

保存版

「健康づくり推進のまち」宣言

～健康と笑顔は町の宝物～



平成30年度

健康増進カレンダー

このカレンダーは1年間の予定を掲載しています。変更になることがありますので、広報かみふらのをご確認ください。各種健診の受付は4月2日(月)からです。

20歳以上

40歳以上

65歳以上

		妊婦・子ども	おとな	高齢者
健康 診査	健診等	妊婦健診 乳幼児健診 ▶P4	かみふっ子 健診(小5・中2) ▶P4	若年者 健診 ▶P1
	がん 検診		特定健診、セット・レディース健診 ▶P1	後期高齢者健診 ▶P1
	がん 検診		肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診 子宮頸がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診 ▶P2	【個別検診】胃カメラ検診 ▶P2
口腔 歯科		口腔検診・フッ素塗布 幼児フッ化物洗口 ▶P4	歯周疾患検診 ▶P3	
感染症			肝炎ウイルス検診、結核検診 ▶P3	エキノコックス症健康診断 ▶P3
予防 接種		定期・任意予防接種 ▶P5		子宮頸がん 予防接種 ▶P5・6
				肺炎球菌予防接種、 インフルエンザ 予防接種 ▶P3
学習		母子健康手帳交付 赤ちゃん訪問 すこやか赤ちゃん相談 ▶P4	かみんプール、運動機器、健康増進維持のお手伝い ▶P8 食生活改善推進員活動、健康学習会 ▶P9	
各種 相談		発育・発達相談 ▶P4 思春期の相談 ▶P9	介護保険、在宅福祉サービスに関する相談 女性の健康相談、不妊治療の相談、心の健康相談 エイズ・感染症相談、難病の相談 等 ▶P9	
献血			日程は広報誌でお知らせします	

問合せ
申込み

上富良野町 保健福祉課 健康推進班

上富良野町保健福祉総合センターかみん (大町2丁目8番4号)

電話 0167-45-6987

Fax 0167-45-5788

上富良野町

特定健診

職場健診(事業主健診)がある方は職場健診が優先されます。40歳以上の健康診査は各健康保険者に実施が義務付けられています。年齢(平成31年3月31日時点の年齢)と健診当日に加入している健康保険によって健診の種類や日程が異なります。医療機関通院中の方も健診対象となりますので受診をお願いします。各種健診は、保健福祉総合センターかみんで行います。

◎40歳以上の上富良野町国民健康保険、後期高齢者医療保険の方

対象		40~74歳		75歳以上 または一部の65歳以上			
健診等の種類		セット健診 特定健診+がん検診	特定健診	セット健診 後期高齢者健診+がん検診	後期高齢者健診		
検査内容	特定健診、後期高齢者健診 (糖尿病等の生活習慣病予防の健診)	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図検査、眼底検査、診察		身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、 心電図検査、診察			
	がん検診	肺がん・結核検診	胸部X線	●	●	●	●
		肺がん検診	喀痰検査	※対象になる方には当日、問診でご案内します(別途料金がかかります。P2参照)			
		胃がん検診	胃バリウム検査	●		●	
		大腸がん検診	便潜血検査	●	★別途料金がかかります(P2参照)	●	★別途料金がかかります(P2参照)
オプション	前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性 1,700円				
料金 (生活保護世帯の方は無料)	腹部超音波検査	エコー検査	40~69歳 1,700円				
			70~74歳 850円				
料金 (生活保護世帯の方は無料)			40~69歳 4,500円	40~69歳 2,000円	1,950円	700円	
			70~74歳 2,250円	70~74歳 1,000円			
日程			7/4(水)~7(土) 11/14(水)	7/8(日)~13(金) 11/15(木)	7/4(水)~7(土) 11/14(水)	7/8(日)~13(金) 11/15(木)	
申込み			申込みが必要	★大腸がん検診は 申込みが必要	申込みが必要	★大腸がん検診は 申込みが必要	

◎40歳以上の防衛省共済、協会けんぽ等の被扶養者の方(国保以外の方)

ご加入の健康保険から発行・送付される「特定健診受診券」は、お持ちですか? 「特定健診受診券」は、かみんで実施するセット健診、特定健診で利用できます。

健診等の種類		セット健診	特定健診		
検査内容	特定健診(生活習慣病予防の健診)	●	●		
	かみんで特定健診を受ける方限定!! 血液検査・尿検査に「腎機能検査」を無料で追加 ・血清クレアチニン、eGFR ・尿潜血 ・尿アルブミン				
	がん検診	肺がん・結核検診	胸部X線	●	●
		肺がん検診	喀痰検査	※上記と同様	
		胃がん検診	胃バリウム検査	●	
大腸がん検診		便潜血検査	●	●	
オプション	前立腺がん検診	血液検査	※上記と同様		
受診券の詳細については、ご加入の健康保険にお問合せ下さい		料金	◆特定健診はご加入の保険によって異なります ◆がん検診はP2をご参照下さい		
日程		7/4(水) 11/14(水)	7/3(火) 11/14(水)		
申込み		申込みが必要			

◎20~39歳の方(全健康保険)

町独自で若年者健診を実施しています。全健康保険の方が対象ですので、主婦の方や職場で健診の機会がない方にも受けていただけます。

健診等の種類		若年者健診	セット健診
内容	若年者健診	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察	
	胃がん検診		胃バリウム検査
対象		20~39歳	30~39歳
料金		1,000円	2,500円
	生活保護世帯の方は無料		
日程		7/8(日)~13(金) 11/15(木)	7/4(水)~7(土) 11/14(水)
申込み	国保	個別案内	
	国保以外	申込みが必要	

好評です♪『レディース健診』

特定健診等・肺がん検診と同時に子宮がん・乳がん検診が受けられます。

対象者 20歳以上の女性で**特定健診等または肺がん検診を受診する方に限ります**。子宮がん・乳がん検診のみの受診はできません。各健診の対象年齢、料金はP2でご確認ください。

日程 11/16(金) ※申込みが必要 (定員あり)

◎集団検診(かみんで受ける) 特定健診と同時に受診できる「セット・レディース健診」はP1をご覧ください

検診	検診等の内容	受診間隔	対象	料金		実施会場	日程
				69歳以下	70歳以上		
胃がん	胃バリウム検査	1年に1回	30歳以上 <small>昨年度胃カメラ検査を受けた方は、胃バリウム検査も町助成対象外</small>	1,500円	750円	保健福祉総合センター かみん	5/24(木) 11/1(木)、2(金) 2/13(水)
大腸がん	便潜血検査	1年に1回	40歳以上	1,000円	500円		8/3(金)、4(土) 10/10(水) 1/18(金)、19(土)
子宮がん (頸部・体部)	頸部細胞診検査 頸腔超音波検査 必要時には、子宮体部の細胞診検査	2年に1回	20歳以上 (女性)	頸部 1,700円 体部 1,000円	頸部 850円 体部 500円		
乳がん	マンモグラフィ検査	2年に1回	40歳以上 (女性)	2,000円	1,000円	旭川がん検診センター (バスで送迎)	6/5(火) 2/5(火)
子宮がん・乳がん 同時検診	上記と同様	2年に1回	上記と同様	3,700円	1,850円		
肺がん	胸部X線 必要時には、喀痰検査	1年に1回	40歳以上	胸部X線無料 喀痰検査 1,000円	胸部X線無料 喀痰検査 500円	保健福祉総合センター かみん	7/3(火) ~13(金) 11/14(水) ~15(木) <small>(特定健診と同時実施)</small>
前立腺がん	血液検査 (PSA検査)	1年または 3年に1回 ※PSA値による	50歳以上 (男性)	1,700円			

◆FAXで予約をご希望の方は、P10【がん検診お申込み用紙】をご利用ください。

◎個別検診(個人で医療機関に行き受ける) ご家族・ご友人・ご近所の方を誘って出かけましょう!

検診	検診等の内容	対象	料金	医療機関			申込方法
				旭川がん検診センター	富良野協会病院	上富良野町立病院	
胃がん	胃カメラ(胃内視鏡)	50歳以上 (2年に1回)	【50~69歳】 4,800円 【70歳以上】 2,400円	●	●	●	【上富良野町立病院】 希望日を保健福祉課へご連絡下さい。 【富良野協会病院】 【旭川がん検診センター】 検診機関へ予約後、保健福祉課へご連絡ください。 富良野協会病院【健診係】 ☎23-2181 内線 2101 旭川がん検診センター ☎0120-972-489
	集団検診と同じ	30歳以上	集団検診と同じ	●	●	●	
大腸がん	集団検診と同じ	40歳以上	集団検診と同じ	●	●	●	受診には受診券が必要です。 予約確認後送付します。
乳がん	集団検診と同じ	40歳以上(女性)	集団検診と同じ	●	●	●	
子宮がん (頸部・体部)	集団検診と同じ	20歳以上(女性)	集団検診と同じ	●	● <small>(要踏込み)</small>	●	
肺がん	集団検診と同じ	40歳以上	集団検診と同じ	●	●	●	
前立腺がん	集団検診と同じ	50歳以上(男性)	2,060円	●	●	●	

※70歳以上は、昭和24年4月1日以前生まれの方です。(生活保護世帯の方は無料(前立腺がん検診を除く))

※胃カメラ検診(胃内視鏡検査)は2年に1度の受診です。

※子宮がん・乳がん検診は2年に1度の受診ですが、全額自己負担で受診することができます。(今年度のクーポン対象者を除く)

※がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針一部改正(平成28年2月4日厚生労働省健康局)に基づき、平成28年度から町の乳がん検診においても視触診は行いません。(マンモグラフィ検査のみ実施)

胃カメラ【胃内視鏡検査】

※無料クーポン券使えます

50歳以上の方は
こちらがおススメ!!

◆胃カメラとは

口や鼻から内視鏡を挿入し、食道、胃、十二指腸の粘膜の状態を直接観察します。症状のない小さな病変も見つけることができます。検査前に、喉や鼻の麻酔など事前に準備が必要です。検査時間は10~15分程度ですが、検査後に安静が必要になる場合があります。

年度内に町の助成で胃バリウム検査を受診された方は受診できません。

※胃疾患で治療中または経過観察中の方は受診対象にはなりません。引き続き、医療機関で治療、経過を診てもらってください。

※抗血栓薬(抗血小板薬、抗凝固薬)を服用されている方は、事前に主治医にご相談ください。また予約時にも必ずお伝えください。

◆がん検診無料クーポン券を配布します◆

今年度、無料でがん検診を受けられる方がいます。各対象者の方には5月下旬頃、個別に郵送いたします。

検診等の種類	検診等の内容	対象	料金	実施会場	日程
歯周疾患検診	むし歯と歯ぐきのチェック、歯の健康アドバイス等	年度内に40・45・50・55・60歳に達する方 [対象者には5月末に個別案内します]	無料	町内の 歯科医院	H30.6～ H31.3

高齢者の予防接種

	高齢者肺炎球菌	高齢者インフルエンザ
対象者	上富良野町に住所を有し、次のいずれかに該当する方 ① 平成30年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方 ② 60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障がいをお持ちの方 ※過去に肺炎球菌予防接種を受けた方は対象となりません。	上富良野町に住所を有し、次のいずれかに該当する方 ① 65歳以上の方 ② 60～64歳で心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障がいをお持ちの方
料金	2,300円	1,300円
町民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、全額助成のため無料です。		
実施期間	平成30年7月1日～平成31年3月31日	平成30年10月1日～平成31年1月31日
接種場所	町内の医療機関	上富良野町・富良野市・中富良野町の医療機関
※上記の医療機関での接種が困難な方は保健福祉課健康推進班へお問い合わせください。		
持ち物	受診券（対象者には事前に送付します。）	保険証
町民税非課税世帯及び生活保護世帯の方	次のいずれかの書類を持参ください。 ①介護保険料額決定通知書（所得段階区分が「1・2・3」） ②平成30年度限度額適用・標準負担額減額認定証（適用区分が「低所得Ⅰ・Ⅱ・オ」） ※上記の書類がない場合、保健福祉課健康推進班へお問い合わせください。ワクチン接種費助成対象者証明書を発行します	

平成30年度 高齢者肺炎球菌 予防接種対象者	年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日
	65歳	S28.4.2～S29.4.1	80歳	S13.4.2～S14.4.1	95歳	T12.4.2～T13.4.1
	70歳	S23.4.2～S24.4.1	85歳	S8.4.2～S9.4.1	100歳	T7.4.2～T8.4.1
	75歳	S18.4.2～S19.4.1	90歳	S3.4.2～S4.4.1		

感染症検診

検診等の種類	検診等の内容	対象	料金	実施会場	日程	申込み
結核検診	胸部X線	結核検診 65歳以上	無料	かみん	7/3(火)～13(金)	個別案内
肝炎ウイルス検診	血液検査 HBs抗原・ HCV抗体検査	40歳以上で肝炎ウイルス検診を受診したことがない方	無料	かみん	7/3(火)～13(金)	個別案内
エキノコックス症健康診断	血清検査	小学3年生以上	無料	町立病院	9/13(木)・14(金)	かみんに 申込み

※肝炎ウイルス検査は富良野保健所でも無料で実施しています。詳しくは9ページをご覧ください。

保健福祉総合センター かみん

幼児期から高齢期までの多世代、すべての町民の健康の拠点＝「かみん」から健康づくりを推進します。

施設内には保健福祉課、社会福祉協議会、訪問看護ステーション、デイサービスセンターがあります。健康づくりの場として、かみん「プール」、「運動機器」をご利用ください。乳幼児が遊べるプレイルームには授乳スペースもあります。

◎かみん「プール」

健康増進 歩行用プール (浴室・シャワー室)		水を利用した運動の4つの特性 「水圧」によって下肢のむくみが改善 「浮力」が働き、腰や膝などにかかる負担が陸上運動より少ない 「水温」は体温より低い(31度前後)ため熱を作りカロリー消費を促す 「抵抗」を受けながらの運動は筋肉の活動量を増やし、筋力アップ
開館日	一般利用	1月6日～12月30日 午前9時00分～午後8時30分 ※休館日 12月31日～1月5日 (施設点検・清掃・その他の理由により休館日があります) ※はじめての方はプールスタッフに声をかけてください。
利用時間	教室参加	どなたでも参加できます！身長140cm以下のお子さんも、保護者の方と一緒にあれば参加可能です。 開始時間 10時～、14時～、19時～ (教室名は右表参照) 詳しい日程は広報誌でお知らせします

運動の種類	教室名	分
有酸素運動	ルンルンアクア	40
	燃焼ウォーク	40
	アクアピクス	45
有酸素運動 + 筋力維持	頑張るダイエット	40
	スリムウォーク	40
	よくばりアクア	50
筋力維持	チェンジボディ	40
	脚力のすすめ	40
	パワー筋トレ	40

施設使用料	1日券	回数券	3か月券	1年券
高校生以下	300円	2,000円	3,000円	9,000円
一般	500円	3,500円	5,000円	15,000円
高齢者(70歳以上) 障害者	400円	3,000円	4,000円	12,000円
購入場所	かみん内の券売機		保健福祉課窓口(平日8:30～17:15) 写真、身分証明書、料金が必要	

※未就学児(利用時は保護者の同伴が必要)、障がい者の方で介助を必要とする方の介助は無料です。

※圏域外(上富良野・中富良野・富良野・南富良野・占冠以外)にお住まいの方がご利用の場合は料金等が異なりますので保健福祉課までお問い合わせください。

◎かみん「運動機器」

運動機器	ランニングマシン	エアロバイク(自転車こぎ運動)
開館日・利用時間	1月6日～12月30日 午前9時00分～午後9時00分	
使用料	無料(1時間程度でゆすり合っごご利用ください)	

◎健康増進維持のお手伝い

	体脂肪・筋肉量測定	肺機能測定	塩分摂取量測定
内容	インボディ(体成分分析装置)を使い、体重に占める筋肉量や脂肪量、部位別筋肉量、基礎代謝量を測定します。食事運動療法の効果を確認できます。	COPD(慢性閉塞性肺疾患)の早期発見につながる肺年齢を測定し、肺の状態を確認することができます。 (正確な診断には、医療機関での検査が必要)	測定器を使い、早朝尿(全量)から1日に摂取した塩分量を測定します。 減塩目標値は1日6g未満 尿を取る容器を事前にお渡しします。
日時	月曜日 9～11時(祝日を除く) ※希望される方は事前にご連絡をお願いします。		

	血圧計の貸出	血圧手帳	保健指導・栄養指導
内容	血圧値が気になる方、家庭での血圧測定を勧められた方に、上腕で測定する自動血圧計の無料貸出を行っています。(貸出期間は概ね2週間程度)	家庭血圧測定値などを記録できる手帳を配布しています。 高血圧治療ガイドライン2014より「家庭血圧は診察室血圧値よりも生命予後の優れた予知因子であると報告」	健診結果をもとに保健指導や栄養指導が受けられます。 国保以外の特定健診を受診された方で、特定保健指導の対象者に発行される「特定保健指導利用券」を使用することができます。(一部健康保険を除く)
	※希望される方は事前にご連絡をお願いします。	健康推進班窓口でお渡しします。 ※郵送もできます	月～金曜日 9～17時 (祝日を除く)

※各事業の詳しい内容は個別案内やパンフレット等を参照して下さい。

学習

◎食生活改善推進員会活動

町民の食生活改善のための活動を一緒にしませんか？子どもから大人までの健康づくり推進に向けた学習を定期的に行っています。参加希望の方はご連絡ください。

◎健康学習会

生活習慣病の予防について保健師・栄養士と学習します。サークルや団体などでご活用ください。

講座名	内 容	〈受講対象：74歳までの方〉
私の地区の特徴 「健診結果から見える地区の特徴」	健診結果から地区特性や生活習慣が身体へ及ぼす影響を知り、生活習慣改善の方法などについて学習	
受けよう がん検診「がんから守る生活」	65歳未満の死亡原因の第1位！ がんから命を守る生活習慣などの学習	
増えている糖尿病 「糖尿病とはどういう病気なのでしょうか？」	生活習慣が身体に及ぼす影響を科学的メカニズムで理解し、糖尿病を防ぐ生活習慣改善の方法について学習	
悪玉コレステロールLDLって何者？	動脈硬化症の要因であるLDLコレステロールを知り、生活習慣改善の方法などについて	
大事な臓器・肝臓！ 「肝臓を知り、肝臓を守る」	全ての栄養素の合成・代謝・貯蔵を担う知られざる臓器・肝臓。ウイルス性肝炎や脂肪性肝炎について、予防のポイントと生活習慣改善の方法を学習	
今日から食べよう1日「野菜 350g」	健康には欠かせない「野菜」。なぜ1日350g以上食べる必要があるのか、どのような野菜を選べばいいのか、食べ方や保存方法などを学習	
肺の生活習慣病 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」	COPDの原因のほとんどは喫煙?! 気付かないうちに進行していくこの病気の予防法（禁煙の必要性）について学習	
40～50代から考える変形性膝関節症 「若い頃から関節を守る」	肥満などが原因で、増えている筋骨格疾患（ひざの痛みなど）の具体的な予防について学習	
こころの健康づくり	うつ病などの「こころの病気」の予防と周囲の対応方法などについて学習	

相談

それぞれの悩みや心配ごとに専門的に応じてくれる機関があります。

相談内容	相談機関	お問合せ先
<ul style="list-style-type: none"> 介護や認知症に関する相談 介護保険の申請やサービス内容について 在宅福祉サービスに関する相談 介護予防の事業や学習会について 成年後見制度や高齢者虐待に関する相談 	上富良野町 地域包括支援センター	(0167)45-6533 大町2丁目8番4号 かみん 保健福祉課内
<ul style="list-style-type: none"> 医療、保健、福祉に関する総合相談 タバコ、石綿、シックハウスの相談 難病の療養などの相談 女性の健康相談 要予約 (妊娠、出産、子育ての悩み、不妊治療・不育症治療の相談など) エイズや性感染症に関する相談 HIV抗体検査 要予約 (エイズ専用電話 0167-22-4799) (匿名可) うつ、ひきこもり、依存症や思春期のこころの相談 要予約 肝炎ウイルス検査 要予約 骨髄バンク登録 要予約 HTLV-1 (ヒトT細胞白血病ウイルス1型)抗体検査 要予約 感染していると白血病を起こすといわれているウイルスの検査です 	北海道富良野保健所 (上川総合振興局保健環境部 富良野地域保健室)	(0167)23-3161 富良野市 末広町2番10号

がん検診お申込み用紙

申込受付開始 4月2日(月)

FAX 送信の際は切り取ってご利用ください

保健福祉総合センター かみん 保健福祉課 健康推進班

FAX 番号 45-5788 / 電話番号 45-6987

※番号はお間違えのないようお願い致します。

◎ご希望の検診内容・日時を 選択して、FAX でお申込み下さい

氏名	性別	生年月日	住所	電話番号
	男・女	昭和 平成 . .	上富良野町	自宅 — 携帯 — —

※ご予約確認のために、保健福祉課からお電話させていただく場合がございます。日中、ご連絡がとれる電話番号を記入してください。

胃・大腸がん検診

乳がん・子宮頸部がん検診

□かみんで受診		□かみんで受診		□バスで送迎を希望 会場：旭川がん検診センター
<input type="checkbox"/> 胃がん・大腸がん検診 <input type="checkbox"/> 胃がん検診のみ	<input type="checkbox"/> 大腸がん検診のみ ※検査容器、記入した問診票を提出していただければ、検診は終了です	<input type="checkbox"/> 乳がん・子宮頸部がん検診 <input type="checkbox"/> 乳がん検診のみ <input type="checkbox"/> 子宮頸部がん検診のみ	<input type="checkbox"/> 乳がん・子宮頸部がん検診 <input type="checkbox"/> 乳がん検診のみ <input type="checkbox"/> 子宮頸部がん検診のみ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 午前 7 時 10 分に 送迎バスが かみん前から 出発します </div>
<input type="checkbox"/> 5月24日(木) <input type="checkbox"/> 6:00~ <input type="checkbox"/> 7:00~ <input type="checkbox"/> 8:00~ <input type="checkbox"/> 11月1日(木) <input type="checkbox"/> 11月2日(金) <input type="checkbox"/> 6:00~ <input type="checkbox"/> 7:00~ <input type="checkbox"/> 8:00~ <input type="checkbox"/> 2月13日(水) <input type="checkbox"/> 6:30~ <input type="checkbox"/> 7:30~ <input type="checkbox"/> 8:30~	<input type="checkbox"/> 5月24日(木) 午前 6:00~8:30 <input type="checkbox"/> 11月1日(木) <input type="checkbox"/> 11月2日(金) 午前 6:00~8:30 <input type="checkbox"/> 2月13日(水) 午前 6:30~9:00	<input type="checkbox"/> 8月3日(金) <input type="checkbox"/> 8月4日(土) <input type="checkbox"/> 1月18日(金) <input type="checkbox"/> 8:30~ <input type="checkbox"/> 9:30~ <input type="checkbox"/> 10:30~ <input type="checkbox"/> 13:00~ <input type="checkbox"/> 14:00~ <input type="checkbox"/> 15:00 <input type="checkbox"/> 1月19日(土) <input type="checkbox"/> 8:30~ <input type="checkbox"/> 9:30~ <input type="checkbox"/> 10:30~ <input type="checkbox"/> 11:30~		
		<input type="checkbox"/> 10月10日(水) <input type="checkbox"/> 8:45~ <input type="checkbox"/> 9:45~ <input type="checkbox"/> 10:45~ <input type="checkbox"/> 12:45~ <input type="checkbox"/> 13:45~		

◎ご家族の方も一緒にご予約できます

フリガナ 氏名	性別	生年月日	希望するところに☑をつけて下さい		
			検診内容	日にち	受付時間
	男女	昭和 平成 . .	<input type="checkbox"/> 胃がん <input type="checkbox"/> 大腸がん	<input type="checkbox"/> 5/24 (木) <input type="checkbox"/> 11/ 1 (木) <input type="checkbox"/> 11/ 2 (金)	<input type="checkbox"/> 6:00 <input type="checkbox"/> 7:00 <input type="checkbox"/> 8:00
				<input type="checkbox"/> 2/13 (水)	<input type="checkbox"/> 6:30 <input type="checkbox"/> 7:30 <input type="checkbox"/> 8:30
			<input type="checkbox"/> 乳がん <input type="checkbox"/> 子宮がん	<input type="checkbox"/> 8/ 3 (金) <input type="checkbox"/> 8/ 4 (土) <input type="checkbox"/> 1/18 (金)	<input type="checkbox"/> 8:30 <input type="checkbox"/> 9:30 <input type="checkbox"/> 10:30 <input type="checkbox"/> 13:00 <input type="checkbox"/> 14:00 <input type="checkbox"/> 15:00
				<input type="checkbox"/> 1/19 (土)	<input type="checkbox"/> 8:30 <input type="checkbox"/> 9:30 <input type="checkbox"/> 10:30 <input type="checkbox"/> 11:30
				<input type="checkbox"/> 10/10 (水)	<input type="checkbox"/> 8:45 <input type="checkbox"/> 9:45 <input type="checkbox"/> 10:45 <input type="checkbox"/> 12:45 <input type="checkbox"/> 13:45
		(同時バス) <input type="checkbox"/> 6/ 5 (火) <input type="checkbox"/> 2/ 5 (火)	午前 7 時 10 分にかみん前から 送迎バスが出発します		

