

# お か み ふ ら の あ し な ま

広  
報  
か  
み  
ふ  
ら  
の

5 / 3 金 憲法記念日

4 土 国民の休日

5 日 子どもの日

6 月 振替休日

7 火  
建設産業安全大会 13:30 (公民館)  
心配ごと相談及び行政相談 13:00  
(老人身障者センター)

8 水  
町議会町内行政調査 9:00  
(町内各所)

9 木  
土地開発公社理事会 13:30 (役場)  
消費者協会理事会及び総会 13:00  
(役場)  
富良野地方自衛隊協力会  
上富良野支部総会 15:00 (消防)

10 金

子育て広場 10:00 (社教センター)  
広報かみふらの(5月号)発行

11 土

12 日

フルーツ&ギターコンサート 14:00  
(公民館)

13 月

春の交通安全祈願会 10:30 (深山峠)  
富良野地方自衛隊協力会総代会 13:00  
(役場)  
ひざの痛み予防教室 19:00  
(社教センター)

14 火

心配ごと相談 13:00  
(老人身障者センター)

15 水

16 木

17 金

交通安全運転模範者(車)会総会 17:30  
(町内施設)

18 土

天体観測会 19:00  
(西小チャレンジ天文台)

19 日

20 月

防犯推進委員会議 18:30 (役場)

2002 4/25 515

企画調整課 広報広聴係 ☎ 456980 ☎ 455362

ホームページ: <http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp>

Eメール: [kamifu-soum@furano.ne.jp](mailto:kamifu-soum@furano.ne.jp)

## お忘れなく

### 免許更新時講習

町民生活課 町民生活係

☎6985

### 優良講習(30分)

5月7日(火)13時

富良野地域人材開発センター

5月13日(月)18時

中富良野町公民館

5月15日(水)13時

富良野地域人材開発センター

5月20日(月)13時

消防北署2階 大会議室

5月24日(金)13時

富良野地域人材開発センター

一般講習(2時間)

5月7日(火)14時

富良野地域人材開発センター

違反等講習(2時間)

6月5日(水)14時

富良野地域人材開発センター

6月より、講習区分が『優良』『一般』『違反等』に変わります。

問合せ

富良野警察署内の富良野地方交通安全協会 ☎20

110へ

優良・一般とも受講前に必ず警察署で免許更新手続きを行ってください。手続きを済ませていない場合には講習を受けることができません。

## 調査にご協力を

### 高齢者実態調査の実施

保健福祉課 福祉係

☎6987

上富良野町では、住み慣れた地域や家庭で安心して老後を暮らせるように、各種在宅福祉サービスの充実に取り組んでいます。このような福祉施策の参考資料とするため、毎年「高齢者実態調査」を行っています。今年も65歳以上の高齢者を対象に、地域の民生委員児童委員がお宅を訪問し、5月1日現在の状況について聞き取り調査を行います。調査期間は、5月1日から6月30日までとなっております。調査内容は他に漏らすことはありませんので、安心してご協力をお願いします。

## ご覧ください

### 『ねんきんだより』

町民生活課 住民年金係

☎6985

回覧板でご覧いただいております。『ねんきんだより』(社会保険事務局発行)を町内事業所のご協力により、役場以外でもご覧いただけるようになります。

## 地域安全ニュース

富良野警察署・富良野地区防犯協会連合会(防犯協会事務局:町民生活課)

### 富良野市

- 車に対する器物損壊が発生！  
3月21日朝から同日夕方にかけて、幸町にあるスーパー駐車場に駐輪していた自転車が盗まれた。
- スノーボードが盗まれた！  
3月21日午後、市内のスキー場で、休憩室に置いてあったスノーボードが何者かに盗まれた。

### 上富良野町

- 連続工事場荒らしが発生！  
3月9日午後から3月11日午前中にかけて、町内の新築工事現場からインパクトドライバーなどが盗まれた。
- 忍び込みが発生！  
3月31日深夜から翌1日にかけて、住宅に何者かが侵入し、現金などが盗まれた。家人は就寝中でした。

### 中富良野町

- 連続出店荒らしが発生！  
3月28日夜から翌29日町内にある商店などで、何者かが侵入し現金が盗まれた。

### 南富良野町

- 金庫破り発生！  
3月20日夜から翌21日朝にかけて、幾寅にある会社事務所内何者かが侵入し、事務所内の金庫が破られ現金が盗まれた。

## 自転車盗難防止のポイント

『簡単に盗める...』と思わせない工夫を！

### 1 防犯対策の基本は、ツーロックです。

自転車盗を防ぐのに、最も効果的なのがツーロックです。通常の鍵のほかにワイヤー鍵を掛けるようにしましょう。犯罪者は、犯行時間が長引くことを嫌がります。

### 2 自転車の防犯登録をしましょう。

自転車やオートバイを購入したら必ず防犯登録しましょう。防犯登録は、被害を未然にするのに有効であるばかりでなく、放置された自転車の所有者を特定するのに大きな役割を果たします。防犯登録は、指定された販売店で登録を行っています。(自転車の登録料 1台500円で10年間)

次の事業所で配置させていただいておりますので、ぜひご覧ください。

・上富良野駅・上富良野商工会  
 上富良野駐屯地・上富良野郵便局  
 旭川信用金庫上富良野支店  
 からの農業協同組合上富良野支所  
 ・空知商工信用組合上富良野支店  
 ・社会福祉協議会・上富良野町立病院・社会教育総合センター・公民館

### 無料相談

#### 行政相談

企画調整課 広報広聴係  
 ☎6980

役所の仕事についてお困りのこと、納得いかないことなどを行政相談委員がお聞きして、解決を図る『行政相談』を、毎月第1火曜日に行っています。

日時 5月7日(火)13時～16時  
 6月4日(火)13時～16時

場所 老人身障者センター相談室

\* 右記以外は手紙や電話で行政相談委員が無料で相談を受けています。

行政相談委員 松田 徳三

☎071 05551

上富良野町本町3丁目6番41号

☎2640

### 変更になります

#### 乳幼児医療費支給方法

町民生活課 国保医療係  
 ☎6985

乳幼児医療費助成金申請後の支給方法が、即日払いから口座振替等に変更になりました。

5月以降の申請時には、医療保険被保険者証、印鑑、受給者証、振込先の金融機関通帳が必要になりますので、忘れずにご持参ください。

なお、郵便貯金口座のみの方については、後日、役場窓口で支給することになります。

### 療育コースご案内

#### 親子療育コース短期入所

保健福祉課福祉係  
 ☎6987

育ちに心配や遅れのあるお子さんと親御さんのための短期入所が、北海道立太陽の園(伊達市)、旭川肢体不自由児総合療育センターで実施されます。

親子療育コース(4泊5日)および母子入院(4泊5日)があります。

詳細は、役場保健福祉課へお問い合わせください。

### 補助金の計算表

	補助金の場合	融資斡旋の場合
補助金	設置費の25%以内 (上限15万円)	設置費の25%以内 (上限15万円)
増額補助金	設置費から補助金を 差引した額の10%以内 (上限4万5千円)	
融資及び 利息補給		50万円まで融資斡旋。 4年以内で償還し、 利息相当額を町が補助。

#### 【算出計算例】

70万円の工事費で融雪機を設置し、全額自己資金の場合。

・補助金

70万円×25%以内(上限15万円) = 15万円

・増額補助

(70万円 - 15万円)×10%以内(上限4万5千円) = 4万5千円

よって補助金額は、合計19万5千円になります。

この制度は、今年度で終了の予定です。

詳しくは、道路河川課管理係 ☎6981へ



町では、融雪機やロードヒーティング等の設置に要する費用を助成しています。

助成の要件は、町税を滞納していないこと。

設置施設に居住維持管理できること。

融雪設置施設補助を受けていないこと。

20歳から65歳までの町民であること。

などがあります。補助の金額は、「補助金の計算表」を参考にしてください。

申請期間は、4月～11月末までです。

### 町道の 廃止・認定

次のとおり、1路線が廃止され、2路線が新たに認定されました。

#### 廃止路線

番号	路線名	起点	終点	経過地	総延長
646	里仁墓地道路	上富良野町3422	上富良野町2225-9	里仁地区	281.4m

#### 認定路線

番号	路線名	起点	終点	経過地	総延長
646	里仁墓地道路	上富良野町3395-35	美瑛町字留辺蘂1686-12	里仁地区	373.6m
663	西4線仲道路	上富良野町231-1	上富良野町3170-1	草分地区	605.8m

ラベンダーのまちかみふらのをPRする観光使節

募

ラベンダーキャンペーンガール

集

問合せ：かみふらの十勝岳観光協会 ☎ 3150

【募集要領】

- ・応募資格 上富良野町内に在住、または在勤する満18歳以上満25歳までの未婚女性  
1年間、観光協会・町主催の各種行事に参加できる方
- ・募集人員 2人
- ・応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入して全身写真を添付し、「かみふらの十勝岳観光協会」に、郵送、または持参ください。自薦、他薦、職場推薦のいずれでもかまいませんが、勤務されている方は、職場責任者の方の同意を得てから申し込み願います。

応募用紙は、公民館内の「かみふらの十勝岳観光協会」役場商工観光まちづくり課に置いてあります。

- ・応募締切 平成14年5月30日(木)まで
- ・審査会 第一次審査会(書類審査) ・ 第二次審査(非公開審査)  
第二次審査で2名を選出し、7月のラベンダーまつり会場で発表します。

「元気な身体をつくる教室」参加者募集

レクリエーションや体操をして、身体を動かしたり、  
集まった仲間と楽しくおしゃべりして、いつまでも  
元気でいられる身体をつくる教室をはじめます。

《対象となる方》

おおむね60歳以上の体力の低下が気になる方や  
体力維持をしたい方  
(要介護認定の要介護度1以上の方は対象となりません)

《教室の内容》

看護師、介護福祉士による体操やレクリエーション  
作業、言語各療法士による、体操、リハビリテーション  
健康運動指導士による体力づくり  
保健師等による健康学習など



参加者を  
募集しています。  
教室(お元気会)に  
参加して、一緒に  
若返りましょう。

■ 元気な身体をつくる教室 ■

日程	会場	内容
5月23日(木)	泉栄防災センター	開所式、体操
6月13日(木)	老人身障者センター	開所式、体操
6月27日(木)	泉栄防災センター	自分の身体を守る話
7月11日(木)	老人身障者センター	体操、レクリエーション
7月18日(木)	泉栄防災センター	体操、レクリエーション
8月8日(木)	老人身障者センター	自分の身体を守る話
8月22日(木)	泉栄防災センター	体操、レクリエーション
9月12日(木)	老人身障者センター	体操、レクリエーション
9月26日(木)	泉栄防災センター	体操、レクリエーション

10月以降も月2回の開催を予定しています。  
日程内容については、「広報かみふらの」でお知らせします。

【参加料】

1回200円の参加料がかかります。

【会場】

どちらの会場でも参加できます。  
毎月2箇所の会場での参加も可能です。

参加を希望される方、  
詳しい内容を知りたい方は、  
お問い合わせください。  
上富良野町在宅介護支援センター  
☎ 6533  
上富良野町役場保健福祉課  
☎ 6987

## 5月は赤十字運動月間です。

例年、住民の皆さんにご協力いただいております「日赤募金運動」を、今年も5月の赤十字運動月間にあわせ実施いたします。

後日、各町内会長等にご依頼させていただきますので特段の協力をお願いいたします。

日本赤十字社北海道支部の活動状況等、詳細については、役場、社会教育総合センター、公民館の各窓口にチラシを設置していますのでご覧ください。  
連絡先 保健福祉課社会係 ☎6987

あなたの善意をどこかで  
そして、日本赤十字社が



誰かが待っています。  
あなたにかわって行動します。

赤十字は、中立、公平、独立の原則に基づき、世界の各地で紛争に苦しむ人々を守り、頻発する災害の被災者に救援の手を差し延べるなどの人道的活動を国の内外で展開しています。こうしたジュネーブ諸条約に基づく赤十字の活動を継続していくためには、毎年、安定した事業資金の確保が必要です。

赤十字の活動資金は、皆様の善意の寄付で成り立っており、自治会や町内会役員の方々を始め赤十字奉仕団等のご協力によって募集活動を進めていただいておりますが、この活動資金が長引く経済状況の低迷などにより、必要とする活動予定額を下回る状況となってきております。赤十字の活動は、皆様のご協力が不可欠です。赤十字の活動資金にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

## 赤十字とは

### ボランティアの団体です。

赤十字は、その誕生以来、常にボランティアを中心に組織が作られました。

今日、専門の職員や事務職員が、赤十字活動に携わっていますが、その一方で自らの行動によって参加するボランティアは、赤十字組織を支える大きな柱の一つになっています。

### 民間の団体です。

赤十字は、中立の立場で人道的な活動を推進している独立した民間組織で、政府や国連の一機関ではありません。

### 人の尊厳を守ることを目的とした団体です。

赤十字の活動は、災害救護や国際救護をはじめ、命を守る講習の普及など多岐にわたります。

その目的は人間の苦痛を予防・軽減することにあります。

日赤北海道支部では、平成14年度、次の活動計画を立て赤十字の使命達成のために各種の活動を展開いたします。

平成14年度の活動必要総額は 786,809,000円

### 1 災害救護

大規模な地震や風水害など、直ちに医療班や防災ボランティアを派遣します。そのため、普段からの訓練や救護資機材の整備、防災ボランティアの養成に努めます。

平成13年度には、赤十字活動に活躍する救援車「博愛号」が、上富良野町分区に配置されました。



### 2 国際活動や全国的な赤十字活動

頻発する災害や紛争で苦しむ人たちのために、赤十字はいつも中立の立場で援助の手を差し延べています。北海道支部においてもネパールの飲料水供給・衛生環境の改善、ベトナムの防災事業への活動に積極的に参加するほか、全国的に赤十字活動を展開しています。

### 3 赤十字奉仕団と青少年赤十字

地域の人たちや青年、特殊な技能をもった人たちが赤十字奉仕団を組織しています。赤十字の使命とする人道的活動を身近な社会の中で実践できるボランティアの養成・研修に努めるほか、青少年赤十字の普及とメンバーの研修にも努めます。

上富良野町分区では、赤十字奉仕団とスキーパトロール奉仕団が活動しています。

### 4 生命と健康を守る赤十字の講習

命と健康を守る講習を、全道各地で積極的に普及しています。

### 5 その他の活動

市町村での赤十字活動  
社会福祉活動  
赤十字病院・献血推進など  
支部運営管理業務

みなさんが暮らしている全国の市町村には、誰もが安心して幸福に暮らせる地域をつくるために、社会福祉協議会があります。

社協の中のほとんどにボランティアセンターがあり、みんなのボランティア活動を支えています。

上富良野町の社会福祉協議会にもボランティアセンターがあり、登録ボランティア数は、9団体1,017人、個人102人が、右記の活動をされています。

このコーナーではシリーズで、ボランティアセンターの活動状況についてお伝えしていきます。

ボランティアとは、ラテン語で「自由意志」、フランス語では「喜びの精神」、英語の動詞では「自発的に申し出る」という意味に訳されています。

人は誰でも優しい思いやりの心を持っています。それを周りの人にわけてあげることの実践が「ボランティア活動」です。



ボランティア推進員の  
ふくもととしのり  
福本利則です。

ボランティアを  
募集しています。

あなたができる  
ボランティア活動を  
してみませんか？



## ボランティアセンターの活動

### 団体ボランティア活動

入浴サービスボランティア  
特別養護老人ホームで入浴のお手伝い  
サテライトディサービスボランティア  
サービス利用者のお世話  
独居老人昼食会ボランティア  
月一回ボランティア団体が調理を実施  
屋根の雪下ろしボランティア  
冬期間独居老人家庭の雪下ろしを実施  
その他

ふれあい広場など、各種行事の支援

### 個人ボランティア活動

給食配送ボランティア  
夕食の配送を実施  
電話安否確認ボランティア  
独居老人世帯の安否確認を実施  
母子通園センターボランティア  
通園児童の同行子供の子守り  
移送サービスボランティア  
通院、入院される方の移送時の付き添い  
介助を実施  
その他  
洗濯、大工等利用者の要望に応じて支援

## お元気ですか？ 保健師です

子どもの  
健康  
シリーズ

### 「起床時刻による子どもの生活のちがい」



皆さんのお子さんは、朝は何時に目覚めますか？

今回は、ある町で3歳児のお子さんを対象に、起床時刻による生活のちがいを調べた結果をみてみたいと思います。

「夜寝る時刻のちがい」

- ・朝6時まで起床する子：夜9時前に寝る子がほとんどです。
- ・朝7時30分すぎに起床する子：多くの子が夜10時を過ぎて寝ています。

「間食、お昼ね、遊びのちがい」

- ・朝6時まで起床する子：朝の排便があり、外遊びもたくさんし、昼寝も午後早くにしています。
- ・朝7時30分すぎに起床する子：朝の排便もなく、外遊び時間も少なく、午前間の間食が食べられない子が多く、昼寝の時間が夕方にかかってしまう。

以上のように、起床時刻によって1日の生活が大きく違っていることがわかりました。

脳の中にある視床下部という部分が、生活のリズムづくりを担当しているのですが、これは4～5才で完成するといわれています。

それまでに、早ね早起きリズムに修正していく必要があります。

朝早く起きて、しっかり遊んで、1日元気に過ごしたいですね。