

妊娠期からのかみふらの町の子育て支援のご案内

令和5年度版
子育てガイドブック

赤ちゃんをこれから迎える方（妊婦さんへ）

妊娠したかも？と思ったら

①早めに病院受診しましょう！

☆町民税非課税世帯、生活保護世帯の妊婦さんに対して、**初回産科受診料を10,000円まで補助します。**

対象：初回のみ・妊娠判定のみ。

妊娠でなかった場合は補助対象外となります。

申請書は妊娠届出時にお渡しします。



○予期せぬ妊娠など、妊娠・出産の不安や悩みがあるときは…



里帰りなどで道外の医療機関を受診をした方は、上富良野町の妊産婦健診、新生児聴覚検査の受診票は利用できません。後ほど**償還払い（払い戻し）**になるため、申請をお願いします。必要なもの：各種申請書、領収書、母子健康手帳、通帳

妊娠したことが分かったら



②母子健康手帳、妊婦健康診査の受診票の交付



出産予定日がわかったら**早め**に妊娠届を出し、手帳の交付を受けましょう。

→保健福祉課へご予約下さい！

【交付日】毎週火曜日11:00～11:45

（その他をご希望の方はご相談下さい）

【持ち物】①マイナンバーカード（運転免許書等本人確認できるもの）

②きょうだいがいる場合上の子の母子健康手帳

③通帳（妊婦さん名義の金融機関口座）

※**出産応援給付金を申請される方はこの時点で受付できます**

③妊婦中期相談（妊娠18週～22週）

④妊婦後期相談（妊娠28週以降）

※新生児聴覚検査受診票、産婦健康診査受診票（2回分）の交付

→**出産時に医療機関に持っていくのを忘れずに！**

こども

出産

産婦さん

⑤新生児聴覚検査

出産病院で検査

⑦1か月健診

出産病院で受診

⑧乳児家庭全戸訪問事業

1～2ヵ月

※子育て応援給付金の申請書を交付します！
面談後（訪問後）の支給となります。

個別案内

⑨赤ちゃん相談

2～3ヵ月

この頃から少しずつ
赤ちゃんの発達を
促すために
**子育て支援事業を
活用しましょう♪**

⑩股関節脱臼検診

3～4ヵ月

⑪乳幼児健診、乳児相談

4.5ヶ月

7か月

10か月

1歳6か月

ブックスタート…

7か月相談のときに、絵本の
プレゼントの案内をお渡し
します♪

⑫口腔検診、フッ素物塗布

1歳6か月

2歳6か月

※それぞれの事業は、対象児の生年月日別に
個別にご案内します。



※日程や予防接種等の詳細は健康増進カレンダーをご覧ください。

2
か
月
か
ら
予
防
接
種
開
始
！

⑥産婦健康診査

産後2週間・1か月

1回あたり5000円を上限に費用を助成します。

⑩産後ケア事業

出産後のお母さんと赤ちゃん

○富良野協会病院

利用希望者

○利用できる方

- ・心身の不調や育児での困りごとや心配があるお母さん
- ・家族等から家事や育児等の支援が受けられないお母さん（医療行為が必要な方は利用できません。）

○内容

- ・お母さんの心身のケア、おっぱいの相談など
- ・沐浴や授乳方法の指導、発育発達に関する相談

○通所型（日帰り）、宿泊型があります。

- ・利用料は無料です。
- ・持ち物など詳細はお問合せください。

○申し込み方法

- ・産後ケア事業を利用したい日の10日前までに、上富良野町保健福祉課へ



サポートなど

★出産前に赤ちゃんともふれあってみたい、 交流してみたいときは…



・地域子育て拠点事業（交流の場）

→にこにこ赤ちゃん事業の中で乳幼児ともふれあうことができます♪ ※希望する方は事前にご連絡ください。

・あつまれ！妊婦さん♡



～マタニティ＆産後ママ交流会～

→出産・育児のお話やお互つ交換などの練習ができます♪

★上のお子さんに関わる相談をしたいときは…

・一時預かり事業

→上のお子さんの一時預かりやファミリーサポート事業の情報収集をしておきましょう。

・認定こども園（町内4カ所）

→妊娠中又は産後に上のお子さんを認定こども園へ入園希望の方はお早めにご相談下さい。



★出産、子育てに関わる相談は まず保健福祉課へ！



⑤子ども・子育て包括支援センター

★子ども・子育て包括相談

日時：毎週木曜日（祝日はお休み）10～11時半

・妊娠期から子育て期の相談や、
家族関係や離婚等のご相談もお受けしています。

★入園、一時預かりについての相談

★児童の福祉に関する相談

児童扶養手当やひとり親福祉に関する相談

★子ども家庭総合支援拠点

家庭全体を含めた問題に関するご相談や、
虐待に関するご相談もお受けします。

★児童相談支援センター

他の子と比べて発達がゆっくりな気がする、
園や学校の集団生活が苦手など相談に必要に応じて
療育や各種制度等のご提案や情報提供を行います。

・児童館利用のお問合わせ

★子どもと遊べる・親子で交流できる場所

⑤子育てサロン



・かみんプレイルーム、なかよしサロン、東・西児童館
→親子で一緒に自由に利用できます♪

⑤子育て支援事業（子どもセンター）

・びよびよ・よちよち・あそびのひろば・みんなおいで
→同年代のお子さんと楽しく遊びます♪

保育士の先生がその場で日頃の困り事などの
相談にも対応しています。



事業内容や場所の詳細はこちら！

必要な手続きなど

★お仕事関係

□ 出産予定日を職場に伝え、妊娠中の働き方（時間外労働・休日労働・深夜業の制限）の希望を伝え相談する。

□ 産休・育休の取得・申請については早めに職場と相談し、手続きをする。

★自分や家族ですること

□ 産院の決定、出産時の連絡先など事前に決める。
□ 家族で育児・家事の分担や働き方などの話し合い
をしておく。

□ 国民年金第1号被保険者の方は産前・産後の免除制度の利用
出産日を基準に前月から4ヵ月間の保険料が免除されます。出産予
定日の6か月前から申請できます。申請先→町民生活課



★医師から指示された働き方について職場に伝えるとき…



★育児休暇制度について知りたいとき…



必要な手続きなど



★自分や家族ですること



(1) 出生届（生後14日以内）の提出	役場
(2) 児童手当の手続き	町民生活課
(3) 子育て支援ごみ袋交付の手続き	保健福祉課
(4) 健康保険の加入	社会保険の方は職場 国民健康保険の方は 町民生活課

保険証が届いたら…

(5) 乳幼児医療費受給者証の申請 中学校卒業までの医療費が全額助成	町民生活課
---------------------------------------	-------

★以下に当てはまる方はこちらの手続きもしましょう

(6) 出生後そのまま入院医療を必要とする未熟児 →未熟児医療給付 養育医療意見書、お子さんの健康保険証 が必要です	町民生活課
(7) ひとり親の方 →ひとり親家庭等医療費助成 →児童扶養手当	町民生活課 保健福祉課

★お仕事関係

□ 育児休業給付金を申請する。
□ 「産前産後」「育児休業所得中」の社会保険料の免除
（健康保険・厚生年金）を申し出る（原則会社経由）

★こども園の利用を考えている場合

□ 町内の認定こども園で実施している地域開放事業を
活用し情報収集する。
□ 慣らし保育期間を踏まえ復帰時期に合わせて認定こ
ども園の申請をする。

・町では毎年12月に新年度の入園の申請受付をしています。育児休暇
明けに入園をご希望の方は年度途中からの入園でも申請をしましょう。

・町内の認定こども園では地域開放事業を行っています。活用し、情
報収集をしておきましょう。

□ 復帰を見据えてファミリーサポート事業の利用を検討
しておく。（病児預かり）



○仕事と妊娠・出産・育児休業等に関してお困りの方は…



お問合せ先は裏面へ！☎マークの横にある番号を確認してください。

子育て関係施設

名称/事業内容など
① 上富良野町保健福祉総合センター かみん 母子手帳・妊婦相談・乳幼児健診・予防接種受付 子ども・子育て包括支援センター 子ども家庭総合支援拠点・児童相談支援センター 大町2丁目8番4号 保健福祉課 ☎ 45-6987 町民生活課(役場) ☎ 45-6985 小さなお子さんが親子で自由に遊べるお部屋 「プレイルーム」があります。
② 上富良野町 子どもセンター 子育て支援拠点 子どもセンター ☎ 45-6501 発達支援センター ☎ 45-9999 リサイクル用品を取り扱っています。 緑町1丁目9番4号(社会教育総合センター内)
なかよしサロン(子どもセンター内) 小さなお子さんが親子で自由に遊べるお部屋です。
★ファミリーサポートセンター こどもサポートふらの「地域の預かりネットワーク」 あつまれ！妊婦さん♡～マタニティ&産後ママ交流会～ 緑町1丁目9番4号(社会教育総合センター内) ☎45-6966
かみん子育てネット「くるくる」 子育てサークル会員と個人会員のネットワーク 緑町1丁目9番4号(社会教育総合センター内) 子どもセンター内 ☎ 45-6501
③ 西児童館(子育てサロン) 小さなお子さんが親子で、児童が自由に遊べます。 泉町1丁目5番1 ☎ 45-6346
④ 東児童館(子育てサロン) 小さなお子さんが親子で、児童が自由に遊べます。 旭町2丁目1番17号 ☎ 45-4097
認定こども園 入園のご相談は保健福祉子育て支援班へ
⑤ 認定こども園 上富良野高田幼稚園 栄町3丁目2番30号 ☎ 45-2446
⑥ 上富良野西こども園 泉町1丁目5番15号 ☎ 45-4072
⑦ わかば中央保育園 富町1丁目4番90号 ☎ 45-2074
⑧ わかば愛育園 旭町3丁目5番43号 ☎ 45-2803

令和5年4月現在

※事業内容、診療科目は変更される場合がありますので、事前にご確認ください。

～安心して産み、育てることのできる環境づくりと、一人一人の子どもの育ちを大切にします。～

かみふらの子ども・子育てマップ



医療機関

名称/診療科目など
①⑥ 上富良野町立病院 内科/外科/血液・腫瘍内科/肝臓内科/救急科 大町3丁目2番15号 ☎45-3171
①⑦ 渋江医院 内科/呼吸器科/循環器科 栄町2丁目2番5号 ☎45-2013
①⑧ 小野沢整形外科 整形外科/リウマチ科/リハビリテーション科 南町2丁目1054番301 ☎45-2013
①⑨ 園田歯科医院 富町1丁目1番56号 ☎45-2559
②⑩ 矢花歯科クリニック 大町2丁目2番10号 ☎45-5000
②⑪ こだま歯科医院 宮町4丁目1番24号 ☎45-4935
②⑫ 大町歯科クリニック 大町4丁目966番24号 ☎45-3633
②⑬ 山崎歯科医院 錦町3丁目4番20号 ☎45-5588



小・中学校教育施設

名称/事業内容など
⑨ 上富良野小学校 宮町1丁目3番13号 ☎ 45-2052
⑩ 上富良野西小学校 錦町3丁目 ☎ 45-2577
⑪ 東中小学校 東8線北18号 ☎ 45-9653
⑫ 上富良野中学校 旭町1丁目1番5号 ☎ 45-2072

児童福祉関係施設

⑬ 日中一時支援 そら 宮町1丁目1番24号 ☎56-7565
⑭ 放課後等デイサービス ゆうひ 宮町1丁目1番24号 ☎56-7565
⑮ 日中一時支援/放課後等デイサービス TOBEL 宮町4丁目1番25号 ☎56-7157

困りごとがあるとき

○予期せぬ妊娠など、妊娠・出産の不安や悩みがあるときは…

にんしんSOSほっかいどうサポートセンター

電話相談：☎080-4621-7722

平日：17～23時 土日祝日：9～23時

LINE相談はこちら！24時間受付です→



○妊娠・出産・育児休業等に関してハラスメントを受けた・解雇された…などのお困りの方は…

北海道労働局 ☎011-709-2715



○働きながらも安心して出産を迎えるために…

主治医等から働き方について指導を受けた場合、指導事項を職場に伝えやすくする方法があります！



母性健康管理指導事項連絡カードを活用しましょう！

働く女性の妊娠・出産をサポートするサイト

「女性にやさしい職場づくりナビ」

詳しくはこちらのQRから→



産科・小児科医療機関

【産科・小児科】 富良野協会病院

富良野市住吉町1-30 ☎ 23-2181

○育児休業制度について ②⑦

・育児休業制度の相談は労働局へ

各都道府県労働局のお問い合わせ先はこちら→



・育児休業中の経済的支援

雇用保険の被保険者が育児休業をした場合、一定要件を満たせば育児休業給付金が支給されます。

・お父さんの育休制度

R4.10.1より産後パパ育休制度ができました！
お父さんの育休についても考えてみませんか？

