四字彩のまち Kamifurano あれない大地の創造

TAJAON

こうほう 12 2004 NO.547



【上富良野町】 新年を祝おう!

第18回北の大文字

上富良野町の新年を祝う恒例イベント『北の大 文字』が開催されます。

会場では大文字ココア、豚汁の無料配布など があり、フィナーレは間近に見る花火!

上富良野神社から日の出公園までの「御神火リ レー」ランナーを募集しています。

日 時 12月31日(金)午後11時30分~ 翌1月1日(土)午前0時40分頃

日の出公園

問合せ 北の大文字実行委員会事務局

(上富良野町商工会内) (452191



【占冠村】 ウインターシーズン到来!

トマムスキー場12月1日オープン!

スキーヤーからスノーボーダーまで思う存分 楽しめるトマムスキー場が、12月1日オープン しました。上級者限定コースから初級者ゲレン デコースまで多彩なコースがあり、多くのプロ グラムもご用意しています。

自由で豊かな雪、森、冬がありますので、トマ ムに来てみませんか

問合せ 占冠村観光協会 (5) 502121

【南富良野町】

カーリングに"挑戦"しませんか 投げられたストーンが氷の上をクルクル回転 しながら滑っていくことから名付けられたカー リング。「氷上のチェス」または「氷上のビリヤー ド」とも呼ばれ、知的で奥の深いスポーツです。

やってみなければ分からないおもしろさ!あ なたもカーリングに挑戦してみませんか。

ところ 空知川スポーツリンクス 3月31日(予定)まで

問合せ 南富良野町教育委員会 (2)2211

【中富良野町】 ウインターシーズン到来!

「北星スキー場12月18日オープン!」 夏のラベンダー畑が、冬は町の景色を一望で きるスキー場に変身します

初心者から上級者、スノーボーダーもファミ リーも、みんなで楽しめます。ぜひお越しくだ

オープン予定 12月18日 (土)予定 問合せ 中富良野町役場産業建設課 (4・4)2123

【富良野市】 富良野特別バージョン公演

「イッセー尾形ひとり芝居」

日本ではもちろん、海外でも高い評価を得ている俳優イッセー尾形さんの4回目の富良野公演です。日常の小さな出来事を風刺のきいたコミ カルな演出で見せる「一人芝居」、ぜひお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

日 時 12月17日(金)午後7時開演 12月18日(土)午後2時開演

金 全席指定4,000円

富良野演劇工場 *無料送迎バス運行 場

問合せ 富良野演劇工場 (390333

上富良野町広報誌 2004年12月号目次

CONTENTS

- 上富良野町長選挙結果 3
- 北海道遺産に「土の館」が選定 4
- 「指定管理者制度導入プラン」案に 6 皆さんの声をお聞かせください。
- 「かみん」で 8 自分にあった身体づくりを始めよう!
- 10 カメラ見てあるき
- Post町民の声 12 簡単レシピ⑫
 - 家庭教育シリーズ【214】 上富良野中学校長
- 13 インタビュー ふぁみりーパズル
- [保健福祉総合センター通信] 14 かみん.com (どっとこむ)
- 12月のお知らせ 16 まちの行事予定・児童館だより
- 防災一口メモ48 20
 - わが家のアイドル
- 21 かみふっこギャラリー 高田幼稚園 人のうごき

裏表紙からはじまります

- まなびの輪 生涯学習だより
- 表 わくわく合宿
- 紙 生涯学習情報 参加レンダー 2
- 8 公民館図書室 新刊のご案内



今月号の

「土の館」で研修中

土づくりは人づくり

足寄町大誉地地区 酪農部会視察研修

上富良野町長選挙結果

任期満了に伴う上富良野町長選挙は、11月28日投票が行われ、即日開票の結果、尾岸孝雄氏が当選されました。 町長選挙は11月23日告示され、現職の尾岸孝雄氏(65歳)と新人の平田喜臣氏(63歳)の2氏が立候補し選挙戦 となりました。投票率は78 21%で、前回の66 .11%を大きく上回りました。

町長候補者別得票数

当選

4,028票おぎし孝雄65歳 自 民 現3,823票ひらた喜臣63歳 無所属新



上富良野町長選挙に当選した尾岸孝雄氏に、翌29日、役場で上富良野町選挙管理委員会松田達雄委員長から当選証書が手渡されました。





町長選挙投票率 (平成16年11月28日 各投票所別)

	投票区及び投票所名		選挙	当日有権	者数	3	投票者数	,	投	票率(%	5)	前 回 投票率					
	仅示	·스/	ХC	が及る	示川	白		男	女	計	男	女	計	男	女	計	仅示华
1	上章	富	良	野	小	学	校	1,304	1,394	2,698	1,032	1,084	2,116	79.14	77.76	78.43	64.58
2	公臣	₹ '	館	東	中	分	館	300	315	615	250	259	509	83.33	82.22	82.76	72.68
3	公臣	₹ '	館	草	分	分	館	161	165	326	128	120	248	79.50	72.73	76.07	58.77
4	公臣	₹ '	館	江	幌	分	館	62	63	125	49	50	99	79.03	79.37	79.20	69.72
5	公臣	₹ '	館	江	花	分	館	67	74	141	59	60	119	88.06	81.08	84.40	70.14
6	公臣	₹ '	館	旭	野	分	館	41	44	85	38	36	74	92.68	81.82	87.06	76.67
7	公臣	₹	館	里	仁	分	館	62	63	125	49	54	103	79.03	85.71	82.40	57.50
8	公臣	民 :	館	日	新	分	館	16	21	37	14	19	33	87.50	90.48	89.19	73.68
9	公臣	民	館	清	富	分	館	24	28	52	15	22	37	62.50	78.57	71.15	76.92
10	公臣	天	館	富	原	分	館	862	252	1,114	751	199	950	87.12	78.97	85.28	78.54
11	上富	I F	見里	予町	「公	:民	館	745	875	1,620	561	642	1,203	75.30	73.37	74.26	60.32
12	社会	教	育絲	総合	セ	ンゟ	<i>–</i>	981	1,026	2,007	797	792	1,589	81.24	77.19	79.17	68.64
13	上富	ī B	見里	予西	小	学	校	544	634	1,178	380	457	837	69.85	72.08	71.05	57.50
	合	ì			計	-		5,169	4,954	10,123	4,123	3,794	7,917	79.76	76.58	78.21	66.11

12日 (金) 道庁赤レンガにおい 1か所に選ばれ、平成16年11月 海道遺産第2回選定 (27件)の 認定証が授与されまし の度、上富良野町から 土 の博物館「土の館」が北

びとこれまでの取り組みなど お話を聞きました。 館長穐吉忠彦さんに、受賞の喜 認定式に出席された土の館

Q:選ばれた吉報を受けた時 の感想は?

件の応募の中から27件の1つ く感じています。 道の宝物』として、全道1千31 す。北海道遺産の目的である れたことを、大変光栄に思いま に選ばれ、更に責任の重さを強 『次世代に引き継ぎたい北海 第2回の北海道遺産に選ば

ていただけるとは思いもより か道民のみなさんから推薦し 館は開館してまだ10年で、まさ 産の募集を知りましたが、土の ませんでした。 平成13年に第1回北海道遺



Q:土の館の入館者の利用状

平均約1万人) の方にご利用い ただきました。 までの12年間で、18万人 (年間 平成4年に開館し昨年11月

思っています。 の土の館に寄ってみてと紹介 れる方もいますので、今後工夫 多いですね。また、何回も来ら だいているのか「ぜひ上富良野 が口コミで宣伝、紹介していた りしていませんが、見学した方 していかなければならないと されたので...」と来られる方が 土の館は広告や宣伝はあ

す。また、観光施設として立ち 外からの来館者も増えていま ています。 寄った方にも、好評をいただい 機具に興味のある方が多く、道 校関係者、農業の歴史や土・農 入館者は、農業の担い手や学

いています。 ただければ対応させていただ 望される時は事前にご連絡い ます。館内の案内・説明を希 時間内に自由にご覧いただけ 館内の入館料は無料で、 開館

良野町の住民の方にも来てい ただきたいですね。 ぜひこれからも、多くの上富

すね。

及ぼす影響など、目で見、 の自然環境の中の連鎖が人間に 本の展示をはじめ、土と食物と め、日本各地域の地層の土壌標

ものです。 な展示物は世界にも類を見ない 右下写真) で、高さ4mの巨大 地区の土層の標本 (モノリス: り場に展示しているのは、草分

上富良野町の肥沃な大地に、大 大正15年十勝岳噴火により、 の原点に触れていただきたいで で、多くの方に見てもらい農業 ものも多く所蔵していますの 物展示も多く、希少価値の高い Q:土の館の特色と魅力は? 農業関係の博物館として、実

目) 菅野祥孝が建設したもので 返しとして、現在の社長 (3代 助けてくけれた地域農家への恩 とともに、苦しい時代に先代を の大切さから、農業を支援する った経過や、土と人間の関わり を耕す農機具)』を開発するに至 職人との出会いから。プラウ(ナ 初代社長菅野豊治が、刃物作り る農耕具の歴史を、スガノ農機 土の館は、北海道開拓におけ

触れることができます。 また、土づくりを進めるた 手に

また、館内の2階に上がる踊



ど) が堆積した様子が一目瞭然 量の泥流 (岩・大木・火山灰な に見ることができます。

た人々のたくましさを、伝えて いかなければならないと思いま 復興に立ち上がり土づくりを成 きさを知るとともに、そこから することを考えると、災害の大 し遂げ、現在の田畑を作り上げ 土は千年で約2㎝の層を堆積

ですね。 を、今一度知っていただきたい 上に立って生活していること 私たちは、この土層の歴史の

ができます。 気による鉄車輪トラクタや世界 いトラクタ博物館です。 各国のトラクタ80台を見ること に北海道に初めて導入された蒸 最後に農機具として欠かせな 80 年前

心が集まっています。 時の農家の苦労に、見学者の関 軒建てるほどの値段であり、当 50年前のトラクタは住宅を2

励

5

ていきます。

体験し、 きたいと思います。 パーに並 産者が作る食物を目で見たり、 養分のある土づくりを目指し ないと思います。 で見直していかなければなら ランスや食べ方など、生活の中 ら食物の尊さを知り、 ない大きな役割があります。 ていただきたいし、 が見える目を培っていただ 土をとおして、植物の生育か 食することで、スー ぶ商品から生産者の 生産者は栄 消費者は生 食事のバ

代に伝えていかなければなら 重要ですが、私たちには、次世 子どもたちの同一世代も大変 いただき、体験できる内容を検 討したいですね。大人同士や 親子など異世代で来て

内容を、 業振興と町民の健康増進及び 空気・太陽・木』などに触れる 整備し、土づくりを体験した 地域の発展のために、 考えていきたいと思います。 IJ これからも上富良野町の農 将来施設内に、 森を探索したり、『土・水 継続してできることを ハウスや畑を 貢献して



Q:今後、

土の館から何を伝え

ていきますか?

が文部科学大臣賞を受賞され 『こどもたち』の育成に活用 きましたので「子ほめ基金」 具)の開発』 きボトムプラウ (土を耕す農機 推進のために寄付をいただ 今年4月には、『日本農業向 受賞を記念して、菅野社長か 町の青少年の科学技術の奨 次世代の上富良野町 で 菅野祥孝社長 を

第2回選定(平成16年10月22日決定)

いきたいと思います。



土の博物館「土の館」 (株)スガノ農機が開設している「土 の博物館」は、北海道開拓が過酷な気 象条件の中で進められた経緯や、 と人間の関わりの大切さを今に伝え る。とくに高さ4mの巨大な土の標 本展示は、世界に類を見ず、大正15 年に起こった十勝岳噴火による泥流 災害の凄さと、どん底から見事に立 ち直っていった人々のたくましさを 汲み取ることができます。

北海道遺産は、 52件選定されています。 詳しいことは、

北海道遺産構想推進協議会事務局



「指定管理者制度」ってなあ~に?

町の公の施設については、これまで町が 設置した出資団体等に限り、管理運営を 委託(管理委託制度)することができまし た。

しかしながら、多様化する住民ニーズ へ的確に対応するためには、民間事業者 のノウハウを幅広く活用することが有効 との考えから、平成15年に地方自治法が 改正され、創設されたのが「指定管理者制 度」です。

指定管理者制度の導入により、施設を 利用する住民にとっては、施設サービス の向上、行政にとっては、住民ニーズへの 効果的な対応や効率的な施設管理、また 民間事業者にとっては、公共分野での事 業機会の拡大といった効果が期待されま す。

現在、町内には数多くの公の施設があ りますが、少なくとも委託により管理運 営している公の施設については、平成18 年4月からのこの制度の導入に努めたい と考えています。

平成18年4月 からの制度移 行を検討し いきます。

町では、公の施設の管理運営について、 指定管理者制度 昨年の地

する町民の皆さんからご意見を募集しています。 '度、「指定管理者制度導入プラン」(案) をまとめましたので、この案に対 の導入にむけて取り組んでいます。 方自治法改正によって創設された

もご覧いただけます。 あるほか、町のホームページで ・保健福祉総合センター 次の施設に閲覧場所を設けて 役場情報提供コーナー 「かみ

えていますので、より多くのご意見をお待ちしています

管理者制度導入プラン」を策定し、

この

皆さんからお寄せいただいたご意見を参考にし、平成7年1月末までに「指

制度の導入に向けて取り組んでいきたいと考

- 公民館図書室
- 社会教育総合センター
- 町立病院
- 泉栄防災センター セントラルプラザ
- コミュニティプラザ「中茶屋」 上富良野郵便局
- 旭川信金上富良野支店 JAふらの上富良野支所

空知信組上富良野支店 提出方法

て次の方法で提出してくださ 様式に、住所、氏名、年齢を添え 所定の様式若しくは、 任意の

ιļ

平成16年12月7日 (火)~12 月28日 (火) 募集期間

上富良野町行政改革推進事務局宛

上富良野町大町2丁目2番11号

7 7 1

0596

ン」(案)の閲覧方法 指定管理者制度導入プラ

メールで送信

行政改革推進事務局

gyokaku@town. 問合せ先 (፻億6980内線223) メー ルアドレス kamifurano.lg.jp



郵送 町内8か所 (役場、町立病院 駅、社教センター、公民館、 町民ポストへ投函 設してある町民ポストへ投函 便局、中茶屋、かみん)に常

指定管理者制度導入プラン(案)の概要

指定管理者制度の概要

導入の目的・経緯 公の施設の管理運営に、民間のノウハウを幅広く活用することが有効との考えから、地方自治法が改正され、「指定管理者制度」が創設 ひ正自治法施行日から3年間 改正前自治法に基づく管理委託制度は廃止 (平成18年9月1日までに制度移行が必要) 条例制定 制度導入には、次の事項を条例で定める。 指定の手続き 管理の基準 業務の範囲

公の施設の設置状況 現在本町には、104の公の施設があります。

制度導入にあたっての基本的な考え方

	基本方針	
管理運営方法の見直し視点	制度の統一的な仕組み	条例の整備
施設の効用を最大限に発揮 効率的な管理運営を実現 現管理委託団体の自立化促進	指定管理者の募集は原則公募 総合的評価に基づく指定管理者の選定 指定期間は中期(3年)程度	指定等の手続き条例の制定 施設の設置条例の改正 個人情報保護条例の改正 情報公開条例の改正

			個別(各施設)方針	
	分 類	施設数	考え方	主な施設
	既指定管理施設	1	指定管理者制度による管理運営を継続する。	西保育所
	既管理委託施設	7	従来の管理委託制度を採用している施設は、平成18年4 月1日から指定管理者制度に移行する。	ケアハウスかみふらの 白銀荘 パークゴルフ場 等
		13	民間事業所等で現に行われている類似サービス提供施設 は、将来の制度導入に向けて検討を進める。	バス事業施設 中央保育所 ラベンダーハイツ 等
	制度移行検討施設	7	一体的な管理で効率性が見込まれる屋外施設は、将来の制度導入に向けて検討を進める。	町営駐車場 中央コミュニティ広場 等
直営		8	一体的な管理で効率性が見込まれるスポーツ・文化施設 は、将来の制度導入に向けて検討を進める。	B & G海洋センター 運動公園 開拓記念館 等
施		23	公共性の実現に向け、行政が直営を果たすことが妥当と 考える施設は、当面直営を進める。	葬祭場 町営住宅 水道・下水道施設 等
設	当面直営継続施設	5	町職員を直接配置し、サービスを提供していくことが妥 当と考えられる施設は、当面直営を進める。	保健福祉総合センター 町立病院 社会教育総合センター 等
		40	地域の自主的な管理運営の促進を進める施設。	各地区集会施設 各地区公園・広場 地区共同墓地 等
	合 計	104		
	新規施設		施設の目的、性質等により、指定管理者制度か直営かの 判断をする。	

制度導入までの今後のスケジュール

時期	事務・作業内容
平成16年12月	導入プラン(案)に対するパブリック・コメン
十成10年12月	トの実施
平成17年 1月	指定管理者制度導入プランの策定
平成17年 3月	「手続き条例」を議会に上程
\$	運営方法等の見直し、管理及び業務等の設定他
平成17年 9月	「各施設の改正設置条例」を議会に上程
平成17年10月	選定委員会(仮称)の設置
\$	指定管理者の公募と選定
亚出7年12日	「指定管理者の名称、公の施設名称、指定期間」
平成17年12月	を議会に上程
平成18年 3月	指定管理者となった団体と協定の締結
平成18年 4月	指定管理者による管理運営の開始



自分にあった身体づくりを始めよう!

有酸素運動がおすすめ

中高年の方は生活習慣病、 運動がおすすめです。 骨折の予防にむけ、有酸素運動、 は、身体づくりが大切です。 を保つストレッチを組み合わせた 筋力づくり、そして身体の柔軟性 した生活を維持していくために いつまでも健康で、はつらつと 転倒や 特に

いわれています。 低20分以上続けることが効果的と 軽く息がはずむくらいの運動を最 きる運動です。脂肪の燃焼には、 肪の減量、血液中のコレステロー 蓄えた過剰な脂肪を燃焼し、体脂 ル値や血糖値を改善することがで 水中運動などがあります。 身体に ング、ジョギング、サイクリング、 有酸素運動の種類にはウォーキ

ドミルを使い、自分に合った有酸 す運動器具エアロバイク、トレッ 健康器具コーナー に設置していま

かみんでは水中運動に加えて、

素運動ができます。

ができず運動不足気味の方、 しょう。 合った身体づくりを始めてみま 運動は苦手と言う方もちょっとし た時間を利用してかみんで自分に これからの季節、屋外での運動



水の特性である水温・水圧・抵抗・浮力を活かした水中運動。 水中では有酸素運動だけでなく、水の抵抗を感じながら筋力づく りが行えます。11月1日のオープンから1か月経過しましたが、 1日約100人の方が水中での運動を楽しんでいます。

健康器具コーナーに設置されている運動器具



子に座った状態でペダルを漕ぐ器具は、担がかかりません。また腰を曲げず椅 腰に負担をかけずに運動ができます。 自転車を漕ぐような運動なので、膝に負

運動器具をご使用される際のお願い

運動器具は、身体づくりを目的に設置していま すが、誤った使用によっては身体に被害を与える 恐れもあります。ご使用前には一度、器具使用の 説明を受けていただけるようお願いします。

また、急激で無理な運動は身体に負担をかけま す。治療中の方は、かかりつけの医師に相談し、 適切な運動を行いましょう。

エアロバイク 体験会のお知らせ トレッドミル

安全に使って効果的な運動を行っていただくた 健康運動指導士による体験会を開催します。

開催日時 / 12月13日、20日、27日 (月曜日) 午後1時~3時

開催場所/保健福祉総合センター「かみん」 健康器具コーナー

> 度も調整できます。ウォーキングや時速10㎞まで速度が上がり、傾斜角 ちょっとしたジョギングも可能。 動を飽きることなく行えます。 ニュー 設定で自分の体力に合っ 時速10㎞まで速度が上がり、 ッドミル



Ŋ

インボディ測定で ここまでわかる



きます。 とする身体づくりが見えてきま 身体を正しく理解できれば、目標 低下も数値で確認できます。 成している水分量、体脂肪量や筋 されました。 まうと言う方に多い基礎代謝量の 成分測定器『インボディ』 が配置 『インボディ』は90秒で身体を構 数値をとおして、現在の自分の かみんの健康器具コーナーに体 さらに基礎代謝量が測定で 食べるとすぐに太ってし

目指せ「太りにくい理想の身体」 筋肉が多いほど基礎代謝量が高く、太りにくい体です

知ることから始めてみましょう。

そんな方は、まず自分の身体を

いのかわからない...!

いおなか周り」だけどどうしてい

「年々気になる体型」何とかした

まずは自分の身体の『インボディ測定』で

中身を知ろう!

理想タイプ

体重 ・筋肉量・体脂肪量 スから ク

Body Compet	time Analysis			(m	$3 \rightarrow 0$	りバラン
*****				("		をチェッ
***	MIN. PAUL	824	SHEET A P	H .		
HRADE N	21.7 41.6				1 (Orino	
MONAS U	0.3	56.8	18.2	AR III	-	
PARTER AND	15.0		86.6	THE COLUMN	of A second	
T. 240	3.16				et 2	
ORBE S	1.4	10		86	The second second	1.0 em
PATRICIA		, ,		IR Parks	1,304131	
助肉一具奶		_		MEGH IN	200411	12 (5:16:11 (00000))
A T S II	8 8	1		総合評価		
× = ===		100.0	1	N. 100		*** ** ***
Acres -			+ -	BARTE	4 4	888
Mary -		34.4	/	(2007)		0.40.0
***	7.4			****	Andrew !	77 7
HARRY -		- 22 **		=	: . :	H 3 H
THE .		- 71.2		410770		
MADE				179 4.4	4:::	888
Throte Dameston				Annana		7
A.E.A.A.	2 41 4	***		5333	:::	\$ 11.
B M 4 Square		22.)		17247347	-	
	1 - 117			9 2 2 2		単位代別単
(Newsday)	** ** **			8578	66.6 TE	1786.5 heat
TARREST		76		******	80.14	71112337
STORES -			444	SOURS	0.0 14	-
林水分档直			311	BORRS.	80 10	90 mm
* * (1)	31	DERTHE.	A 100 MA			
			-	FE 20:18 FE		
2		= 2.67	- 8	+ RCM+	2.7ks	S .
Sept. 4.		-1.49	174	325 * AMC		
-		- 19.1	100	* AC-21	Acres .	
200		7.05	22	+ Obesity	Degree - Hill S	E .
		7,05		- logodar	IN HA LA	TR RL LL
京都バランス				141	H 303 323	29.9 231 232
Table 1			-	10000		20.9 203 303
10.95			70/17/2			16.8 179 160
12			30.4 K	500.0	*) 230 227	19.5 124 125
No.			8151	-		
I M			- BON.			

ご注意 : ペースメーカーなどの電気式埋め込み装置 を使用している方、妊娠中の方は測定できません

30,4 % -0.29

NAME OF THE PARTIES OF THE PARTY OF THE PART



インボディ測定結果や健診結果の血液検査値を 参考に、健康運動指導士や保健師と相談

	体 重、	
)	筋肉量	
/	体脂肪量	
さて、	あなたはどのタイプ?	
A タイプ - 脚満刑 -	有酸素運動で脂肪燃焼	
O	体 重	
(b)	筋肉量	
411	体脂肪量	
Ж	T 111 11/1 =	`
Bタイプ		
	型 - 有酸素運動と筋トレ	
Q	体 重	,'
(A)	筋肉量(
7//	体脂肪量	
II.		`
Cタイプ		
	筋トレで理想体型に	
ξζ,	体 重	
JP. SL	筋肉量	
\0/	体脂肪量	
210	'	
Dタイプ 窓内原体	型 - 筋力維持を	
即內貝仰	空・加力維持を	,'
~ P. C.	件 里	

インボディ測定を行っています 毎週月曜日午前9時~11時30分

ご希望の方は保健福祉課((4)6987)まで 測定は無料

肉 量

体脂肪量

筋



11 / 12

上富良野の味を満喫

き開催されました。 て地場産食材を使用した試食会が、昨年に引き続 て、上富良野町水田農業推進協議会が主催する全 全・安心な『食』に対する関心が、年々深 |まってくる中、『地産地消』運動の一環とし

ったヘルシー豆腐、上富良野産春小麦で作ったパ なつぼし)、 具がたっぷり入った豚汁、黒大豆で作 が参加し、上富良野産米『紫苑』(ほしのゆめ、な ンなど、バイキング方式で楽しみました。 農協役員をはじめ、町長、町議会議員、学校関係 自衛隊関係者、一般公募の消費者など約仰名

加者たちも『地産地消』に対する意識が高められ 子』の実演試食も「おいしい」と好評でした。 と、上富良野産の豚肉と野菜を使った。上富良野餃 地場産食材のおいしさを実感できたことで、参 また、上富良野産のそば粉を使った手打ちそば

「プールで健康づくり」 かみんオー プン記念講演

|みんオープン記念講演が、保健福祉総合セン |ター「かみん」多目的ホールで開催されまし

葉で、20名の出席者に語りかけました。 る施設を紹介しながら、親しみやすく判りやすい言 大洋村前村長の石津正雄さんが、村に整備されてい 『健康づくりはまちづくり』をテーマに、茨城県

在は開館と同時に利用者が詰め掛けています。 が多かったわけではなく、口コミにより広がり、現 心にした施設を整備しました。しかし最初から利用 かけず楽しみながら効果が得られる『プール』を中 険・介護保険の急増に危機感を感じ、健康寿命(寝 たきりにならず生涯現役)の延伸のため、体に無理を 「大洋村は約3人に1人が高齢者で、国民健康保

財政改革に繋がります。」 せと社会保障費の抑制となり、町や国・道などの行 ごし、『健康寿命』を伸ばすことは、 自分や家族の幸 1番良くわかります。健康で生きがいある生活を過 まずはプールに入ってみましょう。効果は本人が





11 / 25

親子で鑑賞 影絵」って不思議?





れました。 剥「 沙会 ベンコン・・・・ 小学校PTA主催 (会長奥田哲也) の親子鑑賞 ||劇「影絵」が、西小学校多目的ホールで開催さ

合同で親子鑑賞劇を計画しました。 ことができる行事として、PTA研修部及び事業部が 今年は、親と子のふれあいを大切にし親子で楽しむ

夕暮れが早く開演時には会場も真っ暗になりました

光が照らし出す影絵の世界を楽しみました。 が、多目的ホールには85名の親子が参加し、

闇の中で

動かし方や仕組みについて舞台裏を紹介していただ の鈴木絵美さん (東8線北20号) から、影絵の道具の を鑑賞しました。お話の後で、ひとり影絵劇団夕やけ ど動物の手組みを体験した後、影絵で映し出す演出に き、親子で影絵について学びました。 歓声を上げ、影絵「花さかじい」では色彩豊かな影絵 始めに影絵の手遊びとして、犬・カエル・ウサギな

ひと時を過ごしました。 昔話を通じて、親子で感動を伝え合い、ホッとした

G o ! 花園へ!

破に周囲の期待が寄せられてい

先輩を超える全国大会2回戦突と気迫でつかんだ「花園」では退の悔しさを晴らす驚異の粘り

前年と前々年2年連続決勝敗

躍にご声援をお願いします。園」に臨みます。全国大会の活恵」に臨みます。全国大会の活国北海道を離れ、茨城県つくば国北海道を離れ、茨城県つくば

が作り上げた歴史と伝統ある富 田北理恵さんの4名の部員が参 三好涼太くん、久保真人くん、 北海道高等学校ラグビー フット 日美幌町で開催された「 良野高校ラグビー部は、 加します。 を勝ち抜いた強豪51校が出場 目の出場が決まりました。 部 (部員4名)の4年ぶり2度 回全国高校ラグビーフットボー 高校を終了間際の劇的な大逆転 ル大会」に富良野高校ラグビー 園ラグビー 選手と監督そしてOBの方々 全国大会には、各地区の予選 本町からは、田中大地くん、 ル南北選手権大会北大会」 場で開幕する「第84 への切符を勝ち取り 宿敵である中標津 第 57 回 10 月 2





三好 涼太 くん ボジション: F L(FWJ-ダー) (3年/泉町2丁目) 一人でも多くタックルを決め 相手チームに 得点を与えません。



くぼ まこと 久保 真人 くん ポジション: WTB (3年/西1線北21号) 自分の役目は得点を取ること。 必ずトライを決め チームの勝利貢献したいです。



12月27日 (月) から大阪・花

たきた リス 田北 理恵 さん ポジション:マネージャー (2年/本町4丁目) 花園で選手たちが 活躍できるよう しっかりサポートします。

富良野高校ラグビー部4年ぶり2度目

花園出場

上富良野町から4名出場。
前年、前々年の悔しさをバネに、憧れの地へ再び。





コミュニティ施設『中茶屋』で、七宝焼体験教室を開催中

世界で1つだけのオリジナルアクセサリーを作ってみませんか?

日 時 12月の毎週金曜日 13時~17時

作 品 ブローチ・ネックレス・キー ホルダー・ミニ絵画など

費 用 作成する材料費のみ徴収 (300円~1,000円程度)

申込み・問合せ先 野崎泰子(*『* 솋3804)

七宝焼 こまくさ会

七宝焼(彩色模様を描き、焼上げる)作品を 通じて、体験指導も実施しています。

日 時 毎月第1・第3火曜日

18時~20時30分

場 所 公民館 2 階研修室

内 容 七宝焼創作と文化祭出展

東・西児童館、各婦人会の体験教室他

上富良野高校美術部で七宝焼体験

連絡先 代表 志賀記代 (494836

又は、野崎泰子 (4)3804





-緒に創作活動を、

してみませんか?

あなたのご意見を聴かせてください

町民の皆さんが日ごろ考えているさまざまなご意見やご質問など町民ポスト、ファックス、Eメールなどでお寄せください。

総務課 情報管理班 **6** 400



1	エネルギー	たんぱく質	脂	質	カルシウム 15 mg	鉄	分	塩	分
分	135 kcal	2 .4 g	5	2g	15 mg	0 .4	mg	1.	.6 g

上富良野町ラベンダーハイ: 問い合わせ



作り方**●**れんこん、なが いもはすりおろす。

②赤ピーマンはみじん 切りにする。

③①、②に卵白と上新 粉、塩を入れて混ぜる。

◆揚げ油を160度に熱し、③をスプーンですくって落とし入れ、きつね色に揚げる。

⑤そばつゆに水とき片 栗粉でとろみをつけ、④ をさっと煮る。



材料〔4人分〕	
れんこん	200 g
ながいも	40 g
赤ピーマン	40 g
卵白	大さじ2杯
上新粉	大さじ4杯
塩	小さじ1/2杯
揚げ油	適量
そばつゆ (適量に薄め	めた市販のもの)
	1 カップ
片栗粉	小さじ2杯

Point

歯ごたえのあるれんこんをすり おろして、ながいもを加えるこ とでふんわりとやわらかく揚げ ます。そばつゆでさっと煮ても おいしくいただけます。

人めぐり逢



しもおおさわ る み こ 下大澤 留美子 さん

昭和29年生まれ 緑町3丁目

先月号の牧野さんからめぐって、近所の下大 澤さんにお逢いしました。

家庭教育シリーズ【 214 】

『子どもの「光」見ていますか』

上富良野中学校長 山根 龍彦

子どもは、そのとき、その場だからこそ放てるさまざまな光を、いろんなときと場で放っています。それを見つけ、成長のきっかけづくりをするのが私たち大人の仕事です。そのためには、目と耳と心のアンテナの性能をアップさせなければなりません。私たち教師も「その子がもつ固有の光」を確実にキャッチするよう心がけています。

子どもの『光』発見名人になろう!

短時間でも子どもと一緒に動いてみる。行動を 共にすると、その子の力がよく見えてきます。

どの子もひかりを数多く放っている。自分はそれを見つけられていないんだと自覚する。自覚し見つけようと努力すると、発見力がつきます。

いつも紙片ペンをそばに置き、見つけたらすぐ メモを取る。気づいていても忘れてしまうことが 多いものです。

常にその子をよい面からみる努力をする。あら 探しは光を見えなくします。一つのよい面を見つ けると、次のよい面も見えてきます。

子どもは「宝物」。やさしく、時には厳しく接し心 豊かでたくましい子に育てましょう。

タテのカギ

魚の形をした皮に餡が入ってい る焼き菓子。

缶詰の蓋を開ける道具。 リ 富良野高校 一部花園出場。 口の奥。 ド

- ⑦保健福祉総合センターかみんの 多目的ホールにある「さくら」を 織った物は、ド ウ。
- ⑩筋肉や膝・関節などが炎症で痛み のある疾病。リウ
- ②学校で実験など学習する特別教室。
- ③凍えて死ぬこと。
- ⑭詩を作る人。

ふぁみりーパズル

(1)	(2)	(3)		ジ	(4)	
6					7	\times
8						X
9	[®]	X	X	\times	11)	12
X	ウ	X	(3)	(4)		
(5)					X	
[®] シ		1			X	

を並べてひとつの言葉をつくり、答え、氏名を記入し、12月30日までに役場総務課へ切り取らずにご持参ください。 記念品を差し上げます。(1世帯にひとつ)

答え 氏名

11月号の答えは『ヒョウショウシキ』でした。

ヨコのカギ

- ①年末ジャンボ ジ。贈答品などに張る紙。
- ⑥イギリスを英語で。
- ⑧うるち米を原料とした麺と野菜を、鶏がらスープなどで炒めたもの。
- ⑨板などに小さな穴を開けるときに使う道具。
- ①南アメリカで太平洋側に細く長 い国。
- ③本など資料を保管し、閲覧・貸出 できる館。 ン
- ⑤歯の間に挟まったものを取るの に便利。
- ⑥物を預かって金を貸す商売の店。 シ
- ⑪身分不相応の望み。

上富良野町保健福祉総合センター通信

P

「かみんプール」 団体利用もできます

保健福祉総合センター「かみん」では、プールの 団体利用もできます。5名以上の団体でご利用の 際は、ぜひご利用ください。

また、「プールでの運動方法が分からない」方のために、「かみん」の指導員が指導を行いますので、お気軽にお試しください。

回体利用方法

団体利用できる時間は、教室開催時・他団体使用時以外でご予定をお知らせください。

(希望時間にコースがとれない場合があります。ご了承ください。)

団体利用の定員は5~20名です。利用時間は1時間までとします。

(詳しくは受付時にお問い合わせください。)

指導員は30~40分の指導を行います。指導希望の方は受付時にご相談ください。

(簡単なウォーキング・筋トレ等、短時間でできる運動を指導します。)

「指導料」及び「団体使用料」はかかりません。ご使用の際には、健康遊浴室利用料が必要です。

団体利用の予約は、10日前までに受付をしてください。

申込み 保健福祉課((4)6987)

to com

かみん情報コーナー"かみん.com(どっとこむ)"です。

"かみん.com(どっとこむ) "の「.」を「どっと(英語の点)」と読み、com(こむ)は、comunication コミュニケ - ション

community コミュニティー

come onカムオンcome inカムインなどからとったcomです。 たくさんの人たちが利用する、みんなが集まる場所と なることを願い、コーナー名にしました。

上富良野町保健福祉総合センター「かみん」 (大町2丁目8番4号) 保健福祉課 **『** 496987 <u>M</u>5788

● 献血のお知らせ ● 1月26日(水)

献血車「ひまわり号」が来町しますので、多数の 方のご協力をお願いします。

10:00~10:45 ふじスーパー駐車場

11:00~12:00 スーパーダイイチ駐車場

13:00~14:30 役場正面玄関前

14:45~16:00 JAふらの上富良野支所駐車場

冬期は血液が不足します

年間を通して血液の需要はほぼ一定ですが、献血 者数には変動があります。

特に冬場から春先にかけては、風邪などで体調を 崩す方が多いので献血者が減少し、長期保存のでき ない輸血用血液が不足しています。

安定した供給のためにも、より多くの方々にご協力をお願いします。



こんにちは、 子育て支援センター「にこにこ」です。

今回は育児サークル連絡協議会の中から2サークルをご紹介します。

上国良野町 (⑮6501 子育で支援センター 富町1丁目(町立中央保育所内)

どろんこキッズ 〔代表 及川 江美子 さん〕



どろんこキッ子供 11人(1~4歳)9組 の親子で月2回かん(保健福祉総中で活動中で 9ー)で活動中で母兄べ 9ー)ででいるのったり 第世が、季節にあったり 第世が、本画し、しんで 第七人に楽しんでい

ます。新メンバー大歓迎ですので、興味のある方は いつでもいらしてください。

Kids・ママ 〔高田幼稚園〕



Kids・ママ親子教室は、2歳児を対象に週2回、体験したことのはい発見や感動をはいたり、ときには子合ったがには子合ったができるができるができる。子質では、学ぶことができるといるをできるできるできる。一生懸命頑張ってい

るお母さんのお手伝いを、幼児教育者として経験豊富な専任教諭がさせていただきます。

新しい教室が始まります。

期 間 / 1月10日(月)~2月27日(日)

定 員/各教室20名(定員になり次第締め切ります)

申込み / 12月10日(金)から

「すいすいウォーキング」と「フローマシン」は、 当日の受付けとなります。それ以外の教室は事前 に保健福祉課 (196987)へ申し込みください。

その他 / 各教室が開催されている時間でも、歩行コース(一般利用)を確保していますのでご利用ください。



...事前に申し込みが必要な教室

…当日受付けの教室 ...継続している教室

楽しいよ! 参加して

	月	火	水	木	金	土	B
9 時		一般開放	一般開放			一般開放	
10時	An 88 44	かんたんアクア (40分) 7回	リズムステップ (40分) 7 回		40.0046		
11時	一般開放			一般開放	一般開放		
12時				一			
13時		一般開放	一般開放			一般開放	
14時	シニアウォーキング (40分) 7回				シニアウォーキング (40分) 7回		
15時	6月 日日 十万	フローマシン (30分)				フローマシン (30分)7回	一般開放
16時	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放			
17時		一放用加	一	一		一般開放	
18時	らくらくライフ (19:00~60分)	らくらくライフ (60分)	らくらくライフ (19:00~60分)	らくらくライフ (60分)	一般開放	אמנחוצפו	
19時	一般開放	一般開放	一般開放	アクアビクス (19:15~45分)7回		リズムステップ (40分) 7 回	
20時				一般開放		一般開放	

教室案内(の数は難易度デス)

37-7/1 2 (
すいすい ウォーキング	いろいろな歩き方をしよう! () (当日プール内で受付します。)	らくらく ライフ	水中運動で健康になろう~! ()
フローマシーン	流水に当たって脂肪燃焼! () (当日プール内で受付します。)	かんたん アクア	リズムにあわせて楽しく動きましょう()
シニア ウォーキング	初めて水の中で歩く方はぜひ教室から! ()	アクアビクス	ハードなダンスがしたい方はコチラ! ()
リズム	 音楽にあわせてステップ! ()		





かみんプールオープン以来、 11月1日から30日までの利用人数は、延べ1600人で、 水中運動のスッキリ感がとてもいいと好評です。 血圧が低くなったなど人それぞれあらわれています。



身体が軽くなって 風呂も入って 最高だね!

かみんプール利用者の

自慢じゃないけど、かみんプールができるまでは、何も運動していなかったね。友達に誘われて、いい機会だから始めることにして、教室に

も参加。11月1日から毎日友達と待ち合わせて午前中に 水中運動しているよ。山育ちで泳げないけど、歩くプー ルは身体が浮く感じがして泳げるような気がするね。

外を歩くより倍(プール1時間で外2時間分)の効果がある水中運動は、水の抵抗がいい感じで、全身運動の効果か身体が軽くなった気がするよ。

ここちよい疲れというのかなぁ~夜の寝つきがいいような気がするね。毎日運動を楽しみにしています。 温水プールで運動して、最後に風呂にも入って最高だね!

身長が1cm伸びて びっくり!

健康のためウォーキングを 毎日90分かかさず続けていま す。かみんプールができてか らは、水中筋トレ教室(火・

木曜日)に参加し、そのほかの曜日もプールにき ているから、今のところ皆勤賞だね。

身長が低いので、胸の位置まで水がくるけど、その分、水の抵抗をたっぷり受けて効果がアップするし、背筋をしっかり伸ばして姿勢よく運動するからか、この歳で身長が1 cm 伸びてうれしかったね。(笑)

運動を続けるとある程度体重が減少するが、その後はなかなか体重が減らなくなる。自分もあと3kg減らしたいのだが、運動の後のお酒がおいしいしね。効果はゆっくりでもずっと続けることが大切だと思うね。

水中運動はいいですよ。ぜひ皆さんも利用しましょう。かみんにトレーニングマシンが設置されたから、寒い日や路面状況が悪いときは、屋内ウォーキングに切り替えます。消費カロリーもでるからいいね。



12月24日(金)13 般講習(1時間) 1月25日(火)13時(1月7日(金)4時~ 消防北署 2階 大会議室 時~

きを警察署で行ってください。

ています。

昨年は、陸上自衛隊上富良野

免許証更新連絡書」で確認の き区分を、お手元に届く「運転 になっていますので、受講すべ 違反等講習・初回講習)に変更 4区分(優良講習・一般講習・

受講前に必ず免許更新手続

2月18日(金)13時~

富良野地域人材開発センター

2月15日(火)13時~

富良野地域人材開発センター

平成16年4月から講習区分が

センター

2月4日(金)13時~

富良野地域人材開発センター

免許更新時講習

お忘れなく

2月4日(金)4時~

いずれも富良野地域人材開発

優良講習(30分) 町民生活課 生活環境班 **6**985

12月20日(月)13時~

消防北署2階 大会議室

·月7月(金)13時~

富良野地域人材開発センター

違反等講習(2時間) 2月10日(木)13時~ 1月25日(火)14時30分~ 1月11日(火)13時~ 12月24日(金)14時30分~ センター

いずれも富良野地域人材開発 センター

初回講習(2時間) 2月15日(火)4時~ 1月14日(金)14時(いずれも富良野地域人材開発

中富良野町公民館

·月13日(木)18時(

1月14日(金)13時~

役場産業振興課農業振興班へお

越しください。

お渡ししますので、お手数でも 月用門松カード」 を必要な方に 産業振興課 農業振興班 正月用門松カード 森林保護の一環として、「正 **6**984

お渡しします 会(200110 富良野地方交通安全協

屋根の雪下ろしボランティア 募集します

毎年1月から2月に虚弱老人世 帯等の屋根の雪下ろしを実施し かみふらのボランティアセンター ボランティアセンターでは、

民年 **金** 玉

年末調整・確定申告には所得から控除されます

平成16年1月から12月までに納めた国民年金保険料は、所得税や住民税の 課税対象から全額控除されます。

控除の対象は、自分自身の保険料のほか、家族の分を納めた場合も対象と なります。また、過去の未納分や免除期間分をさかのぼって納めた場合も控 除の対象となります。

月額	定額保険料	13,300円
月餅	定額 + 付加保険料	13,700円
6 か月	定額保険料	79,150円
前納額	定額 + 付加保険料	81,530円
1年	定額保険料	156,770円
前納額	定額 + 付加保険料	161,480円
未納保	険料 追納保険料	それぞれ支払った全額が 控除の対象となります

確定申告のとき に国民年金保険料 の領収書や、口座 振替をご利用の方 は通帳などを提示 していただくこと になりますので、 領収書は大切に保 管してください。

国民年金を受け取るためにも、保険料をきちんと納めましょう。 旭川社会保険事務所 (国民年金ダイアル) (0166201611 町民生活課 住民窓口班 *(* 456985

D 知

まちの行事予定

12月

21日(火)

心配ごと相談

(13:00~保健福祉総合セ) 7か月・10か月児健康相談

4か月・1歳6か月児健康診査 (保健福祉総合セ)

22日(水) 農業委員会総会

(13:30~ 役場)

24日(金)

のびのびクラブ

(9:00~わかば愛育園)

31日(金)

第18回北の大文字

(23:00~日の出公園)

1月

5日(水)

町民新年交礼会

(11:00~公民館)

7日(金) 消防出初式

(14:00~ 役場前)

ご 「まちの行事予定」 いします。主催者等にご確認をお らせコーナー に掲載して「まちの行事予定」やお知 すので、ご注意ください。 変更になる場合がありま いる行事予定は、日時等が 確認を

ループに協力していただきまし 防職員・ホップ会・佐藤さんグ 友会の皆さんと、役場職員・消 駐屯地幹部自衛官「修親会」・曹

対象世帯 各地区の民生委員児 します。 ていただける個人、団体を募集 今年度も屋根の雪下ろしをし

申込み 持ち物 実施期間 まで 童委員が調査申請された世帯 平成17年1月14日(金) 除雪スコップなど 1月~2月の実施日

連絡先 詳細はお問い合わせくださ 会福祉協議会) アセンター(紐上富良野町社 かみふらのボランティ

平成17年度保育所入所申込み 保健福祉課 子育て支援班 **4**987

育します。 きない6歳までのお子さんを保 庭で十分な保育をすることがで 共働きや出産、病気など、家

申込期間 障害児保育を実施しています。 ついても、 (水)~平成17年1月21日(水) 期限厳守 また、障害をもつお子さんに 中央・西保育所にて 平成16年12月15日

> 申込方法 祉課子育て支援班及び各保育 事項を記入し、保健福祉課子 所に備えてあります。) い。(入所申込書等は、保健福 いずれかへお申し込みくださ 所・西保育所・わかば愛育園の ンター「かみん」)・中央保育 育て支援班(保健福祉総合セ 入所申込書等に必要

問い合わせください。 保健福祉課子育て支援班へお 入所手続き等詳しいことは、

開催します

平成17年新年交礼会 総務課 総務班 **4**56400

催します。 民新年交礼会』を次のとおり開 平成17年の新春を迎える『町

日時 平成17年1月5日(水) 11時から

参加申込 役場総務課総務班に 会費 一人 50円 会場 上富良野町公民館 ださい。 会費を添えて、お申し込みく

(金) までにお申し込みください。 準備の都合上、必ず申込期限

申込期限

平成16年12月17

日

入園できます

教育委員会教育振興課学校教育班 |富良野町幼児教育特区 **6**456699

園できるようになりました。 その年度の4月から幼稚園に入 年度に満3歳になる子どもが、 幼児教育特区」に認定され、上 り、上富良野町は、「上富良野町 冨良野町内の幼稚園では、 来年4月からの入園では、 構造改革特別区域法」によ 、当該

なります。 学校教育班(496699 高田幼稚園~492446 教育委員会教育振興課

休業します

上川支庁 総務課 総務係 年末年始におけるパスポート窓口 **6**0166465111

なります パスポート窓口業務は12月29日 から1月3日までの間、 年末年始にあたり、上川支庁

年内窓口最終日 問い合わせください。 点は、上川支庁までお早めにお パスポートに関するご不明な

平成17年1月4日(火)

届出が必要です

富良野保健所健康推進課保健予防係 調理師就業届出制度

届出が必要な調理師 今年は届出の必要な年です。 ついて届出が定められており 師は、調理師法に基づき、2年 毎に12月31日現在の就業状況に 社会福祉施設、介護老人保健 寄宿舎、学校、 調理業務に従事している調理 病院、事業所、

成14年4月2日~平成15年4月

1日生まれのお子さんが対象に

して供与している施設に従事 施設等多数人に飲食物を調理 年始窓口開始日 平成16年12月28日(火)

そうざい製造業に従事してい る調理師 飲食店営業、魚介類販売業、 している調理師

届出方法 平成17年1月15 (土)までに北海道全調理師会 します。 富良野支部の提出先にお願い

届出先 味の店松月 上富良野町大町2丁目3番4号 **4** 4 9 7 4 藤原光昭

届出用紙 北海道全調理師会富 保健所にあります 良野支部(届出先)及び富良野

町職員人事 酒井 美枝子

11月30日付け退職 (ラベンダーハイツ)

製造事業所の皆様へ

工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、「工業統計調査」を平成 16年12月31日現在で実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を 対象として、その活動実態を明らかにする とを目的として調査します。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施 策の重要な基礎資料として利用されると ともに、企業・大学などでの研究資料、小・ ・高等学校の教材など、広く利用されて いるところです。

調査に実施にあたっては、本年12月から 来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、皆様からご提出していただく調査 票については、統計法に基づき調査内容の 秘密は厳守されますので、正確なご記入を お願いします。

総務課 情報管理班 *(* 45)6400

経済産業省・北海道・上富良野町

除国には町民皆さんの協力が必要です

●路上駐車はやめてください。 路上に1台でも放置車両があると、その 付近の除雪作業ができなくなります。 また、車両通行の支障にもなり、吹雪や 夜間では交通事故の原因にもなります。



- ❷道路への雪出しはやめてください。 各家庭の敷地内や玄関先の雪を道路に出すのは、やめましょう。 除雪の効果が少なくなり、交通事故の原因にもなります。
- ❸玄関先から道路への間口は各家庭で。 除雪車両が通った後に、雪だまりができますが、各家庭の玄関先 まできれいに除雪はできません。

道路の除雪を迅速に行うため、玄関先からの間口確保は、各家庭

の皆さんにお願いします。

- ●屋根の雪管理は各自の責任で。 屋根からの落雪で、歩道や車道 に支障をきたすケースが見られ ます。交通の妨げや歩行者に被 害を及ぼす危険がありますの で、自己管理をお願いします。
- **⑤**早朝の除雪作業にご理解を。 通勤、通学に支障がないよう早 朝から除雪作業を行います。騒 音や振動でご迷惑をお掛けしま すが、ご理解ください。 また、限られた車両、人員で作 業していますので、除雪作業の 時間帯についてもご理解願いま す。



家庭敷地内の雪など、雪捨て 場所として使用してください。

問合せ 建設水道課 道路河川班 (4)6981

児童館だより

東児童館 (454097

大掃除会

日時:12月27日(月)13:00~

対象:小学生全員 持ち物:ぞうきん

内容:1年間お世話になった児童 館の窓拭きなどをします。

おしるこ会(ゲーム)

日時:1月8日(土)13:30~

対象:小学生全員 参加料:無料

持ち物:お餅(自分で食べられる

量)・おわん・おはし

内容:おしるこを食べて簡単な

ゲームを楽しみます。

西児童館 (456346)

大掃除会

日時:12月29日(水)13:30~

対象:来館者全員

内容: 皆さんで遊んだ児童館をき

れいにしましょう。

おしるこ会

日時: 1月11日(火)13:30~

対象: 小学生全員 参加料:無料

内容:カルタ遊びをしたあと、美 味しいおしるこを作ります。

年末年始のお知ら

年末年始にあたり役場・教育委員会等の業務は12月30日(木)まで行い、1月6日(木)から始まり ます。各施設の休館・休診日は次のとおりですので、確認のうえご利用ください。

社会教育総合センター

(45)5511

12月31日(金)~1月4日(火)

日の出スキー場

(394200

12月31日(金)~1月3日(月)

公民館

€ 453158

12月31日(金)~1月5日(水)

郷土館

(45)5037

12月31日(金)~1月5日(水)

保健福祉総合センター「かみん」 (96987

12月30日(木)~1月6日(木)

公民館図書室

(45)3158

12月29日(水)~1月5日(水) 休室中の貸出本の返却は、ブックポストをご利用く ださい。

町立病院

€ 453171

12月31日(金)~1月5日(水) 年末年始も、急病やケガなどの場合は、当直医が 対応しますのでご利用ください。

12月30日(木)の夜間診療は実施しません。

クリーンセンター

€ 394855

12月31日(金)~1月3日(月)

上記の期間は、クリーンセンターへ直接搬入はできません。ごみ収集業務は「ごみ収集カレンダー」 で確認してください。

dp.

社会福祉功労厚生労働大臣表彰を 受賞されました



堀間 郎

昭和53年から(社)上富良野町社会福 祉協議会理事、平成10年から同協議会 副会長、平成12年から同協議会会長と して永きにわたり、地域社会福祉の向 上と社会福祉協議会の運営に尽力され た功績により、厚生労働大臣からの表 彰を受けました。

危険業務従事者叙勲

瑞宝單光章



中條 良-錦町2丁目(65歳)

永年にわたり消防業務に従事 され、その職務を果たし、功労 を積み重ねた功績により、瑞宝 単光章を受章されました。

瑞宝單光章



菊地 辰雄さん 大町1丁目(76歳)

永年にわたり消防業務に従事 され、その職務を果たし、功労 を積み重ねた功績により、瑞宝 単光章を受章されました。

第18回北の大文

23時00分 会場イベント開始

23時15分 御神火採火式(神社)

23時59分 カウントダウン

0 時00分 大文字点火

0 時10分 花火打上

大文字まんじゅうまき ほか

0時30分 イベント終了



北の大文字実行委員会では、花火等に 対する御寄付を受け付けています。寄 付された名前を寄せていただく寄付帳 は、神社で新年祈願のお払いを受けま す。また、当日(12月31日),北の大文 字に参加していただけるスタッフ・御 神火ランナーを募集します。

【連絡先】御寄付・運営スタッフ

事務局:商工会 (452191

実行委員長: 奥田 (45) 2214

御神火ランナー

実行委員:中田456992(議会事務局)

ひったくり・街頭犯罪・空き巣ねらいなどにご用心!



歲末地域安全運動実施

「みんなでつくろう安心の街」

12月15日(水) ~31日(金)

オレオレ詐欺

「オレだよオレ」とか、「警察ですが」といかにも本当のように電話してきます。 あわてずに、事実の確認をしましょう。お金を振り込んじゃダメ!

車上狙い

車内には、絶対に貴重品を置かないで...ドアロックも忘れずに!

青少年の非行防止

冬休みで気がゆるみがち…子どもの行動に関心を持ちましょう。

身に覚えのない場合は無視しましょう。連絡していけません。

訪問販売 不要なときは、きっぱり断りましょう。

防犯意識を高め「自分たちの安全は自分たちで守る」という気持ちを! 地域の皆さんと一体となって、犯罪や事故、災害からの被害を未然に防ぎ安全で住

よい街をつくりましょう。

町防犯協会(事務局:町民生活課生活環境班 (96985)





自主防災組織

大災害が起こった場合、被害を最小限にとどめるよう防災関係機関は総力をあげて防災活動に取り組みます。しかし、大地震・火山噴火などによる災害では、同時に多発する火災をはじめ、道路の寸断、建物などの倒壊、断水や電力供給の停止など多種多様にわたり、消防や警察などの公的機関による救護活動がすぐに行うことができない状況になります。

そんなとき、防災関係機関の手が届くまでの間、地域のみなさんが 消火、救出、救護などの活動に取り組み、被害を最小限にとどめるよ うお互いに協力しあうことが不可欠です。それぞれの家族がバラバ ラに活動していては、地域の混乱は一層ひどくなるからです。

「自主防災組織」は、それぞれの家庭での日頃の備えや、いざというときの心構えと共に、近所の人たちと協力しあい「自分たちのまちは自分で守ろう」という地域の防災活動を効果的に行うための組織です。自主防災組織を地域や自治会単位などで結成・参加し、災害に強い地域をつくりあげていきましょう。

【平常時の活動】

自主防災組織の活動でまず重要なのは、防災上の知識、活動の必要性や重要性を一人ひとりに理解してもらうことであり、家庭から地域へ広がる"つながり"です。

防災知識の普及

防災についての正しい知識を身につけるために、防災訓練や防災 講習を通じて防災知識の普及を行う。

地域内の防災環境の確認

災害が発生したときに、地域内に被害の発生、拡大につながる原因がないか、また、避難所や避難ルート・援助に必要な災害弱者の確認などを行う。

家庭の安全点検

各家庭の災害時の安全対策を点検整備する。

防災用資機材の整備点検

消火活動、応急手当、救出・救護、避難誘導、活動用の資機材の整備点検。

防災訓練の実施

【災害時の活動】

自主防災組織では、非常時の応急活動の目標として主に次のよう な活動を想定しているケースが多く見えます。

情 報 班

日頃から災害に備えて訓練を行い、消火器の 使用方法など防災活動に必要な知識や技術を 習得します。災害に関する情報収集と、住民 に対する正しい情報の伝達。

防火・消火班) 災害に伴う防火及び初期消火活動。

避難誘導班) 住民の避難通知や避難の誘導活動。

(救助・救出班) 負傷者の救出、救護所への搬送、救護活動。

給食・給水班

水や食料などの配分、炊き出しなどの給食活動

総務課 総務班 (456400

町へ

出澤順子さん(東町4丁目)から保健福祉施設整備資金として、10万円を

北村ヒメさん(光町2丁目)から保健福祉施設整備資金として、3万円を

高橋ミトさん(錦町1丁目)から公共施設整備資金として、100万円を

上富良野町公民館友の会から公 民館図書購入資金として、1万 円を

昭和19年申年生還暦祝協賛会から保健福祉総合センター備品購入資金として、50万円を

高橋久夫さん(横浜市)から交通安全対策資金として、30万円 を

町立病院へ

出澤正規さん(東町4丁目)から看護用品等購入資金として、 10万円を

高橋ミトさん(錦町1丁目)から看護用品等購入資金として、 100万円を

社会福祉協議会~

東中中学校生徒一同から福祉に 役立ててくださいと、23 611円 を

星野春雄さん(本町3丁目)から父・春治さんの死去に際し、3 万円を

佐藤ユキエさん(緑町1丁目)から夫・光盛さんの死去に際し、 3万円を

上富良野技能士会から福祉に役立ててくださいと、9 342円を

広報誌に掲載されている写真は、 希望者に差し上げています。 ご希望の方は、ご連絡ください。

> 総務課 情報管理班 (4)6400



人のうごき 平成16年11月30日現在 ()は前月比

人口 12,704人 (- 12) 男 6.497人 (-48)女 6,207人 (+36)世帯 5.405世帯 (-7)

編集後記

「2004年」今年は皆さんにとって どんな1年でしたか。1年がとても早 く感じたのは、私だけ?でしょうか。 今年漫才・コントが流行ったのは、生 活の中で笑いを求めているからで しょう。来年は酉年(乙酉きのととり) 夢と希望を抱いて迎えたいですね。 (すずき)

最近、お腹のたるみが気になって きました…。「かみん」プールでの水 中運動を勧められていますが、「水着 がないから」という理由でまだプー ルには入っていません。年々体力の 衰えを感じているので、生涯健康で いられるためにも、ぜひ活用してい きたいと思っています。 (こだま)

発行・編集/

上富良野町役場 総務課 情報管理班 TEL 0167456400 FAXI0167455362 〒071-0596

北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番

ホームページアドレス /

http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp(行政)

http://hp2.town.kamifurano.hokkaido.jp(交流場)

http://www.town.kamifurano.

hokkaido.jp (観光)

Eメールアドレス /

johohan@town.kamifurano.lg.jp

通巻 / 547号

印刷/街上富印刷

P100 この広報誌は、資源リサイクルの

ため、古紙混入率100%の再生紙 を使用しています。



おおむね2歳から就学前のお子 さんを「わが家のアイドル」コー ナーに掲載しませんか?自薦・他 薦を問わず、募集しています。

総務課情報管理班 (4)6400



瑟琳5* 面面

浩之さん・かおりさんの子(本町5丁目)

幼稚園年長組の結愉はのんびり屋で、 キッズママに通う琴琳は、負けず嫌 いです。ぬりえ、ゲームなど同じ事 にチャレンジして、今は「ふたりはプ リキュア」に夢中です。

歳0か月 冰 6歳3か月`

佳之さん・祐子さんの子(東町5丁目)

来年度から明日葉は小学校、季美花 は幼稚園に通うのをとても楽しみに しています。お姉ちゃんらしくなっ た明日葉にべったりの季美花。お互 いがいないと淋しいようです。



かみふつこギ

幼



西崎 洋斗 くん (平成10年生まれ・桜町3丁目)

初めての版画にわくわくし ながら楽しく絵を描きまし た。たくさんの昆虫がいて、

虫キングのパーティーみた いですね。 (和田先生)



『版画』



おおがく 大角 菜月 ちゃん (平成10年生まれ・斤町1丁目)

ひとつひとつの工程を楽し みながら、にこにこで版画 にチャレンジ。大・中・小の 雪ダルマがまるで親子のよ うですね。 (和田先生)



『版画』

12月18日~1月31日までの

参加レンダー

型 ... 社会教育総合センター 因 ... 西小学校チャレンジ天文台

酉 ... 西小学校調理室

12 / 16木·17金	手打ちそば教室 19:00~ [西	1 / 13 木	全町小学生スキー宿泊交流会 ~14日(金) 日高町
20 月	天体観測会 18:30~ [天	17月	スケートツアー in旭川 大雪アリーナ 8:30~ 天体観測会 18:30~ 因
25 ±	第2回ながなわとび大会 10:00~ [社	23 🗒	かみふらのかるた大会 9:30~ 逛
28 火	全町小学生もちつき交流会 10:00~	社	30 🗏	住民会対抗ミニバレーボール大会 8:00~ 逛

メリークリスマス

よい子のみんな、まっててね! サンタさんがみんなのところへいくよ!!

12月24日(金)上富良野町青少年団体協議会では、子どもたちに夢を与えると共に、大きな想像力と温かい心をもってくれることを願い、町内の保育所、幼稚園等に通う園児とその兄弟を対象にクリスマスプレゼントの配布をいたします。



日 時 / 平成16年12月24日 (金) プレゼント配布: 18時から21時の間 その他 / プレゼントは保護者の方々でご用意ください。

> 当日サンタのお手伝いしていただける方募集しています。 詳しくは社会教育総合センターか保育所、幼稚園等にあるチラ シをご覧ください。

祝 —— 成人式開催

と き 平成17年1月9日(日) 受付 午後1時 式典 午後1時30分

ところ 保健福祉総合センター「かみん」

20歳という人生の節目をお祝いします。特別イベントとして木村善幸氏の和太鼓・津軽三味線の演奏披露を行います。

対象は、昭和59年4月2日から昭和60年4月1日に生まれた方です。

現在上富良野町外に住んでいて、上富良野町の成人式に出席を希望する成 人者の受付もしています。

また、保護者の一般の方も入場できます。

詳しくは社会教育総合センター(← 455511) まで

公民館図書室

■ 新刊のご案内 ■

一般書

暗黒館の殺人 上・下(綾辻 行人) ブルータワー (石田 衣良) 偽りの館 叔母殺人事件

(折原 一)

真夜中の神話 (真保 裕一)

凶悪な街(西村京太郎)二十四時間(乃南 アサ)

夏の名残りの薔薇マイライフ 上・下

(ビル・クリントン)

(恩田

人間の証明 21st century

(森村 誠一)

陸)

虎の城 上・下 (火坂 雅志)



児童 書

こんにちはあかちゃん1~3

(いもとようこ)

うずらちゃんのかくれんぼ

(きもとももこ)

ノンタンあいうえお(キヨノサチコ)

ねえねえ

へそのお

(内田麟太郎) (中川ひろたか)

アタマが良くなる!!

だじゃれクイズ (本郷 陽二) やどかりどんのおにたいじ

(大島 まや)

なぞなぞ 1 年2年生 (本間 正夫) チャレンジ! 学校クイズ王101

(横山 験也)

こぐまと二ひきのまもの

(西川おさむ)

天体観測会開催

上富良野西小学校チャレンジ天文台で行なう、天 体観測会のスケジュールをご案内します。

講師はスカイグローブの中西靖男氏で、皆さんに望遠鏡をのぞいてもらい、月や土星、季節に合わせた星座鑑賞など楽しんでいただきます。

天体観測会はスタンプラリー形式で行います。観 測会でカードをお渡ししますので、持参願います。

悪天候の場合は天体ビデオ鑑賞に変更します。

実施日	集合時間	内容
12月20日(月)	18時30分	月、ぎょしゃ座、ふたご座
1月17日(月)	18時30分	月、冬の大三角 (ベテルギウス、シリウス、プロキオン)
2月16日(水)	18時30分	月、土星、冬の大三角
3月18日(金)	19時00分	月、土星、しし座

information

生涯学習情報

問合せ・申込み 社会教育総合センター (®5511

いずれの行事についてもチラシ・別紙申込書があります。詳しくは社会教育総合センターまでお問い合わせください。

年越し 手打ちそば教室

今年も残すところあとわずか。 今年の年越しは手打ちそばでいかがでしょうか!講師は手打ち蕎麦"まん作"さんの店主です!

記

と き 平成16年12月16日(木)・ 12月17日(金)

18時30分から

ところ 上富良野西小学校調理室

参加料 1,000円

対 象 一般

定員各10名

申込み 12月14日(火)までに参加 料を添えて社会教育総合 センターへ申込みくださ い。

チームジャンプin上**富** 第2回ながなわとび大会

第2回ながなわとび大会を行います。チームワークで目指せ優勝!目指せ新記録!!

(現在の最高記録は75回です。)

記

と き 平成16年12月25日(土) 9時50分集合 10時開始

ところ 社会教育総合センター

参加料 無料

持ち物 上靴

対象小・中・高校生、一般

申込み 12月17日(金)までに社会 教育総合センターへ申込 みください。

全町小学生もちつき交流会

日本の伝統でもある"もちつき" を体験してみませんか?

お昼には、自分でついたお餅を お雑煮にして食べましょう!

記

と き 平成16年12月28日(火) 9時50分集合 10時開始 13時30分終了予定

ところ 社会教育総合センター

参加料 300円

持ち物 上靴

対 象 小学生

申込み 12月24日(金)までに参加 料を添えて社会教育総合 センターへ申込みくださ い。

スケートツアー in 旭川

滑れる人、滑れない人、初心者 でも大丈夫!ぜひ参加してみて ネ!

記

と き 平成17年1月17日(月) 8時30分出発 12時30分到着予定

ところ 大雪アリーナ(旭川)

参加料 100円(保険代)

対 象 小学生

定 員 40名

申込み 1月12日(水)までに参加 料を添えて社会教育総合 センターへ申込みくださ

その他 大雪アリーナでスケート 靴をレンタルされる方は 別途320円かかります。

全町小学生 スキー宿泊交流会

子どもは風の子、元気な子 冬はやっぱりウィンタースポー ツを楽しもう!!

記

と き 平成17年1月13日(木)~ 1月14日(金)

13日 9 時50分集合 10時出発

14日 14時30分到着予定

ところ 日高町国立日高少年自然の家

参加料 3,500円

持ち物 スキー道具、宿泊道具(詳しくはチラシを見てね)

対 象 小学生

申込み 12月24日(金)までに参加 料を添えて社会教育総合 センターへ申込みくださ い。

かみふらの **かるた大会**

真剣勝負!友達に負けるな! 上位入賞チームは管内大会へ挑戦 記

と き 平成17年1月23日(日) 9時から

ところ 社会教育総合センター 武道館

参加料 無料

対 象 小・中・高校生、一般

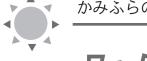
申込み 1月17日(月)までに社会 教育総合センターへ申込 みください。



編集:上富良野町教育委員会

1 0167455511 **1** 0167453100

E-mailアドレス: kyoshin@town.kamifurano.lg.jp



意の必要

2004 12 月号

わくわく合意



11月18日から20日の2泊3日の日程で上富良野小学校10名、上富良野西小学校14名の4・5年生合計24名が参加し、草分防災センターを拠点に第2回かみふらのわくわく合宿が行われました。

親元を離れ、自分たちだけで生活する2泊3日。自分のことを自分でするのは当然。自立を目指し、普段は親に頼る作業も、お互いに助けあいながら、声を掛け合いながら、協力して一つ屋根の下「大家族生活」を体験しました。参加した24名は初日の餃子づくりで悪戦苦闘しましたが、2日目のソーセージカレーは大成功!みんなで入ったフラヌイ温泉、班対抗ながなわとびなど楽しい3日間を過ごしました。見事4年生班長を務めた片原遥香さん(上小4年)と2回目の参加となった吉村愛さん(上小4年)に感想を聞きました。

片原遥香さん (写真左): 4年生で班長に選ばれて、みんなに指示したりすることが 大変でした。班対抗のながなわとび大会が楽しかったです。反省点は夕食を作 るときもっと一生懸命作ればよかったです。

吉村 愛さん (写真右):第1回目にくらべ、2泊3日と短かったけどとても楽しかったです。餃子を上手に作れて良かったです。最後の夜、友達と夜更かしをしたことが一番楽しかったです。また参加したいです。