非常持出品・備蓄品の例

※以下は一例です。

非常持出品

避難する際にすぐに持ち出せるよう、家族分を用意します。（最初の１日分程度）

- □飲料水（500ml 2～5本程度）
- □ちり紙・ウェットティッシュ
- □小銭（10円玉数十枚）
- □アルミシート（毛布）
- □応急衣料品・雨具
- □携帯電話充電器
- □眼鏡・コンタクトレンズ
- □はさみ・ナイフ
- □使い捨てカイロ
- □非常食
- □懐中電灯
- □携帯ラジオ
- □ライター
- □タオル
- □常備薬
- □軍手・ロープ
- □ポリ袋
- □ホイッスル
- □免許証・保険証・印鑑・預金通帳のコピー

○ 感染症対策

□体温計　□マスク　□消毒液　□スリッパ など

備蓄品

ライフラインが停止した場合など、災害後の数日間を自宅で自足するために必要なものを用意して保管しておきます。

- □飲料水（1人1日3ℓ程度）
- □トイレットペーパー
- □携帯用トイレ
- □カセットコンロ
- □紙食器・割り箸
- □ヘルメット
- □寝袋・毛布
- □ガムテープ
- □非常用給水袋・タンク類
- □予備の乾電池・カセットガス
- □電源を必要としない暖房器具
- □非常食
- □洗面用具
- □着替え
- □マスク
- □ラップ
- □筆記用具
- □工具類
- □新聞紙
- □燃料

家庭の状況に応じて

乳幼児用

- □粉ミルク
- □抱っこ紐
- □お尻ふき
- □バスタオル
- □哺乳瓶と消毒剤
- □母子手帳のコピー
- □離乳食
- □スプーン
- □紙おむつ
- □ガーゼ

高齢者用

- □介護食
- □スプーン
- □お尻ふき
- □バスタオル
- □入れ歯と入れ歯ケース
- □補聴器
- □常備薬
- □紙おむつ
- □ガーゼ

女性用

- □生理用品

ペット用

- □ペットフード
- □首輪・リード
- □トイレシート