

あ
か
み
ふ
ら
の
あ
ら
わ
い
し

2 / 3 木
なかよしサロン 13:30 (武道館)

4 金

5 土

6 日
第41回かみふらの雪まつり 10:00
(日の出公園)
かみふらの雪合戦大会 8:30
(日の出公園特設会場)

7 月

8 火

9 水

10 木
広報かみふらの2月10日号発行
初めての妊婦さんいらっしやい
10:00 (中央保育所)
東中保育所に遊びにきませんか
9:00 (東中保育所)
なかよしサロン 13:30 (武道館)

11 金 建国記念の日

12 土

13 日

14 月
町議会産業建設常任委員会 9:00
(役場)

15 火
心配ごと相談 13:00
(保健福祉総合セ)

16 水
町議会厚生常任委員会 9:00
(役場)

17 木
なかよしサロン 13:30 (武道館)

18 金
町議会総務文教常任委員会 9:00
(役場)
いっしょにあそびませんか
9:30 (西保育所)

19 土

20 日

2005 1/25 548

総務課 情報管理班 TEL 45-6400 FAX 45-5362

ホームページ: <http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp> (行政)
<http://hp2.town.kamifurano.hokkaido.jp> (交流広場)
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp> (観光)

Eメール: johohan@town.kamifurano.lg.jp



募集します

住民講座

富良野地域人材開発センター
22 2619

ワード中級コース

ワードソフト「ワード」を使い、文字の拡大、アンダーライン、網掛け、センタリング、保存、均等割付、印刷等を習得します。

日時 2月15・17・22・24日

(火・木)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 6千円

会場

富良野地域人材開発センター

(富良野市西麻町1番1号)

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

協力ください

スプレー缶類の排出

町民生活課 生活環境班
45 6985

現在、スプレー缶類は不燃ごみとして埋め立て処理をしています。

埋め立て作業はブルドーザーで行いますが、その際、スプレー缶等に残量があったり、ま

た、穴をあけていないと、圧縮や摩擦により出火・爆発の要因になり作業員や施設が危険にさらされることとなります。

スプレー缶やカセットボンベ

の排出時は、必ず中身を使い切り、穴をあけるようお願いいたします。(参照ごみ分別手引き2ページ)

無料相談

無料行政相談

総務課 情報管理班
45 6400

役所の仕事についてお困りのこと、納得いかないことなどを行政相談委員がお聞きして、解決を図る『行政相談』を、毎月第1火曜日に行っています。

日時 2月1日(火)13時～16時

3月1日(火)13時～16時

場所 保健福祉総合センター

「かみん」相談室

右記以外でも手紙や電話で相談を受け付けています。

行政相談委員 松田 徳二

〒071 0551

上富良野町本町3丁目6番4号

45 2640



圧雪・凍結路面、慎重に！



この時期、天候により道路環境がめまぐるしく変化しますので、運転される方は、その都度運転感覚を切り替えることが大切です。

冬道では、道路環境の変化に応じた安全速度を維持するとともに、「急」のつく操作はやめましょう。

冬道は滑ることを計算に入れて、カーブ手前での減速、十分な車間距離をとって運転しましょう。

不審者出没

上富良野町内において児童に対しおじさんの家に行こうなどと声を掛ける事案が連続発生しています。

交番でも巡回を強化していますが、何よりも地域で目を光らせて子供たちの安全を守ることが大切です。

不審な人、車を見つけたら「110番」通報を、お願いします。

平成17年
1月号

富良野警察署
上富良野交番
45 22 0110
2039

平成16年 上富良野交番 事件発生状況

空き巣	8件	かっぱらい	7件
忍び込み	2件	自転車盗	8件
事務所荒	2件	自動車盗	3件
更衣室荒	1件	自転車盗	10件
出店荒し	5件	暴行	1件
車上狙い	11件	器物損壊	14件
万引き	1件	貴重物処理	1件
工事場狙	1件	合計	75件

12月の町内交通事故発生状況

()は前年比較

人身事故発生件数 : 5 (-6)

死者数 : 0 (±0)

傷者数 : 9 (-5)

物損件数 : 57 (+15)

毎月16日は『道民交通安全の日』

無料調停相談会

富良野調停協会
22 2209

地域住民の日常生活上の紛争解決のため、無料調停相談会を開催します。

相談内容 金銭の貸借、損害賠償、
債、夫婦や親族のもめごと等

日常生活の紛争解決について

日時 2月17日(木)10時～15時

場所 富良野市文化会館1階 研修室

相談担当者 富良野調停協会所属調停委員

個人の秘密は固く守られます

ので、お気軽にご相談ください。

申請してください

競争入札参加資格審査申請
総務課 総務班
45 6400

平成17・18年度において、町が行う競争入札（建設工事、設計等の業務、物品の購入などすべての契約に係るもの）に参加しようとする者は、その資格審査申請を行い、資格登録されなければなりません。受付終了期日は、平成17年2月18日までとなっておりますので、お忘れなく申請手続きをお願いします。

なお、詳細については、総務課総務班へお問い合わせください。

断固たる
決意と熱意で
四島返還



2月7日は 北方領土の日

除排雪に協力してください

冬期間の通行を円滑にし、事故を無くすためにも、道路への雪出しはやめてください。除雪、排雪の効果がなくなり、歩行者や車両通行に支障がでます。特に交差点では、雪山で視界が不良になり大変危険です。路上駐車はやめてください。放置車両があると、除雪、排雪作業ができなくなり、また、場合によっては通行ができなくなることもあります。特に吹雪や夜間では交通事故の原因にもなります。家庭敷地内などの雪捨て場として、道々吹上上富良野線沿いの旭野地区にありますので、ご利用ください。（看板があります）

問合せ 建設水道課道路河川班 45-6981

ボランティアスクール 参加者募集

かみふらのボランティアセンターでは、高齢化社会に向けお年寄りやその家族が安心して生活を送れるよう、災害時のいざというときに役に立つ普通救命講習（心肺蘇生法、けがの手当の方法）を開催します。

日時 2月12日（土）9時30分～15時
場所 上富良野町公民館
対象者 どなたでも参加できます
参加費 無料

参加者は、動きやすい服装、ハンカチ、講習を受けたことのある人は、前回もらったテキスト・修了証を持参してください。昼食は、災害救援ボランティア「炊き出し」分を昼食にします。

申込期限 2月7日（月）まで
申込方法 電話・FAXで下記まで申し込みください。
申し込みの際は、氏名・住所・生年月日・性別・電話番号・普通救命講習修了証番号をご連絡ください。

申込先 上富良野町社会福祉協議会
担当：福本 45-3505 Fax45-5499

自主防災意識の高揚と火災のない安全な地域づくりをめざして

—— 上富良野町女性防火クラブに消火訓練用備品が整備されました ——

女性防火クラブに、平成16年度宝くじ助成事業（女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業）で、消火訓練用備品一式（D-1級軽可搬消防ポンプ式・組み立て水槽・訓練用消火器・ビデオカメラ・プロジェクター・デジタルカメラ）が整備されました。

女性防火クラブは、家庭における火災の防止と火気使用器具の正しい取扱方法の知識を高めるための講習や、防火パレード・防火訪問など災害のない安全な地域づくりに努めてきています。

今回整備された消火訓練用備品を活用し、より充実した消火訓練が実施されるとともに、女性防火クラブを通じて地域住民の自主防災意識の高揚と火災のない安全な地域づくりのために役立てられます。



上川南部消防事務組合 北消防署 45-2119

下水道使用料が変わります

上富良野町の下水道事業は、健康で快適な生活環境づくりと公共用水域の保全を図ることを目的に昭和57年度から事業に着手し、平成3年に供用を開始し、平成15年度末の整備率は91%に達しており、普及率は73%、水洗化率は82.7%で、家庭や会社などから排出される汚れた水は一部の地域を除いて処理場へ送られ、きれいな水にして自然に返しています。

このために必要な費用を「下水道使用料」としてみなさまにお支払いいただいておりますが、料金の改定について昨年12月の定例議会に提案し、慎重に審議され、平成17年4月1日から値上げをさせていただくこととなりました。

今後も下水道事業の健全化をめざし、さらなる経費の節減・事業の効率化とサービスの向上に向けて努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、詳しい内容につきましては広報かみふらの2月10日号でみなさまにお知らせする予定です。

下水道使用料新旧比較表

種別	汚水排出量	旧料金	新料金	引き上げ額
一般用	基本料金 8立方メートルまで 1か月	1,120円	1,200円	80円
	超過料金 1立方メートルにつき	140円	170円	30円
浴場用	基本料金 200立方メートルまで 1か月	2,000円	2,400円	400円
	超過料金 1立方メートルにつき	10円	10円	

料金には消費税額が含まれています。

いつから上がるの？

毎月検針のかた

5月検針分（4月使用分、5月請求）からです。

隔月検針の西側地区のかた

6月検針分（4・5月使用分、6月請求）からです。

隔月検針の東側地区のかた

5月検針分（3・4月使用分、5月請求）からですが、3月使用分は旧料金、4月使用分は新料金の計算となります。2分の1の水量が旧料金、残り2分の1の水量が新料金で算定されます。

水道料金も上がるの？

水道料金は据え置きです。

詳細についてのお問い合わせは、建設水道課上下水道班（45-6982）まで

平成16年度公共工事等の入札結果（10月～12月執行分）

入札結果については、「行政ホームページ」でも随時おしらせしています。

工事（事業）名	落札業者	落札金額	入札執行日
里仁浄水場附帯工事その2	(有)マイホームきだ	2,425,000円	H16.10.15
東5線道路凍雪害防止工事	(株)小渡工務店	35,400,000円	H16.10.26
西部地区間水道配水管布設工事(その2)	(有)志賀住宅設備	4,000,000円	H16.11.9
老人身障者センター改修工事	(有)創成建業	16,800,000円	H16.11.19
旭野川砂防工事(H16通常)	高橋建設(株)	5,900,000円	H16.11.19
南部地区土砂流出対策工事(ポロピナイ川)(H16国債)	大北・小渡 特定建設工事共同企業体	59,000,000円	H16.12.17
旭野川砂防工事(H16国債)	高橋・小渡 特定建設工事共同企業体	75,000,000円	H16.12.17

統計調査まめ知識 我が国の統計機構

1 分散型統計機構

我が国の統計機構は、国の行政機関がそれぞれ所管する行政分野に関する統計を作成する分散型機構です。

（総務省統計局統計調査部が実施）

- ・国勢の基本に関する統計調査を実施

（各府省が実施）

- ・各府省の所管行政と密接に関連する統計調査を実施

この分散型統計機構においては、各行政機関が作成する統計を横断的に調整する機関が必要となります。

統計の政府横断的な調整は、総務省統計局（統計基準部）が行っています。

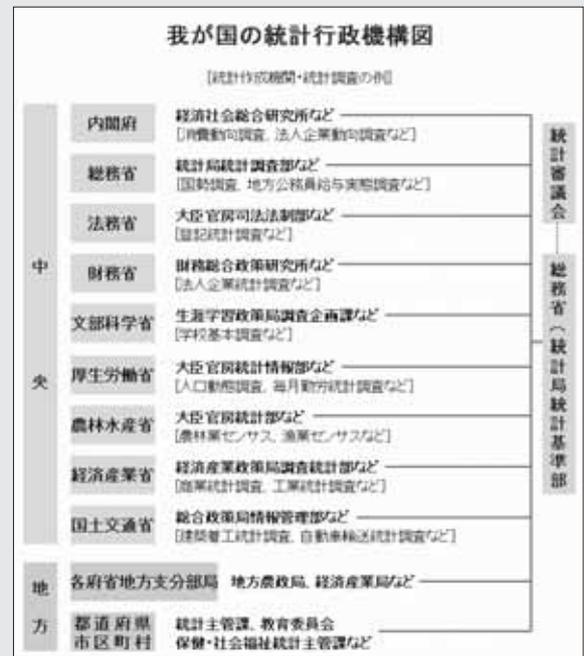
2 中央統計機構

1）組織体系

右表（我が国の統計行政機構図）のとおり

2）国の統計従事職員数〔平成16年4月1日現在〕

本府省	1,755人
地方支分部局	4,517人
計	6,272人



総務課 情報管理班 45-6400

十勝岳の火山活動概報 (2004年12月)

概況

62 2火口は噴煙活動が活発で高温の状態が続いていると推定され、火山活動は引き続きやや活発な状態です。今後、2月と4月に観測されたような火山灰混じりの有色噴煙が見られる可能性があります。

地震および微動の発生状況

23日に62 2火口付近が震源と推定される地震が一次的にやや増加しました。いずれの地震も振幅は小さく、山麓のA点で計数基準に達する地震は2回でした。火山性微動は観測されませんでした。

噴煙の状況

雲などのため見えない日も多くありましたが、62 2火口では活発な噴煙活動が続いています。噴煙は白色で高さは火口縁上おおむね200mで経過しました。

地殻変動の状況

西麓でのGPS連続観測では、火山活動に関連すると考えられる変動は認められません。

問合せ 旭川地方気象台技術課

0166 23 6368



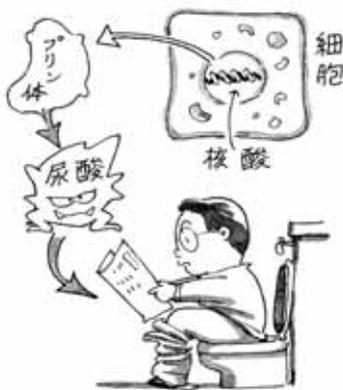
痛

風という病気を、あなたはどうのように捉えているでしょうか。ああ、警沢病ね。自分には無縁のものか答えが返ってくるかもしれない。ところが、食生活の欧米化やアルコール摂取量の増加に伴い、日本人の痛風患者は約40〜50万人、その予備軍である高尿酸血症の人は200万人とも300万人ともいわれられています。90%以上が男性で、最近では発病する年齢が若年化している傾向にあります。

「痛風とはどんな病気」

人間のからだの細胞が、新陳代謝（古いものが新しいものに生まれ変わる）によって、分解されるときにできる物質のひとつを尿酸といいます。（図参照）

痛風とは、この尿酸が体内で過剰につくられたり、体外に排せつされ



ないまま、特に関節部分に蓄積されて激しい痛みを伴い、そこに炎症が起る病気です。

痛風の犯人は尿酸といえるわけです。

痛風の関節炎は痛風発作と呼ばれる、特に足の親指の付け根など下肢関節に多く疼痛・腫脹・発赤が2〜3日続き、痛みはその後軽快し7〜10日でまったく無症状になります。しかし、そのまま放置すると慢性関節炎・痛風結節（尿酸結晶がたまり、皮膚がもりあがったコブ）を併発することもあります。ひどい場合には、皮膚に潰瘍を作ることもありますので注意が必要です。また、病状が進行すれば合併症も多くみられ、腎障害・尿路結石が起りやすいといわれています。

「尿酸の目標値は」

血清尿酸値の基準は7・0mg/?を上限とし、これを超えるものを高尿酸血症といいます。

薬物による尿酸降下療法は発作の有無に関わらず8・0mg/?から考慮していき、治療目標値は6・0mg/?以下とされています。

「検査の方法は」

当院で痛風の診断及び予防のため、実際に行われている検査を紹介します。

- ・血清尿酸値の測定：血液を採取し検査
- ・尿中尿酸排せつ量：1日の出る尿をため、尿酸がどれくらい排せつされているか検査
- ・尿酸クレアランス：尿酸がどれだけ排せつされるか、腎臓の機能の検査
- ・尿路結石の検査：結石を採取しその成分を分析

その他、レントゲン検査によって関節の状態を調べる方法もあります。

「日常のケア」

まずは生活習慣を見直してセルフケアすることが大切です。また、同じ生活習慣病の糖尿病・高脂血症・高血圧の予防にも効果的ですので参考にはいかがでしょうか。

高尿酸血症の生活指導

- 1 食生活の改善
 - ・特定の食品（プリン体の多く含まれる物 例 レバー・肉・エビ・イカ・干物）を制限するより過食、美食、偏食を改める。
 - ・尿をアルカリ化する食品の摂取（例 酢の物・かんきつ類）
 - ・アルコールは控えめに、週に2日以上は禁酒すること
- 2 十分な水分摂取
- 3 適度な運動

・無理のない運動を30分以上続ける（急激で激しい運動は尿酸がつくれ逆効果）

「警沢病から一般病へ」

痛風は食生活や生活水準、ライフスタイルの変化を背景とした現代病といえるかもしれません。

最近食生活が乱れてる、飲酒量が増えている、肥満気味と思われる方は、若いから健康だからと安心せずに定期的に尿酸値をチェックしたいものです。また、痛風に似た病気もありますので、それらしい症状があるときは医師に診断を仰ぎ、正しい治療を受けるようおすすめします。

当院でも充実した診断、治療を行なっていますのでご利用ください。