

# おしらせ版

発行・編集

上富良野町役場 総務課 情報管理班

TEL ☎6400 FAX ☎5362

ホームページ

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp> (行政)  
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp> (観光)

Eメール

[johohan@town.kamifurano.lg.jp](mailto:johohan@town.kamifurano.lg.jp)

## 10月のまちの行事予定

日 曜	行 事
1 土	『国勢調査』 笑タイム「ダムダムダン」19:00～社教センター
2 日	町民歩こう会 8:30～町内
3 月	定期健康相談 9:00～11:30かみん
4 火	予防接種(三種混合・麻しん・風しん) 9:00～10:00(受付)13:10～13:30(接種) 行政相談・心配ごと相談 13:00～16:00かみん
5 水	町議会決算特別委員会 9:00～役場
6 木	町議会決算特別委員会 9:00～役場 お元気会 9:30～かみん
7 金	町議会決算特別委員会 9:00～役場
8 土	東児童館コースターを作ろう 10:00～東児童館
9 日	
10 月	体育の日
11 火	広報かみふらの10月10日号発行 予防接種(ポリオ・BCG) 9:00～10:00(受付)13:10～13:30(接種) 献血車来町 10:00～16:00各会場
12 水	
13 木	男の料理教室 17:00～かみん
14 金	
15 土	東児童館絵手紙教室 10:00～東児童館 西児童館プラパン作り 13:30～西児童館 天体観測会 19:30～西小チャレンジ天文台 図書館オープンセレモニー 10:00～図書館
16 日	

日 曜	行 事
17 月	定期健康相談 9:00～11:30かみん 妊婦相談 9:00～11:45かみん
18 火	行政相談・心配ごと相談 13:00～16:00かみん 減る脂教室(生活習慣病予防教室)10:00～かみん 予防接種(三種混合・麻しん・風しん) 9:00～10:00(受付)13:10～13:30(接種)
19 水	3歳児健康診査 13:10～15:00かみん
20 木	
21 金	
22 土	
23 日	
24 月	子宮がん・乳がん検診 8:45～10:45、12:45～14:00 定期健康相談 9:00～11:30かみん
25 火	広報かみふらの10月25日号おしらせ版発行 予防接種(三種混合・麻しん・風しん) 9:00～10:00(受付)13:10～13:30(接種)
26 水	乳児健康相談(個別案内) 乳幼児健康診査(個別案内)
27 木	お元気会 9:30～泉栄防災センター
28 金	すくすく離乳食・育児教室 13:00～かみん
29 土	東児童館ハロウィンパーティー 10:00～東児童館
30 日	
31 月	定期健康相談 9:00～11:30かみん

忘れずに10月31日(月)までに納めましょう。  
・国民健康保険税(第4期)  
・介護保険料(第4期)

**無料相談**

**無料行政相談**

総務課 情報管理班

☎6400

役所の仕事についてお困りのこと、納得いかないことなどを行政相談委員がお聞きして解決を図る『行政相談』を、毎月第1火曜日に行っています。

また、行政相談週間（10月18～24日）に併せて、期間中、一日行政相談を行います。

**日時** 10月4日（火）13時～16時

10月18日（火）13時～16時

11月1日（火）13時～16時

**場所** 保健福祉総合センター

「かみん」相談室

右記以外でも手紙や電話で相談を受け付けています。

**行政相談委員** 松田 徳三

☎071 0551

上富良野町本町3丁目6番4号

☎2640

**相談ください**

**障害に関する相談**

上山圏障がい者支援センター  
☎01666 8723

上川圏障がい者総合支援センター「ねっと」では、身体障害、知的障害、精神障害を有す

る方々やご家族からの相談に応じます。

また、市町村と協力し関連機関との連携で、地域生活が充実するよう支援します。

**相談日**

月曜日～金曜日 9時～17時

電話やメールでの相談もお受けします。

**住所**

☎078 8241

旭川市豊岡11条5丁目5

☎0166 8723

メールアドレス

net@cent.net

**募集します**

**住民講座**

富良野地域人材開発センター

☎2619

**ワード中級コース**

文書の修正、文字の拡大、アンダーライン、網掛け、センターリング、保存、均等割付、印刷等を習得します。

**日時** 10月18・20・25・27日

（火・木）18時30分～20時30分

**定員** 10名

**受講料** 6千円

**エクセル中級コース**

SUM・ROUND・DAT



平成17年  
9月号

富良野警察署 ☎20110  
上富良野交番 ☎2039

**高齢者の交通事故防止**

9月に入り、日没の早まりとともに薄暮時間帯において、特に高齢者被害の交通事故が増加します。

夜間の外出には、明るい色の服を着用するほか、夜光反射材を身につけて、ドライバーに自分の存在を知らせましょう。  
交通ルールは、ドライバーだけが守るものではありません。  
歩行者も自転車も、みなで交通ルールを守り事故に遭わないように注意しましょう。



**秋の全国交通安全運動が**

9月21日～9月30日実施されます。

ストップ・ザ・交通事故死

くめさせ ワーストワン 返上

交通死亡事故抑止 S S S 北海道・推進中！

**秋 行楽期の事故防止**

十勝岳が色づく9月、釣りや登山、キノコ採りなどレジャーを楽しむ行楽シーズンを迎えます。しかし、ちよつとした油断や不注意から一転して悲しい事故に遭うケースもあります。  
気象情報をよく把握し、携帯品や装備品を点検し、事故に遭わないよう楽しいレジャーにしましょう。

富良野町の数 （8月1日～31日現在）	
器物損壊	1件
自転車盗	1件
計	2件

8月の町内交通事故発生状況  
（ ）は前年比較

人身事故発生件数	2 (-4)
死者数	0 (±0)
傷者数	2 (-7)
物件数	28 (-1)

毎月15日は「国民交通安全の日」

次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

**E・IF関数の使い方 グラフ作成等を習得します。**  
**日時** 10月18・20・25・27日  
（火・木）18時30分～20時30分  
**定員** 10名

**受講料** 7千円  
**会場** いずれのコースも  
富良野地域人材開発センター  
（富良野市西麻町1番1号）  
いずれのコースも定員になり

開催します

市町村合併推進に関する地域説明会

上川支庁地域政策課市町村係  
☎01666465912

道では、自主的な市町村の合併を推進するための「北海道市町村合併推進構想（仮称）」を策定中です。「自主的な市町村の合併の推進に関する基本的な事項」や、「市町村の現況と将来の見通し」などについて、道民の皆さんにお知らせし、住民自治の視点に立った構想づくりを進めていくために、次のとおり説明会を開催します。

**日時** 11月13日（日）13時～15時  
**会場** 上川支庁合同庁舎3階講堂  
（旭川市永山6条19丁目）

**内容** 北海道企画振興部担当者から「北海道市町村合併推進構想」について説明後、参加者との意見交換を行います。  
**申込み** 自由参加（開催日に会場入り口にて受付）  
**定員** 300名

## スギヒラタケを食べないで！

きのこ狩りのシーズンを迎えましたが、今般新潟県と山形県で急性脳症を疑う発症者にスギヒラタケの摂取がありました。スギヒラタケは、食用きのこですが安全性が確認されるまで食べるのを控えましょう。

### どんなきのこ？▶▶▶

スギヒラタケは、キシメジ科スギヒラタケ属のきのこで、スギ等の切り株・倒木に夏から秋にかけて自生するものを採取して、北陸・中部・東北地方を中心に食用きのことして食されています。



色は白色、傘はほとんど無柄で、初めはほぼ円形であるが、しだいに生長して耳型～扇型、あるいはへら型となり、径2～6cm、基部に毛があり、ふちは内側に巻いています。肉は質薄く白色。ひだは幅狭く、極めて密、しばしば分枝します。

詳しくは林野庁ホームページをご利用ください。

<http://www.rinya.maff.go.jp/puresu/h1610gatu/1026sugihiratake2.htm>  
保健福祉課健康推進班 ☎46987

西保育所  
「いっしょにあそびませんか」  
日程が変更になりました

10月14日（金）→10月21日（金）

西保育所 ☎4072

## 全国道路標識週間

10月1日～7日

全国道路標識週間は、道路標識に対する関心を高め、標識の果たす役割を理解していただく事を目的としています。

現在、道路案内や安全走行の充実を図っていますが、より一層わかりやすく利用しやすいものとするため、皆さんのご意見やアイデアをお待ちしています。お気軽にお寄せください。

問い合わせ先

旭川開発建設部道路第2課  
旭川市宮前通東4155番331

☎0166②1111

旭川土木現業所道路建設課  
旭川市永山6条19丁目

☎0166④5111

## 調査票の記入はお済みですか？

現在、総務大臣から任命され『国勢調査員証』を携帯した110人の調査員がそれぞれの調査区内の各世帯を訪問し、調査票の配布と収集に10月10日（月）までの間に伺います。

配布された『調査票の記入のしかた』を読み、10月1日現在の状況を調査票に漏れなく、正確に記入してください。

なお、調査員が収集に伺った際に、記入された調査票の内容を確認しますので、ご協力をお願いします。

また、調査票を「調査員に見られたくない」という場合は、お配りしてある『整理用封筒』に調査票を入れ『封入用テープ』で封をし、その旨を調査員にお伝えください。調査員が封を開けることはありません。（町では調査票審査のために、町職員が開封して審査します）

「まだ、調査票を配られていない」という世帯がありましたら、担当調査員または役場総務課に早急にご連絡ください。

総務省統計局・北海道・上富良野町

平成17年国勢調査上富良野町実施本部事務局  
総務課情報管理班 ☎46400

## 統計調査まめ知識 環境保全にも配慮

国勢調査では、各世帯に配布する「調査票の記入のしかた」や調査員の仕事を解説した「調査の手引」などの調査書類を作成するために、膨大な量の紙を使用することになります。

この調査書類の作成に当たっては、平成2年国勢調査から可能な限り再生紙を使用しており、資源の有効利用、地球環境の保全にも配慮しています。

また、調査票は、集計が完了し一定の保存期間が経過したのち、溶解処分を行って再生紙として生まれ変わります。

問合せ 総務課情報管理班 ☎46400

パブリックコメント実施します

・素案公表に対して意見をお聞かせください。

住民の皆さん、ぜひご意見を!!

「生活安全推進条例（案）」

上富良野町生活安全推進条例制定にあたって

現在、上富良野町には交通安全関係団体として「交通安全推進委員会」「交通安全協会」の2団体、防犯関係団体として「防犯協会」「暴力追放運動推進協議会」の2団体（実質的には同一組織）、計4団体あり、その各団体には実動組織として5つの下部組織があります。

また、町の附属機関として上富良野町交通安全条例に基づく「交通安全対策協議会」、上富良野町青少年問題協議会設置条例に基づく「青少年問題協議会」があるなど、数多くの団体・組織があり、「交通安全」「防犯」「青少年問題」と3つのエリアにそれぞれの組織が存在し活動を行っています。

しかし、「地域生活の安全確保、健全化」「犯罪や事故のない安全・安心なまちづくり」という大前提の下では、どれもひとつの断片に過ぎません。

青少年の非行問題ひとつをとっても、犯罪に結びつくものであったり、車両での暴走行為などに結びつくものであったりなど、3つの要素が絡み合っているケースも少なくありません。

地域生活の安全を確保するには地域の情報・実情を的確に把握し、それぞれの活動に的確に反映させる必要があります、そのためには個々の団体・組織間での情報の共有化と連携が不可欠です。

そのような状況を踏まえ、「交通安全」「防犯」「青少年問題」を包含した組織づくりに向けて現在取り進めており、新組織を含め、町民、事業者の三者がそれぞれの役割のもと、協働して安全なまちづくりを進めていくことを定めたのが「上富良野町生活安全推進条例（案）」です。

関係団体統合前・後の組織体系図

< 交通安全関係団体 >

1 交通安全対策協議会	町附属機関。交通事故の現状把握、交通安全対策の協議など。
2 交通安全推進委員会	任意団体（会長は町長）、交通安全思想の高揚、交通事故防止運動の推進。
◆ 交通安全指導員会	パトライト、街頭指導、戸別訪問啓発、行事等での交通指導。
◆ 専従交通指導員	児童の登下校時の交通指導、交通安全教室での指導、行事等での交通指導。
◆ 交通安全ボランティア会	パトライト。
3 交通安全協会	任意団体。会員は全町民。交通安全啓発物資等の購入、交通安全キャンペーン・交通安全教室の開催など交通安全啓発事業の実施。
◆ 女性部	新入学児童の安全指導、事業所訪問啓発、機関紙「ななかまど」の発行、交通安全キャンペーンの実施。

< 防犯関係団体 >

1 防犯協会	任意団体。会員は全町民。犯罪防止啓発物資等の購入、犯罪防止啓発活動の実施。
◆ 地域安全活動推進委員	市街地区の各住民会から選出。春・夏・秋・冬の運動期間中の広報、巡視、啓発などの防犯活動の実施。
2 暴力追放運動推進協議会	防犯協会と同一組織。暴力追放に関する啓発、運動の推進。

< 青少年関係団体 >

1 青少年問題協議会	町の附属機関。青少年非行の現状把握、対策協議。
------------	-------------------------



生活安全推進協議会(仮称)【構成：会長、副会長、理事、監事】

任意団体。会員は全町民。交通安全、犯罪防止啓発物資等の購入。町内の交通事故、犯罪、青少年非行の状況把握、発生防止対策・運動の協議、企画、立案、実施。

【交通安全部】

交通安全指導員 従来活動に加え、主に啓発活動において防犯的な要素も取り入れる。  
交通教育指導員 現在の専従交通指導員。登下校時の交通指導の際に防犯上の声掛け、不審者情報の収集などの活動も取り入れる。

【女性部】

現在の交通安全協会女性部。現在は交通安全に関する啓発を中心に活動。統合後は防犯に関する啓発も取り入れて活動を行う。

【地域安全部】

地域安全活動推進員 現在の防犯協会地域安全活動推進委員。防犯活動の際に、交通安全に関する声掛けなどの要素を取り入れる。



募集期間 10/1~30

現在

改正案

募集期間

平成17年10月1日(土)~30日(日)

基本方針案の閲覧方法

次の8か所の施設で閲覧できます。

- 役場町政情報提供コーナー、公民館図書館、町立病院、保健福祉総合センター、かみん、上富良野郵便局、コミュニケーションプラザ中茶屋、社会教育総合センター、JR上富良野駅
- 町の行政ホームページでご覧いただけます。

提出方法

町内に居住・通勤・通学している者町内に事業所等を有する者、案の利害関係者は、ご意見様式は自由)に住所、氏名又は団体名、電話番号、必須：記載のないものは無効です。を添えて、次の方法で提出してください。

- 郵送、ファックス、電子メール
- 町民ポスト8か所 役場正面玄関、公民館、図書館、町立病院、保健福祉総合センター、かみん、上富良野郵便局、コミュニケーションプラザ中茶屋、社会教育総合センター、JR上富良野駅)に投函してください。

結果公表

平成17年11月

問合せ先

071-0596

上富良野町大町2丁目2番11号

上富良野町役場町民生活課生活環境班

TEL 06985 FAX 05362  
seikatsu@town.kamifurano.lg.jp

# 平成17年度公共工事等の入札結果（7月～8月執行分）

入札結果については、「行政ホームページ」でも随時お知らせしています。

工事（事業）名	落札業者	落札金額	入札執行日
泉町北団地町営住宅通路整備工事	(株)小渡工務店	6,000,000円	H17.7.12
泉町北団地町営住宅外構整備工事	菅原建設(有)	3,000,000円	H17.7.12
教員住宅改善工事	(有)創成建業	3,600,000円	H17.7.12
ラベンダーハイツ改修工事	(株)佐川建設	6,450,000円	H17.7.12
上水検満量水器取替工事（その1）	(株)對馬工業	1,200,000円	H17.7.12
上水検満量水器取替工事（その2）	(株)玉島工業	1,240,000円	H17.7.12
上水検満量水器取替工事（その3）	(株)有我工業所	1,230,000円	H17.7.12
西12線道路舗装新設工事	道路工業(株)	15,350,000円	H17.7.25
東5線道路凍雪害防止工事	(株)小渡工務店	9,000,000円	H17.7.25
翁地区飲料水供給施設整備工事（配水池増設）	(株)有我工業所	9,950,000円	H17.8.8
翁地区飲料水供給施設整備工事（電気計装整備）	北海道富士電機(株)	13,500,000円	H17.8.8
倍本地区飲料水供給施設整備工事（その1）	高橋建設(株)	27,800,000円	H17.8.8
倍本地区飲料水供給施設整備工事（その2）	(株)有我工業所	18,200,000円	H17.8.8
倍本地区飲料水供給施設整備工事（その3）	(有)志賀住宅設備	18,350,000円	H17.8.8
倍本地区飲料水供給施設整備工事（その4）	(株)西塚清掃社	20,000,000円	H17.8.8
ラベンダーハイツ排水設備工事	(株)西塚清掃社	2,150,000円	H17.8.18
運動公園広場トイレ水洗化工事	(株)玉島工業	1,350,000円	H17.8.18

## 10月は、道税の納税推進強調月間です

上川支庁では、10月を納税推進強調月間として、個人事業税、自動車税などの滞納圧縮に努めています。納税のご相談は、上川支庁税務部納税課（直通☎0166④5100）までご連絡ください。

なお、日中納税できない方のために、次のとおり休日の納税窓口を開設します。

### 【休日】

日時 10月23日（日）9時～17時  
場所 北海道上川合同庁舎（旭川市永山6条19丁目）  
1階税務部納税課

## 町立病院

### 泌尿器科を開設します

10月は、5日（水）と19日（水）の2回です

町立病院では、富良野協会病院の協力を得て泌尿器科を設置し、次のとおり診療することになりましたのでお知らせします。

診療日 隔週の水曜日  
診療時間 午後1時30分～4時

問合せ  
町立病院 ☎④3171

## 十勝岳の火山活動概報 （2005年8月）

### 「概況」

62 2火口は噴煙活動が活発で高温の状態で続いていると推定されます。十勝岳の火山活動は引き続きやや活発な状態です。火口近傍では注意が必要です。

### 「地震および微動の発生状況」

今期間の火山性地震の回数は1日あたり0～5回と、平常レベルで経過しました。火山性微動は観測されませんでした。

### 「噴煙の状況」

62 2火口では活発な噴煙活動が続いています。噴煙は白色で高さは火口縁上おおむね200mで経過しました。

### 「地殻変動の状況」

GPS連続観測では、火山活動に関連すると考えられる変動は認められません。

### 「上空からの観測結果」

8月24日に北海道開発局の協力を得て実施した上空からの観測で、62 2火口、大正火口、旧噴火口などの状況は、これまでと比べ特に変化は見られませんでした。62 2火口では火口全体から白色の噴煙が100mほどの高さまで噴出していました。62 2火口内の状況は噴煙のため確認できませんでしたが、赤外線映像装置による観測で活発な噴気孔に対応した高温域が認められました。

問合せ 旭川地方気象台技術課  
☎0166③6368

# 町立病院 だより



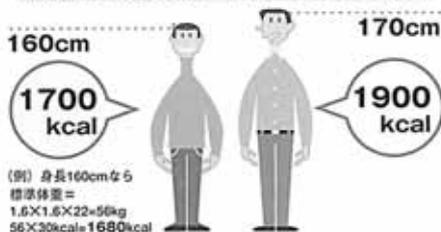
「高脂血症の食事療法」  
管理栄養士 藤田 望美

## エネルギーを適正に

一日にとる食事のエネルギー（キロカロリー）を適正にしましょう。  
高脂血症の方に食べ過ぎが多く見られます。

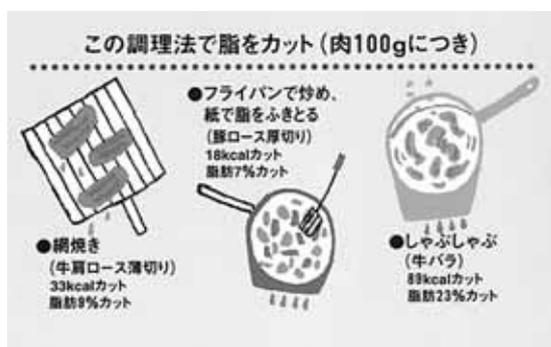
みなさんはご自身の1日に必要なエネルギーがどのくらいか計算したことはありますか？左の図を参考に計算してみましょう。

1日に必要なエネルギー量の計算方法  
標準体重（身長(m)<sup>2</sup>×22）×25~30kcal



## 調理のポイント

油の1日の目安量は大きじ1杯とします。この量を1日の中で使うなら、油料理は1日2回程度となりません。ただし、天ぷらなどの揚げ物調理では、1人前に大きじ1杯ほどの油が含まれますので、調理法にも注意が必要です。ゆでる・蒸す・煮るなど工夫しだいで、油の過剰摂取を防ぐとともに食事のエネルギーを減らすことができます。



料理の際、肉の部位や加える材料に気を配ることで大幅にカロリーダウン。脂肪量もぐんと少なくなり、食物繊維が豊富で噛みごたえのある野菜を加えると、肉の量を控え

めにしても満足感が得られます。表のハンバーグとごぼうハンバーグを比べてみましょう。なんと、カロリーは約1/3に、脂質は約1/7にまで下がっています。

脂肪の多い肉の ハンバーグ		VS	脂なし肉、ごぼう入りの ごぼうハンバーグ	
牛ひき肉(脂あり) 80g			牛ひき肉(もも・脂なし) 60g	
卵8g 玉ねぎ15g 牛乳8g			卵6g 玉ねぎ15g ごぼう15g	
パン粉8g 油3g			しょうが2g 塩少々 油0.5g	
エネルギー 315kcal	→	104kcal	エネルギー	
脂質 23.1g	→	2.8g	脂質	



## 食材選びのポイント

コレステロールの多い物を減らす  
(卵・うなぎ・すじこ・チーズなど)  
コレステロールの多い部分を取り除く

(鶏の皮、脂身、魚の頭・内臓など)  
肉より魚中心の生活を心がける  
(魚に多い不飽和脂肪酸は、コレステロールを下げる働きがあります)

さんま・さば・いわしなどが不飽和脂肪酸を多く含みます。  
大豆製品を積極的にとる

(良質のたんぱく質が多く、コレステロールを下げる成分も含まれます)  
野菜・海藻・きのこ類などたっぷりとする

(食物繊維は、コレステロールの元になる胆汁酸とくつき排泄されます)  
目安は、生の状態で、手のひら3杯分が1日に必要な野菜量です。  
毎日、生の果物をとる

(果物に含まれるビタミンCやE、カロチンはコレステロールの酸化を防ぎ、動脈硬化を進めにくくします)  
目安はバナナでは1本・りんごでは半分・みかんでは2個程度です。

最近、スーパーやテレビでコレステロールを下げる「食後の中性脂肪を上げない」などの説明がある油を見かけることが多くなりました。「特定保健用食品」という表示があるものは、その効果が確認されています。しかし、それらも一般の油と同じカロリーがあるので、使いすぎには注意しなければなりません。