30～20:30 ラウンジ

11月5日（土） 芸能発表 10:00～16:30 アリーナ

子ども和太鼓体験 10:00～12:00 武道館

あそび体験コーナー 10:00～15:00「放課後スクール事業」

木村善幸氏・つくね氏

北海道和太鼓、岩手県岩崎鬼剣舞ジョイントコンサート

19:00～20:30 アリーナ



協賛事業 10:00～15:00

町民茶会・七宝焼き（1人300円）・書道・手作り石鹸
バザー・ふれあい市・刃物砥ぎ（先着順）

11月6日（日） 町民コンサート 13:00～16:30 アリーナ

協賛事業 10:00～15:00

フリーマーケット・バザー・子ども映画会・ふれあい市・あそび体験コーナー「放課後スクール事業」



参加者募集

町民作品展：総合文化祭にあなたの作品を展示してみませんか？（1人1作品）

小さな音楽会：皆さんが持つ音楽の特技を披露してみませんか。

内 容：楽器演奏、独唱、コーラス、郷土芸能（太鼓演奏等）等

参加対象：小学生～一般町民（1人から10人程度の参加人員まで）

申込み定数20演目

フリーマーケット：ご家庭などの押入れの奥や部屋の片隅に眠っている物や、衣類などを販売してみませんか。（20区画）

申込み期限 いずれも10月25日（火）社会教育総合センターまで

搬入搬出は各自で行ってください。搬出は6日（日）町民コンサート終了後

文化祭郷土館特別展示会 蘇る記憶～昔懐かしい写真展～

展示期間：11月3日（木）～6日（日）

場 所：社会教育総合センター小集会室

戦後60年を迎える今日、上富良野町の商店街や道路、建物など町並みはすっかり整備されましたが、郷土館特別展示会では昭和初期の神社や商店街、今ではすっかりみられなくなった砂利の道の風景など、昔懐かしい写真展を開催します。



まなびの輪

2005 10 月号

博物館ラリー開催！！

～アンモナイトの歴史発見～



9月17日（土）に開催された第1回博物館ラリーは、小学生と保護者合わせて19名が参加し、三笠市の三笠博物館の見学と化石発掘を体験しました。

三笠博物館では、約4億年前の古生代シルル紀後期から約6500万年前の白亜紀末まで生きていたいろいろな種類のアンモナイトの化石や恐竜が展示されており、学芸員から化石のできる仕組みや歴史について説明を受けました。アンモナイトは大きいもので直径2mにも及ぶものがあり、参加した小学生は実物大の模型を見て、大昔には自分たちの身長より何倍も大きいアンモナイトが生きていたことに驚いていました。

説明を受けた後は、貝の化石発掘体験を行いました。三笠博物館周辺は、大昔は海底であったことから、転がっている石を割ると中から巻貝などの化石がたくさん採取されました。子供たちは、持参したハンマーで石を夢中になってたたき、化石の貝を発見したり、上手に採取できると学芸員のところへ掛け寄り「これは何の貝ですか？」「貝のどの部分ですか？」などうれしそうに質問をしていました。



参加した梅沢勇輝さん（江幌小6年生）にお話を聞きました。



梅沢勇輝さん

「ぼくより大きなアンモナイトがいることと、アンモナイトの種類がたくさんあることに驚きました。あと、特に楽しみにしていた化石発掘体験では、化石がなかなか見つかりませんが、がんばって探すと一つだけ大きな貝を見つけることができ嬉しかったです。博物館ラリーに参加した他の学校の人と友達になれたのでとても楽しかったです。」