

かみふらの

11

2001・No.510

町の表彰

秋、文化に親しむ

第38回総合文化祭



功績をたたえて

町では、表彰条例に基づき、町の発展や地方自治の振興などに貢献のあった方を表彰しています。
今年はこちらの方々が表彰されました。

自治功労表彰



かい え だ ひろのぶ
海江田 博信さん
67歳
西1線北24号

昭和54年8月から平成11年8月までの20年間町議会議員として、平成4年12月平成11年8月までの6年8か月間は、副議長として、地方自治の振興発展に多大な貢献をされました。

社会貢献賞



きたがわ つねお
北川 恒夫さん
73歳
東2線北22号

昭和56年草分土地改良区理事に就任し、平成元年11月から平成12年3月まで理事長として、さらに平成12年4月

から平成13年9月まで富良野土地改良区理事長代理として、通算20年にわたり、農業生産基盤整備を推進し、農業の振興に貢献されました。



あきよし ただひこ
穂吉 忠彦さん
71歳
大町2丁目

平成3年12月から「土の館」開館以来10年あまりにわたり、館長として世界の農耕の歴史探訪をはじめ、自然環境と食物と土との関わりの展示教示に努め、「土の館」を通じて農耕文化の伝承に尽力され、本町の文化の振興に貢献されました。

にしやま きよし
西崎 清さん
70歳
新町4丁目

永年にわたり畜産業を営むとともに、空知ミート株式会社の誘致など、畜産流通業務、畜産企業の育成等に尽力し、本町の畜産振興に貢献されました。

勤続表彰

そのだ もりまさ
園田 守正さん
71歳
富町1丁目

国民健康保険運営協議会委員として、平成元年9月から平成13年8月までの12年間に在職されました。

きむら りょう
木村 了さん
70歳
南町3丁目

国民健康保険運営協議会委員として、平成5年9月から平成13年8月までの8年間に在職されました。

善行表彰

やすい としお
安井 敏雄さん
80歳
富町1丁目

平成8年から町内会花壇の作成や除草作業などの維持管理に熱心に取り組まれ、町内の美化にはもちろん、花のまちづくりに貢献されています。

国民健康保険優良家庭表彰

単身世帯以外で2年以上、単身世帯で5年以上、医療機関の診療を受けることなく健康を保持されている方に贈られます。

・健康優良単身世帯

【無受診年数11年】

高橋 シマ子さん 富町2丁目

・健康優良単身世帯以外

【無受診年数6年】

猪又 誠さん 富町2丁目

感謝状

町に寄付された方々に感謝状が贈られました。

- ・北川浩毅さん
- ・大場健二さん
- ・中澤 實さん
- ・宮下一夫さん
- ・盛永・佐川特定共同企業体 さま
- ・東中小学校開校百年記念協賛会 さま
- ・平塚 武さん
- ・谷口 明さん
- ・富田庄四郎さん

表彰

上富良野町表彰式が、
11月3日（文化の日）に
社会教育総合センターで
行われました。
いずれの方々も、
長年にわたり
各分野で活躍された、
その努力と功労が認められ
受賞となりました。



教育委員会表彰

教育委員会では、町の文化振興に貢献された方、各種スポーツで優秀な成績を収めた個人、団体、発明、発見その他創意工夫により生産能率の向上に顕著な功績をあげた方を表彰しています。今年、次の方々が表彰されました。

文化賞



陳西さん
42歳
大町1丁目

本町を拠点に画家として国内外で活躍され、全日本肖像美術協会主催第48回日肖展において奨励賞を受賞するなど、文化振興に貢献されました。

スポーツ賞



桑田輝市さん
69歳
緑町1丁目

昭和46年より、朝野球連盟の役員として、また、相撲連盟、銃剣道連盟、ソフトミニバレーボール協会の運営発展に尽力され、町のスポーツ振興発展に貢献されました。

スポーツ奨励賞

谷口 智則さん
17歳 本町5丁目

第54回全道高等学校陸上競技大会や投げで優勝し、全国高等学校陸上競技大会に出場、また、第56回国民体育大会北海道予選会の少年共通の部や投げで優勝されました。

青山 幸充さん
16歳 西町3丁目

第38回全国中学校スキー大会クロスカントリー個人10kmの部で8位に入賞、第54回全道高校駅伝大会で恵庭南高校チームのアンカーとして出場、区間賞を獲得し、チームは優勝し、全国大会へ出場します。

上富良野町
剣道スポーツ少年団 さま

第48回西部北海道剣道優勝大会において、小学生男子団体戦の部で3位に入賞されました。

上富良野

ジャガーズ野球少年団 さま

第30回全道少年野球大会富良野支部大会で優勝し、富良野支部代表として全道大会に出場し、ベスト8に進出しました。

秋

文化に親しむ

■上富良野町文化連盟加盟団体

	団 体 名	会 員 数		
		一 般	高 校	小 中 学
文芸部	噴煙短歌会	10		
	このみち俳句会	9		
	りんどう俳句会	8		
	蕃光俳画会	7		
芸能部	大雪民舞研究会	10		
	日本舞踊愛好会	7		
	日本舞踊藤間流真優会	3		6
	民謡岳勝会	7		
	上富良野民謡同好会	22		
	孝山会上富良野教室（民謡）	6		
	日本国風流詩吟吟舞会	17		
	琴麗会	13		
	綺羅羅会（大正琴）	13		
	都山流尺八同好会	2		
	上富カラオケ愛好会	13		
	上富ラベンダー歌謡会（カラオケ）	18		
	上富良野混声合唱団	19		
	上富ジュニアサークル	2		17
	まさひろ会（琴）	5	1	1
	社交ダンス愛好会	7		
	上富良野社交ダンス愛好会	3		
	上富良野フォークダンスサークル	15		
	せせらぎ舞踊会	13		
	有頂天（よさこいチーム）	36		41
	民舞しのめ会	4		
	社交ダンスクラブ「青春時代」	15		
	エアロビクスサークル	12		
	藤間澄景会（日本舞踊）	6		1
美術部	墨琳会（書道）	3	7	
	上富良野書道愛好会	14	2	
	木皮画同好会	5		
	こまくさ会（七宝焼）	6		
	陶芸同好会	17		
	美ふじ絵画会	20		
	かみふらの泥流焼友の会	10		
	和紙人形桃葉会	14		
華道部	池坊静風会	6		
	草月流研究会	6		
	池坊菊窓会	11		
	池坊梅窓会	10		
茶道部	表千家宗喜会	7		
	表千家宗絢会	11		
	裏千家宗菊会	12		
園芸部	上富良野園芸クラブ（ひょうたん・小盆栽）	20		
	菊花盆栽愛好会	19		
その他	ホーム指圧健生会	6		
	上富良野囲碁愛好会	15		
	ヨガサークル	8		
	将棋愛好会	10		

秋、ゆったりと過ごす時間が流れ、
何かと創作意欲がかきたてられるこの季節。
皆さんの周りには、
自分の趣味の世界をさらに広げてくれる
文化サークルがあります。
皆さんも文化に親しむ趣味を探してみませんか。



平成13年11月1日現在、文化連盟に加盟している文化サークル
（右表などは49団体あります）
文化活動は、一人一人の趣味の延長上にあり、たくさんの人たちが
集まることによって仲間ができ、交流を深める場が文化サークル
です。誰もが自由に興味あることを学ぶ「生涯学習の場」として
ご活用ください。
興味のある団体がありましたら、社会教育総合センター内、教
育委員会社会教育課文化連盟事務局 ☎ 5511番まで、お気軽
にお問い合わせください。



毎年、社会教育総合センターで行われる「総合文化祭」には、たくさんの方が作品が展示されます。今年の出展作品は、18団体158名、一般20名、その他各学校、幼稚園、サークルなど、多くの方々の作品が展示され、訪れた方々の目を楽しませていました。

また会場では、「菊花盆栽展覧会」「芸能発表」「町民コンサート」「町民ダンスの集い」も行われました。今年初めて加わった「パソコン体験」や、過ぎ去り日の記憶と興奮を呼び起こす「昭和映画ポスター展」など、多くの町民で賑わいました。



文化祭

総合

第38回

11月2日～4日
社会教育総合センター

第46回菊花盆栽展覧会

菊花盆栽愛好会（武田高雄会長）の19人の会員が、高さ3.6mのひとときわ人目を引く五重塔（桑田俊市さん制作）をはじめ、この日のために丹精こめて育てた菊花盆栽40点がずらり並び、白、黄、紫などの色鮮やかに優美な姿で、会場いっぱい香りを漂わせていました。



出展作品の中で最高の賞「最優秀賞」を受賞した桑田俊市さんの盆栽



くわたとしいち
桑田俊市さん
西1線北21号
毎年、もっとよい菊づくりにと挑戦しています。
来年に向けてすでに苗を育てており、どんな作品になるのか、今から楽しみです。

体験コーナー



■書道体験

お手本に習ってまず練習してから、さあ本番です。色紙に文字を書き、印を押して記念の1枚の出来上がり。そのほか太い筆で豪快な書道も体験しました。

■パソコン体験



■茶道体験

結構なお手前でした。

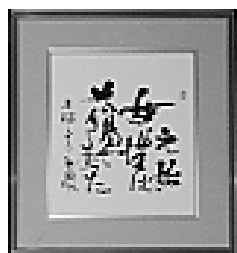


■七宝焼体験

かわいいオリジナルキーホルダーができました。



町の総合文化祭は、どんな作品でも出展できるので、自由でいいですよ。自由にのびのび書いた貴登の作品は、見る人がどんな風に見るのか、感じたままに素直に見てもらいたいです。自由に表現し、自由に見てもらいたいと思いい出展しています。



書道
植田 恵さん 扇町1丁目
杏里ちゃん(6歳)
貴登くん(3歳)

わたしたしの作品 一般出展作品

芸能発表



昭和映画ポスター展



文化祭

総合

11月2日～4日
社会教育総合センター

第38回

■手作り石鹸
廃油から作る手作り石鹸
が人気です。



ひょうたんの色は、和紙を10枚ほど重ねて微妙な色合いをつくり、竹の線は、和紙の繊維をよってつくります。和紙のちぎり絵は、やさしい絵になるのが魅力ですね。6年前から「仲間が広げればいいな」と思い、文化祭に出展するようになりました。最近

「和紙ちぎり絵
はじめませんか？」



和紙ちぎり絵
作品：ひょうたん
はやしした ひろこ
林下 宏子さん 宮町3丁目

教育番組で、ドールハウスを見てから自分も作ってみたいくなり、最初はベニヤを買って木を細かくカットしながら独学ではじめました。もともと細かい手仕事が好きなので私はすっかり夢中になりました。大工さん顔負けの建て付けもバッチリです。小物は粘土で作り色付けし、右下の柄杓の柄は爪楊枝なんですよ。縁側の石も拾ってきて何でも利用します。この作品は、スキがあり「秋」ですが、春には桜を置いたり小物を変えて、季節感を出し楽しんでいきます。



ドールハウス
作品：宿の露天風呂
さいとう 洋子さん 本町1丁目



10月からスタートしました

高齢者の方が安心・円滑に入居できるよう賃貸住宅の情報を広く入手できるようになります

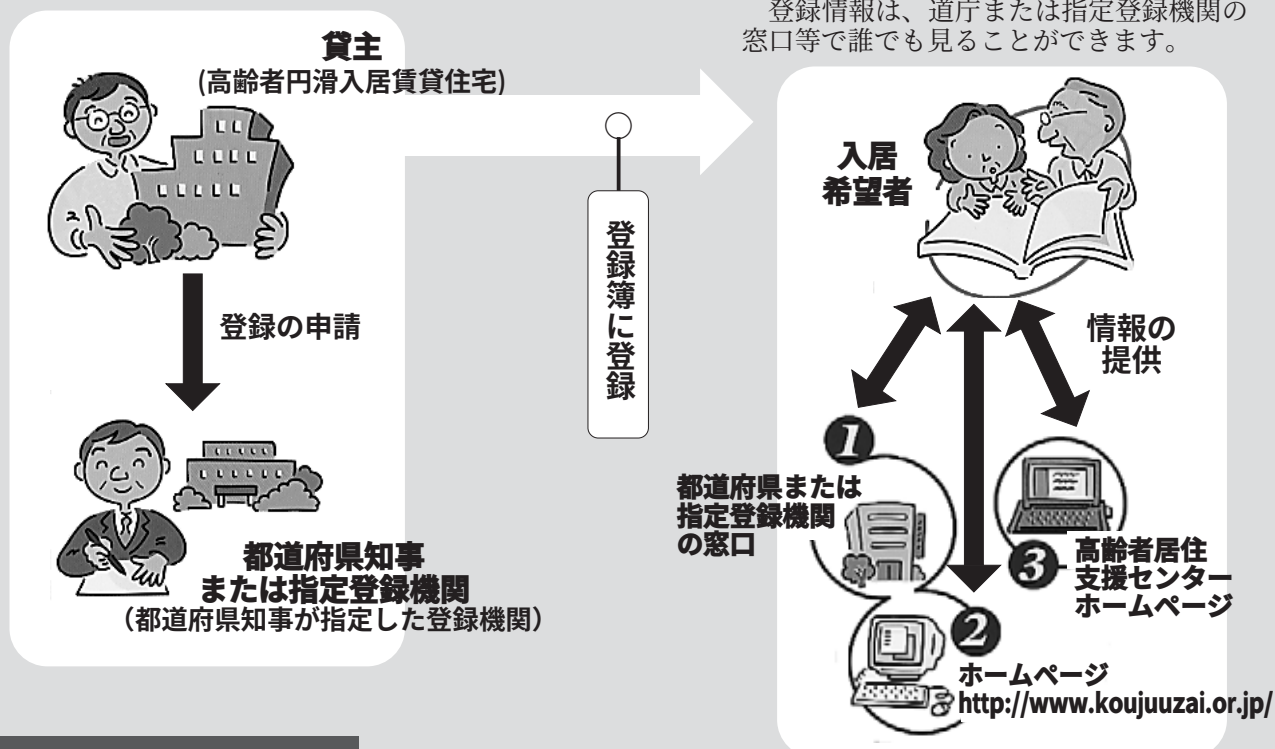
■登録

賃貸住宅の貸主は、知事または指定登録機関に、高齢者の方が安心して円滑に入居できる賃貸住宅（高齢者円滑入居賃貸住宅）の登録を申請することができます。

高齢者の方が入居可能な賃貸住宅情報を提供する
「高齢者円滑入居賃貸住宅の登録・閲覧制度」

■閲覧

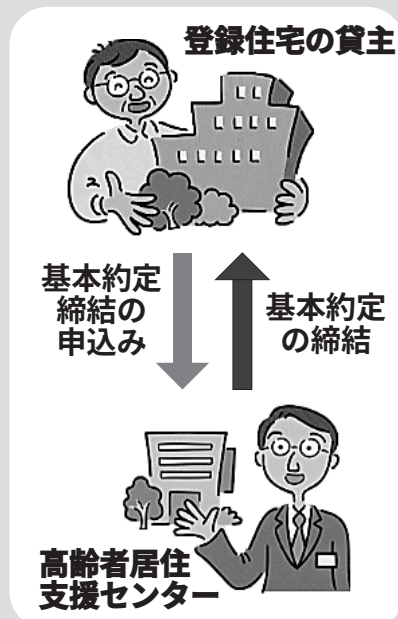
登録情報は、道庁または指定登録機関の窓口等で誰でも見ることができます。



登録された住宅を対象とする
「家賃債務保証制度」

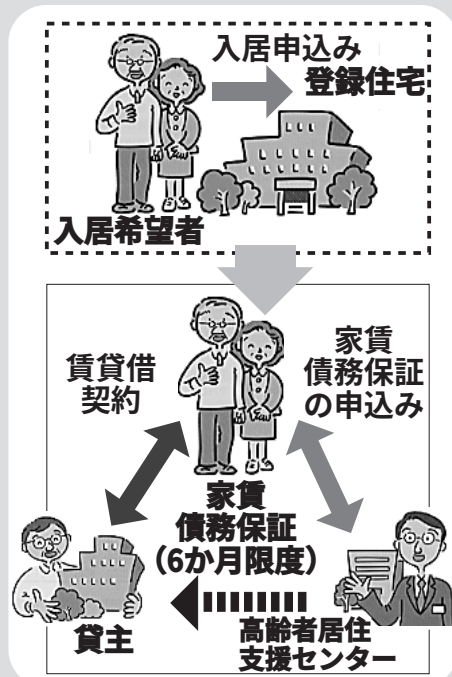
■貸主が最初に行う手続き

高齢者居住支援センターと基本契約を締結していただきます。



■保障利用の際の手続き

入居申し込みと同時に、高齢者居住支援センターに債務保証の申し込みをさせていただきます。高齢者支援センターが月額家賃の6か月を限度に家賃の支払責務を保証します。月額家賃の35%に相当する額を2年間分の保証料としてお支払いいただきます。



制度に関する問合せ：北海道建設部建築指導課 ☎ 011-231-4111（内線29-463）

十勝岳火山活動状況

旭川地方気象台の定期火山現地観測（9月19日～22日）による定期火山情報第2号（平成13年9月28日発表）の概要をお知らせします。

○震動観測

62・2火口に近いH点と山麓のA点で観測された、昨年10月以降の火山性地震および火山性微動の月別回数 は表1のとおりです。

地震活動

表1 H点およびA点で観測された火山性地震および火山性微動の月別回数（2000年10月～2001年9月26日）

観測点	年 月	2001											
		10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9
H点	地震	63	28	72	41	37	37	43	50	26	31	24	96
	微動	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
A点	地震	6	5	9	6	12	11	2	15	4	9	2	24
	微動	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※計数基準 地震H点：最大振幅0.10μm以上 A点：最大振幅0.05μm以上
地震H点：最大振幅0.08μm以上 A点：認められる程度

火山性微動は昨年1月以来観測されていません。

○遠望観測

十勝岳火山観測所の遠望カメラによる観測では、最近の62・2火口およびその他の火口からの噴煙に異常な変化は認められていません。

図1には1970年以降の62・2火口の噴煙高度の推移を示します。前回

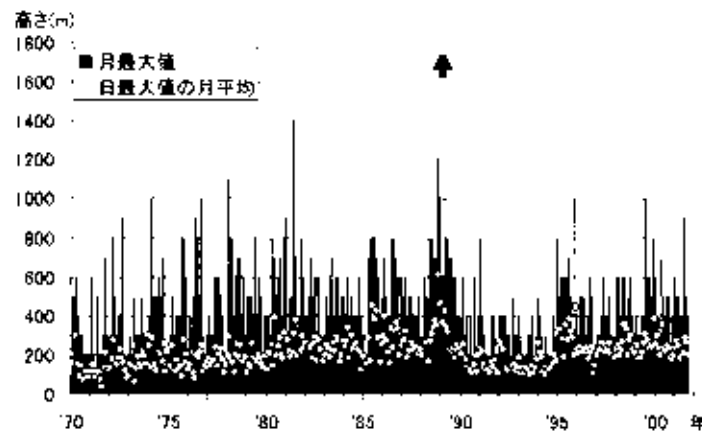


図1 62・2火口の噴煙高度の推移（1970年1月～2001年9月26日）
棒グラフ：月別最大噴煙高度（火口上の高度、単位m）
白丸：日別最大噴煙高度の月平均値（火口上の高度、単位m）
上矢印：1988～1989年の噴火活動

1988～1989年の噴火の後、噴煙高度は徐々に低くなりましたが、1995年頃からやや高い状態となり、現在も継続しています。

○現地観測

・62・2火口

62・2火口では依然活発な噴煙活動が続いています。

赤外放射温度計による北西側内壁の噴気孔の最高温度は、452℃（前回471℃）で、現在も高温の状態が続いています。測定を開始した1998年以降の62・

2火口の最高温度の経過を図2に示します。

・62・2火口周辺の地熱域

昨年7月に確認された前十勝北側斜面では引き続き弱い噴気が認められました。62・0火口、62・1火口、62・3火口および振子沢噴気孔群では現在も地熱活動が続いていますが、地中温度に大きな変化は認められませんでした。

振子沢噴気孔群における1998年以降の4年以降の地中温度の経過を図3に示します。

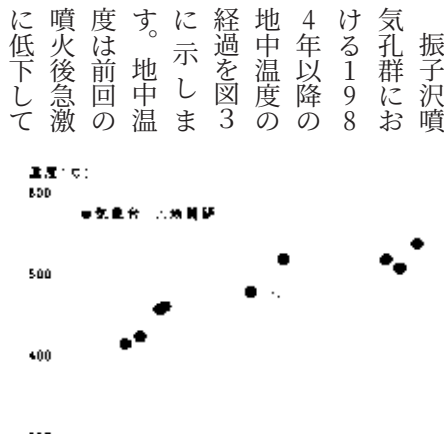


図2 赤外線放射温度計で測定した62・2火口北西側内壁の噴気孔温度
（注）北海道立地質研究所の観測データを含む。

○注意事項

62・2火口などの噴煙には、有毒な火山ガスが含まれていると考えられます。噴煙は、風向きによっては登山道や沢沿いに山麓まで流れることがあります。また、火山ガスは風が弱いなどの気象条件によっては、窪地や低地に滞留することがあります。

なお、十勝岳の登山ルートの中で、62・2火口周辺を通る「前十勝ルート」は現在登山禁止となっています。

続いています。地熱分布には前回の観測結果と比べて大きな変化はなく、異常は認められませんでした。

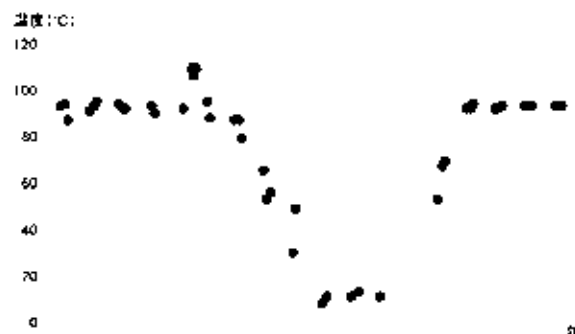


図3 振子沢噴気孔群における地中温度（50cm深）の推移
上矢印は1988～1989年の噴火活動を示す。

Look Walk カメラ 見てあるき

10/17 おいしい水 大切に使う

上富良野小学校5年生73人が、水道水のしくみに
ついて学ぼうと、東中地区の倍本浄水場を見学しま
した。

「上富良野町に水道ができたのは、昭和48年に完
成した日の出浄水場が初めてで、その頃は、夏にな
ると水がなくなり、タンク車などで給水したことも
ありましたが、平成3年に倍本浄水場が建設され、
市街地の水不足も解消されました」と、説明を聞き
ながら、子どもたちはコップを片手に取水池から汲
み上げた水を飲み、「おいしい、冷たい」と、連発
水源の水温は約 15℃、蛇口の水温は、約15度です
から冷たいのは当然なのです。

施設の中では、管理システムや水道管の維持管理
などの説明を聞き、水の大切さを学びました。



取水池から水を汲み試飲中

10/24 上中2・3年生が 職業一日体験

上富良野中学校の2・3年生による「職業一
日体験」が町内外の各事業所で実施されました。
役場には、総務課で文書処理などの実務を体
験した4人、道路河川課で工事現場の状況や工
事費積算から発注までを体験した2人、特別養
護老人ホームムラベンダーハイツで老人の介助を
3人が体験しました。

消防北署でも、6人が救急法や消火技術を学
び、消防車に試乗し、放水体験では、緊張の面持
ちで実習しました。参加した中学3年生は、昨
年に引き続きの参加で、なれた手つきでの消火、
放水実習だったようです。



10/15 みんなでつくろう 安心の街

穏やかな秋晴れとなった15日、上富良野町役場前で地
域安全活動推進委員など関係者21名が参加し、防犯啓発
車両パレードの出陣式が行われました。

この車両パレードは、安全で安心して暮らせる美しい
地域環境づくりを地域住民とともに推進しようと、全国
的に実施されている「全国地域安全運動」（10月11日から
20日までの間）の一環として実施されているもので、富
良野警察署及び1市3町1村で組織する富良野地区防犯
協会連合会では、上富良野町から占冠村までの間、防犯
啓発車両パレードを実施し、地域住民への広報啓発活動
を行いました。

管内では、自販機荒ら
し、車上狙い、自転車盗が
多発傾向にあり、車や自転
車から離れるときは、わず
かな時間でも必ずかぎを掛
けバックや貴重品などは、
車内に置かないよう呼びか
けました。



10/13

自然愛好者の輪を

第5回大雪山国立公園フォーラムが、社会教育総合センターで開かれました。

地形学が専門の北大助教渡辺悌二さんは「高山の自然と登山道」と題して、元東大演習林助手の有沢弘さんは「大雪山系の森の生きものたち」と題して、大雪山系の自然や環境問題について講演されました。

渡辺さんは、登山ブームの陰で急速に拡大している登山道の深刻な侵食の発生状況と防止の取り組みなどを紹介し、有沢さんは、シマフクロウの調査体験や熊と出合ったエピソードなどを披露しました。「大雪山系のすばらしさを広く伝え、自然愛好者の輪を広げていきたいものだ」と、話されました。



10/19

国道237ゴミ拾い (北23号～北14号区間)

上川南部消防事務組合の職員による清掃ボランティアが行われました。この清掃ボランティアは、平成11年から「秋の火災予防週間」の取り組みとして行われています。

9時に北署を出発した14名は、オレンジ色の救助服に「火の用心のぼり」を掲げ、通過車両に防火を啓発しながら、ひばしとごみ袋を手に、7名づつ2班に分かれ、国道237号線の左右約7kmのごみを拾い集めました。

空き缶や空きびん、たばこの吸い殻や紙くずのほか、乾電池なども捨ててあり、分別の袋が足りないくらい、多くのごみが散乱していました。

参加した署員は、「車からのポイ捨てでは考えられないものも捨ててある。ごみの持ち帰りマナーを…」と話していました。



10/13

交通事故をなくそう

上富良野町スポーツ少年団の14団体202名の子どもたちが、町内7か所で車を運転するお父さんお母さんなど、町民の方々に交通安全を呼びかけました。

この取り組みは、秋の交通安全運動にちなみ、交通安全の意識の啓発と子どもたち自らの意識の高揚を図ることを目的に行われたものです。

子どもたちは、運転者に交通安全啓発パンフレット、ティッシュ、子どもたちからのメッセージを手渡し、悲惨な交通事故をおこさないよう呼びかけました。



みんなの 伝言板



(住民会意見より)

防災無線で犬のフンの後始末について放送を繰り返しているが、何の効果もない行政指導と思われる。特に、日の出公園付近を散歩コースとして犬を養っている飼主の8割以上が公園付近に來ると首輪からひもを外して犬に自由を与えフンを勝手にさせている飼主が多いので、ぜひ現場指導を実施していただきたい。

広く町民の皆さんに伝えたいことなど、例えば、サークル等の会員募集、個人で散歩中のゴミ拾いに賛同する方に呼びかけたいなどにお使ください。

営利目的など、内容によっては掲載できない場合がありますので、時間等に余裕をもってご連絡ください。

詳しくは、企画調整課広報広聴係 ☎ 456980へ

飼い主のモラル、しっかりと犬のフンの後始末を



町民の皆さんが日ごろ考えているさまざまなご意見やご質問など町民ポスト、ファックス、Eメールなどでお寄せください。

企画調整課広報広聴係 ☎ 456980

お答えします

防災行政無線で啓発を行っています。犬のフンの苦情は、いっそうに減らない現状にあります。「可愛いペットであっても鎖を外したらただの野犬である」ことを、飼い主の方は考えていただきたいと思ひます。

ご指摘の件については、現地確認をしたところ、自由運動をさせている飼い主がおりましたので注意いたしました。

今後も随時の調査と啓発を進めていきます。

(町民生活課)

団体編

かみふらのから発信 Myホームページ紹介

リフレッシュ・マイタウン・かみふらの
会長 長田公一



<http://www.kamifu.com>



リフレッシュ・マイタウン・かみふらのは、『自分おこし・人おこし・まちおこし』をキーワードに単なるイベント集団ではなく、異業種の会員と今後のまちづくりのために活動しています。HPでは、先日行われた『オータム・フェスタ』の会場の模様を紹介しています。皆様のご意見をお寄せください。

あなたのホームページを掲載しませんか？
Myホームページをつくり、上富良野を紹介している人を募集しています。

連絡先：企画調整課広報広聴係 ☎ 456980

家庭教育シリーズ【177】 親と子のきずな

豊かさの中で育つ子どもたち

東中小学校長 小林 道徳

近年、物質的な豊かさの中で、子どもたちは何でもわがママが通り、それを許す親、何でも子どもがほしいと言えば買って与える親、まさに王様、女王様のように育っている子どもが多くなってきているようです。親が子どものときにできなかったからしてやるという親心は、本当の親としての姿なのか考えてみなくてはならないと思います。

昔は「辛抱」「我慢」が当然の風潮でしたから現在と同じようには参りませんが、子どもの欲しがるものに対して親がしっかり見極めて、判断し、親子の十分なる対話を通して、辛抱や我慢する態度を身に付けさせることも大切なことと思います。

子どもをしつける親の態度として大切なことは、『言い聞かせるけど聞き役に』『厳しいけど温かく』『しかるけど励ます』『与えるけど我慢させる』ことだと思いますが、子どもの自律性、自制心を育て自分の行動に責任をもてる子どもを育てていくことが親としての大きな責任なのではないでしょうか。



き た ひろふみ
喜多 泰文さん

23歳
細野農場（日新地区）
社会福祉協議会勤務
訪問介護員・主事補

利用者の身になった 介護を心がけたい

かみふらので唯一、男性ホームヘルパーとしてがんばっている
大きな目が印象的な喜多さんにお話を伺いました。

学生の頃、どんな職業が自分にあっているのか正直わからなかったのですが、友達や周りの人たちからは、福祉の仕事が合っているのではないかとよく言われていました。自分も福祉の仕事は嫌いではないように思っていましたね。

専門学校で医療事務の資格を取り、病院の事務に就職したいと思っていましたが、就職難で職場がみつからず、ホームヘルパー2級の資格も取得していたので、社会福祉協議会で募集していたホームヘルパーとして勤務することになりました。はじめ男性ホームヘルパーの方はたくさんいるものと思っていましたが、自分が最初ということで、仕事上、男性ヘル

パー同士の相談相手がいたらいいなと思っていました。これからもっと増えるといいですね。近隣では、美瑛町で2人、そして自分の計3人だそうです。

ホームヘルパーの仕事は、入浴、掃除、洗濯、料理など、身の回りの仕事が多いですが、中でも料理は困りました。料理らしきものはしたことがなかったため、自宅で煮物の練習をしてから訪問先で煮物を作ったこともありましたね。（笑）

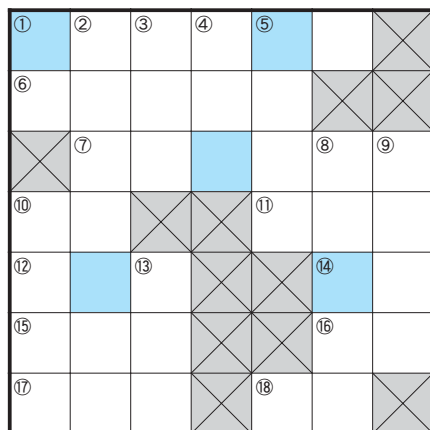
自分にとっては、人生の大先輩である利用者の方々ですから教えてもらいながら仕事をさせていたのだと思います。話しも楽しくて、いろいろと勉強になることが多いんですよ。

利用者の方に喜んでもらえることが、なによりうれしい時間ですが、最近ちょっと感じることもあります。それは、自分が40〜50歳になり、利用者の方と近い年齢になってもホームヘルパーを続けていられるのだろうかということ。『福祉の仕事』といってもいろいろな職種があります。が、将来ずっと福祉の仕事に携わっていきたいと思っています。学生のときとは違って、今は、しっかりがんばろうと思っています。

タテのカギ

- ①ワシタカ科の中型の鳥類の総称。くちばしは鋭くまがり、足に強大なかぎづめがある。
- ②パソコンで接続できる世界規模のデジタル情報ネットワークこと。
- ③自分以外の人。親族でない人。見ず知らずの人のこと。
- ④よい評判をとろうとする手段、また、それにたくみな人。〇〇取り。
- ⑤かねや品物で損失をうめあわせること。
- ⑧生活が貧しくて、苦しむこと。貧困のこと。〇〇〇〇〇にあえぐ。
- ⑨その時節、時期のこと。〇〇〇〇のくだもの。
- ⑩インドカシ米尔産のやぎの毛を使ったあや織りの毛織物。
- ⑬体を包むように身につけること。オーバーを〇〇〇。

ふあみりーパズル



■を並べてひとつの言葉をつくって11月30日までに役場企画調整課へご持参ください。記念品を差し上げます。

答え _____ 氏名 _____

10月号の答えは『フタサガリ』でした。

ヨコのカギ

- ①1912年4月14日、氷山に衝突し沈没した、当時、史上最大の豪華と言われた、映画にもなった客船の名は。
- ⑥試験のとき、受験者がする不正行為のこと。
- ⑦気が短かく、すぐ腹を立てる人のこと。
- ⑩くるま、自動車を英語で。
- ⑪いろいろな自然現象から、人間の運命を判断すること。
- ⑫映画、キネマを英語で。
- ⑭よろこぶことと、おこること。〇〇哀楽。
- ⑮野球で、捕手・一塁手が使う皮手袋のこと。
- ⑯大気の上層で水蒸気が結晶しておちてくる白いもののこと。初〇〇。
- ⑰給料をはらって人を使うこと。
- ⑱目まいがする、くらむこと。目が〇〇。

お元気ですか
保健婦です！

からだを支える
骨・筋肉を守る

「腰痛の軽減と予防」

今回は、日本人の約10%の人が悩むと言われている腰痛についてお話しします。

◎「腰痛はなぜおこるのか」

からだの支柱となる背骨は「脊椎骨」とよばれる24個の骨がブロック状に重なってできています。このうち、下部にある5個の骨を「腰椎」といいます。二本足で歩く人間はこの腰椎に、全体重の60%の重さがかかっています。そのため、障害がおこりやすいのです。

この腰椎を支えているのが筋肉（腹筋・背筋）です。人間のからだは腹筋と背筋で脊柱をひっぱり、まっすぐに保っています。腰を支える筋肉の割合は、腹筋1に対して背筋1・6くらいです。使わないことで腹筋が衰えたり、肥満でお腹がでると、筋肉のバランスが崩れるため、腰痛をおこしやすくなります。脊椎骨と脊椎骨の間には、水分をたっぷり含んだ「椎間板」という軟骨が

あり、背骨をスムーズに動かしたり、衝撃を和らげるクッション役を果たしています。腰に大きな力加わり、椎間板が強く圧迫されると、椎間板に亀裂が入り、そこから中身が外に出て周辺の神経が圧迫されると痛みがおこります。

年をとるにつれて、腰椎やそれを支える靱帯・筋肉などが変形をおこします。また、生活の中で腰にかかる負担が多い、強い衝撃が加わるなどでも変形を引き起こします。これが腰痛を起こす大きな原因です。

その他に、内臓など腰以外の部分に病気があって腰痛が起きることがありますので、まず、自分の腰痛の原因を知ることが大切です。

◎「腰痛を防ぐために」

生活の中で腰痛を予防・軽減していくために大切なことは次のようなことです。

1 姿勢に注意する

座る、かがむなどの姿勢は立つよりも腰に負担がかかっています。

（図参照）

また、車の運転など同じ姿勢を長時間続けると関節が硬くなり、腰痛の原因になります。時々姿勢を変えることが必要です。

2 腰を温める

ぬるめのお風呂にゆっくり入るなどして、腰を温めて血行を改善することで骨や筋肉などの組織の回復に必要な栄養や酸素を、十分に送り届けます。ただし、痛みがひどいときには温めないでまず冷やすことが必要です。

3 体操を行う

痛みがないときに「腰痛体操」を行うと、痛みの軽減に役立つほか、腰痛の予防になります。腰痛体操には次の3つの効果があります。

（1）関節をやわらかくする・腰を動かすための関節を軟らかくして、筋肉をつかいやすくなります。

（2）筋肉や靱帯を伸ばす：腰痛があるときは筋肉や靱帯が縮んでいるので、これらを伸ばします。

（3）腰を支える筋肉を強化する：腰を支える腹筋、背筋、殿筋を強化することで姿勢がよくなるほか、腰の骨にかかる負担が減ります。

4 体重をコントロールする

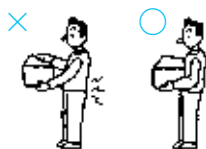
体重が重ければ、それだけ腰椎にかかる負担が大きくなります。太り過ぎないようにすることが大切です。

座るとき



しゃがみこんだり、低いいすに座ると、上半身が前かがみになる。また、あぐらをかくように足を組むと、股関節にも負担がかかる。

物を持つとき



物を体から離さず、ぴったりと付けるようにして持つと、腰への負担は小さくなる。

物を持ち上げるとき



物を持ち上げるときは、重さにかかわらず、しゃがんで抱くようにしてから、腰を曲げずに立ち上がる。

いすに座るとき



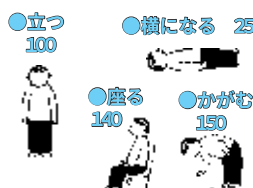
いすに深く腰掛け、背当てを腰（腰椎）の部分に当てるようにする。車の運転時にも、クッションなどを腰に当てるとよい。そのほか、1時間に1回は体を動かすことが望ましい。

掃除、ベッドメイキングなど



低い姿勢で家事や仕事をするときは、手や片ひざをつきながら、腰への負担を分散させる。

腰にはこんなに負担がかかっている



立ったときに第3腰椎にかかる負担を100として、動作別に負担の変化を調べた。上半身を動かすと負担が大きくなり、横になると、ほとんど負担がかからないことがわかる。

主治医の指示に従ったうえでこのようなことを実行していくと腰痛を軽減・予防するために効果があります。みなさんも生活のなかに取り入れてみてはいかがでしょうか。



陽二さん・富美子さんの子
(旭町1丁目)

前田愛ちゃん・唯ちゃん
(0歳8か月)・(2歳4か月)

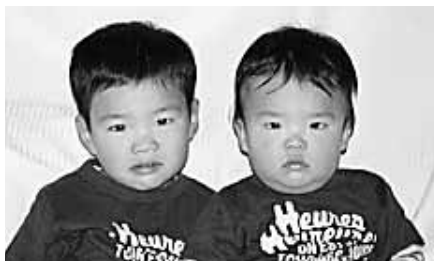
唯は散歩が好きで、公園に行ったらすべり台をすべるのがお気に入り。積み木でよく遊んでいます。愛はハイハイをして、動き回っています。姉妹仲良しで、元気な子に育ってほしいです。



尚孝さん・清美さんの子
(旭町2丁目)

前田弥己くん・衣美ちゃん
(2歳5か月)・(4歳9か月)

衣美は幼稚園から帰ってきたら、近くの公園でいつも遊んで、元気いっぱい。弥己は機関車トーマスとテレビお絵かきピコに夢中です。二人とも心のやさしい子に育ってほしいです。



徹さん・友香子さんの子
(宮町2丁目)

石田純基くん・竜誠くん
(3歳3か月)・(1歳0か月)

竜誠はなんにでも興味を示し、純基のおもちゃを取りけんかすること…。純基はプラレールとアニメが好きで、歌ったり、踊ったりしています。健康で元気な子に育ってほしいです。

保健予防カレンダー

申込み・問合せ
保健福祉課TEL45-6987

	健診・教室名など	日 時	対 象 者	場所	
母子関係	4か月児健康診査	11月27日(火)	平成13年7月生まれの子	社会教育総合センター	
	7か月児乳児相談		平成13年4月生まれの子		
	10か月児乳児相談		平成13年1月生まれの子		
	1歳6か月児健康診査		平成12年5月生まれの子		
	4か月児健康診査	12月19日(水)	平成13年8月生まれの子		
	7か月児乳児相談		平成13年5月生まれの子		
	10か月児乳児相談		平成13年2月生まれの子		
	1歳6か月児健康診査		平成12年6月生まれの子		
	3歳児健康診査	12月11日(火)	平成10年10月～ 11月生まれの子		草分防災センター
	すくすく教室 (育児離乳食教室)	11月29日(木)	平成13年4～5月、 平成13年7～8月 生まれの子		
※母子関係の受付時間等は個別案内します。					
成人一般関係	減塩クッキング教室	11月21日(水) 12月13日(木) いずれも、 10：00～13：00	塩分を控えた食事づくり を実習します。	公民館	
老人保健関係	リハビリ教室	11月22日(木) 12月6日(木) 9：30～11：30	主に脳卒中後遺症の方を 対象に、体操など体を動 かしたり、学習などで再 発予防知識を習得しま す。	社会教育総合センター	

骨は生涯を支える大切な柱です。

骨が丈夫でないと転んだときに骨折しやすく、また高齢になると寝たきりの原因にもなります。

骨量を維持し、転倒を防ぎ、骨折を予防しましょう。

あなたの骨の健康度をチェックしてみませんか。

骨粗しょう症検診のお知らせ

検 診 日 11月15日(木)～12月20日(木)までの毎週木曜日

受付時間 13:00～13:30(人数によっては、14:00～14:30)

定 員 1日15名

対 象 30歳以上の方

会 場 町立病院

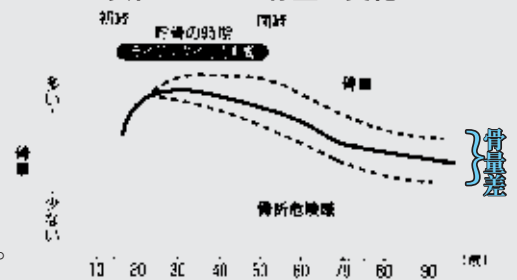
検 診 料 1,000円

70歳以上(昭和7年4月1日以前生まれ)の方は無料

申 込 み 保健福祉課 保健予防係

※骨粗しょう症で治療を受けている方は対象となりません。

女性の一生の骨量の変化



女性は閉経から5年後くらいに急激に骨量が減少します。若いうちから「貯骨」に努め、骨の減少を抑えることが大切です。

11月のお知らせ

まちなうごき

11月

- 16日(金) 富良野沿線高齢者研修交流会
- 20日(火) 町議会決算特別委員会
- 21日(水) 町議会決算特別委員会
- 22日(木) 町議会決算特別委員会
- 25日(日) 町商工会表彰式
- 26日(月) 町議会第5回臨時会
- 28日(水) 農業委員会総会
- 30日(金) 町体育協会表彰式
新規就農者激励会

12月

- 3日(月) 民生委員・児童委員辞令交付式
- 4日(火) 町議会産業建設常任委員会
- 6日(木) 町議会教育民生常任委員会
- 10日(月) 町議会総務常任委員会
旭川社会保険事務所年金相談
- 11日(火) 旭川社会保険事務所年金相談
- 12日(水) 町議会議員協議会
- 13日(木) 町議会運営委員会

お忘れなく

免許更新時講習

町民生活課 町民生活係
☎ 6985

優良講習(30分)

▼11月13日(火) 18時
中富良野町公民館

▼11月15日(木) 13時
富良野地域人材開発センター

▼11月20日(火) 13時
消防2階大会議室

▼11月26日(月) 13時
富良野地域人材開発センター

▼12月5日(水) 13時
富良野地域人材開発センター

▼12月13日(木) 18時
中富良野町公民館

▼12月14日(金) 13時
富良野地域人材開発センター

一般講習(2時間)

▼11月26日(月) 14時
▼12月5日(水) 14時

いずれも、富良野地域人材開発センター

※優良・一般とも受講前に必ず

警察署で免許更新手続きを行ってください。手続きを済ませていない場合には講習を受けることができません。
なお、日程が変更となる場合があります。
(富良野地方交通安全協会)

受益者負担金の納入

保健福祉課 介護保険係
☎ 6987

介護保険料の第5期納期限は11月30日(金)です。
忘れずに納期限内に納めましょう。

納入には便利な口座振替が利用できます。

農業の保管管理の徹底

農業振興課 農務係
☎ 6984

国内テロ防止対策のために、農薬の保管・管理にご協力ください。

1 農薬の保管・管理をしっかりして盗難・紛失の防止に努め

ましょう。

特に、毒物又は劇物に該当する農薬については、次のことに気をつけてください。

- ①鍵のかかる保管庫等の整備
- ②保管量の定期的なチェック、利用状況の記録

2 盗難・紛失事故が発生した場合は、直ちに、警察署に届け出ましょう。

募集

住民講座

富良野地域人材開発センター
☎ 2619

▼年賀状作成コース

パソコンで日本語ワープロソフト「ワード」を使い、年賀状文面を作成します。

日時 12月3・5・10・12日

(月・水) 18時30分～20時30分
受講料 6,000円

定員 15名

国民年金

人生の節目でチェック!

届け出を忘れずに

国民年金は、人生の節目節目で被保険者種別の変更などの届け出が必要となります。次のようなときには、必ず年金の窓口で手続きをしてください。

●20歳になったとき

●退職したとき

●結婚、離婚したとき



●免除や納付特例を申請するとき

●住所・氏名が変わったとき

●第3号被保険者の配偶者に異動があったとき

町民生活課 住民年金係 ☎ 6985

冬期講習の求職者現地選考会

旭川公共職業安定所

☎0166-50176

冬期間、道外での出稼ぎを希望する方を対象とした就職面接会を下記のとおり実施します。

日時 12月21日(金)10時～14時

会場 旭川パレスホテル

(旭川市7条通6丁目)

勤務地(予定) 東京都・神奈川県・千葉県・静岡県・愛知県・兵庫県・大阪府・その他

職種(予定) 大工・土木作業員・運転手・雑役・その他

選考方法 道外求人者及びハローワーク職員との面接

無料相談

交通事故巡回相談

町民生活課 町民生活係

☎0166-6985

上川支庁交通事故相談所相談員(弁護士)による巡回相談が次の日程で実施されます。

日時 12月10日(月)10時～15時

場所 富良野市役所

連絡先 上川支庁交通事故相談所長(地域政策部環境生活課)

長 遠藤国雄

電話 0166-465111

(内線2967)

FAX 0166-465206

仕事と健康を考える日

財労炎年全福祉協会札幌年金相談所

☎0120-603114

毎月第2月曜日は「仕事と健康を考える日」です。

「過労死」等の相談に医師等の専門家にもご協力をいただいてご相談に応じています。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

日時 毎週第2月曜日 10時～16時

場所 札幌市北区北7条西2丁目 北ビル7階

検査審査会制度

旭川検査審査会事務局

☎0166-6251

交通事故、詐欺、脅しなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方のために検査審査会があります。お気軽にご相談ください。費用は無料で、秘密は固く守られます。

住所 〒070-0901

旭川市花咲町4丁目

旭川地方裁判所内

ご活用を

建設雇用改善推進月間

ハローワーク旭川

☎0166-50176

厚生労働省は、建設労働者の雇用の安定、福祉の向上など雇用改善について、事業主や関係者の方々の理解と関心をより一層高めていただくため、毎年11月を「建設雇用改善推進月間」と定め、各種行事や啓発活動を展開します。

雇用改善のための各種援護制度がありますので積極的に活用し、建設労働者の雇用改善について、ご尽力ください。

職業能力開発促進月間

北海道技能士会

☎011-6434845

11月は「職業能力開発促進月間」であり、11月10日は「技能士の日」です。

技能士とは、国が実施する技能検定に合格した人たちです。

皆さんの身近にも機械・金属・建設・建築・木工・塗装・食品等商工業関係約100職種の「技能士」がいます。仕事を頼むときは、信頼にこたえる技能士の標示板の掲げている家・店・事務所などへ。

ご存知ですか？ おコメの表示が新しくなっています！

平成13年4月1日からお米の新しい表示制度がスタートしています

JAS法で、お米を販売する全ての業者（スーパー・お米屋・農家など）に表示が義務づけられています。

JAS法の「玄米及び精米品質表示基準」に基づく表示の「一例」

名 称	精米			
	産地	品種	産年	使用割合
原料玄米	○県	□ヒカリ	△年産	100%
内 容 量	5 kg			
精米年月日	14.10. 1			
販 売 者	○○米穀株式会社 □□県○○市△△町▽▽- ×× Tel○○○ (△△△) ××××			

原料玄米欄の記載方法

- ①産地・品種・産年が証明されていなければ記載できません（ただし、原産国表示は記載しなければなりません）
- ②証明されたものとは
 - ・国産品：農産物検査法による証明
 - ・輸入品：輸出国の公的機関等による証明
- ③「産地」は次により記載
 - ・国産品：都道府県名・市町村名その他一般に知られている地名
 - ・輸入品：原産国又は原産国名及び一般に知られている地名

※購入チェックポイント

- ・表示を確認のうえ購入する
- ・ブランドや価格にこだわりすぎない
- ・内容と表示が一致する「マーク」を参考にする（例えば認証機関の認証など）

上富良野消費者協会（事務局：町民生活課 町民生活係）



私たちの生活に欠かせない税について、より深く知っていたために、毎年11月11日から17日までの期間を「税を知る週間」と定め、「暮らしを支える税」をテーマに全国統一キャンペーンを実施しています。ぜひ、この機会に、税について考えてみませんか。

税を知る週間
富良野税務署 総務課
☎2144

考えよう

「わが家のアイドル」は随時、募集中です！

おおむね2歳から就学前のお子さんを「わが家のアイドル」コーナーに掲載しませんか？

自薦・他薦を問いません。
連絡先 企画調整課 広報広聴係
☎6980

北海道立旭川高等技術専門学院学生募集

1 募集科目

科 目	定 員	期 間	願書受付期間	応 募 資 格
電子工学科	20 (6)	2 年間	11月30日(金)まで	★高等学校卒業以上 高等学校卒業(平成14年3月卒業見込を含む)の方、 若しくはこれと同等以上の学力を有すると認められる方。
自動車整備科	20 (6)			
電子印刷科	20 (6)			
色彩デザイン科	20 (6)			
建築技術科	20 (6)			
造形デザイン科	20 (6)			

※()内は推薦入学の定員で各科定員の内数

- 2 選 考 日 平成13年12月13日(木)
- 3 応募方法 入学希望の方は、道立旭川高等技術専門学院(☎01666667)か、ハローワーク富良野《公共職業安定所》(☎24121)に相談ください。
- 4 そ の 他 *訓練は14年4月から16年3月までの、2年間。
*授業料、教材費は無料です。
(ただし、入学経費がかかります。)
100,000円～190,000円(科目により異なる)
*遠隔地の方には、寮があります。

上富良野駐屯地音楽隊 第4回定期演奏会



入場無料
チケット等はありません。
お気軽にご来場ください。

日 時:平成13年12月1日(土)
〔開場〕18時00分
〔開演〕18時30分
場 所:社会教育総合センター
曲 目:バレエ組曲青銅の騎士より
「偉大な都市への讃歌」
オリムピカ
アニメメドレー
(久石 譲 作品集)他
ゲスト:中富良野中学校吹奏楽部

問合せ 陸上自衛隊上富良野駐屯地広報室
☎43101(内線215・216)
〒071-0595 上富良野町南町4丁目



児童館だより

東児童館 ☎454097

カードを作ろう

日時:11月24日(土)10:00～
対象・定員:小学生・30名
参加料:無料
持ち物:はさみ・のり・マジックペン
申込み:11月12日(月)から定員になり次第、締め切ります。
内容:クリスマスカードなどいろいろ作るよ。

クリスマスパーティー

日時:12月22日(土)13:00～
対象・定員:小学生・80名
参加料:300円(申込みの時に持ってきてください。)
持ち物:プレゼントを入れる袋
申込み:12月10日(月)から定員になり次第締め切ります。

西児童館 ☎456364

ミニ運動会

日時:11月17日(土)13:30～
対象・定員:小学生・30名
参加料:無料
申込み:定員になり次第締め切ります。
内容:綱引き・ボール・玉入れなど

情報公開・個人情報保護 審査委員を5人に委嘱

10月1日に施行した「情報公開条例」、「個人情報保護条例」に伴う不服申立てなどについて、中立的な立場で調査・審議していただく機関として、審査会を設置しました。

委員は次の5名で、10月18日に初めての会議を開催し、町長より委嘱状を交付した。

会 長 大 垣 俊 光
副会長 須 田 保 幸
委 員 平 倉 範 子
〃 小 熊 康 夫
〃 浜 本 幹 郎

不明な点などは、下記までお問い合わせください。

総務課 行政改革推進係
☎456400

12月1日より快速ラベンダー号のバス停留所が増えます。

町民の方からも増設要望があった快速ラベンダー号（ふらのバス旭川線）の乗降停留所について、12月1日から「上富役場前」停留所でも乗降できるようになります。

停留所名 上富役場前
場 所 上富良野交番前にある既設のバス停留所

上富役場前	
旭川行	富良野行
7:52	10:46
9:02	11:56
10:02	12:56
11:12	14:06
13:32	16:26
14:32	17:26
15:32	18:26
17:07	20:01

停留所名は『上富役場前』です！



11月16日（金）から25日（日）まで 踏み切り事故防止キャンペーン

冬期間の踏み切り事故防止のために

- ・踏切に近づいたら路面状況に応じ、確実に一旦停止できるスピードに落とす
- ・踏切事故は、冬期間に、夏期間の2.5倍も多く発生している
- ・もし、踏切の中で立ち往生したら、まず列車を止める
- ・非常ボタンがあるときは、警報機がなっていないくともすぐにボタンを押す
- ・非常ボタンがないときは、自動車に備え付けの発煙筒や赤旗などで列車に合図する
- ・もし、踏切内に閉じ込められたら、遮断ポールを自動車で押し出して脱出する



上富良野町交通安全推進委員会
(事務局:町民生活課町民生活係)

「自衛隊生徒募集」のご案内

自衛隊 上富良野募集事務所 ☎ 453412
役場 企画調整課 基地調整室 ☎ 456980

ホームページは、<http://member.nifty.ne.jp/asahikawaplo/> です。

受付期間	平成14年1月4日（金）まで：締切日必着 ただし、平成14年3月中学校卒業予定者または中等教育学校の前期課程終了予定者の受付については、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降実施します。		
応募資格	日本国籍を有し、平成14年4月1日現在、15歳以上17歳未満（昭和60年4月2日から昭和62年4月1日までの間に生まれた者）の男子で中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者（平成14年3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込みの者を含む。）。		
一次試験日	平成14年1月6日（日）	一次合格発表日	平成14年1月16日（水）
二次試験日	平成14年1月下旬	最終合格発表日	平成14年2月19日（火）
「自衛隊生徒」制度の特色	・「自衛隊生徒」とは少年工科学校（陸上）、第1術科学校（海上）、航空教育隊（航空）へ入校し、4年間教育を受ける少年自衛官のことです。 ・一般の学校と同様の教育を実施し、3学年修了後、高校卒業の資格が得られる。 ・採用と同時に特別職の国家公務員となる。（初任給155,900円、ボーナス年3回） ・特に「自衛隊生徒」出身者は、優秀な技術を身につけた曹として、全国の部隊で活躍するとともに、将来は幹部自衛官として期待できる。		

10月の町内交通事故発生状況

()は前年比

人身事故発生件数：2 (－4)
死者 数：0 (±)
傷者 数：2 (－19)
物 損 件 数：23 (－6)

毎月15日は『道民交通安全の日』

冬も営業します！ 日の出公園オートキャンプ場コテージ

大変、好評でたくさんのご利用いただいている日の出公園オートキャンプ場のコテージ。多くの町民皆様に広く利用していただくため、10月31日までとしていた利用期間を平成14年3月31日までといたします。

町民の方は利用料30%OFFですので、ぜひご利用ください。

問合せ 日の出公園オートキャンプ場 ☎ 394200 FAX 394210
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/>

かみふっこギャラリー



『りんご』

小野寺 真菜ちゃん
(平成7年生まれ・東10線北18号)



大きな木に大きなりんごが実りました。あまいりんごになったかな？丁寧に仕上がりましたね。
(包子先生)

わかば愛育園



おいしそうなりんごが3つもなっています。どれから食べようかな？とても上手に折り上がりましたね。
(包子先生)

中澤 巧磨くん
(平成8年生まれ・本町5丁目)



『りんご』



⑮ 振動観測

震動観測は、火山及びその付近に発生する火山性地震や火山性微動を観測するものです。気象庁は、震源や波形を解析して、火山の状態の把握に努めています。

●火山性地震

火山性地震は、火山及びその付近で発生し、地下のマグマの活動等に関係があります。

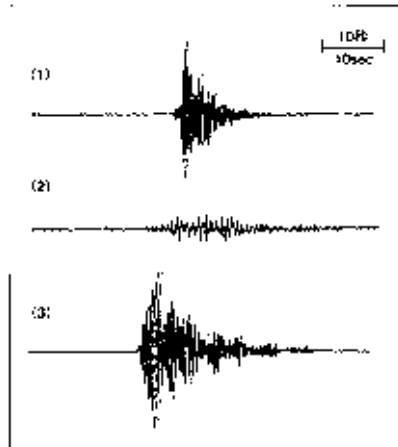
図の波形例は、それぞれ、次のとおりです。

火山性地震の記録の例

(1) 深さ1～10kmで発生した地震

(2) 火口直下の地震

(3) 爆発的な噴火に伴う地震



(提供：気象庁)

●火山性微動

火山性微動は、地面の連続的な揺れで、火山活動が活発化したときや火山が噴火したときに多く観測されます。

火山性微動の記録の例



(提供：気象庁)

社会福祉協議会へ

- ◎西山よしさん(本町5丁目)から夫・辰雄さんの死去に際し、5万円を
- ◎サッポロビールホップ会からラベンダーまつりチャリティー益金、3万円を
- ◎サッポロビールホップ会からビールパーティー益金、2万円を
- ◎村上五郎さん(栄町3丁目)から福祉に役立ててと、3万円を
- ◎サウンド倶楽部からチャリティーコンサート「HOPJAM2001」益金、3,775円を
- ◎上村重雄さん(東8線北16号)から妻・ちよゑさんの死去に際し、3万円を
- ◎安井博道さん(東4線北17号)から母・ミツコさんの死去に際し、5万円を
- ◎吉田文子さん(西7線北24号)から夫・西男さんの死去に際し、3万円を

たくさんの方の善意ありがとうございました

11月号表紙写真



総合文化祭の書道体験。大きな筆で、今「き」と書こうとしている。まさに息を呑む瞬間。

●人のうごき●

平成13年10月31日現在

()は前月比

人口	12,948人	(+7)
男	6,585人	(-9)
女	6,363人	(+16)
世帯	5,352世帯	(+3)

編集後記

■ある時ゴミの不法投棄の話になった。「高い料金を払う家電リサイクル法ではなく、家電を入れ替えた500円でも逆に支払ってくれるシステムなら不法投棄はなくなると思う。リサイクルにはお金がかかるが、国は「投資」と思って、そこに国民の税金を使って欲しい」という意見。皆さんはどう思いますか？ (おざわ)

■上富良野の平野部にも初雪が降り、寒さが厳しくなっています。皆さんは風邪などひいていないでしょうか。私は風邪をひいて、のどの痛みと咳が出ており、長引いております。季節の変わり目、日に日に寒くなるこの時期、うがいと手洗いを十分にし、風邪をひかないように心がけましょう。 (いわさき)

■発行・編集／

上富良野町役場 企画調整課 広報広聴係

TEL 0167-45-6980 FAX 0167-45-5362

〒071-0596

北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番

■ホームページアドレス／

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp>

■Eメールアドレス／

kamifu@furano.ne.jp

■通巻／510号

■印刷／(有)上富印刷



みの りゅうじ
三野 隆治 さん
昭和26年生まれ
中町2丁目

先月号の栗山さんとは、ライオンズクラブで一緒に活動をしているという、三野さんにお逢いしました。

「趣味は、ゴルフ、カラオケ、旅行に温泉。カラオケは下手だけど好きですね。旅行でもカラオケでもボランティア活動でもそうですが、いろんな人たちに喜んでもらえるような社会貢献を

したいと思っています。

上富良野はアウトドア活動をする場所が豊富なところなので、登山、ハイキング、スポーツや旅行などで外に出て楽しんでほしいですね。若い人はもっと積極的に外へ出て行き、人とのふれあいを大切に、人生を楽しんでほしいですね。」と若い人へエールを送ってくれました。

【占冠村】

自然写真家 門間敬行の

ポストカード「視線」いかがですか

占冠村の野生動物を撮影している自然写真家 門間敬行のポストカード「視線(まなざし)」。占冠村に住むかわいい動物たちを撮影したポストカード8枚組で630円(税込み)で販売しています。

問合せ

占冠村役場企画課 ☎ 2121

【富良野市】

富良野スキー場オープン!!

大自然のロマンに抱かれた白銀ときめくりリゾート「富良野スキー場」が11月23日(予定)オープンします。

良質な雪と多彩なコース、スノーボードも全面OK、降雪機の活躍でシーズンインから快適な滑りがお楽しみいただけます。

問合せ

富良野市役所商工観光課 ☎ 2312

【南富良野町】

南富良野特産

ほくほくパンプキン

南富良野の豊かな大地で育ったカボチャ「雪化粧」を美味しさそのままに真空パックしました。着色料、添加物を一切使用していない自然食品ですので、安心してお召し上がり頂けます。

南富良野町内の各商店で販売していますので、ぜひご賞味ください。

問合せ

南富良野町農産物加工センター

☎ 3012

【中富良野町】

法螺吹まつり in なかふらの

さっぱりした飲み口で日本酒愛好者に好評を得ている純米酒「法螺吹(ほらふき)」。PRと消費拡大を図るため法螺吹(ほらふき)まつりを開催します。ホラを吹いて楽しく盛り上がりましょう!!

と き 11月22日(木)

と ころ 中富良野町研修センター

問合せ なかふらの産米酒造振興会

・中富良野町農業振興課 ☎ 2121

・JAふらの中富良野支所 ☎ 2211

・中富良野町商工会 ☎ 2606

△この広報紙は、資源リサイクルのため、古紙混入率100%の再生紙を使用しています。

11月10日から12月20日までの

参加レンダー

社… 社会教育総合センター 公… 公民館
草… 草分防災センター 郷… 郷土館
外… 町外施設

11 / 13 火	子育てひろば 10:00~ 社 英会話初級 19:00~ 社	21 水	英会話中級 19:00~ 社
14 水	英会話中級 19:00~ 社	26 月	肩のスポーツ障害予防教室 19:00~ 社
17 土	自主企画芸術鑑賞事業 「若い音楽家からのメッセージ」 15:00~ 公	28 水	子育てひろば 10:00~ 社
20 火	英会話初級 19:00~ 社 映画鑑賞会(22日まで) 19:00~ 社	12 / 4 火	子育てひろば 10:00~ 草
		11 火	子育てひろば 10:00~ 社

町制施行50年記念 ふれあいスポーツDay

10月8日(体育の日)に「ふれあいスポーツDay」が開催され、約300名の方々が、玉入れ・ウォーキング・サイクリングを楽しみました。

教育委員会では、体育の日をたくさんの方々が気軽にスポーツを楽しめる日として位置付け、今後も毎年「ふれあいスポーツDay」を開催する予定です。

来年以降も皆さんのご参加をお待ちしています。



郷土館特別展 昭和映画ポスター展開催中

昭和の映画全盛期の懐かしいポスターを展示しています。

展示ポスターは何回かの入れ替えを行っていますので、何度お越しいただいても楽しめます。

展示期間 11月30日(金)まで

休館日 毎週月曜日

開館時間 9時~16時

入館料 無料



初心者パソコン技術講習会

2月までの初心者パソコン技術講習会の開催は、次のとおりです。

	1日目	2日目	3日目	4日目
12月講習	12月10日(月)	12月11日(火)	12月12日(水)	12月13日(木)
1月講習	1月21日(月)	1月22日(火)	1月23日(水)	1月24日(木)
2月講習	2月18日(月)	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)
午後講習	受付 14時	講習 14時10分から17時00分まで		
夜間講習	受付 18時	講習 18時10分から21時00分まで		

※1月講習は、午後講習のみです。申込みは社会教育総合センターまで

公民館図書室

■ 新刊のご案内 ■

一般書

あなたはひとりじゃない

(大平 光代)

龍馬(三) 海軍篇 (津本 陽)

暗い宿 (有栖川有栖)

マリッジ (森村 誠一)

幽界森娘異聞 (笙野 頼子)

「しあわせ」のかたち(岡田 美里)

モザイク (田口ランディ)

鬼子母神 (安東 能明)

ZERO上下 (麻生 幾)

眠れぬ夜を抱いて (野沢 尚)

かずら野 (乙川優三郎)

村上ラヂオ (村上 春樹)

ダンシングライフ (三上 晶代)

児童書

おひろのアヒル (中川ひろたか)

かいけつゾロリのきょうふの

カーニバル (原 ゆたか)

あそびのおうさまずかん

きょうりゅう (荒木 勝彦)

忍たま乱太郎ドクアジロガサの

わなの段 (尼子騒兵衛)

ワルガキin恐怖の花園 (望月日輪)

フェアマウント通り26番地の家

(トミー・デ・パオラ)

Xをさがして (デボラ・エリス)

フレディ2

(ディートロフ・ライヒエ)

恋占い大百科

(マイバースディ編集部)



生涯学習情報

問合せ・申込み
社会教育総合センター
☎5511

講座・教室

★健康づくり運動セミナー

「肩のスポーツ障害予防教室」

スポーツを指導している方、日常的にスポーツをしている方、ぜひご参加ください。

日 時 11月26日（月）
19時～

場 所 社会教育総合センター武道館

参加料 無料

定 員 20名程度

持ち物 タオル・運動靴

申込み 11月22日（木）まで

内 容 説明と実技（ストレッチ）

「肩のスポーツ障害予防教室」は、例年行っているスポーツ指導者講習会と併せて行います。

各スポーツサークルの代表者の方、クラブ・チームの指導者の方、どんどんどご参加ください。

★11月の映画鑑賞会

三夜連続

「君の名は」 第1・2・3部

東京大空襲の数奇屋橋で出会った男女がお互いに名も明かさず、半年後の再会を約束して別れた。さまざまな障害のため出会うことができない…。

メロドラマの代表作。

出 演 佐田啓二・岸 恵子

日 時 11月20日（火）
～22日（木）
19時～

場 所 社会教育総合センター
2階 視聴覚室

鑑賞料 無料

講演会

演題 「子育てと子供の虐待について」

最近、幼児虐待により、幼い子供が傷つき、命さえも奪われる、痛ましい事件が発生し、子育てに携わる保護者のみならず、私達、社会人として、この社会問題に真剣に取り組まなければいけません。

次代を担う子供達には、明るい笑顔が一番似合い、健やかな成長は、私達の願いでもあります。日頃、保護者からの相談と指導をしている、現場の医師の立場でいられます、武井先生の講演会を開催しますので、ご参加下さい。

と き 11月29日（木） 14時～

と ころ 社会教育総合センター

対 象 全町民

申込み 社会教育総合センター

当日は、託児所を設置しております。



講演者

旭川医科大学保健管理センター
精神神経医 武井 明 先生

募集します

かみふらの子育てネットワーク登録保育士さん

勤務内容 「子育て広場」「子育てネットワーク」のスタッフ

勤務回数 月2～3回

勤務場所 社会教育総合センター

勤務条件 保母資格を有している人

連絡先 社会教育課社会教育係（社会教育総合センター内）

自主企画芸術鑑賞事業

若い音楽家からのメッセージ

宮本益充（バリトン）



加藤昌則（ピアノ）



と き 11月17日（土）14時30分開場、15時00分開演

と ころ 公民館大ホール

鑑賞料 前売り 一般 1,300円、小学生以上 600円

当 日 一般 1,600円、小学生以上 1,000円

チケット販売 社会教育総合センター



かみふらの生涯学習だより

発行：上宮良野町教育委員会

TEL 0167 45 5511 FAX 0167 45 3100

E-mailアドレス syakyo@wonder.ocn.ne.jp

まなびの輪

2001 **11**月号



果てしなき挑戦

ミニヤコンカ奇跡の生還から20年。今、命と生きる力を語る

松田宏也氏は1955年生まれの46歳で、1982年（27歳の時）に中国四川省ミニヤコンカ峰の頂上目前にして行方不明となりましたが、「どうしても自分はここでは死ねない、死んでたまるか」という強い意志により、19日後に奇跡的に自力で下山し、偶然にも地元の農民に発見されました。発見されたとき、体重は62kgから30kgの極限状態の中で、九死に一生を得ましたが、下山中の凍傷により、両手の指と両足を膝下15cmから切断する、手術を受けました。

これにより、1種1級の身体障害者となりましたが、その後、過酷な厳しいリハビリ後、社会復帰し、現在は会社員として業務のかたわら、義足で登山を再開し、厳冬の富士山に単独登頂、大雪山トムラウシ山縦走をはじめ、1955年に念願のヒマラヤ8,000m峰の遠征を果たしました。

このような体験のなかで、命と生きる力、そして、目的を達成する精神力について、講演をいただきます。

平成13年度文化講演会

演 題 「果てしなき挑戦」
講 師 登山家 松田 宏 也
と き 11月24日（土）19時～
と ころ 社会教育総合センター
武道館

