すくらむかみふ

様式6　　氏名　　（生年月日：　　年　　月　　日）発育・発達の様子～月齢毎に確認したことを記入しましょう。

月齢		新生児期	2ヵ月	4ヵ月	7ヵ月	10ヵ月	1歳	1歳半	2歳	2歳半	3歳	6歳
各期の特徴		外界に適応するために、各機能を調節する時期	一生のうちで最も成長する時期。機嫌の善し悪しが表情に出せる	首がすわる。夜と昼の区別がついて昼間いろんな刺激をうける	短い期間の記憶ができる（夜泣き）	探す、みつける探求心旺盛	立って歩く。ことばを話す。	全身を使って遊ぶ人間らしい感情が出てくる。	反抗期が始まる自我が発達	→	自分の意志で行動したい時期	友達と遊ぶのが楽しい時期 集団のルールを教える
体を作る	身長	cm	cm（15cm増）	cm	cm	cm	cm	cm	cm（標準は−15～＋15の間）	cm	cm	cm
	体重	kg	kg（2倍以上）	kg	kg	kg	kg	kg（肥満度　%）	kg	kg	kg（肥満度　%）	kg（肥満度　%）
	食事	胃30～50cc	胃120cc　200cc	（6か月）母体からの貯金鉄分がなくなる			200～250cc 離乳食	250～3000cc 奥歯が生え	300～350cc 犬歯も生え揃う	20本生え揃う	乳歯崩出後5年間はエナメル質がギザギザで酸におかされやすくむし歯になりやすい	400～450cc
		母乳　時間毎　回/日 ミルク　時間毎　cc　回/日	母乳　時間毎　回/日 ミルク　時間毎　cc　回/日	母乳　時間毎　回/日 ミルク　時間毎　cc　回/日	母乳　時間毎　回/日 ミルク　時間毎　cc　回/日 離乳食　1日　回	母乳　時間毎　回/日 ミルク　時間毎　cc　回/日 フォローアップミルク　cc 牛乳　cc　回 離乳食　1日　回		朝食　時 昼食　時 夕食　時 間食　時（規則・不規則） 断乳の時期　才　ヵ月			朝食　時 昼食　時 夕食　時 間食　時（規則・不規則）	朝食　時 昼食　時 夕食　時 間食　時（規則・不規則）
脳・心	生活リズム	レム睡眠（（ウトウト寝） 5～10分繰り返し	昼夜の区別がつく 夜まとめて4～5時間寝る					睡眠時間、リズム、寝つき、眠りの深さなど			体温調節の役割もある 自律神経の　体内時計　（決まった時間に目があいたり、眠くなる）のセットが完成（5～6才）	
					起床　時 昼寝1日　回（規則・不規則） 就寝　時			起床　時 昼寝1日　回（規則・不規則） 就寝　時			起床　時 昼寝1日　回（規則・不規則） 就寝　時	
排泄	排尿の感覚	膀胱に尿がたまると反射的に出る	※早寝早起きの生活リズムでくらして深い睡眠になると夜尿をつくらないホルモン（抗利尿ホルモン）が出て夜の尿量が減少してくる。				膀胱に尿がたまると尿意を感じ、尿意を教える。まだがまんできない。	おしっこを予告する（　歳　ヶ月）		尿意もわかり、がまんできるので昼間自分の意志で尿を出す 1人でおしっこ（　歳　ヶ月）		4才半自分の意志で自由に尿を出すことができる（大人と同じ機能）
	排便	腸の長さ　3m		排便回数　日　回 便の様子 出る時間　決まっている　決まっていない	排便回数　日　回 便の様子 出る時間　決まっている　決まっていない	排便回数　日　回 便の様子 出る時間　決まっている　決まっていない	排便回数　日　回 便の様子 出る時間　決まっている　決まっていない	排便の回数（1回／日） 腸の長さ5～7m 排便回数　日　回 排便時間　決まっている	自分の意志で肛門括約筋（大腸の出口の筋肉）を操作できる。 うんこを予告する（　歳　ヶ月）　回数（　回）		排便回数　日　回 排便時間　決まっている	

発達の過程

全身の運動		首のすわり（　ヶ月）	寝返り（　ヶ月）	お座り（　ヶ月）	這い這い（　ヶ月）	つかまり立ち（　ヶ月）	1人歩き（　ヶ月）		ボールを投げる（　歳　ヶ月頃）			片足で立つ（　歳　ヶ月頃）
手先の運動	追視（　ヶ月）		両手を合わせて遊ぶ（　ヶ月）		小さいものを指先でつまむ（　ヶ月）					鉛筆でなぐり書きをする（　歳　ヶ月頃）	8個の積木を積む（　歳　ヶ月頃）	
こ と ば	声を出す（　ヶ月）	声を出して笑う（　ヶ月）	声の方を振り向く（　ヶ月）	意味なくパパママなどを言う（　ヶ月）	意味のある言葉を言う（　ヶ月）		パパママ以外に3語言う（　歳　ヶ月頃）	2語文を話す（　歳　ヶ月頃）			同年齢の子どもと会話ができる（　歳　ヶ月）	
ことばの理解					ダメ！で手を止める（　歳　ヶ月）		絵本を見て知っているものを指差す（　歳　ヶ月頃）	身体の部位がわかる（　歳　ヶ月頃）		大きい小さいがわかる（　歳　ヶ月頃）	赤・青・黄・緑がわかる（　歳　ヶ月頃）	
人との関わり		目が合う（　ヶ月）	あやすと笑う（　ヶ月）	人見知り（　ヶ月）	いないいないばあを喜ぶ（　ヶ月）	バイバイ、イヤイヤ等まね動作（　ヶ月）	お母さんを探し求める（後追い）（　ヶ月）		見立て、なりきり遊び（　歳　ヶ月頃）	親から離れて遊ぶ（　歳　ヶ月頃）	上着などを着替える（　歳　ヶ月頃）	同年齢の子と遊ぶ（　歳　ヶ月頃）

心配事 気になったこと エピソードなど （人との関わり、落ち着き、かんしゃくなど）	
備　考	