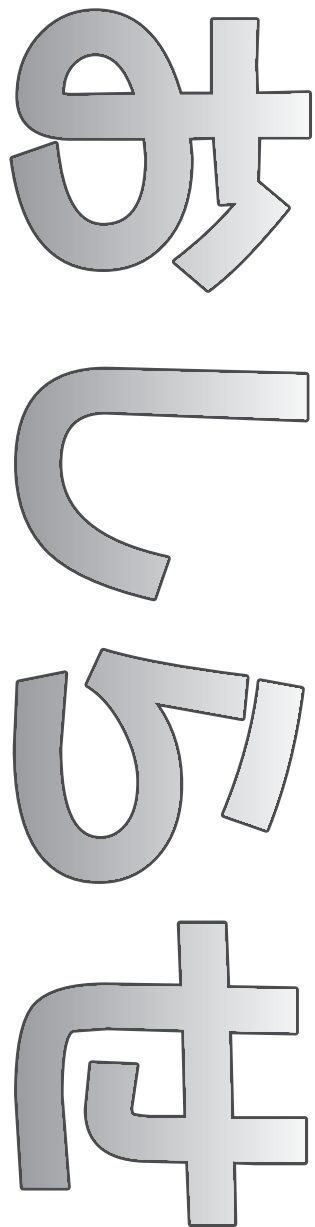


広報
かみふらの



8 / 3 火

行政相談・心配ごと相談 13:00
(老人身障者セ)

4 水

5 木

6 金

7 土

8 日

9 月

10 火

広報かみふらの8月10日号発行

11 水

12 木

初めての妊婦さんいらっしゃい
10:00 (中央保育所)

13 金

東中保育所に遊びにきませんか
9:00 (東中保育所)

14 土

15 日

16 月

17 火

18 水

心配ごと相談 13:00
(老人身障者セ)

19 木

20 金

いっしょにあそびませんか
9:30 (西保育所)

2004 7/25

542

総務課 情報管理班 TEL 456400 FAX 455362

ホームページ: <http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp> (行政)
<http://hp2.town.kamifurano.hokkaido.jp> (交流広場)
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp> (観光)

Eメール: johohan@town.kamifurano.lg.jp



募集します

本ムヘルパー養成研修2級課程
富良野地域人材開発センター
〒01661200

日程 10月4日(月)～11月12日(金) 平日22日間

受講料 3万円(ほかにテキスト代として6千800円)

定員 6名(申込者多数の場合は後日選考を行います。)

対象者 18歳以上60歳未満の方で休まず受講できる方

申込方法 受講申込書は上富良野町社会福祉協議会(☎3505)窓口にて用意してありますので記入して提出願います。

申込期間 8月9日(月)～8月31日(火)

中小企業者研修
中小企業大学旭川校
☎016661200

第一線営業マンの実力強化
顧客に受け入れられる
営業マンになる

組織的な営業活動の取り組みと営業の方法、商談技術を中心に、第一線で活躍している営業マンの実力を高める研修を行います。

対象者 若手～中堅の営業マン

定員 30名

研修期間 8月3日(火)～6日(金)(4日間)

受講料 3万4千円

業務効率化のためのパソコン活用

情報活用で

売上・利益アップ

企業における情報活用の重要性を理解し、パソコンを活用したデータの整理と分析のポイント、事業に活かす情報の加工法、効果的な提案方法について演習を交え、学びます。

対象者 管理者・監督者

定員 20名

研修期間 8月9日(月)～12日(水)(4日間)

受講料 3万7千円

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

住民講座
富良野地域人材開発センター
〒016619

日商文書技能検定3級対策
コース

検定に必要なワードの操作、試験問題の解説をします。

日時 9月1・8・15・22・29日、10月6・13・20・27日(水) 11月5日(金)18時～21時

定員 10名

ランニング

平成16年7月号

富良野警察署 ☎20110
上富良野交番 ☎2039

車 上 狙 い に ご 注 意

7月4日、施設して駐車していた車のガラスが割られ、座席の上に置いていた物が盗まれました。
見える場所には、バックや貴重品はもちろん、物を置かないように注意してください。
置いた人は、大した物ではないと思っけて置いても、外から見た人は、そうは思わないのです。
特に、盗もうと狙っている手口は、すきを狙って短い時間で盗んでいます。
観光シーズンに入り、犯行は増加します。
くれぐれも、私だけは大丈夫だと思わず、注意してください。



夏の行楽に伴う交通事故の防止

家族で外出する機会が増え、無理な運行計画によるスピードの出し過ぎによる事故が増加します。
行楽地付近の渋滞も予想されます。
無理な行程とならないように、事前に計画を立てましょう。
シートベルトは、もしもの時の命綱。運転席・助手席はもちろん、他の席の方にもシートベルトの着用を！
小さいお子さんにはチャイルドシート着用を！

多い子供の水難事故

上富良野町内は川が多く子どもたちが水遊びをしているのをよく見かけます。
水辺で遊んでいる子どもを見かけたら注意してくださるようお願いいたします。



の町内発生件数 富良野事件 (6月1日～30日現在)	
器物損壊	2件
自転車盗	1件
自販機荒	2件
計	5件

6月の町内交通事故発生状況 ()は前年比較
人身事故発生件数: 2 (+1)
死者数: 0 (±0)
傷者数: 3 (+2)
物件数: 22 (-1)
毎月15日は『道民交通安全の日』

受講料 1万8千円(テキスト代込み)
申込締切 8月23日(月)

(定員に達しない場合は中止)会場

富良野地域人材開発センター
(富良野市西麻町1番1号)

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

手続きが必要です

農業振興地域整備計画
産業振興課 農業振興班

☎6984

町では、農業振興地域整備計画を定め、その地域内で各種の補助事業等を実施し、農業の健全な発展と合理的な国土の利用を図っています。そのため、無秩序な開発や農地の荒廃を抑制するため、農業振興地域の農用地は農業以外への利用は制限されています。

現在、町では農業振興地域整備計画の見直しを行っており、農用地から除外を希望される場合は、土地の位置、地番等が明確となる書類を持参し、ご相談ください。

除外にあたっての注意事項
・いつごろ、だれが、どのように

に利用するのか等の明確な転用計画があること。

・転用計画には、農地法、建築基準法等、その他法令の許認可を受けることが見込まれること。

無料相談

無料相談

総務課 情報管理班
☎6400

役所の仕事についてお困りのこと、納得いかないことなどを行政相談委員がお聞きして、解決を図る『行政相談』を、毎月第1火曜日に行っています。

日時 8月3日(火)13時~16時

9月7日(火)13時~16時

場所 老人身障者センター相談室

右記以外でも手紙や電話で相談を受け付けています。

行政相談委員 松田 徳三

☎071 0551

上富良野町本町3丁目6番4号

☎2640

相談ください

いじめ・体罰追放強化月間

旭川地方務局 人権擁護課

☎0166 7838

旭川地方務局及び旭川人権

擁護委員協議会では、8月1日から8月31日までの1か月を「いじめ・体罰追放強化月間」と定め、いじめ等の根絶に向けて活動しています。

そこで、強化月間における活動の一環として、「いじめ・体罰110番」を設置し、いじめ等に関する相談に応じております。相談料は無料で、秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。

いじめ・体罰100番
☎0166 7838

活用ください

北海道苦情審査委員制度

北海道総務部

☎011 231 4111

道の仕事に関して、皆さんからの苦情(ご本人の利害に関わる苦情)を受け付け、苦情審査員が中立な立場から、道の業務や制度内容を調査するなど、苦情の解決に向けて、迅速に処理します。

なお、個人情報保護には十分配慮します。

苦情の担当窓口は、道庁の「道民相談センター」のほか、各支庁にある「道民相談室」です。

制度の概要と苦情申立書セットにしたリーフレットがありますので、郵送希望される方は、右記まで電話でお申し込みください。

問合せ先

北海道総務部総務課道民相談センター

☎060 8588

札幌市中央区北3条西6丁目

☎011 231 4111

FAX 011 241 8181

変更になりました

内科外来診療担当医師

町立病院
☎3171

町立病院の田中浩二内科医長の退職に伴い、7月から内科外来の診療担当医師が変更になりましたのでお知らせします。

内科外来診療担当医師

区分	月	火	水	木	金
午前	白田	藤谷	藤谷	白田	白田
午後	藤谷	三好	白田	本村	藤谷

医師の出張などで変更にある場合があります。

町民登山会

日時 8月22日(日) 午前7時役場前集合
場所 富良野西岳
参加料 大人1,500円、高校生以下無料
(ゴンドラ利用料金含む)
小学生以下は保護者同伴
申込み 8月18日(水)まで
伊藤 ☎2554(オレンジハウスいとう)
角波 ☎6984(役場産業振興課)



町職員人事

8月31日付け退職
田中浩二
(町立病院内科医長)

「赤い羽根共同募金」で
移送車が整備されました



上富良野町社会福祉協議会に、移送サービス用車両（ストレッチャー及び車椅子搭載用）が整備されました。

毎年年末に、住民の皆さんにご協力いただいている「赤い羽根共同募金」活動の配分事業として、（社）北海道共同募金会から、町の在宅福祉事業の充実のため、移送車両購入費の配分を受けました。

社会福祉協議会は、今後も在宅療養及び介護を支えるサービスとして、移送サービスを推進していきます。

第12回
ふれあい広場

心身の障害や年代・境遇の違いを越えて、相互理解を図ることを目的として体験コーナーや各種イベントが開催されますので、ぜひご来場ください。

日時 9月5日(日)10時～14時30分
場所 社会教育総合センター
主催 (社)上富良野町社会福祉協議会
〔行事内容〕

- ・福祉運動会
- ・車イス試乗会
- ・ふれあいの店（やきとり、豚汁、赤飯、おにぎり、おでんほか）
- ・ふれあい健康コーナー
- ・よさこいソーラン
- ・自衛隊音楽隊演奏

問合せ 社会福祉協議会 ☎3505

消火器の訪問点検に
ご注意！

点検を承諾する前に契約業者であるかをしっかり確認しましょう。

トラブル防止のポイント

身分証明書等の提示を求める。
はっきりと点検を拒否する。
契約書にはんこを押さない。

消火器の不適正な点検や、高額請求の被害が道内各地で多発しています。



上川南部消防事務組合 消防本部・北消防署 ☎2119

点検業者の手口は・・・

特に消火器をたくさん設置している防火対象物を狙ってきます。

支店、出張所等の出先が多い事業所等
スーパー、百貨店等
私立の学校、幼稚園等

出入の点検業者を巧妙に装います。

訪問前に電話をかけて信用させます。
本社などからの依頼のように装います。

点検の承諾をあいまいにすると、すばやく消火器を集めだします。

正規の契約業者の点検内容を見て、点検の理由をでっち上げます。

内容を説明せず、一見合法的な書面に署名、押印を求めてきます。

点検等の理由づけが記入された一見、合法的な契約書を提示してきます。

NHK交響楽団演奏会旭川公演

国際的に活躍する日本屈指のオーケストラ「N響」。今回は、指揮者に現代音楽のスペシャリストであるジョナサン・ノット、才能豊かな若手ピアニストのアレッシオ・バックスを迎え、旭川公演を開催します。

日時 9月6日(月) 開場 / 18時15分
開演 / 19時
終演 / 21時予定

会場 旭川市民文化会館大ホール

入場料 S席 / 5,500円・A席 / 5,000円
B席 / 4,000円・C席 / 3,000円

前売り所

NHK旭川放送局、玉光堂(株)旭川店、チケットぴあ・セブンイレブン・サンクス（購入にはPコード：172-544）、ローソンチケット（購入にはLコード：13071）

問い合わせ先

NHK旭川放送局「N響旭川公演係」☎0166④8805

ホームページ <http://www.nhk.or.jp/asahikawa/>

「N響北海道公演」テレホンサービス

☎011-218-2300：24時間対応

公共工事等の入札結果（4月～7月執行分）

工事（事業）名	落札業者	落札金額	入札執行日
泉町北団地町営住宅通路整備工事	(株)小渡工務店	7,200,000円	H16.4.26
町道区画線設置工事（東工区）	北進開発(株)	1,550,000円	H16.5.13
町道区画線設置工事（西工区）	北部アトムライナー(株)	1,590,000円	H16.5.13
公共下水道新設汚水管布設工事（北町1工区）	菅原建設(有)	13,500,000円	H16.5.13
西部地区簡易水道配水管布設工事	(株)対馬工業	2,100,000円	H16.5.13
教職員住宅改善工事	(有)創成建業	3,600,000円	H16.6.7
公民館屋上改修工事	フクタカ工業(株)	6,100,000円	H16.6.7
谷沢川整備工事	山本建設(有)	1,900,000円	H16.7.2
泉町南団地火災復旧工事	(有)木津建設	4,900,000円	H16.7.2
泉町北団地町営住宅解体等工事	(有)黄田建設	3,850,000円	H16.7.12
上富良野小学校講堂防音機能復旧工事	鹿取永井工業(株)	14,000,000円	H16.7.12
上水検満量器取替工事（1工区）	(株)玉島設備工業	2,200,000円	H16.7.15
上水検満量器取替工事（2工区）	(有)志賀住宅設備	2,400,000円	H16.7.15
上水検満量器取替工事（3工区）	(株)有我工業所	2,150,000円	H16.7.15
上水検満量器取替工事（4工区）	(株)西塚清掃社	2,300,000円	H16.7.15

十勝岳の火山活動概報（2004年6月）

『概況』

火山活動はやや活発な状態が続いています。

62 2火口の噴煙活動は依然活発な状態で経過しています。4月19日以降、振幅の小さな火山性微動や有色噴煙は観測されていませんが、同様な現象は今後も繰り返す発生する可能性があります。

『地震および微動の発生状況』

火山性地震の回数は1日あたり0～3回で少ない状態が続いています。火山性微動は4月19日以降観測されていません。

『噴煙の状況』

62 2火口の噴煙は白色ですが、量は多く、噴出の勢いも強い状況が続いています。噴煙の高さは火口縁上おおむね200～300mで経過しました。

『地殻変動の状況』

西麓でのGPS連続観測では、火山活動に関連すると思われる変動は認められません。

『調査観測の結果』

6月17～21日に調査観測を実施しました。62 2火口では高温状態が続いており、西側火口底には噴出の勢いの強い噴気孔が存在していました。その他の火口は、昨年9月の状況と比べて大きな変化はありませんでした。

『62 2火口』

活発な噴気活動が続いており、火口縁では強い刺激臭が認められました。北西側内壁の噴気孔は、噴気が弱まり温度は約180℃に下がっていました。一方、西側火口底には、透明な火山ガスを勢いよく噴出する非常に活発な噴気孔が存在しており、北西側内壁の噴気孔に比べてかなりの高温状態にあると推定されます。

『上空からの観測結果』

6月2日に北海道開発局の協力により実施した上空からの観測では、62 2火口の噴煙活動は活発で、白色の噴煙が勢いよく噴出していました。噴煙に火山灰が混じっている様子はありませんでした。大正火口からは弱い噴気が見られましたが、大きな変化はありませんでした。

62 2火口周辺のその他の火口の変色域などの状況にも大きな変化は見られませんでした。

独居老人昼食会で
交流を深めよう！！

社会福祉協議会では、65歳以上で一人暮らしの方を対象に、独居老人昼食会を開催しています。町からの委託事業として、大勢の方と触れ合っていたいただきたく、毎月1回約70の方が参加しています。参加ご希望の方は、ご連絡ください。

活動の内容

保健師による血圧測定と健康相談、健康運動指導士による転倒予防運動、中央保育所入所児によるお遊戯会観賞 など



心とこころを結ぶ
まちのボランティアセンター



現在、昼食会の食事準備は9団体（老人クラブ連合会（上部写真）、民生児童委員協議会、更正保護女性会、あゆみ会、中央婦人会、日赤奉仕団、JA女性部、JAふれあい会、きららの会）が、毎月交代で実施しています。昼食は、バランスのとれた献立を中心に、人気があるカレーライス、五目ちらし、ジンギスカンなど、その他各種メニューを予定しています。

昼食会を支える
ボランティア団体

増えている『糖尿病』を予防しよう

保健師に
おまかせ！



先月に引き続き、高血糖と食事についてお知らせします。各家庭で採れる野菜、果物がおいしく食べられる季節になりました。また、店頭には季節を問わず、多くの果物が並んでいます。今回は果物の食べ方について考えてみましょう。

1日に食べられる果物の量（果糖20g）【2種類食べる場合は半量ずつ】

	100	200	重量(g)
春			いちご(大12粒)
夏	さくらんぼ(26粒) 	プリンスメロン(12cm中1/2コ) 	すいか2コ(3.5cm×7.5cm)
秋	巨峰(10粒) 	デラウェア(1房) 	柿(中1コ) 梨(大1/2コ) 桃(大1コ)
年中	バナナ(中1本) 	りんご(中1/2コ) 	

果物はビタミンA、B、C、食物繊維を多く含み、身体の働きを円滑にします。

身体にとって必要な食べる果物の量（基準量）は、果物の特徴によって違いますが、果物に含まれる糖質（果糖）の量は、1日に20グラムです。

果物の種類【右表】によって基準量が異なりますので、食べる時には量に注意しましょう。

果糖は、ごはんや芋などの糖質に比べると消化吸収が早く、血液中に糖が急激に流れ、その糖に反応してインスリンの分泌が促されます。食べ過ぎてしまうと血糖値と中性脂肪を上げ、さらに体脂肪として蓄積されます。

現在は身体によい食品が注目され、健診で皆さんにお聞きすると、テレビなどの情報から、身体に良いと思いつつ食品を多量に食べ、血液の状態を悪化させている方も少なくありません。どんな食品も身体にとって悪いものはありませんが、身体に良いからと食べ過ぎると逆効果になります。

身体をつくる、身体を維持するための栄養素を不足なく食べることも大切ですが、身体に無理をかける過剰な食べ方にも気を使っていきたいですね。豊富に食品が選べ、食べられる時代だからこそ、身体に必要な栄養素を過不足のないように、様々な食品を組み合わせ、適量を食べることをお勧めします。