

四季彩のまち Kamifurano ふれあい大地の創造

# かみふるの

こうほう

2

2005 NO.549



# CONTENTS

**【上富良野町】 冬はやっぱり温泉！**

**吹上温泉保養センター「白銀荘」**

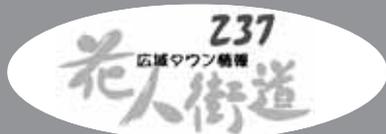
十勝岳温泉郷の吹上温泉保養センター「白銀荘」は(株)上富良野振興公社が運営する平成9年新築の露天風呂や温泉プールを備えた公共温泉で、自炊宿泊の温泉宿です。

広いヒバ浴槽と天然温泉で、心と身体もリフレッシュできます。雪見の露天風呂も最高！

JR上富良野駅から町営バスが運行していますので、ぜひ、お越しください。

料金 日帰り入浴 大人600円など

問合せ 白銀荘 45-4126または45-3251



**【占冠村】 占冠村を知りたかったら**

**まずここへお寄りください！**

占冠村の景勝地や歴史などをお知りになりたい方は、まず占冠駅前の占冠村物産館へ足を運んでみてください。

占冠村物産館2階には、山菜加工品をはじめとする村の物産や景勝地のパネル、開拓時代の貴重な資料を展示している資料展示室があります。こちらでじっくり見聞を深めてから、村内を観光してはいかがでしょうか？

問合せ 占冠村教育委員会 56-2121

**【南富良野町】 冬の風物詩**

**氷上ワカサギ釣り**

かなやま湖のワカサギ釣りシーズンが到来しました。

寒さが厳しくなるこれからが本番で3月中旬まで楽しめます。家族連れや仲間と一緒にぜひお越しください。

釣魚料 1日券 1,000円 年間券 5,000円

役場、かなやま湖保養センター、魚場監視員などで取り扱っています。

問合せ 南富良野町役場企画商工課 52-2115

**【中富良野町】 第30回ジュニア北星スキー大会**

**集まれ！ちびっ子スキーヤー**

富良野沿線で唯一のスラローム大会、ジュニア北星スキー大会が開催されます。気軽にチャレンジしてみませんか。また、当日はウィンターフェスティバルが開催されます。冬のイベントを楽しみましょう。

とき 2月13日(日)

ところ 北星スキー場

問合せ 大会事務局(中富良野町教育委員会) 44-2323

**【富良野市】 麓郷・樹海コースを歩く集い！**

**第22回麓郷ラングラウフ**

白銀の大自然よ！早春の樹海よ！こんにちほ。麓郷の森で、北の国から丸太小屋で一休み。さわやかな汗、和やかな語らいを楽しみませんか。参加者には倉本聰氏の書による「完走記念証」が授与されます。

ぜひお誘いあわせのうえ、参加ください。

とき 3月13日(日)

ところ 麓郷の森(東麓郷)

問合せ 事務局(麓郷中学校内) 29-2552

3 消防統計(火災統計と救急統計)

4 平成17年4月から  
下水道使用料が変わります

6 通所介護 デイサービス 事業所2か所目オープン

8 まちの職員給与と職員数のあらまし

9 カメラ見てあるき

10 Post町民の声  
簡単レシピ

11 家庭教育シリーズ【216】 東中中学校長  
人めぐり逢  
ふぁみりーパズル

12 〔保健福祉総合センター通信〕  
かみん.com(どっとこむ)

14 2月のお知らせ  
まちの行事予定・児童館だより

18 防災一口メモ[49] 余震の発生確率について

19 わが家のアイドル  
かみふっこギャラリー わかば愛育園

裏表紙からはじまります

裏表紙  
生涯学習だより まなびの輪  
新春下の句かるた大会  
生涯学習情報 参加レングター  
公民館図書室 新刊のご案内



## 表紙

今月号の

「走れ！走れ！」  
雪のグラウンドで  
紅白そりりレー

東児童館

火は消した？ いつも心にきいてみて

平成16年火災種別



## 火災統計

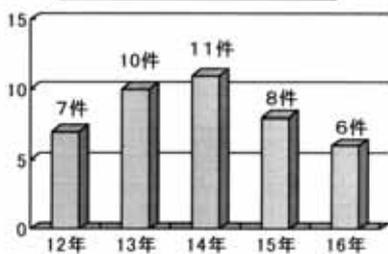
平成16年中の火災件数は6件発生し、2か月に1件の割合で火災が発生しました。前年に比べ2件減少し、平成16年中は火災による死者は幸いありませんでした。損害額については14,208千円で前年に比べ180千円の減となっております。

火災件数は減少していますが、コンロの消し忘れなど、火災を未然に防ぐことができる原因であり、「火を使用している時はその場を離れない」「家の周りやストーブの近くに燃えやすいものを置かない」「寝る前に火の元を点検する」など各家庭で防火に対する注意を徹底して、不注意で起きる火災を無くしましょう。

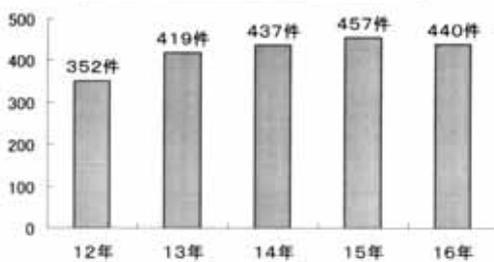
目ごころから、  
火の元の点検を  
心がけましょう



過去5年間の火災件数



過去5年間の救急出動件数



## 救急統計

平成16年中の救急出動件数は440件で、前年より17件減少しました。出動内容で交通事故による出動が26件減りましたが、急病による出動は16件増加しました。今後も救急出動の増加が予想されます。

救急車が救急現場へ到着するまでに全国平均で約6分かかります。大切な命を守るためには、「早い通報」「早い応急手当」「早い救急処置」「早い医療処置」が必要です。そのためにも応急手当を身につけましょう。

身につけよう  
みんなであげよう  
「救急講習」



救命に必要な応急手当の基礎を指導する「救急講習」は、随時、受け付けており、普及に努めていますので、多くの方が救急講習を受けられるようお願いいたします。

「救急講習」のお問い合わせは  
北消防署救急係 45-2119まで

平成17年4月から

# 下水道使用料が変わります

家庭や会社などから排出される汚れた水は一部の地域を除いて処理場へ送られ、きれいな水にして自然に返すための必要な費用を「下水道使用料」としてみなさまにお支払いいただいておりますが、平成17年4月から値上げを実施させていただくこととなりました。

下水道事業の健全化をめざし、快適な生活環境づくりと公共用水域の水質保全のため、今後も経費の節減、事業の効率化とサービスの向上に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

値上げ値上げで、家計はたいへん！ 今回の改定についてわかりやすく教えてください。



主婦 愛子さん

下水道使用料は、みなさまの生活に影響を及ぼす公共料金であるため、議会で慎重に審議されました。みなさまにご理解いただけるようご説明させていただきます。



係の人



## なぜ値上げをするの？

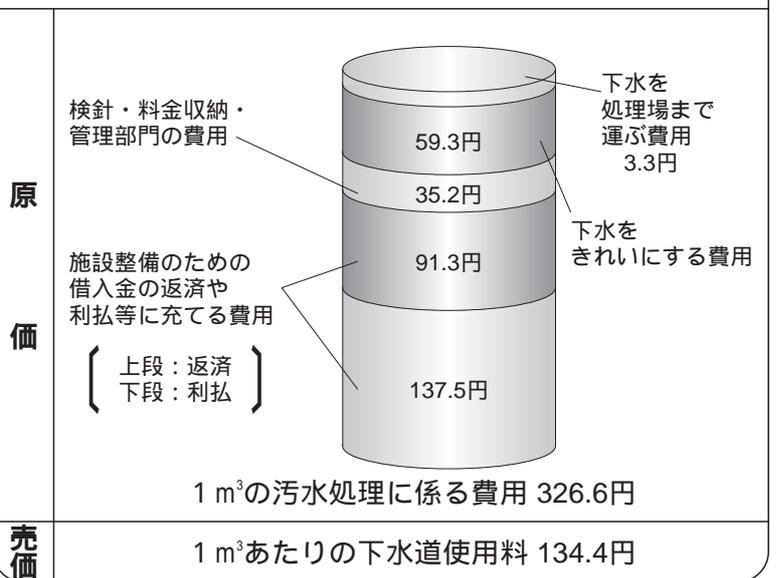
みなさまからいただく「使用料」は、汚れた水をきれいにする（汚水の処理）ための費用、具体的には、人件費、浄化センターの動力費、薬品費、施設の補修費、管渠の清掃費、検針・料金収納などの管理部門の費用などの維持管理費と資本費（地方債元利償還費）借入金（の返済）に充てられますが、維持管理費は100%賄えてはいるものの資本費を

含めると半分も賄えていないのが現状です。この使用料の不足分、言い換えれば赤字分を一般会計からの繰入金で補って下水道事業を運営しているわけです。

下水道事業の健全な運営のためには繰入金も必要なことではありますが、下水道事業は公営企業として独立採算制が義務づけられており、また、繰入金（の返済）の一部は町民のみなさまからいただく税金であることから、下水道

の補てんのために多額に使用することは、下水道を利用することができない方との公平さが損なわれることにもなります。利用者負担の原則からも、実際に下水道を利用しているみなさまに使用料の不足分の一部を負担していただくのが、今回の値上げの目的です。右のグラフをごらんください。これは平成15年度の有収水量1立方メートルあたりの汚水処理費と使用料収入を示したものです。汚れた水1立方メートルをきれい

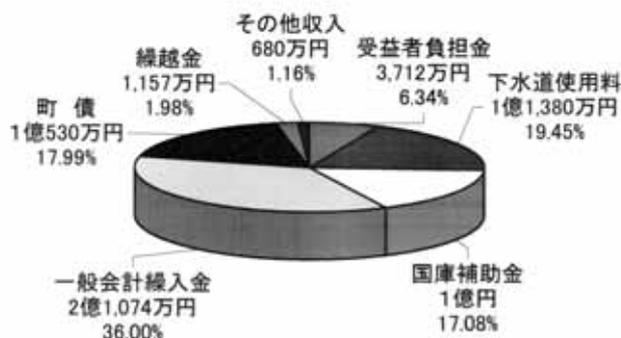
1 m<sup>3</sup>の汚水をきれいな水にするために必要な経費（原価）と使用料（売価）



## 平成15年度決算

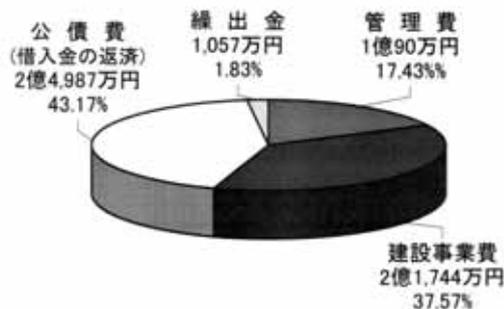
### 収入

総額 5億8,533万円



### 支出

総額 5億7,878万円



#### どれくらい上がるの？

一般用の改定率は、基本料金が7.1%、超過料金が21.4%です。たとえば、1か月20立方メートルを使用されているご家庭では、2千800円だった使用料が3千240円となり、440円の値上げとなります。下表の下水道使用料新旧料金表を参照ください。

建設期間が長期にわたり巨額の費用を要してきた下水道事業は、この間に発行された下水道事業債（借金）も膨大で平成15年度末の未償還額は34億9千900万円、支払利息を合わせると48億9千500万円になり、毎年およそ2億7千万円の返済が見込まれ、経営状況は依然として厳しい状況にあります。



#### 收支の内容は どうなっているの？

上のグラフをごらんください。収入の36%が一般会計からの繰入金で、そのほとんどが借入金の返済に充てられています。建設期間が長期にわたり巨額の費用を要してきた下水道事業は、この間に発行された下水道事業債（借金）も膨大で平成15年度末の未償還額は34億9千900万円、支払利息を合わせると48億9千500万円になり、毎年およそ2億7千万円の返済が見込まれ、経営状況は依然として厳しい状況にあります。

### 下水道使用料新旧料金表

種別	下水道使用量	現行	改定後	引き上げ額
一般用	基本料金 8m <sup>3</sup> まで 1か月	1,120円	1,200円	80円
	超過料金 1m <sup>3</sup> につき	140円	170円	30円
浴場用	基本料金 200m <sup>3</sup> まで 1か月	2,000円	2,400円	400円
	超過料金 1m <sup>3</sup> につき	10円	10円	—

料金には消費税額が含まれています。



#### いつから上がるの？

毎月検針の方は5月検針分（4月使用分）からで、隔月検針の西側地区の方は6月検針分（4・5月使用分）からです。隔月検針の東側地区の方は5月検針分（3・4月使用分）からですが、3月使用分は旧料金、4月使用分は新

### 管内市町村下水道料金比較表（平成16年12月末現在）

1か月20m<sup>3</sup>を使用した場合の料金（税込み）

順位	市町村名	使用料	順位	市町村名	使用料
1	名寄市	4,000円	12	中富良野町	2,785円
2	東川町	3,360円	13	美瑛町	2,780円
3	剣淵町	3,190円	14	朝日町	2,760円
4	旭川市	3,116円	15	上川町	2,604円
5	富良野市	3,024円	16	比布町	2,560円
6	士別市	2,986円	17	下川町	2,373円
7	風連町	2,856円	18	鷹栖町	2,350円
8	愛別町	2,810円	19	当麻町	2,330円
9	美深町	2,807円	20	東神楽町	2,100円
10	上富良野町	2,800円	21	南富良野町	2,088円
11	和寒町	2,788円	22	占冠村	1,900円



#### 水道料金も上がるの？

水道（上水道）料金は据え置きです。

料金での計算となります。2分の1の水量が旧料金、残り2分の1の水量が新料金で算定されます。

詳細についてはお問い合わせは、役場建設水道課上下水道班（6982）までお願いします。

## 通所介護サービスが充実されました

通所介護（デイサービス）事業は、平成4年1月から、疾病や高齢による機能訓練の一環として、上富良野町ラベンダーハイツデイサービスセンターが実施してきました。

平成12年度の介護保険制度施行により、介護保険在宅サービスとして実施し、今後の高齢者等の増加を見込み、転倒骨折・閉じこもり・脳卒中の予防に効果が期待できるサービスとして、サテライトデイサービス（地域で実施する通所介護）を地区3か所（草分・島津・富原）に拡充するなど、町の在宅福祉サービスを推進してきました。

しかし、ラベンダーハイツデイサービスセンターには、利用人数の限度や送迎時間がかかるなど、施設機能・送迎等の課題があり2か所目の開設が必ず。

要となりました。

保健福祉総合センター建設で、2か所目の通所介護事業所が整備され、昨年11月1日保健福祉総合センターがオープンと同時にデイサービスセンターが開設されました。

新規に開設される通所介護事業所の運営については、『民間活力』を導入することで検討され、既に通所介護事業所として実績のある（社）富良野あさひ郷が運営することになり、スタッフには上富良野町の方も採用され勤務しています。

町内で通所介護事業を実施している、上富良野町ラベンダーハイツデイサービスセンターとデイサービスセンターがみんについて、次頁にご紹介します。

## 通所介護（デイサービス）事業所2か所目オープン

保健福祉総合センター「かみん」内に、2か所目の通所介護（デイサービス）事業所が、昨年11月1日から開所しました。

運営は、富良野市内で通所介護事業を実施している社会福祉法人富良野あさひ郷です。

通所介護（デイサービス）事業の状況についてお知らせします。

### 介護保険の現況

[平成16年12月末現在]

		対象者数（割合）
人口 [a]		12,714人
被保険者数	65歳以上 [b]	2,721人
	40歳～65歳未満 [c]	11人
合計 [d]		2,732人
高齢化率（高齢者の割合） [b]/[a]		21.4%（約5人1人）
介護保険区分	自立（介護予防）	39人
	要支援～要介護5	409人
	合計 [e]	448人
予防や支援・介護を必要とする方の割合 [e]/[d]		16.4%（約6人に1人）

\* 詳しいことは、保健福祉課福祉対策班

45-6987 FAX45-5788

通所介護事業所が2か所に整備・充実されたため、次の項目が改善されました。

3か所（草分・島津・富原）で利用していただいたサテライトデイサービスは、2か所の通所介護事業所で利用できるようになりました。

新規に通所介護を利用希望する方も利用ができ、1週間の中で複数回の利用もできるようになりました。

通所介護事業所2か所を地域ごとに利用していただくことで、送迎時間が短縮されました。

サービス利用時間が、6～8時間に延長されました。

### 通所介護（デイサービス）の利用状況

[\*平成17年1月現在]

		上富良野町ラベンダーハイツ デイサービスセンター	デイサービス センターかみん
サービス提供日・時間		月～土（週6日） 6時間30分（9時～15時30分）	月～金（週5日） 6～8時間で個別に 対応（9時～18時）
11月からの1日平均利用者数 （1日の定員数）		14.1名 （20名）	18.2人 （25名）
利用登録者数	総数	81名	93名
	在宅福祉 介護	4名	12名
	保険給付（要支援 ～要介護5）	77名	81名
事業主（運営）		上富良野町	（社会福祉法人） 富良野あさひ郷

### 通所介護（デイサービス）って、どんなサービス？

通所介護（デイサービス）は、1日の時間内に日帰りで利用できるサービスで、自宅まで送迎していただけます。

デイサービスセンターで、健康管理、入浴や食事（昼食・ティータイム）、機能訓練（リハビリテーション・レクリエーション・体操他）、様々な行事が計画され、個々の身の状況や体調に合わせたサービスが提供されます。

### 上富良野町ラベンダーハイツ デイサービスセンター



寝たきりの方が入浴できる  
浴槽が整備されています。

ラベンダーハイツデイサービスセンターは、平成4年1月から通所介護事業所として多くの皆さんに利用していただいておりますが、今後も引き続き虚弱高齢者や介護を必要とする方々が、いきいきと在宅生活が継続できるよう、関係機関の皆さんと共に連携し、デイサービスを提供させていただきます。

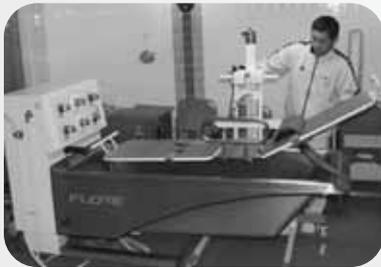
行事は年間を通じて計画をしていますが、季節折々のお楽しみや外の景色などを楽しむバスハイクなどは、継続していきたいですね。

ボランティアスタッフ、歓迎します。



外出の機会として、皆さんと出会い、あたたかい気持ちのまま、家庭に戻っていただき、「また次に出かけるのが楽しみ！」とさせていただくことを目標にし、毎日楽しい雰囲気でご過ごしていただけるよう努めております。スタッフ一同で、ご利用をお待ちしています。

【連絡先】上富良野町西1線北24号  
45-2332 FAX45-2697（ハイツと兼用）



### デイサービスセンターかみん



利用者・家族から「信頼をいただけるサービス」をめざし、「お客様」としてお迎えします。スタッフの年齢は20～30代と若いですが、利用者本位をモットーに、私たちがサポートさせていただきます。

【連絡先】  
上富良野町大町2丁目8番4号  
☎ 45 2256 FAX 45 2257

手づくりの案内  
看板で、お迎え  
します。



デイサービスセンターかみんは、利用者の皆さんの希望に対応できるよう工夫しています。自宅で利用している介護用品と同じ物を用意し利用していただいたり、入浴を午後にしたりと、利用者にとって良いことはできる限り実施していきます。

忘年会ではオードブルとビール（ノンアルコール）で乾杯、バイキング方式で食べたいものを選択したり、今までの生活で体験したことを継続していきたいですね。

皆さんの外出と交流の場としてのご利用をお待ちしています。



# まちの職員給与と職員数のあらまし

—平成16年12月1日現在—

職員の給与は、従事する職務と責任に応じて支給しています。  
内容については、町議会で議決された「上富良野町職員の給与に関する条例」等で定められています。

問合せ 総務課 総務班 45-6400

## 人件費の状況（平成15年度一般会計決算）

歳出総額（A）	人件費（B）	人件費率(B/A)	前年度の人件費率
99億8,909万円	13億9,053万円	13.9%	18.1%

1. 人件費には、特別職に支給する給料等も含まれます。

## 職員給与費の状況（平成16年度一般会計予算）

職員数 (A)	給与費				1人当り (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
142人	5億9,518万円	1億568万円	2億4,297万円	9億4,383万円	665万円

1. 職員手当には、退職手当は含まれていません。

## 平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	344,132万円	41歳7か月
技能労務職	382,414万円	53歳5か月

1. 平成16年4月1日現在

## 職員の初任給の状況

区分		初任給	採用2年経過後
一般行政職	大学卒	170,700円	177,400円
	高校卒	138,800円	143,300円

## 給与の仕組み

給料	民間における基本給に相当
扶養手当	民間における家族手当に相当
住居手当	民間における住宅手当に相当
通勤手当	通勤のため交通機関等を利用し、2km以上ある職員に支給
管理職手当	民間における役職手当に相当
特殊勤務手当	著しく特殊な業務に従事した職員に支給
時間外勤務手当	正規の時間を超過して勤務した職員に支給
夜間勤務手当	夜間10時以降勤務した職員に支給
期末勤勉手当	民間における賞与特別給(ボーナス)に相当
寒冷地手当	民間における燃料手当に相当
退職手当	退職した職員に支給される一時金

1. 町の職員の給与（給料・諸手当など）は、民間の給与の実態調査に基づく国の人事院勧告に準じ、町議会の審議を経て条例や規則で定められています。

2. 上富良野町の給料水準は、国家公務員を100とした場合、平成16年4月1日現在、97.1となります。

## 期末・勤勉手当の状況

区分	期末	勤勉	計	職務の級(4級以上)に加算措置があります。
6月期	1.40	0.70	2.10	
12月期	1.60	0.70	2.30	
計	3.00	1.40	4.40	

## 退職手当の状況

退職手当は、退職時の給料月額に退職事由別・勤続年数別に定められた、次の表の支給率を乗じて、北海道市町村職員退職手当組合から支給されます。

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合	21月分	33.75月分	47.5月分	60月分
定年・勲奨	28.0875月分	43.335月分	60.99月分	60.99月分

## 特別職の給料・報酬の状況

区分	月額	期末手当
給料	町長	770,000円
	助役	630,000円
	収入役	565,000円
	教育長	565,000円
報酬	議長	275,000円
	副議長	205,000円
	常任委員長	185,000円
	議員	170,000円

支給割合  
6月期2.10か月  
12月期2.30か月  
計 4.40か月

## 部門別職員数の状況

各年4月1日現在

区別	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度
一般行政部門	133人	131人	128人	122人
特別行政部門	25人	23人	22人	21人
公営企業等会計部門	87人	82人	81人	82人
計	245人	236人	231人	225人

- 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣者を含み、臨時または、非常勤職員を除いています。
- 「職員給与の状況」の職員数との差は、会計部門等の分け方の違いによるものです。
- 町職員定数は、条例で上限が定められており、その総数は244人となっています。

## 一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事補	主事	主事	主査	困難柱査	主幹	主幹	課長	
	技師補	技師	技師	主任	困難柱任	特困難柱査			
職員数	1人	4人	10人	14人	5人	35人	21人	8人	98人
構成比	1.0%	4.1%	10.2%	14.3%	5.1%	35.7%	21.4%	8.2%	100%



1 / 1

## 輝かしい新年の幕開け

**か**

みふらのの冬の風物詩『第18回北の大文字』が実行委員会主催により開催されました。

会場の日の出公園には約1千500名の観客が訪れ、会場の入り口で手渡された色とりどりの風船約800個が、新年の幕開けとともに大空高く舞い上がりました。

同時に、上富良野神社で採火された火が、御神火ランナー」の手によって火種に点火され、安政太鼓の演奏のもと、山の斜面に赤々と「大」の文字が浮かび上がると、会場から大きな拍手が沸き起こりました。

無料で配られた地場産豚汁と大文字ココア、大文字まんじゅうまきには人垣ができる好評ぶりです。JAふらの上富良野支所青年部によるゲーム大会や約1千発の豪華な花火で、輝かしい新年の幕開けを演出しました。

1 / 24 · 2 / 1

## 寒い中ご苦労様です

**日**

の出公園で開催される『第41回かみふらの雪まつり』の雪像づくりが、1月5日から2月4日までの間、陸上自衛隊上富良野駐屯地第2戦車連隊の隊員40名により行われました。

今年は、昨年に劇場で公開された「スパイダーマン」の大雪像と「だれでもスベれる像」のすべり台が目見えます。

1月24日と2月1日の両日、町から尾岸町長が「寒い中、雪像づくりご苦労様です。」と慰問に訪れました。また、町女性連絡協議会と町内のラーメン店の「めん紀行」から熱々の味噌ラーメンと、自衛隊協力会上富良野支部女性部から心温まる豚汁が振る舞われ、寒い中顔を真っ赤にしている隊員の労をねぎらいました。



1 / 7

## 5色放水で願う 町の無火災安全祈願

**毎**

年恒例の消防「出初式」が、役場正面玄関前駐車場で開催されました。

小雪が舞う中、消防署、消防団、陸上自衛隊上富良野駐屯地、多田分屯地から約90名が参加し、来賓及び見学の住民とともに「災害のないまちづくり」について気持ちを新たにしました。

はじめに、今年の町の無火災を祈願後、消防管理者の尾岸孝雄町長から観閲を受け、年頭に於たつての訓示があり、5色（赤・青・黄・緑・白）放水が行われました。

また、昨年結成されました消防団ラップパ隊13名が国旗掲揚・行進等の音響を担当し、活力ある音色を響かせ、多くの拍手をいただきました。その後、消防車両と職員による分列行進が行われました。





町民の皆さんが日ごろ考えているさまざまなご意見やご質問など町民ポスト、ファックス、Eメールなどでお寄せください。  
 総務課 情報管理班  
 45-6400

お答えします。

今年度の冬期間の除雪は、概ね10cm以上の降雪時に実施しています。また排雪については、雪により道路間が狭くなり車が交差できないなど、道路状況に応じて実施しています。

住民の方が安全で安心して暮らすためにも、地域住民のご協力が必要であり、住民の皆様への除雪・排雪に対するご協力をお願いは、広報誌を通じてお願いしていますが、今後は防災無線等での協力願ひについても実施していきます。

雪の降る冬季については、住民の皆さんのご協力をいただきながら、除雪・排雪作業を実施していくにあたり、総務課車両班及び建設水道課道路河川班スタッフが町内をパトロールし、見通しが悪い交差点などについては、その都度排雪を実施しています。

なお、住民の皆様からの情報提供をお願いしていますので、今後もご協力をお願いします。

(建設水道課道路河川班)

道路脇や交差点角などの、雪の山積みはとても危険です。早期に排雪を！

道路脇や角に山積みされた雪の排雪は、どうなっているのですか。高く山積みされては、危なくて仕方ないです。

(町内在住の女性)

交差点での、雪山は視界不良で危険。防災無線で協力願ひを！

交差点の雪山は、視界不良のため非常に危険で、高く積まないうよう、防災無線で協力をお願いしていただきたい。

また、まちで「交差点除雪班」などを編成し、町内パトロールを実施し、危険防止に努めてもらいたい。

(おこななきん)

## 健康がみふらの21

### 健康づくりのための 簡単レシピ

#### 材料〔4人分〕

里芋..... 280g  
 さつま揚げ..... 小2枚  
 絹さや..... 12枚  
 みそ..... 大さじ1と1/3  
 砂糖..... 小さじ2  
 みりん..... 小さじ1と1/2  
 醤油..... 小さじ1  
 白すり胡麻..... 大さじ2  
 サラダ油..... 小さじ2

#### Point

すり胡麻をたっぷり使うと香ばしく、みそ味もまるやかになりよくからみます。お好みで練り胡麻を使ったり、里芋の代わりにじゃが芋などでも楽しんでください。

## 里芋の胡麻みそ煮



1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	食物繊維	塩分	鉄分	カルシウム
	124 kcal	5.1 g	3.6 g	2.4 g	1.1 g	1.1 mg	62 mg



食物繊維、鉄分が豊富な一品です。

#### 作り方

里芋は皮をむき、茹でてぬめりをとる(冷凍里芋は解凍しておく)。さつま揚げは一口大に切る。

鍋にサラダ油を熱し、を油がなじむ程度に炒める。調味料を加え、味がしみるまで煮る。

白すり胡麻を混ぜ、水分がなくなるまで煮詰める。

器に盛り、いれどりに絹さやを飾る。

上富良野町立病院栄養科  
 問い合わせ  
 453171

# 人めぐり逢

はなおか ひろみ  
**花岡 宏美** さん

昭和27年生まれ  
本町4丁目



先月号の細野さんからめぐって、友人の花岡さんにお逢いしました。

『細野さんとは、子どもが高校の同級生で親しくなりました。年齢も仕事も異なるのですが、みんな仲良く、女性同士気軽に会っておしゃべりでストレス解消しています。仕事は農業の経験があるので、やまびこファームで働いています。3年前から趣味活動として陶芸を始めました。今は「ふくろう」に凝っています。細かい作業ですが、1個づつ表情が変化するのでとても楽しいです。これも義父が退院後在宅生活をする時に、デイサービス（通所介護）を利用することができたので、仕事も趣味も継続することができました。義父は入浴ができるのでとても楽しみにしています。主人も協力してくれて、サークルに出かけるのを忘れていて、声をかけてくれます。昨年12月に初孫も誕生したので、成長が楽しみです』

## 家庭教育シリーズ【216】

### 『自分から勉強する習慣をつけるために』

東中中学校長 佐藤 博光

今、子ども達に「お母さんにいつも言われるのはどんなこと？」と聞いてみますと、異口同音に「勉強しなさい」「宿題やったの」という答えが返ってきます。

これはもっと勉強してほしいというお母さんの願いの表れであると同時に、お母さんの願いどおりに子どもは勉強しないという事実の表れでもあります。

どうして、子どものためを思うお母さんの願いが子どもに通じないのでしょうか。例をあげて考えてみましょう。

例えば、野菜ぎらいの子どもに「野菜はからだにいいのだから食べなさい」と命令するだけで野菜ぎらいがなおるのでしょうか。こんなことは経験あるお母さんなら、すぐお分かりになるでしょう。そんな時には、ドレッシングを工夫したり、生でダメなら野菜をきざんで好物のハンバーグにまぜてみたり、揚げたり、ゆでたりなどいろいろと工夫してみるでしょう。

勉強だって同じことです。子どもに勉強させるためには、「勉強しなさい」の一点張りではなく、勉強に興味をもたせる工夫や智恵が必要なのです。子どもは、興味をもったことに対しては、瞳を輝かせて熱中するものです。ことばのかけ方と接し方がとても大事です。

お父さん、お母さん、今日から子どもと一緒に楽しくむという気持ちで、取り組んでみてはいかがでしょうか。

## タテのカギ

2月6日に開催した行事。

花は観賞用、実は食用。

けちくさい。 やり方

模造品。 ヨン

湖の水。

注意が足りない様子。

左の腕。 投手

家人が不在の時に、家を守ることに。

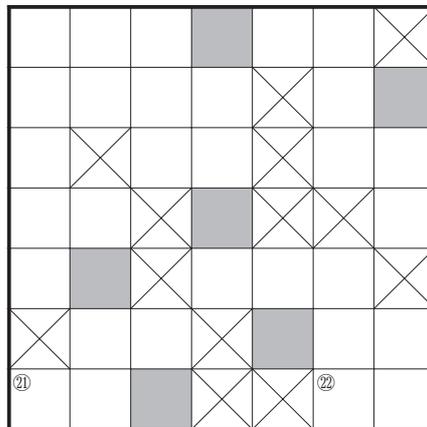
はなやかで美しいこと。

種子は食用・油がとれ、手指用のリハビリ器具になります。

手に何もつけないこと。

町木。アカエゾ

## ふあみりーパズル



■を並べてひとつの言葉をつくり、答え、氏名を記入し、2月28日までに役場総務課へ切り取らずにご持参ください。記念品を差し上げます。(1世帯にひとつ)

答え \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

1月号の答えは『ジシュドクリツ』でした。

## ヨコのカギ

郵便・貯金・保険を扱う機関。

シャ

「押し絵」の一種。

雨が降るとさすもの。

手強い人のこと。 モノ。

タンチョウ

ねずみに似てひげが長く、果実や樹皮を食べる小動物。

「 」のかたちの名前。

平成16年10月からスタート、町内循環

の豎琴。

①物事がすっかり逆転すること。

ン返し

②八チ



ちびっこ  
あつまれ~

町育児サークル連絡協議会主催

## 第1回 ビデオ上映会

上映ビデオ(予定)

### 「それゆけ! アンパンマン」 「おかあさんといっしょ」

- 日時 2月25日(金) 10時~11時
- 場所 保健福祉総合センター「かみん」  
多目的ホール
- 対象者 未就学児童と親
- 入場料 無料(事前の申し込みはありません)

問合せ 保健福祉課子育て支援班 (45-6987)

# かみん.com

どっとこむ

かみん情報コーナー“かみん.com(どっとこむ)”です。

“かみん.com(どっとこむ)”の“.com”を「どっと(英語の点)」と読み、  
com(こむ)は、communication コミュニケーション  
community コミュニティー

come onカムオン come inカムインなどからとったcomです。  
たくさんの人たちが利用する、みんなが集まる場所と  
なることを願い、コーナー名にしました。

上富良野町保健福祉総合センター「かみん」  
(大町2丁目8番4号)

保健福祉課 45-6987 FAX45-5788

在宅介護支援センター 45-6533

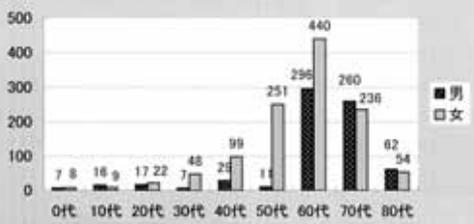
社会福祉協議会 45-3505 FAX45-5499

## かみん 利用状況の お知らせ

### 施設利用者集計表

	プール	浴室	運動機器 来所相談等	多目的 ホール	会議室	プレー ールーム	研修室	調理室	ボラン ティア室
11月	1612人	373人	125人	1636人	208人	550人	896人	271人	19人
12月	2370人	360人	422人	556人	415人	339人	580人	104人	27人

かみんプール 12月利用者数



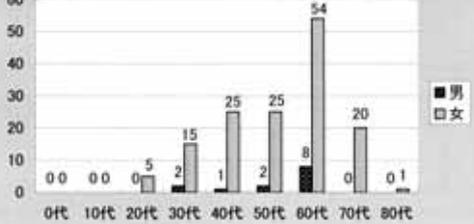
かみんプールの一般利用者男女別割合は、女性が62.3%、男性が37.7%と圧倒的に女性の利用が多くなっています。男女とも60代70代の利用が多くなっています。

利用者数

	11月	12月	比較
男	523	705	男 +182
女	740	1167	女 +427
計	1263	1872	計 +609

前月に比べ  
48.2%も増加  
しています。

年代別水中教室登録者数 12月



かみんプール教室参加者数についても女性の利用が多くなっています。男性の水中運動教室の参加者が少ないのが課題となっています。

参加者延数

	11月	12月	比較
男	67	90	男 +23
女	282	408	女 +126
計	349	498	計 +149

11月、12月ともに  
教室数は13教室  
ですが、12月の参  
加者延数が前月  
に比べ42.7%増加  
しています。

水  
中  
運  
動  
で  
筋  
力  
つ  
つ  
け  
て  
楽  
し  
さ  
ア  
ッ  
プ  
！

かみんプール利用者の  
**声**

保健師さんに水中運動をすすめられ、身体を水中に慣らすこと、水中での歩き方を覚えるのにシニアウォーキング教室から始めました。家族に「最近サロニアパスはつてないね」と言われて気づいたのですが、いつの間にか肩こりや腰の痛み、足が痛く、だるかったのがとれていました。最近水中運動に慣れてきたので、リズムステップ教室にも参加。音楽に合わせて運動するので楽しいし、心地よい疲れがいいですね。週2回教室に通っていますが、「今日は教室の日」と思うと運動する気持ちになれるので、私たちには教室参加があってもいいです。少しずつレベルアップして、筋力つけて、自信つけて。今まではプールサイドで孫の泳ぎを見ていましたが、今度は一緒にプールにも入れるかなあ。そして、少しは泳げるようになりたいなあと思うようになって、楽しみが増えましたね。



# プール教室11回コース 3月14日~5月28日の参加者募集

期 間 / 3月14日(月)~ 5月28日(土)

定 員 / 各教室20名

申込み / 2月10日(木)から2月25日(金)まで

- ・参加希望が多い場合は抽選となります。
- ・抽選結果は、2月26日(土)にかみん館内に掲示しますのでご確認ください。  
(抽選結果の電話照会をご遠慮ください。)
- ・「すいすいウォーキング」と「フローマシ」は、当日の受付となります。  
それ以外の教室は事前に保健福祉課(45-6987)へ申し込みください。
- ・今回新しい教室の「メンズ・エクサ」は男性限定となっています。

その他 / 各教室が開催されている時間でも、歩行コース(一般利用)を確保していますのでご利用ください。

■ ...事前に申し込みが必要な教室

□ ...当日受付の教室

	月	火	水	木	金	土	日
9時	一般利用						
10時	一般利用						
11時	フローマシ (30分)	リズムステップ (40分)	すいすいウォーキング (30分)	フローマシ (30分)	すいすいウォーキング (30分)	かんたんアクア (40分)	一般利用
12時	一般利用						
13時	一般利用						
14時	一般利用						
15時	シニアウォーキング (40分)	すいすいウォーキング (30分)	フローマシ (30分)	すいすいウォーキング (30分)	シニアウォーキング (40分)	フローマシ (30分)	一般利用
16時	一般利用						
17時	一般利用						
18時	一般利用						
19時	一般利用	 男性限定 メンズ・エクサ (40分)	かんたんアクア (40分)	アクアピクス (45分)	一般利用	リズムステップ (40分)	一般利用
20時	一般利用(20:30まで)						

## かみんプール・浴室 利用休止のお知らせ

3月 **6** 日 ~ 3月 **13** 日まで  
機械整備・清掃等のため休止します。

### 水中運動指導員 養成セミナー参加者募集

申込み用紙は、  
保健福祉総合センター内の保健福祉課にあります。

申し込み期限は、**2月25日**まで  
申込み・問合せ：保健福祉課 45-6987

日 程 3月6日(日)10時~16時  
3月12日(土)10時~15時30分  
3月13日(日)9時~15時

会 場 保健福祉総合センター「かみん」  
定 員 20名

#### 募集要件

- ・町民で水中運動に興味のある方
- ・概ね20歳から70歳までの健康な方
- ・3日間のカリキュラムをすべて受講できる方
- ・今後、水中運動指導士をめざす方

講習料 自己負担 17,000円

- ・登録料、認定料、講習にかかる費用等28,000円に対し、町から11,000円を補助します。

#### 講習内容

3月6日(日)  
「アクアベーシックコース」  
水の特性等の基礎学習

3月12日(土)~13日(日)  
「アクアインストラクター」  
水中運動を指導する際の水の特性、  
身体の仕組み、運動の方法を学習  
講習終了後、検定試験があります。  
資格認定期間は2年間有効です。

持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル、筆記用具、昼食、水分補給用飲料水、ロッカー使用料の100円

# 2月の お知らせ

まちの行事予定

## 2月

- 18日(金)  
町議会総務文教常任委員会  
(9:00~役場)  
いっしょにあそびませんか  
(9:30~西保育所)
- 21日(月)~22日(火)  
十勝岳噴火総合防災訓練  
(10:00~役場ほか)
- 24日(木)  
町議会議員協議会  
(9:00~役場)  
初めての妊婦さんいらっしやーい  
(10:00~中央保育所)  
なかよしサロン  
(13:30~武道館)
- 25日(金)  
議会運営委員会  
(9:00~役場)  
のびのびクラブ  
(9:00~わかば愛育園)
- 28日(月)  
農業委員会総会  
(13:30~役場)
- 3月  
1日(火)  
行政相談・心配ごと相談  
(13:00~保健福祉総合セ)

お忘れなく

免許更新時講習

町民生活課 生活環境班

45 6985

優良講習(30分)

- 2月18日(金)13時  
消防北署2階 大会議室
- 3月4日(金)13時  
富良野地域人材開発センター
- 3月11日(金)18時  
中富良野町公民館
- 3月15日(火)13時  
富良野地域人材開発センター
- 4月5日(火)13時  
富良野地域人材開発センター
- 4月15日(金)13時  
富良野地域人材開発センター
- 4月20日(水)13時  
消防北署2階 大会議室

一般講習(1時間)

- 2月25日(金)13時  
3月4日(金)14時  
3月25日(金)13時

4月5日(火)14時  
いずれも富良野地域人材開発センター

違反等講習(2時間)

- 2月25日(金)14時30分  
3月10日(木)13時  
3月25日(金)14時30分  
4月11日(月)13時  
いずれも富良野地域人材開発センター

初回講習(2時間)

- 3月15日(火)14時  
4月15日(金)14時  
いずれも富良野地域人材開発センター
- 平成16年4月から講習区分が4区分(優良講習・一般講習・違反等講習・初回講習)に変更になっていきますので、受講すべき区分を、お手元に届く「運転免許証更新連絡書」で確認の上、受講前に必ず免許更新手続きを警察署で行ってください。

問合せ 富良野地方交通安全協会

会 22 0110

公共下水道事業受益者負担金

建設水道課 上下水道班

45 6982

公共下水道事業受益者負担金の第4期の納期限は2月28日(月)です。忘れずに納期限内に納めましょう。

確定申告の受付

税務課 税務班

45 6989

平成16年分の所得税の確定申告の窓口での相談及び受付は3月15日(火)まで、個人事業者の消費税の申告は3月31日(木)までとなっています。

期限間近になりますと、会場は混雑しますので、窓口が郵送でお早めに申告してください。なお、申告受付会場にお越しの際は、印鑑、前年の確定申告

## 国民年金

口座振替に「お得な割引制度」新設

平成17年4月から、国民年金保険料を口座振替により納付する方を対象に「当月末振替による早割」が始まります。

現行の毎月納付の引き落とし方法は、翌月末に口座からの引き落としですが、この「当月末振替による早割」は当月末に引き落としをすることにより保険料の割引(1か月40円)を受けられます。

「当月末振替による早割」をご利用希望の方は、新たにお申込手続きが必要となりますので、旭川社会保険事務所の国民年金係へお問い合わせください。

また、現在ご利用いただいていた「口座振替前納」についても、平成17年4月から保険料の割引額が増額されることになりました。

口座振替は安心・便利で更にお得になりましたので、ぜひこの機会に口座振替をご利用ください。

来年(平成17年分)の確定申告から社会保険料控除の申告時に保険料の領収書(又は支払を証明する書類)の添付が義務付けられる予定です。納めた領収書は必ず保管してください。

国民年金を受け取るためにも、保険料をきちんと納めましょう。

旭川社会保険事務所(国民年金ダイヤル) 0166-27-1611  
町民生活課 住民窓口班 45-6985

「ご確認を！」  
「まちの行事予定」やお知らせコーナーに掲載している行事予定は、日時等が変更になる場合がありま  
すので、主催者等にご確  
認をお願いします。

書の控え、源泉徴収票（原本）、国民年金・介護保険・国民健康保険税、生命保険料・損害保険料の支払証明書、その他各種控除に必要な書類などをご持参ください。

また退職所得がある方については、給与所得とその退職所得を含めて確定申告書を提出することにより還付を受けることができる場合があります。

**受付場所** 富良野税務署（富良野市桂木町3番2号）・北消防署2階小会議室（役場税務課）

### 募集します

#### 住民講座

富良野地域人材開発センター  
23 2619

#### ワード日曜日コース

文字入力ができる方を対象に、文章の修正・文字の拡大・アンダーライン・均等割付・文書の保存等を習得します。

**日時** 2月27日(日)

9時30分～16時30分

**定員** 8名

**受講料** 4千500円

#### エクセル日曜日コース

四則演算と作表ができる方を対象に、ROUND・DATE DIF・TODAY関数を例題

に、関数の使用方法、書式設定による表示形式の変更、表の用紙中央への印刷、ふりがなの表示と修正等を習得します。

**日時** 2月27日(日)

9時30分～16時30分

**定員** 8名

**受講料** 5千300円

いずれのコースも、会場は富良野地域人材開発センター（富良野市西麻町1番1号）で、定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

### 予防しましょう

#### ノロウイルス感染症

保健福祉課健康推進班  
6987

ノロウイルスは冬に多く発生し感染者の便やおう吐物が触れた手や食べ物を介して人から人に感染します。

症状は吐き気・下痢・腹痛・発熱です。ほとんどの場合1～2日でおさまりますが小さなお子さんや高齢者は脱水症状を起しやすいため早めに医療機関を受診してください。

予防のため、石鹸での手洗をする・吐いたものは素手で触わず使い捨てできるものでふき

取りビニール袋に入れて捨てる・吐いたところは塩素系漂白剤を薄めふきとりましょう。

### 援助します

#### 就学援助制度

教育委員会教育振興課学校教育班  
45 6699

教育委員会では、小・中学生のいるご家庭で生活保護を受けている方や、それに準ずると認められる方を対象に、学用品や給食費、修学旅行費、スキー用具などの援助をしています。

**申込先** 通学している小学校・中学校

### 開催します

#### 健康体操講習会

町民生活課住民窓口班  
45 6985

国民健康保険団体連合会が普及促進している「健康体操」の講習会を開催します。腰痛などで困っている方にお勧めです。

**日時** 2月17日(木)13時～15時

**場所** 社会教育総合センター武

道館

**講師** 生命の貯蓄体操道北総支

部長 工藤マサエ氏

**参加料** 無料

**持ち物** 運動できる服装・バスタオル

### 実施しています

#### 合併処理浄化槽設置事業

町民生活課生活環境班  
45 6985

町では下水道整備計画区域を除く区域を対象に合併処理浄化槽設置事業を実施しており、平成17年度中に対象区域で合併処

理浄化槽の設置を希望される方は、3月15日までにご連絡願います。

また、事業の内容等についてもお問い合わせ願います。

なお、合併処理浄化槽設置事業対象区域内にお住まいの方へは、意向調査票を直接郵送いたしますので、内容をご確認の上、提出願います。(ファクス可 FAX 45 5362)

### 統計調査まめ知識

### 地方統計機構

地方統計機構は、国が行う大規模な統計調査の実査を一括して担当し、統計の統一性と真実性を確保するなど、我が国の統計調査の基盤を確立する上で重要な役割を担っています。都道府県では、国の統計調査を的確に実施するため統計主管課を設置し、国の統計調査に従事する統計専任職員を配置しています。統計専任職員の配置定数は、平成15年度現在、全国で2,266人となっています。国は、統計専任職員配置費として、約129億7500万円(平成15年度当初予算額)を都道府県に交付しています。

都道府県統計専任職員配置定数の推移

(1) 総数 (2) 北海道の定数

年度	総数	年度	人数
昭和	人	平成	人
23	5,030	5	109
28	3,714	10	105
33	3,233	15	101
38	3,233		
43	3,201		
48	3,043		
53	2,875		
58	2,749		
63	2,611		
平成			
5	2,486		
10	2,378		
15	2,266		

(3) 北海道の統計主管課

北海道企画振興部  
計画室統計課  
札幌市中央区北3条  
西6丁目  
011-231-4111  
(内線23-667)  
ホームページ  
http://www.pref.  
hokkaido.jp/

総務課 情報管理班 45 6400

介護保険料（普通徴収）の第8期の納期限は、2月28日(月)までとなっています。忘れずに納めましょう！

## あなたも認定農業者になろう！！

認定農業者制度とは？

農業者が自らの経営を計画的に改善するために作成した「農業経営改善計画」を市町村が認定し、その計画達成に向けた取組みを関係機関・団体が支援する仕組みです。

認定の対象は？

規模拡大等を考えている意欲のある経営主が認定の対象となります。

- ・個人（男女問わず）、法人とも対象
- ・兼業農家も対象
- ・経営主でなくても、家族経営協定を結んでいる共同経営者であれば共同認定ができます。

農業経営改善計画はどう書くの？

経営規模や所得、労働時間を数字で表しながら、自らの経営の現状を点検し、5年後の経営目標と達成に向けた方策を具体的に書き込みます。

申請書は町経営改善支援センター（事務局：役場産業振興課農業振興班）にあります。

経営規模の拡大 生産方式の合理化 経営管理の合理化  
農業従事態様の改善

どんな支援措置があるの？

- ・税制上の特例（割増償却制度等）
  - ・農地、機械、施設への投資などのために低利の融資
  - ・農業者年金の保険料助成
- 認定農業者でなければ受けられない支援施策など

認定後、5年経ったらどうなるの？

5年間の取組み状況や達成状況を踏まえ、新たな5年間に向けた計画を作成し、再認定を受けましょう。

問合せ 産業振興課 農業振興班 45-6984



## 児童館だより

東児童館 45-4097

おやつを作ろう

日時：2月19日（土）13：00～

対象・定員：小学生・20名

参加料：材料費100円

服装：エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込み：2月7日（月）から

茶道教室

日時：3月5日（土）10：30～

対象・定員：小学生・20名

参加料：お菓子代100円

内容：お茶の作法を習います。

申込み：2月21日（月）から

西児童館 45-6346

雪中ゲーム大会

日時：2月12日（土）13：30～

対象・定員：小学生・30名

内容：そり・バケツ・ボール・つな等を使用して楽しく遊ぶ。

参加料：無料

大正琴

日時：3月5日（土）10：00～

対象・定員：小学生・30名

参加料：無料

2月21日・22日

## 十勝岳噴火総合防災訓練実施

### 「防災訓練の内容」

避難訓練を主体として、初動体制構築訓練、情報伝達訓練、避難訓練、救出救助訓練、避難路確保・道路閉鎖等の5項目を柱に行います。

### 「訓練の目的」

避難訓練は、防災無線から流れるサイレン・避難指示を聞いてから指定の避難所まで実際に避難していただき、いざという時に自分がどこに避難したらよいのか、また、どう対処したら良いのかを体験しながら、自ら確認していただくことを目的としています。

今年の避難訓練は、十勝岳の火山活動の変化に合わせて、段階的な避難指示を発令し、避難していただくこととなります。13時10分頃に日新、草分、日の出の一部の地区に避難指示を発令、続いて14時30分頃に北町、泉町、扇町、栄町、中町、錦町、富町、日の出の一部の地区に避難指示を発令します。避難完了後、一部の避難所において、救出救助訓練、避難者輸送訓練、救急講習等を計画しています。



2月22日（火）

13時10分頃と14時30分頃の2回、  
避難指示のサイレンが鳴ります！

### 「避難訓練に備えて」

ご家庭の戸別受信機は、事前に電源スイッチや電池の点検をしてください。また、今回の避難先なども確認しておいてください。

年1回の総合防災訓練ですので、多くの方の参加をお願いします。

問合せ 総務課 総務班 45-6400

# 予備自衛官補募集

自衛隊上富良野募集事務所 45-3412  
 役場企画財政課基地調整室 45-6980

受付期間 第1回 1月11日(火)~4月8日(金) 第2回 7月19日(火)~10月14日(金)  
 試験日 第1回 4月16日(土)・17日(日)・18日(月) 第2回 10月22日(土)・23日(日)・24日(月)

## 1 技能公募(日本国籍を有し、18歳以上で次の国家免許資格を有する者)

技術区分	国家免許資格等	年齢
衛生	甲 医師(経験年数10年以上) 薬剤師(経験年数13年以上)	55歳未満
	医師(経験年数10年以上) 薬剤師(経験年数13年未満)	54歳未満
語学	乙 理学療法士、作業療法士、診療放射線技師、臨床検査技師、看護師、救急救命士(準看護師の資格を併せて保有する者)、栄養士、準看護師、歯科技工士	53歳未満
	英語 外国における大学等卒業者、外国語短期大学等以上卒業者又は実用英語技能検定試験準1級以上の者、国際英検A級以上、通訳技能検定又は通訳案内試験合格者	
	ロシア語	
	中国語 朝鮮語	
整備	1級大型又は小型自動車整備士、1級・2級二輪自動車整備士、2級ガソリン自動車整備士、2級ジーゼル自動車整備士	53歳未満
情報処理	以下の試験のいずれかに合格した者 システムアナリスト試験、プロジェクトマネージャー試験、アプリケーションエンジニア試験 ソフトウェア開発技術者試験、テクニカルエンジニア(ネットワーク)試験、テクニカルエンジニア(システム管理)試験、テクニカルエンジニア(データベース)試験、基本技術者試験、システム運用管理エンジニア試験、プロダクションエンジニア試験、ネットワークスペシャリスト試験、データベーススペシャリスト試験、第1種・2種情報処理技術者試験	
通信	第1級、第2級又は第3級総合無線通信士、第1級又は第2級陸上無線技術士 アナログ第1種、デジタル第1種又はアナログ・デジタル総合種工事担当者	
電気 建設	第1種、第2種又は第3種電気主任技術者免除の交付を受けている者 1級又は2級建築士、測量士、測量士補、1級又は2級建設機械施工技士	

## 2 一般公募(日本国籍を有し、18歳以上34歳未満)

試験種目及び内容	
筆記試験	国語、数学、社会等(択一式) 作文
口述試験	個別面接
適性検査	予備自衛官補としての適性を判定する検査
身体検査	身体検査の合格基準による

自衛官募集は、自衛隊旭川地方連絡部のホームページからご覧になれます。http://www.asahikawa.plo.jpa.go.jp

## 「架空請求」にご注意ください!

はがき・メールなどにより不特定多数の人に対し、身に覚えのない請求(インターネット有料サイトの利用料・情報料など)をする悪質な事例が増えています。

**利用した覚えがなければ払わない  
相手に連絡しない**  
 (電話番号など個人情報は絶対知らせない)

しかし、「簡易裁判所」から「呼出状」「支払督促状」などの封書が届いた場合は、まず、本当に裁判所からきたものか(電話帳などで調べる・104番で確認)確かめて、真実なら弁護士会などに相談しましょう。放置しておくとう支払義務が確定します。

国民生活センター <http://www.kokusen.go.jp/map/index.html>

北海道のホームページに不当請求事業者名や事例・対処方法などが載っています。

上富良野消費者協会(事務局:町民生活課生活環境班 45-6985)

大きな地震が発生した後、小さな地震が多く発生します。最初の大きな地震を本震、小さな地震を余震といいます。

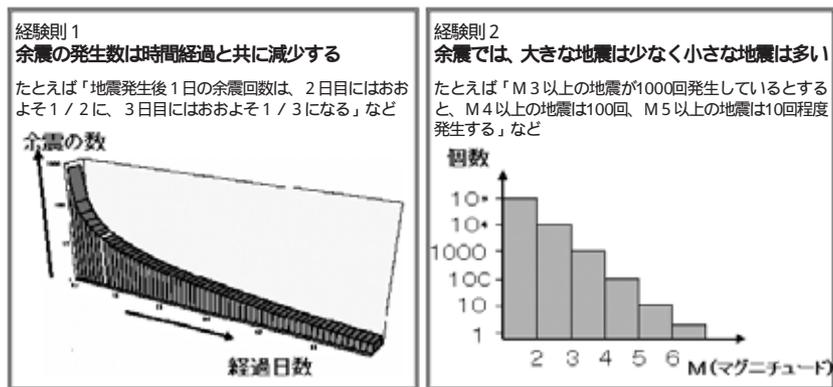
余震の発生する数は、本震の直後は多いですが時間の経過とともに徐々に少なくなっていきます。

どのように少なくなっていくかがわかれば、将来の余震の数を予測することができます。

また、マグニチュードの小さな余震の数は多く、大きな余震の数は少ないという関係があります。

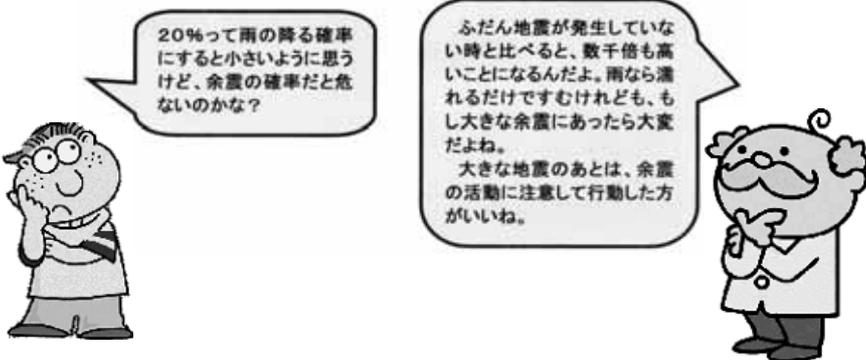
小さな余震の数と大きな余震の数の関係がわかれば、大きな余震が発生する割合を把握することができます。

余震の予測数と、大きな余震の割合を求め、掛け合わせることで大きな余震が発生する数を予想することができます。この予想数を、確率で表現することにより余震の発生確率として発表しています。



日後までにマグニチュード . . . . . 以上の余震が発生する数の推定

日後までにマグニチュード . . . . . 以上の余震が発生する確率..... %



問合せ 旭川地方気象台防災業務課 0166-32-6381

町へ

井村治子さん（東3線北26号）から役立ててくださいと、20万円を

前田トシ子さん（旭町3丁目）から保健福祉総合センター備品購入資金として、3万円を

ラベンダーハイツへ

四釜富士夫さん（栄町2丁目）から使ってくださいと、行事務備品（10万円相当）を

社会福祉協議会へ

岩田賀平さん（緑町1丁目）から妻・晴枝さんの死去に際し、10万円を

喜多ユキ子さん（細野農場）から夫・光儀さんの死去に際し、10万円を

大森つや子さん（泉町3丁目）から福祉に役立ててくださいと、2万円を

西塚久子さん（宮町3丁目）から母・ミヤさんの死去に際し、10万円を

成田博之さん（西町2丁目）から福祉に役立ててくださいと、3万円を

一色ちる子さん（西2線北31号）から夫・仁さんの死去に際し、5万円を

稲 照子さん（栄町1丁目）から夫・薫さんの死去に際し、3万円を

多田分屯地隊員一同から福祉に役立ててくださいと、22,311円を

小竹博行さん（東京都）から義母・野口トミ子さんの死去に際し、10万円を

井村治子さん（東3線北26号）から夫・寛さんの死去に際し、10万円を

長沼親士さん（西8線北31号）から父・鐵造さんの死去に際し、3万円を

大角伊佐雄さん（東5線北21号）から妻・チエ子さんの死去に際し、3万円を

城越 寛さん（東5線北23号）から母・千代さんの死去に際し、3万円を

たくさんの方の善意ありがとうございました



おおむね2歳から就学前のお子さんを「わが家のアイドル」コーナーに掲載しませんか？自薦・他薦を問わず、募集しています。

総務課 情報管理班 45-6400



冬場の癒しの空間  
小野沢整形外科の温室(南町2丁目)

### 人のうごき

( )は前月比

平成16年12月31日現在		平成17年1月31日現在	
人口	12,714人	人口	12,714人
	(+10)		(±0)
男	6,502人	男	6,501人
	(+5)		(-1)
女	6,212人	女	6,213人
	(+5)		(+1)
世帯	5,405世帯	世帯	5,408世帯
	(±0)		(+3)

### 編集後記

冬は気温が下がり、雪が降るため歩きにくく、外にでるのがおっくうになりませんか。1日に1回は家から外出したいのですが、今日は・・・？と思う方はぜひ「かみんや社教センター」へどうぞ！運動不足にならないよう、自分にあった運動を見つけよう。 (すずき)

この時期にパンジーが咲いている!と自分の目を疑ってしまいましたが、ここは気温約15度の温室の中。病院を訪れる患者さんが飽きずに治療の順番を待ってられるようにと、昨年秋、小野沢整形外科に温室が完成。花を見ているだけで心も身体も癒されますね。 (こだま)

### 発行・編集 /

上富良野町役場 総務課 情報管理班

0167-45-6400 FAX0167-45-5362

〒071-0596

北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番

### ホームページアドレス /

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (行政)

<http://hp2.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (交流広場)

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (観光)

### Eメールアドレス /

johohan@town.kamifurano.lg.jp

通巻 / 549号

印刷 / (有)上富印刷



しおさき あおい  
汐崎 蒼生くん (4歳0か月)

仁昭さん・真喜子さんの子 (泉町1丁目)

デカレンジャーの「デカレット」の大ファンで、大きくなったらヒーローになりたい蒼生は、元気にのびのび育っています。絵や習字にも興味があり、保育園で友だちと遊びに夢中。

おおくぼ のあ かいしん  
大久保 乃杏ちゃん・魁晋くん  
(2歳9か月)(0歳6か月)

隆盛さん・望美さんの子 (泉町1丁目)

乃杏はそりすべりとイチゴが大好き！弟が生まれ、ガラガラであやしたり、よく面倒を見てくれます。魁晋は、昼間抱っこ・おんぶで寝て、夜中に起きてしまうので大変なんです。



## かみふっこギャラリー



おおぬま ゆうが  
大沼 優雅くん

(平成10年生まれ・東町5丁目)

紙袋を使って、鬼のお面を作りました。ちょっぴりこわそうな鬼ができました。

(浜本先生)



『鬼のお面』



さとう かえて  
佐藤 楓ちゃん

(平成10年生まれ・本町4丁目)

自分で髪の毛・目・口をハサミで切り、作りました。やさしい表情の鬼ができました。

(浜本先生)



『鬼のお面』

♻️100% この広報誌は、資源リサイクルのため、古紙混入率100%の再生紙を使用しています。

2月10日～3月31日までの

# 参加レンドー

社... 社会教育総合センター  
 西... 西小学校チャレンジ天文台  
 保... 保健福祉総合センターかみん  
 公... 公民館  
 十... 十勝岳周辺

2 / 16 水	天体観測会	18:30～	西	3 / 5 土	子ども球技大会(キックベースボール)	9:00～	社
18 金	いしずえ大学	8:30～	社	8 火	いしずえ大学卒業式	10:00～	公
19 土	上富良野小学校スクールバンドコンサート	13:00～	保	18 金	天体観測会	19:00～	西
23 水	健康づくり運動セミナー	10:00～	社	20 日	自主企画芸術鑑賞事業「歌は天からの贈り物」	13:30～	保
				中旬	歩くスキー&かんじき&山スキー・ボードツアー		十

## 小学生スキー宿泊交流会

1月13日(木)・14日(金)の1泊2日の日程で、町内小学4年生から6年生を対象に国立日高少年自然の家で教育委員会と上富良野町子ども会育成協議会共催のスキー宿泊交流会が開催されました。



28名の小学生が参加し当日は穏やかな天候の中、広いスキー場や、林間コースなどを滑ったり、少年自然の家では、友達同士でゲームや大きなお風呂に入り交流を深めました。

今回で2回目の参加となり、また、2日目の「朝の集い」では他の利用者の方で見事に司会進行を務めた向山結女さん(上小5年生)に感想を聞きました。

「今年の参加で2回目になります。日高のスキー場は広いし、林間コースもあり、友達と自由に楽しく滑れることが一番楽しいです。

2日目の朝の集いは司会を担当して少し緊張したけど、上手にできてよかったです。来年もまたスキー交流会に参加したいです。」



## 天体観測会開催

上富良野西小学校チャレンジ天文台で行なう、天体観測会のスケジュールです。

講師はスカイグローブの中西靖男氏で、皆さんに望遠鏡をのぞいてもらい、月や土星、季節に合わせた星座鑑賞など楽しんでいただきます。

4月にお配りしたスタンプラリーカードでスタンプ7個以上の方に記念品を差し上げます。3月末までに天体観測会か社会教育総合センターまでご持参ください。

実施日	集合時間	内容
2月16日(水)	18時30分	月、土星、冬の大三角
3月18日(金)	19時00分	月、土星、しし座

悪天候の場合は天体ビデオ鑑賞に変更します。

公民館図書室

### ■ 新刊のご案内 ■

#### 一般書

- 死なないで (赤川 次郎)
- 幽霊客船殺人事件 (天樹 征丸)
- 処刑の家 (勝目 梓)
- ワーキングガール・ウォーズ (柴田よしき)
- 電車男 (中野 独人)
- 十津川警部「悪夢」通勤快速の罠 (西村京太郎)
- 千里眼 トランス・オブ・ウォー (松岡 圭祐)
- 三国志 第1巻～第3巻 (宮城谷昌光)
- 黒革の手帳 上・下巻 (松本 清張)
- オデパン (藤本ひとみ)



#### 児童書

- しろいやみのはてで あらしの夜に特別編 (きむらゆういち)
- ウサコフレンズ イチゴにんぎょをさがせ! セブンスター 5 第七の塔 (ガース・ニクス)
- パンダくんパンダくんにみているの? (エリック・カール)
- かわりばんこじゅんばんこ (ささきようこ)
- あいつもともだち (内田麟太郎)
- まじょ子とラブラブメロディの国 (藤 真知子)
- おそらのぞうさん (森山 京)
- 風の森のユイ (吉橋 通夫)
- ねずみくんとおてがみ (なかえよしを)

## 生涯学習情報

問合せ・申込み  
社会教育総合センター  
45-5511

### 自主企画芸術鑑賞事業 「歌は天からの贈り物」

北海道を代表する混成合唱団「キレンジャク」を招き、コンサートを開催します。

と き 平成17年3月20日(日)

開演13時30分

ところ 保健福祉総合センター  
「かみん」

入場料 一般 1,300円  
小中高生 600円  
当日券もあります。

主催 自主企画芸術鑑賞事業  
実行委員会(虹の会)

### 上富良野小学校 スクールバンドコンサート

町内のパレードや文化祭などで、多くの応援をいただいていることへの感謝の気持ちと活動の集大成としてスクールバンドコンサートを開催します。

たくさんのご来場をお待ちします。

と き 平成17年2月19日(土)  
13時開演

ところ 保健福祉総合センター  
「かみん」

入場料 無料

問合せ 上富良野小学校  
スクールバンド担当 45-2052



すべった  
ころんだ

## スケートツアー

1月18日(火)町内の小学生を対象に旭川市大雪アリーナでスケートツアーを開催しました。

スケート靴を履くのも初めてという子どもから後ろ向きでもスイスイ思いのまま滑れる子どもまで45名の小学生が参加しました。

普段は元気よく走り回っている子ども達もなれない氷の上になると前に進むのも悪戦苦闘していました。

今回スケートツアーに参加した磯崎智基くん(東中小5年生)にお話を聞きました。



「スケートツアーには兄弟3人で参加しました。東中小は去年までグラウンドにスケートリンクがあったので3人ともスケートが大好きです。大雪アリーナの広いリンク上を自由に、楽しく滑ることができてうれしかったです。あと、習字の塾へ通っている上小の友達と会えて、普段と違った遊びができたのが楽しかったです。」

### 平成16年 かみふらの10大ニュース募集!

郷土館では、平成16年1月1日から平成16年12月31日までに起きた「上富良野町の10大ニュース」を募集します。下記の施設に置いてある申込用紙に記入し、応募してください。(申込み用紙には主なニュースを掲載しています)

応募していただいた方には記念品を差し上げます。

投票期間/2月16日(水)から3月16日(水)まで  
投函場所/社会教育総合センター、公民館、郷土館  
記入例

- ・子育て支援センター開設
- ・かみふらの花と炎の四季彩まつり(ラベンダーまつりと十勝岳火まつりが合体)が開催され、好評のうち2日間の幕を閉じる
- ・保健福祉総合センター「かみん」11月1日オープン etc

### 第16回住民会対抗ソフトミニバレーボール大会が開催されました

1月30日(日)18住民会の参加により、社会教育総合センターと上富良野小学校体育館の2会場でソフトミニバレーボール大会が開催されました。日頃から練習を積んできた63チーム、313名が優勝をめざしチーム一丸となり78cmのボールを追いかけて、白熱した試合が繰り広げられ、さわやかな汗と大きな歓声が会場いっぱいに広がっていました。



#### 成績結果

部門	混成56歳以上の部	混成50歳～55歳の部	混成の部	女子の部
優勝	旭A	本町C	旭G	東明F
準優勝	栄町A	日の出A	本町A	宮町C
第3位	栄町B	西富B	西富D	宮町D



# まなびの輪

2005 2 月号

## 新春下の句かるた大会 我が衣では露にぬれつつ～



1月23日(日)社会教育総合センター武道館で下の句かるた「小倉百人一首」大会が開催されました。出場者は町内に住む小学生から80歳代までの方25名で、下の句が読まれると「はいり!!」「とった」という掛け声や平手で畳をバンバンたたくなど、気合いの入った試合展開になり、世代間の交流が図られました。

町内の小学生やかるた愛好者を指導している上富良野ラベンダーかるた愛好会会長の林下和義さん(宮町3丁目)と、今大会に出場し小学生の部で優勝した鶴谷朱音さん(上小2年生)にお話を聞きました。



**林下和義さん**：「今年のかるた大会は、7月から行なっている伝統文化子ども教室を開催していることもあり、子どもたちの上達が見受けられたことがうれしいです。かるたを始めて日の浅い小学生が大人顔負けの取り方をするので、子どもたちの成長ぶりに驚いています。また、愛好会のお年寄りの方も、孫と接している感覚で楽しんでいたり、頭と体の両方を使うので健康増進にもなっているようです。今までは私自身も選手としてかるたを楽しむことに専念していましたが、最近では子どもたちの指導を行い、伝統文化を受け継いでくれることが楽しみになっています。これからも体力の続く限りかるたの指導と愛好会を支えていきたいです。」

**鶴谷朱音さん**：「私は小学1年生の時、お父さんからかるたを教えてもらいました。最初は、札の文字を覚えるのが大変だったけど、かるた教室に通ってたくさん練習して、いっぱい取れるようになったことがうれしいです。他の大会にもどんどん参加して、勝てるようになりたいです。」



上富良野町下の句かるた大会の結果下記のとおりです。

小学生の部		大人の部	
優勝	ファイヤーチーム 鶴谷朱音、平田崇修、金田志穂	優勝	ボンバーイヤーズ(中学生) 竹内友麻、佐藤明日香、佐藤 綾
準優勝	クロコダイルチーム 吉田 楓、平田康修、増田リサ	準優勝	十勝チーム 田中国一、武田ミチコ、松本 宏
3位	ウッキーチーム 楠田 仁、内田 亮、丸山莉歩	3位	あか月チーム 山中 勝、千葉義秀、前川原政子