

まちの行事 予定

1 / 3 土

4 日

5 月  
町民新年交礼会 11:00  
(ふらの農協上富良野支所)

6 火  
行政相談・心配ごと相談 13:00  
(老人身障者セ)

7 水  
消防出初式 14:00 (役場前)

8 木

9 金

10 土

11 日

成人式 13:00

(社教セ)

12 月 成人の日

13 火

広報かみふらの1月10日号発行

14 水

15 木

みんなであそぼう 9:30

(中央保育所)

16 金

子育て広場 10:00

(社教セ)

17 土

18 日

19 月

20 火

心配ごと相談 13:00

(老人身障者セ)

2003 12/25

535

企画調整課 広報広聴係 ☎ 456980 ☎ 455362

ホームページ: <http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>  
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp> (観光関係)

Eメール: [kamifu-somu@furano.ne.jp](mailto:kamifu-somu@furano.ne.jp)  
[kamifu@furano.ne.jp](mailto:kamifu@furano.ne.jp) (観光関係)

## 募集します

### 農業特別専攻科学生

富良野緑峰高校農業特別専攻科  
〒225-94

高校を卒業し、自家営農に携わりながら農業の勉強をしたい人なら、年齢を問わず、また男女に関係なく誰でも入学できます。

#### 入学資格

- ・高等学校以上またはこれに準ずる学校を卒業した者
- ・本校校長が高等学校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者

修業年限 2年

募集人員 20名

出願の受付 1月13日(火)9時から1月22日(木)正午まで  
土・日曜日は除く

出願の手続 出願者は次の書類を提出してもらいます。

- 入学願書・入学検定料・写真
- 台帳・調査書・健康診断書・農業自営予定者説明書

検査日 1月29日(木)午前9時

(8時40分までに登校)

選抜方法 作文と面接試験

検査会場 北海道富良野緑峰高等学校

合格発表 2月9日(月)9時

その他

・合格者が募集定員に満たない場合は2次募集を行います。  
・出願のための本校所定の様式は、本校の事務で取り扱います。

#### 住民講座

富良野地域人材開発センター  
〒226-19

#### ワード編集コース

マイクロソフト「ワード」を使い文字の拡大、アンダーライン、網掛け、センタリング、保存、均等割付、印刷等を習得します。

日時 1月20・22・27・29日

(火・木)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 6千円

#### エクセル入門コース

マイクロソフト「エクセル」を使い数値入力と四則演算を習得します。

日時 1月20・22・27・29日

(火・木)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 7千円

いずれのコースも、会場は富良野地域人材開発センター(富良野市西麻町1番1号)

で、定員になり次第締切りしますので、お早めにお申込みください。

## 年末年始の犯罪・事故防止!

### 富良野署をとりまく近隣警察署管内で 殺人事件が続発

- 10月21日 芦別警察署
- 11月27日 旭川中央警察署
- 11月29日 新得警察署

いずれも、一人暮らしや夫婦のお年寄りを対象にした凶悪事件でいまだに旭川と新得では犯人が捕まっていません。これからの時期、お金の取り扱いが多くなると思いますので、家を留守にするときは、戸締まりを忘れず、多額の現金を持ち歩くときはタクシーを利用するなどして被害に遭わないように注意しましょう。



## 冬道の事故防止

冬道は危険がいっぱい

例年この時期に路面凍結でスリップ事故が多発します。

昼間は道路が融けていても夕方になると道路は凍結しスリップを起こしやすくなります。

急ブレーキ、急ハンドル、急発進はやめましょう。スピードは、ひかえめに。

車間距離は夏の倍以上とりましょう。

平成15年  
12月号

富良野警察署 220110  
上富良野交番 452039

11月の町内交通事故発生状況  
( )は前年比較

人身事故発生件数 : 6 (+2)  
死者数 : 0 (±0)  
傷者数 : 8 (+3)  
物損件数 : 20 (-23)

毎月15日は『道民交通安全の日』

上富良野町の  
事件発生件数  
(11月1日～30日現在)

器物損壊	1件
自転車盗	1件
人身事故	6件
物損事故	20件
計	28件

1月10日は  
ひゃくとうばん  
110番の日

防犯は  
日ごと、家ごと、地域ごと

## 中小企業者研修

中小企業大学 旭川校

☎01666⑤1200

企画・構想力を磨いて創造性アップ

～柔軟な発想で

新たな事業活動を

企業が新たな事業活動を展  
ていくための計画作りを行う上  
で重要な発想力・企画想像力を  
高めるための着眼点や手法につ  
いて演習を交えて学びます。

対象者 経営企画・営業・商品

開発部門の管理者

定員 20名

研修期間 1月14日(水)～16日

(金)3日間

受講料 2万5千円

生産期間の短縮と工程管理

～生産性向上の切り札～

リードタイム(生産期間)短  
縮の方策と納期厳守をねらいと  
する工程の管理と改善の進め方  
について学びます。

対象者 生産部門の管理者・

リーダー

定員 20名

研修期間 1月20日(火)～23日

(金)4日間

受講料 3万円

定員になり次第締切りますの  
で、お早めにお申込みくださ  
い。

## 確定申告時に提出を

### 医療費控除

保健福祉課 介護保険係

☎46987

確定申告で、高齢者のおむつ  
代について医療費控除を受ける  
場合は、市町村が発行した『介  
護保険法に基づく要介護認定に  
係る主治医意見書の内容を確認  
した書類』が必要です。

なお、おむつを使われた方の  
心身の状況で『確認した書類』  
を発行できない場合があります  
ので、詳しくは保健福祉課介護  
保険係まで、お問い合わせくだ  
さい。

### 高齢者の障害者控除

保健福祉課 福祉係

☎46987

身体障害者手帳等の交付を受  
けていなくても、65歳以上で要  
介護認定(要支援は除く)を受  
けている人や寝たきり(6か月  
以上)の人などは、確定申告で  
『障害者控除』または、『特別障  
害者控除』の対象となる場合が  
あります。

対象になると思われる人は、  
役場保健福祉課で申請のうえ、  
『障害者控除対象者認定書』を  
受け取り、確定申告の際に添付

して、控除を受けてください。

なお、身体障害者手帳等の交付  
を受けている人は、その手帳等  
を確定申告時に提出して控除を  
受けるようになります。

詳しくは、保健福祉課福祉係  
まで、お問い合わせください。

## 無料相談

### 身体・知的障害者相談員

保健福祉課 福祉係

☎46987

北海道知事より委嘱を受けた  
「身体障害者相談員」、「知的障  
害者相談員」が、身体障害者、  
知的障害者、その家族からの相  
談に心じたり、福祉制度等につ  
いて、必要な指導や助言を行  
います。

相談は無料で、個人の秘密は  
堅く守られますので、お気軽に  
ご相談ください。

### 身体障害者相談員

・三浦憲信 ☎449440

上富良野町栄町3丁目3番16号

・大森 明 ☎42407

上富良野町南町1丁目1番5号

### 知的障害者相談員

・村上元松 ☎42867

上富良野町栄町3丁目1番18号

## 実施します

### 平成16年消防出初式

上川南部消防事務組合北消防署

☎42119



北消防署では、消防恒例の出  
初式を実施します。

開催日 平成16年1月7日(水)

開催時間及び開催場所

無火災祈願

13時30分から 上富良野神社

年頭訓示・観閲

14時00分から 役場前駐車場

記念五色放水

14時30分から 役場前駐車場

分列行進

14時50分から 役場前駐車場

皆様のご激励、ご観覧をお待  
ちしています。

7日、14時頃にサイレンを鳴  
らしますので、火災とお間違  
えのないよう願います。

## 回収します

### 古い電話帳

㈱NTTロジスコサービス

☎011 5220 8866

NTT東日本では資源保護の  
ため、古い電話帳を回収し新し  
い電話帳へとリサイクルを行っ  
ています。

新しい電話帳(1月中旬から  
お届け予定)をお届けした際  
に、古い電話帳を配達員にお渡し  
ください。又、ご不在などでお渡  
しただけなかつた場合は、再  
度お伺いいたしますので、タウ  
ンページセンターまでお電話くだ  
さい。

皆様のご協力をお願いいたし  
ます。

### タウンページセンター

受付時間

平日 9時～20時

土曜・祝日 9時～17時

お休み 日曜日

### フリーダイヤル

0120 506 309

コールセンター



リサイクルにご協力ください。

# 除排雪は皆様のご協力が必要です

町道の除雪は、町と委託業者の除雪車により、10cm降雪をめぐりに出動できる体制を取っています。バス路線、学校や病院に通じる路線を優先にできるだけ早い時間に除雪作業を完了することをめざしています。除雪作業で地域の方の土地へ雪を入れさせていただく場合があります。皆様のご協力とご理解をお願いします。



1

## 路上駐車はやめてください。

路上駐車は除雪作業に支障をきたすばかりでなく、交通事故の原因や緊急車両が通行できなくなるなど大変危険です。

2

## 車道への雪出しはやめてください。

各家庭や敷地内の雪を車道に出すのはやめましょう。除雪の効果がなくなり、交通障害や事故の原因にもなります。



3

## 歩道、車道に物を置かないでください。

歩道は子供やお年寄りなど皆が利用します。障害物があると除雪が不十分になり歩道を利用できなくなります。



4

## 玄関先から道路へ出る間口は各家庭で。

一般道路の除雪を迅速に行うため、各家庭の間口まできれいに除雪はできません。雪だまりができますと思いますが、各家庭でお願いします。

5

## 屋根の雪は自己管理してください。

屋根からの落雪による事故が多発しています。落雪による交通障害ばかりでなく、通行者への事故につながり大変危険ですので、自己管理をお願いします。



除雪の  
お問い合わせ

町道 上富良野町役場道路河川課 ☎④56981  
道道 旭川土木現業所富良野出張所 ☎③2168  
国道 旭川開発建設部富良野維持事業所 ☎③3171

平成  
15年度

# まちで進めている工事

入札結果については、「行政ホームページ」でも随時お知らせしています。

## 公共工事等の入札結果（12月執行分）

工事（事業）名	落札業者	落札金額	入札執行日
公共下水道新設汚水管布設工事(北町1工区)	(株)有我工業所	6,800,000円	H15.12.1
公共下水道新設汚水管布設工事(北町2工区)	菅原建設(有)	14,000,000円	H15.12.1
南部地区土砂流出対策工事(ボロピナイ川)(H15国債)	大北・小渡特定共同企業体	157,000,000円	H15.12.10

## 平成16年度1学期学部生・大学院修士科目生学生募集

募集期間：平成15年12月15日(月)～平成16年2月29日(日)

### 教養学部

全科履修生（4年以上在学し、「学士（教養）」の学位の取得を目指す学生）

選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修する学生）

科目履修生（1学期間「6か月」在学し、希望する科目を履修する学生）

「学士（教養）」の学位が取得できます。（全科履修生）  
15歳以上であれば、誰でも入学でき、人文・社会・自然・産業等の幅広い分野の科目（約300科目）から学べます。

（選科・科目履修生）

短期大学・専門学校などからも3年次編入学できます。

（全科履修生）

入学試験はありません。

看護師学校養成所2年課程（通信制）の教育内容に対応可能な授業科目を開設しています。

### 大学院

修士科目生（1学期間「6か月」在学し、自分の学習・研究したい科目を選択して、1科目から履修する学生）

18歳以上であれば、誰でも入学できます。（修士科目生）

総合文化・政策経営・教育開発・臨床心理の4つのプログラムの科目から学べます。

現職教員の方等の専修免許状取得に利用できます。

### 資料請求・お問い合わせ先

放送大学旭川サテライトスペース

☎070-0044 旭川市常磐公園(旭川市青少年科学館内)

☎0166②2627 ㊚0166②2676 ㊚0120-864-600

FAX情報サービス 043-211-8351

放送大学ホームページ <http://www.u-air.ac.jp/hp>

## アンケートにご協力ください

### 砂防事業に関するアンケート調査

上富良野町は大正15年の火山泥流で多大な被害を被りました。その後始まった砂防事業により、現在は地域の安全が向上しています。山泥流の他にも土石流・地すべりなどが土砂災害を引き起こします。

旭川開発建設部では、地域の皆様のご協力によって、事業の認識や有効な広報手段などの問題点を把握し、今後の防災に関する広報に反映するためにアンケートを実施します。

つきましては、本調査の趣旨をご理解いただき、調査票が送られてきました方につきましてはアンケートへのご協力をお願いします。

対象：20歳以上の上富良野町民約1,500人（無作為抽出）

期間：1月上旬に発送し、約10日後、郵送により回収。

### 問合せ

旭川開発建設部 治水課

☎0166②2131(内線299)

上富良野町役場 総務課防災係

☎⑤6400(内線214)

## 十勝岳の火山活動概報 (2003年11月)

### 「概況」

火山活動は引き続きやや活発な状態が続いています。地震活動は静穏に経過しました。62 2火口の噴煙活動は依然活発で火口温度も高温の状態が続いていると考えられます。

### 「地震活動の状況」

地震回数は少ない状態で推移しました。震源は62 2火口周辺及び旧噴火口周辺の浅部(海拔付近)で、これらは通常の活動域です。火山性微動は観測されませんでした。

### 「噴煙活動の状況」

62 2火口の噴煙活動は活発な状態が続いており、噴煙高度はおおむね100～200mで推移しました。

### 「地殻変動の状況」

GPS観測で見られる変化で火山活動に起因すると考えられる変化はありませんでした。

### 問合せ

旭川地方気象台技術課

☎0166②6937

## 屋根の雪下ろし ボランティア 募集します

ボランティアセンターでは、毎年1月から2月に虚弱老人世帯等の屋根の雪下ろしを実施しています。

陸上自衛隊上富良野駐屯地曹友会の皆さんにご協力いただき実施していますが、対象世帯が増加し、現在のままでは対応が難しい状況になりつつあります。

曹友会の皆さんと一緒に屋根の雪下ろしをしていただける個人、団体を募集しています。

- 対象世帯 各地区の民生委員児童委員が調査申請された世帯
- 実施期間 1月から2月の実施日
- 持ち物 除雪スコップ
- 申し込み 平成16年 **1月15日(木)**まで
- 連絡先 かみふらのボランティアセンター  
社会福祉協議会 ☎ 3505  
詳細はお問い合わせください。



## シリーズ 子育て

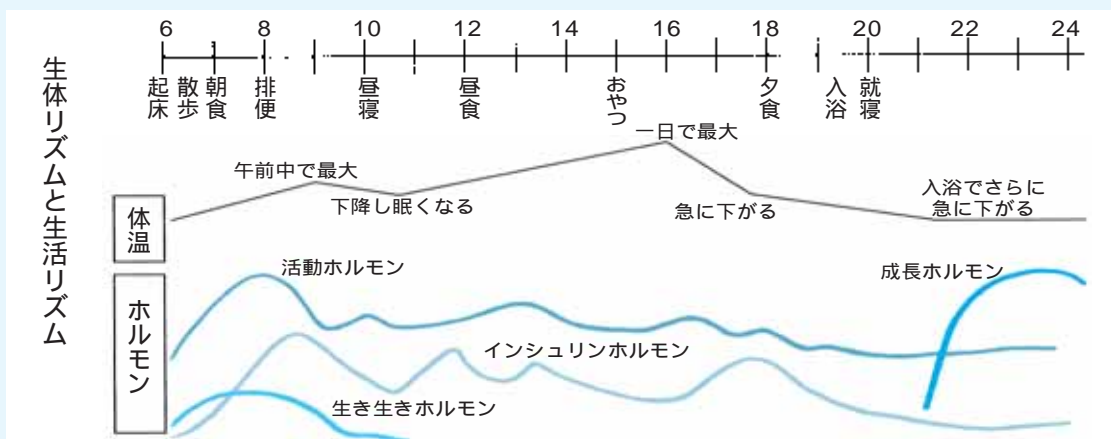
### 子どもの『気になる』こと

乳幼児健診で多い相談に「食事や睡眠などの生活リズムがつかれない」という悩みがあります。  
今回は、子どもの「生活リズムの形成」についてです。

#### 生体リズムと生活リズム

私たち人間は身体の中に規則正しい周期性のリズム、生体リズムを持って生きています。生まれてから、生後4か月くらいになると昼夜のリズムが形成されていき、母乳やミルクの飲む回数や間隔、離乳食、食事の間隔や回数が成長するにしたがってできあがっていきます。

また、消化吸収能力や消化を助ける消化酵素のリズムも毎日同じ時間に食事することで形成されていくことも知られています。体温のリズムは生後10か月頃で昼間高く活動的になり、夜になると下がって眠くなるという大人と同じリズムが出てくると言われています。このほか成長ホルモンは、夜間入眠時に顕著に増加することも知られています。



**成長ホルモン**：筋肉や骨を育てて身体を大きくする。眠ってから出始め、22～24時が分泌のピーク。  
**インスリンホルモン**：栄養の代謝をよくする。午前中からの分泌が高まるため、朝食に重点をおいて取るとうい。

**活動ホルモン**：集中力、意欲、学習力アップ(2～18時に分泌)ピークは朝7～9時。

**いきいきホルモン**：目覚め、エネルギー発揮。朝に分泌がピーク。

**おしっこコントロールホルモン**：夜中2時～3時頃分泌。

夜更かしや朝寝は各ホルモンの分泌リズムにひずみを招きます。このリズムの形成やリズムをよく働かせるための条件として、昼間は明るく、温度が高く、賑やか、夜は暗く、温度は下がり、静か。規則正しい食事(おなかがすいている時に食べているかなど) 遊びなどの活動が必要です。