

# 妊婦相談のご案内

町では、妊婦さんが妊娠中を健康に過ごし出産を迎えてもらうために、相談を行っています。

実施時期 妊娠中期（20週前後）と 妊娠後期（30週前後）

内 容 ①個別相談 ※予約制

妊婦健診の結果から体の状態を確認し、妊娠中の食事や生活習慣について学習します。

②妊婦一般健康診査受診票、超音波検査受診票の交付など



担当者 助産師、保健師、栄養士など

場 所 保健福祉総合センター かみん 1階相談室 （大町2丁目8番4号）

連絡先 上富良野町保健福祉課 健康推進班 TEL 45-6987

**妊婦相談予約票** ※予約日時が都合が悪い場合は変更しますのでご連絡ください。

	予約日時			持ち物
中期 相談	月 日 火曜日		9:00~	①母子健康手帳 ※P11血液検査の結果を 病院で記入してもらい ましょう (上のお子さんの母子手帳も あればお持ち下さい)  ②ファイル 「すくらむかみん」  ③生活リズム記録票 (記入してお持ちください)
			10:30~	
			13:30~	
			15:00~	
後期 相談	月 日 火曜日		9:00~	
			10:30~	
			13:30~	
			15:00~	
栄養 相談	月 日( )	時	分	

※栄養相談は必要時ご案内します